

商洛学院中药学课程思政 案例库



课程名称： 中药学
团队负责人： 程 敏
编著时间： 2022-03-25

目 录

1-中药起源与发展-程敏.....	1
2-中药产地与采集-人类因素-程敏.....	5
3-中药的炮制-张晓文.....	9
4-药性理论-张晓文.....	12
5-中药的配伍-1-李娟芳.....	16
6-中药的配伍-2-李娟芳.....	19
7-中药的配伍-3-李娟芳.....	23
8-中药配伍禁忌-1-黄笛.....	27
9-中药配伍禁忌-2-黄笛.....	30
10-中药的剂量-3-黄笛.....	35
11-解表药-白芷-程敏.....	40
12-解表药-麻黄-程敏.....	43
13-解表药-生姜-程敏.....	47
14-解表药-柴胡-张晓文.....	51
15-解表药-菊花-张晓文.....	55
16-清热解毒-连翘-程敏.....	58
17-清热药-清热凉血-地骨皮-程敏.....	61
18-清热解毒-鱼腥草-程敏.....	64
19-清热药-清热凉血-生地黄-程敏.....	68
20-清热药-清热泻火-决明子-梁旭华.....	72
21-清热药-清热泻火-夏枯草-梁旭华.....	76
22-清热药-犀角与水牛角-李筱玲.....	80
23-清热药-千金藤-赵艳艳.....	83
24-泻下-攻下药-大黄-潘婷婷.....	87
25-泻下药-峻下逐水-巴豆-潘婷婷.....	92
26-泻下药-峻下逐水-甘遂-潘婷婷.....	97
27-泻下药-峻下逐水-牵牛子-潘婷婷.....	101
28-祛风湿药-川乌-何念武.....	105
29-祛风湿药-独活-何念武.....	111
30-祛风湿药-秦艽-何念武.....	116
31-祛风湿药-雪莲花-何念武.....	122
32-化湿药-苍术-何念武.....	128
33-化湿药-豆蔻-何念武.....	135
34-化湿药-藿香与佩兰-潘婷婷.....	139

35-利水渗湿药-利尿通淋车前草-梁旭华.....	145
36-利水渗湿药-利湿退黄茵陈-梁旭华.....	151
37-利水渗湿药-利水消肿茯苓-梁旭华.....	157
38-温里药-附子-梁旭华.....	163
39-温里药-干姜-梁旭华.....	168
40-温里药-吴茱萸-梁旭华.....	173
41-理气药-陈皮-赵艳艳.....	178
42-理气药-木香-赵艳艳.....	184
43-理气药-柿蒂-赵艳艳.....	189
44-消食药-莱菔子-赵艳艳.....	194
45-消食药-山楂-赵艳艳.....	199
46-驱虫药-使君子-程敏.....	204
47-止血药-化瘀止血-三七-程敏.....	208
48-止血药-收敛止血-白芨-程敏.....	213
49-活血化瘀药-川芎-雷燕妮.....	217
50-活血化瘀药-丹参-雷燕妮.....	222
51-活血化瘀药-延胡索-雷燕妮.....	227
52-化痰止咳平喘药-半夏-雷燕妮.....	232
53-化痰止咳平喘药-贝母-雷燕妮.....	238
54-化痰止咳平喘药-桔梗-雷燕妮.....	242
55-安神药-魔鬼与天使—朱砂-张亦琳.....	246
56-平肝息风药-大海的礼物—珍珠母-张亦琳.....	251
57-平肝息风药-牛黄-张亦琳.....	256
58-开窍药-金典流传-冰片--张亦琳.....	263
59-开窍药-香延千载-麝香-张亦琳.....	268
60-补虚药-冬虫夏草-李世玺.....	274
61-补虚药-海马-李世玺.....	278
62-补虚药-杜仲-李世玺.....	282
63-补虚药-麦冬-李世玺.....	285
64-补虚药-石斛-李世玺.....	289
65-补气药-黄芪-贾朝.....	293
66-补气药-人参-贾朝.....	298
67-补血药-阿胶-贾朝.....	302
68-补血药-当归-贾朝.....	308
69-补血药-熟地-贾朝.....	312

70-收涩药-五味子-吴永玲.....	319
71-涌吐药-藜芦-吴永玲.....	323
72-解毒杀虫止痒-雄黄-吴永玲.....	327
73-拔毒化腐生肌-炉甘石-吴永玲.....	331
74-拔毒化腐生肌-升药.....	334

案例编号	20063304-001
案例标题	中药的起源和中药学的发展
结合章节	最早的珍贵药学文献--《神农本草经》
案例来源	自编原创
内容简介	<p>历代医药史著作是我国劳动人民长期生活实践和医疗实践的结果。以《神农本草经》这一我国药学最早的珍贵文献入手，采用线上线下教学方式，运用实物教学、观察对比教学、情景教学等方法，讲述了中华民族两千年来的药学发展脉络，激发学生的文化自信和专业热情。</p>
关键词	中药起源 文化自信 创新精神 文化自信 神农本草经
编写时间	2022-01-03
编著者	程敏 教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	启发探索兴趣，弘扬创新精神，厚植文化自信
素材长度	1616
融入点	<p>原始人类的药物经验积累为中药起源奠定了基础，最初是无目的地得到了某些植物的药用功能，后来古人开始有目的地口尝身试、寻找、验证、记载药物。中药种类非常丰富，仅《神农本草经》所载药物种类达 365 种，在自然科学技术水平低下的西汉能确切发现并记载功效朴实可验，可见古人不仅具有开拓进取的民族精神，而且具备原始的科学素养---探索并总结使用了有效的药物筛选模型。</p> <p>《神农本草经》形成以来，经过历代的演绎与发展，其理论体系的核心概念范畴和内涵也随之发展演变。因此，从总体上把握古今中药理论体系发展演变的脉络，进而总结中药理论体系起源、形成与发展的深层次原因，能够为总结其发生发展规律、探寻中药理论体系的“源”与“流”提供新思路，具有理论意义和现实意义。</p>
案例正文	<p>【课前任务】 中医药优势有哪些体现？中医药古籍有哪些？</p> <p>【课题讨论】 围绕课前任务进行，教师进行适当引导。</p> <p>【课堂补充】1、现代黄连素、麻黄碱、丹参片等药物的开发与《本</p>

经》中黄连治痢疾、麻黄定喘、丹参除烦满的观点不谋而合；2、青蒿素的发现也得益于古籍《肘后备急方》中的记载。

【思政要点】

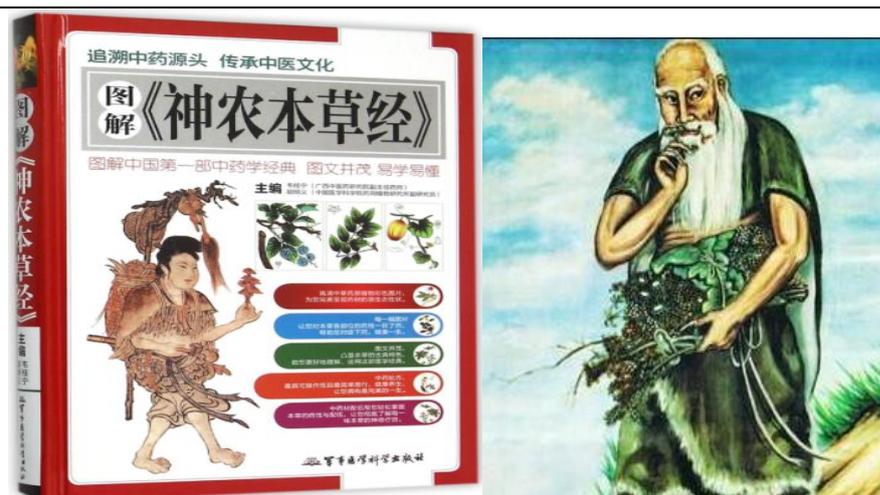
1. 立足本草文化，宣扬中医药优势

中医药的贡献不可小觑，中医药的有效性毋庸置疑。《神农本草经》是我国历史上第一部药学专著，记载了 365 味药物的功用，大多数真实可靠，至今仍是临床常用药。中医药学不仅被国人赞誉为是一个伟大的宝库，并且已是中华民族的文化符号和形象标识。中医药文化的海外传播也有数千年历史。早在 2 世纪末，《内经》、《伤寒论》等典籍就已传入朝鲜，并与当地医学融合，成为韩医学的主要源泉。17 世纪，《本草纲目》被翻译为多国文字进行发行，达尔文称其为“中国古代的百科全书”，2011 年，《本草纲目》被列入世界记忆名录。这些都是中医药文化软实力的象征。

适时对大学生进行价值观引导，能够激发大学生对中医药文化的热情并且提升对中医药专业的认同感，专业自信和文化自信不断坚定。

2. 结合神农氏尝百草，弘扬朴素专注的科学精神

“氏族成员由长时期采集逐渐转化为种植的过程中，对植物的咀嚼尝试已多，积累了一些用植物治病的经验。”“由于饥不择食，人们经常误食某些有毒的植物，因而发生呕吐、腹泻、昏迷甚至死亡等情况。“神农氏（炎帝）尝百草，一日而遇七十毒”，人们逐渐认识并记录某些植物对人体功效作用。指出中药来源是药物的人体实验，中药起源的基本观点是人类有意无意地品尝药物积累了用药经验，从而产生了最初的药物。启发学生“科学源于实践”，从事科学需要秉承“尊重事实、求本溯源、掌握规律”的精神。引导学生明白为什么要上中药学这门课，学习历代药学著作，是作为炎黄子孙弘扬中医药文化的责任和义务。

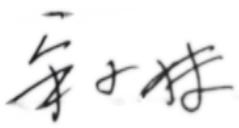


3. 挖掘中华宝藏，增强文化自信

《神农本草经》是我国现存的最早的药物学专著，是汉以前药学知识和经验的第一次大总结，从中药分类方法、药性理论、组方配伍理论、药物制备理论、服药方法理论、临证治疗理论等六个方面为最初的中药理论体系的框架和内涵产生了深远影响，更为我国大型骨干本草的编写奠定了坚实基础。《神农本草经》以三品为纲，将正文分为三卷，对每类药物逐一详述、阐发，很好地解决了全书目录的标定和顺序的编排。这种编写体例思路条理清晰，不仅便于查阅学习，达到直接指导临床应用的目的，它对药物分类的首创之举也是先秦两汉时期高水平医药思想的体现，对后世的本草学专著的编写体例影响深远，可说是药物分类学之始祖。直至宋代，大多主流的本草专著仍是以三品分类为主要范式进行编写，如梁代陶弘景的《本草经集注》、唐代《新修本草》、宋代《证类本草》等，可见其影响之深远。

4. 培养辩证思维，注重继承创新

《神农本草经》全书共载药 365 种，包含“子母兄弟，根茎华实，草石骨肉”植物、动物、矿物等不同自然属性的中药材。而它对药物的分类却排除了外形、天然属性等显见特征，人为地将药物分为上品药、中品药、下品药三类：“上药一百二十种为君，主养命以应天，无毒，多服久服不伤人。欲轻身益气，不老延年者，本上经”；“中药一百二十种为臣，主养性以应人，有毒无毒，斟酌其宜。欲遏病补

	<p>虚羸者，本中经”；“下药一百二十五种为佐使，主治病以应地，多毒，不可久服，欲除寒热邪气，破积聚愈疾者，本下经”。其中不乏服务于当时盛行的神仙方术的“不老神仙”、“久服通神明”等功效；再如一些矿物药的毒性因未能被人们充分认识而列入无毒的范畴等。</p> <p>此三品分类法维持了 300-500 年，到了梁代陶宏景著成《本草经集注》，依据原植/动物来源类别进行分类；南宋刘宗时药学家雷较著成《雷公炮炙论》，按炮制方法的不同进行分类；唐代李藉、苏敬等人集体编写《新修本草》则增加了鱼、禽；公元 739 年，药学家陈藏器著书《本草拾遗》开拓了完全按效用分类的方法；公元 1249 年，张存惠等人在之前基础上将分类方法发展至 13 种；宋代的《太平惠民和剂局方》按成药效用分为了 14 类，为后世的中成药分类、中医方剂的分类开拓了新局面；明代李时珍经过 30 年的努力于 1578 年写成《本草纲目》，将该书收录的 种药物按其自然分类方法分为 16 部 62 类，新增加了水、火、服器、鳞、介等类别，是中药分类史上较完整较系统的完备分类方法。古代中药学自汉代到清末的近两千年历史，中药的分类由简单到复杂，从粗糙到细致，由杂乱到系统，充分反映了我国古代药学家的智慧，为我国中药事业的发展作出了巨大的贡献。</p>
分析评价	<p>以理解中药起源和中药学的发展为教学目标，从介绍《神农本草经》这一我国药学最早的珍贵文献入手，讲述了中华民族两千年来的药学发展脉络，自然地展现了中药的分类由简单到复杂，从粗糙到细致，由杂乱到系统这一事实。能够巧妙地将“弘扬朴素专注的科学精神”、“挖掘中华宝藏，增强文化自信”、“培养辩证思维，注重继承创新”这些思政要点融入到该章节中。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学二级教授、国务院特殊津贴专家</p> 

案例编号	20063304-002
案例标题	道地药材成因——人类因素
结合章节	中药的产地与采集
案例来源	自编原创
内容简介	道地药材内涵丰富，其栽培地域、炮制工艺、贮藏经营、非物质文化遗产方面是否做到了继承与创新，直接关系到中医临床疗效的优劣。
关键词	道地药材 自然因素 采集时间
编写时间	2022-01-10
编著者	程敏 教授 商洛学院
素材形式	文字、图片、表格
育人主题	道地药材的质优效佳是实现中药材现代化的保障和依托
素材长度	2527
融入点	人与自然生态的和谐发展——中药的栽培地域、炮制工艺、生产经营、非物质文化遗产决定着药材道地性的突出度。
案例正文	<p>【提出问题】何为“药材”“道地药材”？</p> <p>【问题讨论】围绕课前任务进行，教师进行适当引导。</p> <p>【设计意图】熟悉中药产地及相关药效；理解药材的含义；</p> <p>【课堂补充】</p> <p>1. 挖掘古籍文献，阐明炮制、贮藏、经营对药材道地性的影响</p> <p>炮制因素：道地药材包含着我国古代医药先贤高度的智慧和丰富的实践经验，一定的中药材产地总是伴有一定的生产加工技术及历史，人为的加工炮制、生产经营历史愈悠久，药材道地性就愈突出。《雷公炮炙论》载有“炮制十七法”，在炮制的程度上提出“各尽其宜”；《太平圣惠方》曰：“炮制失其体性……虽有疗疾之名，就无必愈之效，是以医者，必须殷勤注意”，说明药材炮制对临床疗效影响显著；李时珍则更明确地强调了产地加工炮制的作用：“生产有南北，节气有迟早，根苗异采收，制造法异度”，其中的“制造法异度”就是指不同药材的产地加工各异。几乎每种道地药材都有其独特的产地</p>

加工方法。例如，著名的“浙八味”之一浙贝母产自土壤肥沃的浙东低山丘陵地区，采摘需用撞擦的办法撞去鳞片的表皮，然后用锻石处理。撞皮的目的是使内部的水分容易挥发、利于干燥，加锻石处理的目的是使鳞片内部的水分吸到表来，并可起到防腐和防虫作用等。

贮藏因素：《本草蒙筌》中说：“凡药藏贮宜提防，倘阴干、暴干、烘干未尽其湿，则蛀蚀霉垢朽烂不免为殃，当春夏多雨水浸淫，临夜晚或鼠虫啮耗，心力费惮，岁月堪延”。说明中药若贮藏不当，不仅是对人力、物力的耗费，更直接影响到药材质量。

经营因素：陈皮自古有广东、江西两个产地，但陈皮的道地产区目前公认为地处珠江三角洲的广东省新会县，一方面是其临床疗效好，另一方面是经营与口碑。宋代庄绰《鸡肋编·卷下》载：“广南可耕之地少，民多种柑橘以图利”，耕地面积的限制，是当地农民倾向于种植柑橘等经济作物的客观因素；至明代，新会陈皮已有较好口碑，李时珍曰：“今天下多以广中来者为胜，江西者次之”；《广州府志·卷一百二十六·列传十五（明新会）》载：“新会采药者不知何许人，日采九里明卖以为食，其药多生柑、荔圃。旦暮入采之，绝不视柑、荔，虽自落亦不顾”，对生产陈皮的药农的日常有生动描述；再如清代道光《新会县志》则记载：“合仔梁俗名草边是也，柄次皮可为绳，绳以缚陈皮为往外省”，这是说新会陈皮销售运输过程得当，即用草边绳捆缚销往外省。古代中医师之间的互相影响也是确立新会陈皮为道地药材的重要因素，如清代康乾年间大医叶天士的《临证指南医案》和与叶天士齐名的薛雪的《扫叶庄医案》，二人同时代且是同乡名医，二人医案中陈皮多用“新会皮”“会皮”，可见一斑。

2. 非物质文化遗产传承对药材道地性的影响

中医理论因素：我国古代医学家在长期的医药实践中，形成了与道地药材相关的系统的中医药理论。如李时珍《本草纲目》载芍药：“犹焯约也，焯约，美好貌，此草花容焯约，故以为名”。苏颂的《图经本草》：“今江淮、闽粤、关中亦有之，不及怀州者为真”等。这些从实践中总结出的中医药理论，为道地药材奠定了理论基础。

如果仅有中药，而没有在中医理论指导下应用，那么它只是一个简单的植物，谈不上是中药材，更谈不上是“道地药材”。

历史渊源：道地药材一词始见于明代汤显祖所著《牡丹亭·调药》中“好道地药材”一语。我国第一部论述道地药材的专著则是胡世林主编的《中国地道药材》，全书共分总论、各论各十章。总论阐述地道药材的总体特征，围绕地道药材的形成与发展、其传统集散地、栽培与养殖、产地加工与储藏、质量分析与评价，以及地道药材无机元素分析法、道地药材与民族医药体系的形成等 10 个专题进行了详尽论述，提出了不少新见解，极大地丰富了地道药材学说。道地药材现代研究发端于 20 世纪 80 年代，主要取得了以下进展：一是发掘和整理了道地药材本草资料，初步理清了道地药材形成的历史原因和规律；二是建立一系列道地药材鉴定与评价方法，初步赋予道地药材现代科学内涵，推动了中药鉴定学和生药学发展；三是铺垫和推动了中药材生产质量管理规范生产发展，促进中药材优质高产高效发展。

文化价值：道地药材蕴含了中国人的文化价值观。例如，同仁堂恪守的“炮制虽繁必不敢省人工，品味虽贵必不敢减物力”、“修合虽无人见，存心自有天知”说明中国古代医者、药工秉承“患者为重”的高尚情怀，可以不惜人力、物力去确保药材的道地性；再有方回春堂的道地药材“真不二价”，一方面体现药物货真价实，另一方面则是在推崇诚信至上的药材经营理念，讲求童叟无欺，销售过程中不讨价还价。这些宝贵的文化价值观在“一等药材都出口，二等药材进药店，三等药材进药厂”似乎已成为一种基本经营态势的今天，尤有警示与借鉴意义。

3. 立足现状分析成因——道地药材的现状与分析

道地药材的发展日趋繁荣，但仍存在品种退化严重、公害问题较为普遍、加工规格不统一、缺乏“品牌”保护等问题。有学者甚至持悲观态度：“中医将亡于中药”。其原因或为以下 5 种：其一，标准问题，道地药材本身无论是品种还是产地，都只是源于传统或民间的

	<p>认识和看法，缺少全国统一的和权威的认证、认可，致使道地药材无论是品种确认还是产地界定，其正统性和公认度往往受到质疑。其二，生态问题，自然环境的破坏和对药用资源的过度索取限制了道地药材的发展。其三，观念问题，一方面是不法商贩以次充好，为追求经济利益造假售假，对整个社会造成不利影响；另一方面是道地产区自身经营理念落后。其四，传承问题，传统意义上道地药材的生产、炮制、加工技术后继乏人。其五，道地药材的现代研究还有很大空间。</p> <p>4. 继往开来、继承创新——道地药材发扬之路径</p> <p>首先应加大保护野生药材力度。随着全球变暖，自然环境的破坏，许多野生的珍贵药材资源正在濒临灭绝，必须加大力度予以保护。一方面要保护这些药材品种，避免滥采滥伐；另一方面保证现存的药材能够可持续发展下去。第二，保护原产地是保证道地药材栽培的重要前提。产地是影响药材质量一个重要因素，保护道地产区的气候土壤等自然条件意义重大。第三，重视道地药材的栽培加工等技术，一方面要严格执行道地药材的种植程序，炮制讲究的加工方法等，以确保“道地药材”确实“道地”，另一方面要重视技术的传承。④要充分利用科学技术发展“道地”药材。科学技术的发展在“道地”药材的发展中起到重要作用。为中药的可持续发展奠定基础。</p>
分析评价	<p>以理解“人类人为因素对道地药材成因的影响”为教学目标，从古籍文献入手结合现代研究发现，讲述了道地药材的成因，巧妙地将“生态环境保护”、“中医药理论的继承与创新”、“文化价值等非物质文化遗产传承”这些思政要点融入到该章节中。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学副教授，临床中药学教研室主任</p> <p style="text-align: center;"></p>

案例编号	20063304-003
案例标题	千年非遗——中药炮制技术
结合章节	第三章 中药的炮制
案例来源	自编原创
内容简介	本节课通过介绍中药炮制的基本理论、工艺等知识，将文化自信、“工匠精神”融入教学设计中，帮助学生提升社会责任感、使命感，培养学生对文化的传承意识以及对“工匠精神”的不断追求。
关键词	中药炮制 工匠精神
编写时间	2022-01-12
编著者	张晓文 副教授 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片、视频等
育人主题	文化自信，责任感和使命感，传承和发扬精神，工匠精神
素材长度	666
融入点	中药炮制技术是中国几千年传统文化的魅力与“工匠精神”的深刻体现。介绍该门技术的同时增强学生文化自信，培养文化和技术传承意识，深刻感悟“工匠精神”。
案例正文	<p>【思政要点】</p> <p>1. 传统文化助力自信，传承与使命齐担当</p> <p>通过展示丰富炮制加工的图片，播放《本草中国》《本草中华》等系列纪录片片段，学生在直观体验中感悟中国几千年传统文化的结晶。作为中国所特有的中药饮片炮制技术，既是中药传统制药技术的集中体现和核心，又是中华文化的瑰宝。学生深刻感受中医药的魅力，坚信中医药独特的优势，不断增强文化自信，用责任与使命扛文化传承的旗帜。</p> 



《本草中国》 第一季

以“本草”为切入点，以温暖真实的视觉力量挖掘和记录隐遁的中医药故事，深度解密中医药文化的奥妙精髓和悠远历史。在传播和普及中医药文化专业知识的同时，探讨中华传统文化中“感动生命的奥义”，完成一场生生不息的寻药之旅。



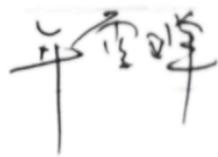
2. “工匠精神”引导观念，才智与德行共长

【案例一】新会陈皮为例：

俗话说“一两陈皮一两金”、“千年人参，百年陈皮”，陈皮是不可多得的药食茶同源、食养俱佳的中药材，广东十大药材之一，也被称为天下第一和药。百年陈皮是好东西没错，但它得来万分不易。制作陈皮，需要的不是繁杂的技术而是时间的等待。每年收集新会的大红柑取皮晾晒晒干的柑皮悬挂于屋檐吹干至完全干透，然后装入透气性较好的麻袋，放置在炼蜜灶台的上方，日复一日的被炼蜜蒸汽熏制，经过一段时间取下晾干，存放起来，随着一年年的流逝，成就百年陈皮。

【案例二】“九制何首乌”为例：

何首乌经过 24 小时的蒸制，开始晾晒，然后黄酒浸泡透心后继续蒸 24 小时，如此反复蒸晒 9 次，毒性随着蒸馏水流入锅中，毒性降低，直至无毒，苦涩变成甘甜，才能有良好的补益作用。工艺并不复杂的古法，但却需要反复、需要耐心、更需要做件事的人用心坚持、用心才是古法炮制生命延续的源泉。否则，只会做出像劣质制首乌那样毒性更大的药。

	<p>【思政要点】</p> <p>“炮制虽繁，必不得省功夫，辅料虽贵，必不得短斤两”，引导学生要想做好药，治好病，就必须恪守职业道德准则，学习传承工匠精神，立志成为上工。</p> 
分析评价	<p>将课程思政和知识传授相融合，引导学生在“思中学，学中思”，把枯燥的说教变为生动的故事，激发学生的文化自信与学习兴趣，从被动接受到主动探究，自觉当好文化遗产的传承人，敢于推陈出新，将文化与技术发扬光大，提升社会责任感与使命感，恪守职业道德准则，立志做好药。</p>
评价者	<p>陕西省市场监督管理局</p> 

案例编号	20063304-004
案例标题	中药药性里的辩证思维
结合章节	第四章 药性理论
案例来源	引用百度百科——中药炮制技术（国家级非物质文化遗产）、对症下药、辨证施治
内容简介	本节课通过介绍中药药性的基本理论，将对症下药、辨证施治等中医药哲学思想传递给学生，启迪学生的智慧，培养学生的辩证思维能力及安全用药的意识。
关键词	四气五味 对症下药 辨证施治
编写时间	2022-01-12
编著者	张晓文 副教授 商洛学院健康管理学院
素材形式	中药实物、文字、图片等
育人主题	辩证思维，安全用药
素材长度	1465
融入点	中药饮片实物教学，拓展学生感知维度，引导学生发散思考。从中医药典籍故事学习中体会探知中药药性的历史沿革与变化，向学生传递中药药性理论中的哲学观点，引导学生理解中医药独特的理论体系及安全用药与严谨治学的精神。
案例正文	<p>【思政要点】</p> <p>1. 实物探知“四气五味”，综合“同”与“不同”的意义</p> <p>通过中药饮片实物教学，让学生用五官真实感知中药的气味质地，体会中药的药性。</p> <p>引入四气五味理论来源：最早载于《神农本草经》，其序录云：“药有酸咸甘苦辛五味，又有寒热温凉四气。”书中以四气配合五味，共同标明每味药的药性特征，开创了先标明药性，后论述药物功效及主治病证的本草编写体例，奠定了以四气五味理论指导临床用药的基础。由于每一种药物都具有性和味，因此，两者必须综合起来看。例如两种药物都是寒性，但是味不相同，一是苦寒，一是辛寒，两者的作用就有差异。反过来说，假如两种药物都是甘味，但性不</p>

相同，一是甘寒、一是甘温，其作用也不一样。所以，不能把性与味孤立起来看。性与味显示了药物的部分性能，也显示出有些药物的共性。只有认识和掌握每一药物的全部性能，以及性味相同药物之间同中有异的特性，才能全面而准确地了解和使用药物。只有掌握了四气五味，才能正确地运用不同性质的药物来治疗不同性的病症，也即达到了“寒者热之，热者寒之”的目的。否则药不对证，要么就是火上加油，要么即成雪上添霜。

告知为人处世亦是如此，不能知其一就莽撞行事，只有站在正确的立场思考全局，综合看待问题才能做到更好。



2. 失之毫厘，谬以千里——辨证论治的重要性

一味中药临床上常用于多种疾病的治疗，医生根据病情的需要，通过加工炮制或增强该味药物的某些药性，或降低、缓和该味药物的某些药性，或消除该味药物的某些药性，以适应临床辨证论治的特定需要。例如，生麻黄发汗解表力强，也能止咳平喘、利尿，主用于外感风寒表实证，但不适用于老年人、体虚者和小儿；麻黄绒较麻黄作用缓和，适用于老人、小儿及体虚者的风寒感冒；炙麻黄发汗解表力弱，在蜜的协同作用下，止咳平喘力相对提高，主要用

于表证较轻而肺气壅阻的咳嗽气喘者；炙麻黄绒发汗解表作用更缓和，主要用于表证已解，咳喘未愈的患者。马钱子、乌头和半夏分别需要砂烫或油炸、蒸或煮、浸漂或复制后才能使用，主要是为了降低其毒性，保证用药安全性。因此，炮制后中药的药性会发生变化，以满足中医辨证论治需要及保证临床用药安全。

生活中，不同场景遇到一些类似的事情，看似一样，实质又不一样，这时需要用连贯整体的思维去审时度势，看到事情的发展的来龙去脉和特殊性，从而帮助我们更从容地面对疑难。

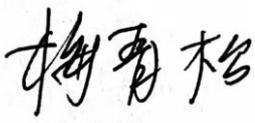


3. 对症下药方能药到病除

【古代故事】《三国志·魏志·华佗传》

有一天，州官倪寻和李延病了，一齐到华佗那儿看病。两人的感觉相同，都是头很疼，全身发热。华佗仔细诊断，却给开他们不同的药。倪寻和李延非常奇怪：“我们病情一样，吃的药为什么有那么大的区别？是不是华佗徒有虚名，只会招摇撞骗啊？”华佗看出了他们的疑问，问道：“生病前你们都做了什么？”倪寻回忆说：“我昨天赴宴回来，就感到有点不舒服，今天就头疼发烧了。”“我好像是昨天没盖好被子受凉了。”李延答道。

“那就对了。”华佗解释：“倪寻是因为昨天饮食不对，内部伤食引起的头疼身热，应该通肠胃；而李延是因为外感风寒受凉引起的感冒发烧，应该发汗。病情表面差不多，但倪寻只要一点药物就会好，李延却需要借用药物调动自身的机能才能痊愈。治疗的办法理应不一样才对啊！”

	<p>倪李二人觉得华佗说的非常有道理，回去吃下不同的药，两人的病第二天就好了。</p> <p>中医强调辨证治疗，病证虽同，但引起疾病的原因不同，故治疗方法也不一样。“对症下药”蕴含的哲学道理就是针对不同情况，采取不同方法处理问题。而只有熟知药性，才能对症下药。</p> <p>告诫学生，遇到生活中的问题时要找准原因和出口，不要想当然的鲁莽行事，以免耽误事情解决的机会。</p>
分析评价	<p>将课程思政和知识传授相融合，引导学生在“做中学，学中思”，不仅激发学生的学习兴趣，也不断引导学生因事而化、因时而进、因势而新，学会用中医的辩证思维理性分析现实问题看待人事，提高辩证思考的能力。</p>
评价者	<p>梅青松，教授，暨南大学</p> 

案例编号	20063304-005
案例标题	“和合思想”指导中药配伍理论
结合章节	第五章 中药的配伍——中药配伍的目的与药物“七情”含义
案例来源	自编原创
内容简介	本节课通过阐述中医药思维——辩证思想、和合思想、中庸之道，结合 PBL 教学法探究中药配伍的目的及意义，掌握药物“七情”的含义，让学生在学习过程中既获取相关专业知识，同时培养学生独立思考的能力，以及发现问题、分析问题和解决问题能力。
关键词	中药配伍 中医药思维 和合思想 PBL 教学法
编写时间	2022-01-20
编著者	李娟芳 讲师 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	药之七情如人之七情，与人相处应该多“相须相使”少“相恶相反”
素材长度	849
融入点	我国古代的哲学思想与中医药领域的有机融入，成就了我国中医药学“博及医源，精勤不倦”的丰厚底蕴，药之七情如人之七情，与人相处应该多“相须相使”少“相恶相反”。
案例正文	<p>【思政要点】</p> <p>1. 浅谈中药哲学思想，厚植文化自信</p> <p>我国古代的哲学思想并不是凭空而来的，而是经过了漫长的历史演变与社会变迁，沉淀了劳动人民的智慧，在我国中医药发展历程中，这些思想也融入了医药领域，成就了我国中医药学的丰厚底蕴。我国中医药讲求“博及医源，精勤不倦”，讲的就是从事中医药行业的人员要博览群书，知识渊博，医源指代的就是医学的源头，而从古至今医学的源头就是哲学，中药将中医药理论作为基础，各个方面都体现着辩证思想与和合思想，还有我国儒家的中庸之道。</p> <p>2. 阐述“和合思想”，树立正确人生观</p> <p>和合思想指代的是重要的配伍原则，要整合偏性，合理配伍，从和合思想中可以延展出要与人为善、相互尊重的人际观念；辩证</p>

思想则指代着人在看待问题时要能够经得起推敲，不要片面地看待事物；中庸之道是中国人一直以来崇尚的自然之道，所谓中庸，就是在事物或者观点中保持中立，能够取百家之所长，但又要保持中立的态度，讲求立治有体和施治有序。

3. PBL 教学法恰当使用，升华学生情感

将学生随机分组——教师设计问题——展示问题——自主学习——分组讨论——展示答案——教师进行补充、总结并进行评价。

(1) 中药配伍的概念

是指有目的地按病情需要和药性特点，有选择地将两味以上的药物配合同用。

(2) 中药配伍的意义

1) 单味药药力有限，或适应面较窄，当病情较重或较复杂时，需要将多味药组合使用；

2) 某些药有副作用或毒性，需以他药加以制约；

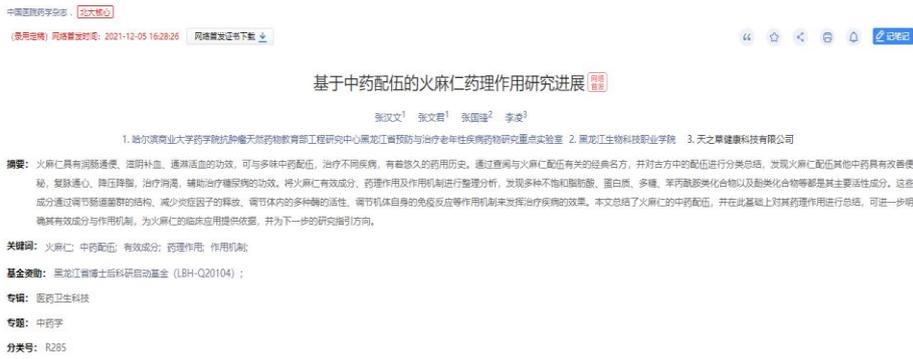
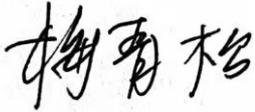
3) 相互协同，增强疗效。

(3) 何谓中药的“七情”

药物的“七情”：单味药的应用和药与药之间的（六种）配伍关系合称药物的“七情”。

《神农本草经》：“药有阴阳配合、……有单行者，有相须者，有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者。凡此七情，合和视之”。



	<h3 style="text-align: center;">4.引导方式多元，提升自主能力</h3> <div style="text-align: center;">  <p style="text-align: center;">基于中药配伍的火麻仁药理作用研究进展</p> <p style="text-align: center;">张欢文¹ 张文君¹ 张亚峰² 李凌³</p> <p style="text-align: center;">1. 哈尔滨工业大学药学院抗肿瘤天然药物教育部工程研究中心黑龙江预防与治疗老年性疾病药物重点实验室 2. 黑龙江生物科技职业学院 3. 天之缘健康科技有限公司</p> <p>摘要: 火麻仁具有润肠通便、滋阴补血、通淋活血的功效,可与多种中药配伍,治疗不同疾病,有着悠久的药用历史。通过查阅与火麻仁配伍有关的经典名方,并对古方中的配伍进行分类总结,发现火麻仁配伍其他中药具有改善便秘、腹胀泄心、降压降脂、辅助治疗糖尿病的功效。将火麻仁有效成分、药理作用及作用机制进行整理分析,发现多种不饱和脂肪酸、蛋白质、多糖、苯丙酰胺类化合物以及酚类化合物等是其主要活性成分。这些成分通过调节肠道菌群的结构、减少炎症因子的释放、调节体内的多种酶的活性、调节机体自身的免疫反应等作用机制来发挥治疗疾病的效果。本文总结了火麻仁的中药配伍,并在此基础上对其药理作用进行总结,可进一步明确其有效成分与作用机制,为火麻仁的临床应用提供依据,并为下一步的研究指引方向。</p> <p>关键词: 火麻仁; 中药配伍; 有效成分; 药理作用; 作用机制</p> <p>基金资助: 黑龙江省博士后科研启动基金 (LBH-Q20104);</p> <p>专题: 医药卫生科技</p> <p>专题: 中药学</p> <p>分类号: R285</p> </div> <p>指导学生查阅该文献及相关文献研究,探讨火麻仁主要成分与药理作用研及火麻仁的中药配伍与临床应用;查阅文献总结火麻仁的现代药理作用。</p> <p>通过系列教学活动设置,学生直观理解药之七情,逐步深化学生情感体会,亦如人之七情,与人相处应该多“相须相使”少“相恶相反”。</p>
分析评价	<p>合理设置教学目标,坚持问题导向和目标导向相结合、守正和创新相结合,坚持真理与价值相统一,实现本专业知识和思政内容的有机融合。根据学生成长规律和学科专业特点,通过师生互动、课堂讨论、随堂提问等观察学生课堂学习效果;结合 PBL 教学法,以学生为中心展开教学活动;介绍查阅文献、阅读文献的方法与技巧,培养学生自主拓展知识、独立解决问题的能力与创新精神,同时引导学生成为一个更有深度和广度的人。</p>
评价者	<p>梅青松,教授,暨南大学</p> <div style="text-align: center;">  </div>

案例编号	20063304-006
案例标题	中医药思维结合举例类比法掌握中药配伍——相须、相使、相畏
结合章节	第五章 中药的配伍——相须、相使、相畏
案例来源	自编原创
内容简介	本节课通过阐述中医药思维——整体思维、思外揣内、援物比类，结合举例类比法探究中药配伍的内容，掌握相须、相使、相畏的含义及应用，内化学生的哲学思维，达到“润物细无声”的效果。
关键词	中药配伍 中医药思维 思维导图
编写时间	2022-01-21
编著者	李娟芳 讲师 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	启发探索兴趣，培养独立思考能力，厚植文化自信
素材长度	1386
融入点	中医药思维是以数千年的中华民族传统文化积淀为根基，在中医药学知识背景下对人类生命活动及其相关联问题的思考。在中医药理论与临床实践中，这些思维方式被完整的保留，并成为中医学发展和进步的灵魂所在。将中医思维和知识传授相融合，将思政教育贯穿于教学始终，使学生将书本知识内化于心，培养学生理论联系实际的能力。
案例正文	<p>【思政要点】</p> <p>1.源于哲学、植根临床，核心在于融会贯通</p> <p>中医学理论体系深受中国古代的朴素唯物论和辩证法思想——阴阳五行学说的影响，是一种以整体观念为主导思想，以脏腑经络的生理和病理为基础，以辨证论治为诊疗特点的医学理论体系。后世医家经过整理精炼，将中医药思维模式归纳为整体思维、思外揣内、援物比类。</p> <p>（1）整体思维</p> <p>整体观念是中医药思维中最基本、最重要的特点，贯穿于中医的理、法、方、药等各个方面。首先在结构上，中医认为人体本身即</p>

为一个有机的整体，人体以五脏为中心，通过经络系统“内属于腑脏，外络于肢节”，把六腑、五体、五官、九窍、四肢百骸等全身组织器官联系成有机的整体，并通过精、气、血、津液的作用，来完成机体统一的机能活动。

此外，中医学认为人与自然、人与社会均具有统一性。人受季节气候、昼夜晨昏、地区方域等自然变化的影响，需要积极的、主动的与天地相应，否则会出现季节性、昼夜性、地方性疾病，且在治疗上中医也充分考虑到自然的影响，衍化出因人、因时、因地制宜的“三因制宜”法。

举例：中医强调七情致病，因为人是社会的人，不可能脱离于社会而存在，人与社会的和谐度直接影响人的心理健康，情绪异常即会影响脏腑生理功能，日久则能诱发疾病。

（2）司外揣内

司外揣内是指通过观察事物的外在表象，以推测、分析其内在变化规律的方法。中医认为“有诸内，必形诸外”，“视其外应，以知其内脏，则知所病矣”。说明人体的内外是一个整体，脏腑与体表是内外相应的，人体内在的变化，可通过某种方式在外部表现出来；反之，通过观察人体外部的变化，可在一定程度上了解内脏的病理本质。

举例：如心主血脉，其华在面；肝主藏血，其华在爪等脏象理论均是借助对外在生理病理现象的观察，以推测、判断内在脏腑的生理病理变化，并逐渐形成一套系统的诊疗体系，以此作为诊断和治疗的依据。因此，中医通过观察面色荣润或者枯槁来判断心血是否充盈、心脉是否通畅；观察人体爪甲的荣枯、视物功能的强弱来推知肝血的盛衰等均是运用这种思维方式。

（3）援物比类

援物比类，又称“取象比类”，是运用形象思维，根据被研究对象与已知对象在某方面的相似或类同，从而认为两者在其他方面也可能相似或类同，并由此推测被研究对象某些性状特点的认知方法。

《素问·示从容论》说：“援物比类，化之冥冥”“不引比类，是知不明也”。

举例：自然界的风具有轻扬向上、善动不居的特性，类比到人体的病理变化，则凡具有轻扬开泄、善行数变而主动等特性的病理表现，如关节游走性疼痛、皮肤瘙痒无定处、肢体痉挛抽搐等，皆属风邪为患。

2.根于理论，系于实践，兴趣激发后重在继承与发扬

中医药经过数千年的经验积累与继承发展，形成了独特的中医药思维体系。对于现代中药学 专业教育而言，中医药思维的培养和建立对于保持中医药特色显得尤为重要。现代科技手段日新月异，中医药人可以利用现代科技探究中医药理论和机制，但是中医药的发展，必须沿着中医药学科自身的规律与轨迹去发展，不能偏离这一主线。

课堂教学通过激发学习兴趣、夯实理论基础、注重临床实践，将中医药思维培养渗透于课程教学中，以增加教学的中医药味，更好的传承和发展中医药。教导学生用中医药思维去做教育、做研究，真正继承和发扬中医药，担负起当代中医药人的神圣使命，对中医药发展做出应有的贡献。

3.课外拓展，提升自主学习能力

中国男科学杂志 . 2018, 32(02) CSCD

“ ☆ < > 记笔记

基于相须相使理论的黄芪药对在男科领域中的应用

代恒恒 王继升 李霄 党进 宫德浩 耿金海 王彬

北京中医药大学东直门医院

摘要: <正>传统医学中的七情有两种含义,一指情志,即怒喜思悲恐忧惊;二指药物配伍,包括单行、相须、相使、相畏、相杀、相恶、相反,本文所指的即是后者^[1]。关于七情配伍的记载最早见于四大经典之一的《神农本草经》^[2]。详述药物阴阳配合之理,极大程度上影响并启发了后世医家。黄芪味甘,性温。归肺脾经,具有补气固表,利尿排毒,排脓敛疮生肌的功能。用于气虚乏力,食少便溏,中气下陷,久泻脱

关键词: 七情配伍; 黄芪; 药对; 男科疾病;

基金资助: 2016北京中医药薪火传承“3+3”工程(2016-SZ-C-60); 北京市中医男科重点学科基金项目资助;

编辑: 医药卫生科技

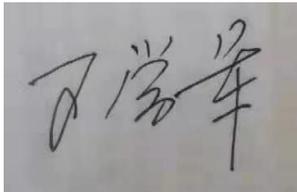
专题: 中医学

分类号: R277.5

指导学生查阅该文献及相关文献研究，总结黄芪相须、相使药对在男科领域中的应用。

分析评价

通过专业知识——中医药哲学思维的讲述，也为学生展现出博

	<p>大精深的中华文化，在树立文化自信的同时又引导学生更深入地理解学科知识，启迪人生智慧。始终注重树立全程思政的教学观，推动思政教育向全时段、全场景发展。思政的渗透不但在课堂之中，更多看不见的育人功能隐藏在每一次课外作业或实践过程中。同时，坚持“双思维并重“的培养模式，即指科学思维与中医药思维培养并重，使其成为学生在中药学习和工作中具备的一种惯性的思维模式。</p>
评价者	<p>王学军，教授，商洛学院生物医药与食品工程学院</p> 

案例编号	20063304-007
案例标题	抗疫案例融入中药配伍内容教学中——相杀、相恶、相反
结合章节	第五章 中药的配伍——相杀、相恶、相反
案例来源	自编原创
内容简介	本节课通过案例导入形式，结合当前新型冠状病毒疫情防控等热点问题，讲授中药的配伍——相杀、相恶、相反，厚植学生的爱国主义情怀，锤炼当代大学生的担当品格。利用钉钉平台、学习通平台，进行线上直播教学与线下督学、促学相统一的多渠道教学模式，让学生将书本知识内化于心，培养学生理论联系实际的能力。
关键词	中药配伍 相杀 相恶 相反
编写时间	2022-01-22
编著者	李娟芳 讲师 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	启发探索兴趣，培养独立思考能力，厚植学生的爱国主义情怀
素材长度	861
融入点	从抗疫案例与中药学课程的创新融合点出发，开展课程思政教学设计并实施。从多角度拓展中药配伍——相杀、相恶、相反的含义与应用，从而培养学生的实践思辨能力。
案例正文	<p>【思政要点】</p> <p>1.站在抗疫前线，坚定传统文化和科技自信</p> <p>在疫情防控过程中，中医药深度介入，彰显了中医药在维护人民健康中的重要作用，增强了国人传承创新发展中医药的底气和信心。经过临床筛选和验证，金花清感颗粒、莲花清瘟胶囊等被证实有效，以这些中药为切入点，引导学生理解并认可中药的独特优势，掌握中药专业知识，传承精华、守正创新，坚定文化自信和中医药自信。</p>

<input type="checkbox"/>	1	基于数据挖掘探讨瘟疫专著用药规律对新型冠状病毒肺炎的启示	吴鹏,郑文江,张妙芬,刘城鑫,谢林子 >	山东中医杂志	2022-01-19	期刊	8	↓	🔖	🌟	🔄
<input type="checkbox"/>	2	辽宁地区COVID-19中医证候指标初探	徐俊超,张红,田彤,郭黎娜,刘威 >	辽宁中医杂志	2022-01-18	期刊		↓	🔖	🌟	🔄
<input type="checkbox"/>	3	清肺排毒汤治疗新冠肺炎的“清肺”与“排毒”意义探讨 网络首发	张培旭,贾波	中国实验方剂学杂志	2022-01-11 10:39	期刊	294	↓	🔖	🌟	🔄
<input type="checkbox"/>	4	COVID-19与《伤寒论》六经辨治体系相关性探析 网络首发	濮文渊,李念,张周雯,周春祥,朱蔚	辽宁中医药大学学报	2022-01-06 09:27	期刊	485	↓	🔖	🌟	🔄
<input type="checkbox"/>	5	基于络病理论探究新型冠状病毒肺炎恢复期肺纤维化辨治策略	张倩,吕晓东,庞立健,张浩洋	辽宁中医药大学学报	2022-01-05	期刊	61	↓	🔖	🌟	🔄
<input type="checkbox"/>	6	羌活祛湿清浊合剂辅助治疗新型冠状病毒肺炎35例临床研究	奚肇庆,张文曦,葛晓,周玲,于海游 >	江苏中医药	2022-01-05	期刊	41	↓	🔖	🌟	🔄
<input type="checkbox"/>	7	新型冠状病毒肺炎诊疗方案中的中医方剂英译探讨	王珊珊,董意,陆晓娟,邓嘉咏,陈峰	亚太传统医药	2022-01-05	期刊	1	↓	🔖	🌟	🔄
<input type="checkbox"/>	8	新型冠状病毒肺炎疫情下快速动态化制订循证中医指南的思考 网络首发	梁宁,陈雅璐,李慧珍,李晚玲,王晶亚 >	中国中西医结合杂志	2021-12-20 15:03	期刊	272	↓	🔖	🌟	🔄
<input type="checkbox"/>	9	防治新型冠状病毒肺炎方药配伍规律研究	林浩歌,韦明瑞,王物焕,吴莹莹,何权 >	广西中医药	2021-12-20	期刊	19	↓	🔖	🌟	🔄
<input type="checkbox"/>	10	江柏华以“疠气”分期辨治新型冠状病毒肺炎临床经验总结	隋博文,乔虎,付恒财,江柏华	辽宁中医杂志	2021-12-17	期刊	113	↓	🔖	🌟	🔄
<input type="checkbox"/>	11	新型冠状病毒肺炎中医病因及辨证研究进展 网络首发	文茜,王学军,杨波,林燕	辽宁中医杂志	2021-12-16 13:40	期刊	822	↓	🔖	🌟	🔄
<input type="checkbox"/>	12	中医药防治新型冠状病毒肺炎优势分析	蒋瑶,张新斌	长春中医药大学学报	2021-12-10	期刊	661	↓	🔖	🌟	🔄

2.医学先锋人物挺身而出，传承家国情怀

“最美逆行者”是对无数抗疫先锋舍小家、保大家壮举的高度赞誉。84岁高龄的钟南山院士，2003年在抗击“非典”中勇挑重担，而今又为抗击“新冠”再次出征武汉；张伯礼在超负荷工作下，胆囊炎发作，接受微创胆囊摘除手术后一周即投入工作，通过中西医结合、中西药并用，将中国方案应用于抗击疫情中；身患渐冻症的张定宇与时间赛跑，坚守在抗击疫情最前沿，这些抗疫先锋用实际行动守护人民的健康。





3.全民共战攻坚克难，弘扬工匠精神

备受瞩目的武汉火神山医院从无到有，集结了全国各地 4 万多名建设者，连续作战、不眠不休，不到 10 天建成，体现了人民团结向上、敢于担当、勇于创新、锐意进取、科技创新和持续奉献的精神。陈薇院士率领的科研团队经过 50 多天的奋战研制出国内第一个获批正式进入临床试验的新冠病毒疫苗。通过全民共战攻坚克难的鲜活事迹，引导学生向榜样学习，发扬工匠精神，坚持本心，实现自身价值。

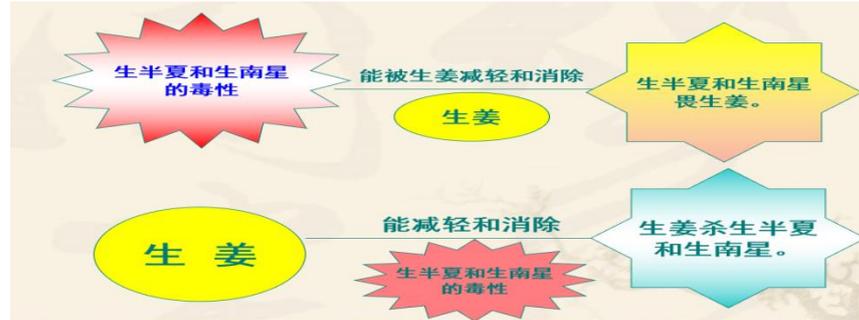


4.中医药丰富内涵，引领哲学思辨风潮

中医学是中华民族经过长期的经验总结和观察研究，在中国传统哲学思想指导下形成的完整的医学体系，具有其自身明显的特点。

(1) 相杀

一种药物能减轻或消除另一种药物的毒性反应或副作用。《本草纲目》：“相杀者，制彼之毒也。”



(2) 相恶

即两药合用，一种药物能使另一种药物原有的功效降低，甚至丧失。《本草纲目》：“相恶者，夺我之能也”。



(2) 相反

两种药物合用，能产生或增强毒性反应或副作用，属于配伍禁忌，如，十八反，十九畏。《本草纲目》：“相反者，两不相合也”。

“十八反”：乌头反半夏、瓜蒌、贝母、白蔹、白及；甘草反海藻、大戟、甘遂、芫花；藜芦反人参、沙参、玄参、丹参、苦参、细辛、芍药。

分析评价 通过系统学习中医药专业知识，将知识内化于心的过程提升中药学实践与创新能力，感悟其完整的理论体系和哲学思辨模式，拓宽学生世界观的版图。抗疫案例融入中药学课程自带的“思政内核”，激发学生爱国情怀，树立正确的人生观、价值观，锤炼当代大学生的担当品格。

评价者 陕西中医药大学副教授，临床中药学教研室主任
李敏

案例编号	20063304-008
案例标题	关于中药的哲思
结合章节	中药的用药禁忌
案例来源	影视剧《老中医》、网络
内容简介	影视案例引入主题,由中医古籍中相关记载、中药的用药禁忌中引申出唯物辩证法的哲学观,从自然辩证法中,引导学生学会思辨。了解矛盾双方对立与统一的关系,看清事物的本质,从而启发学生的辩证思维。
关键词	用药禁忌 自然辩证法 对立与统一 辨证论治
编写时间	2022-1-16
编著者	黄笛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片、视频
育人主题	了解中药文化,认识到中药用药禁忌的重要性,以严谨、认真的态度面对中药学,敬畏生命;了解事物发展的规律是对立与统一的,学会用动态的方式看待事物,并且体会辨证论治的含义,提升学生的辩证思维。
素材长度	1410
融入点	以影视剧引入主题,将价值导向和知识传授相融合,将哲学与中药学相结合,将思政教育贯穿于教学始终,使学生在学到知识的同时,更要学会做人、做事,最终将学生的知识、能力升华为药学素养。
案例正文	<p>【思政要点】</p> <p>一、影视案例引入主题,以严谨认真支撑职业操守</p> <p>以影视故事引入中药用药禁忌的重要性,同时提升学生敬业之心,让学生懂得面对中医中药必须具有严谨、认真的态度。</p> <p>电视剧《老中医》以丁甘仁(中医临床家、教育家,开创中医学学术界伤寒、温病统一论之先河)为原型,讲述中医翁泉海在中医政府发布“中医废止案”后带领中医同仁共同抵抗,保护祖国传统医学的故事。第一集中,男主角翁泉海因为“医疗事故”惹上人命</p>

官司，被送上法庭。可罪魁祸首并不是温泉海开的药方，而是家属没有遵医嘱，让病人同时喝了两个医生开的药，违背了配伍禁忌，也就是“十八反”、“十九畏”。



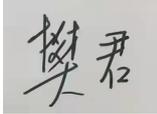
从影视剧中的案例我们可以发现，中药的用药禁忌十分重要，古往今来积累了大量的经验教训，违背用药禁忌，可能造成药效的减弱，也可能增加药物的毒副作用，有的甚至能够造成生命危险。但是历史上著名医家使用反药治病的例子也不胜累举，认为中药的配伍重在辨证，不必拘泥与十八反、十九畏。如何掌握中药的配伍和禁忌，需要我们在具体的病人、病情中具体分析，需要丰富的经验和扎实的专业知识支撑，更需要我们敬畏生命、对生命负责的职业操守和职业道德。

二、中医古籍中相关记载，有出处更有传承

通过追溯中医古籍中关于中药用药禁忌的记载，能够使学生扩大知识面，提升中医素养。包括《神农本草经》、《新修本草》、《证类本草》、《本草纲目》、《本草经集注》等。流传最为广泛的是“十八反歌”，即金·张子和《儒门亲事》：本草明言十八反，半蒺贝藜及攻乌，藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦。“十九畏歌”，即明·刘纯《医经小学》：“硫黄原是火中精，朴硝一见便相争，水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧，巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情，丁香莫与郁金见，牙硝难合京三棱，川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂，官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺，大凡修合看顺逆，炮熅炙煨莫相依。”

三、中药的用药禁忌，引申出唯物辩证法的哲学观

附子与甘草的配伍，谓之相畏，能够减轻附子的毒性，同时发

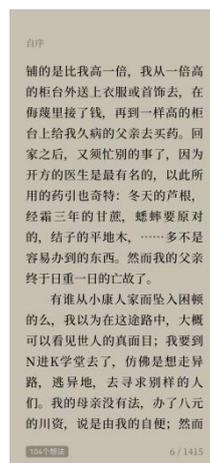
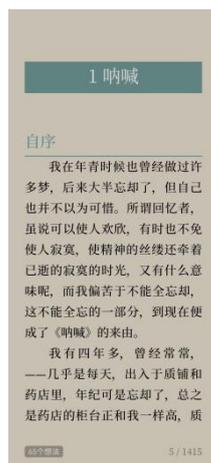
	<p>挥附子温阳散寒的功效；然而附子与半夏同用，谓之相反，能增强药物的毒性。单一的药物本身具有某些功效，但是配伍不当便会使之减效或增毒。这些药物的配伍特点体现了唯物辩证法中，对立与统一的规律，事物都是一分为二的，都是同一性和对立性的统一，也是共性和个性的统一，是事物联系的根本内容和永恒发展的内在动力。</p> <p>恩格斯认为，矛盾是“客观存在于事物和过程中的”，是一种推动事物运动发展的“实际的力量”。对立与统一的双方不是完全割裂的，而是相互转化，相互渗透的。正如“十八反”中的附子和半夏，在《金匱要略》中赤丸方中同用，治疗火热内盛所致的口舌生疮、咽喉疼痛、小便短赤、心胸烦热。古代名医明方中也有不少反药同用的记载，认为反药同用可相反相成。“真理越辨越明”，在各家学说的争论中，中药配伍禁忌的研究也能够得到发展，科技部已将十八反配伍禁忌的本质研究列入 2011 年度“国家重点基础研究发展计划（973 计划）”，但在尚未搞清楚反药是否能同用的情况下，最好不配伍使用，避免发生意外。</p> <p>四、从自然辩证法中，引导学生学会思辨</p> <p>在学习中医中药的过程中，更需启发辩证思维。辨证论治本身也是中医的核心，能够以变化的、运动的、多个角度、矛盾双方的对立与统一看待疾病，是中医致病的精髓所在。这种思维也应该延用在生活中，使学生懂得，要一分为二的看待问题，不能片面刻板的把事物分为“好”与“坏”，而应该多思考，看清事物的本质，从而用正确的方式解决问题。</p>
分析评价	<p>集趣味与知识于一身，化繁为简，由浅入深，充分运用有形的事例启发学生，发挥隐性教育的力量。同时提升学生的中医传统文化素养，启发学生用辩证唯物主义的思维看待问题，解决问题。</p>
评价者	<p>樊君，二级教授，西北大学</p> <div data-bbox="799 1861 956 1975" style="text-align: center;">  </div>

案例编号	20063304-009
案例标题	瓦罐里的中药
结合章节	中药的用法
案例来源	鲁迅·《狂人日记》、网络、《方剂学》中国中医药出版社
内容简介	由文学作品导入主题激发学生好奇与兴趣，学生通过走进药房亲身实践学习中医的煎煮方法，提高动手实践能力，深刻感受“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。
关键词	中药的用法 文学作品 亲身实践 分组讨论
编写时间	2022-1-16
编著者	黄笛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片
育人主题	辩证看待中医传统文化，提示文学素养同时注重学思结合、知行统一，增强学生勇于探索的创新精神、善于解决问题的实践能力，避免养成眼高手低的不良习性。
素材长度	1307
融入点	将文学与中药学相结合，以鲁迅《狂人日记》融入主题，将价值导向和知识传授相融合；引导学生动手实操，将思政教育贯穿于教学始终。
案例正文	<p>【思政要点】</p> <p>一、带着辩证眼光从文学作品中窥探传统中医文化</p> <p>从文学作品关于药的描写导入主题，提高学生的文学素养，同时引导学生正确看待中医文化，汲取其中有益的精华，摒弃中医药中缺乏根据的糟粕。</p> <p>【材料】我有四年多，曾经常常——几乎是每天，出入于质铺和药店里，年纪可是忘却了，总之是药店的柜台正和我一样高，质铺的是比我高一倍，我从一倍高的柜台外送上衣服或首饰去，在侮蔑里接了钱，再到一样高的柜台上给我久病的父亲去买药。回家之后，又须忙别的事了，因为开方的医生是最有名的，以此所用的药引也奇特：冬天的芦根，经霜三年的甘蔗，蟋蟀要原对的，结子的</p>

平地木，……多不是容易办到的东西。然而我的父亲终于日重一日的亡故了。

——鲁迅《狂人日记·呐喊》

【讲解】鲁迅先生用反讽的表达，描写了药引的“奇特”，表达了对封建社会文化糟粕的批判。中医药是中国千百年来文化遗产，经历过世世代代的验证和发展，是中华民族珍贵的文化瑰宝。然而，在封建社会的发展中，的确存在些许封建迷信的文化糟粕，但其更多的中医药理论是根植于中国古代哲学的经验总结，是验证于身的至高智慧。新冠疫情期间，中医药大放异彩，体现出显著的功效。自 2016 年国务院审议通过《中医药发展战略规划纲要》，发展中医药已经上升为国家战略，而今，中医药是实现“健康中国”的重要途径。作为学习者的我们，应当具备分辨力，对于中医药的用法具有正确的认识，认真学习扎实的专业知识。



二、实施分组实验提升动手实践能力

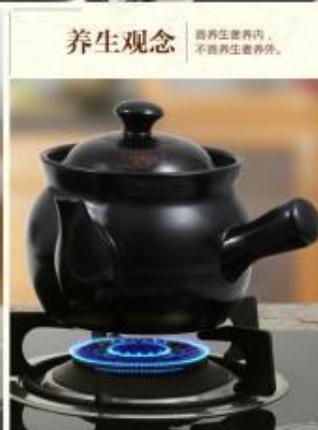
将学生分组，以小组为单位，观察煎药用具，以名家方剂为例，亲身实践进行药物的煎煮。

项目	内容	教学方法
煎药用具	砂锅、瓦罐	观察法
煎药用水	流水、井水、雨水、泉水、米泔水、自来 来水	讲授法
煎药火候	文火、武火	观察法、讲

		授法
煎煮方法	先将药材浸泡 30-60 分钟,用水量以高出药面为度。一般中药煎煮两次,第二煎加水量为第一煎的 1/3-1/2。两次煎液去渣滤净混合后分 2 次服用。	讲授法
服药法	汤剂一般每日 1 剂,煎 2 次分服,两次间隔时间为 4-6 小时左右。	讲授法
煎煮: 磁朱丸	【组方】 磁石 60g(先煎),朱砂 10g(先煎),神曲 120g 【用法用量】 密制小丸,一次 5g,日 3 次 【使用注意】 ①孕妇忌用;②肝肾功能损害、胃溃疡者禁用;③不宜与碘、溴化物并用	实操练习
煎煮: 银翘散	【组方】 银花 15g,连翘 15g,竹叶 6g,桔梗 9g,甘草 8g,薄荷 9g,牛蒡子 9g,芥穗 6g,淡豆豉 8g 【用法用量】 上杵为散,没服六钱,鲜苇根汤煎,香气大出,即取服	实操练习
煎煮: 三仁汤	【组方】 杏仁 15g,白蔻仁 6g(后下),薏苡仁 18g,滑石 18g(包煎),白通草 6g,半夏 15g,厚朴 6g,竹叶 6g 【用法用量】 甘澜水八碗,煮取三碗,每服一碗,日三服	实操练习
煎煮: 黄连阿胶汤	【组方】 黄连 12g,黄芩 3g,芍药 6g,鸡子黄 1 枚,阿胶 9g(烔化冲服) 【用法用量】 以水五升,先煮三物,取二升,去渣,纳胶烔尽,小冷,纳鸡子黄,搅令相得,温服七合。日三服	实操练习

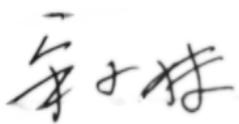
场景展示

Scenario shows



三、交流心得体会，激荡思维火花

学生根据实操过程中遇到的问题、学到的知识、受到的启发进行交流，发挥学生自主学习和探索的能力。引导学生在学习中医用法的同时，书本知识联系实践，结合所学发挥联想，启发学生探究更加便利的中药煎煮方法，为开展大学生创新创业提供思路。在探索中药用法的同时，展现中医传统煎煮法的意义和精髓，发展传统中医文化。

	
分析评价	<p>结合课程内容特点，介绍中药的用法，在动手操作的同时提升学生的中医传统文化素养、文学素养、动手能力和辩证思考能力。使学生在学到知识的同时，更要学会主动探索，学会自学，勤于动手，在做中学，将“读万卷书”与“行万里路”相结合，在实践中增长智慧才干。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学二级教授、国务院特殊津贴专家</p> <p style="text-align: center;">  </p>

案例编号	20063304-010
案例标题	进退取舍知中药
结合章节	中药的剂量
案例来源	纪录片《本草中华》、网络搜索、《素问》《矛盾论》
内容简介	将课程思政与专业知识相结合，以张超伟的事迹，启发学生严谨治学，教育引导学生深刻理解并自觉实践职业精神和职业规范，增强职业责任感；从药物剂量的影响因素与学生互动，启发古今哲学思考；启发学生面对人生知进退、懂取舍。
关键词	中药的剂量 严谨治学 天人合一 马克思主义哲学 取舍
编写时间	2022-1-16
编著者	黄笛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片、视频
育人主题	面对知识严谨治学，面对事物懂得具体问题具体分析，面对人生懂取舍、知进退、有分寸。
素材长度	1434
融入点	将哲学与中药学相结合，以纪录片真实事迹融入主题，将价值导向和知识传授相融合，将育人理念贯穿教学始终，使学生知识有所获的同时学会做人、做事，最终将学生所得升华为药学素养。
案例正文	<p>【思政要点】</p> <p>一、伟人事迹，激荡严谨治学之心</p> <p>以近代中医堂号“保和堂”第九代传人张超伟炮制“琥珀抱龙丸”的事迹，启发学生思考中药剂量关乎药物的功效、毒效，面对中药一定要态度严谨，格物致知。</p> <p>丹药的主要成分是朱砂，也叫“丹砂”，主含硫化汞，有毒，不宜大量服用。相传秦始皇、汉武帝、唐太宗等古代帝王都长期服用丹药，有些甚至命丧于此。张超伟的祖传药方“琥珀抱龙丸”主要由琥珀、茯苓、赤芍等配伍朱砂制成药丸，因朱砂含有汞，长期服用可致中毒，因此在用药时，份量的斟酌十分重要。张超伟亲自制作时，不能有一丝一毫的怠慢，他说在朱砂的研磨时，需要“正念”，全神贯注</p>

在药物上，才能将朱砂中的游离汞和水溶汞用水飞的方法去除。

严谨治学是学习者面对中药的态度，药物剂量的拿捏需要扎实的专业知识，丰富的临床经验和严谨、认知、细心的态度，只有这样才能将药物正确的使用，治病救人。否则，中药可能变成毒害人体健康的毒药。



二、量多量少，启发古今哲学思考

从药物剂量与药、人、自然的关系，启发中医“天人合一”的中国古代哲学思维和“具体问题具体分析”的马克思主义哲学观。课堂中指导学生举例，共同探讨相关哲学观点。

影响因素	举例	相关哲学观点
药物性质	毒性大的药，应严格控制剂量，开始	具体问题具体分析的马克思主义哲学。

		时用量宜轻，逐渐加量；花、叶、皮等量轻质松，性味浓厚的药物用量宜小；矿物、贝壳等质重沉坠，性味淡薄、作用温和的药物用量宜大	毛泽东在《矛盾论》中论述：“分析各种物质运动形式矛盾的特殊性；研究每一物质运动形式在其发展长途中的每一个过程矛盾的特殊性，……阶段上矛盾着的各个侧面也是各有特点，不可一律对待。”具体问题具体分析能够使我们在面对事物时，避免刻板教条，灵活对待，分清矛盾的性质和特点，才能制定出解决矛盾的正确方法。
	剂型、配伍、用药目的	同样的药物，入汤剂比入丸散剂的用量要大；单味药使用比入复方中应用剂量要大	
	病人的年龄、体质、病情、性别、年龄	老人、小儿、产后妇女、体质虚弱的病人，都要减少用量；病情急重，病程短，用量宜大；病情轻、病势缓、病程长，用量小	1.具体问题具体分析的马克思主义哲学 2.以人为本、因人制宜 中医重视“治人”，以人为本，将人作为一个动态变化的整体，而不是片面的治疗疾病。
	地区、季节、居处	夏季发汗解表药及辛热药不宜多用；冬季辛热药用量可稍大；夏季苦寒降火药用量宜重；冬季苦寒降火药则用量宜轻。 四川地区气候潮湿，该地区医家善	“天人合一”的中国古代哲学。 自然界与人是相互感应，互为映照的，在辨证论治时，应注意因时、因地、因人制宜。 《素问》有云：“言天者求之本，言地者求之位，言人者求之气交。曰：何谓气交？曰：上下之位，气交之中，人之居也。”“人与万物，生于天地气交之中，人气从

用温阳利水的乌头类药物，且用量较大，衍生出“火神派”学术思想。	之则生长壮老已，万物从之则生长化收藏。”
---------------------------------	----------------------



三、取舍之间，求得人生大智大慧

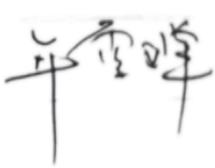
张超伟家九代行医，曾经有无数药企向他抛来橄榄枝，他仍然坚守在治病救人的行医道路上。“师传一卷书，家传一张纸”，张超伟带着自制的琥珀抱龙丸走上义诊之路，懂取舍、知进退是张超伟家留下的最宝贵的精神财富。取舍，是张超伟放弃金钱的诱惑，坚持行医之道的家族传承，就像朱砂，去掉有害的成分，保留药用成分，在一次次研磨的过程中，早已发生了质的变化。

从张超伟的个人事迹，启示学生祖国医药的传承也是文化的传承，中药的一秤一戥间，已经身处进退取舍之中，把握适当的分寸，不论是做人还是做事，都是我们终身学习和探索的智慧。



分析评价

将哲学与中药学相结合，以纪录片真实事迹融入主题，将价值导向和知识传授相融合，将思政教育贯穿于教学始终。通过名人事例教育引导学生，深刻理解中华优秀传统文化中讲仁爱、重民本、

	<p>守诚信、崇正义的思想精华和时代价值，教育引导 学生传承中华文脉，富有中国心、饱含中国情、充满中国味。</p>
评价者	<p>陕西省市场监督管理局</p> 

案例编号	20063304-011
案例标题	发汗解表之美容佳品——白芷
结合章节	解表药——发散风寒
案例来源	自编原创
内容简介	白芷始载于《神农本草经》，是一味药食两用的中药，在食品、保健品、香料、护肤美容等方面有广泛的用途。掌握白芷的药性功效、药理作用与临床应用、现代应用等方面，为进一步开发利用白芷奠定基础。
关键词	白芷 药理与临床应用 开发利用
编写时间	2022-01-10
编著者	程敏 教授 商洛学院
素材形式	文字、图片、表格
育人主题	（历史沿革）+（现代研究与应用）=更好的未来（开发利用）
素材长度	1338
融入点	掌握白芷的过去（本草名方）与现在（现代研究与应用），是为了更好的未来（开发利用）。
案例正文	<p>白芷始载于《神农本草经》，列为中品，性味辛、温，具祛风散寒，通窍止痛，消肿排脓，燥湿止带的功效。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>1.白芷药用本草考证</p> <p>《神农本草经》谓：“白芷，味辛，温。主妇人赤白，血闭，</p>

阴肿，寒热，长肌肤，润泽。”首次提出白芷具有止血、行气活血，美容的功效。魏晋南北朝时期《神农本草经集注》谓：“白芷，疗风邪，久渴，呕吐，风痛，目痒，作面脂，润颜色”，首次记载白芷有止痛功效。金元时期李杲：“其气芳香，能通九窍，表汗不可缺”，提出白芷具通窍功效。《汤液本草》载：“其气味轻，阳也，阳明引经药……头痛甚者加蔓荆子”，提出白芷治疗阳明头痛及风寒头痛。《本草纲目》记载白芷汤浴可治疗小儿生热。清代《本草从新》谓：“……燥能耗血、散能损气，有燥火者勿用。疽已溃，宜渐减去。”首次提出白芷性燥存在弊端，会损伤气血。

2. 在经典名方中探秘白芷

2018 年国家中医药管理局会同国家药品监督管理局制定并公布的《古代经典名方目录（第一批）》中，包含白芷的经典名方有 5 首，其中宋代药方 1 首，“辛夷散”出自严用和的《严氏济生方》；金代“大秦苳汤”出自刘完素的《素问病机气宜保命集》，以“吴白芷”表述；明代药方 2 首，“托里消毒散”出自陈实功的《外科正宗》，“清上蠲痛汤”出自龚廷贤的《寿世保元》；清代药方 1 首，“散偏汤”出自陈士铎的《辨证录》。

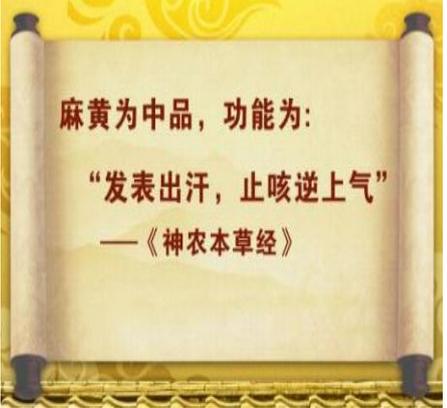
白芷主要以根入药，叶亦可作汤浴，春季结子前或秋季苗枯后采根。方书中白芷的炮制可见火的炒制（清炒或加醋、盐等辅料）和不见火的净制、切制两类，现前者已较少使用。本草中白芷用石灰制，是为了防虫蛀并调整白芷色泽，后《本草乘雅半偈》指出，石灰制白芷燥性增强，不利于白芷作用的发挥，现代白芷用石灰埋藏，则是为使白芷药材的快速干燥，现此法已被淘汰。

宋代虽以野生雾灵白芷为用药主流，但更推崇吴地产者；金代药方注明用吴白芷；明清两代也以杭白芷为主流，因此宋、金、明、清 5 首名方中的白芷建议用杭白芷，道地产区宜选择浙江一带，炮制规格则建议均用生品。

3. 白芷药理作用与临床应用

白芷性温，气芳香，味辛，微苦，具有通窍止痛、消肿排脓、

	<p>解热、抗炎、抗病原微生物、燥湿止带、祛风除湿、解表散寒、行气止痛、止血、消痈散结、托毒排脓、生肌止痛等作用，临床广泛应用于风寒感冒、头痛、鼻塞、鼻渊、湿盛久泻、赤白带下、痈疽疮疡、眉棱骨痛、牙痛等病症，并有较好的疗效，特别是用于风寒侵犯阳阴引起的头痛。除此之外，还能治疗鼻炎、急慢性肠炎、阑尾炎、盆腔炎、消化性溃疡、月经不调、痛经、关节囊积水等疾病。</p> <p>4. 白芷开发利用</p> <p>(1) 药品开发：目前含白芷的制剂数量很多，2015年版《中国药典》收录含白芷的制剂有76种，包括膏剂、散剂、酒剂、胶囊剂、丸剂、片剂等多种剂型，如九味羌活丸、小儿感冒宁糖浆、藿香正气口服液、千百鼻炎片、鼻渊舒胶囊、鼻窦炎口服液、五虎散、活血止痛膏、妇良片等，可用于风热感冒、鼻炎、风湿痹症、热毒疮痈等领域。(2) 美容方面：《本草纲目》谓白芷“长肌肤，润泽颜色，可做面霜”是历代医家喜用的美容药，也是美容古方应用最多的药。现代研究证明，白芷还有美容功效，并可改善人体微循环，促进皮肤新陈代谢，延缓皮肤衰老，消除色素在组织中过度堆积，治疗黄褐斑、白癜风、痤疮等多种皮肤病。</p> 
分析评价	<p>以掌握“白芷药性功效应用与现代研究”为教学目标，从古籍文献入手结合现代研究成果，指出白芷在美容方面的利用目前处于较低层次，“掌握过去、弄清现在，是为了实现白芷更美好的未来”。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学副教授，临床中药学教研室主任</p> <p style="text-align: center;">李敏</p>

案例编号	20063304-012
案例标题	发汗解表之要药——麻黄
结合章节	解表药——发散风寒
案例来源	自编原创
内容简介	以中医药理论为指导，以麻黄的配伍规律为核心主线，结合古今文献，揭示麻黄药性功效、配伍方法、应用规律、作用机理和影响其配伍作用的相关因素，为合理运用麻黄提供参考。
关键词	麻黄 药性功效 配伍方法 应用规律 作用机理
编写时间	2022-01-10
编著者	程敏 教授 商洛学院
素材形式	文字、图片、表格
育人主题	麻黄应用源流、药性功效、配伍规律、作用机理探究
素材长度	1095
融入点	适当配伍可以突出麻黄功效，提高用药准确率和临床疗效。
案例正文	<p>【课前任务】 如为何市面上感冒药大多含有为麻黄碱这一成分？麻黄是用来治疗日常中哪类疾病？麻黄的形状、质地？</p> <p>【设计意图】 布置课前任务引导学生开展自主探究，麻黄碱与冰毒成分的相似处，将职业道德培养随课堂讲授灌输在授课过程中。</p> <p>名称相似的两味中药对比学习，加深学生对两位中药的认识。</p> <p>【思政要点】</p> <p>1. 应用历史悠久，临床疗效卓著，文献记载丰富</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">  <p>麻黄 (本经)</p> <p>▪ 【来源】为麻黄科(<i>Ephedraceae</i>)植物中麻黄 <i>Ephedra intermedia</i> Schrenk et C.A. Mey.、草麻黄 <i>Ephedra sinica</i> Stapf、木贼麻黄 <i>Ephedra equisetina</i> Bunge 的干燥草质茎。</p> </div> <div style="width: 45%; text-align: center;">  <p>麻黄为中医经典药，功能为：</p> <p>“发表出汗，止咳逆上气”</p> <p>——《神农本草经》</p> </div> </div> <p>秦汉时代，《神农本草经》言其：“主中风、伤寒头痛、温追。</p>

发表出汗，去邪热气，止咳逆上气，除寒热，破瘤坚积聚”。张仲景使用麻黄类方剂主要用于治疗伤寒、水湿、喘咳、黄疸等症。魏晋至南北朝时期，麻黄的应用扩展到治疗外伤类疾病，如《刘涓子鬼遗方》配伍麻黄W金疮折伤之证。唐代《药性论》谓其“治身上毒风顽癖，皮肉不仁”，麻黄巧风除痹、辛散通络得到运用。之后，《日华子本草》首提麻黄具“调血脉，开毛化皮肤”的功效。明清时代，麻黄的通阳化滞之功效得到认可并广泛配伍应用。过历代发展总结，麻黄的药性药效及主治趋于完善，主流认识统一为性温，味辛、微苦。归经为肺与膀胱。功效主要为发汗解表，宣肺平喘，利水消肿，散结通滞。

2. 继承创新，寻找规律----配伍与剂量对麻黄功效的影响



麻黄主要配伍用于治疗外感表证以及咳喘，后世应用有所拓展，但主治仍以肺系疾病为主。麻黄高频配伍的药类及中药依次为补气药（甘草，白术，黄茂，去甘草则位次降两名）、止咳平喘药（苦杏仁，桑白皮，紫苑，紫苏子，款冬花，亭巧子）、发散风寒药（细辛，桂枝，防风，生姜）、清化热换药（桔梗，浙贝母）、清热解毒药（连翘）、温化寒换药（半夏）、活血药（川芎）、温里药（制附片，干姜）、发散风热药（蜂蜜）等等。小剂量（10-3g）麻黄多用于通阳化滞，中剂量（3g-10g）多用于宣肺平喘、解表散邪，大剂量（>10g）多用于利水消肿。现代麻黄常用剂量为 10g 或 6g 为主，普遍用量偏小，可能与药典中具有法律效应的用量规范有关。《中药大辞典》推荐的麻黄用量亦较小，为 0.5-2 钱，即 1.5g-6g，且强调“宜先煎，去水面

浮沫”，保证用药安全。

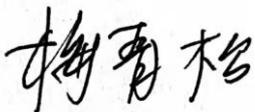
3. 探索实践， 尊古通今----麻黄的现代应用

现代医家不仅充分发扬了历朝历代拓展的功效，而且借鉴麻黄现代药理研究结果，使其使用范围扩大，临床上不仅常规应用于各种呼吸、心血管、肾脏、耳鼻喉、风湿免疫疾病，还用于多种皮肤病、消化系统、血液系统、妇科、巧科、神经系统、肿瘤疾病等的治疗。正如清代徐灵胎高度总结了麻黄的应用：“能透出皮肤毛孔之外，又能深入积痰凝血之中。凡药力所不到之处，此能无微不至，较之气雄力厚者，其力更大。”不同的配伍环境决定了麻黄的功效发挥方向的不同，通过适当的配伍可突出应用其某一方面的功效，提高药物应用的准确率，提高临床疗效。从该药的现代临床应用亦充分体现中医辨证思想。此外，麻黄生用、捣绒或是蜜炙用，以及是否需要先煎去上沫，剂量应用范围、与它药的剂量配伍比例，其所起的功效都随之而有变化，这正是麻黄需要探讨和规范的问题。现代临床工作者对麻黄应用的广泛表明对中药的使用应尊古通今，勇于探索实践，在传承的基础上将中医中药应用发扬光大。



分析评价

以掌握“麻黄药性功效应用与现代研究”为教学目标，从古籍文献

	<p>入手结合现代研究发现，讲授了麻黄用药规律，巧妙地将“继承创新、发现规律”、“应尊古通今，勇于探索实践、发扬光大”这些思政要点融入到该章节中。</p>
评价者	<p>梅青松，教授，暨南大学</p> <p style="text-align: center;"></p>

案例编号	20063304-013
案例标题	发汗解表之要药——生姜
结合章节	解表药——发散风寒
案例来源	自编原创
内容简介	生姜是一种常见的药食两用中药，首载于《伤寒杂病论》，应用历史悠久。传统功效与现代研究相结合，是掌握其性味功效、炮制、组方配伍规律、药理作用的有效方法。
关键词	生姜 性味功效 炮制 配伍规律 药理作用
编写时间	2022-01-10
编著者	程敏 教授 商洛学院
素材形式	文字+图片+表格
育人主题	麻黄性味功效、炮制历史、现代药理
素材长度	1095
融入点	生姜的古代传统功效与现代药理相结合，为新药开发提供思路借鉴。
案例正文	<p>生姜为姜科植物姜 <i>Zingiber officinale</i> Rosc. 的新鲜根茎，秋冬季采挖，性味辛、温，归肺、脾、胃经，可解表散寒、温中止呕、化痰止咳、解鱼蟹毒。《本草纲目》记述：姜，辛而不劳，可蔬，可和，可果，可药，其利博矣。姜作为一种药食同源的植物，既可调味，又可治疗多种疾病，且生姜营养丰富，含有维生素 C、蛋白质、纤维、糖和脂肪等。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>天然生姜 清爽控油</p> <ul style="list-style-type: none"> 健发养发 去屑止痒 改善毛躁 平衡油脂  </div> <div style="width: 45%;"> <p>生姜的主治功效：</p> <p>生姜性温，含有姜辣素、姜烯油，其中富含抗氧化的元素等成分，其中的姜辣素、姜烯油成分，可以使头部皮肤血液循环正常，促进头皮新陈代谢，活化毛囊组织，有效的防止脱发、白发，促使毛孔张开，刺激新发生长，并可抑制头皮痒，强固发根，去除油腻发质。</p> <p>生姜可以达到驱风散寒，以较有效的去除湿气，以免常滞湿气的管道内造成以后的风湿痛，而且提神醒脑的作用，尤其是冬天的到来，洗头并配合生姜头皮按摩，感觉轻松暖和，使全身气血通畅，温暖舒畅。</p> </div> </div>

【思政要点】

1.生姜的性味功效历史沿革，反映中医理论自我完善

生姜经历秦汉-唐宋-金元-明清及现代的继承和发展，其性味由《本草经集注》下的“辛、微温”经唐宋金元时期发展为“辛、温”，《中华人民共和国药典》2015年版对其性味描述为“辛、微温”。生姜归经也由“肺、胃经”发展为现代的“肺、脾胃经”。生姜功效的记载首次出现于《神农本草经》干姜条目下“生者，尤良，久服，去臭气，通神明”。随着历史的发展、炮制品的丰富，生姜由治疗外感、咳嗽、呕吐到在腹痛、水肿、调脾胃等方面都得到广泛应用。

2.生姜的炮制历史沿革，彰显中医炮制工艺的科技创新

《金匱要略》记载大青龙汤方生姜三两（切），生姜半夏汤生姜汁一升，这是首次记载生姜切制、绞汁入药。生姜治疗外感内伤多和皮切制入药，中毒、痢疾、卒暴等急病多绞汁入药。南北朝时生姜的炮制品主要为姜汁、姜片、干姜。干姜的工艺复杂，需生姜浸泡三日，流水冲六日，两次去皮，然后晒干储存入药。到宋代，干姜的炮制工艺开始简化，秋季采摘的姜根晒干后便可以作为干姜入药。之后逐渐认识到干姜的炮制重点不在于炮制工艺而在于姜根的选择，后世《医学衷中参西录》记载：“是以干姜为母姜，生姜为子姜”，母根褐色，质地结实，纤维多，水分少，辛辣味强。宋代生姜的炮制方法较为丰富，治疗寒痰、咳嗽、外感多焙干，恶心，饮食不化时生姜腌制焙干入药，脾寒呕吐多煨用，水肿取姜皮，入散剂多焙干。历经数代，生姜形成了切、晒干、煨、腌制、绞汁、焙干、去皮、晒粉等多种炮制入药方法。

3.生姜在方剂配伍中的应用，强调中药应用的兼容并蓄

生姜在方剂中主要充当佐使药使用。生姜-半夏消痞化痰止呕力更盛，组方多用于治疗痰饮，呕吐，心下痞。生姜-橘皮用于治疗干呕，哕。生姜-吴茱萸用于治疗脚气攻心、猝然上气等。在主治胃气不和、呕吐的方剂里充当君药，代表方如《伤寒论》里治疗胃气不和、心下痞硬的生姜泻心汤；《黄帝素问宣明论方·卷七》的开胃生

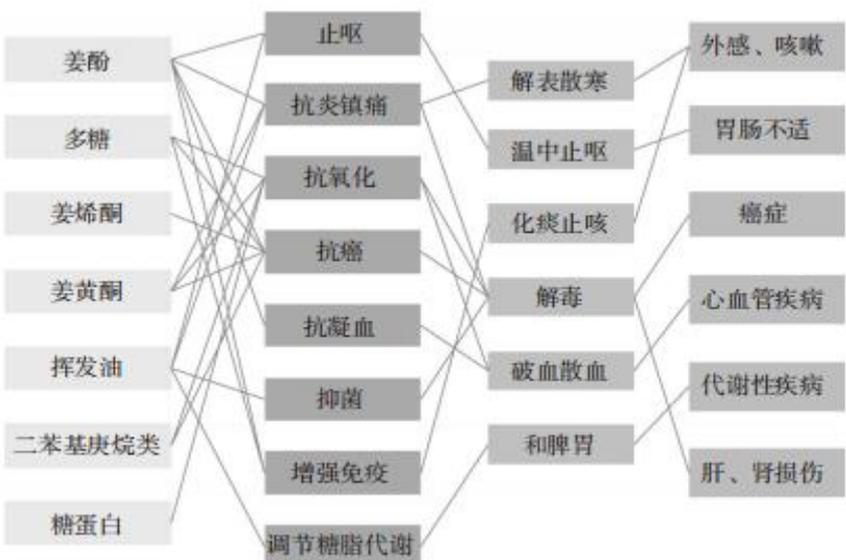
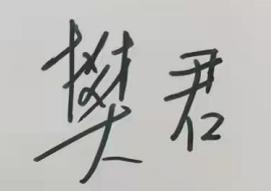
姜丸，主治中焦不和，胃口气塞，水谷不化，呕吐痰水，生姜用量最大一斤焙干；《太平圣惠方》治疗胃虚有痰的生姜煎方；《小品方》中生姜五味子汤之生姜八两治疗咳嗽上气。生姜辅助解表药治疗伤寒、理气药治疗痞胀、化痰药治疗痰饮咳嗽、温里药治疗脾胃虚寒，例如《伤寒论》里桂枝汤用生姜三两辅助桂枝解肌散寒，辅助大枣调和营卫；《金匱要略》里当归生姜羊肉汤发挥温经散寒、止呕的功效；《肘后备急方》里的厚朴汤之生姜三两辅助厚朴理气；《小品方》的羌活汤、黄芪汤、竹叶汤等，均使用了生姜。

4. 生姜的现代药理作用，突出中药发展的与时俱进

生姜不仅能止呕，也具有抗炎杀菌、镇痛、抗氧化、抗癌、降血脂血糖等药理活性（图 1）。目前对生姜的研究多聚焦在抗癌方面，因其成分复杂，能对癌症起到多靶点、多通路的治疗作用。



图 1 生姜的主要成分及其药理作用

	 <p>图2 生姜中化学成分、药理活性、功效与疾病的关系</p> <p>生姜中的挥发油、姜酚类、多糖等活性成分具有抗炎镇痛、止呕、抗癌、提高免疫、调节脂代谢、抗凝血等药理作用，这些作用在古代生姜解表散寒、温中止呕、化痰止咳、解毒、消食，通血闭等功效的记载中已有体现，见图2。</p>
分析评价	<p>以掌握“生姜药性功效应用与现代研究”为教学目标，从古籍文献入手结合现代研究成果，讲授了生姜配伍与药理作用，巧妙地将“生姜化学成分、药理活性、功效与疾病的关系机制与古代临床应用相互印证”的这一思政要素融入其中。</p>
评价者	<p>樊君，二级教授，西北大学</p> 

案例编号	20063304-014
案例标题	辛凉解表话柴胡
结合章节	第七章 解表药
案例来源	网络：韩刚和他发明的柴胡注射液；中西医结合救治新冠肺炎推荐使用“清肺排毒汤”。
内容简介	本节课通过介绍中药柴胡的基本理论，引入与柴胡有关的“柴胡注射液”和清肺排毒汤的诞生过程，激发课程思政育人主题。
关键词	柴胡 柴胡注射剂 清肺排毒汤 小柴胡汤
编写时间	2022-01-12
编著者	张晓文 教授 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片、视频等
育人主题	爱国主义情怀，自力更生，艰苦奋斗，传承守正，创新发展
素材长度	1450
融入点	引入新中国第一支注射剂“柴胡注射液”的诞生过程，激发学生“自力更生、艰苦奋斗”的爱国主义精神；通过清肺排毒汤的诞生及其在新型冠状病毒肺炎疫情中的显著疗效，鼓励学生做自信自强中医药人，担守正创新时代使命。
案例正文	<p>柴胡，为《中国药典》收录的草药，药用部位为伞形科植物柴胡或狭叶柴胡的干燥根。春、秋二季采挖，除去茎叶及泥沙，干燥。柴胡是常用解表药。别名地熏、山菜、菇草、柴草，性味苦、微寒，归肝、胆经。有和解表里，疏肝升阳之功效。用于感冒发热、寒热往来、疟疾、肝郁气滞、胸肋胀痛、脱肛、子宫脱垂、月经不调。</p> <p>【思政要点】</p> <p>1. 回顾“柴胡注射液”诞生历程，激发学生爱国主义情怀</p> <p>1939年，太行山抗日根据地正处于形势严峻时期。很多英勇杀敌的八路军将士患上了流感、疟疾，浑身疼痛、高烧不退。由于日军的严密封锁，治疗这些疾病的药品异常缺乏，严重影响了部队指战员的战斗力。当时，任八路军129师卫生部长的钱信忠(新中国成立后曾任中央政府卫生部长)很是着急，他根据当地中草药资源的分</p>

布情况，号召并带领广大医务人员上山采集传统中草药柴胡，采回清洗后将其熬成汤药给病号服用，收到了很好疗效。据此，129 师卫生部长钱信忠建议，利华制药厂研究室主任韩刚提出用柴胡做原料加工针剂的主张，第一支中药注射液“柴胡注射液”就这样诞生在八路军简陋的制药厂里。

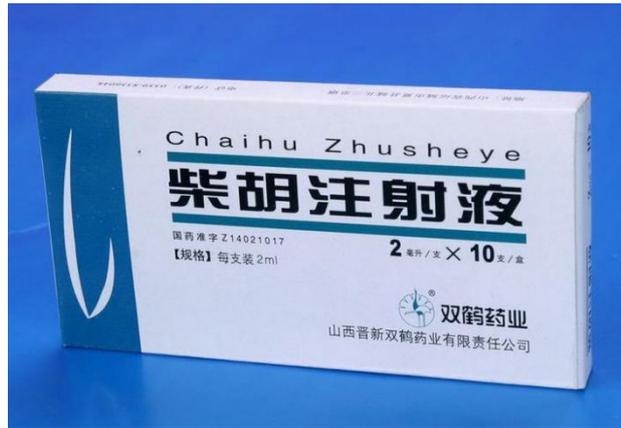
要制造针剂，首先要提取挥发油。由于当时没有专用的蒸馏设备，负责试制的大学生李昕经多次试验，先用白铁皮焊成水蒸气装置，把蒸气通到放有柴胡的罐中，再连接焊接的冷却器装置收集蒸馏液。开始蒸出的柴胡液是浑浊的，上面漂浮着一层油，之后经第二次蒸馏，终于蒸出了透明的柴胡液体。要制作针剂，还有一个重要的问题就是需要密封包装。此时，卫生材料厂下属的玻璃厂正在试制安瓿。得到这个消息后，制药厂马上派人去联系，恰巧安瓿也试制成功了。

经过多次试验，成品终于试制出来了。但是，不知道它的可靠性和疗效如何？韩刚用自己的身体做了试验，证明柴胡注射液没有毒性反应。随后，又在职工和医院内扩大临床观察，反复做了退热试验，证明该药治疗疟疾及一般热病，其镇痛退热效果显著，且没有明显的毒副作用。至此，中医药史上具有划时代意义的供肌肉注射的第一支中药注射液终于研制出来。由于疗效较好，使用广泛，药厂每月要生产 10 万盒左右才能满足部队的需求。1941 年 5 月 1 日，该药受到晋冀鲁豫边区大会的奖励，发明人韩刚被授予“创造发明家”的称号。他发明的这种针剂被正式命名为“柴胡注射液”。

柴胡注射液的诞生，给前方将士和根据地军民带来了福音，在太行山区引起了强烈反响。1943 年 5 月，《新华日报》（太行版）发表题为：《医学界的新贡献——利华制药厂发明注射液》的报道盛赞这一重大创举。柴胡注射液的创制成功，打破了中药无注射针剂的历史。在战火纷飞的年代里，为抗日军民的战地救治和身体健康作出了重要贡献。

通过讲述新中国第一支注射剂“柴胡注射液”的诞生过程，激发学

生的爱国主义情怀，传承中华民族自力更生、艰苦奋斗的精神。

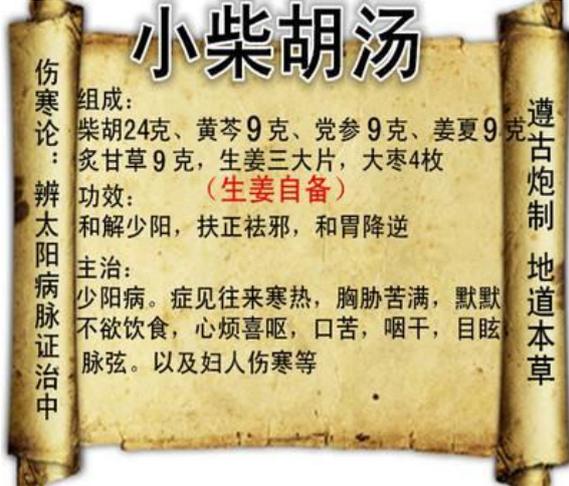


2. 彰显中药抗疫功勋，增强学生“中医自信”

播放抗疫前线的纪录片，引出 2 月 7 日，国家卫生健康委和国家中医药管理局联合发布通知，根据近期中西医临床治疗及疗效观察情况，将《清肺排毒汤》推荐各地使用的新闻。据统计，截至 2020 年 2 月 5 日 0 时，4 个试点省份运用清肺排毒汤救治确诊病例 214 例，3 天为一个疗程，总有效率达 90%以上，其中 60%以上患者症状和影像学表现改善明显，30%患者症状平稳且无加重。

清肺排毒汤为张仲景的《伤寒论》中麻杏石甘汤、小柴胡汤、五苓散和《金匱要略》中射干麻黄汤的合方，鼓励学生学好伤寒论，强调中医药在此次抗疫中的重要性，增强学生的“中医自信”。清肺排毒汤的诞生不仅体现了对当代中医人传承守正的历史使命，更体现了与时俱进、创新发展的中医梦。



	 <p>小柴胡汤</p> <p>组成：柴胡24克、黄芩9克、党参9克、姜夏9克、炙甘草9克，生姜三大片，大枣4枚 功效：和解少阳，扶正祛邪，和胃降逆 主治：少阳病。症见往来寒热，胸胁苦满，默默不欲饮食，心烦喜呕，口苦，咽干，目眩脉弦。以及妇人伤寒等</p> <p>伤寒论：辨太阳病脉证治中 遵古炮制 地道本草</p>
分析评价	<p>按照专业“课程思政”教学计划，通过系统梳理挖掘中药柴胡所蕴含的思政元素，把高校思政教育贯穿在课堂教学中，使之与专业知识体系无缝衔接，显性教育和隐性教育统一，实现了知识传授与价值引领相得益彰，寓教于情，以德立学，润物细无声的作用。</p>
评价者	<p>陕西省市场监督管理局</p> 

案例编号	20063304-015
案例标题	花中君子——菊花
结合章节	第七章 解表药
案例来源	[1]黄光.论菊花在传统文化中的象征意义[J].农业考古, 2014, (01): 280-284. [2]孙欢,朱世桂,殷志华.菊文化认识的古今变迁[J]. 现代园艺, 2016, (17): 102-106. [3]网络: 菊与中国古代文人的精神品格.
内容简介	本节课通过介绍中药菊花的基本理论, 并引入中国传统文化中的人文精神, 引导学生追求高洁坚贞、积极进取、淡泊名利的人格特质。
关键词	菊花 高洁坚贞 积极进取 淡泊名利
编写时间	2022-01-12
编著者	张晓文 副教授 商洛学院健康管理学院
素材形式	诗词歌赋、图片等
育人主题	人文精神, 传统文化
素材长度	913
融入点	从花中君子入手, 传递辛凉解表药——菊花的药性与价值。并进一步通过诗词歌赋, 引入中国传统文化中的人文精神, 塑造学生高洁坚贞、淡泊名利的人格。
案例正文	菊花是著名的药食两用植物, 属解表药下属分类的辛凉解表药。味苦、甘, 性微寒。具有散风清热、平肝明目之功效。主治风热感冒, 头痛眩晕, 目赤肿痛, 眼目昏花, 疮痈肿毒。 【思政要点】 菊花是中国十大名花之三, 花中四君子(梅兰竹菊)之一, 菊文化在民俗、音乐、戏剧、电影、绘画、诗歌以及工艺美术作品中都占有一席之地, 中国是菊文化高度发达的国家。在中国古代高人雅士的意识深处, 菊花是人格的象征, 他们将自身的价值取向投射到菊花上。在吟咏菊花的过程中, 体验和感悟着人生。这种独特的思想

和行为方式，构成了中国式的人文精神。在中国古代高人雅士的意识深处，菊花是人格的象征，他们将自身的价值取向投射到菊花上。在吟咏菊花的过程中，阐明人生观、道德观或政治观点。



1.菊之君子品格——高洁坚贞

李白就以“手持一枝菊，调笑二千石”来表达他粪土王侯、傲视权贵的思想。同为唐人的吴履垒所作的《菊花》诗，则更代表了志士的一种精神追求：“粲粲黄金裙，亭亭白玉肤”，说明美德与生俱来。“傲知时好异，似与岁寒俱。堕地良不忍，抱枝宁白枯”，则表达出贤才虽不遇于时，却不愿和光同尘，宁可以身殉道的高尚情操。

2.菊之隐士情怀——淡泊名利

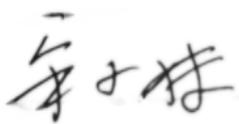
陶渊明以一句“采菊东篱下，悠然见南山”和归隐田园的人生道路为菊花披上了一层“幽人高士之花”的素纱。他创造的“桃花源”为失意痛苦的文人提供了一处虚无但美好的精神家园。从此，菊花成为了隐逸情怀的一种象征。

3.菊之进取精神——百折不挠

宋·朱淑真的《黄华》中写道：“宁可抱香枝头老，不随黄叶舞秋风。”菊花自开至谢，花朵始终抱枝而不落，文人从菊花涉变不伤的审美特质中找到了他们坚守气节的现实依据，隐含了儒家文化中执着追求、积极进取的入世精神。

4.菊之思乡情结——故土难离

在中国传统文化中，菊花与思乡也是密切相关的。唐代的岑参作诗《行军九日思长安故园》“强欲登高去，无人送酒来。遥怜故园菊，应傍战场开。”因为安史之乱，诗人被迫离家，只能借故乡的菊

	<p>花来抒发对故乡的思念之情。杜甫的名句“丛菊两开他日泪，孤舟一系故园心”也是对故乡思念之情的一种写照。明代大诗人唐寅的《菊花》诗中“多少天涯未归客，尽借篱落看秋风”。菊花不仅寄托了诗人对家乡的无限思念，也包含着漂泊在外的游子的无尽乡愁。</p>
<p>分析评价</p>	<p>通过讲授中药菊花，引入中国传统文化中的菊文化，渗透菊花所蕴含的人文精神，从而提高学生的文学素养，引导学生乐学、善思、明理、立志，厚植学生传统文化自信。</p>
<p>评价者</p>	<p>陕西中医药大学二级教授、国务院特殊津贴专家</p> <p style="text-align: center;"></p>

案例编号	20063304-016
案例标题	疮家圣药——连翘
结合章节	清热药——清热解毒
案例来源	自编原创
内容简介	连翘始载于《神农本草经》，是一味药食两用的中药，掌握白芷的药性功效、化学成分、药理作用、现代应用等方面，为进一步开发利用连翘奠定基础。
关键词	连翘 药理作用与现代应用 开发利用
编写时间	2022-02-10
编著者	程敏 教授 商洛学院
素材形式	文字、图片、表格
育人主题	连翘的前世（历史沿革）今生（成分、药理作用、制剂应用）
素材长度	1000
融入点	含有连翘方剂被运用在新冠早期确诊病例上，治愈效果显著，极大展现了中医药的显著疗效，增强了中医药在世界的威望。
案例正文	<p>连翘始载于《神农本草经》，列为中品，性味苦、微寒，归肺、心、小肠经，具清热解毒、消肿散结、疏散风热的功效。</p>   <p>【思政要点】</p> <p>1. 连翘的本草考证，培养学生的辩证思维</p> <p>连翘药材在宋以前来源为藤黄科湖南连翘 <i>Hypericum ascyron</i> 及其同属多种植物，多部位入药。宋朝以后转为木犀科连翘 <i>Forsythia suspensa</i> 的果实。从明代开始，根据采收时间不同，连翘</p>

分为青翘和老翘 2 个规格和 2 个用法。根据考证结果，建议在古代经典名方开发过程中对连翘运用时参考以下意见：①明清以来经典名方选择木犀科连翘作为基原；②方剂出处若无特殊要求，建议明清以来经典名方中选用老翘；③无论用青翘还是老翘，青翘采收时间应该是在阳历 7 月下旬至 8 月上旬，老翘则在 9 月份期间采收连翘果实后去子用壳。

2. 连翘功效药理研究，鼓励学生用现代科技研究中药资源

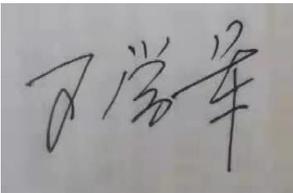
连翘为中国传统中药,具有清热解毒、消肿散结、疏散风热等功效，临床上主要用于痈疽、乳痈、瘰疬、风热感冒、丹毒、温热入营、温病初起、高热烦渴、热淋尿闭、神昏发斑等症的治疗。连翘化学成分众多，目前分离鉴定的成分主要包括苯乙醇苷类、木脂素类、酚酸类、黄酮类、萜类及挥发油、C6-C2 天然醇及其苷类等。现代药理研究表明，连翘具有抑菌、抗炎、抗病毒、保肝、抗肿瘤、免疫调节和抗氧化的作用。现如今越来越多的学者们把关注点集中在发挥生物活性的化学成分上，以期找到药物更多的潜在药理作用，开发新用途。连翘化学成分的药理活性如图所示。



图 1 连翘成分的药理活性

3. 连翘制剂助力防治新冠，推动中医药国际化进程

2019 年 12 月，新型冠状病毒肺炎成为 21 世纪的一大隐形杀手，为了抵御新型冠状病毒带来的生命威胁，国家及各省市卫生管理部

	<p>门推荐采用连翘配伍的藿香正气胶囊、莲花清瘟胶囊、双黄连口服液、银翘解毒丸、维C银翘解毒片用于预防新型冠状病毒的感染，增加机体的免疫力。第1至8版《新冠肺炎诊疗方案》中医治疗方案中推荐的处方成分均包括连翘，中成药均包括莲花清瘟胶囊。同时含有连翘方剂被运用在早期确诊病例上，治愈效果显著，极大的展现了中医药的显著疗效，增强了中医药在世界的威望。</p> <p>随着全球新冠疫情蔓延，连翘国内外市场需求前景广阔，在中药材产业扶贫政策的拉动下，连翘产业迎来最佳历史机遇期。通过实施优良品种的选育、制定种植管理规程、统筹安排采摘时间、规范产地初加工、融合一二三产业等具体措施，确保连翘产业抓住历史机遇，发挥自身优势，持续、稳定、健康发展。</p> 
<p>分析评价</p>	<p>以掌握“连翘药性功效应用与现代研究”为教学目标，从含连翘方剂/制剂运用于防治新冠效果显著入手，启发学习者弘扬中医药传统文化和成果、加强中药现代化研究、发掘其更大应用价值。</p>
<p>评价者</p>	<p>王学军，教授，商洛学院生物医药与食品工程学院</p> 

案例编号	20063304-017
案例标题	清热凉血--地骨皮
结合章节	第九章 清热药--清热凉血--地骨皮
案例来源	自编原创
内容简介	通过发布课前任务，引出地骨皮的命名由来，讲述其来源功效、用药辨析、研究现状等知识要点。
关键词	地骨皮 传承创新 工匠精神 忧患意识
编写时间	2022-02-10
编著者	程敏教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	自主探索 辨析用药 守正创新
素材长度	1178
融入点	通过地骨皮的名称由来、药材鉴定、用量规律研究及发展现状分析，培养学生自主探索的兴趣，指出中药现代化发展存在的问题和出路，培养学生的辩证思维能力与守正创新的责任意识。
案例正文	<p>1. 课前发布任务，引导学生自主探索</p> <p>【课前任务】何为“地骨皮”，其来源与命名有何典故</p> <p>【设计意图】引导学生查阅资料，预习有关地骨皮的来源、炮制、药性、功效与应用等知识。</p> <p>地骨皮性味甘，寒，归肺、肝、肾经。具有凉血退热、降火除蒸之功。常用于阴虚潮热，骨蒸盗汗，肺热咳嗽，咯血，衄血，内热消渴等证。</p> <p>【命名故事】相传地骨皮的名字由来和慈禧太后有关。有一天，慈禧太后觉得胸闷，视力模糊，经多名御医诊治无效。有位钱将军献方，从家乡取回一大包枸杞根皮，亲自在太医院煎好药汤，送至内宫，照护慈禧太后用药。几天后，慈禧太后眼睛渐渐明朗，精神也好多了，便问钱将军用的是何种妙药。钱将军忖思，枸杞的“枸”和“狗”同音，为免太后生疑，便择个吉利名称——地骨皮。太后欣然赞叹：“好，我吃了地骨之皮，可与天地长寿！”从此，枸杞根便叫</p>

“地骨皮”。

2. 从古籍辨析出发，鉴别用药，培养学生辩证思维能力

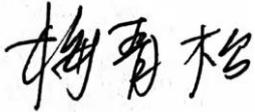
《神农本草经》记载：“枸杞，味苦寒，主……热中消渴……一名地骨。”《医学启源》亦言：“地骨皮，苦寒，解骨蒸肌热，主消渴。”《本草纲目》更是明言：“枸杞根、苗、子之气味稍殊，而主治亦未必无别……根乃地骨，甘淡而寒，下焦肝肾虚热者宜之，此皆三焦气分之药。”《本草述钩元》所言：“地骨皮，能裕真阴之化源……凡人真阴中有火，自相蒸烁，而见有汗骨蒸，宜此对待之。须知此味不兼养血，却专以益阴为其功。”可见，地骨皮治疗有汗骨蒸之因在于其走气分，补虚损之真阴，清浮游之虚火。

3. 地骨皮古今用量规律探究，提升学生科研素养

通过搜索古医籍和现代医家临床经验，总结出地骨皮具有以下特点：汤剂用量为 10~30 g，丸散剂用量为 0.37~1.38 g，外用剂量为 12 g。根据疾病、证型、症状寻求最佳用量，如凉血除蒸泻热，治疗肺热咳嗽、低热、口腔溃疡时，汤剂常用剂量为 10~20 g，丸散剂常用剂量为 0.37~1.38 g，外用剂中常使用 12 g；凉血敛阴，清热泻火治疗 IgA 肾病血尿、急性血崩、耳鸣时，汤剂常用剂量为 15~30 g；滋阴清热治疗糖尿病、盗汗时，汤剂常用剂量为 20~30 g。根据疾病、证型及症状配伍相应中药，如凉血除蒸，泻热配伍桑白皮、牡丹皮、知母等；凉血敛阴，清热泻火配伍黄连、黄柏、白芍等；滋阴清热配伍桑叶、天花粉、生地黄等。

4. 地骨皮研究现状，探索中药守正创新之路

地骨皮在我国分布广泛，资源丰富，结构独特，含有如萜类、甾醇类、有机酸、苯丙素类、生物碱、环肽类等类型。现代药理研究表明，地骨皮的粗提物或单体成分具有降血糖、降血压、降血脂、抗菌、抗病毒等多种药理活性。从近几年地骨皮的研究进展来看，其化学成分在治疗糖尿病及其并发症、炎症、高血脂、高血压病等方面有很好的临床应用前景，有很大的开发潜力。查阅相关文献，地骨皮的化学成分、药理作用及临床应用稍有研究，仍有许多切入

	<p>点，比如药理作用机制与作用靶点、有效成分及其含量与其药理作用之间的关系等。因此对地骨皮的化学成分开展更加深入的研究，为地骨皮资源的深层次开发及临床应用提供有利的科学依据。</p>
<p>分析评价</p>	<p>该案例以提前发布地骨皮学习任务为切入，将弘扬中医药传统文化融入其药性药效、临床应用及其用量探究等知识点中，提升学生的学习兴趣与继承创新的责任意识。</p>
<p>评价者</p>	<p>梅青松，教授，暨南大学</p> <p style="text-align: center;"></p>

案例编号	20063304-018
案例标题	清热解毒--鱼腥草
结合章节	第九章清热药--清热解毒
案例来源	自编原创
内容简介	鱼腥草是一味药食两用的中药，掌握其的药性功效、药理作用与临床应用、现代应用等方面，为其进一步开发利用奠定基础。
关键词	鱼腥草 药理与临床应用 开发利用
编写时间	2022-02-10
编著者	程敏 教授 商洛学院
素材形式	文字+图片+表格
育人主题	启发探索兴趣、追求科学精神
素材长度	1316
融入点	知其然、知其所以然
案例正文	<p>【思政要点】</p> <p>1. 讲好中药背后的故事，弘扬中医药文化</p> <p>鱼腥草为三白草科蕺菜属植物蕺菜 <i>Houttuynia cordate Thunb.</i> 的新鲜全草或干燥地上部分，其性味辛、寒，《中国药典》2020年版载其具有清热解毒、消肿排脓、利尿通淋的功效，常用于肿痛吐脓、痰热喘咳、热痢热淋、痈肿疮毒的治疗。鱼腥草味辛，性寒凉，归肺经。能清热解毒、消肿疗疮、利尿除湿、清热止痢、健胃消食，用治实热、热毒、湿邪、疾热为患的肺痈、疮疡肿毒、痔疮便血、脾胃积热等。现代药理实验表明，本品具有抗菌、抗病毒、提高机体免疫力、利尿等作用。</p>



【鱼腥草的命名】

故事一：当年越王勾践做了吴王的俘虏，卧薪尝胆，发誓一定要使越国强大起来。但回国的第一年就碰上了罕见的荒年，百姓无粮可吃。勾践亲自上山寻找可以食用的野菜，终于发现了一种。于是，越国上下竟然靠着这小小的野菜度过了难关。因为这种野菜有鱼腥味，便被勾践命名为鱼腥草。

故事二：相传很久以前，在一个贫困的村子里，有对不孝夫妻时常虐待双目失明的老母亲。一次，老人患了重病，高烧、咳嗽、咳脓血不止，夫妻俩不但赖着不给母亲治病，还怪老人装病。邻居实在看不下去，便送来一条鱼让他们给久病不愈的母亲补补身子，夫妻俩表面上应许着，背地里却瞒着老人连鱼带汤吃了个精光。由于怕邻居再来看母亲时自己的丑事露馅儿而影响面子，儿子便到山坡上采来了一种有鱼腥味的野菜，煮了骗母亲说是鱼汤，让母亲喝。善良的母亲信以为真，喝了一碗又一碗，不料，病竟奇迹般地好了。后来，这事还是传了出去，人们在纷纷谴责这对不孝夫妻的同时，也知晓了这野菜的药性，也由此唤为“鱼腥草”。

2. 结合医疗事件，探究科学本质，培养职业素养

近年来鱼腥草注射剂的不良反应日益凸显，临床安全事件时有发生。鱼腥草注射剂所致的不良反应可累及机体多个器官系统，临床表现复杂多样，严重不良反应常见有呼吸困难、急性肺水肿、喉头水肿、心跳呼吸骤停甚至造成死亡。鱼腥草注射剂过敏反应是其主要的不不良反应类型，也是致死亡的主要原因。

【科学探究】

2.1 鱼腥草注射剂何以致敏？

鱼腥草的化学成分中含挥发油 0.049%，挥发油的主要成分为鱼腥草素，即癸酰乙醛、癸醛、月桂醛、甲壬酮等 61 种成分。鱼腥草注射剂的（类）致敏性，既与单成分的（类）致敏性相关，更与其形成的超分子结构特征相关，其强度决定于超分子结构特征，包括大小、表面积及鱼腥草挥发油成分基团在表面分布情况等。这一现

象可用超分子化学的“印迹模板”自主作用机制进行解释。

2.2 实验方案与结论

在超分子化学理论的指导下，通过对鱼腥草注射剂的结构及其致敏性进行研究，有可能为解决这一问题提供新的研究思路。周燕子等人以超分子“印迹模板”为理论指导，对鱼腥草注射剂体内成分进行了归类，利用非线性回归得到了各个成分群致敏性的排序。小鼠尾 iv 鱼腥草注射剂 (18.1mL/kg)，于不同时间点采集样本，进行气质联用 (GC-MS) 分析和免疫球蛋白 E (Immunoglobulin E, IgE) 的含量测定；从所有样本中筛选出共有成分，并将非共有成分进行归类，划分成若干个成分群；对各个成分群进行相似度计算；利用非线性回归对各个成分群与 IgE 的相关性进行分析，并计算信息量。结果共得到鱼腥草注射剂体内成分 605 个，其中共有成分 10 个，分别是 2,4-二甲基庚烷、3,7-二甲基癸烷、2,6-二甲基癸烷、2,3-二甲基十氢萘、5-甲基十四烷、4,6-二甲基十二烷、4-甲基十二烷、十六烷、正十七烷、2,4-二叔丁基苯酚；将所有成分归类得到 10 个成分群；各个成分群相似度为 0.934~1.000；非线性回归得到各个成分群的效应系数，进一步计算得到成分群 3 的信息量最大 (17.67%)，可能是造成致敏的关键成分群。

• 154 • 中草药 2022 年 1 月 第 53 卷 第 1 期 Chinese Traditional and Herbal Drugs 2022 January Vol.53 No.1

表 3 成分群的成分个数、n₁及平均 MCI

Table 3 Number of components, n₁ and average MCI of component groups

成分群	成分个数	t ₀ /min	MCI		
			零价	一价	二价
1	35	3.074~7.550	7.484	4.379	3.640
2	72	7.558~14.659	4.845	3.857	2.382
3	63	15.400~18.950	9.609	5.771	4.795
4	46	19.069~21.383	10.058	6.239	4.686
5	52	21.411~23.664	11.135	6.942	5.440
6	3	23.683~23.949	12.864	8.092	5.564
7	24	24.494~23.761	10.809	6.657	5.070
8	98	27.174~33.350	11.538	7.038	5.522
9	144	33.408~38.395	11.640	7.415	5.645
10	68	38.428~44.657	11.985	7.562	5.650

基于超分子“印迹模板”的鱼腥草注射剂致敏原研究

周燕子^{1,2}, 陈 锋^{1,2}, 王献春^{1,2}, 肖美凤^{1,2*}, 贺福元^{1,2,3*}

1. 湖南中医药大学药学院, 湖南 长沙 410208
2. 中药成药性与制剂制备湖南省重点实验室, 湖南 长沙 410208
3. 湖南中医药大学 中药超分子机理与数理特征化实验室, 湖南 长沙 410208

摘 要:目的 基于超分子“印迹模板”和非线性回归对鱼腥草注射剂致敏原进行研究。方法 小鼠尾 iv 鱼腥草注射剂 (18.1 mL/kg), 于不同时间点采集样本, 进行气质联用 (GC-MS) 分析和免疫球蛋白 E (Immunoglobulin E, IgE) 的含量测定; 从所有样本中筛选出共有成分, 并将非共有成分进行归类, 划分成若干个成分群; 对各个成分群进行相似度计算; 利用非线性回归对各个成分群与 IgE 的相关性进行分析, 并计算信息量。结果 共得到鱼腥草注射剂体内成分 605 个, 其中共有成分 10 个, 分别是 2,4-二甲基庚烷、3,7-二甲基癸烷、2,6-二甲基癸烷、2,3-二甲基十氢萘、5-甲基十四烷、4,6-二甲基十二烷、4-甲基十二烷、十六烷、正十七烷、2,4-二叔丁基苯酚; 将所有成分归类得到 10 个成分群; 各个成分群相似度为 0.934~1.000; 非线性回归得到各个成分群的效应系数; 进一步计算得到成分群 3 的信息量最大 (17.67%)。结论 以超分子“印迹模板”为理论指导, 对鱼腥草注射剂体内成分进行了归类; 利用非线性回归得到了各个成分群致敏性的排序; 成分群 3 可能是造成致敏的关键成分群。

关键词: 鱼腥草注射剂; 体内; 超分子; 印迹模板; 致敏原; 非线性回归; 2,6-二甲基癸烷
中图分类号: R285.5 **文献标志码:** A **文章编号:** 0253-2670(2022)01-0154-08
DOI: 10.7501/j.issn.0253-2670.2022.01.019

Study on allergen of *Houttuynia cordata* Injection based on supramolecular "imprinted template"

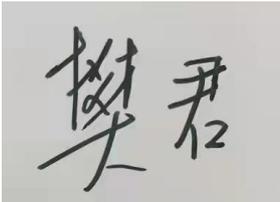
表 4 鱼腥草注射剂体内成分群 MCI 相似度

Table 4 MCI similarity of component group in *Houttuynia cordata* Injection

成分群	MCI 相似度									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	1.000	0.998	0.970	0.990	0.994	0.982	0.985	0.992	0.992	0.996
2	0.998	1.000	0.964	0.988	0.992	0.987	0.983	0.990	0.990	0.998
3	0.970	0.964	1.000	0.991	0.986	0.934	0.993	0.991	0.986	0.963
4	0.990	0.988	0.991	1.000	0.999	0.970	0.996	1.000	0.999	0.989
5	0.994	0.992	0.986	0.999	1.000	0.976	0.993	0.998	0.999	0.993
6	0.982	0.987	0.934	0.970	0.976	1.000	0.963	0.970	0.973	0.991
7	0.985	0.983	0.993	0.996	0.993	0.963	1.000	0.997	0.993	0.983
8	0.992	0.990	0.991	1.000	0.998	0.970	0.997	1.000	0.999	0.990
9	0.992	0.990	0.986	0.999	0.999	0.973	0.993	0.999	1.000	0.992
10	0.996	0.998	0.963	0.989	0.993	0.991	0.983	0.990	0.992	1.000
总成分群	0.996	0.995	0.984	0.998	0.999	0.980	0.995	0.999	0.998	0.995

3. 老药新用--借药之力, 助食之功

鱼腥草是一种药食两用植物, 其营养丰富, 且具有抑菌、抗病毒、提高机体免疫力等功效, 被称为植物抗生素。鱼腥草全株可食

	<p>用，不仅可以生食还可以加工腌渍后食用，其最常见食用部位为有节地下茎：脆嫩、纤维少、辛香味浓郁而且口感好。目前，保健食品中使用的鱼腥草通常也以有节地下茎为主。鱼腥草药用功能记载明确且详细，因而以其为原料制成的天然药物剂型在国内市场上非常丰富，其中部分产品及其功效成分和药用功能与我国保健食品颁布的 27 项功能具有良好的一致性或相关性，这均为鱼腥草作为保健食品原料奠定了功能基础。吕艳春等人选用鱼腥草搭配其他配料加工成酱、茶、饮料和蛋糕等风味独特的四种产品，其中鱼腥草豆豉辣椒酱和鱼腥草粗纤维蛋糕的接受度较高。</p> <p>鱼腥草保健酒的生产工艺技术研究已被列入国家“星火 863”计划。鱼腥草营养液和鱼腥草袋装方便食品等鱼腥草保健食品也都相继问世。鱼腥草食品加工的开发也从传统的半成品（凉拌、干品）及茶、饮料、酒等轻工业食品向航空食品、戒烟食品、减肥食品等方向发展。</p>
分析评价	<p>以掌握“鱼腥草药性功效应用与现代研究”为教学目标，从古代故事入手结合鱼腥草注射剂医疗事件，探究科学本质，培养职业素养。应用现代研究成果，指出鱼腥草在功能食品开发方面的成果，“老药新用”以实现“更美好的未来”。</p>
评价者	<p>樊君，二级教授，西北大学</p> 

案例编号	20063304-019
案例标题	清热凉血--生地黄
结合章节	清热药--清热凉血--生地黄
案例来源	自编原创
内容简介	从中药背景文化入手，讲述生地黄的药性、功效、炮制、应用，展现中医药文化博大精深。
关键词	附子 毒性 传承创新 工匠精神 忧患意识
编写时间	2022-02-06
编著者	程敏 教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	传承与创新，增强责任感和使命感
融入点	从生地黄的背景文化、常用配伍及其临床制剂应用入手，引导学生查阅资料，展现地黄药用价值和中医药经典明方的智慧所在。
字数	2071
案例正文	<p>地黄是“四大怀药”之一，有着久远的历史记载。从周朝开始，四大怀药被历代列为皇封贡品；唐宋时期，四大怀药已久负盛名，经丝绸之路传入亚欧各国；明代郑和将怀药带入东南亚、中东、非洲诸国；近代四大怀药被海外人士誉为“华药”。</p> <p>【思政要点】</p> <p>1. 从背景文化入手，展现地黄药用价值所在</p> <p>宋代苏轼做有《地黄》诗一首：</p> <p>地黄饷老马，可使光鉴人。吾闻乐天语，喻马施之身。 我衰正伏枥，垂耳气不振。移栽附沃壤，蕃茂争新春。 沉水得稚根，重汤养陈薪。投以东阿清，和以北海醇。 崖蜜助甘冷，山姜发芳辛。融为寒食饧，咽作瑞露珍。 丹田自宿火，渴肺还生津。愿饷内热子，一洗胸中尘。</p> <p>《红楼梦》中亦有宝玉为晴雯改药方加地黄的情节。</p> <p>2. 从常用配伍入手，展示中医药经典明方的智慧所在</p> <p>《千金方》犀角地黄汤：治伤寒及温病应发汗而不汗之内畜血</p>

者，及鼻衄吐血不尽，内余瘀血，面黄，大便黑，消瘀血：犀角一两，生地黄八两，芍药三两，牡丹皮二两。右四味细切，以水九升，煮取三升，分三服。

《温病条辨》清营汤：治暑温脉虚夜寐不安，烦渴舌赤，时有严语，目常开不闭，或喜切不开：犀角三钱，生地五钱，元参三钱，竹叶心一钱，麦冬三钱，丹参二钱，黄连一钱五分，银花三钱，连翘二钱。水八杯，煮取三杯，日三服。舌白滑者，不可与也。

《妇人良方》四生丸：治阳乘于阴，以致吐血、衄血：生荷叶、生艾叶、生柏叶、生地黄各等分。上研，丸鸡子大。每服一丸，水煎服。

《圣济总录》地黄煎：治消渴，生地黄三斤(细切)，生姜半斤(细切)，生麦门冬二斤(去心)。上三味一处于石臼内捣烂，生布绞取自然汁，慢火熬，稀稠得所，以磁盒贮，每服一匙，用温汤化下，不拘时。

3. 从临床制剂入手，看地黄临床应用的“两面性”



【冷面性】：①导赤散（《小儿药证直诀》）主治心经火热证。生地黄 6g，木通 6g，生甘草梢 6g。上药为末，每服 9g，水一盞，入竹叶同煎至五分，食后温服。方中地黄入心肾经，甘凉而润，清心热而养血养阴，用以为臣；②清胃散（《兰室秘藏》）主治胃火牙痛。生地黄 6g，当归身 6g，牡丹皮 9g，黄连 6g，升麻 9g。上药为末，都作一服，水盞半，煎至七分，去滓放冷服之。方中生地凉血滋阴。

【热面性】：六味地黄丸（《小儿药证直诀》）治肾阴虚证。腰膝酸软，头晕目眩，耳鸣耳聋，盗汗，遗精，消渴，骨蒸潮热，手足心热，舌燥咽痛，牙齿动摇，足跟作痛，以及小儿卤门不合，舌红少苔，脉

沉细数。熟地 24g，山萸肉、干山药各 12g，泽泻、牡丹皮、茯苓各 9g。上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三丸（6~9g），空心温水化下。方中熟地味甘纯阴，主入肾经，长于滋阴补肾，填精益髓，为君药。

【教师提问】同为同种同部位入药，但却功效迥异，何由？

4. 从地黄炮制出发，展示古人用药的精妙与炮制的考究

视频链接：<https://v.qq.com/x/page/i3212qzuw8f.html>--从熟地到生地为什么要九蒸九晒？

因地黄“生则大寒而凉血，血热者须用之；熟则微温而补肾，血衰者须用之”，故古人常使用其九蒸九晒品。《本草纲目》记载：“熟地黄...拣取沉水肥大者，以好酒入缩砂仁末在内，拌匀，柳木甑于挖锅内蒸令气透，晾干。再以砂仁酒拌蒸晾。如此九蒸九晒乃止。盖地黄性泥，得砂仁之香而窜，合和五脏冲和之气，归宿丹田故也。”

《本草述》：“中梓曰：熟地黄.....地黄九蒸九晒方熟，每见世人一煮透便以为熟地，误矣。柄北纯阴之性而生，非太阳与烈火交炼则不熟也，所以固本膏虽经日煎熬，比生熟各半用之，即此可以知地黄非一煮遍熟者矣。”

地黄炮制历史悠久，传统炮制大多采用黄酒、陈皮、砂仁等辅料，以蒸、煮、炖等水火共制法为主，从南北朝开始采用黄酒对地黄进行加工，其方法一直沿用至今其中酒蒸法沿用至今，而盐制、蜜制、米蒸等方法逐渐消失。

九蒸九晒地黄与生地黄相比，其苦寒之性转变为甘温滋补，具有补精化气，滋补阴血等功效，是中药材经过九蒸九晒改变药性的典型范例。

熟地黄（A）：（1）取净生地黄（B），照酒炖法炖至酒吸尽，取出，晾晒至外皮黏液稍干时，切厚片或块，干燥，即得。每 100kg 生地黄，用黄酒 30~50kg；（2）取净生地黄，照蒸法蒸至黑润，取出，晒至约八成干时，切厚片或块，干燥，即得。



5. 运用现代分析检测方法，探究地黄炮制要义

《中国药典》2020年版地黄及熟地黄项下共收载鲜地黄、生地黄、酒炖地黄、清蒸地黄4种炮制品，其生熟之品性味功效迥异。

针对九蒸九晒制备熟地黄，卢鹏伟对九蒸九晒法炮制过程中环烯醚萜类成分的量变化进行研究，郭艳霞尝试对长时间炮制制备熟地黄中美拉德反应的程度研究，孟祥龙等将清蒸-九蒸九晒与酒蒸-九蒸九晒制得的不同蒸晒次数的熟地黄中12种化学成分定量测定数据进行配对样本t-检验。发现，随蒸晒次数的增加，清蒸法与酒蒸法制得熟地黄中梓醇及益母草苷、毛蕊花糖苷、水苏糖、蔗糖、棉子糖均减少；地黄苷A及地黄苷D略有增加；5-HMF、果糖、葡萄糖、甘露三糖均增加。炮制辅料黄酒对炮制品的质量存在显著影响，且清蒸法与酒蒸法均以第3次、第4次及第6次蒸晒所得熟地黄的相关物质的量呈较大的波动性。

分析评价 该案例以地黄背景文化入手，讲解其药性和不同炮制品的功效迥异为切入，将工匠精神的内涵融入其炮制和减毒过程，弘扬中医药传统文化的精髓。

评价者 陕西中医药大学副教授，临床中药学教研室主任
李敏

案例编号	20063304-020
案例标题	清热泻火--决明子
结合章节	第九章 清热药--清热泻火--决明子
案例来源	自编原创
内容简介	从古代文学作品出发，发布课前任务，课堂通过农村常见的决明子枕头功效视频，引入决明子的药效作用、保健价值和养生应用等知识。
关键词	决明子 明目助眠 创新意识 中医药自信
编写时间	2022-02-06
编著者	梁旭华 副教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、视频
育人主题	文化自信与守正创新
素材长度	1363
融入点	从唐宋诗词出发，引导学生查阅资料，提升学生兴趣，通过观看视频“决明子枕头及其功效”融入优秀传统文化的传承，决明子现代开发与应用体现出科技进步对传统中药的贡献，激励学生创新和弘扬中医药自信。
案例正文	<p>【课前任务】 古诗词中涉及“决明子”的有哪些？有哪些产品/药品含有决明子？具有什么功效？</p> <p>【课堂引导】 1、宋代文学家黄庭坚作诗“枕囊代曲肱，甘寝听芬苾，老眼愿力余，读书真成癖”，指的就是决明子枕。</p> <p>2、“案上漫铺龙树论，盒中虚捻决明丸。”这是唐代大诗人白居易的诗句，诗中所指治疗眼疾的决明丸的主要原料也是决明子。</p> <p>3、其作用是什么？制作方法？如何发挥效用？</p> <p>【决明子枕头及其功效视频】</p> <p>1、自制决明子枕 https://www.ixigua.com/6817971663930393092</p> <p>2、农村常见的决明子，做枕头有助睡眠，泡水喝降压降脂</p> <p>https://tv.360kan.com/player?id=c95f09341bb35392351a2477ee8901b3&q=%E5%86%B3%E6%98%8E%E5%AD%90&src=result-video&s</p>

rcg=tab_www

【课堂讨论并得出答案】

1、决明子枕有清热安神、明目助眠的作用。

2、做枕头的方法很简单：用生决明子 3~4 千克，用布袋装好做成枕头。决明子性微寒，略带青草香味，枕着睡觉就像睡在荫荫的绿草之间，让你欣然入梦。决明子的硬度恰好可对头部和颈部穴位按摩，所以对头痛、头晕、失眠、脑动脉硬化、颈椎病等还有辅助治疗作用。

3、决明子枕头能借助头温使药性迅速扩散，通过鼻腔与皮肤的吸入，进入肺循环达到因子扩散，达到持续保健的目的，有良好的药物保健价值。

4、药理作用：决明子又称“还瞳子”，决明子含有多种维生素和丰富的氨基酸、脂肪、碳水化合物等，近年来其保健功能日益受到人们的重视。决明子具有清肝火、祛风湿、益肾明目等功能，常饮决明子茶，可使血压正常，大便通畅，老眼不花。临床实验证明，喝决明子茶可以清肝明目、防止视力模糊、降血压、降血脂、减少胆固醇等，对于防治冠心病、高血压都有不错的疗效；而且决明子富含维生素 A 及锌，可防治夜盲症以及避免小儿缺锌。此外，决明子茶润肠通便的功能也能解决现代人肠胃及便秘的问题，可以治疗大便燥结，帮助顺利排便。决明子茶的泡法十分简单，只要用 15~20 克决明子用热开水冲泡即可，也可依个人喜好放入适量的糖，当茶饮用，每日数次，若能配上枸杞子及菊花，效果更佳。

5、决明子的养生之道

决明子，又叫草决明、还瞳子等，它是豆科草本植物决明或小决明的成熟种子，味苦、甘而性凉，清肝明目、润肠通便。现代药理研究认为，决明子富含大黄酚、大黄素、决明素等成分，具有降压、抗菌和降低胆固醇的作用。决明子是一味可“大用”亦可“小用”的中药。“大用”是指它的药用，如决明子清肝明目的功效适用于眼科如青光眼、白内障、结膜炎等病患者；润肠通便的功效适用于慢性

便秘患者；降血脂降血压的作用适用于高脂血症、高血压病、冠心病、动脉粥样硬化等心脑血管疾病患者。“小用”是指它在日常生活中的作用，李中心主任给大家介绍一些能发挥决明子保健功效的简便食用方法：

【配方 1】决明子绿茶饮：决明子、绿茶各 5 克。将决明子用小火炒至香气溢出时取出，晾凉，再与绿茶一同冲入沸水即可饮服。功效：清热平肝、降脂降压、润肠通便、明目益睛。现代“电视族”、“电脑族”等易引起眼睛疲劳的人群不妨常喝，但夜晚最好少饮。提醒：炒时有香气溢出即可，不可炒糊，脾胃虚寒、气血不足者不宜服用。

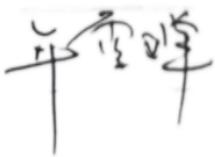
【配方 2】杞菊决明子茶：枸杞子 10 克，菊花 3 克，决明子 20 克。将枸杞子、菊花、决明子同时用沸水冲泡，闷 15 分钟后即可饮用。功效：清肝泻火、养阴明目、降压降脂。

【配方 3】决明子蜂蜜饮：炒决明子 10~15 克，蜂蜜 20~30 克。将决明子捣碎，加水 300~400 毫升煎煮 10 分钟，冲入蜂蜜搅匀服用，早晚两次。具有润肠通便的功效，可治疗前列腺增生兼习惯性便秘者。

【配方 4】决明子茶：将单味炒决明子或已打碎的决明子 15 克，直接泡茶饮用，直至茶水无色。老年人饮用决明子茶不仅有助于大便通畅，还能起到明目、降压、调脂等保健功能。对于老年人阴虚血少者，可加入枸杞子 9 克，杭白菊、生地各 5 克一同泡服；若老年人有气虚之症，宜加生晒参 3 克同泡服。提醒：气虚严重及大便溏泻者不宜用，孕妇忌服决明子茶。

【配方 5】菊花决明子粥：菊花 10 克，决明子 10~15 克，粳米 50 克，冰糖适量。先把决明子炒至微有香气，取出，待冷后与菊花煎汁，去渣取汁，放入粳米煮粥，粥将熟时，加入冰糖，再煮沸即可食用。每日 1 次，连续服 5~7 日。适用于高血压、高血脂症，以及习惯性便秘等。提醒：大便泄泻者忌服。

【设计意图】课前发布任务，引导学生自主探索有关决明子的药性、功效与应用，增强知识点的趣味性。课堂播放决明子茶和枕

	<p>头制作视频，讲解决明子药效成分和药理作用及其应用，启发引导学生自主创新。使学生在熟谙药物独特功效的同时还可体会到深刻的人文精神。</p> <p>【设计意图】现代科技进步对传统中药的贡献，激励学生创新和弘扬中医药自信。</p>
分析评价	<p>该案例以古诗词切入，弘扬中医药传统文化，提升学生的责任感、使命感，决明子现代开发与应用等知识点体现出科技进步对传统中药的贡献，激励学生创新和弘扬中医药自信。</p>
评价者	<p>陕西省市场监督管理局</p> 

案例编号	20063304-021
案例标题	清热泻火——夏枯草
结合章节	第九章 清热药--清热泻火——夏枯草
案例来源	自编原创
内容简介	从夏枯草命名及相关产品出发，发布课前任务，课堂插入凉茶制作视频，引入夏枯草的药性、功效与应用、现代制剂与开发及应用等知识。
关键词	夏枯草 凉茶 药食两用 创新精神
编写时间	2022-02-06
编著者	梁旭华 副教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片、视频等
育人主题	传承与创新，增强责任感和使命感
素材长度	1363
融入点	从现代凉茶配方出发，引导学生查阅资料，提升学生兴趣，通过观看视频“凉茶制作”融入优秀传统文化的传承，夏枯草现代开发与应用体现出科技进步对传统中药的贡献，激励学生创新和弘扬中医药自信。
案例正文	<p>【课前任务】夏枯草名字来源？有哪些产品/药品含有夏枯草？具有什么功效？</p> <p>【课堂引导】王老吉、和其正、夏桑菊颗粒等常见食品、药品</p>  <p>【凉茶制作视频】 https://v.qq.com/x/page/i08454uqmz3.html</p>



【设计意图】课前发布任务，引导学生自主探索，预习有关夏枯草的来源、药性、功效与应用，增强知识点的趣味性。课堂播放凉茶制作视频，介绍夏枯草作为凉茶主要成分的功效特点，启发引导学生自己动手制作凉茶。

【思政与知识要点】

1. 从夏枯草故事，感受中医药草本文化魅力

金元四大家之一的朱震亨曰：此草夏至后即枯。盖禀纯阳之气，得阴气则枯，故有是名。

【案例】从前有位书生名茂松，为人厚道，自幼攻读五经四书，然屡试不第。茂松因此终日郁闷，天长日久，积郁成疾，颈部长出许多瘰疬（即**淋巴结**），蚕豆般大小，形似链珠，有的溃破流脓，众医皆施疏肝解郁之法，无效，病情越来越重。这年夏天，茂松父亲不远千里寻神农。一日，他来到一座山下，只见遍地绿草茵茵，白花艳丽，似入仙境。他刚想歇息，不料昏倒在地。茂松爹怎么也没有料到，这百草如茵的仙境，竟是神农的药圃。此时，神农正在给药草浇水施肥，见有人晕倒急忙赶来救治。茂松爹醒来，谢恩并诉说了自己的苦衷。神农听罢，从草苑摘来药草，说：“用此草上端球状部分，煎汤服用。”又说：“此草名‘夏枯草’，夏天枯黄时采集入药，有清热散结之功效。”茂生按方服之，不久病愈。后来，父子二人广种夏枯草，为民治病，深得人心。

2. 结合历代名医临床应用，揭示夏枯草（中医药）治疗疾病是有理可循、有据可依的

朱震亨：本草言夏枯草大治瘰疬，散结气。有补养厥阴血脉之功，而不言及。观其退寒热，虚者可使，若实者以行散之药佐之，外以

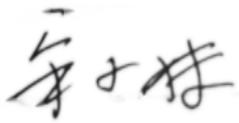
艾灸，亦渐取效。李时珍曰：黎居士《易简方》：夏枯草治目疼，用沙糖水浸一夜用，取其能解内热、缓肝火也。楼全善云：夏枯草治目珠疼，至夜则甚者，神效。或用苦寒药点之反甚者，亦神效。盖目珠连目本，即系也，属厥阴之经。夜甚及点苦寒药反甚者，夜与寒亦阴故也。夏枯禀纯 阳之气，补厥阴血脉，故治此如神，以阳治阴也。一男子至夜目珠疼，连眉棱骨，及头半边 肿痛。用黄连膏点之反甚，诸药不效。灸厥阴、少阳，疼随止，半日又作，月余。以夏枯草二两，香附二两，甘草四钱，为末。每服一钱半，清茶调服。下咽则疼减半，至四、五服 良愈矣。

3. 夏枯草现代制剂与应用及其在食品领域中的应用

目前除传统方剂配伍使用外，已开发有多种剂型供临床使用，主要包括夏枯草煎膏剂、口服液、颗粒剂、片剂、胶囊、注射剂、搽剂等。主要发挥具有降血压、降血糖、抗菌消炎、免疫调节、抗病毒、抗肿瘤等药理活性。

夏枯草食用记载始见于宋代《本草衍义》，“夏枯草，初生嫩叶时可作菜食之，须浸洗、淘苦水”。明代《食物本草》中载有“夏枯草，寒，味辛、苦，无毒，嫩苗渝过，浸去苦味，油盐拌之，以作菹茹，味极佳美”。在我国岭南地区，因其气候湿热，在当地群众的膳食中，夏枯草、鸡蛋花、仙草等常作为菜肴中的传统食材食用，还可熬制凉茶，日常饮用，具有生津止渴、清热去火等功效。夏桑菊复方已作为中药成方制剂收载于《卫生部药品标准》第十五册，配方中夏枯草为君药，桑叶、野菊花为臣药。夏桑菊药性平和，既可清热明目又可润肺养阴，不伤及脾胃，且配方中甘菊、桑叶均已被列入药食两用中药材目录名单中，其安全性也有很大保障。



	<p>【设计意图】现代科技进步对传统中药的贡献，激励学生创新和弘扬中医药自信。</p>
分析评价	<p>以凉茶制作切入，激发学生对专业知识学以致用强烈兴趣，同时弘扬中医药传统文化，提升学生的责任感、使命感。夏枯草现代开发与应用等知识点体现出科技进步对传统中药的贡献，激励学生创新和弘扬中医药自信。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学二级教授、国务院特殊津贴专家</p> <p style="text-align: center;">  </p>

案例编号	20063304-022
案例标题	犀角与水牛角比较
结合章节	清热药
案例来源	[1]夏小军. 从犀角地黄汤谈犀角的代用品[J]. 甘肃中医学院学报, 2004, 21(04): 55-57. [2]武雪琴. 浅谈蒙药犀角及其与替代品水牛角对比[J]. 中国民族医药杂志, 2015, 21(11): 39-40.
内容简介	犀角和水牛角均为清热凉血药, 功效主治清热、凉血、定惊、解毒。二药虽本质不同, 但药理作用及功效近似, 因国家出禁止犀角贸易, “中药学”中将不再列有犀角一药。现代中医学的与时俱进, 将不受资源所限的水牛角作为犀角的代用品。从而教育学生关爱自然, 倡导人与自然和谐共处。
关键词	水牛角 犀角 功效主治 保护动物
编写时间	2022-01-08
编著者	李筱玲 讲师 商洛学院
素材形式	文字、图片
育人主题	犀角与水牛角用药变化, 可持续发展, 人与自然和谐共处
素材长度	1275
融入点	通过提问引入主题, 激发学生好奇心, 从而了解犀角禁用原因及濒危野生中药品种, 探知犀角与水牛角用药变化, 理解水牛角功效及应用。引导学生用可持续发展理念来看待人与自然的的关系, 构建人与自然和谐共生的理念。
案例正文	【思政要点】 一、问题引入, 激发兴趣 近年来关于安宫牛黄丸拍卖、高价成交的新闻层出不穷, 2019年, 中鸿信二十周年春季拍卖会在京举行。在中药专场, 一丸产自60年代的安宫牛黄丸以6000元起拍, 最终以11万元的天价成交, 成交价格翻了近19倍, 拿下了中药场全场最高价, 成为全场中药竞拍最大黑马。

一粒安宫牛黄丸为什么能拍出 11 万天价？
都是因为它犀牛角！

“对，没错，我的角就是安宫牛黄丸高价的根源”



二、联系历史，积淀人文

作为道地药材入药的中国犀牛已全部灭绝。中国犀牛是指原分布在中国境内的 3 种犀牛:大独角犀(印度犀)、小独角犀(爪哇犀)和双角犀(苏门答腊犀)，于 1922 年在中国境内全部灭绝。



1916 年，最后一头双角犀(苏门答腊犀)被捕杀。1920 年最后一头大独角犀印度犀被杀。1922 年，最后一头小独角犀(爪哇犀)被杀。此后，没人能在中国再看到任何一头犀牛。1993 年全球禁止犀牛角贸易后，药商开始用水牛角浓缩粉替代，其成分、功效和天然犀牛角虽近似，但还是有一定差距。因此，1993 年前产的含有平牛角成分的安宫牛黄丸身价大涨，拍出高价不足为奇。

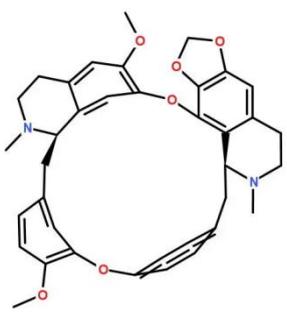
三、术有所专，学有所长

犀角属于蒙药入药的名贵药材，是为犀科动物印度犀，爪哇犀，苏门犀或非洲犀及白犀的角。国务院国办发〔1993〕39 号文件精神，已禁止贸易和药用。所以在医疗上常用价廉的水牛角以代犀角，水牛角为牛科动物水牛的角。取角后，水煮，除去角塞，干燥。犀角和水牛角均为清热凉血药，功效主治清热、凉血、定惊、解毒。药虽本质不同，但药理作用及功效却甚为近似，因犀角药源现已奇缺、价格昂贵，目前市场多将水牛角作为犀角的代用品。只是药力稍逊，

	<p>须要加量应用，一般水牛角用量为犀角的 5-10 倍。</p> <p>据文献报道水牛角和犀角均含有 17 种氨基酸，15 种微量元素。据报道，广东、天津、江西等地用水牛角代犀角，治疗温病及小儿热证，效果良好。上述报道均为水牛角替代犀角提供了理论与临床依据。故 1977 年版《中国药典》始将其收载，作为犀角的类同品应用至今。临证时也用水牛角替代犀角，用治温热病之高热神昏、斑疹、吐血、衄血、小儿惊风、头痛、咽喉肿痛、疮毒等，取效亦良。但是犀角和水牛角同种成分的含量还是多少有所区别，因此水牛角代替犀角应该加大用量。使用时一般入煎剂，取其镑片或镑丝 15-30g，病情重者可用至 30-60g，先煎 2h 以上；若冲服，则用其浓缩粉 3-6g。</p> <p>四、传承文化，和谐共处</p> <p>中国在犀角药用、犀角艺术与犀角交易上有着悠久的历史。中医药作为非物质文化遗产，犀角及其中成药承载着深厚的中医药文化内涵与极高的艺术价值。动物保护与传统文化的冲突在全球范围屡见不鲜，中国能克服这一难题，是具有远见卓识、跨时代意义的。</p> <p>珍稀动物即濒危动物，他们是国家的重点保护对象，也是一种极其珍贵的、不可替代的、不可再生的自然资源，他们在维护生态平衡、促进经济发展、开展对外交流等方面发挥着重要作用。只有与动物做到真正的和平共处，才能保证人类与动物的生息繁衍，才能保证整个地球生命圈的共同繁荣。</p> <p>人与自然和谐相处，体现了人类对生命的关怀和尊重，是一种崇高的道德修养。爱护动物，尊重生命，促进人与动物和谐相处，是慈悲、仁爱的源泉，是社会道德取之不尽，用之不竭的能量源泉。中国也已经成为世界动物保护的引领者之一。</p>
分析评价	<p>教学过程不仅注重中医知识的传递和思维方法的训练，同时对于科学伦理的教育也不容忽视。课程教学中持续加强生态文明教育，引导学生学会尊重自然，保护动物多样性。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学副教授，临床中药学教研室主任 </p>

案例编号	20063304-023
案例标题	金线吊乌龟——千金藤
结合章节	第八章 清热药——千金藤
案例来源	根据文献加工创作
内容简介	以案例/问题/项目为引导，采用了翻转课堂案例导入、知识内容结网重构、多维度线上线下教育资源相互融合、师生互动引导交流等教学方法，实现课程思政与专业知识的相辅相成。
关键词	清热药、千金藤、中药瑰宝、文化自信
编写时间	2022-02-04
编著者	赵艳艳 副教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等（该案例字数为 2642）
育人主题	科技创新——“老药新用”，中医药的发扬与传承
融入点	以掌握千金藤为代表的清热药为目标，将中药专业知识与古方今用，从现代化学角度介绍了其主要活性成分和药理作用。
	<p>1. 思政教育理念</p> <p>基于“文化自信、团队协作、科技创新、辩证思维、大国工匠”五大课程思政目标，采用“回顾—引用—讲述—讨论—升华”的方式，将思政教育之“盐”，融入专业教育之“汤”，实现思政内容与专业知识并行，避免思政教育和专业教育“两张皮”。</p> <p>2. 千金藤简介</p> <p>千金藤，中药名。为防己科千金藤属植物千金藤的根或茎叶。分布于江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、河南、湖北、湖南、四川等地。具有清热解毒，祛风止痛，利水消肿之功效。常用于咽喉肿痛，痈肿疮疖，毒蛇咬伤，风湿痹痛，胃痛，脚气水肿。</p> <p>别名：金线吊乌龟、公老鼠藤、野桃草、爆竹消、朝天药膏、合钹草、金丝荷叶、天膏药。</p> <p>功效：清热解毒，祛风止痛，利水消肿。</p> <p>主治：用于咽喉肿痛，痈肿疮疖，毒蛇咬伤，风湿痹痛，胃痛，脚气水肿。</p>

3. 思政元素及融入点

思政元素	教学方式	融入点	备注
文化自信——人命至重，在抗疫中彰显中医药文化自信	回顾	张伯礼院士在武汉疫情爆发之初，临危受命，将中医药用于抗疫中，发挥中医药的价值；	 <p>“一带一路”，促进中医药国际传播 the "Belt and Road Initiative" and Promoting International Communication 不忘初心，继...，世界中联成立15周年改革25th Anniversary of World Federation of Chinese Medicine Societies Return and Develop</p>
团队协作——他山之石可以攻玉，合作共赢	引用	1934年，日本科学家近藤平三郎分离和提取出千金藤素，后被广泛应用于肿瘤治疗等疾病上；	
科技创新——“老药新用”，中医药的发扬与传承	讲述	2021年2月8日，北京化工大学童贻刚教授课题组研究发现千金藤素可以有效抑制穿山甲冠状病毒 xCoV，并申请专利“穿山甲冠状病毒 xCoV 及其应用和药物抗冠状病毒感染的应用”；	
辩证思维——辩证的看待问题助力中医药发扬光大	讨论	千金藤素会终结疫情吗？引导学生从新药研究、体外实验和临床试验的角度探讨千金藤素是否对人体内新冠病毒有抑制作用；	
大国工匠精神——AI助力中医药大放异彩	升华	以屠呦呦从青蒿中提取青蒿素为例，引出中医药发展的困境和挑战，引入AI和大数据筛选中药活性成分的内容，并布置课后拓展作业。	 <p>安全性 ↑ 有效性 ↑ 精准 ↑</p>

4. 教学方法

教学理念：秉承“学生中心”和“产出导向”的理念，以教学研究为手段，培养人才为目标，组建了以教学和科研为主体的“中药学”教学团队，力争通过“教书”，达到“育人”的目的。

教学方法：以案例/问题/项目为引导，采用了翻转课堂案例导入、知识内容结网重构、多维度线上线下教育资源相互融合、师生互动引导交流等教学方法，实现课程思政与专业知识的相辅相成。

（1）翻转课堂案例导入

翻转课堂，课前在“学习通”上发布中药学相关案例，引导学生自主学习、分组讨论，并在“学习通”讨论模块和课堂上分享自己的结果。

（2）知识内容结网重构

对教学内容进行重构，将中药学、天然药物化学、中药制药工艺学等课程的知识结合起来，形成知识网络体系，使学生能够多所学知识融会贯通；植入最新前言知识，培养学生的科研思维；结合虚拟仿真平台的教学和实验教学，使学生能够学到解决实际问题的“真”知识，并学以致用。

（3）多维度线上线下教育资源相互融合

将学习通、雨课堂、慕课等线上资源的“中药学”精品课程分享给学生，提炼思政元素并在线下课堂分享，实现课前、课中、课后的无缝衔接；为了提升授课内容的深度，了解相关知识的前沿进展，我们将丁香园——医药学生命科学专业网站、中国大学 MOOC 网站、学习通“中药学”精品 MOOC 作为学生的参考资料，达到教学的深度。

（4）师生互动引导交流

注重全方位培养学生的综合能力，鼓励大家组成团队对相关科学问题展开讨论，培养学生的团队协作能力；课堂上多给学生提供上台讲课和发言的机会，培养学生的独立思维能力、语言表达能力和舞台展现能力。

本课程团队致力于培养的是具备全方位能力的人，既有过硬的专业能力，又有团队协作精神、有理想信念、有文化自信、有独立思考能力、有科技创新能力，同时还具备大国工匠精神。

	<p>5. 作业设计</p> <p>以培养学生的知识目标、能力目标和思政目标为统摄，按照掌握基本知识——归纳关键知识——提高思想认识——拓展学术视野的顺序，整理出本章作业内容的知识结构，如图 1 所示。</p> <p style="text-align: center;">图 1 作业设计思路</p> <p>6. 课后拓展：</p> <p>在“学习通”上布置作业“如何快速从浩瀚的中医药中筛选出有效的活性成分”，引导学生思考、讨论中医药现代化发展的瓶颈问题是什么，并思考如何破局。</p> <p>7. 结语</p> <p>中医药作为中华民族原创的医学科学，是中华文明的杰出代表，深刻反映了中华民族的世界观、价值观、生命观、健康观和方法论，兼具科学和人文的双重属性。学好中医药，弘扬中华文明瑰宝！</p>
分析评价	<p>本案例能够培养学生对中医药的浓厚兴趣，弘扬民族自豪和文化自信；培养学生的辩证思维能力，能够用辩证的思维思考物质的一般规律；培养学生的家国情怀、人文素养、科学精神、专业能力和国际视野；引导学生感悟科学的思维方式对创新的驱动作用；强化科研强国意识及责任感</p>
评价者	<p>陕西中医药大学二级教授、国务院特殊津贴专家</p> <p style="text-align: center;">李士林</p>

案例编号	20063304-024
案例标题	将军——峻利猛烈，长驱直捣，斩关夺门
结合章节	泻下药——大黄
案例来源	自编原创
内容简介	通过古诗词中的大黄引入课题，讲述中药大黄背后的故事，使学生徜徉千年文化，介绍大黄药性、功效及应用；通过生动案例，激发学习兴趣，在树立辩证用药的理念同时也培养学生“工匠精神”。
关键词	大黄 辩证用药 工匠精神
编写时间	2022-02-16
编著者	潘婷婷 讲师 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片
育人主题	辩证用药，工匠精神，传承创新
素材长度	2455
融入点	通过涉及到中药大黄的经典诗词和热点问题“大黄真的能减肥吗”引入，引出盲目减肥、滥用泻下药一些社会现状，通过案例帮助学生树立辩证用药的理念。同时将“工匠精神”融入大黄炮制内容教学设计，提升学生的责任感、使命感，培养学生的传承和创新意识以及团结协作的理念。
案例正文	<p>【思政要点】</p> <p>1.徜徉千年文化，启发学习兴趣</p> <p>(1) 古诗词里的大黄</p> <p>《减字木兰花·世间药院》陈瓘（宋）</p> <p>世间药院。只爱大黄甘草贱。急急加工。更靠硫黄与鹿茸。</p> <p>鹿茸吃了。却恨世间凉药少。冷热平均。须是松根白茯苓。</p> <p>(2) 讲述中药背后的故事——大黄</p> <p>从前有个黄姓郎中，承袭祖业擅长采挖黄连、黄耆、黄精、黄芩、黄根这五种药材为人治病，被誉为“五黄先生”。每到三月，郎中便进山采药，为此常借宿在山上农户马峻家中，至秋末方才离开。马峻一家三口对他善待有加，久而久之便与马家建立了深厚的感</p>

情。。

有一年马家遭了火灾，房子财物被烧光，马峻妻子被烧死，剩下爷儿俩伤心地住山洞去了。郎中费了很大气力才找到父子俩，他对马峻说：“你带着孩子跟我采药吧！”于是他们终日相伴，以采药、卖药、治病为生。渐渐地，不识药性的马峻也熟悉了五黄药，有时郎中不在家，他偶尔学着为人治病。签

有一年夏天，一位孕妇身体虚弱，骨瘦面黄，因泻肚子来求医。恰巧郎中不在，马峻把治泻的黄连错给成了泻火通便的黄根，结果孕妇服后大泻不止，差点没命，胎儿也死了。这事被告到县衙，县老爷立刻命人捉拿马峻，要以庸医害人治其罪。这时，郎中赶忙跪在堂前，恳求县老爷判自己的罪，说马峻是跟他学的医；而马峻心里更是难过，自愿领罪受罚。这样一来，县老爷反而十分敬佩他俩的情谊，想想这五黄先生也素有声名，而孕妇身体羸弱，孕期也短，就责罚两人赔孕妇家一些银两，把他们放了。不过县老爷最后对郎中说：“你那五黄药的“黄根”既然比其它四样药厉害，应该改个名儿，免得日后混淆再惹祸。”郎中深深点头，回家便把黄根改叫“大黄”，以便区别，后来这名字就渐渐地传开了。

2.将军——峻利猛烈，长驱直捣，斩关夺门

大黄是我国的四大中药之一，又名火参、金木、破门、绵纹等。在我国传统医学中应用已久，始载于我国现存最早的药学专著《神农本草经》，因其色黄，故名。大黄性味苦寒，药性峻烈，素有“将军”之称。历代本草均有收载：《千金方》称大黄为锦文大黄；《吴普本草》称大黄为黄良；李当之《药录》称其为将军；而《中药材手册》则称之为川军。藏语叫“君木扎”。大黄具有泻下攻积，清热泻火，解毒止血，活血化淤，清利湿热的功能。广泛用于治大便秘结、痈肿、疔疮、目赤肿痛、疔腮、血热妄行引起的各种出血、淤血经闭、产后腹痛、跌打损伤、湿热泄痢、黄疸、水肿、中风痰迷等，有荡涤胃肠，推陈致新，安和五脏之功。



3. 大黄真的能减肥吗？培养学生的科学精神和职业情怀

结合一些减肥人群目前经常运用大黄的泻下作用，提醒学生采用科学的减肥方法，不能盲目地使用减肥产品，滥用泻下药。激发学习者学习兴趣，坚定从事中医行业的信念，培养良好的医德医风。



4. 良药还是毒药？培养学生辩证思维能力

在中外医药文化的交流中，大黄也扮演了不可或缺的角色。丝绸之路的驼峰上，既有瓷器的晶莹也有药材的芬芳，大黄经古代波斯帝国的中转运往西亚和欧洲，收入许多国家的药典。公元 757 年，鉴真和尚东渡日本传播中华文化，带去的药材中就有名贵的大黄。据清·赵翼的《檐曝杂记》载：当时的俄罗斯以中国的大黄为上药，病者非此不治。后有数事违约，“上命绝其互市，禁大黄，勿出口，俄罗斯遂惧而不敢生事”。由于大黄名贵一时，致使时人曾将服用大黄当作一种时尚趋之若鹜，不分体质不经辨证滥用大黄或致疾或殒命者屡见不鲜。清·姚元之的《竹叶亭杂记》载：朱阁学翰林素知医，每日熬大黄浓汁为汤。服大黄十六斤，腹泻不起。友人为之挽叹云：“大黄为厉，九泉应悔自知医。”这足以告诫后人，即使是一味良药，如果不经辨证孟浪服用，也会给健康和生命带来意想不到的灾难，值得今人引为鉴戒。

5. 剖析大黄的炮制工艺，培养学生的工匠精神和责任意识

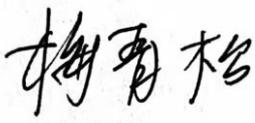
大黄传统的炮制工艺反映了中医药文化的丰富内涵和朴素唯物主义哲学思想。通过案例将“工匠精神”融入大黄炮制教学设计，提升

学生的责任感、使命感，培养学生的传承和创新意识以及团结协作的理念。

大黄这味药材的炮制品种包括：大黄、酒大黄、熟大黄、大黄炭和醋大黄；炮制品种不同，作用和临床应用不同；比如酒大黄，一方面是通过辛热的酒来炮制苦寒沉降的大黄，通过相反为制缓和 大黄苦寒之性；另一方面根据辅料作用理论，药物经酒制后，作用升提向上，善清上焦血分热毒，治疗上焦头面病邪。而中医上焦热证主要是指心肺部有火，多表现为咽喉肿痛、头昏目赤等，因此酒大黄的临床功效为治疗目赤肿痛，齿龈肿痛。再如醋大黄，醋味酸、苦，性温，主入肝经血分；中医认为醋本身就是一味活血化瘀药，具有酸温散瘀作用，因此用醋制大黄，可起协同作用，以突出活血化瘀功能为主。《医学粹言》认为：“实者生用，虚弱者酒蒸熟用”。生大黄所含的结合型蒽醌含量较高，由于这些化合物能促进胃肠道的蠕动，所以生品大黄的泻下攻积力较猛，且大黄苦寒，重浊，直达下焦，对胃的刺激性较大。熟大黄的泻下作用明显减弱，仅为生大黄泻下作用的 5%左右，且无服药后的恶心，呕吐，腹痛等副作用。

案例：大黄中的清宁片因技艺繁琐，周期冗长，令现代药企望而生畏。制备时需煮至少 10 小时，才能搅拌成泥。晒则三至五日，视阴晴而定。粉碎过筛，反复多次才能均匀细度。炼蜜则更需把握火候。将水分恰好的蜂蜜与大黄粉、黄酒混合，揉成团块，之后进行蒸制。后将蒸透搓匀的药条，置于罐内发酵十日。



	<p>教师提问：清宁片制备工艺繁琐，有保留的必要吗？</p> <p>教师明确：清宁片作为川帮大黄炮制的特色药物，因其独特的治疗效果，必须对其炮制技艺进行保留和发扬。</p> <p>设计意图：通过对清宁片炮制是否保留的提问，引起学生对中药传承与发扬课题的兴趣。</p> <p>教师提问：有人知道清宁片的功效和其他大黄制品的区别吗？</p> <p>教师明确：清宁片为酒蜜制大黄的学名，能缓和泻下作用，对大便秘结之年老、体弱、久病患者有很好的疗效。并具体讲解清宁片和生大黄及其它大黄的药用区别。</p> <p>设计意图：通过讲解清宁片的突出功效与其繁琐的制备工艺形成对比，让学生意识到中药的发展离不开传承与发扬。</p> <p>教师提问：有人知道清宁片具体怎么制作吗？</p> <p>教师明确：对清宁片炮制全过程进行讲解，明确各环节的细节。</p> <p>设计意图：通过清宁片炮制过程的讲述，让学生了解传统川帮中药的炮制特色，为中药的传承提供基础。</p>
分析评价	<p>微思政融入教学，通过案例，树立辩证用药的理念，培养“工匠精神”，提升学生的责任感、使命感，培养学生的传承和创新意识，坚定从事中医行业的信念，培养良好的医德医风。</p>
评价者	<p>梅青松，教授，暨南大学</p> <p style="text-align: center;"></p>

案例编号	20063304-025
案例标题	巴豆
结合章节	泻下药——巴豆
案例来源	自编原创
内容简介	通过引入古诗词中的巴豆，讲述巴豆中药背后的故事，使学生徜徉千年文化，启发学习兴趣，介绍巴豆药性功效及应用，通过案例，树立辩证用药的理念。
关键词	巴豆 辩证用药
编写时间	2022-03-16
编著者	潘婷婷 讲师 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片
育人主题	辩证用药，传承创新
素材长度	2890
融入点	引入古诗词中关于巴豆的描述和古今巴豆中毒案例，吸引学生注意力，顺利为学生讲解有关巴豆的中医知识，过程中树立辩证用药的理念。
案例正文	<p>【思政要点】</p> <p>1.徜徉千年文化，启发学习兴趣</p> <p>(1) 古诗词里的巴豆</p> <p>《王良百一歌起卧三》唐代徐成 起卧无时度，将身似狗蹲。肠中如粪结，巴豆最为珍。</p> <p>《巴豆黄连谚》元 无名氏 巴豆未开花，黄连先结子。</p> <p>《神农氏·往昔读古史》周作人 往昔读古史，吾爱神农氏。教民务稼穡，文明自兹始。又复教医术，百姓无夭死。舍身尝百药，辛苦非徒尔。今朝嚼人参，晚或吞附子。巴豆与甘草，有时一齐饵</p> <p>(2) 讲述中药背后的故事-----巴豆</p> <p>在浙江的某一小山村东头长了一棵高高大大的树，每到秋天，</p>

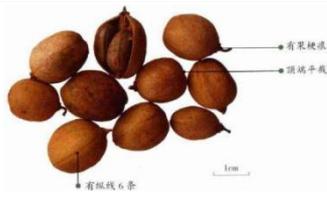
就会结满了花生样大小的黄绿色的豆子。村西头住着一个李敢子，早年丧妻，孤身一人，食不裹腹。一年秋天，树上的大豆子又成熟了，看着甚是诱人，不时的还被风吹落几粒。李敢子就顺手拣了几粒落下的大豆子，回家剥了壳，轻轻敲碎，压在了热炕头。

第二年春天，李敢子下地干完活回来，又累又饿，舀了一大瓢凉水咕嘟咕嘟就喝下去了，看着灶台的剩饭，也不管三七二十一就开始狼吞虎咽，可是没有一盏茶的功夫，这李敢子的肚子开始痛了，直疼的他醒来，一摸这肚子怎么变的鼓鼓的，疼的他嗷嗷直叫。李敢子越想越疼，这活活疼死，还不如来个干脆的，突然眼前一亮，想起了他捡回来的豆子，老人们说“人食必死”，看来这就是我李敢子的命。伸手从炕头摸出他之前压碎的豆子，战战兢兢的摸了一点塞到嘴里，就这样躺好等待着死神的降临。

可是不一会儿肚子里好像有个东西在转动，感觉有东西向下涌，李敢子急忙奔向茅房，这个痛快啊！出了茅房摸着肚子怎么没有之前胀鼓了，也舒服了，肚子也神奇的不疼了，于是李敢子奔走相告这救了他命的神豆子，并且跑到村子东头给这神树磕头。后来人们口口相传，这神豆子肥鼠子的名字也慢慢的变成了“巴豆”！

2. 夯实基本专业理论知识，提升学生学格物致知精神

巴豆别名毒鱼子、巴仁、巴果、刚子、江子、老阳子、芒子、药子仁。大戟科植物巴豆的成熟果实。卵圆形，一般具三棱，长 1.8~2.2 厘米，直径 1.4~2 厘米。表面灰黄色或稍深，粗糙，有纵线 6 条，顶端平截，基部有果梗痕。破开果壳，可见 3 室，每室含种子 1 粒。种子呈略扁的椭圆形，长 1.2~1.5 厘米，直径 0.7~0.9 厘米，表面棕色或灰棕色，一端有小点状的种脐及种阜的疤痕，另端有微凹的合点，其间有隆起的种脊；外种皮薄而脆，内种皮呈白色薄膜；种仁黄白色，油质。无臭，味辛辣。性热，味辛。有大毒。归胃经、大肠经。外用蚀疮。属泻下药下属分类的峻下逐水药。



3.引入古今巴豆中毒案例，树立辩证用药的理念

古装电视剧里经常出现给别人吃巴豆让人拉肚子的恶作剧，剧中人物的囧样常常使我们捧腹大笑，然而电视剧归电视剧，在现实生活中我们可不能随便乱吃巴豆。巴豆辛，热，有毒。入胃、大肠经。该物种为中国植物图谱数据库收录的有毒植物，其毒性为全株有毒，种子毒性大；食后引起口腔、咽喉、食道灼烧感，恶心、呕吐、上腹部剧痛、剧烈腹泻、严重者大便带血、头痛、头晕、脱水、呼吸困难、痉挛、昏迷、肾损伤，最后因呼吸及循环衰竭而死。

案例 1（古）：晋惠帝食饼中毒案

司马衷 15 岁那年，皇帝老子司马炎给他娶了媳妇，选定勋臣贾充的长女贾南风为太子妃。《晋书·惠贾皇后传》记载，贾氏又黑又矮，极丑，最糟糕的是人品不好，妒暴酷虐。

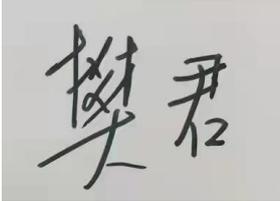
贾南风婚后一直没有生育，倒让谢夫人抢先给司马衷生了长子司马遹，并被立为太子。贾南风在有了自己的儿子后，便让弱智皇帝废掉了司马遹。贾南风得寸进尺，对幽禁中的司马遹仍不放心，决意干掉废太子，遂找“情夫”、太医令程据密谋。程是制毒专家，他用巴豆制成毒药“巴豆杏子丸”，让手下孙虑带到许昌，去毒杀司马遹。

司马遹早有预防，怕人投毒，每天都是自己煮饭。见投毒不成，孙虑直接逼太子把毒丸服下。司马遹不服，孙虑便趁其上厕所之际，从身后用很重的药杵将 22 岁的司马遹敲杀。

李时珍巧用巴豆治腹泻

有一位六十多岁的老太太，常年患腹痛溏泻之病。后来，有人建议老妇人家人去请李时珍治疗。李时珍把脉发现脉象沉滑，断定是“脾胃久伤，冷积凝滞”之症。腹泻仅仅是病症的外在表现，只有去除冷积，才能从根本上根治此病。令人目瞪口呆的是李时珍开出的药方居然是让病人服用巴豆丸。在人们的观念中，巴豆是一味辛热

	<p>而且有毒的泻药，历代本草书都说要慎用。</p> <p>药方一出，许多老医生立马提出质疑并强烈反对，众人纷纷搬出医书理论来责问李时珍。但李时珍认为，巴豆虽然是一味具有强烈泻下作用的药物，但行医实践却发现它“峻用则有戡乱劫病之功，微用亦有抚缓调中之妙”，关键在于“配合得宜”把握用量。</p> <p>在李时珍叙述自己经过反复试验，甚至有时自己亲自试吃巴豆，已经掌握了用药的度，因此他对自己的药方很有信心的话语后，老太太胆战心惊地服用了这味有争议四起的药。</p> <p>没想到服药后，病人连续两天没有腹泻，气色也一天好过一天，慢慢的油腻和瓜果蔬菜也可以自由食用了，最后奇迹般地痊愈了。</p> <p>案例 2（今）：一起巴豆成分引起的学生集体食物中毒案例</p> <p>发生食物中毒事件的为长沙市开福区某学校，该校有在校学生 12660 人，教职工 895 人，共计 13555 人。2012 年 12 月 18 日早 7 点 40 分起，该校医务室陆续接诊了多名有恶心、腹痛、腹泻等症状的学生，所有发病学生均在校内第三食堂的桂林米粉店食用了早餐。最早发病的学生尹某在进食 7 分钟后出现恶心、腹痛、腹泻等症状，随即前往校医务室就诊。至 8 点 40 分，发病人数达到 27 人。经补液、抗炎治疗后，所有学生症状均有缓解，至 19 日晚，所有学生均痊愈。</p> <p>事件特点分析 27 名患病学生均于 12 月 18 日早晨在第三食堂桂林米粉店就餐，近 2 日无共同就餐史。其他食堂就餐的学生无类似症状。病例症状基本一致。为腹泻腹痛伴恶心呕吐，基本无发热。据其中 6 名学生反映，食用早餐时咽喉或腹部有烧灼感。症状出现快。本次发病的 27 名学生中，最快发病的仅仅为就餐后 5 分钟，时间最长的也只有 60 分钟，均未超过 1 个小时，潜伏期中位数为 10 分钟。所有患病学生当天食用的早餐主成分不尽相同，但底汤均有不同程度食用。并且后续的动物实验证明可疑致病物来源于底汤。经实验室检测，其巴豆酸和巴豆苷为阳性，结果支持巴豆中毒。</p>
分析评价	微思政融入教学，通过引入古今巴豆中毒案例，树立辩证用药

	<p>的理念，提升学生的责任感、使命感，培养学生的传承和创新意识，坚定从事中医行业的信念，培养良好的医德医风。</p>
评价者	<p>樊君，二级教授，西北大学</p> 

案例编号	20063304-026
案例标题	甘遂
结合章节	泻下药——甘遂
案例来源	自编原创
内容简介	通过引入古诗词中的甘遂，讲述中药甘遂背后的故事，使学生徜徉千年文化，启发学习兴趣。介绍甘遂药性功效及应用，微思政融入教学，通过案例，树立辩证用药的理念，透过治病良方，体会古人之智慧，讲好中药故事，传承文化自信。
关键词	甘遂 辩证用药 传承创新
编写时间	2022-02-16
编著者	潘婷婷 讲师 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片
育人主题	文化自信，传承创新
素材长度	2118
融入点	通过引入药学大家李时珍案例，引出中药十八反配伍禁忌理论，树立辩证用药的理念，透过治病良方，体会古人之智慧，讲好中药故事，传承文化自信。提升学生的责任感、使命感，培养学生的传承和创新意识，坚定从事中医行业的信念。
案例正文	<p>【思政要点】</p> <p>1.古诗词里的甘遂，培养学生学习兴趣和文化自信</p> <p>《荆州即事药名诗八首》--宋·黄庭坚：四海无远志，一溪甘遂心。牵牛避洗耳，卧著桂枝阴。</p> <p>《药名闺情诗》--明·萧韶：天门冬日晓苍凉，落叶愁惊满地黄。清泪暗消轻粉面，凝尘闲锁郁金裳。石莲未嚼心先苦，红豆相看恨更长。镜里孤鸾甘遂死，引年何用觅昌阳。</p> <p>《次韵·百部披寻手不停》--宋·李光：百部披寻手不停，肠留藁本味精英。林泉甘遂高良性，石斛何如五斗轻。</p> <p>《刘黻谢胡编校惠药医膝病遂以药名赋》--宋·刘黻：益智莫如愚，谁甘遂作非。年增思续断，亲老续当归。起石安吟久，防风见</p>

客稀。前胡古君子，松节自相依。

2.学习基本理论知识，培养学生科学探索精神

甘遂，别名主田、重泽、甘藁、陵藁、甘泽、苦泽、白泽、鬼丑、陵泽、肿手花根、九头狮子草、化骨丹、肿手花、头痛花、猫儿眼等。为大戟科植物甘遂的干燥块根。多生于草坡、农田地埂、路旁等处。分布于河北、山西、陕西、甘肃、河南、四川等地。【性味】苦甘，寒，有毒。①《本经》：味苦，寒。②《别录》：甘，大寒，有毒。③《吴普本草》：神农、桐君：苦，有毒。【归经】：归肺、肾、大肠经。①《得配本草》：入足少阴经气分。②《本草新编》：入胃、脾、膀胱、大、小肠五经。【功效与作用】泻水逐饮；破积通便。主水肿；腹水；留饮结胸；癰疽；喘咳；大小便不通。用于水肿胀满，胸腹积水，痰饮积聚，气逆喘咳，二便不利。①《本经》：主大腹疝瘕，腹满，面目浮肿，留饮宿食，破癰坚积聚，利水谷道。②《别录》：下五水，散膀胱留热，皮中痞，热气肿满。③《纲目》：泻肾经及隧道水湿，脚气，阴囊肿坠，痰迷癰疽，噎膈痞塞。④《药性论》：能泻十二种水疾，治心腹坚满，下水，去痰水，主皮肤浮肿。



3.李时珍行医故事----引出中药十八反配伍禁忌理论，树立辩证用药思维

李时珍刚出道行医时，运气不济，虽然病人不少，但疗效总是欠佳，尽管李时珍诊治疾病时小心翼翼，但仍然磕磕绊绊。有一次，李时珍治疗一个脾胃虚弱的病人，为了小心谨慎，时珍给他仅开了一包甘草粉，嘱其回家拌饭服。但未想到患者在回家的途中，买了一碗面条，当时因为没有筷子，患者就随手在路边折了两根小棍当筷子将面条吃了，同时，药也吃了。结果回家没有多久这个患者就死了。原来这名患者随手在路边折的是甘遂的茎，甘遂反甘草，吃

了就会死人。出了这件事后，李时珍感慨不已，以后诊治疾病更加小心。

后来李时珍迁到另一地方继续行医，一天，有人来请李时珍出诊。李时珍走时忽想起还有一个病人要来取药，就告诉妻子说该病人来取药时，就将灶台上那包药给他，随后就出诊去了。回来后，李时珍发现那包药还在那里，而旁边的一包砒霜不见了踪影，仔细一问，结果真是其妻将药拿错了，误将在灶台焙烤的砒霜当成患者的口服药发给了患者。吓得李时珍赶紧往那位患者的家跑去。刚跑一半，就碰上患者的家属高高兴兴地朝这个方向来了。让他没有想到的是患者家属正是来感谢他的。原来是一名妇女患了“症瘕”，腹胀疼痛，闭经。服用砒霜后，立刻下黑血一盆，腹部肿大也随即消了，疼痛也减轻了，患者顿感精神明显恢复。于是患者家属便高兴地来感谢这位治好他家人经久不愈之病的“神医”。经过这两件事后，李时珍十分感慨，运气不济时甘草也要医死人，时来运转时砒霜也能治好人！

4.透过治病良方，体会古人智慧，讲好中药故事，传承文化自信

(1) 治卒肿满，身面皆洪大：甘遂一分，粉之，猪肾一枚，分为七脔，入甘遂于中，以火炙之令熟。日一食，至四，五，当觉腹胁鸣，小便利。（《补缺肘后方》）

(2) 治水肿腹满：牵牛子半两（生用），甘遂（微炒）一钱。上二味粗捣筛，分作二服。每服，水一盏，煎至五分，放温细呷，不计时。（《圣济总录》二气汤）

(3) 治卒身面浮肿，上气喘息：甘遂半两（煨令微黄），蒜瓣半两（煨熟，研），黑豆半两（炒热）。上药除蒜外，捣罗为末，用蒜并枣肉和丸，如梧桐子大。每服以木通汤下十丸，日二服。（《圣惠方》甘遂丸）

(4) 治太阳中风，下利，呕逆，表解里来和，其人皦皦汗出，发作有时，头痛，心下痞梗满，引胁下痛，干呕短气，汗出不恶寒：芫花（熬）、甘遂、大戟。上三味，等分，各别捣为散，以水一升半，

	<p>先煮大枣肥者十枚，取八合，去滓，纳药末。强人服一钱匕，羸人服半钱，温服之，平旦服。若下少，病不除者，明日更服，加半钱，得快下利后，糜粥自养。（《伤寒论》十枣汤）</p> <p>（5）治病者脉伏，其人欲自利，利反快，虽利，心下续坚满，此为留饮欲去故也：甘遂（大者）三枚，半夏十二枚（以水一升，煮取半升，去滓），芍药五枚，甘草如指大一枚（炙）。上四味，以水二升，煮取半升，去滓，以蜜半升，和药汁煎取八合，顿服之。（《金匮要略》甘遂半夏汤）</p> <p>（6）治风热喘促，闷乱不安，俗谓之马脾风者：辰砂二钱半，轻粉半钱，甘遂一钱半（面裹煮，焙干）。上为细末，每服一字，用温浆水少许，上滴油一小点，抄药在上，沉下去，却以浆水灌之。（《田氏保婴集》无价散）</p> <p>（7）治风痰迷心癫痢，及妇人心风血邪：甘遂二钱，为末，以猪心取三管血，和药，入猪心内，缚定，纸裹煨熟，取末，入辰砂末一钱，分作四丸。每服一丸，将心煎汤调下，大便下恶物为效，不下再服。（《济生方》遂心丹）</p> <div data-bbox="480 1189 1278 1476" data-label="Image"> </div>
分析评价	<p>通过历史故事和诗词文化将价值塑造、知识传授融为一体，寓价值观引导于知识传授和能力培养之中，帮助学生塑造正确的世界观、人生观、价值观。教育引导 学生深刻理解中华优秀传统文化，传承文化自信。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学副教授，临床中药学教研室主任</p> <p style="text-align: center;">李敏</p>

案例编号	20063304-027
案例标题	以“丑”为名，一物二色
结合章节	泻下药——牵牛子
案例来源	自编原创
内容简介	用药学大家李时珍案例和牵牛子中毒案例引入课题，穿插牵牛子的故事，引发学生深入思考。补充牵牛子的中医药专业知识，引导学生树立中医药要将理论与临床实践相结合的理念。
关键词	牵牛子 辨证用药 理论与实践相结合
编写时间	2022-02-16
编著者	潘婷婷 讲师 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片
育人主题	辩证用药，传承创新
素材长度	1984
融入点	通过古诗词赏析和故事分享，讲解牵牛子药性功效及其应用，引入药学大家李时珍治病案例，树立辩证用药的理念。
案例正文	<p>【思政要点】</p> <p>1.徜徉千年文化，启发学习兴趣</p> <p>(1) 古诗词里的牵牛花</p> <p>《夜雨·藩篱处处蔓牵牛》宋·陆游：藩篱处处蔓牵牛，薏苡丛深稗穗抽。只道物生常茂遂，一宵风雨又成秋。</p> <p>《牵牛花》宋·秦观：银汉初移漏欲残，步虚人倚玉阑干。仙衣染得天边碧，乞与人间向晓看。</p> <p>《鹧鸪天·竹引牵牛花满街》宋·刘錡：竹引牵牛花满街。疏篱茅舍月光筛。琉璃盏内茅柴酒，白玉盘中簇豆梅。休懊恼，且开怀。平生赢得笑颜开。三千里地无知己，十万军中挂印来。</p> <p>《牵牛花三首·素罗笠顶碧罗檐》宋·杨万里：素罗笠顶碧罗檐，晚卸蓝裳著茜衫。望见竹篱心独喜，翩然飞上翠琼簷。</p> <p>《牵牛花三首·晓思欢欣晚思愁》宋·杨万里：晓思欢欣晚思愁，绕篱萦架太娇柔。木犀未发芙蓉落，买断西风恣意秋。</p>

(2) 讲述中药背后的故事----牵牛子

一农夫孩子得大腹病，村中大夫给一散剂服之痊愈。家人便让孩子牵头小牛相送以表谢意。大夫坚持不要，说：“这药是从田边采的，还不知道它叫什么名字，既然孩子牵着牛来的，这药就叫牵牛子吧。”陶弘景说：“此药始出田野，人牵牛谢药，故以名之”。牵牛子分黑牵牛子、白牵牛子，又名黑丑、白丑，以丑属牛而隐其名。

2.以“丑”为名，一物二色----牵牛子

牵牛子别名牵牛、黑丑、白丑、二丑、喇叭花子。为旋花科植物裂叶牵牛或圆叶牵牛的干燥成熟种子。秋末果实成熟、果壳未开裂时采割植株，晒干，打下种子，除去杂质。本品似橘瓣状，长4~8mm，宽3~5mm。表面灰黑色或淡黄白色，背面有一条浅纵沟，腹面棱线的下端有一点状种脐，微凹。质硬，横切面可见淡黄色或黄绿色皱缩折叠的子叶，微显油性。无臭，味辛、苦，有麻感。

【性味归经】性寒，味苦，有毒。①《别录》：苦，寒，有毒。②《药性论》：味甘，有小毒。③《日华子本草》：味苦荑；归肺经、肾经、大肠经。④《纲目》：走气分，通三焦，达右肾命门。⑤《雷公炮制药性解》：入大、小肠二经。⑥《本草通玄》：入肺，大、小肠。⑦《本草新编》：入脾与大、小肠，兼通膀胱。

【功效与作用】利尿通便；祛痰逐饮；消积杀虫。主水肿；腹水；脚气；痰壅喘咳；大便秘结；食滞虫积；腰痛；阴囊肿胀；疝疽肿毒；痔漏便毒等。用于水肿胀满，二便不通，痰饮积聚，气逆喘咳，虫积腹痛，蛔虫、绦虫病。①《别录》：主下气，疗脚满水肿，除风毒，利小便。②《药性论》：治痲癖气块，利大小便，除水气，虚肿。落胎。③《日华子本草》：取腰痛，下冷脓，并一切气壅滞。④李杲：除气分湿热，三焦壅结。⑤《纲目》：逐痰消饮，通大肠气秘风秘，杀虫。⑥《江苏植药志》：适用于急性关节炎。⑦《新疆中草药手册》：泻下，利尿，杀虫。治便秘，消化不良，肾炎水肿，小儿咽喉炎。

歌曰：牵牛苦寒，利水消肿，盅胀痲癖，散滞除壅。



3.李时珍为何最爱牵牛子？----中医药要理论与临床实践相结合

牵牛子是一味中药，为泻下类药，性苦寒而峻烈，有泻下、逐水、去积、杀虫等功效。纵观祖国医药史，对牵牛子颇有研究并善用者，首推明代大药学家李时珍。

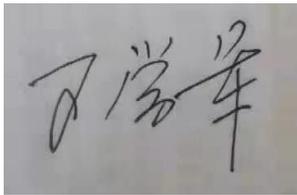
有一 60 岁的病人找到李时珍，自诉患“肠结病”数十年，大便数日一行，且行之艰难，甚于妇人生产。服养血润燥药，则胸脘痞闷不适；服硝、黄之类通利药，也毫无感觉，如此 30 余年，深为痛苦。李时珍为其诊治时，见病人体胖，每日吐痰碗许，李时珍认为该病人属三焦之气壅滞，以致津液不化而成痰饮，不能滋润肠腑而致，并非血燥，用濡润之药则留滞；用硝黄之类，走血分，无益痰阻，故均无效果。于是李时珍以牵牛子末，用皂荚膏为丸与服，一服即大便通利，且不妨食，继而神爽。李时珍对此解释说：“牵牛子能走气分，通三焦，气顺则痰逐饮消，上下通快矣。”

由此可见，李时珍不仅谙熟药性，且深知医理。通过临床实践，他创立的牵牛子能“走气分，通三焦”、“达命门，走精髓”之说，以及治疗“大肠风秘气秘，卓有殊功”的论述，丰富了牵牛子的药性理论。

4.牵牛子中毒案例----良药还是毒药，树立辨证用药理念

曹 XX，男，18 岁。头痛发热，身困不适 4 天。一日前，因“食积不化、大便秘结”，先后两次自服牵牛子（服法：炒牵牛子，捣细，拌糖，温开水冲服。下同）共约 135 克。遂口渴思饮并腹泻。经过 12 小时许，自觉腹部稍胀，又服牵牛子 60 克。服后便泻更甚，有棕色糊状粪从肛内频频外溢，小便混浊而黄赤。继则神志不清、烦躁、失语。其家属急来请出诊治疗。

查体：患者昏迷不省，呈重病容，全身皮肤青紫，尤以口唇、

	<p>指(趾)甲为著，巩膜发绀，脉沉细、舌色绛、心音低而率速(120 次/分)，呼吸迫促短浅。经抢救无效死亡。</p> <p>讨论：牵牛子，含有牵牛子脂，其化学结构与泻根素相似。可刺激肠壁，使肠蠕动亢进，故有泻下作用。过量，能致肾脏充血。吸收后影响脑神经，特别是舌下神经受损，甚至刺激中枢系统。本文病例中毒致死原因在于误服量过大(共 195 克)，竟相当于规定用量的 32 倍，是值得引以为教训的。</p>
分析评价	<p>通过引入古诗词中的牵牛花，讲述牵牛子中药背后的故事，既吸引学生的兴趣，又树立辩证用药的理念。通过叙事过程将专业知识由浅入深渗透，同时提升学生的责任感、使命感，培养学生的传承和创新意识，坚定从事中医行业的信念，对生命的尊重，培养良好的医德医风。</p>
评价者	<p>王学军，教授，商洛学院生物医药与食品工程学院</p> 

案例编号	20063304-028
案例标题	祛风寒湿之要药——川乌
结合章节	祛风湿、温经止痛药——川乌
案例来源	自编原创
内容简介	以中医药理论为指导，以川乌的辨证用药和配伍禁忌为主线，结合古今文献，揭示川乌药性功效、配伍应用规律、用药禁忌及现代研究，为合理运用川乌提供参考。
关键词	川乌 药性功效 配伍应用规律 鉴别用药
编写时间	2022-04-05
编著者	何念武 副教授 商洛学院
素材形式	文字、图片
育人主题	启发探索兴趣，弘扬创新精神，厚植传统文化自信
素材长度	2940
融入点	引入传统中医文化，启发探索兴趣，弘扬创新精神。适当配伍可以突出川乌之功效，提升中医辨证用药理念。
案例正文	<p>【课前任务】搜集与川乌有关的古今医术或民间偏方都有哪些？川乌主要是用来治疗哪些疾病？川乌与草乌、附子的区别有哪些？</p> <p>【设计意图】布置课前任务引导学生体会中医文化的博大精深，提升学生学习传统文化自豪感，将职业道德培养随课堂讲授灌输在授课过程中。通过比较川乌和草乌、川乌和附子的异同，加深学生对中药材炮制文化的理解。</p> <p>【主要知识点与思政要点融合】</p> <p>1.弘扬传统中医文化，启发学习兴趣</p> <p>本品为毛茛科植物乌头 <i>Aconitum carmichaeli</i> Debx.的干燥母根。6月下旬至8月上旬采挖，除去子根（另一味中药附子，除去母根、须根及泥沙，习称“泥附子”）、须根及泥沙，晒干。</p> <p>乌头是川乌和草乌的统称，而川乌和草乌是同一种系下的两种不同的植物。川乌的茎是直立的，一般高约一米左右，开紫色花，根是团块状，侧根就是附子，炮制后就是常用的附片。因为是附生于川乌</p>

的主根上，故名附子。草乌的茎是蔓生攀援状藤本，一般长约三米左右，还是开紫色花。草乌的根是长块状，没有附子。

药用区别：两者都有大毒，也都具有祛风除湿，温经止痛的作用，不过川乌的毒性小一点，草乌的毒性大一点，现在的川草乌大部分是家种的，野生的很少，野生的毒性比家种的大得多，一般不作内服。

中医辨析：毛茛科多年生草本植物乌头、北乌头及其他同科不同属类的野生乌头，因其主根色黑，象乌鸦的头，故均被称为乌头。其主根如马铃薯的种子，可以生出许多小的子根茎，围在主根的周围，有小茎连接，为乌头生出的子代小乌头，附于周围故形象称为附子，故其子根称为附子。主根及其子根历来被药用，故称乌药。

所以乌头是其主根，乌药是对整个植物的称呼，也包括各类乌头与附子。所产的附子来年又可以作为种子繁殖下一代附子，相对下一代的附子，原代作种子的附子就叫做乌头了。所以乌头与附子只有药材生长年龄的差异。这大概属于附子乌头原本的名称内涵。

由于人口的不断增长，社会需要量的日益增加，野生附子已不能满足，所以家种附子的大规模生产实属必然。四川是附子的道地产区，早在宋神宗时期就有大规模、规范化的种植文献。如杨天惠《彰明县附子记》对四川附子的种植范围，种植时间，种植方法，采收季节，加工方法，植物特性等均有详细记载。其实当时不独四川一省，广西，云南，陕西，厦门，浙江等地都有种植，但四川产的乌头附子影响最大，效果最佳，久而久之，所有的家种乌头都以川乌命名，所有家种乌头的子根都叫附子。事实这一习惯一直沿用到了现在，目前对各大中药材市场如陕西、湖南、湖北等家种的乌头都叫川乌，各地乌头的子根加工品都叫附子。



川乌生品内服宜慎。不宜与贝母类、半夏、白及、白蔹、天花粉、瓜蒌类同用。一般炮制后药用。制川乌：将原药材拣净，放缸内或其它容器内，用凉水浸漂，每日换水2次，漂至口尝稍有麻辣味时取出；在浸漂过程里如发现有裂口破烂时可加些白矾；另外用甘草、黑豆煎汤，加入漂过的川乌，煮透，至内无白心时取出，去掉药渣，晒至半干，闷润后切片、晒干即可（每100斤用甘草5斤、黑豆10斤）。有些地区加甘草、鲜姜等辅料与草乌同蒸；有些地区分别用豆腐、甘草、金银花、鲜姜或皂角等辅料与草乌同煮。附子因炮制或煎法不当，或用量过大，容易引起中毒。附片：黑顺片、白附片直接入药。淡附片：取盐附子，用清水浸漂，每日换水2~3次，至盐分漂尽，与甘草、黑豆加水共煮透心，至切开后口尝无麻舌感时，取出，除去甘草，黑豆，切薄片，晒干。每100kg盐附子，用甘草5kg、黑豆10kg。炮附片：取附片，照烫法（附录IID）用沙烫至鼓起并微变色。



2. 传承创新，寻找规律-配伍与剂量对独活功效的影响

(1) 治病历节不可屈伸 疼痛亦治脚气疼痛 不可屈伸：麻黄、芍药、黄芪各 9 克，甘草 9 克，(炙)川乌 6 克(口父咀 以蜜 400 毫升煎取 200 毫升 即出乌头)、上五味口父咀四味，以水 600 毫升煮取 200 毫升，去渣纳蜜煎中，更煎之、服七合不知，尽服之(《金匱要略》)

(2) 治风痹荣卫不行 四肢疼痛：川乌头 100 克(去皮切碎 以大豆同炒候豆汁出即住)、干蝎 25 克(微炒)、上件药捣罗为末，以酃醋一中盏熬成膏，可丸即丸如绿豆大、每服不计时候，以温酒下七丸(《圣惠方》)

(3) 治风寒湿痹挛痛不能步握：五灵脂、川乌(炮 去皮、脐)、苍术(薄切酒浸，干)各 100 克，自然铜(烧熟)50 克、上为细末 水糊为丸如梧桐子大、每服七丸温酒下渐加丸数，服之病除(《普济方》乌术丸)

(4) 治风寒湿痹麻木不仁：川乌头(生) 去皮、尖为末，用香熟白米半碗药末 20 克，同用慢火熬熟稀薄不要稠，下姜汁一茶脚许蜜三大匙 搅匀、空腹啜之温为佳、如是中湿，更入薏苡仁末 10 克增米作一中碗(《本事方》川乌粥法)

(5) 治丈夫元脏气虚 妇人脾血久冷诸般风邪湿毒之气 留滞经络流注脚手 筋脉挛拳或发赤肿 行步艰辛腰腿沉重 脚心吊痛及上冲腹肋膨胀 胸膈痞闷不思饮食 冲心闷乱及一切痛风走注 浑身疼痛：川乌(炮去皮、脐)、草乌(炮 去皮、脐)、地龙(去土)、天南星(炮)各六两乳香(研)、没药(研)各二两二钱、上为细末 入研药和匀酒面糊为丸 如梧桐子大、每服二十九空心日午冷酒送下 荆芥茶下亦得(《局方》活络丹)

(6) 治风腰脚冷痹疼痛：宜用贴焙川乌头三分(去皮、脐 生用)、捣细罗为散以酃醋调涂于故帛上敷之 须臾痛止(《圣惠方》)

(7) 治瘫缓风手足掸曳 口眼喎斜语言蹇涩 履步不正：川乌头(去皮、脐)、五灵脂各 250 克、上为末入龙脑、麝香研令细匀滴水丸如弹子大、每服一丸 先以生姜汁研化次暖酒调服之 一日两服空心

晚食前服（《梅师方》神验乌龙丹）

（8）治左瘫右痪 口眼喎斜中风涎急 半身不遂不能举者：川乌头（去皮、尖）、五灵脂（去石）、当归、骨碎补各等分、上为细末 用无灰酒打面糊为丸如梧桐子大、每服七丸 渐加至十九至十五丸温酒下（《局方》四丸）

（9）治小儿慢惊 搐搦涎壅厥逆：川乌头（生去皮、脐）50 克 全蝎十个（去尾）、分作三服、水一盏姜七片煎服、（《婴孩宝书》）

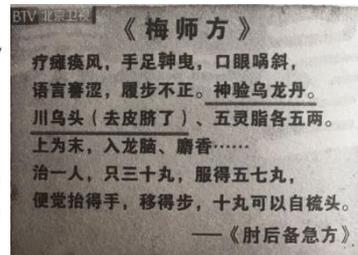
（10）治破伤风：乌头（生 去皮、脐）一枚雄黄（研）0、5 克麝香（研）0、5 克、上为细散、每服 5 克以温酒调下（《普济方》三味追风散）



乌头赤石脂丸

【原文记录】

蜀椒一两，制川乌一分，
炮附子半两，干姜一两，
赤石脂一两。



3.守正出新，尊古通今-川乌的现代研究

现代研究表明，川乌总生物碱含量 2.3%，酯 1.0%，乌头碱 0.3%。主要含乌头碱、中乌头碱、塔技乌头胺、杰斯乌头胺、苯甲酰乌头胺、苯甲酰中乌头胺和苯甲酰下乌头胺等。这类化学成分的分子结构中，因 8 位羟基的乙酰化和 14 位的羟基芳酰化，因而呈现强烈的毒性，是乌头中的主要毒性成分，故而临床用药需特别谨慎。

川乌有明显的抗炎、镇痛作用，有强心作用，但剂量加大则引起心律失常，终致心脏抑制；乌头碱可引起心律不齐和血压升高，还可增强毒毛旋花苷 C 对心肌的毒性作用，有明显的局部麻醉作用；乌头多糖有显著降低正常血糖作用；注射液对胃癌细胞有抑制作用。

4.学以致用、融会贯通-归纳总结川乌的用药禁忌

	<p>十八反歌：本草明言十八反，半蒺贝藜芫攻乌。藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦。</p> <p>注：乌头（川乌、附子、草乌）反半夏、瓜蒌（全瓜蒌、瓜蒌皮、瓜蒌仁、天花粉）、贝母（川贝、浙贝）、白蔹、白芨</p> <p>十九畏歌：川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂。</p> <p>注：川乌、草乌畏犀角</p> <p>总而言之，川乌味辛，苦，性热。有大毒。归心、肝、脾、肾经。具祛风湿散寒，温经止痛，化瘀止痛之功效。</p> <p>【设计意图】既可以帮助学生归纳总结川乌的功效主治应用等知识点，也可以辅助学生记忆，同时弘扬彰显中华传统中医药文化魅力。</p> 
分析评价	<p>以掌握“川乌药性功效应用与辨证用药”为教学目标，将中国传统中药材炮制文化融入课堂教学，结合授课内容进行凝练归纳、融会贯通，旁征博引、深入浅出，激发学生学习的兴趣，引导学生树立正确的社会主义核心价值观，传承中医药文化经典。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学副教授，临床中药学教研室主任</p> <p style="text-align: center;">李敏</p>

案例编号	20063304-029
案例标题	祛风寒湿之要药——独活
结合章节	祛风寒湿、止痛解表药——独活
案例来源	自编原创
内容简介	以中医药理论为指导，以独活的药名来由、配伍规律为主线，结合古今文献，揭示独活药性功效、配伍应用规律、鉴别用药及现代研究，为合理运用独活提供参考同时提升中医辨证用药理念。
关键词	独活 药性功效 配伍 鉴别用药
编写时间	2022-04-02
编著者	何念武 副教授 商洛学院
素材形式	文字、图片
育人主题	启发探索兴趣，弘扬创新精神，厚植传统文化自信
素材长度	2185
融入点	引入传统中医文化，启发学生探索中医药兴趣，在现代研究的基础上不断弘扬创新精神。
案例正文	<p>【课前任务】搜集与独活有关的古今医术或民间偏方都有哪些？独活主要是用来治疗哪些疾病？独活与羌活如何辨证用药？</p> <p>【设计意图】布置课前任务引导学生体会中医文化的博大精深，提升学生学习传统文化自豪感，将职业道德培养随课堂讲授灌输在授课过程中。</p> <p>【主要知识点与思政要点融合】</p> <p>1.弘扬传统中医文化，启发学习兴趣</p> <p>药名由来：羌活《本经》、羌青《本经》、独摇草《别录》、护羌使者《本经》、胡王使者《吴普》、长生草。弘景曰：一茎直上，不为风摇，故曰独活。《别录》曰：此草得风不摇，无风自动，故名独摇草。大明曰：独活，是羌活母也。时珍曰：独活以羌中来者为良，故有羌活、胡王使者诸名，乃一物二种也。正如川芎、抚芎，白术、苍术之义，入药。《别录》曰：独活，生雍州川谷，或陇西南安。二月、八月采根，曝干。过历朝历代发展至今，独活的药性药效及主治趋于</p>

完善，主流认识统一为味辛、苦，性微温。归肾、膀胱经，具有祛风湿，止痛，解表的功效。主治风寒湿痹，风寒挟湿表证，少阴头痛，皮肤瘙痒。



2. 传承创新，寻找规律-配伍与剂量对独活功效的影响

《千金方》载有独活酒治风痹：独活、石南各四两，防风三两，附子、乌头、天雄、茵芋各二两。以酒二斗，渍七日，服半合，日三，以知力度。

《千金方》载有独活寄生汤主治风伤肾经，腰痛如掣，久不治，流入脚膝，为偏枯冷痹缓弱之患，及新产后腰脚挛痛，除风活血：独活二两半，桑寄生、杜仲（切，炒断丝）、北细辛、白芍药、桂心、芎藭、防风（去芦）、甘草、人参、熟地黄（洗）、大当归各二两。上锉散，每四钱，水二盏煎，空心服。

《症因脉治》独活苍术汤主治少阴寒湿腰痛：独活、苍术、防风、细辛、川芎、甘草。水煎服。

《活幼新书》载有独活汤主治惊瘫、鹤膝，及中风湿日久致腰背手足疼痛，昼轻夜重，及四肢痿痹不仁：川独活半两，当归（酒洗）、白术、黄芪（蜜水涂炙）、薄桂（去粗皮）、川牛膝（酒洗）各二钱半，甘草（炙）三钱。上件细切，每取二钱，水一盏，姜二片，薤白一根，煎七分，空心热服，或无时。

《千金方》独活紫汤主治产后百日中风，瘖，口噤不开，并治血气痛，劳伤，补肾：独活一斤，大豆五升，酒一斗三升。上三味，先以酒渍独活再宿，若急须，微火煮之，令减三升，去滓，别熬大豆极焦，使烟出，以独活酒沃之，去豆服一升，日三夜一。

《小品方》一物独活汤主治产后中风，虚人不可服他药者：独活三两。以水三升，煮取一升，分服。耐酒者亦可以酒水等煮之。

《症因脉治》载有独活细辛汤主治头痛属少阴者：独活、细辛、川芎、秦艽、生地、羌活、防风、甘草，水煎服。

《普济方》载有独活散，浣洗一切痈疽：独活、黄芩、莽草、当归、川芎、大黄、赤芍药各一两。上为散，分作两次，先用猪蹄以水二升煮，令蹄熟，去蹄入药，再煎十余沸去滓，乘热洗疮。

独活寄生汤

明·方贤着《奇效良方》：独活酒

处方 独活（去芦，四两）

炮制 用好酒四大盏煎。

功能主治 治中风通身冷，口噤不知人者。

用法用量 分二三次热服。

摘录 明·方贤着《奇效良方》

独活寄生丸
Duhuo Jisheng Wan

【功能主治】
养血舒筋，祛风除湿，补益肝肾。用于风寒湿痹，肝肾两亏，气血不足所致的痹病，症见腰膝冷痛，腿伸不利。

9g×10丸 孔圣堂(唐山)制药有限公司

3.守正出新，尊古通今-独活的现代研究

现代研究表明，独活含二氢山芹醇及其乙酸酯，欧芹酚甲醚，异欧前胡内酯，香柑内酯，花椒毒素，二氢山芹醇当归酸酯，二氢山芹醇葡萄糖苷，毛当归醇，当归醇 D、G、B， γ -氨基丁酸及挥发油等。

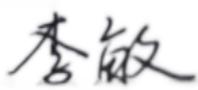
同时，药理作用研究发现，独活对中枢神经系统的影响：有镇静、催眠、镇痛作用。对心血管系统的影响：能扩血管及降压、抗心律失常、抑制血小板聚集、抗凝、抗血栓。对呼吸系统的影响：能兴奋呼吸中枢，使呼吸加深加快。对免疫系统的影响：能使胸腺、脾脏重量增加，抑制迟发性过敏反应。对消化系统的影响：有解痉、抗溃疡作用。此外，独活还有一定的抗炎、抗菌、抗肿瘤、抗惊厥作用，所含香柑内酯、花椒毒素等有光敏作用。而实验鼠肌内注射花椒毒素、香柑内酯的 LD₅₀ 分别为 160 mg/kg、945 mg/kg，说明独活具有一定毒性，用药需谨慎。

4.学以致用、融会贯通-体会辨证用药

羌活与独活，均能祛风湿，止痛，解表，以治风寒湿痹，风寒挟湿表证，头痛。但羌活性较燥烈，发散力强，常用于风寒湿痹，痛在上半身者，治头痛因于风寒者；独活性较缓和，发散力较羌活为弱，多用于风寒湿痹在下半身者，治头痛属少阴者。若风寒湿痹，一身尽痛，两者常相须为用。



从古至今，羌活与独活一直沿用至今。弘景曰：此州郡县并是羌地。羌活形细而多节软润，气息极猛烈。出益州、北都、西川者为独活，色微白，形虚大，为用亦相似而小不如。至易蛀，宜密器藏之。颂曰：独活、羌活，今出蜀汉者佳。春生苗，叶如青麻。六月开花作丛，或黄或紫。结实时叶黄者，是夹石上所生；叶青者，是土脉中所生。《本经》云二物同一类。今人以紫色而节密者，为羌活；黄色而作块者，为独活。而陶隐居言独活色微白，形虚大，用与羌活相似。今蜀中乃有大独活，类桔梗而大，气味亦不与羌活相类，用之微寒而少效。今又有独活，亦自蜀中来，类羌活，微黄而极大，收时寸解干之，气味亦芳烈，小类羌活，又有槐叶气者，今京下多用之，极效验，意此为真者。而市人或择羌活之大者为独活，殊未为当。大抵此物有两种：西蜀者，黄色，香如蜜；陇西者，紫色，秦陇人呼为山前独活。古方但用独活，今方既用独活，而又用羌活，兹为谬矣。机曰：《本经》独活一名羌活，本非二物。后人见其形色气味不同，故为异论。然物多不齐，一种之中自有不同。仲景治少阴所用独活，必紧实者；东垣治太阳所用羌活，必轻虚者。正如黄芩，取枯飘者，名片芩，治太阴；条实者，名子芩，治阳明之义同也。况古方但用独活无羌活，今方俱用，不知病宜两用耶？抑未之考耶？时珍曰：独活、羌活乃一类二种，以他地者，为独活；西羌者，为羌活，苏颂所说颇明。

分析评价	<p>以掌握“独活药性功效应用与辨证用药”为教学目标，将中国传统中医文化融入课堂教学，扩宽学生知识范围同时激发学生学习的兴趣。通过讲述配伍与剂量对独活功效的影响，不仅传承中医药文化经典，也激发学生辩证思维，将知识传授和能力培养二者融为一体。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学副教授，临床中药学教研室主任</p> <p style="text-align: center;"></p>

案例编号	20063304-030
案例标题	祛风湿热之要药——秦艽
结合章节	祛风湿、清湿热药——秦艽
案例来源	自编原创
内容简介	通过问题设置引导学生提前了解课题内容，以中医药理论为指导，以秦艽的配伍规律为主线，结合古今文献，揭示秦艽药性功效、配伍应用规律、鉴别用药及现代研究，为合理运用秦艽提供参考。
关键词	秦艽 药性功效 配伍应用规律 现代研究
编写时间	2022-04-03
编著者	何念武 副教授 商洛学院
素材形式	文字、图片
育人主题	启发探索兴趣，拓展信息获取能力，厚植传统文化自信
素材长度	2988
融入点	通过传统中医药记载有关秦艽的文化讲述，厚植学生传统文化自信。适当配伍可以突出秦艽之功效，提升中医辨证用药理念。
案例正文	<p>【课前任务】搜集与秦艽有关的古今医术或民间偏方都有哪些？秦艽主要是用来治疗哪些疾病？秦艽的形状、质地和鉴别用药？</p> <p>【设计意图】布置课前任务引导学生体会中医文化的博大精深，提升学生学习传统文化自豪感，将职业道德培养随课堂讲授灌输在授课过程中。</p> <p>【主要知识点与思政要点融合】</p> <p>1.弘扬传统中医文化，启发学习兴趣</p> <div style="display: flex; align-items: flex-start;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p style="text-align: right;">秦 艽</p> <p>【正品】 秦艽（药典品）</p> <p>药材为龙胆科植物秦艽 <i>Gentiana macrophylla</i> Pall. 的干燥根。 本品呈类圆锥形、圆柱形而扭曲。长 10~30cm，直径 1~3cm，有时根头由数个根茎合生，直径可达 6cm。表面黄棕色或灰黄色，具纵向或稍扭曲的细皱纹。顶端有残存的茎基及纤维状的叶鞘残基。质硬而脆，易折断，断面皮部黄色或棕黄色，木部黄色。气特异，味苦微涩。</p> </div> </div> <p>秦艽，别名秦胶《本草经集注》，秦纠《唐本草》，秦爪《四声本</p>

草》，左秦艽《张聿青医案》，大艽、左宁根《青海药材》，左扭《河北药材》，为龙胆科植物秦艽 *Gentiana macrophylla* Pall.、麻花秦艽 *Gentiana straminea* Maxim.、粗茎秦艽 *Gentiana crassicaulis* Duthie ex Burk.或小秦艽 *Gentiana dahurica* Fisch.的干燥根。前三种按性状不同分别习称“秦艽”和“麻花艽”，后一种习称“小秦艽”。春、秋二季采挖，除去泥沙；秦艽及麻花艽晒软，堆置“发汗”至表面呈红黄色或灰黄色时，摊开晒干，或不经“发汗”直接晒干；小秦艽趁鲜时搓去黑皮，晒干。

粗茎秦艽（药典品）

药材为龙胆科植物粗茎秦艽 *Gentiana crassicaulis* Duthie ex Burk.的干燥根。

本品呈类圆柱形，多不分枝，稍粗大。长12~8cm，直径1~3.5cm。表面黄棕色或暗棕色，有纵向扭转皱纹。顶端有较大的茎基，有黄色叶柄残基及纤维状的叶鞘残基。质硬脆，易折断，断面皮部黄白色或棕色，木心黄白色。气特异，味苦湿。



粗茎秦艽

麻花艽（药典品）

药材为龙胆科植物麻花秦艽 *Gentiana straminea* Maxim.的干燥根。

本品呈类圆锥形，为多数小根相互缠绕、分离聚合而成，主根下部多分枝或多数相互分离后又连合，略成网状或麻花状。长8~18cm，直径1~7cm。表面棕褐色，粗糙，具多数旋转扭曲的纹理。质松脆，易折断，断面多裂隙。气微，味苦微湿。



麻花艽

小秦艽（药典品）

药材为龙胆科植物小秦艽 *Gentiana dahurica* Fisch.的干燥根。

本品呈细长圆柱形。长8~20cm，直径0.3~0.6cm。根头部为一个或数个根合生，残存的茎上偶有纤维状的叶鞘残基。栓皮多已剥落，表面黄棕色，有纵向沟纹，有时呈扭曲状，中部以下常有分枝。质轻而松，易折断。气微，味苦微湿。



小秦艽

《本草纲目》：秦艽，手足不遂，黄疸，烦渴之病须之，取其去阳明之湿热也。阳明有湿，则身体酸疼烦热，有热则日晡潮热骨蒸。

《本草经疏》：秦艽，苦能泄，辛能散，微温能通利，故主寒热

邪气，寒湿风痹，肢节痛，下水，利小便。性能祛风除湿，故《别录》疗风无问久新，及通身挛急。能燥湿散热结，故《日华子》治骨蒸及痞热；甄权治酒疸解酒毒；元素除阳明风湿，及手足不遂，肠风泻血，养血荣筋；好古泄热，益胆气。咸以其除湿散结，清肠胃之功也。

《本草征要》：秦艽，长于养血，故能退热舒筋。治风先治血，血行风自灭，故疗风无问新久。入胃祛湿热，故小便利而黄疸愈也。

《本经逢原》：秦艽，入手足阳明，以其去湿也；兼入肝胆，以其治风也。故手足不遂，黄瘧酒毒，及妇人带疾须之。……凡痛有寒热，或浮肿者，多挟客邪，用此以祛风利湿，方为合剂。故《本经》治寒热邪气，寒湿风痹，肢体痛等证。若久痛虚羸，血气不能营养肢体而痛，及下体虚寒，疼酸枯瘦等病，而小便清利者，咸非秦艽所宜。

《本草正义》：秦艽，《本经》谓之苦平，而《别录》加以辛及微温，以其主治风寒湿痹，必有温通性质也，然其味本苦，其功用亦治风热，而能通利二便，已非温药本色。后人且以治胃热黄疸烦渴等症，其非温性，更是彰明较著。考《本经》、《别录》主治，功在舒筋通络，流利骨节，惟治痹痛挛急之证，盖与防风、羌、独同类之品。甄权之治头风，即祛风也；惟又称其利大小便，亦与《本经》下水利小便之旨相合。盖秦艽既能外行于关节，亦能内达于下焦，故宣通诸府，引导湿热，直走二阴而出，昔人每谓秦艽为风家润药，其意指此。因之而并及肠风下血，张石顽且谓其治带，皆以湿热有余，泄积滞言之，非统治诸虚不振之下血带下也。又就其导湿去热而引伸之，则治胃热，泄内热，而黄疸酒毒，牙痛口疮，温疫热毒，及妇人怀孕蕴热，小儿痞热烦渴等症，皆胃家湿热，而秦艽又能通治之矣。约而言之，外通经隧，内导二便，是其真宰，而通络之功，又在理湿之上。要之皆是从湿阻热结一面着想，而气虚血弱之症，皆非其治，仍与防风、羌、独等味异曲同工耳。

自秦汉以来，经过历朝历代发展至今，秦艽的药性药效及主治日臻完善，主流认识统一为性味辛、苦、平，归胃、肝、胆经，具有祛风湿，通络止痛，退虚热，清湿热之功效。主治风湿痹证，中风不遂，

骨蒸潮热、疳积发热，湿热黄疸等症，此外尚能治痔疮、肿毒等。

2. 传承创新，寻找规律——配伍与剂量对秦艽功效的影响

本品辛散苦泄，质偏润而不燥，为风药中之润剂。风湿痹痛，筋脉拘挛，骨节酸痛，无问寒热新久均可配伍应用。其性偏寒，兼有清热作用，故对热痹尤为适宜，多配防己、牡丹皮、络石藤、忍冬藤等；若配天麻、羌活、当归、川芎等，可治风寒湿痹，如秦艽天麻汤（《医学心语》）。同时，本品既能祛风邪，舒筋络，又善“活血荣筋”，可用于中风半身不遂，口眼喝斜，四肢拘急、舌强不语等，单用大量水煎服即能奏效。若与升麻、葛根、防风、芍药等配伍，可治中风口眼喝斜，言语不利，恶风恶寒者，如秦艽升麻汤（《卫生宝鉴》）；与当归、熟地、白芍、川芎等同用，可治血虚中风者，如秦艽汤（《不知医必要》）。此外吗，本品能退虚热，除骨蒸，亦为治虚热要药。治骨蒸日晡潮热，常与青蒿、地骨皮、知母等同用，如秦艽鳖甲散（《卫生宝鉴》）；若与人参、鳖甲、柴胡等配伍，可治肺痿骨蒸劳嗽，如秦艽扶羸汤（《杨氏家藏方》）；治小儿疳积发热，多与薄荷、炙甘草相伍，如秦艽散（《小儿药证直诀》）。本品苦以降泄，能清肝胆湿热而退黄，《海上集验方》即单用为末服，亦可与茵陈蒿、栀子、大黄等配伍，如山茵陈丸（《圣济总录》）。



3. 守正出新，尊古通今——秦艽的现代研究

现代研究表明：（1）秦艽 根含秦艽碱甲、乙、丙，龙胆苦甙，当药苦甙。另有报道，秦艽根主含龙胆苦甙，在提取分离时，龙胆苦甙与氨水作用转化为龙胆碱和秦艽碱丙等生物碱。近有报道，秦艽根含龙胆苦甙，褐煤酸，褐煤酸甲酯，栎瘿酸， α -香树脂醇， β -谷甾醇， β -谷甾醇- β -D-葡萄糖甙。（2）粗茎秦艽 根含龙胆苦甙，当药甙，当

药苦甙，龙胆碱，秦艽碱丙。(3) 麻花艽 根含龙胆苦甙，当药甙，当药苦甙，龙胆碱，秦艽碱丙。(4) 达乌里秦艽 根含龙胆苦甙，当药苦甙，龙胆碱，秦艽碱丙。此外，天山秦艽根含龙胆碱，西藏秦艽根含龙胆碱。欧龙胆碱，异欧龙胆碱，西藏龙胆碱；管花秦艽根含龙胆碱，秦艽碱丙。

同时，药理作用研究发现，秦艽有镇静、镇痛、解热、抗炎作用；能抑制反射性肠液分泌；有抗组胺作用；对病毒、细菌、真菌皆有一定的抑制作用。秦艽碱甲能降低血压、升高血糖；龙胆苦苷能抑制四氯化碳所致的转氨酶升高，具有抗肝炎作用；龙胆苦苷对疟原虫有抑杀作用。毒理学实验表明，秦艽碱甲对小鼠的半数致死量为：口服 480 mg/kg；腹腔注射 350 mg/kg；静脉注射 250-300 mg/kg。4 例风湿性关节炎病人口服 100 mg，每天 3 次，共 4-13 天，先后引起严重恶心、呕吐等；仅连服 13 日之 1 例，关节红肿、疼痛于第 5 日消失，余均无效，故认为此碱在初步临床应用中尚不够理想，且多副作用，尚待进一步改进。亚急性毒性试验：分别以 50，90，1200 mg/kg 的剂量给大鼠腹腔注射，每日 1 次连续 14 天，各组动物外观无改变，病理切片发现肾小球及肾小管内均有蛋白出现，部分动物有肺水肿现象。龙胆碱对小鼠的半数致死量，灌胃为 480 mg/kg，腹腔注射为 350 mg/kg。

4.学以致用、融会贯通

种在三秦岭上栽，罗纹交处长根菱。
功能活络风俱减，力可舒筋血亦培。
牛乳果然称畏友，菖蒲端好作长媒。
虚寒下部多溏泄，莫遣庸工误用来。

注：本诗出自清·赵瑾叔《本草诗》。

以赵瑾叔《本草诗-秦艽》作结，总结本节课内容。秦艽味苦辛平无毒，入肝胃胆经。秦艽出秦中，今泾州、邠州、岐州、河陕诸郡皆有。其根土黄色，作罗纹交纠，左右旋转。又名秦瓜，罗纹者佳。禀天秋降之金气，入手太阴肺经，味苦无毒。得地南方之火味，入手

	<p>少阴心经。阴中微阳，可升可降，降多于升。养血荣筋，除风痹肢节俱痛；通便利水，散黄疸遍体如金。除头风，解酒毒。止肠风下血，去骨蒸传尸。风药中润剂，散药中补剂。长于治风，实长于养血。治风先治血，血行风自灭，故疗风无间久新。菖蒲为使，畏牛乳。秦艽酒煎，治黄疸。专一两，治小便难腹满。同柴胡、甘草，治急劳烦热。同干葛、山茵陈、五味、川连、白扁豆、木通、苡仁，治酒疸。同苡仁、木瓜、五加皮、黄柏、苍术、牛膝，治下部湿热作痛，或生湿疮。入阳明而去湿热，故下部虚寒、小便不禁及大便滑者忌用。</p> <p>【设计意图】既可以帮助学生归纳总结秦艽功效主治应用等知识点，也可以辅助学生记忆，同时弘扬彰显中华古汉语文化魅力。</p> 
分析评价	<p>以秦艽药性功效应用展开课题，将中国传统中医文化融入课堂教学，激发学生学习的兴趣，厚植传统文化自信。由配伍与剂量对秦艽功效的影响引导学生进行辩证思考，寓价值观引导于知识传授和能力培养之中，帮助学生塑造正确的世界观、人生观、价值观。</p>
评价者	<p>陕西省市场监督管理局</p> 

案例编号	20063304-031
案例标题	祛风湿强筋骨之要药--雪莲花
结合章节	祛风湿强筋骨药
案例来源	自编原创
内容简介	以传统诗词文化导入课题，以雪莲花食疗价值与的现代药理研究为主线，通过课题辩证活动开展，揭示雪莲花药性功效、配伍应用规律及现代药理研究，为合理运用雪莲花提供参考。
关键词	雪莲花 药性功效 配伍应用 药食同源
编写时间	2022-03-26
编著者	何念武 副教授 商洛学院
素材形式	文字、图片
育人主题	传承古典诗词文化，锻炼表达思辨能力，厚植中医药文化自信
素材长度	2920
融入点	传统诗词文化引入雪莲花，启发探索兴趣。探究雪莲食疗价值，达到学以致用目的。适当配伍可以突出雪莲花之功效，提升中医辨证用药理念。
案例正文	<p>【课前任务】搜集与雪莲花有关的古诗词或歌曲都有哪些？雪莲花主要是用来治疗哪些疾病？有哪些食疗价值？</p> <p>【设计意图】布置课前任务引导学生体会中医文化的博大精深，提升学生学习传统文化自豪感，将职业道德培养随课堂讲授灌输在授课过程中。</p> <p>【主要知识点与思政要点融合】</p> <p>1.徜徉诗词歌赋，启发学习兴趣</p> <p>（1）古诗</p> <p>烟飞露滴玉池空，雪莲蘸影摇秋风。宋代 释怀悟《庐山白莲社》 云岭冰峰素色寒，雪莲典雅峭崖欢。古代 《天山雪莲》 雪莲驾谱，冷香飞入诗句。当代 梁羽生《点绛唇·玉剑冰弹》 若有一份渴望 那便是梦里的天山，若有一份甘甜 那便是天山上的雪莲，若有一份宁静 那便是天山上抱着雪莲入眠.....现代《雪莲》</p>

(2) 歌曲

《雪莲花》《天边的雪莲花》《梦中的雪莲花》《永远的雪莲花》
《遇上你是我的缘》……

(3) 雪莲花花语和寓意

花语：纯洁的爱、坚强、给人们带来希望之光。

寓意：雪莲花还象征着一种不畏逆境、坚韧不拔的精神。因为雪莲花的花瓣颜色为纯洁的白色，它通常是在悬崖上进行怒放，毫不畏惧狂风暴雨。



176. 雪莲花 词、曲：安云

1=D 3/4

6 3 3 5 5 6 6 5 3 | 2 2 3 1 2 1 6 - | 6 3 3 5 5 6 5 2 |
脚下这弯弯的路呀 慢的往上爬 眼前这重重的云雾
白从我认识了它呀 心中就有牵挂 放弃了曾经的追求

4 4 4 5 4 3 - | i i i i 6 . | 2 2 2 i 6 . |
湿润了面颊 翻过了山谷 绕过了悬崖
痕迹在天际 在风雨之中 在泥泞路上

2 2 2 2 i 2 3 | 3 - - 0 5 | i 7 6 5 6 - 6 i |
看到了雪白的山峰 那可是你的家 雪莲
登上了最高的山峰 那可是你的家 雪莲

3 - 2 2 3 | 4 - 3 - | 3 - - - |
花呀雪莲花呀 花呀雪莲花

6 i 3 2 i 2 3 2 | 6 6 i 7 5 3 - | 6 i 3 2 i 2 3 2 |
雪莲花 雪莲花 梦中的雪莲花 雪莲花 雪莲花
雪莲花 雪莲花 洁白的雪莲花 雪莲花 雪莲花

5 5 3 5 5 6 6 - | 5 5 3 5 5 6 6 - |
谁才配拥有它 美丽的雪莲花
我一定得到它

雪莲花的种类

绵头雪莲：生长于高山上，以流沙滩上的岩石缝中较多，主要分布四川、云南、西藏等地。

大苞雪莲花：大苞雪莲花又名“新疆雪莲花”，生于高山石缝、砾石和沙质河滩中，分布新疆、青海、甘肃。

水母雪莲花：生于高山砾石间，分布于青海、甘肃、四川、云南、西藏等地。

西藏雪莲花：西藏雪莲花又名三指雪莲花，毛头雪莲花等，主要分布在西藏、云南等地。

雪莲花，藏语称恰果苏巴，为菊科多年生草本植物。它不但是难得一见的奇花异草，也是举世闻名的珍稀藏药。雪莲花生长在青藏高原，适合各种复杂气候环境；能在 1°C~39°C 气温植株不枯萎，15°C~25°C 生长旺盛，根部-32°C 可安全越冬。

藏族老百姓将雪莲花分为雄、雌两种，据说雌的可以生吃，具有甜味，雄的带苦味。而植物分类学上将雪莲分为雪莲亚属和雪兔子亚属两大类。西藏产雪莲亚属 13 种，雪兔子亚属 17 种，共计 30 种。

雪莲花除产于我国西藏外，在新疆、青海、四川、云南亦有分布。

各地民间将雪莲花全草入药，主治雪盲、牙痛、风湿性关节炎、阳痿、月经不调、红崩、白带等症。印度民间还用雪莲花来治疗许多慢性病患者。如胃溃疡、痔疮、支气管炎、心脏病、鼻出血和蛇咬伤等症。在藏医藏药上雪莲花作为药物已有悠久的历史。藏医学文献《月王药珍》和《四部医典》上都有记载。

2. 传承创新，探究雪莲食疗价值

(1) 雪莲花的配伍应用：

①治阳痿：雪莲花、冬虫夏草，泡酒饮。《高原中草药治疗手册》

②治妇女崩带：雪莲花、蛾参，党参，炖鸡吃。《高原中草药治疗手册》

③治风湿性关节炎，妇女小腹冷痛，闭经，胎衣不下：雪莲五钱，加白酒或黄酒 100 毫升，泡七天。每服 10 毫升，一日二次。《新疆中草药手册》

④治雪盲，牙痛：雪莲花二至四钱。生吃或水煎服。《云南中草药》

⑤治外伤出血：雪莲花适量，敷患处。（《云南中草药》）

(2) 雪莲花食用方法：

①雪莲花酒：取雪莲花 50 克，白酒 500 毫升，密封浸泡 10 天后饮用，每日 2 次，每次 30~50 毫升。可祛湿止痛。适用于类风湿性关节炎、关节疼痛、麻木、四肢不温等。

②雪莲花茶：取雪莲花 5 克，放入茶杯中，冲入沸水适量，浸泡 10~20 分钟后饮用，每日 1 剂。可祛湿止痛。适用于类风湿性关节炎、关节疼痛、麻木、四肢不温等。

③牛筋二花汤：取牛蹄筋 100 克，雪莲花、鸡冠花、香菇各 10 克，火腿 15 克，调料适量。将牛筋泡软，洗净，切段，放入蒸碗中，二花点缀四周，香菇、火腿摆其上面，放入生姜、葱花、料酒、味精、食盐等，上笼蒸 3 小时左右服食。可活血化瘀、通络止痛，适用于气滞血瘀所致的头痛。

④雪莲花羊肉汤：取雪莲花 30 克，黄羊肉 100 克，调味品适量。

将雪莲花洗净；羊肉洗净，切块，用沸水煮 5~10 分钟后，取出以冷水浸泡去除膻味，而后将水煮开，下羊肉及雪莲花，煮至羊肉熟后，加葱花、食盐、味精、猪脂、姜末、胡椒等适量调味服食。可健脾温肾，适用于肾虚阳痿。

⑤雪莲花瘦肉汤：取雪莲花 30 克，猪瘦肉 150 克，调味品适量。将雪莲花洗净；瘦肉洗净，切块，放入锅中，加清水适量煮开，而后下雪莲花，煮至瘦肉熟后，加葱花、食盐、味精、猪脂、姜末、胡椒等适量调味服食。可调经止血，适用于月经不调、经来量多等。

⑥雪莲乌鸡煲

原料：雪莲 20 克，乌鸡一只（一斤左右），葱、姜、盐、糖、味精、精炼油少许。

制法：精炼油加热，下葱、姜炒出香味，下盐、糖透，下乌鸡、雪莲，加水大火烧滚后文火炖约 45 分钟，肉烂后停火，起煲，吃肉喝汤。

功能：补肾壮阳，调经补血，适用调理肠胃，平衡内分泌，自然除火祛斑，能改善身体状况，以补体，调节，增强体质。

⑦雪莲乳鸽煲

原料：雪莲 10 克，枸杞 10 克，肉苁蓉 10 克，山药 150 克，乳鸽一只，葱白 50 克切段，姜丝、料酒少许，盐、酱油适量。

制法：锅烧热加油适量，滚热后倒入山药翻炒至金黄色，出锅待用。乳鸽切成小块，肉苁蓉热水泡软后切片与枸杞、山药入沙药煲加水适量，料酒、葱段、盐、酱油适量，小火炖 20 分钟，鸽肉烂即可食用。

功能：补肾益精、养肝明目、抗衰老。

⑧雪莲甲鱼汤

原料：雪莲 10 克，甲鱼一只（300 克左右），雪莲 20 克，葱姜少许，盐味精适量。

制法：沙锅中加水至三分之二，大火烧开，下甲鱼、雪莲、红花、葱、姜滚开后文火炖至甲鱼壳酥烂，回入少许盐，味精即可。

功能：滋阴补阳，生津益气，适用于男子补阳。

⑨雪莲炖鸡

原料：雪莲花 30 克，当归、黄芪、党参各 10 克，鸡 1 只。

制法：将上药洗净，与鸡同时炖，每日一、二次，吃肉喝汤。

功能：补肾助阳，调补冲任，适用于肾阳虚之不孕。

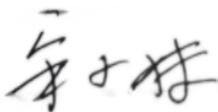


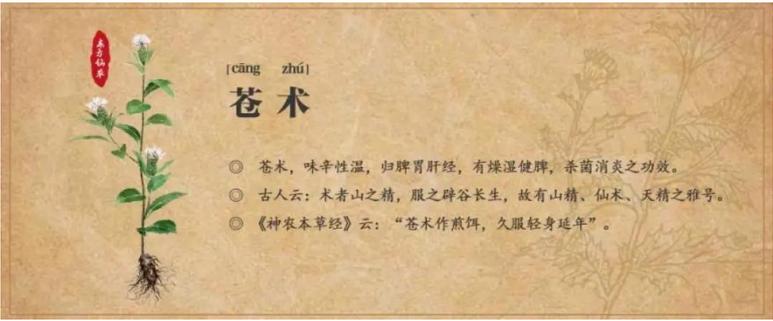
3.守正出新， 尊古通今-雪莲花的现代研究

现代研究表明，**绵头雪莲花**全草含东莨菪素，伞形花内酯-7-O- β -D-葡萄糖甙，牛蒡苷，大黄素甲醚，芸香苷，对-羟基苯乙酮，正三十一烷，和 β -谷甾醇。芹菜素-7-O- β -D-葡萄糖甙，吡喃葡萄糖甙，芹菜素-7-O- α -L-吡喃鼠李糖基(1 \rightarrow 2)- β -D-吡喃葡萄糖甙，槲皮素-3-O- β -D-吡喃葡萄糖甙，芹菜素，木犀草素。**水母雪莲**还含雪莲多糖。从全草中分出结构尚未清楚的雪莲黄酮甙 A1、A2、A3、A4、A5。

丛株雪莲花全植物含芹菜素，芹菜素-7- β -D-葡萄糖甙，伞形花内酯，伞形花内酯-7- β -D-葡萄糖甙，东莨菪素，对-羟基苯乙酮，秋水仙碱。

现代药理研究表明，雪莲花有抗炎镇痛的作用：雪莲总碱 100 mg/kg 皮下注射，对小鼠醋引起的腹腔毛细血管通透性增加无明显影响，20 mg/kg 腹腔注射对大鼠蛋清性关节炎有抑制作用。雪莲黄酮 0.5、5 mg/kg 腹腔注射，对大鼠蛋清性足跖肿胀有抑制作用；20 mg/kg 腹腔注射，小鼠热板法试验表明有镇痛作用；100 mg/kg 腹腔注射使

	<p>大鼠肾上腺维生素 C 含量下降。雪莲注射液（0.4g/mL）1 mL/只腹腔注射对大鼠蛋清性关节炎有抑制作用，0.2 mL/只腹腔注射，小鼠热板法试验有镇痛作用。雪莲花黄酮对心脑血管系统疾病有良好的治疗作用。</p> <p>因雪莲花中含有各种微量元素及一些高效生物活性物质，具有清肝明目、驱风散寒、化痰生津、止痛解毒、活血通经和扩张冠状动脉等作用，现已利用雪莲花开发生产出娇妍弱碱性雪莲洗液、雪莲保健酒、雪莲花絮茶、雪莲花汁饮料、雪莲花晶、雪莲花糕点、雪莲花粥、雪莲花糖果等高级保健品。</p> <p>4.学以致用、融会贯通</p> <p>辩论题目：雪莲花如此之多食疗价值，是否可不加限制食用呢？</p> <p>正方观点：雪莲花具除寒、壮阳、调经、止血之功，可用于治疗阳痿、腰膝软弱、妇女月经不调、崩漏带下、风湿性关节炎及外伤出血等患者。宜常食常用。</p> <p>反方观点：孕妇禁用：天山雪莲常用于一些妇科疾病的治疗，但对于孕妇来说禁用，因为天山雪莲可对子宫产生强大的选择性兴奋作用，可能会引起流产或早产；婴儿忌用：天山雪莲性温，有滋阴固阳的功效，但是婴幼儿不宜吃大补的食物，可能会导致上火，还会消化不良，甚至有可能导致性早熟。此外，不要过量服用，否则可致大汗淋漓。天山雪莲含有的秋水仙碱毒性较大，可引起恶心、食欲减退、腹胀，严重者会出现肠麻痹和便秘、四肢酸痛等副作用。</p>
分析评价	<p>以雪莲花为载体，传承中医药文化，丰富学识，增长见识，深刻阐述医食同源与各族人民文化大团结的道理。以学生辩论形式开展课堂活动，锻炼学生语言表达能力同时也激发学生的辩证思考。紧紧围绕国家和区域发展需求，结合学校发展定位和人才培养目标，引导学生树立正确社会主义核心价值观，传承中医药文化经典。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学二级教授、国务院特殊津贴专家</p> 

案例编号	20063304-032
案例标题	燥湿健脾之要药--苍术
结合章节	化湿药--祛风散寒
案例来源	自编
内容简介	以苍术在历史上的应用和文献记载引入，揭示苍术药性功效、配伍应用规律、作用机理及使用注意事项，结合苍术在我国的分布情况介绍，激发学生的文化自信，潜移默化培养学生从事中医药行业的职业道德。
关键词	苍术 化湿药 配伍规律 祛风散寒
编写时间	2022-03-24
编著者	何念武 副教授 商洛学院
素材形式	文字、图片、表格
育人主题	苍术应用源流，提升文化自信、职业道德培养
素材长度	3446
融入点	引入传统中医文化，启发探索兴趣，结合现金对苍术的科学研究，弘扬创新精神。适当配伍可以突出苍术功效，提升中医辨证用药理念。
案例正文	<p>【课前任务】记载苍术的中医药典籍都有哪些？苍术主要是用来治疗哪些疾病？苍术在我国的分布情况如何？苍术的形状、质地？</p> <p>【设计意图】布置课前任务引导学生体会中医文化的博大精深，提升学生传统文化自豪感，将职业道德培养随课堂讲授灌输在授课过程中。通过对比白术和苍术以及北苍术和茅苍术的异同，加深学生对苍术的理解。</p> <p>【主要知识点与思政要点融合】</p> <p>1.应用历史悠久，临床疗效显著，文献记载丰富</p>  <p>The image shows a botanical illustration of the plant 苍术 (Atractylodes chinensis). It features a green stem with several leaves and small white flowers. To the right of the plant, there is text in Chinese and Pinyin. The text includes the name '苍术' (cāng zhú), its properties (味辛性温, 归脾胃肝经), and its traditional uses (燥湿健脾, 杀菌消炎). It also mentions historical references like '神农本草经' and '神农本草经'.</p>

据《神农本草经》记载，苍术“主风寒湿痹，死肌痲疽。作煎饵久服，轻身延年不饥。”《名医别录》言其“主头痛，消痰水，逐皮间风水结肿，除心下急满及霍乱吐下不止，暖胃消谷嗜食。”陶弘景使用苍术除恶气，金代医家刘完素将其用于明目、暖水脏，而李杲则用于除湿发汗、健胃安脾、治痿要药。《本草纲目》记载苍术“治湿痰留饮，或挟瘀血成窠囊，及脾湿下流，浊沥带下，滑泻肠风。”经过历代发展总结，苍术的药性药效及应用趋于完善，主流认识统一为性温，味辛、微苦。入脾、胃、肝经。功效主要为燥湿健脾、祛风散寒。主要应用于湿阻中焦证、风湿痹症、风寒挟湿表证。

事实上，“术”有白、苍二术之分，最早见于《神农本草经》皆称“术”，列为上品，但未有白术和苍术之分。至南北朝时期，陶弘景在《本草经集注》中提出，“术乃有两种，白术叶大有毛而作桠，根甜而少膏，可作丸散用。赤术叶细而无桠，根小苦而膏，可作煎用。”宋《本草衍义》云：“苍术其长如大小指，肥实，皮色褐，气味辛烈……白术粗促，色微褐，气味亦微辛苦而不烈。”清《本草崇原》谓：“凡欲补脾，则用白术，凡欲运脾，则用苍术，欲补运相兼，则相兼而用，如补多运少，则白术多而苍术少，运多补少，则苍术多而白术少，品虽有二，实则一也”。其实白术与苍术二者性味、功效应用同中有异，主治症候不尽相同，临证还需辨别应用。

2.传承创新，探究配伍规律对苍术功效的影响



苍术在治疗湿阻脾胃而见脘腹胀满、食欲不振、倦怠乏力、舌苔白腻厚浊等症，常与厚朴、陈皮、甘草等配伍应用，如《局方》平胃散；用治寒湿白带，可配白芷同用。本品虽属温燥之品，然燥湿力强，

又每配合清热之品以治湿热为患之证，如湿热白带，又可配知母、苦参、墓头回；湿热下注、脚膝肿痛、痿软无力，可配黄柏、牛膝、薏苡仁等同用；湿温病证可配石膏、知母等同用。对寒湿偏重的痹痛尤为适宜，可配合羌活、独活等同用。用于感受风寒湿邪的头痛、身痛、无汗等症，常与羌活、细辛、防风等同用。此外，本品气味芳香，又能辟秽，民间每于夏历端午节用苍术与白芷在室内同燃，用以辟疫。若脾为湿困，清浊不分，大便泄泻，小便短少者，与厚朴、茯苓、泽泻、车前子等同用效佳；治小儿泄泻，可用苍术炒焦研末服，或与他药配伍同用，如食滞者配山楂，湿热者配滑石，虚寒者配干姜等；若脾湿积久而成饮癖，胁痛，食减，吐酸者，可单用苍术为末，枣肉为丸服，如《本事方》苍术丸；配伍川芎用之，总解诸郁，如气郁加香附等，湿郁加茯苓、白芷等，痰郁加南星、瓜蒌等，热郁加炒山栀、青黛、香附等，血郁加桃仁、红花等，食郁加山楂、神曲等，如六郁汤。本品辛香燥烈，能开肌腠而发汗，祛肌表之风寒，又长于胜湿，故风寒表证挟湿者，常与羌活、白芷、防风等同用，如神术散；湿温证恶寒无汗，身重头痛，湿在表分者，配香薷、藿香、羌活等可效；若湿热证壮热口渴，自汗，身重，胸痞，脉洪大而长者，则合白虎汤同用；风湿痹证，湿偏胜者，可与薏苡仁、独活等同用，如薏苡仁汤；湿热痹痛，则配石膏、知母等，如白虎加苍术汤；或与黄柏、薏苡仁、牛膝配伍，用于湿热痿证，即四妙散；若与龙胆草、黄芩、栀子同用，可治下部湿浊带下、湿疮、湿疹等。此外，本品尚能明目，用于夜盲或两目昏涩，可单味研末，用猪肝或羊肝切破，将药末纳入，煎服，如《圣惠方》抵圣散，亦可与滋补肝肾之熟地、枸杞、女贞子等同用。经近人实验，此法确能起到消毒杀菌的作用。

3.守正出新，尊古通今-苍术的现代应用

现代研究表明，苍术根茎主要含挥发油，油的主要成分为苍术醇、茅术醇、 β -桉叶醇以及少量的苍术酮、维生素 A 样物质、维生素 B 及菊糖。

此外，现代药理研究表明：苍术的 β -桉叶醇有抗小鼠缺氧活性。

在治疗消化道疾病方面：苍术所含挥发油有驱风健胃作用，所含苦味也有健胃、促进食欲的作用。在心血管方面：苍术对蟾蜍心脏有轻度抑制作用，对蟾蜍后肢血管有轻微扩张作用。苍术浸膏小剂量静脉注射，可使家兔血压轻度上升，大剂量则使血压下降。中枢抑制作用：苍术挥发油少量对蛙有镇静作用，同时使脊髓反射亢进；较大量则呈抑制作用，终至呼吸麻痹而死。其抑制成分主要是 β -桉叶醇和茅苍术醇。茅苍术及其所含 β -桉叶醇还有抗电击所致小鼠痉挛作用。对肝脏的影响：苍术水煎剂每天 10g 生药 / kg 连续给小鼠灌胃 7 天，能明显促进肝蛋白的合成。生药及其所含苍术醇、苍术酮、 β -桉叶醇对四氯化碳诱发的一级培养鼠肝细胞损害均有显著的预防作用。对血糖的影响：将苍术煎剂或醇浸剂 8g/kg 口服或皮下注射，使正常家兔血糖略有上升。用其煎剂 10g/kg 灌胃，亦得到同样效果。苍术对小鼠、大鼠、兔和大有降血糖作用，同时降低肌糖原和肝糖原，抑制糖原生成，使氧耗量降低，血乳酸含量增加，其降血糖作用可能与其对体内巴斯德效应的抑制有关。对泌尿系统的影响：大鼠试验证明，茅苍术煎剂灌胃，无利尿作用，但却显著增加钠和钾的排泄。抑菌消毒作用：将制备好的苍术放入有盖的搪瓷容器中，加入 95%酒精，剂量以淹没苍术为宜，浸泡 8-10 h 后，取出苍术，放在准备消毒的手术间地面上，点燃，直到苍术化为灰为止。结果消毒后比消毒前菌层数明显减少，消毒效果满意。

4.学以致用、融会贯通-归纳总结苍术和白术、茅苍术和北苍术的异同

(1) 苍术和白术之比较

白术、苍术均能健脾、燥湿，治疗脾失健运、湿浊中阻之证。但白术功偏补气健脾，宜于脾虚湿阻者；苍术苦温燥湿力强，宜于寒湿阻滞中焦而脾虚不明显者。此外，白术还能固表止汗、利水退肿、益气安胎，治疗气虚自汗、脾虚水肿、痰饮及胎动不安等证；苍术尚能祛风湿、发汗解表、明目、治疗风湿痹痛、外感风寒夹湿之表证及夜盲症。白术偏于健脾，故多用于脾胃气虚。苍术燥性较大偏于祛湿，

故多用于治疗湿困脾阳或湿重的“着痹”。

白术为菊科多年生草本植物白术 *Atractylodes macrocephala* Koidz.的根茎。味甘、苦，性温。归脾、胃经。功擅健脾益气，燥湿利水，止汗，安胎。善治脾气虚弱，神疲乏力，食少腹胀，大便溏薄，水饮内停，小便不利，水肿，痰饮眩晕，湿痹酸痛，气虚自汗，胎动不安等症。临床对脾虚有湿，食少便溏或泄泻者，常与人参、茯苓等同用，如四君子汤；脾虚中阳不振，痰饮内停，胸胁支满，目眩心悸，短气而咳，舌苔白滑者，则与茯苓、桂枝等配伍，如苓桂术甘汤；脾虚湿浊下注，带下清稀者，可配陈皮、山药、车前子、柴胡等，如完带汤；对于脾气虚弱，卫气不固，表虚自汗者，单用本品即效；脾肺气虚，卫气不固，表虚自汗，易感风邪者，则配黄芪、防风，即玉屏风散；脾虚胎动不安，胎儿失养者，常配人参、阿胶等补益气血之品；脾虚失运，湿浊中阻之妊娠恶阻，呕恶不食，四肢沉重者，配人参、茯苓、陈皮等；脾虚妊娠水肿，则配橘皮、大腹皮、茯苓、生姜，如全生白术散。

苍术为菊科植物茅苍术 *Atractylodes lancea* (Thunb.) DC.或北苍术 *A. chinensi* (DC.) Koidz 的干燥根茎。味辛、苦、性温。归脾、胃、肝经。功擅燥湿健脾、祛风散寒、明目。善治湿困脾胃，倦怠嗜卧，脘痞腹胀，食欲不振，呕吐泄泻，痰饮，湿肿，表证夹湿，头身重痛，湿痹肢节酸痛重着，夜盲等症。

总之，白术与苍术，古时统称为“术”，后世逐渐分别入药。二药皆有健脾、燥湿功能，均可用治湿阻中焦，脾失健运之证。然白术以健脾益气为主，为补脾要药，适用于脾虚湿困而偏于虚证者；苍术以苦温燥湿为主，为运脾要药，适用于湿浊内阻而偏于实证者。此外，白术还有利尿、止汗、安胎之功。常用治脾虚水肿及脾肺气虚，卫气不固，表虚自汗，易感风邪，脾虚胎动不安等证。苍术还有发汗解表、祛风湿及明目作用。常用治风寒夹湿表证，风湿痹证，夜盲症及眼目昏涩等证。

(2) 茅苍术和北苍术之比较

①地理分布不同，如下图：



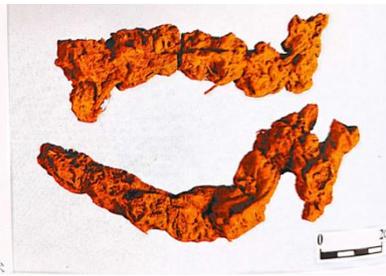
②药材鉴别之比较：二者均为药典收载品，但亦有诸多不同之处。

【正品】

茅苍术（药典品）

药材为菊科植物茅苍术 *Atractylodes lancea* (Thunb.) DC. 的干燥根茎。

本品呈不规则连珠状或结节状，略弯曲，偶有分枝。长 3~10cm，直径 1~2cm。表面灰棕色，有皱纹、横曲纹及残留须根，顶端具茎痕或残留茎基。质硬，易折断，断面黄白色或灰白色。



北苍术（药典品）

药材为菊科植物北苍术 *Atractylodes chinensis* (DC.) Koidz. 的干燥根茎。

本品呈疙瘩块状或结节状。长 4~9cm，直径 1~4cm。表面黑棕色，除去外皮者黄棕色。质较疏松，易折断，断面散有黄棕色点。气淡，味辛、苦。

茅苍术呈不规则连珠状或结节状圆柱形，略弯曲，偶有分支，长 3~10 cm，直径 1~2 cm；表面灰棕色，有皱纹、横曲纹及残留须根，顶端具茎痕或残留茎痕。质坚实，易折断，断面黄白色或灰白色，散有多数橙黄色或棕红色油室，暴露稍久，可析出白色细针状结晶。气香特异，味微甜、辛、苦。北苍术呈疙瘩块状或结节状。长 4~9 cm，直径 1~4 cm。表面黑棕色，除去外皮者黄棕色。质较疏松，易折断，断面散有黄棕色点。气淡，味辛、苦。

分析评价

以掌握“苍术药性功效应用与现代研究”为教学目标，从古籍文献入手结合现代研究发现，讲授了苍术用药规律，巧妙地将“传承创新、发现配伍规律”“守正出新、尊古通今，勇于探索实践、归纳总结，继而发扬光大”这些思政要点融入到该章节中。大力弘扬以民族精神和

	<p>以改革创新为核心的时代精神，教育引导學生深刻理解中华优秀传统文化。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学副教授，临床中药学教研室主任</p> <p>李敏</p>

案例编号	20063304-033
案例标题	化湿行气之要药——豆蔻
结合章节	化湿药——温中止呕
案例来源	自编原创
内容简介	古典诗词引入课题，学生在浪漫主义色彩中传承中医药文化，以豆蔻的辨证用药规律为主线，揭示豆蔻药性功效、辨证用药及配伍规律，为合理运用豆蔻提供参考。
关键词	豆蔻 化湿药 温中止呕 鉴别用药
编写时间	2022-03-24
编著者	何念武 副教授 商洛学院
素材形式	文字、图片、表格
育人主题	启发探索兴趣，提升文化素养，厚植文化自信
素材长度	1357
融入点	引入传统中医文化，启发探索兴趣，弘扬创新精神。适当配伍可以突出豆蔻功效，提升中医辨证用药理念。
案例正文	<p>【课前任务】搜集与豆蔻有关的古诗词都有哪些？豆蔻主要是用来治疗哪些疾病？豆蔻的形状、质地？</p> <p>【设计意图】布置课前任务引导学生体会中医文化的博大精深，提升学生学习传统文化自豪感，将职业道德培养随课堂讲授灌输在授课过程中。</p> <p>【主要知识点与思政要点融合】</p> <p>1.徜徉千年文化，启发学习兴趣</p> <p>蛮歌豆蔻北人愁，松雨蒲风野艇秋。唐代 皇甫松《浪淘沙二首》 月净鸳鸯水，春生豆蔻枝。——唐代 韩翃《送客游江南》 娉娉袅袅十三余，豆蔻梢头二月初。——唐代 杜牧《赠别二首》 纵豆蔻词工，青楼梦好，难赋深情。——宋代 姜夔《扬州慢·淮左名都》</p> <p>豆蔻连梢煎熟水，莫分茶。——宋代 李清照《摊破浣溪沙·病起萧萧两鬓华》</p>

豆蔻梢头旧恨，十年梦、屈指堪惊。——宋代 秦观《满庭芳·晓色云开》

蜂与蝶花间四友，呆打颡都歇在豆蔻梢头。——元代 乔吉《杂剧·杜牧之诗酒扬州梦》

肠断月明红豆蔻，月似当时，人似当时否？——清代 纳兰性德《鬢云松令·枕函香》

漫托私心緘豆蔻，惯传隐语笑芙蓉。——清代 黄景仁《绮怀十六首》

豆蔻种类繁多，有草豆蔻、白豆蔻、红豆蔻几种。草豆蔻又名草蔻、草蔻仁、假麻树、偶子，辛辣芳香，性质温和；白豆蔻又称多骨《本草拾遗》、壳蔻《本经逢原》、白蔻《本草经解》，皮色黄白，具有油性，辣而香气柔和；红豆蔻也叫红豆、红蔻《本草述钩元》，良姜子《广西中药志》，颜色深红，有辣味和浓烈的香气。另有肉豆蔻，又名迦拘勒《本草拾遗》、豆蔻《续传信方》、肉果《本草纲目》，为肉豆蔻科常绿乔木植物果实，性状相近，常被归为豆蔻类，实有不同。而在古诗词等文学作品中经常吟咏或借以抒情的为豆蔻和红豆蔻两种。因其生于南方，豆蔻意象最初便是指代地域与时令。晚唐杜牧在《赠别》中借豆蔻比喻娇羞的少女，产生了极为广泛的影响，也使豆蔻意象的这一层含义深入人心。豆蔻因连枝而生的特点受到历代文人的垂青，在诗词作品中赋予其连理、相思的人类所特有的情感寄托。殊不知，汉末《名医别录》已收载之，作为化湿行气、温中止呕之要药。



2. 传承创新，探究配伍规律对豆蔻功效的影响

豆蔻可化湿行气，常与藿香、陈皮等同用；若脾虚湿阻气滞之胸腹虚胀，食少无力者，常与黄芪、白术、人参等同用，如白豆蔻丸《太平圣惠方》。另外，本品辛散入肺而宣化湿邪，故还常用于湿温初起，胸闷不饥证。若湿邪偏重者，每与薏苡仁、杏仁等同用，如三仁汤《温病条辨》；若热重于湿者，又常与黄芩、滑石等同用，如黄芩滑石汤《温病条辨》。另外，豆蔻能行气中，温胃止呕。尤以胃寒湿阻气滞呕吐最为适宜。可单用为末服，或配藿香、半夏等药，如白豆蔻汤《沈氏尊生书》。若小儿胃寒，吐乳不食者，可与砂仁、甘草等药研细末服之。



三仁汤（《温病条辨》）

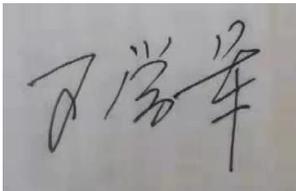


3. 守正出新，尊古通今——豆蔻的现代应用

现代研究表明，豆蔻含挥发油约 2.4%，主要成分为 1,4 桉叶素， α -樟脑、萹草烯及其环氧化物，此外尚含 α -蒎烯、 β -蒎烯、柠檬烯， α -松油醇等。

现代药理研究表明，豆蔻能促进胃液分泌，增进胃肠蠕动，制止肠内异常发酵，祛除胃肠积气，有良好的芳香健胃作用，并能止呕。小鼠实验表明，其与小剂量链霉素连用有协同增效之功效。

4. 学以致用、融会贯通——豆蔻之辩证用药

	<p>豆蔻、砂仁同为化湿药，具有化湿行气，温中止呕、止泻之功，常相须用，用治湿阻中焦及脾胃气滞证。但豆蔻化湿行气之力偏中上焦，而砂仁偏中下焦。故豆蔻临床上可用于湿温痞闷，温中偏在胃而善止呕；砂仁化湿行气力略胜，温中重在脾而善止泻。</p> 
分析评价	<p>以掌握“豆蔻药性功效应用与辨证用药”为教学目标，将中国传统文化与中药学知识结合，以豆蔻为载体，将中药学的发展内容凝练归纳、融会贯通，旁征博引、深入浅出，激发学生学习的兴趣，引导学生树立正确社会主义核心价值观，传承中医药文化经典。结合专业知识教育引导学​​生深刻理解社会主义核心价值观，自觉弘扬中华优秀传统文化。</p>
评价者	<p>王学军，教授，商洛学院生物医药与食品工程学院</p> 

案例编号	20063304-034
案例标题	相得益彰化湿毒——藿香与佩兰
结合章节	化湿药——藿香、佩兰
案例来源	自编原创
内容简介	先通过讲述两味中药背后的故事启发学习兴趣，介绍两味中药药性功效及应用，深入讲述藿香佩兰的古今应用以及在新冠防疫中发挥的重要作用。同时补充因大量服用藿香正气水而被判危险驾驶的案例，使学生学以致用，提升学生的专业认同感和自豪感。
关键词	藿香 佩兰 学以致用 传承创新
编写时间	2022-03-16
编著者	潘婷婷 讲师 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片
育人主题	专业认同感和自豪感、传承创新
素材长度	2463
融入点	通过讲述与藿香佩兰有关的传统故事、二者的古今应用以及在新冠防疫中发挥的重要作用，学生感受中医药在文化上的魅力和实际价值。同时引入因大量服用藿香正气水而被判危险驾驶的案例，使学生更好学以致用。
案例正文	<p>【思政要点】</p> <p>1.藿香与佩兰，相依为命化湿毒——讲好中药背后的故事</p> <p>在中药传说里，“藿香”是小姑，“佩兰”是嫂嫂。一次，佩兰生病，藿香就上山采药，结果被蛇咬伤。回家后，佩兰用嘴在藿香伤口上吸毒，最后双双不治而愈。后来，人们就把藿香从山里采回的，能祛暑湿，治疗头痛发热、腹胀胸闷，还能止呕、止泻的药叫“藿香”，另一种主治暑湿内阻、头昏的药叫“佩兰”。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>(1) 藿香，又名广藿香、鲜藿香，是唇形科一年生或多年生草</p>

本植物，茎直立，高 30-60 厘米，四棱形，分枝，被绒毛。老茎外表木栓化。叶圆形或宽卵圆形，单叶对生，揉之有特异香气。穗状轮伞花序顶生及腋生，花冠紫色。原产于菲律宾、东南亚各地，现中国南方地区有大量栽培，以广东石牌的广藿香质量最佳。广藿香全草含挥发油，它的气味大家一定不陌生，那就是和藿香正气水的味道一样。没错，广藿香是藿香正气水的主要组成。广藿香味辛，性微温，归脾、胃、肺经，具有芳香化浊，和中止呕，发表解暑的功效。可用于湿浊中阻，脘痞呕吐，暑湿表证，湿温初起，发热倦怠，胸闷不舒，寒湿闭暑，腹痛吐泻，鼻渊头痛等的治疗。



(2) 佩兰，又称鸡骨香、水香，是菊科多年生草本植物。植物高 40-100cm，茎是绿色或者紫红色的。叶对生，下部的叶常枯萎；中部的叶片较大；上部的叶较小。头状花序多数在茎顶及枝端排成复伞房花序，总苞钟状，全部苞片紫红色，每个头状花序具花 4-6 朵，花白色或带微红色，全部为两性管状花。到了夏天，温度比较高的时候，它的长势最旺盛。佩兰整株植物都有香气，与广藿香一样都是芳香化湿药，在临床上也经常与广藿香形成药对，一起使用。佩兰味辛，性平，归脾、胃、肺经。具有芳香化湿，醒脾开胃，发表解暑。可用于湿浊中阻，脘痞呕恶，口中甜腻，口臭，多涎，暑湿表证，湿温初起，发热倦怠，胸闷不舒等症的治疗。



2.藿香、佩兰的前世今生——尊古通今，传承精华，守正创新

(1) 藿香

藿香入药叶多功，洁古东垣用颇同。佳种自生边海外，奇香半出佛经中。安胎不使酸频吐，正气须知暑可攻。噙漱口中能洗净，免教恶秽气犹冲。出自清·赵瑾叔《本草诗》，现代研究表明广藿香挥发油的主要成分是广藿香醇、广藿香酮、百秋李醇等，对革兰氏阳性菌、革兰氏阴性菌、白念珠菌等均有明显的抑制作用，对柯萨奇病毒、腺病毒和甲型流感病毒等也有抑制。所以，中药防疫香囊中常有藿香的身影。

广藿香不仅药用，还常用于化妆品行业。因为广藿香是植物香料中味道最为浓烈的一种，通常用于香水中，现在有 1/3 的高级香水都会用到它。广藿香挥发油的香味浓而持久，是很好的定香剂，其独特的辛香味会随着时间的推移而变得更加明显。



(2) 佩兰

佩兰古时单称“兰”，因为是草本植物，后来又称为“兰草”，又因为佩兰有香气，古时的妇女常把它的叶子和花作为装饰，或为辟邪，佩戴在胸前，故而，才有了佩兰之名。

古人常将佩兰放入香囊内佩带，因为其香味既可提神醒脑，还可芳香辟秽，可以预防多种呼吸道疾病。马王堆汉墓出土的文物中就有内装佩兰的香囊。佩兰也多出现在古诗词中，古人佩系兰草，以兰草为佩饰，表示志趣高洁。苏轼《踏青游·火初晴》腰支佩兰轻妙；欧阳修《送朱生》植桂比芳操，佩兰思洁身；李贺《公无出门》嗾犬狺狺相索索，舐掌偏宜佩兰客。



夏天被蚊虫叮咬之后，用新鲜的佩兰叶子擦拭，可止痒。如果用佩兰泡水洗澡，古称“浴兰汤”，也可杀菌止痒，舒筋活络，治疗皮肤病。

佩兰也富含挥发油，挥发油的主要成分是石竹烯、冰片烯、萜澄茄油烯醇、十六酸、 α -律草烯等，对细菌、霉菌、酵母菌等均有一定的抑菌作用。有报道，在病房中使用苍术、白芷和佩兰熏蒸，对空气进行消毒，同紫外线灯消毒和低温等离子体消毒相比，消毒效果基本一致，并且操作期间人员流动不受限制，对人体无毒无害，可以广泛应用。

3. 藿香、佩兰在防疫中的应用——增强专业认同感和自豪感

现代医学也认同藿香，佩兰对流行性感病毒有抑制作用，藿香与佩兰治暑湿感冒的药茶、预防冠状病毒的烟熏条、湖北省试行的预防冠状病毒的七味汤以及大连市卫生健康委推荐的香囊预防方中均有藿香和佩兰两味中药。

预防流感和治暑湿感冒药茶配方：藿香，佩兰各 9 克，薄荷 6 克泡水代茶饮。

预防冠状病毒的室内烟熏条配方：苍术，艾叶，藿香，佩兰，白芷各 10 克。

湖北省预防冠状病毒的七味汤：黄芪 15 克，炒白术 9 克，防风 9 克，贯众 6 克，银花 9 克，陈皮 6 克，佩兰 9 克。

大连市卫生健康委推荐的香囊预防方：藿香 6g、佩兰 6g、白芷 6g、丁香 6g，艾叶 10g。



4.案例：大量服用藿香正气水，恩施一男子被判危险驾驶——学以致用，增强学生的责任感与使命感

2021年3月5日，恩施市法院对被告人黄某服用藿香正气水后驾驶机动车案开庭审理并当庭宣判，以危险驾驶罪判处被告人黄某拘役二个月，缓刑三个月，并处罚金人民币1000元。

被告人黄某特别爱喝酒，2019年以来，为了缓解对酒精的依赖，黄某在明知药品藿香正气水中含有酒精的情况下，长期大剂量饮用。2020年10月21日，黄某连续喝了十余支藿香正气水，随后驾驶小型汽车从其家中出发前往华硒批发市场、凤凰山隧道、体育馆路等地，在行至凤凰大桥路段时被民警查获。经检验，黄某血液中乙醇含量169.8mg/100ml，已经为醉酒驾驶状态。



法院审理后认为，被告人黄某明知藿香正气水中含有酒精成分仍大量服用后驾驶机动车，血液酒精含量达到80mg/100ml以上，其行为已构成危险驾驶罪，虽然被告人饮用的是含有酒精的藿香正气水，不影响对其以危险驾驶罪定罪处罚。



	<p>法官说法</p> <p>现行法律规定“在道路上驾驶机动车，血液酒精含量达到 80 毫克/100 毫升以上的，属于醉酒驾驶机动车”，该规定没有限定为酒类，故对危险驾驶罪条文醉酒驾驶机动车中“酒”的理解，不应限于白酒、啤酒等酒类，而应根据立法目的、法律用语的本义理解为乙醇酒精。对“醉酒”应理解为明知是含有乙醇的物质而大量服用，正如本案被告人黄某明知藿香正气水中含有酒精成分仍大量服用，使自己处于醉酒状态中驾驶机动车，其血液酒精含量已达到了刑法认定的醉酒驾驶标准，其行为已危及公共安全，应当予以惩戒。</p> <div data-bbox="743 748 1077 1081" data-label="Image"> </div> <p>通过这个案例，在此提醒广大同学以及身边的亲人朋友，“道路千万条，安全第一条”，驾车前不要大量食用、饮用含酒精成分的食品、饮料、药品，确保自身和公共安全，切勿抱有侥幸心理以身试法！尤其在学习了相关知识之后，更不能知法犯法。</p>
分析评价	<p>寓理于事，学生学习过程中轻松愉快，不仅获得专业知识，还提升学生的专业认同感和自豪感，进一步增强学生的责任感与使命感。案例的充分运用让学生学以致用，培养学生的传承和创新意识，同时也提醒学生做一个知法守法的新时代好青年。</p>
评价者	<p>陕西省市场监督管理局</p> <div data-bbox="762 1749 979 1906" data-label="Text"> </div>

案例编号	20063304-035
案例标题	车前子
结合章节	第二十章 利水渗湿药——利尿通淋药——车前子
案例来源	自编原创
内容简介	本节课从车前子名字起源出发，先通过中药背后的故事引出车前子的功效和性能特点等理论知识；再介绍其生长环境隐性渗透永不放弃、坚韧不拔的人生态度和奋发精神；其次从药物配伍对其功效的影响，现代应用感受传统中医理论；最后通过中药网络药理学介绍现代生物技术在中药研究中的应用。
关键词	车前子 利尿通淋 中药配伍 网络药理
编写时间	2022-01-27
编著者	梁旭华 副教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	传承文化精华，守正创新
素材长度	2647
融入点	通过讲述中药背后的故事，激发学生兴趣；通过中药网络药理学融入中药传承发展，与学生一起讨论现代科技进步对于中药创新的贡献。
案例正文	<p>1.车前有好草——车前草，讲述中药背后的故事</p> <p>古语云，大风吹不倒昆仑山，苦难吓不倒英雄汉；古语又云，一发如雷，一败如灰。古往今来，多少英雄好汉气壮山河之时力拔山兮，却在天使不利之时倒戈卸甲。话说汉代名将马武，出征武陵攻打羌人。正值酷暑，天旱无雨。出征的将士、战马都累得了尿血症，战斗力大减，却一时找不到对症的治疗方法。一个叫张勇的，发现有匹马居然不尿血，仔细观察，发现拴马位置的周围，有一种猪耳状的野草被这匹马吃光了。他就采了这些野草，给自己和大家吃，居然治好尿血症。后来将军召张勇询问这立奇功的野草在那里有，张往前一指说：“就在大车前面。”马武将军大笑道：“好个车前草！”就此，大家就管这种治病的野草为“车前草”。从此，车前草的</p>

名字就这样流传下来。

《本草纲目》：“此草好生道边及牛马迹中”，故曰“车前”；药用其种子谓“车前子”，药用其全草谓“车前草”。种子细小黄棕色，表面皱纹脐白。种子细小黄棕色，表面皱纹脐白。种子细小黄棕色，表面皱纹脐白。



车前子：

【性味归经】甘、寒。入肝肾、肺、小肠经。

【性能特点】甘寒滑利，降泄清热，善能湿热下行，通利小便。入肾、小肠，能通水道分清浊而止泻。入肺能清肺热，化痰浊。入肝能泄肝热疗目疾。

【功效】清热利尿通淋，渗湿止泻，明目，祛痰。用于治疗热毒痈肿、目赤、内障、视物昏暗。

【禁忌】车前子伤阴，凡内伤劳倦，阳气下陷，肾虚滑精，无湿热者慎服。此外，肾虚寒者最好忌服。

2.通过其生长环境渗透永不放弃、坚韧不拔的精神

车前草适应性强，在中国从南到北的山间田野、路旁河边，随处可见。车前草长在道路两边，生命力极强，即便那车轮一遭一遭的辗过去，即便叶子早已残破不堪，它却不失本分，也依然能坚韧不拔地生长着。耐寒、耐旱，对土壤要求不严，在温暖、潮湿、向阳、沙质沃土上能生长良好，20~24℃范围内茎叶能正常生长，气温超过32℃则会出现生长缓慢，逐渐枯萎直至整株死亡，土壤以微酸性的沙质冲积壤土较好，一般采用种子繁殖。车前草的叶子宽大厚实，整整齐齐的排成螺旋状，这种草长不高，人们一般都不会注意到它，唯一能引人注目的是它那像麦穗一样的花葶。车前草留下了足迹是一生等候与不放弃，没人看见那场漫长的守望。

3.从药物配伍对其功效的影响感受传统中医理论

(1) 车前子配车前草：车前子通利三焦，偏于行有形之水湿；车前草长于利无形之湿热，兼能凉血止血。二药配用，清热利湿，利尿通淋作用增强。适用于湿热蕴结膀胱之小便短少或赤涩热痛、癃闭、尿血、浮肿等，暑热泻痢，石淋。

(2) 车前子配白茅根：车前子甘寒滑利，性善降泄，既能利水道、消水肿，又能别清浊、导湿热；白茅根甘寒，性善清热凉血，为凉血止血、清热利尿之品。二药配用，具有较好的利尿通淋、凉血止血之功。适用于水湿内停所致的小便不利、下肢浮肿；湿热内停或水热互结所致的尿少、尿痛或尿血等。

(3) 车前子配木通：车前子甘寒滑利，性专降泄，能利尿通淋、渗湿止泻、清泄湿热；木通苦寒，能上清心经之热，下则清利小肠、利尿通淋。二药相须为用，其清热渗湿、利尿通淋之功大增。适用于湿热蕴结膀胱之小便短赤、淋漓涩痛、水肿等。

(4) 车前子配苍术：车前子长于清利湿热；苍术长于苦温燥湿。两药配用，有健脾燥湿之功效。适用于妇女带下或泄泻因湿邪导致者。

(5) 车前子配熟地黄：车前子长于泻肝热而明目；熟地黄长于补益肝肾。二药合用，泻肝热明目，补益肝肾。适用于肝肾阴虚引起的目暗翳障、视物不清、视力下降、小便短少等。

(6) 车前子配海金沙：车前子甘寒，功善清利湿热通淋；海金沙长于通淋排石。两药配用，可增强清利湿热通淋之功效。适用于湿热蕴结膀胱所引起的小便淋涩疼痛或湿热所引起的结石。

4.透过治病良方，体会古人之智慧，讲好中药故事，传承文化自信

(1) 治小便热秘不通：车前子一两，川黄柏五钱，白芍药二钱，甘草一钱。水煎徐徐服。——《普济方》

(2) 治小便赤涩，或癃闭不通，及热淋血淋：车前子、瞿麦，篇蓄、滑石、山栀子仁、甘草（炙）、木通、大黄（面裹煨，去面，

切，焙）各一斤。上为散。每服二钱，水一盏，入灯心煎至七分，去滓温服，食后临卧。——《局方》

(3) 治小便血淋作痛：车前子晒干为末，每服二钱，车前叶煎汤下。——《普济方》

(4) 治妊娠患淋，小便涩，水道热，不通：车前子五两，葵根（切）一升。以水五升，煎取一升半，分三服。——《梅师集验方》

(5) 治白浊：炒车前子四钱，白蒺藜三钱，水煎服。——《湖南药物志》

(6) 治小儿伏暑吐泻，烦渴引饮，小便不通：白茯苓（去皮）、木猪苓（去皮）、车前子、人参（去芦头）、香薷各等分。上件为细末，每服一钱，煎灯心汤调下。——《杨氏家藏方》

(7) 治风热目暗涩痛：车前子、黄连各一两。为末，食后温酒服一钱，日二服。——《圣惠方》

(8) 治久患内障：车前子、干地黄、麦门冬等分。为末，蜜丸如梧桐子大。服之。——《圣惠方》

(9) 治肝肾俱虚，眼常昏暗：菟丝子五两（酒浸五日，曝干别捣为末），车前子一两，熟干地黄三两。上药捣罗为末，炼蜜和捣，丸如梧桐子大。每于空心以温酒下三十丸，晚食前再服（驻景丸）。——《圣惠方》

5.车前子的现代应用——中药现代化

迄今为止，已从车前子中分离和鉴定出超过 60 种化合物，其药用成分主要包括多糖类、苯乙醇苷类、环烯醚萜类、三萜类、黄酮类、甾醇及生物碱类等。药理活性方面，车前子在利尿、消炎、降血糖、降血压、调血脂、抗氧化和调节免疫等多方面具有较大药用价值。



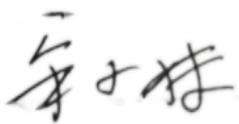


6.网络药理学方法研究车前子物质基础及作用机制——传承精华，守正创新

网络药理学是通过多个工具数据库对药物进行系统分析，并预测药物活性成分靶点与通路的新兴学科，可针对多成分、多靶点和多途径协同作用的中药复杂体系进行主要活性组分与作用机制的研究。

已有文献报道通过网络药理学筛选车前子的关键有效成分及靶标基因，确定了槲皮素、高车前素、毛蕊花糖苷、京尼平苷酸、桃叶珊瑚苷、异毛蕊花糖苷、木犀草素等成分通过影响 TP53、MAPK1、TNF、JUN、IL6、PTGS2 等关键靶点发挥抗炎、护肝、降压、利尿、抗病毒等作用，同时预测车前子在治疗肝癌、肺癌、前列腺癌、大肠癌、膀胱癌等癌症疾病的潜在用途，阐述了车前子多成分多靶点多通路的相互作用。

在药效成分方面，网络药理学是基于系统中药学的理论，从化学成分的亲缘性、有效性、可测性三个角度出发，对车前子的质量标志物进行了预测，认为环烯醚萜类成分京尼平苷酸、苯乙醇苷类

	<p>成分毛蕊花糖苷、异毛蕊花糖苷可作为车前子的质量标志物。</p> <p>7.课后资料查阅</p> <p>自学另一个重要的利尿通淋药——木通，查阅资料，了解引起龙胆泻肝丸事件的药物是什么？通过该事件有何启示？</p>
分析评价	<p>从车前子名字起源和生长环境入手，巧妙融入课程思政，激发学生兴趣；通过讲述药物配伍、现代剂型感受中药传承创新；最后从中药网络药理学入手介绍现代科技进步对传统中药的贡献，培养学生与时俱进、守正创新的时代精神。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学二级教授、国务院特殊津贴专家</p> <p style="text-align: center;"></p>

案例编号	20063304-036
案例标题	利湿退黄药——茵陈
结合章节	第二十章 利水渗湿药——利湿退黄药——茵陈
案例来源	自编原创
内容简介	本节课从茵陈的传说故事和关于黄疸的病例入手，激发学生兴趣，导入利湿退黄之首选药茵陈。讲述茵陈的性味归经、药效、配伍与禁忌、治病良方、现代中成药制剂，最后通过系统网络药理学介绍现代生物技术在中药研究中的应用。
关键词	茵陈 利湿退黄 黄疸 茵陈蒿汤 系统药理学
编写时间	2022-01-29
编著者	梁旭华 副教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	聆听中药背后的故事，探寻中医药之神奇
素材长度	3149
融入点	通过讲述中药背后的故事，激发学生兴趣；通过系统药理学融入中药传承发展，与学生一起讨论现代科技进步对于中药创新的贡献。
案例正文	<p>1.中医治疗湿热黄疸，感受中药之神奇，培养中医学思维</p> <p>【中药背后的故事】传说华佗给一黄癆病人治病，苦无良药，无法治愈。过了一段时间，华佗发现病人突然好了，急忙问他吃了什么药？他说吃了一种绿茵茵的野草。华佗一看是青蒿，便到地里采集了一些，给其他黄癆病人试服，但试了几次，均无效果。华佗又去问已痊愈的病人吃的是几月的蒿子，他说三月里的。华佗醒悟到，春三月阳气上升，百草发芽，也许三月蒿子有药力。第二年春天，华佗又采集了许多三月间的青蒿医学教育网整理，给黄癆病人服用，果然吃一个好一个，但过了三月青蒿却又没有功效了。为摸清青蒿的药性，第三年，华佗又把根、茎、叶进行分类试验。临床实践证明，只有幼嫩的茎叶可以入药治病，并取名“茵陈”。这就是“华佗三试青蒿草”的传说。正所谓：“三月茵陈四月蒿，传于后人切</p>

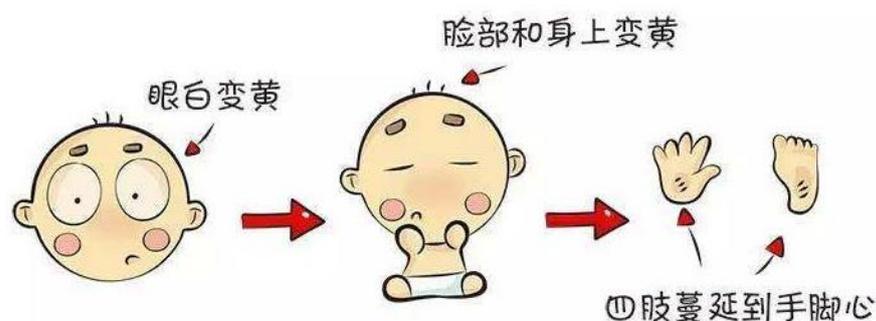
记牢。三月茵陈治黄瘳，四月青蒿当柴烧。”

【病例】盛某，男，28岁。初起发热恶寒，体温38.2℃，浑身骨节酸痛，汗出不畅，诊为感冒而投发散之剂，发热缠绵月余不退，继则出现胸脘痞满，不思饮食，食入加胀，身面渐黄，尿也如浓茶样，经肝功能检查，黄疸指数20单位，谷丙转氨酶600单位，舌苔黄腻，脉滑数。

辨证：湿热黄疸

治则：清泄湿热退黄

方药：栀子柏皮汤合茵陈五苓散加减——茵陈18g，栀子12g，黄柏9g，当归9g，猪茯苓各12g，生麦芽15g，甘草4.5g



2. 聆听茵陈之功效，树立中医药自信

《本草经疏》：茵陈，其主风湿寒热，邪气热结，黄疸，通身发黄，小便不利及头热，皆湿热在阳明、太阴所生病也。苦寒能燥湿除热，湿热去，则诸症自退矣。除湿散热结之要药也。

《本草钩述元》：发陈致新，与他味之逐湿热者殊，而渗利为功者，尤难相匹。

《本草图解》：发黄有阴阳两种，茵陈同栀子、黄柏以治阳黄，同附子、干姜以治阴黄。总之，茵陈为君，随佐使之寒热而理黄证之阴阳也。

《别录》：茵陈生太山及丘陵坡岸上，五月及立秋采，阴干。治通身发黄，小便不利，除头热，去伏瘕。

【药材性状】绵茵陈：多卷曲成团状，灰白色或灰绿色，全体密被白色茸毛，绵软如绒。茎细小，除去表面白色茸毛后可见明显纵纹；质脆，易折断。叶具柄，展平后叶片呈1~3回羽状分裂，小

裂片卵形或呈倒披针形、条形，先端锐尖。气清香，味微苦。**茵陈蒿**：圆柱形，多分枝，表面淡紫色或紫色，有纵条纹，被短柔毛；体轻，质脆，断面类白色。叶密集，或多脱落。下部叶2~3回羽状深裂，裂片条形或细条形，两面密被白色柔毛；茎生叶1~2回羽状全裂，基部抱茎，裂片细丝状。头状花序卵形，多数集成圆锥状，有短梗；瘦果长圆形，黄棕色。气芳香，味微苦。



【性味归经】性微寒，味苦、辛。归脾经、胃经、膀胱经。

【功效与作用】清湿热、退黄疸。属利水渗湿药下属分类的利湿退黄药。

【临床应用】用量6~15克，水煎服，外用适量，煎水熏洗。用治黄疸尿少、湿疮瘙痒、传染性黄疸性肝炎。

【药理研究】具有利胆、解热、保肝、降脂、降血压、平喘、抑菌、抗病毒、利尿、抗癌、镇痛、防龋、消炎等作用，对肝炎病毒有抑制作用。

【化学成分】含叶酸、挥发油；花及果中含有6,7-二甲氧基香豆精、氯化钾和绿原酸。另含绿原酸、桉叶素、茵陈色原酮、4-甲基茵陈色原酮、滨蒿内酯、茵陈蒿酸等成分。

3.茵陈的配伍与禁忌——和合思想、辩证思想、整体思想

【配伍药方】

茵陈配附子：茵陈苦泄下降，功专清利湿热以退黄；附子大辛大热，为寒证所必需，功善温肾暖脾。二药配用，变疗湿热为治寒湿之用，利湿退黄作用仍明显，而免苦寒伤阳之弊，共奏温阳祛寒、利湿退黄之功。适用于阴黄，症见黄色晦暗、胸痞脘胀、神疲畏寒、大便不实等。

茵陈配大黄：大黄苦寒，善泻火通下；茵陈味苦而性凉，功专清热利湿、利胆退黄，为临床退黄之要药。二药配用，使湿热之邪同时从大小便而出，且清热之力加强。适用于黄疸初起，热重于湿者。

茵陈配泽泻：茵陈长于清热利湿、利胆退黄；泽泻利水渗湿。二药合用，有利湿退黄之功，且利水之力增加。适用于湿热黄疸、湿重于热而小便不利者。

【配伍举例】

- **茵陈蒿汤：**茵陈蒿作为君药，配伍栀子和大黄，治疗多种湿热黄疸，包括黄疸性的肝炎，有明显的利胆退黄的效果。
- 黄疸多数是湿热的，但有的热象不明显，湿浊比较偏盛，舌苔比较厚腻，但是不发黄，口也不渴，舌质也不红，则药物配伍为：茵陈蒿配利水渗湿药，如**茵陈四苓散**、**茵陈五苓散**；用猪苓、茯苓、泽泻来利水渗湿，用茵陈蒿来利胆退黄。
- 黄疸还有虚寒性的，不但湿浊偏盛，而且阳气亏虚，因此黄色一般不鲜明，则可用茵陈配温补阳气的药，如**茵陈四逆汤**，配伍附子、干姜。茵陈蒿主要就是利胆退黄，其清热作用已经被附子、干姜完全制约了。

【使用禁忌】脾虚血亏而致的虚黄、萎黄，一般不宜使用。

【思政要点 1】和合思想、辩证思想、整体思想

4.茵陈经方典方——千科理相通，万物皆可鉴

①治阳明病，但头汗出，身无汗，小便不利，瘀热在里，身发黄者：茵陈蒿 180 克，栀子(擘)十四枚，大黄(去皮)60 克。以水一斗二升，先煮茵陈，减六升，内二味，煮取三升，去滓分三服。小便当利，尿如皂角汁状。(《伤寒论》茵陈蒿汤)

②治黄疸，遍身悉黄，小便如浓栀子汁：茵陈蒿 120 克，黄芩 90 克，枳实(炙)60 克，大黄 90 克。四味捣筛蜜丸如梧桐子大。空腹，以米饮服二十丸，日一服，渐加至二十五丸，微利为度。忌热面、蒜、荞麦、黏食，陈臭物。(《外台》引自《广济方》茵陈丸)

③治大便自利而灰：茵陈蒿 9 克，栀子、黄连各 6 克。水二盏，煎至八分。去滓服。（《伤寒活人指掌图》茵陈栀子黄连汤）

④治发黄，脉沉细迟，肢体逆冷，腰以上自汗：茵陈蒿 60 克，附子一个，干姜(炮)45 克，甘草(炙)30 克。上为粗末。分作四帖，水煎服。（《玉机微义》茵陈四逆汤）

⑤治疮疡：茵陈蒿两握，以水一斗五升，煮取七升，先以皂荚汤洗疮上令伤，然后以汤洗之，汤冷更温洗。可作三四度洗，隔日作佳，不然恐痛难忍。（《外台》引《崔氏方》）

⑥治风瘙瘾疹，偏身皆痒，搔之成疮：茵陈蒿 150 克(生用)，苦参 150 克。上细锉。用水一斗，煮取二升，温热得所，蘸绵拭之，日五七度。（《圣惠方》）

【思政要点 2】千科理相通，万物皆可鉴，根据病证做出的灵活变通启示我们应对事物要具有灵活之性。

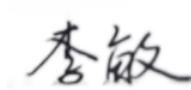
5.茵陈中成药制剂——中药现代化



【思政要点 3】作为传承者，我们要运用现代科技手段深入探索中药物质基础，努力将其发扬光大；在继承中更要创新，与时代接轨，更好地为人类的健康服务。

6.基于系统药理学的茵陈作用机制研究——激励学生创新和弘扬中医药自信

中药药效的物质基础不是某一特定的有效化学成分，其起效机

	<p>制也并非作用于某一特异性靶标，而是多成分、多靶标、多环节整体调节、共同作用的结果。系统药理学结合系统生物学、网络拓扑学等多学科技术和内容，借助软件分析及预测中药基于信号通路的作用机制，为中药研究提供了新的思路。但由于数据库信息的不全面、化合物筛选的主观性、忽略了药物体内代谢过程等因素的影响，本研究结果可能存在一定的片面性和局限性，仍有待后续研究进一步验证。</p> <p>目前，关于茵陈有效化学成分及其作用的现代药理学研究较多，但有关其多成分、多靶标、多途径、多效应的药效作用机制研究则相对较少。作为新兴学科，系统药理学打破传统的“一个药物、一个靶标、一种疾病”的框架，融合系统生物学、多向药理学、计算生物学、网络拓扑学等多学科的技术和内容，进行“疾病-表型-基因-药物”多层次网络的构建，从整体角度去探索药物与疾病的关联性，具有整体性和系统性的特点，与中医学整体观和辨证论治的原则相对应。</p> <p>研究报道，通过系统药理学的方法对茵陈多成分、多靶标、多途径的复杂作用机制进行分析，结果表明茵陈有效化合物槲皮素、β-谷甾醇、异鼠李素等可能通过 TNF-α 信号通路、HIF-1 信号通路、PI3K/Akt 信号通路等作用于 PTGS2、HSP90、二肽基肽酶IV、JUN 等靶标蛋白进而发挥其抗炎、抗肿瘤等药理作用，为茵陈的进一步开发利用提供参考。</p> <p>7.课后资料查阅</p> <p>现代科技进步对于传统中药研究的贡献。</p>
分析评价	<p>该案例从中医治疗湿热黄疸入手，培养学生具备典型中医思维，通过茵陈的配伍与禁忌融入和合思维、辩证思维、整体思维；最后引申系统药理学，介绍现代科技进步对传统中药的贡献，激励学生创新和弘扬中医药自信。在课外作业的练习中增长学生的动手能力及信息获取能力。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学副教授，临床中药学教研室主任</p> <p style="text-align: right;"></p>

案例编号	20063304-037
案例标题	四时神药茯苓
结合章节	第二十章 利水渗湿药——利水消肿药——茯苓
案例来源	自编原创
内容简介	以掌握茯苓为代表的利水消肿药为目标，将中药专业知识与背后的传奇故事相结合，从中医理论的角度讲授茯苓的功效和经典名方，从现代化学角度介绍了其主要活性成分，让学生懂得欣赏中医药之神奇。通过介绍茯苓在抗击新冠疫情中的作用，彰显中医药文化自信。最后介绍其药食两用之功效，鼓励学生尝试动手制作茯苓面膜，锻炼学生主动思考、实践动手能力。
关键词	茯苓 利水消肿 中药配伍
编写时间	2022-01-11
编著者	梁旭华 副教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	聆听中药背后的故事，探寻中医药之神奇
素材长度	2647
融入点	以“水肿”病症进行课堂导入，逐步引发学生思考，引导其分析病因病机，然后从中药背后的故事入手介绍“四时神药”茯苓的基本知识。从现代药学的物质基础研究着手，传递“传承精华、守正创新”的观点，这既能增强学生的责任感，又能培养其中医学思维，还能通过中药治疗水肿的优势来增强专业自信。
案例正文	<p>1.以“水肿”导入课堂，引发学生思考，培养中医学思维</p> <p>中医认为水肿是指因感受外邪，饮食失调，或劳倦过度等，使肺失宣降通调，脾失健运，肾失开合，膀胱气化失常，导致体内水液潴留，泛滥肌肤，以头面、眼睑、四肢、腹背，甚至全身浮肿为临床特征的一类病证。</p> <p>病因病机：人体水液的运行，有赖于气的推动，即有赖于脾气的升化转输，肺气的宣降通调，心气的推动，肾气的蒸化开合。这些脏腑功能正常，则三焦发挥决渎作用，膀胱气化畅行，小便通利，</p>

可维持正常的水液代谢。反之，若因外感风寒湿热之邪，水湿浸渍，疮毒浸淫，饮食劳倦，久病体虚等导致上述脏腑功能失调，三焦决渎失司，膀胱气化不利，体内水液潴留，泛滥肌肤，即可发为水肿。

临床表现：水肿初起多从眼睑开始，继则延及头面、四肢、腹背，甚者肿遍全身，也有的水肿先从下肢足胫开始，然后及于全身。轻者仅眼睑或足胫浮肿，重者全身皆肿，肿处皮肤绷急光亮，按之凹陷即起，或皮肤松弛，按之凹陷不易恢复，甚则按之如泥。如肿势严重，可伴有胸腹水而见腹部膨胀，胸闷心悸，气喘不能平卧，唇黑，缺盆子，脐突、背平等症。

治疗原则：水肿的治疗，《素问·汤液醪醴论篇》提出“去菟陈莖”、“开鬼门”、“洁净府”三条基本原则。张仲景宗《内经》之意，在《金匱要略，水气病脉证并治》中提出：“**诸有水者，腰以下肿，当利小便；腰以上肿，当发汗乃愈。**”辨证地运用了发汗、利小便的两大治法，对后世产生了深远的影响，一直沿用至今。

【思政要点1】增强学生的责任感，又能培养期中医学思维，还能通过中药治疗水肿的优势来增强专业自信。

2.讲述中药背后的故事，激发学生兴趣

相传成吉思汗在中原作战时，小雨连绵不断地下了好几个月，大部分将士水土不服，染上了风湿病，眼看兵败临城，成吉思汗十分着急。后来，有少数几个士兵因偶尔服食了茯苓，风湿病得以痊愈，听说此事后，成吉思汗大喜，他急忙派人到盛产茯苓的罗田县运来大批茯苓给将士们吃，兵将们吃后风湿病好了起来，成吉思汗最后打赢了仗，**茯苓治疗风湿病的神奇功效也被广为传诵。**

传说唐宋八大家之一的苏辙年少时体弱多病，夏天因为脾胃弱而饮食不消，食欲不振；冬天则因为肺肾气虚而经常感冒、咳嗽。请了许多大夫，服了许多药物也未能根除。直到苏辙过了而立之年，他向人学习养生之道，练习导引气功，经常服用茯苓，一年之后，以前多年的疾病才消失得无影无踪。从此后，他便专心研究起药物养生来，并写了《**服茯苓赋并引**》一文。

《红楼梦》里柳家的哥哥得到广东官员送的茯苓霜，他媳妇分出一小包给了柳家的，因她女儿五儿身体虚弱，正好可以享用。接下来因为五儿又把茯苓霜送给芳官，引出一场纷争，弄得整个大观园里沸沸扬扬。那茯苓究竟有什么用处，竟然可以引起如此轩然大波？

【设计意图】讲好中药背后的故事，弘扬中医药文化，引入课程内容，激发学生学习兴趣。



3.从中药传统功效到药效物质基础探索——传承精华，守正创新

关于茯苓中到底含有什么成分？什么成分在发挥作用？直至十九世纪末、二十世纪初，才有学者开展研究，中国近代最早研究茯苓成分的是王焕文，其在 1909 年在日本《药学杂志》发表了《关于茯苓的成分》，这也是中国最早研究中药成分的科学文章。

茯苓中最主要的成分是三萜类和多糖类，目前已经分离出 84 种不同茯苓三萜类物质；同时茯苓多糖的成分主要是 β -茯苓多糖及茯

【思政要点4】中医药千百年来既代代传承，以包容的胸怀、创新的态度不断发展，作为传承者，我们要担当**守正创新时代使命**。

5.食借药之力，药助食之功

清慈禧太后得了病，不思饮食，厨师们绞尽脑汁，发现茯苓有益脾安神、利尿渗湿的功效，于是以松仁、桃仁、桂花、蜜糖为原料，配以适量茯苓粉，再用上等淀粉烙成外皮，精工细作制成夹心薄饼，从此茯苓饼成了慈禧太后的养颜佳品。茯苓饼也成了老北京的一种滋补性传统名点。其实，茯苓是一种常见的药食两用佳品，可以制成各种风味独特的小吃、糕点，苏东坡是制作茯苓饼的能手，《东坡杂记》里记述了服食茯苓饼的功效和制作方法：“以九蒸胡麻，用去皮茯苓少入白蜜为饼食之，日久气力不衰，百病自去，此乃长生要诀。”

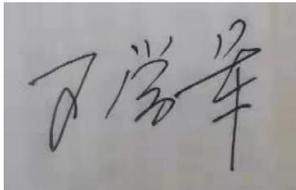
《大观本草》中记载了茯苓作为药物可以起到治疗作用，作为主食可以充饥，还可以用于酿酒及护肤，如“白茯苓合甘草、防风、芍药、紫石英、麦门冬，共疗五脏。”“取白茯苓五斤，于三斗米下蒸之，取牛乳二斗和合，微火煮如膏，收之，每食以竹刀割取，随性任饱服之，则不饥。”“暴干筛末，用酒三石，掠取之，其味极甘美。”“白茯苓为末，合蜜和，傅面上，疗面颇皯（pao）及产妇黑皯（pao）如雀卵。”《本草纲目》记载茯苓可以用于日常保健，“用削如枣大方块，安新瓮内，好酒浸之，纸封三重，百日乃开，可日食一块，延年耐老，面若童颜。”

食用：制成茯苓饼、茯苓霜茯苓膏，或用茯苓打粉，做成各种面食。适用于脾虚湿盛之人长期食用。

药用：应先煎或打碎入煎

6.课后拓展——巧用茯苓 DIY 面膜，增强学生动手能力

中医认为，人的皮肤悦泽与否和脏腑功能有密切关系。如果脏腑病变，气血不和，则皮肤粗糙，面部生斑。茯苓还有中医美容之功效，明代医学著作《医学入门》记载的三白汤。三白汤正是从调和气血，调理五脏的功能入手，从而达到美白乃至祛斑的效果。（三

	<p>白汤方药组成可参考：美白祛斑，古代传说中的美容延年上品)</p> <p>茯苓蜂蜜面膜：</p> <p>材料：白茯苓粉 15 克，白蜂蜜 30 克</p> <p>做法：将蜂蜜与茯苓粉调成糊状即可。晚上睡前敷脸，翌晨用清水洗去即可。</p> <p>功效：本面膜有营养肌肤，消除老年斑黄褐斑的功效。古医家认为茯苓能化解一切黑斑，与蜂蜜搭配使用，既能营养肌肤又能淡化色素斑。</p> <p>【设计意图】训练学生实践动手能力、主动思考能力和创新创业精神。</p>
分析评价	<p>通过讲述中药背后的故事，让学生在学习专业知识的同时，愿意聆听、探寻和思考；通过讲述经典名方和抗击疫情的应用，彰显中医药文化自信，引导学生主动传承中华传统文化；通过课后拓展，训练学生实践动手能力、主动思考能力和创新精神。</p>
评价者	<p>王学军，教授，商洛学院生物医药与食品工程学院</p> 

案例编号	20063304-038
案例标题	续命之要药——附子
结合章节	第二十章 温里药——附子
案例来源	网络
内容简介	从中药古籍记载出发，发布课前任务，课堂讲述遵循中医药理论讲述附子的来源、炮制、药性、功效与应用、用法用量和使用注意等知识，针对附子毒性大的特点讲述其炮制方法及生长环境，引导学生用工匠精神对传统文化进行创新。
关键词	附子 毒性 传承创新 工匠精神 忧患意识
编写时间	2022-02-06
编著者	梁旭华 副教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	传承与创新，增强责任感和使命感
素材长度	2064
融入点	从附子的毒性和炮制工艺出发，引导学生查阅资料，激发学生兴趣，教育引导增强责任感和使命感，通过观看视频“老药工的传承”融入优秀传统文化，体现了中医药人的精益求精、诚实守信，的工匠精神；从附子生长环境出发激励学生增强忧患意识，并进一步引申出红船精神、井冈山精神、长征精神、延安精神等。
案例正文	<p>1.课前发布任务，引导学生自主探索</p> <p>【古籍记载】张仲景：“附子、大黄为药中之良将，人参、熟地为药中之良相。”虞搏在其《医学正传》中说：“附子，续命之要药。附子禀雄壮之质，有斩关夺门之气。”病在危急之际，非此不救。或曰附子乃阴证之要药，为回阳救逆第一品药，用之得法可救命于顷刻。</p> <p>【课前任务】附子是中医临床的一味要药、峻药和猛药，受到古今众多名医的推崇，但附子却又有大毒，一旦用不好就会发生事故。那么，有毒的药该如何使用？</p>



【设计意图 1】引导学生查阅资料，进行小组讨论，最后在学生参与下得出结论：炮制制剂技术的充分掌握，是让中药减缓毒性、提高药效的关键所在。

【设计意图 2】引导学生预习有关附子的来源、炮制、药性、功效与应用、用法用量和使用注意等知识。

2.从附子的炮制出发，传递责任感与使命感

附子是毛茛科植物乌头的旁生块根（子根）。辛甘，热，有毒。能回阳救逆，补火助阳，散寒止痛。是中医四大主药（人参，石膏，大黄，附子）之一，被认为是禀地中火土燥烈之性，得天地之热气所生，如果用之得当，疗效显著；但是，生附子有剧毒。

【案例 1】据《汉书》记载，汉宣帝时期(公元前 73 年～前 49 年)，大将军霍光的妻子想让自己的女儿做皇后，想法谋害当时的皇后许氏。许氏分娩之后，霍光的妻子就胁迫御医利用服药的机会进行谋害。御医暗中将捣好的中药附子带进宫中，偷偷掺合在许皇后要吃的药丸内。许皇后服药后不久，即感到全身不适，很快昏迷死亡。现代研究发现，附子的毒性主要是由于主要成分乌头碱引起的，中毒时可见心率变慢，传导阻滞，室性期外收缩或心动过速，室性纤颤等。

【附子的炮制】历史上附子共有 70 多种炮制方法，汉代有火炮法，张仲景《伤寒杂病论》中“附子大黄之类皆破解，不啖咀，或炮或生，皆去黑皮，刀刮取里白者”是关于附子炮制的最早记载。梁·陶弘景《本草经集注》云：“凡汤丸散，用天雄、附子、乌头、乌喙、侧子，皆火唐灰火炮炙，令微坼，削去黑皮乃秤之。”晋代《肘后方》载有炒炭法；唐代有蜜炙法、纸裹煨法；宋代有水浸法、醋浸法、

姜制法、盐制法；明代有地黄制法、甘草汤炒法；清代炮制方法趋于简单，辅料减少，以加入解毒或反佐药物和水浸煮为主，很大程度上影响了附子的现代炮制方法，其中以甘草、黑豆等为辅料的炮制方法沿用至今。

现代炮制方法有盐制、漂制、蒸制、煮制、甘草制、黑豆制等，《中华人民共和国药典》中附子加工品种有盐附子、黑顺片、白附片；炮制品种有附片（黑顺片、白附片）、淡附片、炮附片。

【古法炮制视频】——老药工的传承

<https://www.ixigua.com/6808769805286375948>

【附子炮制减毒机制视频】——责任感与使命感

<http://www.vodjk.com/fuzi/161014/846318.shtml>

【教师提问 1】“附子炮制”的过程如此麻烦，有必要这般操作吗？

【思政要点 1】炮制虽繁，但必不敢省人工。附子炮制作为一门传统的炮制技艺，有着其独特的意义，需要一代新的中药人齐心协力，否则就丧失了完整的中药精华。附子炮制不仅仅是对优秀传统文化的传承，更是为了保证药材的安全性，达到增效减毒的目的，这其中，无不体现了中医药人的精益求精、诚实守信，是工匠精神的最佳体现。

【教师提问 2】在普遍使用现代中药炮制设备的当下，中药人又将肩负起怎样的新使命？

【师生讨论】运用专业知识去改进设备和工艺，创新炮制方法，传承与创新，让药效得到更大的发挥。

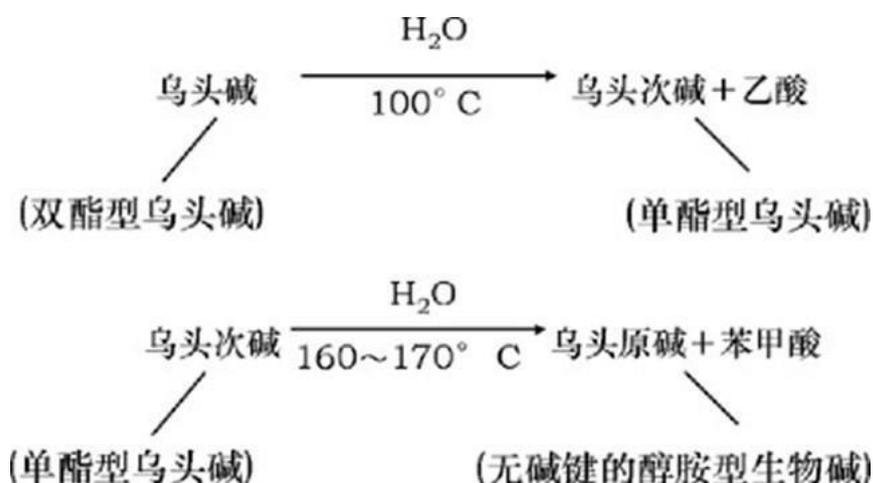
【设计意图】通过“剧毒药物附子的炮制”吸引学生的注意力，快速提升学习兴趣。

3.现代药物化学知识解释炮制过程

现代药学理论研究发现生附子的毒性成分是乌头碱。乌头碱有很强的心脏毒性，能直接损伤心肌，也会导致严重的心律失常。口服纯乌头碱 0.2mg 可以中毒，3—5mg 可致死。但是，乌头碱有一个奇妙的特性，就是遇热水解。

附子中主要的毒性成分为乌头碱、次乌头碱、新乌头碱三种双酯型生物碱（DAs），在沸水中会被水解为苯甲酰乌头原碱、苯甲酰次乌头原碱、苯甲酰新乌头原碱三种单酯型生物碱（MAs）。MAs 的毒性仅仅是 DAs 的 1/64 至 1/180。MAs 的毒性大大减弱了，但是却有着抑制凝血，抗血栓，抗炎，镇痛，增强机体抗氧化能力，提高机体免疫能力等一系列作用，是附子的有效成分之一。

中医的炮制和煎熬法，就是匠心独运地利用了乌头碱的这种特性，将剧毒的附子改造为救命良药。



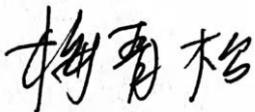
【思政要点 2】现代科技进步对传统中药的贡献，激励学生创新和弘扬中医药自信。

4. 附子生长环境与药效的相关性——生于忧患，死于安乐

附子生长在寒冷的山谷中，只有自身的性热才能平衡环境，所以形成了他独特的大热大阳的特性，使它具有回阳救逆、补火助阳、去寒除湿的功效。研究表明，如果把附子移植到阳光充足的肥沃土地上，它虽然能长得很好，产量也很高，但只有第一、第二代的附子能保持药效，到了第三代，其药效就基本消失殆尽，与普通的红薯相差无几了。

【设计意图】学习中药知识，如果能实地看下他们的生产环境和季节，就比较好把握好他们的药性了。道法自然才是大道！

【思政要点 3】附子药效的逐渐丧失，正印证了一个道理：生于忧患，死于安乐。长期的和平环境使许多人忧患意识淡化，艰苦环

	<p>境可以使我们时刻保持警醒，也可以磨炼我们的意志力，我党在新民主主义革命历史时期，艰苦环境锻造的红船精神、井冈山精神、长征精神、延安精神都是值得我们学习的。</p>
<p>分析评价</p>	<p>该案例以附子的毒性为抓手，将工匠精神的内涵融入其炮制和减毒过程，弘扬中医药传统文化，提升学生的责任感、使命感，培养学生的传承和创新意识以及团结协作的理念。通过对附子生活环境的分析，引导学生深入思考忧患意识，更加珍惜当下和平繁荣生活的来之不易。</p>
<p>评价者</p>	<p>梅青松，教授，暨南大学</p> 

案例编号	20063304-039
案例标题	祛寒第一高手——干姜
结合章节	第二十章 温里药——干姜
案例来源	自编原创
内容简介	从中医理论的寒证出发，发布课前任务，引入祛寒药物干姜，从中医角度讲述干姜药性和祛寒的理论知识；然后从栽培角度介绍干姜和生姜的区别，通过对比加深学生理解；从中医角度看新冠疫情，引入中医治疗新冠的原则，并介绍抗疫过程中使用的与干姜相关的药方，引导青年药学守正创新敢于担当时代使命。
关键词	寒证 干姜 辩证思想
编写时间	2022-01-29
编著者	梁旭华 副教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
素材长度	1892
育人主题	讲好中药故事，传承文化自信
融入点	从五脏寒证出发，教育引导爱惜自己的身体，让身体温暖起来，培养学生乐观开朗积极向上的精神；干姜和生姜，同科同属同种植物的同部位，其功效虽相似但不完全相同，主治症也有所偏颇，体现了和而不同的辩证思想；在抗击新冠疫情中，中医药受政府重视、专家认可、老百姓欢迎、媒体关注，前所未有，彰显了中医药文化自信、学术自信。
案例正文	<p>1.课前发布任务，引导学生自主探索</p> <p>【课前任务】那么体内有寒都有哪些表现？日常生活中如何祛寒？</p> <p>【课题讨论】围绕课前任务进行，教师进行适当引导。</p> <p>【课堂补充】</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 心寒：心是君主之官，心寒了一个国家就没有未来，心寒了，身体就萎靡不振，做什么事都没有兴趣了。 ➤ 肺寒：肺是相傅之官，肺朝百脉，百脉就是百官，宰相是一人之

下万人之上，肺寒了，宰相这座连接君主与百官的桥梁就会垮掉，朝廷就会瘫痪，国家就会瘫痪。肺寒了，全身经络就会堵塞。

- 脾寒：脾得温则运化，脾寒了就运化不起来，脾胃是五脏六腑的中心，脾胃不运化整个身体都会出问题
- 肝寒：肝是将军之官，肝寒了就会生发无力，就像被风吹雨打过的残枝败柳
- 肾寒：肾是先天之本，肾寒则一身都寒，肾寒则百病丛生

【设计意图】布置课前任务，让学生自主探究，五脏寒证及其外在表现；了解寒的危害性，寒意味着各种痛，寒意味着各种肿瘤，寒意味着没有生机，没有生机的身体如同行尸走肉，教育引导學生一定要爱惜自己的身体，让身体温暖起来。

【思政要点1】正常人乐观开朗有爱心，做事积极有奉献精神。而如果心里有寒，内心阴暗的东西很多，都是负面的情绪，看任何事情都是看到阴暗面。

2.从用作温里药的干姜和解表药的生姜出发，融入和而不同的辩证思想

【课前任务】干姜被誉为祛寒第一高手，这里的干姜和解表药中学的生姜有何区别？

干姜和前面解表药学的生姜来源于同一个植物、同一个入药的部位，都是它的根茎。但是不完全是生姜晒干了就是干姜，干姜和生姜是同一种植物的不同栽培品，田间管理有明显的差异。生姜在栽培的过程当中，要不断地培土，使其茎不断生长。而干姜在栽培的过程当中，不培土，直接把根茎暴露在土表，它已经见光了，它就不再拼命地长，它就使内在的成分不断地积累。生姜它长得很快，内在的一些成分积累的不够，所以晒干了以后，非常轻，不能作干姜用。干姜因为它内在的成分很丰满，晒干了以后，基本上不怎么皱缩，体积也不怎么减少，质地非常沉重，主要就是它的栽培的方法、管理的方法不一样。

现代研究生姜和干姜的化学成分不完全相同，即使有的相同的

成分，它的比例有差异，但是和功效的相关性，现在没有最终的解释。但是至少说明了，中药里面生姜和干姜作为两味不同的药使用，并不仅仅是有水分没有水分这么简单，是化学成分有明显地差异，功效也有明显地差异。

【思政要点 2】姜越老越辣，因为老姜中含的姜辣素和姜油酮成分最高，辣的程度自然就超出未成熟的姜芽——仔姜和普通意义上的新姜。比喻人的阅历越广，经验就越丰富，处事就越老练。（“姜桂之性，愈老愈辛”）

【思政要点 3】来自于同科同属同种植物的同部位的生姜和干姜，其功效虽相似但不完全相同，主治症也有所偏颇，体现了和而不同的辩证思想。



3.中医药绝学战疫情，彰显文化自信、学术自信

【中医角度看新冠】

新冠肺炎疫情临床表现主要以乏力、咳嗽、心胸憋闷、食少便溏为主症。其疫病主要侵犯的器官是肺和脾。病位在肺：表现为类似于咳嗽、咳痰、喘憋、气促。病位在脾，表现为乏力、食欲不振、恶心呕吐、腹泻等。所以在预防和治法上，一定是针对寒和湿，治疗寒邪，要温散、透邪，用辛温解表之法，治疗湿邪，要芳香避秽化浊，这是一个大的原则。

新冠肺炎疫情其传染导致重症及死亡者多为老年人和有基础慢性病的人群，其共性是：阳气不足（西医认为免疫功能低下）。新冠肺炎的预防重在提高体内之阳气。而在春生之季，提高阳气之法必需补肝，而补肝之道是：辛补、酸泻、甘缓。故甘草干姜加味饮温

补脾肺之阳气，同时，可使人体肝之阳气得升，肺金之气能降，气机升降正常，则病毒可防矣。

【甘草干姜加味饮】以炙甘草为君药，益气和中，味甘可以解寒，气平可以清热，入肺入脾，所以主五脏六腑寒热邪气也；干姜为臣药，辛温，温复脾胃之阳，与甘草合用，辛甘合化，重在温中焦之阳以暖肺，肺为气之主，脾胃为气血生化之源，中阳振肺可温，乃培土生金之意；更佐五味子，以收敛肺气而止咳，补肾宁心而安神。（著名中医专家于福年教授研创）

6期 传统医学

甘草干姜加味饮 可预防新冠

向福年于福年。加味甘草干姜汤的研创，可预防新型冠状病毒肺炎。本方以炙甘草为君药，益气和中，味甘可以解寒，气平可以清热，入肺入脾，所以主五脏六腑寒热邪气也；干姜为臣药，辛温，温复脾胃之阳，与甘草合用，辛甘合化，重在温中焦之阳以暖肺，肺为气之主，脾胃为气血生化之源，中阳振肺可温，乃培土生金之意；更佐五味子，以收敛肺气而止咳，补肾宁心而安神。

主治：咳嗽、气短、乏力、胸闷、心悸、失眠、多梦、盗汗、自汗、手足心热、口干、口苦、口臭、口酸、口甜、口涩、口淡、口咸、口苦、口臭、口酸、口甜、口涩、口淡、口咸。

用法：水煎分服一日一剂。

注意事项：有口舌生疮、口干舌燥、咽喉肿痛、热痛等胃火亢旺症状者禁用。

网易视频

甘草干姜汤

【药材】炙甘草10g 干姜10g

【功效】补脾益气 温中解毒

【用法】水煎分服一日一剂

【注意事项】有口舌生疮 口干舌燥 咽喉肿痛 热痛等胃火亢旺症状者禁用

中华医药 抗击疫情

中医我们从临床一线最后总结

【除湿防疫散】长春中医药大学附属医院研制的除湿防疫散，由苍术、陈皮、厚朴、甘草、干姜、大枣组成，具有除湿运脾，温中和胃，扶正辟疫之功效。于2020年2月5日批准成为吉林首个应用于防控疫情的院内中药制剂。

吉林省药品监督管理局
医疗机构制剂（传统中药制剂）备案凭证

备案编号：吉药制各字220200001000

制剂名称	通用名称	除湿防疫散	
	汉语拼音	Chushi Fangyi San	
类别	中药（传统制剂）	剂型	散剂
申请人	单位名称	长春中医药大学附属医院	
	配制地址	长春净月开发区博识路1035号	
工艺路线	处方六味，干姜、粉研成细粉，过筛，混匀，制成1000g，即得。		
附件	说明书和标签样稿		
结论	同意备案，备案号吉药制各字220200001000。		
	注：该药为新型冠状病毒感染肺炎疫情防控期间紧急备案，仅限疫情防控期间在本医疗机构临床使用，疫情结束后，医院应主动申请注销备案号，如拟继续临床应用，应补充完善资料后重新申请备案。		
主送单位	长春中医药大学附属医院		

备案单位（公章）
备案日期：2020年2月5日

核准日期： 年 月 日

除湿防疫散说明书

请仔细阅读说明书并在医师指导下使用

警告语：孕妇禁用。不宜与萝卜、海藻、茵陈、红花、甘遂、芫花同用。

【制剂名称】
通用名称：除湿防疫散
汉语拼音：Chushi Fangyi San

【成份】苍术、陈皮、厚朴、甘草、干姜、大枣。

【性状】本品为浅黄色至棕红色的粉末；气香，味苦、辛辣、微甜、辛燥。

【功能主治】除湿运脾、温中和胃、扶正辟疫。主治：湿阻脾胃、腹胀、泄泻、纳呆、乏力、肢体沉重、口淡无味、倦怠乏力、不思饮食、或呃气吞酸、大便稀或溏而不成形、或伴关节疼痛、肢体肿胀、舌淡苔腻、脉濡。用于脾胃气虚患者，改善身体状态，提升人体防御（免疫力）病毒侵袭能力。

【用法用量】口服。每瓶按10g（相当于饮片30g）。

【用法用量】口服。一次10g，一日3次。

【不良反应】尚不明确。

【禁忌】孕妇禁用。

【注意事项】1. 不宜与萝卜、海藻、茵陈、红花、甘遂、芫花同用。
2. 对本品中任一成分过敏者禁用。
3. 本品性状发生改变时禁止使用。
4. 如正在使用其他药品，使用本品前请咨询医师。
5. 请将本品放在儿童不能接触的地方。

【贮藏】密封。

【包装】整瓶用铝箔塑封，每瓶用铝塑复合袋包装，每盒装10盒。

【有效期】32个月。

【执行标准】

【批准文号】

【配制单位】
单位名称：长春中医药大学附属医院
注册地址：长春市工农大街368号，经二路二道街2号，经二路开发区博识路1035号，安图县镇坪镇时代广场1号，长春非备案制第2号。
配制地址：长春净月开发区博识路1035号。
邮政编码：130117
电话号码：0431-86714793

本制剂仅限本医疗机构使用

【思政要点4】中医药战“疫”受政府重视、专家认可、老百姓欢迎、媒体关注，前所未有的，彰显了中医药文化自信、学术自信。

【思政要点5】中医药无论在理论上，还是在实践中，千百年来既代代传承，又以包容的胸怀、创新的态度不断发展，作为新时代的青年药学人，要担当守正创新时代使命。

4.课外延伸——走近古方（温里剂）

吴茱萸汤

【出处】《伤寒论》

【组成】吴茱萸（9克），人参（9克），生姜（18克），大枣（4枚，擘[bo]）。

【功效】温中补虚，降逆散寒。

【主治】肝胃虚寒，浊阴上逆证。食后泛泛欲呕，或呕吐酸水，或干呕，或吐清涎冷沫，胸满脘痛，巅顶头痛，畏寒肢凉，甚则伴手足逆冷，大便泄泻，烦躁不宁，舌淡苔白滑，脉沉弦或迟。

小建中汤

【出处】《伤寒论》

【组成】饴糖（30克），桂枝（9克），白芍（18克），生姜（9克），大枣（6枚），甘草（6克）。

【功效】温中补虚，和里缓急。

【主治】中焦虚寒，肝脾不和证。腹中拘急疼痛，喜温喜按，神疲乏力，虚怯少气；或心中悸动，虚烦不宁，面色无华；或伴四肢酸楚，手足烦热，咽干口燥。舌淡苔白，脉细弦。

理中丸

【出处】《伤寒论》

【组成】人参（15克），干姜（15克），白术（15克），甘草（15克）。

【功效】温中祛寒，补气健脾。

【主治】脾胃虚寒，自利不渴，呕肚腹痛，不欲饮食，中寒霍乱，阳虚失血，胸痹虚证，病后喜睡，小儿慢惊。

四逆汤

【出处】《伤寒论》

【组成】附子（15克），干姜（6克），甘草（6克）。

【功效】温中祛寒，回阳救逆。

【主治】心肾阳衰寒厥证。四肢厥逆，恶寒蜷卧，神衰欲寐，面色苍白，腹痛下利，呕吐不渴，舌苔白滑，脉微细。

回阳救急汤

【出处】《伤寒六书》

【组成】附子（9克），干姜（6克），人参（6克），甘草（6克），白术（9克），官桂（3克），陈皮（6克），五味子（3克），赤茯苓，半夏（9克）。

【功效】回阳固脱，益气生脉。

【主治】寒邪直中三阴，真阳衰微证。四肢厥冷，神衰欲寐，恶寒蜷卧，吐泻腹痛，口不渴，甚则身寒战栗，或指甲口唇青紫，或吐涎沫，舌淡苔白，脉沉微，甚或无脉。

当归四逆汤

【出处】《伤寒论》

【组成】当归（12克），桂枝（9克），白芍（9克），细辛（3克），通草（6克），大枣（8枚，擘[bo]），甘草（6克）。

【功效】温经散寒，养血通脉。

【主治】血虚寒厥证。手足厥寒，或腰、股、腿、足、肩臂疼痛，口不渴，舌淡苔白，脉沉细或细而欲绝。

【设计意图】透过治病良方，体会古人之智慧，讲好中药故事，传承文化自信。

分析评价

该案例从中医理论的寒证出发引入课程内容，通过干姜和生姜的对比体现和而不同的辩证思想；然后从中医药抗击疫情贡献，弘扬中医药文化自信、学术自信。从治病方剂中给学生传递中医药千百年来的代代传承，又以包容的胸怀、创新的态度不断发展，作为新时代的青年药学人，要担当守正创新时代使命。

评价者

陕西中医药大学副教授，临床中药学教研室主任

李敏

案例编号	20063304-040				
案例标题	浓浓乡愁味的本草——吴茱萸				
结合章节	第二十章 温里药——吴茱萸				
案例来源	自编原创				
内容简介	从重阳节古诗、就吴茱萸和山茱萸区别入手，通过对比的方法介绍吴茱萸的来源、炮制、药性、功效与应用、用法用量和使用注意等知识，在此基础上引申出“六大陈药”，最后以最新文献为例介绍现代科技手段在中药研究中的应用。				
关键词	吴茱萸 散寒止痛 陈药				
编写时间	2022-01-29				
编著者	梁旭华 副教授 商洛学院生物医药与食品工程学院				
素材形式	文字、图片等				
育人主题	坚持辩证唯物论，因时而变，随事而制				
融入点	从重阳节引出了我国古代注重节气养生的民俗，正应了中医药防治疾病因时而变，随事而制的思维方式。通过对六大陈药的讨论，教育引导学生在集成古人智慧的基础上，需要结合现代医学研究，或沿用古方加减，或创制新方，发挥中医药的优势。				
素材长度	2299				
案例正文	<p style="text-align: center;">1.以中华传统文化为契合点，感受中医药中的生活气息</p> <p style="text-align: center;">【课前任务】</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; padding: 5px;"> 九月九日忆山东兄弟 (唐)王维 独在异乡为异客， 每逢佳节倍思亲。 遥知兄弟登高处， 遍插茱萸少一人。 </td> <td style="width: 33%; padding: 5px;"> 湘州九日城北亭子 (唐)张说 西楚茱萸节，南淮戏马台。 宁知沅水上，复有菊花杯。 亭帐凭高出，亲朋自远来。 短歌将急景，同使兴情催。 </td> <td style="width: 33%; padding: 5px;"> 九日 (唐)张谔 秋来林下不知春，一种佳游事也均。 绛叶从朝飞著夜，黄花开日未成旬。 将曛陌树频惊鸟，半醉归途数问人。 城远登高并九日，茱萸凡作几年新。 </td> </tr> </table> <p>(1) 三首重阳节古诗，带你领略古代重阳节的情景，那么重阳节都有哪些风俗习惯呢？</p> <p>(2) 在这三首诗中，都出现了“茱萸”，那么古诗中的茱萸指的是山茱萸还是吴茱萸呢？山茱萸和吴茱萸有什么区别呢？</p>		九月九日忆山东兄弟 (唐)王维 独在异乡为异客， 每逢佳节倍思亲。 遥知兄弟登高处， 遍插茱萸少一人。	湘州九日城北亭子 (唐)张说 西楚茱萸节，南淮戏马台。 宁知沅水上，复有菊花杯。 亭帐凭高出，亲朋自远来。 短歌将急景，同使兴情催。	九日 (唐)张谔 秋来林下不知春，一种佳游事也均。 绛叶从朝飞著夜，黄花开日未成旬。 将曛陌树频惊鸟，半醉归途数问人。 城远登高并九日，茱萸凡作几年新。
九月九日忆山东兄弟 (唐)王维 独在异乡为异客， 每逢佳节倍思亲。 遥知兄弟登高处， 遍插茱萸少一人。	湘州九日城北亭子 (唐)张说 西楚茱萸节，南淮戏马台。 宁知沅水上，复有菊花杯。 亭帐凭高出，亲朋自远来。 短歌将急景，同使兴情催。	九日 (唐)张谔 秋来林下不知春，一种佳游事也均。 绛叶从朝飞著夜，黄花开日未成旬。 将曛陌树频惊鸟，半醉归途数问人。 城远登高并九日，茱萸凡作几年新。			

药材	山茱萸	吴茱萸
原植物图		
形态	<p>山茱萸的核果长椭圆形，长1.2-1.7厘米，直径5-7毫米，颜色是红色或紫红色。果实饱满，看起来就像一颗颗大红枣一样，鲜艳富有光泽，山茱萸的果期在9-10月。</p>	<p>吴茱萸的果实密集或疏离，颜色是暗紫红色，有大油点，每分果瓣有1种子，种子近圆球形，一端钝尖，腹面略平坦，褐黑色，有光泽。是怎样的果实就像一颗颗小瘤子，表面不光滑也不艳丽，看起来更加的密集。它的果期是在10月到11月。</p>
来源	<p>山茱萸科植物山茱萸的成熟果肉，主产于浙江、安徽、河南、陕西等地，秋末冬初采收，去核烘干用</p>	<p>芸香科植物吴茱萸的干燥近成熟果实，主产于贵州、广西、湖南等地，以粒小、饱满、香气浓郁者为佳</p>
性味归经	<p>酸、涩、微温。归肝、肾经</p>	<p>辛、苦、热、小毒，归肝、脾、胃、肾经</p>
功效	<p>补益肝肾、收敛固涩</p>	<p>散寒止痛、降逆止呕、助阳止泻</p>

【设计意图】布置课前任务，让学生自主探究，名称相似的两味中药对比学习，加深学生对两位中药的认识。

【思政要点 1】从重阳节引出了我国古代注重节气养生的民俗，正应了中医药防治疾病因时而变，随事而制的思维方式，启示我们要坚持具体问题具体分析，密切关注变化发展的实际，坚持辩证唯物论。

2.六大“陈药”之吴茱萸

中药界既然有鲜药，自然也有“陈药”。有名的“六陈”，指六种宜陈久使用的中药——吴茱萸、枳壳、陈皮、半夏、麻黄和狼毒。新鲜采摘的吴茱萸需要在阳光下晒干，待有刺激性气味的挥发油充分挥发后，再经过三五年的静置陈放，药性最终和缓，才能入药。

陶弘景《本草经集注》：“凡狼毒、枳实、橘皮、半夏、麻黄、吴茱萸，皆须陈久者良，其余须精新也”！

《医方类聚》：枳实麻黄并半夏，橘皮狼毒及吴萸，真辞岁经空陈滞，入用逢知效自殊。

【课堂讨论】陈药是越陈越好吗？

【思政要点 2】对于古代文献对药物的记载，我们需要辩证看待，不能拘泥于古人的认知，当未知疾病来袭，我们在集成古人智慧的基础上，需要结合现代医学研究，或沿用古方加减，或创制新方，发挥中医药的优势。

3.吴茱萸的炮制——工匠精神

吴茱萸辛苦热，有小毒，故历代中医对其进行了辅料和不同的炮制方法研究，以使降低毒副作用与增加疗效。其炮制方法在古代众多，有炒法、盐制、醋制、姜汁制、酒制、煮制、焙制等 30 多种方法，现今通用的主要为生吴茱萸和制吴茱萸（甘草制）两种。

表 1 炮制方法对吴茱萸药理及药效的影响

作用	药理药效的变化
抗炎、镇痛	不同炮制品都有抗炎镇痛作用，甘草制吴茱萸的作用最强
煎出率的影响	经甘草炮制后，吴茱萸内酯、吴茱萸碱煎出率得到显著提高
镇痛、抗炎、止泻	盐制品镇痛作用较强；甘草制品与生品抗炎作用较强；各炮制品止泻作用无显著差异
镇痛	生品和甘草制品均有明显的镇痛作用
镇痛、抗炎	各炮制品均有抗炎、镇痛作用，砂烫组和砂烫盐炙组的作用较强

表2 炮制方法对生物碱类成分的影响

No.	检测指标	研究结果
1	吴茱萸碱、吴茱萸次碱、辛弗林	各炮制品中均有这3种成分检出,炒制总生物碱含量最高
2	吴茱萸碱、吴茱萸次碱	米醋制、黄酒制吴茱萸碱比生品含量高
3	吴茱萸碱、吴茱萸次碱	炮制品脂溶性成分含量和数量多于生品,盐制吴茱萸碱的含量最高,甘草制吴茱萸次碱含量最高
4	总生物碱	炮制后总生物碱含量显著降低
5	吴茱萸碱、吴茱萸次碱、吴茱萸内酯、甘草苷、甘草酸	用甘草汁炮制之后的成分比例发生了很大改变,除本身所含成分外又增加了甘草成分
6	总化合物	经甘草炮制后生物碱含量明显减少
7	吴茱萸碱、吴茱萸次碱、柠檬苦素	盐制吴茱萸的3种物质含量随炒制温度和时间而变化;甘草制闷制后吴茱萸碱和柠檬苦素的含量随时间而降低,吴茱萸次碱随时间延长增加;姜制吴茱萸中吴茱萸碱和柠檬苦素的含量随时间延长而降低,吴茱萸次碱随时间延长增加

【讨论话题】不同炮制方法怎样影响吴茱萸的功效？吴茱萸的现代化炮制仪器设备有哪些？

【课后查阅】吴茱萸的传统炮制方法与现在有很大不同，在传统医学体系中显示的药性与现代药理研究、化学研究显示的药性是不一致的，请查阅资料，了解炮制方法与功能主治历史沿革。

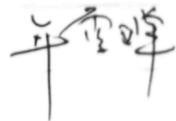
【思政要点3】降低中药毒副作用，保证疗效的关键在于炮制，这正是“工匠精神”的集中体现。“工匠精神”是对匠人从“匠心”到“匠魂”的精心打造、精心制作的理念和追求。“工匠精神”落在个人层面，是一种认真、敬业精神；落在社会行业层面，就是创新、敬业、执着精神。新时代需要更多的“大国工匠”为建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的中国梦作出新的贡献。

【思政要点4】中药材入药生熟有异，制法、用法不同，作用不同；千科理相通，万物皆可鉴，中药根据病症作出的灵活变通启示我们应对事物要具有灵活之性。

4.现代科技手段在中药研究中的应用——传承精华，守正创新

【文献1】温英丽. 基于指纹图谱结合网络药理学的吴茱萸“陈久者良”物质基础研究[D]. 天津: 天津中医药大学, 2021.

吴茱萸为《本草经集注》中记载的“六大陈药”之一，本课题以吴茱萸为研究对象。首先，建立基于 Heracles II超快速气相电子鼻技术结合多种化学计量学分(PCA、PLS-DA)快速鉴别吴茱萸种属基原的

	<p>方法；其次，基于 Heracles II超快速气相电子鼻技术、高效液相色谱技术和多种化学计量学方法(PCA、PLS-DA、DFA、SQC、SIMCA)从吴茱萸挥发性成分，非挥发性成分出发综合分析陈化对吴茱萸药效物质基础的影响；最后，基于网络药理学方法构建吴茱萸陈化前后“差异成分-靶点-通路”网络阐释吴茱萸“陈久者良”分子作用机制。该研究通过多成分、整体化方法综合分析吴茱萸“陈久者良”的物质基础以及生物学过程，以期为中药陈化研究提供技术支持和科学参考。</p> <p>【文献 2】李磊, 卢静静, 王伟涛, 等. 基于网络药理学的吴茱萸治疗失眠的潜在靶点分析. 中国中药杂志, 2021, 46(21): 3016-3023.</p> <p>通过网络药理学分析技术, 共筛选出小檗碱、吴茱萸碱、吴茱萸酰胺等 19 个化合物, PTGS1、ESR1、HTR3A 等 203 个药物靶点基因。经 STRING 软件和 Cytoscape 3.6.1 版本软件分析以及 MCC 算法, 得到了吴茱萸-药物靶标-疾病基因的关系网络, 筛选出 CRP、IL-6、ESR1 等 10 个核心基因。经 GO 和 KEGG 富集分析, 共预测到吴茱萸治疗失眠可能参与的生物过程有血红蛋白结合、氧化还原酶活性和神经递质结合等 24 个, 参与的代谢通路有花生四烯酸代谢、视黄醇代谢和细胞色素 P450 对外源物质代谢的代谢等 4 条。</p> <p>【思政要点 5】中医药知识是一座伟大的宝库, 作为传承者, 我们肩负责任和使命, 要深入挖掘, 努力将其发扬光大。在继承中更要创新, 与时代接轨, 更好地为人类的健康服务。</p>
分析评价	<p>该案例从重阳节古诗、吴茱萸和山茱萸区别入手, 引出了我国古代注重节气养生的民俗, 启示学生坚持辩证唯物论。在讲解吴茱萸炮制工艺时引出千科理相通, 万物皆可鉴, 启示我们应对事物要具有灵活之性。引申到六大陈药时, 教育引导学生在集成古人智慧的基础上, 需要结合现代医学研究, 发挥中医药的优势。</p>
评价者	<p>陕西省市场监督管理局</p> 

案例编号	20063304-041
案例标题	药食茶饮俱佳——陈皮
结合章节	第十四章 理气药——陈皮
案例来源	网络
内容简介	通过提问引出陈皮，学生经由查阅资料补充陈皮相关知识，激发学生学习兴趣，教师结合传统药学专著介绍关于陈皮的经典名方，围绕专业理论内容进行阐述，介绍陈皮的药效、性味归经等基本知识。引导学生查阅资料，讨论陈皮古方今用，并布置相应课后实践活动，利用所学理论知识进行应用实践。
关键词	陈皮 药食茶饮俱佳 古方今用
编写时间	2022-03-16
编著者	赵艳艳 副教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等（该案例字数为 2900）
育人主题	聆听中药背后的故事，探寻中医药之神奇
素材长度	2357
融入点	以掌握陈皮为代表的理气药为目标，将中药专业知识与古方今用结合起来，从中医理论的角度讲授陈皮的功效和经典名方，从现代化学角度介绍了其主要活性成分和药理作用。然后通过介绍陈皮在抗击新冠疫情中的作用，彰显中医药文化自信。最后介绍其药食两用之功效，鼓励学生 DIY 理气消食茶，锻炼学生主动思考、实践动手能力。
案例正文	<p>1. 提问引导，引出陈皮的定义</p> <p>课堂上，拿出桔子向学生提问：同学们有没有吃过桔子？橘子皮能吃吗？橘子皮是陈皮吗？什么是陈皮？</p> <p>通过提问，引发学生讨论，从而得出陈皮的定义及功效。</p> <p>陈皮：陈皮是芸香科植物橘，也就是橘子，经过栽培变种干燥以后成熟的果皮入药，药性比较温和，味道偏苦、辛，归肺还有脾经，主要有理气、健脾、燥湿、化痰的功效，所以在中医上治疗脘腹胀满、食少、吐泻，还有咳嗽、痰多等等。</p>



2. 翻转课堂，学生讲述

学生查阅资料，分享陈皮背后的故事，引入教学主题。

在广东，几乎每户家庭都会藏有陈皮。在长年气候湿热的岭南地区，陈皮不但是粤菜烹饪中不可或缺的香料和调味品，而且更是居家旅行必备、老幼咸宜的中药材。蒸鱼、蒸排骨、剁肉饼、碌鹅等菜式，只要放那么一丢丢陈皮，菜肴就会别具风味。陈皮的应用非常广泛，除了入菜外，还可与普洱一起泡茶或单独泡水，煲汤，煲粥，做成九制陈皮当零食等，是一味典型的药食兼用的药材。

陈皮和一般的中药材不同，一般的中药材多数只能储存 2 年左右，而陈皮却是越陈越香，随着陈化的时间越长，其内皮所含的挥发油、多糖类和黄酮等活性物质不断发生变化，香味也会从青涩逐渐变得醇厚馥郁，其理气调中，燥湿化痰的功效也会递增。陈皮的身价当然随之而“水涨船高”，甚至成为收藏品而流通。

3. 老师主讲，主次分明

3.1 古代“四时神药”，聆听茯苓之功效

理气药是《中药学》课程的一个内容，指以舒畅气机为主要功效，常用于治疗气滞证或气逆证的药物，又常称为行气药。陈皮又称橘皮，气味芳香，善于走窜，可化湿、醒脾、避秽、开窍。李时珍的《本草纲目》中对陈皮如此描述：“苦能泄能燥，辛能散，温能和。其治百病，总是取其理气燥湿之功。”“橘皮，苦能泻能燥，辛能散，温能和。其治百病，总是取其理气燥湿之功，同补药则补，同泻药则泻，同升药则升，同降药则降。脾乃元气之母，肺乃摄气之要，故橘皮为二经气分之要，但随所配而补泻升降也。”《日用本草》：“能散能泻，能温能陈皮补，能消膈气，化痰涎，和脾止嗽，通五淋”《本草经疏》：“辛能散，苦能泻，温能通行，则逆气下，呕嗽止，

胸中痞 热消矣，脾为运动磨物之脏，气滞则不能消化水谷，为吐 逆、霍乱、泄泻等证，苦温能凿脾家之湿，使滞气运行，诸证自疗矣。”

《本草汇言》：“味辛善散，故能开气；胃苦开泄，故能行痰；其气温平，善于通达，故能止呕、止咳，健脾和胃者也。东垣曰：夫人以脾胃为主，而治病以调气为先，如欲调气健脾者，橘皮之功居其首焉。”

3.2 挖掘经方典方，体会古人之智慧

健脾养胃、行气祛湿好药材，经典名方都用它——陈皮。2020年2月14日，中华人民共和国工业和信息化部发布通知：陈皮等34种中药材被列入重点保障物资的中医治疗药品，具体包括有苍术、陈皮、厚朴、藿香、草果、生麻黄、羌活、生姜、槟榔、杏仁、生石膏、瓜蒌、生大黄、葶苈子、桃仁、人参、黑顺片、山茱萸、法半夏、党参、炙黄芪、茯苓、砂仁等。

温胆汤：

组成：半夏、竹茹、枳实各100克、陈皮150克、甘草50克、白茯苓75克。挫为散，每服20克，加生姜5片、大枣一枚煎七分去渣，食前服。

功效：治疗大病后虚烦不得眠，此胆寒故也，此药主治惊悸。

3.3 现代化学手段探究茯苓中发挥作用的重要成分

化学成分含有川陈皮素、橙皮苷、新橙皮苷、橙皮素、对羟福林、黄酮化合物等成分。陈皮含挥发油1.5%(压榨法)至2%(蒸馏法)，油中主要成分为D-柠檬烯(d-limonene)，还含 β -月桂烯(β -myrcene) α -及 β -蒎烯(pinene)等，另含黄酮类成分橙皮甙、新橙皮甙、柑橘素、二氢川陈皮素及5-去甲二氢川陈皮素；又报道川陈皮含橙皮甙约8.4%，川陈皮素(nobiletin)约0.15%。另含辛弗林(对羟福林)0.28%-2.54%。

4. 小组讨论，归纳总结

引导学生查阅资料，讨论陈皮古方今用，在抗击新冠肺炎疫情方面的作用，彰显我国的中医药文化自信

2020年1月份疫情爆发时，国家中医医疗救治专家组组长、中科院院士仝小林教授曾在接受《健康报》的采访中表示：新冠肺炎在病性上属于阴病，是以伤阳为主线。从病位即邪气攻击的脏腑来看，主要是肺和脾，所以在治法上，一定是针对寒和湿，治疗寒邪和湿邪，这是一个大的原则。可服用补中益气汤。

补中益气汤的处方是：黄芪15克、白术10克、党参15克、当归6克、陈皮6克、柴胡5克、升麻5克、炙甘草5克。

功效：调补脾胃、益气升阳。

用法：水煎服。

主治：脾胃气虚及气陷。

古方今用抗击疫情，彰显了我国中医药的文化自信。



图2 补中益气汤

5. 课后拓展——巧用陈皮制备理气消食茶，培养学生动手能力和创新精神

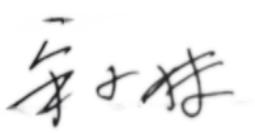
食谱一：陈皮蜂蜜茶

食材：陈皮适量，蜂蜜适量，玻璃杯一个；

做法：将水烧开后，倒入玻璃杯水，再把洗好的陈皮放入杯中，用盖子焖上一会，等到陈皮散发出香味后，陈皮水冷却差不多了，加入蜂蜜即可饮用。

功效：理气和胃，健脾养胃，老少皆宜，味道可口。

	<p>食谱二：陈皮红枣茶</p> <p>食材：陈皮约 6 克，红枣约 10 颗。</p> <p>做法：将陈皮和红枣洗净后，用烧开水冲泡陈皮和红枣，等待 10 分钟左右就可以饮用。</p> <p>功效：理气降逆，补脾益胃，饭后食用，四季皆饮。</p> <p>食谱三：陈皮姜丝茶</p> <p>食材：陈皮适量（一小把），姜丝适量（一小撮）。</p> <p>做法：将洗净的陈皮和切好的姜丝，一同放入开水中冲泡，待温度适宜后即可饮用。若想调整口味，可以放入少量冰糖或红糖。</p> <p>功效：健胃消食、消除积食。</p> <p>食谱四：陈皮冰糖水</p> <p>食材：陈皮适量，冰糖适量。</p> <p>做法：将洗净的陈皮放入开水中，然后加入适量的冰糖，大约两三颗即可，待味道浓郁后即可饮用。</p> <p>功效：治疗胃寒，缓解肠胃。</p> <p>食谱五：陈皮麦冬茶</p> <p>食材：陈皮 2-3 片，麦冬 4-5 粒。</p> <p>做法：把陈皮和麦冬一同放入开水中冲泡，在冬天坚持喝一个月，比较有效果。</p> <p>功效：治疗咳嗽，尤其是对久咳不愈者有效果。</p> <p>食谱六：陈皮冰糖粥</p> <p>食材：陈皮适量，冰糖适量。</p> <p>做法：将粥熬煮至软烂时，把洗好的陈皮掰开成小片，让如锅中慢慢熬煮，然后放入些冰糖，待粥完全软烂即可食用。</p> <p>功效：既能让人开胃，还可以缓解感冒初期的呕吐。</p> <p>6. 结语</p> <p>陈皮辛温，顺气宽膈，留白和胃，消痰去白。</p>
分析评价	<p>通过老师引导、学生讲述、翻转课堂、小组讨论等方式，激发学生的学习兴趣，充分调动学生学习积极性，让学生在专业知</p>

	<p>识的同时，愿意聆听、探寻和思考；通过课后拓展，培养学生实践动手能力、主动思考能力和创新精神，弘扬中医药文化自信。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学二级教授、国务院特殊津贴专家</p> <p></p>

案例编号	20063304-042
案例标题	细剪冰靡屑麝台，双含风露落琼瑰——木香
结合章节	第十四章 理气药——木香
案例来源	根据文献加工创作
内容简介	通过创设医药大讲堂的方式，把课堂变成节目现场，老师变成节目主持人，学生变成主讲嘉宾和闯关者，用游戏的方式，从木香的名称出发，介绍中药背后的美丽故事，结合木香的功效以及古方今用，感受中医药的神奇，提升学生的学习兴趣。
关键词	理气药 木香 医药大讲堂
编写时间	2022-02-04
编著者	赵艳艳 副教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	聆听中药背后的故事，探寻中医药之神奇
素材长度	2176
融入点	寓教于乐，将闯关节目和中药知识结合起来，使学生能够沉浸式学习，真正激发学生的学习兴趣。
案例正文	<p>1. 创设“医药大讲堂”，使学生沉浸式学习</p> <p>在讲述理气药——木香这章时，采用了情景模拟、角色扮演、视频演示、案例分析、老师讲授、小组讨论和课后拓展等方式进行教学，进行线上+线下的教学无缝衔接。在教学过程中以翻转课堂、情景模拟、问题链为主、叙事法、互动法为辅的三位一体的教学方式，分析并关注学生的学习兴趣点，使学生能够沉浸式学习。</p>  <p>2. 老师化身为节目主持人，通过讲述木香背后的故事，引出主</p>

题

相传清代光绪年间，山西道监察御使李慈铭曾因夜感风寒而全身不适，肠鸣腹泻。第二天一早，李慈铭请城中名医前来诊治，医生问明病情后，笑捋白须，自医药箱中取出一瓶药丸，令李以浓米汤饮下 20 粒，过了一会儿，李慈铭的腹泻就止住了。两天后，李慈铭的病即痊愈。李慈铭问医生所用何药，医生回答说：“此药就在大人洗砚池旁。这种叫木香的花木，行气止痛、实肠止泻。用其根与黄连做成药丸，即大人所服之药。”李慈铭乃光绪进士，著名文学家，看着似白丝缎织就的瀑布一般的木香花，大为欣喜，兴奋之际，还特地做诗一首：“细剪冰蘼屑麝台，双含风露落琼瑰。分明洗砚匀笺侧，长见笼香翠袖来。”诗中用白色的蘼芜和麝香的细末来比喻木香的香浓之气，真是传神之至。



图 1 木香

3. 学生作为主讲嘉宾，讲述“古时“七里香”——十里飘香甜如蜜，治气散郁效如神”

木香，俗称“七里香”，是一味对“行肠胃系统的滞气”有着独特功效的中药，木香味苦辛，性温，是极为常用的行气理气药。清代名医黄宫绣、《药品化义》、《本草正义》等均对其药性做出过精致论述。《本草汇言》还高度概括前贤之说，认为“广木香，治气之总药，和胃气、通心气、降肺气、疏肝气、快脾气、暖肾气、消积气、温寒气、顺逆气、达表气、通里气，管统一身上下内外诸气，独推其功”，一连说了十一种气。近代名医张山雷则一言以蔽之：“木香以气用事，专主气滞诸痛。”真可谓：十里飘香甜如蜜，治气散郁效如神。

4. 提问闯关，激发学生学习兴趣

提问一：木香的药理功效有哪些？

木香的功效：第一、行气止痛、擅长于调中宣滞，适用于脾胃气滞所致的脘腹胀满、食少呕吐。第二、理气疏肝、用于肝胆气滞引起的胁痛。第三、健脾消滞、可调胃肠滞气、治疗腹痛、腹泻、里急后重。第四、只有本品对急性胃肠炎的呕吐，神经性呃逆、均有作用。第五、镇痛、对于消化道炎症，溃疡性疾病的疼痛，有明显的止痛效果。

提问二：木香的经典名方有哪些？

中气不省，闭目不语，如中风状。南木香为末，冬瓜子煎汤灌下三钱。痰盛者，加竹沥、姜汁。《济生方》

气胀懒食：即青木香丸，见发明下。热者牛乳下，冷者酒下。《圣惠方》

心气刺痛：青木香一两，皂角（炙）一两。为末，糊丸梧子大。每汤服五十丸，甚效。《摄生方》

提问三：木香的化学成分是什么？

木香主要成分主要含挥发油类、内酯类等成分。挥发油类0.3%~3%。主要为单紫杉烯、 α -紫罗兰酮、 β -芹子烯、水芹烯、木香酸、木香醇、 α -木香烯、 β -木香烯、木香烯内酯、茨烯等。内酯类：含12-甲氧基二氢脱氢木香内酯、异脱氢木香内酯、 α -环木香烯内酯、 β -环木香烯内酯、阿兰内酯、异阿兰内酯、凤毛菊内酯等。还含豆甾醇、豆甾醇菊糖、木香生物碱、白桦酯醇、树脂等。

提问四：木香在抗击新冠肺炎病毒方面有哪些作用？

木香可以帮助理气。木香入肝、脾胃、三焦,可以行气止痛,调一身之气。

香砂六君子丸中君臣佐使配伍：

君(木香)；

臣(砂仁、陈皮)；

佐(人参、白术、甘草、茯苓)；

使(半夏)。

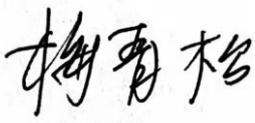
5. 老师总结，完成重点知识梳理

理气药的功效和临床应用是本章的重点内容，但在各版教材中

并没有对理气药的具体药物进行相应的分类讲述，这样在讲解理气药时感觉比较杂乱，学生理解起来也比较困难。因此在讲解本章时通过对理气药作用特点的分析，着重运用归经思路对理气类药物进行分类讲解。根据理气药的归经部位及治疗作用的不同，可分为疏肝解郁药、理脾和胃药、疏肝和胃药和宽胸散结药四类。其中，疏肝解郁药主归肝经，主要用于情志失调、或寒暖不适、或瘀血阻滞，致使肝失疏泄，气机郁滞，出现胁肋胀痛，烦躁易怒，月经不调，疝气腹痛，睾丸坠胀等病证，常选用的药物有香附、青皮、荔枝核、川楝子等；理脾和胃药主归脾、胃、大肠经，主要用于饮食不节，或思虑过度，劳伤心脾，致使脾胃气滞，升降失常而出现脘腹痞满胀痛，嗳气吞酸，恶心呕吐，不思饮食，以及引起肠道气滞而出现的大便秘结，泻痢不爽、里急后重等病证，常用药物有陈皮、枳实、枳壳、木香、乌药、沉香、柿蒂、大腹皮等；疏肝和胃药主归脾、胃、肝经，主要用于情志不遂，肝气横逆犯脾胃，胃失和降，肝胃气滞，脘腹胁肋疼痛，恶心呕吐，嘈杂吞酸，不思饮食等证，常用药物有佛手、香橼、玫瑰花、梅花等；宽胸散结药主归肺、心经，主要用于寒痰阻滞或痰瘀阻滞，胸中阳气不得宣通所致的胸闷作痛，喘息咳唾的胸痹证，常用药物有薤白、枳实等。通过这种分类和梳理，更易对理气药进行掌握且更贴近临床应用，与此同时，进一步采取启发式教学方法和层次递进教学方法相结合，可充分发挥学生的主观能动性，达到由老师讲授到学生自己思考，得出结论的教学效果。

6. 总结理气药歌谣，培养学生求知欲望

理气枳实橘木香，甘松乌楝荔核尝；
疏肝佛手附青皮，降气柿蒂与沉香；
薤白行气又通阳。橘皮燥湿善理气；
中阻气滞痰咳宜，枳实破气化痰积，
疔脱垂及胸脘痞。
木香善行脾胃气，脘胀协痛痢里急。
香附疏肝调经脉，肝气郁滞妇科师。

	沉香行气散阴寒，降逆止呕肾虚喘。
分析评价	<p>教学方式灵活多变，完整的教学环节中使学生感受到知识的系统连贯性，通过角色扮演、游戏闯关等形式学生参与度高，寓教于乐，提高了学生的学习兴趣和学习主动性。学生通过前期准备过程，强化了同学之间团结分工合作意识，增强了信息获取能力。</p>
评价者	<p>梅青松，教授，暨南大学</p> <p style="text-align: center;"></p>

案例编号	20063304-043
案例标题	秋来满山红，柿蒂可入药——柿蒂
结合章节	第十四章 理气药——柿蒂
案例来源	根据文献加工创作
内容简介	本节课将现代技术教育融入到中药传统教育之中，结合手机“学习通”软件，采用课前预习、小组讨论、线上推荐精品课程让学生自学+线下翻转课堂，老师主导、学生主讲的方式，引导学生从现代中药角度讲述柿蒂中化学成分和药理作用，结合古方今用，弘扬中医药文化自信。
关键词	理气药 柿蒂 中药瑰宝 文化自信
编写时间	2022-02-04
编著者	赵艳艳 副教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	古方今用，弘扬中医药文化自信
素材长度	2197
融入点	以掌握柿蒂为代表的理气药为目标，将中药专业知识与古方今用，从中医理论的角度讲授柿蒂的功效和经典名方，从现代化学角度介绍了其主要活性成分和药理作用。
案例正文	<p>1. 课前在学习通发布问题：你吃过柿子吗？你知道柿蒂是一味中药吗？查阅资料，讲一讲“神奇的柿蒂”。</p> <p>小药方： 柿蒂汤：柿蒂、丁香各 30 克，姜 5 片，加水煎服，治胸满咳逆不止。</p> <p>在山东、河南等地的乡村，很多人家里都会种着几棵柿子树，每年到了秋冬天，红彤彤的柿子就会挂满枝头，非常好看。很多人对它们视若珍宝。柿蒂是一味止呃中药，因此会把柿子摘下来，收起柿蒂，等有需要的时候加以利用。</p> <p>2. 翻转课堂，引导学生讲述中药背后的故事，加深文化自信。</p> <p>以前，有祖孙两个，孙子跟着爷爷学中医。有一天他们来到大</p>

山里，没走几步就看见前面有棵柿子树，树上的柿子已被采摘，剩下不到几个橘黄色的柿子挂在树上，非常诱人。爷爷用树枝给孙子勾下来两个，孙子急不可耐地吃了起来，甜甜的爽滑的感觉很是舒服，爷爷却蹲在地上拾满地的柿蒂把。

“我说爷爷，你吃个柿子吧，柿蒂把不能吃的。”

老爷爷看着孙子，笑着说：“这可是救人的好药。”

一听说救人的好药，孙子便帮忙拾起来，满地的柿子蒂一会功夫就拾干净了，爷爷用随身带的布袋足足装了小半袋。

“这东西看起来很丑，皱皱巴巴的，能治疗什么病？”，“打嗝？”
“打嗝也是病？我每天吃饱饭后都要打几个嗝，很舒服的事情，怎么会是病？”孙子不信，问道。

爷爷笑着看着他，摸摸白胡子：“打嗝多了也是病！而且很难受！”
孙子将信将疑，拉着爷爷的手追他们家的老黄牛去了。

柿子蒂可以治打嗝！这是一味多么好的中药啊！！

3. 老师主讲，层次分明

柿蒂，中药名。为柿树科植物柿 *Diospyros kaki* Thunb. 的干燥宿萼。冬季果实成熟时采摘，食用时收集，洗净，晒干。

【药名】柿蒂

【别名】柿钱、柿丁、柿子、柿蒂把、柿萼。

【药性】苦、涩，平。归胃经。

【功效】降气止呃。

【应用】呃逆 本品味苦降泄，专入胃经，善降胃气而止呃逆，为止呃要药。因其性平和，故凡胃气上逆所致各种呃逆均可以应用。治胃寒呃逆，常配丁香、生姜等同用，如柿蒂汤（《济生方》）；治虚寒呃逆，常与人参、丁香同用，如丁香柿蒂汤（《症因脉治》）；胃热呃逆，可配伍黄连、竹茹等同用；痰浊内阻之呃逆，配伍半夏、陈皮、厚朴等同用；若命门火衰，元气暴脱，上逆作呃，则须配伍附子、人参、丁香等。

【用法用量】煎服。



图1 柿蒂

4. 挖掘经方典方，体会古人之智慧

柿钱散《洁古家珍》治呃逆：柿钱、丁香、人参等分。上为细末，水煎，食后服。方中柿蒂降逆止呕，为君药。

柿蒂散《奇效良方》治血淋：干柿蒂（烧炭存性）。为末，每服6g，空心米饮调服。方中柿蒂清热止血，为君药。

柿蒂汤《济生方》治胸满咳逆不止：柿蒂、丁香各30g。上细切，每服12g，水1.5盏，姜5片，煎至7分，去渣，热服，不拘时。方中柿蒂降逆止呕，为君药。方剂名称

丁香柿蒂汤：丁香10粒，柿蒂15个。《妇人良方》卷八。主治：咳逆。用水1盏半，煎至8分，去滓热服。

5. 课后习题：中药柿蒂有哪些用途？

古时称中医为方脉家，医术为方技。可见，对中医来说，方是极其重要的。仲景方当为中医之根，为中医之魂。要真正用活古方，单靠研究《伤寒论》、《金匱要略》也是不够的。后世名医的医案，特别是经方家的医案，也有很大的研究价值。

治寒泻、水泻：柿饼2个，放饭上蒸熟食。

治高血压、慢性支气管炎干咳、咽痛：柿饼3枚(去蒂)，清水和冰糖适量，蒸至柿饼绵软后食用。

治干咳咯血、久痢便血、小便带血：柿饼3枚去蒂切小块，大米100克，同煮粥，用冰糖或白糖调味食用。

治泌尿道感染、血尿：柿饼2枚，灯心草6克，同煮汤，加白砂糖调味饮用，每日2次。

治小儿百日咳：柿饼1枚，去皮生姜4克，先将柿饼横切成两

半，生姜切碎夹在柿饼内，以文火焙熟，去姜吃柿饼或用柿饼 15 克，罗汉果 1 个，水煎服，每日 2-3 次。

柿饼三个焙焦研末，冲开水服下，亦治吐血咳血。

柿饼焙焦研末，每服 1.5 克，一日三次，开水送服，治消化道溃疡出血。

柿蒂五个，烧炭存性研末，用黄酒冲服，治血崩(忌食辣椒、酒等)。

柿饼烧炭存性研末，每次 6 克，用陈米汤送服，治血淋(尿血)。

柿蒂六个，水煎服，一日两次，治呃逆或顽固性呃逆，若加地榆炭 15 克，同煎服，治痔疮出血。

柿蒂烧成炭研末，成人每服 2 克(小儿减半)，一日三次，开水送服，治泄泻腹痛。

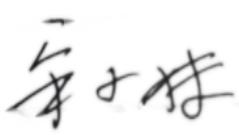
柿蒂焙干研末，搽患处，治小儿脐中流水。

鲜柿叶烧炭存性和川椒，共研细末，搽患处，治疮。

柿蒂，柿霜，柿叶均可入药，可以说柿子全身都是宝。

6. 课后拓展：联系临床病例，重视“方药贯通”理念，加强学生对理气药临床应用的认识

理气药部分虽属专业基础课内容，但在教材当中涉及了大量的临床应用知识，比如药物与病证的联系，药物之间的配伍以及大量的方剂内容等等，此时适当加入一些临床内容能更好的坚定学生的专业思想，能让一部分好学的学生更早的感受到中医辨证施治过程，为接下来的临床学科做好铺垫例如，二陈汤的陈皮配半夏化痰理气；枳术丸的枳实配白术行气健脾；香连丸的木香配黄连燥湿行气；金铃子散的川楝子配延胡索疏肝行气止痛等等，这些常用配伍、药对及所对应的病证在讲解理气药时可以适当的分析讲解并引用病例，提高学生的学习兴趣。在临床应用中，如果没有扎实的中药功底，根本无法达到临床的随证加减运用，临床疗效也会大打折扣，因此在讲授中药时，既重视单味中药的功效，又重视组间配伍作用，适时穿插常用配伍和药对的讲解及临床病例是很必要的。

	<p>7. 结语</p> <p>中医药作为中华民族原创的医学科学，是中华文明的杰出代表，深刻反映了中华民族的世界观、价值观、生命观、健康观和方法论，兼具科学和人文的双重属性。学好中医药，弘扬中华文明瑰宝！</p>
分析评价	<p>通过讲述中药柿蒂背后的故事，让学生在学习专业知识的同时，愿意聆听、探寻和思考；插入传统故事，增进学生对传统文化精神的了解和传承；通过适当的联系临床病例，重视“方药贯通”理念，加强学生对理气药临床应用的认识，领会中医辨证施治的原理，坚信中医药文化的博大精深。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学二级教授、国务院特殊津贴专家</p> <p style="text-align: center;"></p>

案例编号	20063304-044
案例标题	莱菔子
结合章节	第十四章 消食药——莱菔子
案例来源	根据文献加工创作
内容简介	讲述莱菔子时，紧紧围绕其降气之功展开论述，穿插“三钱莱菔子，换个红顶子”的历史典故和“秋冬萝卜小人参”的民谚进行详细解读。讲述名方三子养亲汤及其对饮食文化的影响，拓展教学，鼓励学生利用先进的网络资源开展小组讨论，得出对药性的深切体会，感受中医药文化的独特魅力。
关键词	消食药、莱菔子、饮食文化
编写时间	2022-02-04
编著者	赵艳艳 副教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	在学习知识的同时拓展学生的视野，感受中医药文化魅力
素材长度	2464
融入点	故事情境的创设融入课题内容，感受莱菔子的独特功效和中医执医专业精神。将学生分为几个小组，针对教师提出的问题展开讨论，而后由一名学生作为小组代表上台阐述观点。师生问答，阐释关于莱菔子的专业知识。
案例正文	<p>1. 老师引导：谁能讲讲关于莱菔子的故事？</p> <p>学生讲述：三钱莱菔子，换个红顶子</p> <p>有一年，慈禧太后过大寿时，因贪食佳肴而病倒，于是命令御医每日给予“独参汤”进补。一开始疗效还可，后来非但不效，反而头胀、胸闷、食欲不佳，还经常发怒、流鼻血。众多御医束手无策，只好张榜招贤：凡能医好太后之病者，必有重赏。转眼三天过去，有位走方郎中对皇榜细加琢磨，悟出太后发病的机理，便将皇榜揭了下来。郎中从药箱内取出三钱莱菔子，研细后加点面粉，用茶水拌匀后搓成3粒药丸，用绵帕一包呈上去，美其名曰“小罗汉丸”，嘱咐每次服一粒，一日服三次。说来也奇怪，太后服下一丸后止住了</p>

鼻血，两丸下去胸闷头胀消了，三丸服下没多久太后竟然想吃饭了。慈禧太后遂大喜，赐给郎中一个红顶子，以示加官晋爵之赏。这就是当时盛传的“三钱莱菔子，换个红顶子”的故事。莱菔子即萝卜籽，有理气化滞的功效。此案众多御医束手无策，竟被一个走方郎中一药中的，并非此郎中投机取巧，而是其对病因病机有清晰认识，方可做到药到病除。正如清代余听鸿云：“药贵中病，不论贵贱，在善用之已。”



图 1 莱菔子

2. 翻转课堂，学生讲述莱菔子的药用价值

莱菔子别名：萝卜子、萝卜子、菜头子。夏季果实成熟时采割植株，晒干，搓出种子，除去杂质，再晒干。功能主治：消食除胀，降气化痰。用于饮食停滞、脘腹胀痛、大便秘结、积滞泻痢、痰壅喘咳。入脾、胃、肺经，能消食除胀，功效显著，有“冲墙倒壁”之称。临床习用于治疗实(食、湿、积滞)证。然而，本品并非仅仅是消食除胀，对虚证用之，获效亦佳，因其性和平，其气味又不峻，无偏胜之弊，不可囿于“冲墙倒壁”之说，有破气之嫌(实则是平气之有余)，而弃之不用。

3. 创设“医药大讲堂”的情景模式，老师客串主讲嘉宾，讲述经典名方

朱震亨：莱菔子治痰，有推墙倒壁之功。

《纲目》：莱菔子之功，长于利气。生能升，熟能降，升则吐风痰，散风寒，发疮疹；降则定痰喘咳嗽，调下痢后重，止内痛，皆是利气之效。

《本草经疏》：莱菔子，味辛过于根，以其辛甚，故升降之功亦烈于根也。

《本草新编》：萝卜子，能治喘胀，然古人用于人参之中，反奏功如神。人参原是除喘消胀之药，莱菔子最解人参，何以同用而奏功乎？夫人参之除喘消胀，乃治虚喘虚胀也，虚症反现假实之象，人参遽然投之，直至其喘胀之所，未能骤受，往往服之而愈喘愈胀者有之，虽所增之喘胀乃一时之假象，少顷自然平复，然终非治之之善，少加萝卜子以制人参，则喘胀不敢增，而仅得消喘胀之益，此所谓相制而相成也。或问萝卜子专解人参，一用萝卜子则人参无益矣。此不知萝卜子而并不知人参者也。人参得萝卜子，其功更神，盖人参补气，骤服气必难受，非止喘胀之症为然，得萝卜子以行其补中之利气，则气平而易受，是萝卜子平气之有余，非损气之不足，实制人参以平其气，非制人参以伤其气也。

《医学衷中参西录》：莱菔子，无论或生或炒，皆能顺气开郁，消胀除满，此乃化气之品，非破气之品。盖凡理气之药，单服久服，未有不伤气者，而莱菔子炒熟为末，每饭后移时服钱许，借以消食顺气，转不伤气，因其能多进饮食，气分自得其养也。若用以除满开郁，而以参、芪、术诸药佐之，虽多服久服，亦何至伤气分乎。

《日华子本草》：水研服，吐风痰；醋研消肿毒。

《日用本草》：治黄疸及皮肤目黄如金色，小水热赤。

《随息居饮食谱》：治痰嗽，齁喘，气鼓，头风，溺闭，及误服补剂。

《医林纂要》：生用，吐风痰，宽胸膈，托疮疹；熟用，下气消痰，攻坚积，疗后重。

4. 老师提问：莱菔子的功效有哪些？

消食除胀，降气化痰。用于饮食停滞、脘腹胀痛、大便秘结、积滞泻痢、痰壅喘咳。入脾、胃、肺经，能消食除胀，功效显著，有“冲墙倒壁”之称。临床习用于治疗实(食、湿、积滞)证。然而，该品并非仅仅是消食除胀，对虚证用之，获效亦佳，因其性和平，其

气味又不峻，无偏胜之弊，不可囿于“冲墙倒壁”之说，有破气之嫌(实则是平气之有余)，而弃之不用。

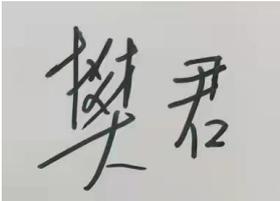
5. 学生主讲：莱菔子的化学成分

莱菔子含脂肪油、挥发油。挥发油内有甲硫醇(Methyl mercaptan)等。脂肪油中含多量芥酸(Erucic acid)、亚油酸、亚麻酸、芥子酸甘油酯(Glycerol sinapate)。尚含莱菔素(Raphanin)。分离得 β -谷甾醇(β -Sitosterol)。

6. 课后拓展，培养学生中药文化情怀

情怀的培养从来都非一日之功，是在长期的接触、学习和认真领会之后的由衷之感，是内化于心、外化于行的体现。中药文化是中药在漫长的历史演进中，与文学、历史、地理、天文、数学、哲学等领域互相融合、交相辉映后的产物，具有鲜明的时代特征和独特的艺术魅力。千百年来，中药早已渗入炎黄子孙的血脉，成为历久弥新、永不磨灭的民族图腾。每一味中药的背后都蕴含着深刻的文化符号，彰显着动人的文明元素，需要教师博览群书、尽力挖掘。在课堂上，如果能将中药文化的精髓用心、用力、用情地讲深讲透，必将在学生的心中升腾起深切的情感、深沉的情愫、深刻的情怀，使学生意识到中药其实并不遥远，就在人们身边，让人无时无刻不在感受它们的存在，成为人们战胜自然、却病疗疾的力量之源。看似平凡的本草，却忠诚地守护着中华民族的生生不息和繁荣昌盛，由此，学生心中对中药文化的博大精深之感便油然而生，从而实现专业能力与文化品位的双重提升。

教师一定要深入挖掘和讲解中药背后的文化内涵，让学生在浩瀚千年的华夏文明中领略中药之美，着力打造具有十足文艺范儿的中药课。具体到本章“消食药”讲解，即是教师应尝试从历史文化(山楂)、生肖文化(鸡内金)、饮食文化(莱菔子)、酿酒文化(六神曲)等角度对药物进行独特而精细的解读，让学生耳目一新、豁然开朗，收到“言有尽而意无穷”的最佳视听效果，增强中医药院校学子身上的“本草情怀”。

	<p>7. 结语</p> <p>【药性歌诀】莱菔子辛，喘咳下气，倒壁冲墙，胀满消去。</p> <p>【评注】莱菔子辛散行气，功擅消食化积、除胀行滞、降气消痰，为治食积气滞之脘腹胀满、痰壅气逆之喘咳病证的常用之品。莱菔子为十字花科植物莱菔的种子。又称萝卜子。味辛、甘，性平。归脾、胃、肺经。功能消食除胀，降气化痰。本品味辛行散，消食化积，尤善行气消胀，常用治食积气滞之脘腹胀满、疼痛等证；又降气化痰，用治咳喘痰多、胸闷气逆等。</p>
分析评价	<p>充分发挥学生的主观能动性，适当创设问题情境，加深学生对本章知识的理解程度，拓宽了视野，也提升了在团队中沟通协调和解决问题的能力，凸显了形成性评价的应有之义。。历史故事的讲述，增长学生对中医药文化自信，也启发学生培养精进的专业思维。</p>
评价者	<p>樊君，二级教授，西北大学</p> 

案例编号	20063304-045
案例标题	山楂
结合章节	第十五章 消食药——山楂
案例来源	根据文献加工创作
内容简介	以儿歌和故事引入课题，揭示山楂突出特性，并通过生活经验和经典名方带领学生进一步认识山楂，用现代化学手段探究山楂主要成分，引导学生讲述植物文化，培养学生中医药情怀。
关键词	消食药 山楂 课程思政
编写时间	2022-02-04
编著者	赵艳艳 副教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	弘扬传统文化、彰显课程立德树人本质
素材长度	2181
融入点	以掌握山楂为代表的消食药为目标，从中医理论的角度讲授山楂的功效和经典名方，从现代化学角度介绍了其主要活性成分和药理作用。弘扬传统文化、彰显课程思政。
案例正文	<p>1. 通过“冰糖葫芦”这首儿歌引课，提升学生的学习兴趣</p> <p>都说冰糖葫芦儿酸 酸里面它裹着甜 都说冰糖葫芦儿甜 可甜里面它透着酸 糖葫芦好看它竹签儿穿 象征幸福和团圆 把幸福和团圆连成串 没有愁来没有烦</p> <p>糖葫芦的来源是来自南宋的宋光宗皇帝赵昀。绍熙年间，赵昀最宠爱的黄贵妃有病了。她面黄肌瘦，不思饮食。御医用了许多贵重药品，皆不见什么效果。皇帝见爱妃日见憔悴，也整日愁眉不展。最后无奈只好张榜求医。一位江湖郎中揭榜进宫，为黄贵妃诊脉后</p>

说：“只要用冰糖与红果（即山楂）煎熬，每顿饭前吃五至十枚，不出半月病准见好。”开始大家还将信将疑，好在这种吃法还合贵妃口味，贵妃按此办法服后，果然如期病愈了。皇帝自然大喜，展开了愁眉。后来这种做法传到民间，老百姓又把它串起来卖，就成了冰糖葫芦。

在宋朝年间就有古式糖葫芦的做法，《燕京岁时记》记载：冰糖葫芦，乃用竹签，贯以山里红、海棠果、葡萄、麻山药、核桃仁、豆沙等，蘸以冰糖，甜脆而凉。

山楂的药用功效很多，它能够消食积、散淤血、驱绦虫、止痢疾，特别是助消化，自古为消食积之要药，尤长于消肉积。也许是黄贵妃所食山珍海味积住了食，做下的病，小小山楂解除了病痛。



“红彤彤的山楂整齐的排列好，串在竹签子上，
晶莹剔透的糖裹着殷红的果实，
小心翼翼地撕开那一层薄薄的衣，
阳光下，更觉得可爱。”

2. 老师主讲，使得学生领略“山楂之美”

①以生活中的经验入手

生动地讲解山楂善消油腻肉食之积的最突出特性，并鼓励学生尝试猜想容易感受肉食之积的人群，从而思考正确合理的生活与饮

食习惯对健康的促进作用。

②以幽默而具有感染力的语言引入

讲述山楂的消食之功后，教师可以说：“同学们，如果你认为山楂只会消食这一招鲜的话，那就 OUT 啦！殊不知，小小的山楂早已完成华丽的转身，同样成为一味女科圣品！”而后讲解其活血化瘀之功在妇产科诸病中的应用。在讲解其化浊降脂功效之前，可以说“小小的冰糖葫芦在满足了我们口腹之欲的同时，还为大腹便便、血压飙升的患者带来了福音”，而后再行讲解，更能吸引学生。

③对名医名方的推介

化瘀之功应视为山楂在讲授中的特色和亮点。在课堂教学中为了加深学生印象，教师可适当引入中西汇通鼻祖张锡纯在《医学衷中参西录》中运用山楂治疗“女子至期，月信不来”的经验及治疗产后“儿枕痛”的名方——独圣散。

尽量避免教科书内容的重复，可以用如下的语言作为结尾，既高度凝练，又生动幽默，愉快地为该药的学习划上暂时的休止符：“几枚小小的山楂解决了宋光宗的燃眉之急，也让冰糖葫芦一下子飞入了寻常百姓之家（典故不妨自己查阅哈）；作为消食第一品，山楂从不缺少人们关注和喜爱的目光——偷偷告诉你啊，油腻肉食之积，正中山楂下怀喽！不过，山楂在近代以来完成了华丽的转身——它的活血祛瘀之功越来越广泛地应用于临床，成为一味调经要药！还能降脂、降压，对于大肚便便和面红耳赤的患者，别提有多好使啦！”

3. 挖掘经方典方，体会古人之智慧

偏坠疝气：山棠肉、茴香（炒）各一两，为末，糊丸梧桐子大。每服一百丸，空心白汤下。

老人腰痛及腿痛：用棠子、鹿茸（炙）等分，为末，蜜丸梧桐子大。每服百丸，日二服。肠风下血，用寒药、热药及脾弱药俱不效者：独用山里果（俗名酸枣，又名鼻涕团）干者，痘疹不快：干山楂为末，汤点服之，立出红活。又法：猴楂五个，酒煎入水，温服即出。

痘疮干黑危困者：用棠子为末，紫草煎酒，调服一钱。（《全幼心鉴》）

食肉不消：山楂肉四两，水煮食之，并饮其汁。（《简便方》）

4. 现代化学手段探究山楂主要成分

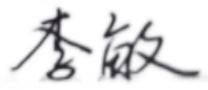
山楂的主要成分为黄酮类及有机酸类化合物。黄酮类化合物主要有牡荆素(vitexin)、槲皮素(querletin)、槲皮苷(querctin)、金丝桃苷(hyperoside)、3,7,4',5,7-四羟基黄酮-7-葡萄糖苷(3,7,4',5,7-tetrahydroxy flavone-7-glucoside)和芦丁(rutoside); 有机酸主要有山楂酸(maslinic acid)、柠檬酸(citric acid)、熊果酸(ur-solic acid)等。另外尚含有磷脂(phosphatide)、维生素 C(vitamin C)、维生素 B2(vita-min B2)等。

5. 引导学生讲述植物文化

相传山东境内有座驼山，山脚下有位姑娘叫石榴。她美丽多情，早就爱上了一位名叫白荆的小伙，两人同住一山下，共饮一溪水，情深意厚。不幸的是，石榴的美貌惊动了皇帝，官府来人抢走了她并逼迫其为妃。石榴宁死不从，骗皇帝要为母守孝一百天。皇帝无奈，只好找一幽静院落让其独居。石榴被抢走以后，白荆追至南山，日夜伫立山巅守望，日久竟化为一棵小树。石榴逃离皇宫寻找到白荆的化身，悲痛欲绝，扑上去泪下如雨。悲伤的石榴也幻化为树，并结出鲜亮的小红果，人们叫它“石榴”。皇帝闻讯命人砍树，并下令不准叫“石榴”，叫“山渣”——山中渣滓，但人们喜爱刚强的石榴，即称她为“山楂”。

6. 培养学生中药文化情怀

情怀的培养从来都非一日之功，是在长期的接触、学习和认真领会之后的由衷之感，是内化于心、外化于行的体现。中药文化是中药在漫长的历史演进中，与文学、历史、地理、天文、数学、哲学等领域互相融合、交相辉映后的产物，具有鲜明的时代特征和独特的艺术魅力。千百年来，中药早已渗入炎黄子孙的血脉，成为历久弥新、永不磨灭的民族图腾。每一味中药的背后都蕴含着深刻的

	<p>文化符号，彰显着动人的文明元素，需要教师博览群书、尽力挖掘。在课堂上，如果能将中药文化的精髓用心、用力、用情地讲深讲透，必将在学生的心中升腾起深切的情感、深沉的情愫、深刻的情怀，使学生意识到中药其实并不遥远，就在人们身边，让人无时无刻不在感受它们的存在，成为人们战胜自然、却病疗疾的力量之源。看似平凡的本草，却忠诚地守护着中华民族的生生不息和繁荣昌盛，由此，学生心中对中药文化的博大精深之感便油然而生，从而实现专业能力与文化品位的双重提升。</p>
分析评价	<p>课堂活动的设计着力提升学生的综合理解、运用及语言表达能力，弘扬中药文化，彰显中医药文化自信，培育中药文化情怀。通过课后拓展，训练学生实践动手能力、主动思考能力和创新精神。在授课中突出语言魅力与文化感染力，使课堂成为弘扬传统文化、彰显课程思政的高地，从而收到满意的授课效果。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学副教授，临床中药学教研室主任</p> <p style="text-align: center;"></p>

案例编号	20063304-046
案例标题	去蛔要药——使君子
结合章节	第十七章 驱虫药
案例来源	自编原创
内容简介	由中药制剂“肥儿丸”与中药命名故事导入,讲解去蛔要药——使君子的性能功效、临床应用、药理毒理等基础知识。
关键词	肥儿丸 使君子 去蛔要药
编写时间	2022-02-10
编著者	程敏 教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	传承中医药文化精华、守正创新
素材长度	1892
融入点	诗情画意说使君, 古往今来用使君, 感受中医药的博大精深
案例正文	<p>【课前任务】 肥儿丸组方、功效? 使君子中药名来源什么?</p> <p>【课堂导入 1】 本草命名(使君子)的故事</p> <p>据北宋《开宝本草》记载: 北宋初, 州郡长官称为使君, 时福建有位郭使君颇通医术, 以关心百姓疾苦为己任。一日微服出访, 闻一农家小儿患病, 乡间医生久治不愈, 遂前往望闻问切, 得知小儿脾胃不和、心腹膨胀、不进饮食、面黄肌瘦, 郭使君即开一处方: 留求子仁 30g、厚朴、陈皮、川芎各 3g, 嘱其父母炼蜜为丸。小儿服之病愈。后来凡是小儿患病, 百姓前来求医, 郭使君必去不拒。处方中常用“留求子”, 人们为表其敬意, 纷纷改称为“使君子”, 并一直流传至今。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div> <p>【设计意图】 探寻本草命名故事, 感受“大医精诚”的中医药文化,</p>

理解并收获使君子功效应用等专业知识。

【课堂导入 2】中药名方制剂——“肥儿丸”

【来源】《太平惠民和剂局方》卷十。

【异名】七味肥儿丸(《景岳全书》卷六十二)。

【组成与炮制】神曲(炒)黄连(去须)各 30 克,肉豆蔻(面裹煨,去面)、使君子(去皮,细锉)、麦蘖(炒) 150 克、槟榔 2 个(不见火)。

【用法】上药共为细末,或猪胆汁为丸,如粟米大。每服 30 丸,空腹时用熟水送下。

【功用】健脾益胃,消积杀虫。

【主治】小儿疳病,日渐羸瘦,腹大发竖,不能步行,面黄口臭,二便不调,肌体发热。

【探寻中药使君子】

1. 亦花亦药“话使君”

1.1 儿科良药——使君子

使君子之名始载于《开宝本草》,记载“使君子生交、广等州,形如卮子,棱瓣深而两头尖,似诃黎勒而轻,俗传始因潘州郭使君疗小儿,多是独用此物,后医家因号为使君子也”。《本草纲目》云“凡杀虫多是苦辛、惟使君子、榧子□甘而杀虫□亦一异也。凡大人小儿有虫病□侵晨空食使君子数枚或以壳煎汤咽下次日虫皆死而出也。或云七生七煨食亦良。此物味甘气温□既能杀虫又益脾胃所以能敛虚热而泻痢为小儿诸病要药。”

1.2 南国艳花——使君子

使君子翠绿的叶片对生,两面有黄色柔毛,全缘叶柄下部有关节,叶脱落后关节以下部分宿存呈棘状物。穗状花序生于枝条顶端略下垂且有香气。花瓣 5 枚初开为白色逐渐变为粉红、深红色。果实橄榄形有 5 棱秋冬成熟黑色。广州地区花期 5—11 月。其分布于印度、缅甸、菲律宾及我国南部和西南部地区。该种植物可做垂直绿化用,搭起棚架可为夏日遮荫的绿色长廊,还可搭成花门、植成

绿篱、栅栏或让其攀援大树扶摇直上。层层繁花缭绕、红绿相间，伴有阵阵芳香颇为美观。

【性味归经】甘、温。入脾、胃经。

【功能与主治】杀虫消积。用于蛔虫病，蛲虫病，虫积腹痛，小儿疳积。

【用法与用量】使君子 9~12g，捣碎入煎剂；使君子仁 6~9g，多入丸散或单用，作 1~2 次分服。小儿每岁 1~1.5 粒，炒香嚼服，1 日总量不超过 20 粒。

【注意】服药时忌饮浓茶。

2. 古往今来用使君——感受传统中医药理论的博大精深

2.1 古籍评价

《本草纲目》评使君子说：“既能杀虫，又益脾胃，所以能敛虚热而止泻痢，为小儿诸病菌要药”，在《本草正义》对使君子评价颇高，说它“能助饮食之运化，而疏导肠中积滞，且富有脂液，所以滑利流通”，确是儿科之良药。使君子主产于四川、广东、广西、福建，此外江西、云南亦产。以个大、颗粒饱满、种仁色黄、味香甜而带油性者为佳。

2.2 精医用药有验方：

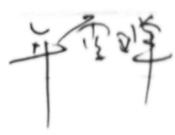
1. 治小儿疳蛔：使君子 10 个(瓦上炒、为末)、甘草(胆汁浸一夜)、白茺萸各 1g，苦楝子 5 个(炮炙、去核)。上药共研末，每服 3g，水吞服。

2. 治小儿痞块腹大，肌瘦面黄，渐成疳疾：使君子仁 9g，木鳖子仁 15g。为末，用水发丸至龙眼大，每一个鸭蛋破顶入药在内，放锅中蒸熟，空心服食。

3. 治虫牙疼痛：使君子适量煎汤，频频漱口即有效。

4. 治头面疮：以香油少许，浸使用使君子仁 3~5g，临睡前细嚼，香油送下。

5. 治小儿蛔虫咬痛、口吐清沫：使君子(去壳)为极细末，用米饮调，五更早空心服。

	<p>3. 使君子的现代研究，感受中药现代化对中医药的继承与发扬</p> <p>3.1 药理作用：使君子是一种传统中药，其味甘，能敛虚热而止泻痢，有杀虫、益脾胃之功效。使君子在临床上的应用非常广泛，对消化道中蛔虫与线虫都有抑制或杀灭作用。同时，也是人畜共用的重要驱虫药。现代研究表明，使君子中主要含有氨基酸、有机酸、脂肪酸、蔗糖等，使君子叶中含有单宁、丁二酸等化合物。前人研究发现，使君子氨酸（QA）为其杀虫的主要成分，近年来的研究表明，使君子还有杀灭其他寄生虫及病菌等的生物活性。</p> <p>3.2 毒理：随着神经药理学的迅速发展兴奋性氨基酸的研究引起了药理学工作者的极大兴趣，使君子中有毒成分为使君子酸钾，本品内服可见胃肠刺激及膈肌痉挛。其不良反应有以下 2 种情况：</p> <p>一是变态反应：四肢和臀部有少数散在的紫红色皮疹，逐渐增多或成批出现，无痛痒感，双侧足踝部青肿、关节肿胀、疼痛、便血、鼻出血伴有头昏、心悸、食少、肢体困倦、血尿、蛋白质尿等，过敏性紫癜和过敏肾炎。</p> <p>二是中毒反应：过量服用后可出现胃脘不适、呃逆、呕吐、头昏、腹泻、腹痛，如与热茶、热药同服，则发生剧烈的腹痛、腹泻，严重时出冷汗、四肢发冷、头痛、抽搐、惊厥、呼吸困难、血压下降等，可因呼吸麻痹致死。</p> <p>使君子毒性较小，主要毒性反映为胃肠刺激及过敏性紫癜，属小毒之品。</p>
分析评价	<p>以使君子药名来源故事引入，在循循善诱的讲解中，让学生自然地收获使君子的药性功效、临床应用、药理与毒性等专业知识，带领学生感知中医药文化的丰富与博大，领悟到做人如用药，不但可以精而尖，更可以博而广。</p>
评价者	<p>陕西省市场监督管理局</p> 

案例编号	20063304-047
案例标题	止血神药——三七
结合章节	第十八章 止血药--化瘀止血——三七
案例来源	自编原创
内容简介	由云南白药导入，通过古诗词赏析、本草故事讲述，讲解三七的性能功效特点；从三七的现代研究、临床应用，感受中医药理论的博大精深和现代药理学对中医药的继承与发扬。
关键词	三七 云南白药 活血化瘀
编写时间	2022-02-10
编著者	程敏 教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	传承精华、守正创新
素材长度	2460
融入点	诗情画意说三七，古往今来用三七，感受中医药的博大精深
案例正文	<p>【课前任务】云南白药的主要成分是什么？其古今应用如何？有哪些特点？</p> <p>【背后故事】20世纪中成药中最神秘的莫过于云南白药，1979年、1984年、1989年三度获国家优质产品金质奖章，产品有传统瓶装和胶囊剂两种。近几年，又在云南白药的基础上研制出了酏、膏等系列产品，它是家庭必备良药。云南白药创制至今，已有一百多年的历史，凭借神奇的疗效，畅销海内外。其处方现今仍然是中国政府经济知识产权领域的秘密，带给人们无穷的想像，这似乎也成为它保持恒久魅力的秘诀之一。</p> <p>传说中，在刀光剑影的江湖里，它是侠士们除暴安良的随身必备品；在枪林弹雨的战场上，它是战士们起死回生的救命仙丹。它由云南民间医生曲焕章于清光绪二十八年(1902年)研制成功，原名“曲焕章百宝丹”。问世百多年来，云南白药以其独特、神奇的功效被誉为“中华瑰宝，伤科圣药”，也由此成名于世、蜚声海外。</p> <p>【课堂导入】古诗词赏析、本草（三七）故事</p>

三七是中药材中的一颗明珠，清朝药学著作《本草纲目拾遗》中记载：“人参补气第一，三七补血第一，味同而功亦等，故称人参三七，为中药中之最珍贵者。”扬名中外的中成药“云南白药”和“片仔癀”，即以三七为主要原料制成。



4. 诗情画意说三七——探寻本草背后的故事

清代朱东樵《本草诗笺》中“善走阳明与厥阴，独于血分见知音；损伤杖扑能除痛，止散肌肤更卫心”。

【设计意图】品味和鉴赏古诗词，感受中医药文化，导引学习三七功效应用等知识点。

【三七名字由来】

相传在很久以前，有位采药老人来到天目山采集药材，碰见一个放牛娃背着一捆据说治好断手的药草下山，采药老人经询问得知放牛娃名叫“三七”，因家里很穷，靠放牛过日子。有一年秋天，他看见一群猴子，抓住两棵大柳树中间的紫藤荡秋千似的戏耍，把田里的菜都糟蹋了，他便拿起菜刀，向猴群掷去，正巧把一根紫藤砍断了。可是，过了几天，只见这群猴子又在抓住紫藤荡秋千，真奇怪，明明将这根紫藤砍断的，怎么又接起来的呢？为了弄清这个谜，他随手又是一刀，把这根紫藤再次砍断，并且每天躲在暗处仔细观察。有一天，猴群又来了，一只老猴子东张西望，见四处无人，立即挖来几棵野草，把野草根部的土褐色的块根，放在嘴里嚼烂，敷到紫藤的断处，把紫藤接上。一只小猴子又拔来一些杂草，就像缠绷带死的包扎好，然后这群猴子连蹦带跳的离开了。猴群一离开，放牛娃就来到接藤处细看，用手拉拉藤，很结实，好像没有断过一样。他捡起地上的药草，心想，这种草能不能接牢人的骨头呢？于是他便拔了许多这种草，回家后也将块根捣烂，敷在弟弟已经折断的腿骨

上，再用布包扎好。不久，弟弟的断骨完全接好了，跟好人一样，能跑能跳。后来，老人也用这种药草反复试用，的确治好了许多跌打损伤和骨折的病人。为了纪念三七的发现，采药老人就把这种草药称为“天目三七”。



三七为五加科(Araliaceae)植物三七(*Panax notoginseng* (Burk.) FH.Chen)的干燥根，又名田七,主产于云南和广西。三七用于治疗疾病已有悠久的历史，在本草纲目以前的《医门秘旨》、《跌损妙方》已有记载，是我国的传统珍贵药材。自《本草》记载三七习惯用于止血、散血、定痛及金刀跌伤，熟三七补血等。近年来用于治疗冠心病、糖尿病、抗心绞痛、抗血栓等。

【性味归经】甘、微苦，温。入肝、胃经。

【性能特点】甘寒滑利，降泄清热，善能湿热下行，通利小便。入肾、小肠，能通水道分清浊而止泻。入肺能清肺热，化痰浊。入肝能泄肝热疗目疾。

【功效】化瘀止血，活血定痛。

【主治】出血症；跌打损伤，瘀血肿痛

5. 古往今来用三七——感受传统中医药理论的博大精深，与现代药理学对中医药的继承与发扬

2.1 鲜叶及原粉入药

《医学衷中参西录》记载：“三七，善化瘀血，又善止血妄行，病愈后不致瘀血留于经络。”民间土三七粉可治疗跌打损伤，疮痍肿痛，毒蛇咬伤等出血症状。新鲜三七叶用清水洗净，甩干，捣烂呈

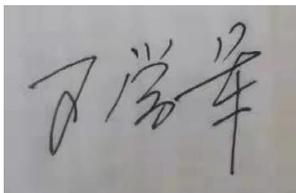
半糊状，涂于褥疮面及周围组织，不需消毒，用纱布包扎，每天一次便可愈合。三七(锉末)10g，新鲜牛奶 100ml，混合拌匀，置冰箱内冻结备用，以小勺慢慢喂服，次数用量不限、主治胃溃疡、食道静脉破裂(肝癌、肝硬化门静脉高压所致肺癌及尘肺)所致急性上消化道出血症。三七还可治疗妇科疾病妇女以血为本，经、孕、产、乳都以血为用，而气血是互相资生和互相依存的，血病可及气,气病可及血，彼此密切相关，三七具有益气补肝肾，活血调经治疗经少，闭经的益经汤；补气固冲任，祛瘀止血治疗崩漏的芪断固冲汤；祛瘀散结，消症块的消症汤以及补气阴，活血复旧治恶露不绝的康复汤；疏肝祛瘀，除湿通络的盆炎通络汤，均配以三七粉内服，均获得良效。

2.2 三七作为药膳

三七炖全鸡系广西悠久的传统名菜，起源于唐代田州（今广西田阳、田东、德保县）民间。其膳原是当地壮家妇女产后食用的一种滋补品。用三七烹调而成的三七全鸡，肉嫩味鲜，汤美香醇，风味别具一格，并有补血益气、滋养强身，防病养生的特殊作用，尤为妇科血崩及虚症良药。还可使用三七做三七蛋汤，三七米粥，三七猪心，三七木耳肉汤，三七阿胶粥。复方三七酒是民间常用治疗挫伤的经验方，由三七、乳香、没药、秦艽、血竭等多种中草药组成。其功效为活血化瘀、消肿止痛临床用于软组织损伤、外伤性关节功能性障碍及风湿性关节炎痛。

2.3 三七的现代研究——感受中药现代化，传承精华，守正创新

现代医药研究表明，三七被人们誉为“人参之王”，其总皂甙含量约为 12%，是三七主要药理活性成分；现从三七中分离得到 20 种达玛烷（Dammarane）型皂甙，根据水解后次皂甙元结构的不同，分为人参皂甙（Ginsenoside）Rg、Rb、Ro、三种类型，包括：人参皂甙 Rg1、Rg2、Rb1、Rb2、Rb3、Rc、Rd、Re、Rh、F2、三七皂甙 R1、R2、R3、R6、Fa、Fc、Fe、R4 等；并含有三七黄酮 A、三七黄酮 B、挥发油、生物碱、多糖、氨基酸-β-草酰基-L-a、β-二氨基丙酸

	<p>(denceichine) 等有效成分。从这些有效成分中，三七的药效主要体现在以下八大功效：具有良好的止血功效、显著的造血功能；能加强和改善冠脉微循环，扩张血管的作用；有较强的镇痛作用，具有抗疲劳、提高学习和记忆能力的作用；抗炎症作用；具有免疫调节剂的作用，能使过高或过低的免疫反应恢复到正常，但不干扰机体正常的免疫反应；抗肿瘤作用；抗衰老、抗氧化作用；降低血脂及胆固醇作用。</p>
<p>分析评价</p>	<p>借助三七背后的故事，教育引导 学生深刻理解中华优秀传统文化中讲仁爱、崇正义的思想精华和时代价值，感知中医药的丰富与博大，在循循善诱的讲解中，会让学生置身一个“有趣味、有意义、有情怀”的课堂，能够收到“言有尽而意无穷”的良好授课效果。</p>
<p>评价者</p>	<p>王学军，教授，商洛学院生物医药与食品工程学院</p> 

案例编号	20063304-048
案例标题	收敛止血——白芨
结合章节	第十八章 止血药——收敛止血——白芨
案例来源	自编原创
内容简介	由“七子白、七白膏”导入，通过本草历史故事讲述，讲解白芨的性能功效特点；从白芨的现代研究与临床应用，感受中医药理论的博大精深，与中药现代化对中医药的继承与创新。
关键词	白芨，药性功效，现代应用
编写时间	2022-02-16
编著者	程敏 教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	继承创新
融入点	古往今来话白芨，感受中医药的博大精深和中药现代化的巨大潜力
字数	1650
案例正文	<p>白芨始载于《神农本草经》，《本草纲目》列入草部山草类。本品性味苦、甘、涩、微寒，入肝、肺、胃经，平具补肺、止血、消肿、生肌、敛疮等功效，临床常用于治疗肺伤咳血，衄血、金疮出血、痛疽肿毒、溃疡疼痛、汤火烧伤、手足破裂等病症。现代研究表明，本品具有明确的止血与对肺结核、胃及十二指肠出血的治疗作用。</p>  <p>【课前任务】“七子白”面膜成分有哪些？如何制作？</p> <p>【课堂导引】探寻“七白膏”传说</p> <p>6. 民间歌诀聊白芨——探寻本草背后的故事</p>

【背后故事】相传在元代，张贵妃入宫时曾深得元帝宠爱。但后宫佳丽如云，随时间消长，就渐渐被冷落深宫，终日难见君王面。一日，元帝游园，遥见一肤白胜雪、容颜娇好的美人在林中轻盈微步，忙召至驾前仔细打量，发现竟是久未谋面的张贵妃。此时的张贵妃巧施粉黛，面色光悦，肤若凝脂，艳胜天仙。元帝瞧得目瞪口呆，遂细问缘故，张贵妃娓娓道出奥秘。她以七味能美白肌肤，且名中带白的珍奇中草药捣碎为末，配制成丸，于瓷器中磨汁涂面，达成美白滋养，嫩面防皱之效。元帝听后龙颜大悦，命后宫嫔妃从此均遵照此方养颜白肤。张贵妃再次喜获元帝宠爱，而那副验方则被收入《御药院方》流传后世，定名“七白膏”，其中主药含白芨。

【民间歌诀】白芨的功效与作用可从一句民间歌诀中略知一二：“白芨味苦，攻专收敛，肿毒疮伤，外科最善”。

《药性论》云白芨“治面上疮，令人肌滑”。《本草纲目》也有记载云，白芨有“洗面黑，祛斑”。

白芨含有丰富的淀粉、葡萄糖、挥发油及粘液质，具有美白和祛斑的能力，也有收敛止血的效用，还能消肿生肌。白芨自古以来就有“美白仙子”的美誉，能够医治疤痕、痤疮、体癣等皮肤病。

7. 白芨现代应用——感受传统中医药理论的博大精深与中药现代化

7.1 药用价值

白芨多糖是中药白芨中的有效成分，具有补肺止血、消肿敛疮、祛瘀生肌、润肺止咳及抗肿瘤功效。作为药物载体材料具有功能缓释、局部滞留、自身降解、无毒无刺激、资源丰富、价廉易得和降低所载药物毒性等优势，且有抗炎、抗肿瘤等活性，由于其在靶向给药系统制备和缓释系统方面有较好的开发利用价值而备受研究者的青睐。白芨多糖可作为包合材料、生物黏附材料、水凝胶材料、软膏基质、缓释材料、胃黏附材料和结肠靶向材料基因递送载体、血管栓塞材料和聚合物胶束材料等应用于制剂领域。

2.2 食品领域的应用

白芨毒性很小，作为一种天然成分应用于食品领域具有较高的安全性。白芨多糖具有较高的黏度，可作为食品配料或添加剂使用。陈宝和在其专利中指出，白芨可用来酿酒，也可炖汤做药膳，香味独特，有较强的可食性。为了解决新鲜芒果贮藏和运输困难的问题，李晓璐等利用白芨制备了复合保鲜液，涂于芒果表面，发现能有效延缓芒果的失重、转黄、腐烂，降低芒果呼吸强度，抑制可滴定酸、维生素 C、可溶性总固形物含量的下降，保持果实的良好品质，延长果实的贮藏寿命。利用丹皮酚和白芨多糖制备成包合物用于葡萄的保鲜，能有效保持贮果的好果率和降低贮果的失重率，较大程度上维护贮果细胞中超氧化物歧化酶的活性，并且白芨多糖包合物在贮果表面可形成保护性薄膜。白芨多糖制成溶液可以作为樱桃番茄的涂膜保鲜剂。研究发现，白芨多糖涂膜能抑制番茄体内营养物质的消耗，降低失重率和呼吸强度，延缓果实的衰老过程。白芨多糖为多羟基天然大分子，具有一定的极性，可以添加到油脂当中作为稳定剂。研究发现，应用于花椒油中，白芨多糖与精油微滴表面能够以范德华力的形式相互结合，在微滴表面形成良好的亲水胶体膜，防止微滴之间的聚合，从而增强体系的乳化能力和稳定性，并提高产品的表观稠度和口味的厚重感。

8. 巧用茯苓 DIY 面膜，增强学生动手能力

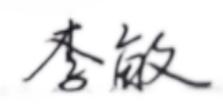


【七子白面膜制作】

<https://haokan.baidu.com/v?vid=1792918986143402713>

<https://v.qq.com/x/page/w0193r2i6ew.html>

材料：白术粉、白芷粉、白芨粉、白茯苓粉、白芍粉、白附子

	<p>粉、白芷、白僵虫、蜂蜜(或蛋清)、牛奶。</p> <p>做法：粉碎白术、白芷、白芨、白芍、白茯苓、白芍、白僵虫等药材为极细粉，各取 1 茶匙进行混合，然后加适量的蜂蜜、蛋清、纯净水将其搅拌均匀，接着将调好的面膜敷于脸上，约 20 分钟左右，等待这种面膜干后，用沾湿的手指揉搓掉，最后用温水洗净即可。</p> <p>功效：淡化斑点，美白肌肤，消除痘印等功效，使用后能让肌肤更为白净。</p>
分析评价	<p>借助“七子白”“七白膏”背后的故事，感知中医药的丰富与博大。对白芨现代化研究的讲解，让学生在感受到优秀中医药文化的同时也能敢于不断创新，突破现有桎梏。通过亲手实验操作，不仅提高学生动手实践能力，也会让学生置身一个“有意义、有温度、有趣味”的课堂，能够收到“言有尽而意无穷”的良好授课效果。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学副教授，临床中药学教研室主任</p> <p style="text-align: center;"></p>

案例编号	20063304-049
案例标题	血中气药——川芎
结合章节	第十八章 活血化瘀药——川芎
案例来源	自编原创
内容简介	将中国传统历史文化与中药学知识结合，以川芎为载体，从川芎的历史传说入手，讲授活血化瘀止痛药——川芎的理论知识，学习川芎的性味、应用、用法用量、禁忌等内容。
关键词	川芎 活血 行气 祛风 止痛
编写时间	2022-01-10
编著者	雷燕妮 副教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	启发探索兴趣，弘扬创新精神，厚植文化自信
素材长度	2280
融入点	从川芎名字的历史故事入手，体验中药的博大精深，感受古代劳动人民的淳朴、智慧。
案例正文	<p>【课前任务】血液为人体重要物质之一，但必须通行流畅以濡养周身，如有阻滞则往往发生疼痛、肿块等病症；活血祛瘀药功能行血散瘀，解除由于瘀血阻滞所引起的各种病症，故临床应用甚为重要。被称为“血中气药”的川芎，其古今应用如何？有哪些特点？</p> <p>1.从川芎的历史传说入手，体会古代劳动人民的智慧结晶，弘扬中国的传统文化美德。</p> <p>【背后故事】唐朝初年，药王孙思邈带着徒弟云游到了四川的青城山，披荆斩棘采集药材。猛然听见几只小鹤惊叫，只见那只大雌鹤头颈低垂，双脚颤抖，不断地哀鸣。药王当即明白，这只雌鹤患了急病。</p> <p>第二天清晨，天刚亮，药王师徒又到青松林。在离鹤巢不远的地方，巢内病鹤的呻吟声清晰可辨。又隔了一天，药王师徒再次到青松林，但白鹤巢里已听不到病鹤的呻吟了。抬头仰望，几只白鹤在空中翱翔，嘴里掉下一朵小白花，还有几片叶子，很像红萝卜的叶子，药</p>

王让徒弟捡起来保存好。

药王本能地联想到，雌鹤的病愈与这种药有关。经过实验，他发现这种植物有活血通经、祛风止痛的作用，便让徒弟携此药下山，用它去为病人对症下药，果然灵验。药王兴奋地随口吟道：“青城天下幽，川西第一洞。仙鹤过往处，良药降苍穹。这药就叫川芎吧！”“川芎”由此而得名。

【设计意图】介绍川芎的历史传说，加深学生对川芎这味中药的认识，体会古代劳动人民的淳朴、智慧，弘扬中华民族的传统美德。

【思政要点1】从川芎的历史传说引出了“尊老爱幼”的道理，小鹤对待自己生病的母亲皆能担心、焦虑，四处寻药，作为当代大学生更应当弘扬中华民族爱护、孝敬父母的优良传统美德。

2. 川芎性味与归经

川芎 《神农本草经》



【药用】伞形科草本植物川芎 *Ligusticum chuanxiong* Host. 的根茎。

辛，温。

①《本经》：味辛，温。

②《吴普本草》：黄帝、岐伯、雷公：辛，无毒，香。扁鹊：酸，无毒。李氏：生温，熟寒。

③《唐本草》：味苦辛。

④《本草正》：味辛微甘，气温。

归经

入肝、胆经。

①《汤液本草》：入手足厥阴经、少阳经。

②《药品化义》：入肝、脾、三焦三经。

3.川芎之应用

特点：上行头目，下达血海，中开郁结。

尤为妇科调经要药。治月经不调、经闭、痛经，常配当归等药同用。

4.功能主治

川 芎

功效	主治
活血行气	特点：通达气血，为“ 血中气药 ”。 应用：气滞血瘀的胸痛、胁痛、痛经、半身不遂、外伤瘀痛等。
祛风止痛	特点：善上行头目，为 头痛要药 。 应用：头痛，风湿痹痛。

行气开郁，祛除风燥湿，活血止痛。治风冷头痛眩晕，胁痛腹疼，寒痹筋挛，经闭，难产，产后瘀阻块痛，痈疽疮疡。用于月经不调，经闭痛经，痃腹痛，胸胁刺痛，跌扑肿痛，头痛，风湿痹痛。

【讨论话题】川芎作为活血化瘀药，被誉为“血中气药”、“头痛要药”，主要针对哪些类型的疼痛？

【课后查阅】川芎是一类活血止痛药，主要适用于血瘀气滞所致的各种疼痛，如头痛，胸胁痛，心腹痛，痛经，产后腹痛，肢体痹痛及跌打伤痛等。在饮食及人群方面，风寒头痛、风热头痛、偏头痛、血管神经性头痛等病症患者适宜食用川芎。但是，高血压性头痛、脑肿瘤头痛、肝火头痛等患者以及阴虚火旺者不宜食用。

【思政要点 2】疼痛分为身体的疼痛和心理的疼痛，川芎虽然可以治愈人体由于血瘀气滞所致的各种疼痛，但是确无法治疗心理的痛苦，当代大学生要有排解痛苦的能力，要做到心胸开阔，思想积极，以不变应万变的境界。

5.处方用名

①川芎、抚芎（洗净，晒干，切碎用）

②灸川芎（清炒至微焦）

6.一般用量与用法

一钱至三钱，煎服。研粉吞服每次 1-1.5 g。

7.方剂举例

川芎茶调散（《和局方剂》）：

川芎、细辛、白芷、羌活、防风、荆芥、薄荷、甘草；治风寒感冒头痛。

8.应用禁忌

阴虚火旺，上盛下虚及气弱之人忌服。

【讨论话题】服用川芎时，注意事项有哪些？

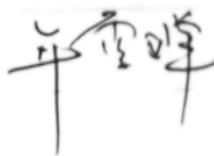
【课后查阅】服用川芎时，这些情况要小心：1.注意配伍：多配行气药，气为血之帅，气行则血行→行气有助于行血。2.孕妇及妇女月经过多者忌用或慎用。川芎是活血通气的，女性在经期服用，会引起经量过大。3.草乌和川芎相克，能止痛，能驱寒，不过同时也具有一定的毒性，过量服用可能会引起死亡。4.川芎不能和草乌一起来用，如果我们盲目的服用川芎，那么反而容易导致健康受到伤害，在服用了含有川芎的中草药之后，不要很快就饮用绿茶，因为其是良性的，会让川芎的功效会大大降低。5.特别是对于阴虚抗阳，还有肝阳的人，那么川芎就不适合服用，所以我们应该对川芎有一定了解才行。

【思政要点 3】川芎是大家熟悉的一种中药材，可以很好的帮助大家促进健康，但川芎的服用也会需注意一定事项。对于任何问题都要有具体问题具体分析的意识，不能盲目地一概对待，中药用药如此，做人做事也要如此。

9.现代科技手段在中药研究中的应用——传承精华，守正创新

【文献 1】张刊. 川芎化学成分及生物活性研究[D]. 山东：山东大学，2021.

本研究开展了中药川芎的化学成分分离与结构鉴定，并对分离得

	<p>到的化合物进行了抗炎和抗氧化活性筛选,发现部分化合物具有炎症反应和氧化应激双重抑制活性。此研究结果丰富了川芎的化学和生物学多样性,发现苯酞类及有机酚酸类化合物具有抗炎和抗氧化作用,初步揭示了川芎干预炎症反应和氧化应激相关疾病的物质基础。</p> <p>【文献2】 据皇进,杨柱,唐东昕,等. 莪术、川芎、刘寄奴干预肿瘤患者化疗后肾损伤的回顾性临床研究[J]. 中医临床研究, 2021:13(18):68-70.</p> <p>为了观察莪术、川芎、刘寄奴对肿瘤顺铂化疗后肾损伤的改善作用,共选取160例经顺铂化疗后肾损伤的肿瘤患者,其中对照组60例,治疗组100例。对照组患者肾功能损伤做常规处理,治疗组患者在肾功能损伤常规处理的基础上给予莪术、川芎、刘寄奴水煎液口服治疗30d,随访。结果发现,莪术、川芎、刘寄奴水煎液可减轻化疗所致肾毒性,改善患者临床症状,提高生活质量。可见,莪术、川芎、刘寄奴水煎液能显著减轻肿瘤患者化疗所致的肾毒性,是临床防治化疗所致肾毒性的有效方法之一。</p> <p>【思政要点4】 中医药知识是一座伟大的宝库,作为传承者,我们肩负责任和使命,要深入挖掘,努力将其发扬光大。在继承中更要创新,与时代接轨,更好地为人类的健康服务。</p>
分析评价	<p>通过川芎的历史传说作为切入点,讲授川芎的理论知识,激发学生学习的兴趣,提高学生对活血化瘀药的理解和科学文化素养,传承淳朴、智慧的文化精神。探究川芎的药性和应用,拓宽学生视野,在锻造专业思维模式的同时培养其创新精神,引导学生树立正确社会主义核心价值观,传承中医药文化经典,弘扬中华民族的优良传统。</p>
评价者	<p>陕西省市场监督管理局</p> 

案例编号	20063304-050
案例标题	一片丹心——丹参
结合章节	第十八章 活血化瘀药——丹参
案例来源	自编原创
内容简介	讲授活血化瘀止痛药——丹参的理论知识，提高学生对活血化瘀药的理解和科学文化素养，弘扬中华民族传统美德，促使学生思考自身所担负的振兴制药产业、实现中华民族伟大复兴的重要使命。
关键词	丹参 活血 调经 止痛 养血
编写时间	2022-01-13
编著者	雷燕妮 副教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	启发探索兴趣，弘扬创新精神，厚植文化自信
素材长度	2125
融入点	通过丹参最初的名字——“丹心”来源的小故事作为切入点，一片丹心为丹参，感受中药材的悠久历史，弘扬中华民族的传统美德。
案例正文	<p>【课前任务】中华民族传统美德是由五千年源远流长的历史、文化凝结而成的社会道德准则，是几千年灿烂历史文化的重要组成部分，有一味中药就是“一片丹心”的象征。大家知道它有什么药效？有何特点？</p> <p>1. 从丹参的名字——“丹心”小故事入手，体验中华民族传统美德之第一美德——“仁爱孝悌”。</p> <p>相传很久以前，阿明的母亲患了妇科病，经常崩漏下血，请了很多大夫，都未治愈，阿明甚是一筹莫展。正当此时，有人说东海中有个无名岛，岛上生长着一种草，花紫蓝色、根呈红色的药草，以这种药草的根煎汤内服，就能治愈其母亲的病。</p> <p>第二天，阿明就驾船出海了。上岸后，他四处寻找那种开着紫蓝色花、根是红色的药草，不一会儿就挖了一大捆。返回渔村后，阿明每日按时侍奉母亲服药，母亲的病很快就痊愈了。</p>

村里人对阿明冒死采药为母治病的事，非常敬佩。都说这种药草凝结了阿明的一片丹心，便给这种根红的药草取名“丹心”。后来在流传过程中，取其谐音就变成“丹参”了。

【设计意图】介绍丹参最初的名字——“丹心”的来源，加深学生对丹参这味中药的认识，激发学生的道德观念，通过这个传说故事体现了阿明对母亲、对乡亲的一片丹心。

【讨论话题】中华民族的十大传统美德都是什么？

【课后查阅】中华民族的十大传统美德是：仁爱孝悌，谦和好礼，诚信知报，精忠报国，克己奉公，修己慎独，见利思义，勤俭廉政，笃实宽厚，勇毅力行。

【思政要点 1】当代大学生进行道德建设既要大力继承和弘扬中华民族道德文化的优秀传统，也要学习和借鉴世界各国道德建设的优秀成果，还要激发他们与时俱进、开拓创新的精神，创造出适应社会主义市场经济发展要求的新道德、新观念。尊重长者、孝敬父母，这历来都是中华民族的传统美德，是我们每个公民的义务和对每一个大学生最基本的道德要求。

2. 丹参性味与归经

[性味与归经]

苦，微寒。

归心、心包、肝经。

丹参



【药用】唇形科草本植物丹参 *Salvia miltiorrhiza* Bge.的根及根茎。



3. 丹参功效

活血调经，祛瘀止痛，养血安神，凉血消痈。

丹参

功效	主治
活血调经	月经不调，闭经、痛经、产后瘀滞腹痛等。
祛瘀止痛	瘀血所致心胸刺痛、脘腹疼痛、癥瘕积聚及风湿痹痛等。
养血安神	热入营血之斑疹、神昏或心血不足之心悸失眠等。
凉血消痈	疮痈肿毒。

近年来临床常用本品治疗冠心病、心肌梗塞、肝脾肿大等病症。

活血祛瘀作用亦非常广泛，尤以治疗胸肋疼痛、症瘕结块，以及月经不调、经闭经痛具有良效，常与川芎配伍应用。惟药性寒凉，用于血热瘀肿病症尤为适宜。在治疗胸腹疼痛属于气滞血瘀方面，往往配合砂仁、檀香等药同用。

4. 处方用名

丹参、紫丹参（洗净，晒干，切碎用）

炒丹参（清炒至微焦）

猪心血拌丹参（用猪心血，黄酒拌后干燥，增强养血安神作用）

5. 一般用量与用法

三钱至五钱，煎服。

6.中药配伍禁忌：反藜芦。

7.饮食禁忌：忌醋、酸性食物。

8.引入楷模事迹案例，强化爱国精神

心血管疾病一直都是困扰人们的重大疾病，其死亡率甚至超过肿瘤，心血管疾病因此而被称之为全球第一杀手。所以，研制出能够治疗心血管疾病的药物显然是医学领域的重点目标。王逸平作为一名药理学家，自身虽然患有重病，但是却一直未曾放弃，始终奔跑在新药研发的一线，花费 13 年时间，成功研制出丹参多酚酸盐粉针剂，即便在生命的最后阶段，也一直在岗位上奋斗。

【思政要点 2】王逸平的感人事迹，鲜明体现了舍身忘我、服务人民的坚定信念，追求真理、严谨治学的科学精神，淡泊名利、奖掖后学的杰出品格。教育学生以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚定忠于国家、忠于人民，勇攀高峰、敢为人先的使命担当和创新自信，以更加昂扬的精神状态和奋斗姿态，积极投身建设世界科技强国，为实现中华民族伟大复兴中国梦作出新的更大贡献。

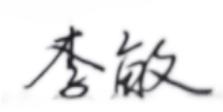
【思政要点 3】使学生领悟现代新药研发与传统中医药现代化、国际化的关系及重要意义，并促使学生思考自身所担负的振兴制药产业、实现中华民族伟大复兴的重要使命。

9.现代科技手段在中药研究中的应用——传承精华，守正创新

【文献 1】周伟康. 基于网络药理学探讨丹参治疗溃疡性结肠炎的作用机制[D]. 江苏：南京中医药大学，2021.

丹参已在临床广泛用于结肠炎的治疗，但其药物物质基础和作用机制暂不清楚。本研究将运用网络药理学研究技术探究中药丹参治疗溃疡性结肠炎潜在的有效成分——作用靶点——信号通路，并进一步通过体内实验验证丹参对溃疡性结肠炎的保护作用及相关通路的准确性，系统全面地阐释丹参治疗溃疡性结肠炎的作用机制，为其临床应用的合理性提供事实依据。

【文献 2】张俊杰. 基于 UHPLC-Q-Exactive 高分辨质谱定量分

	<p>析丹参不同分级主要药用成分含量[D]. 山东：山东农业大学，2021.</p> <p>丹参药用成分含量受种质、产地、环境、栽培措施和生长年限等因素的影响，采收加工很难从丹参外观直接分析丹参根部药用成分。结果发现，侧根中的水溶性成分和脂溶性成分均比主根含量高。</p> <p>【文献3】王佳其. 丹参挥发油等天然产物美白与抗氧化活性研究及应用[D]. 上海：上海应用技术大学，2020.</p> <p>丹参具有活血化瘀、抑菌消炎、抗肿瘤等功效。本课题以丹参为原材料，采用水蒸气蒸馏法优化丹参挥发油提取条件，并对丹参挥发油的成分、丹参挥发油和丹参醇提物的抗氧化性和酪氨酸酶抑制活性等方面进行研究。发现丹参挥发油加工适应性较好，可作为一种美白、抗氧化功效物质应用于膏霜等日化产品。</p> <p>【思政要点4】培养学生的科学思维方法和独立分析问题和解决问题的能力；秉持立德树人、培养学科交叉、融合、创新型思维的教育理念，激发学生的爱国情怀、社会责任感、担当精神与开拓性思维，引领学生树立积极向上的世界观、人生观与价值观。培养面向世界、面向未来、面向现代化的高素质制药领域专业人才。</p>
分析评价	<p>将丹参这味中药的名称来源小故事与中药学知识结合，以“丹心”为中心，通过学习丹参的性味、应用、用法用量、禁忌等内容，从药物的双重性到现代科技手段在中药研究中的应用凝练归纳、融会贯通，旁征博引、深入浅出，激发学生学习的兴趣，大力继承和弘扬中华民族道德文化的优秀传统，促使学生思考自身所担负的振兴制药产业、实现中华民族伟大复兴的重要使命。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学副教授，临床中药学教研室主任</p> <p style="text-align: center;"></p>

案例编号	20063304-051
案例标题	大地之雾——延胡索
结合章节	第十八章 活血化瘀药——延胡索
案例来源	自编原创
内容简介	通过问题设置激发学生的学习兴趣，以延胡索的花语作为切入点，讲授活血化瘀止痛药——延胡索的理论知识，提高学生对活血化瘀药的理解和科学文化素养，强调科学用药，增强学生作为药学专业人员的责任感，增加学生的爱国主义情怀，提升学生的社会责任意识。
关键词	延胡索 活血 行气 止痛
编写时间	2022-01-13
编著者	雷燕妮 副教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	启发探索兴趣，弘扬创新精神，厚植文化自信
素材长度	1647
融入点	通过提问引入及花语的解释，在贴近生活与诗情画意中学延胡索，强调科学用药。
案例正文	<p>【课前任务】什么是疼痛？你经历过疼痛吗？你记忆中最疼痛的一次经历是什么？延胡索是一种治疗疼痛很好的中药材，它的主要成分是什么？有哪些药效和特点？</p> <p>1.延胡索的花语——从“幻想”入手，感受宁静、浪漫的时刻</p> <p>【背后故事】延胡索有个小名叫做“大地之雾”，大概是因为它茂密的绿意，看起来就像平地升起的雾一般吧！即使是在大太阳的晴天里也有雾，简直就是幻想的光景，因此它的花语是“幻想”。</p> <p>【思政要点1】学生在认真学习文化知识的同时，也要有一定的浪漫艺术色彩，提高思想境界，丰富课外知识。</p> <p>2.延胡索性味与归经</p>

延胡索 《雷公炮炙论》



图 206 延胡索

【药用】罂粟科草本植物延胡索 *Corydalis turtschaninovii* Bess.f. *yanhusuo* Y.H.Chou et C.C. Hsii 的块茎。

[别名]玄胡索、元胡、延胡、元胡索等。

[性味与归经]

辛、苦，温。

归心、肝、脾经。

【讨论话题】延胡索属于罂粟科植物，具有罂粟科植物的共同特点，长期服用有依赖性吗？

【课后查阅】吃延胡索会上瘾的，长时间用药的话，很可能造成一定的依赖性，这些药物最好不要长时间地使用，延胡索可起到很好的止痛、利气、活血的作用，所以一定要按照医生的指导按时按量的服用，千万不私自用药。

【思政要点 1】学会辩证看到事物，看到其有利一面也要避免其不足之处或过度依赖。作为当代大学生，在生活中要养成独立自主的好习惯，做事情可以适度寻求他人帮助但也不能对别人产生过度依赖。

3.延胡索之应用

活血力弱，止痛力佳，能治一身上下诸痛，单味用亦效。



延胡索

功效	主治
活血行气 止痛	特点：善行血中气滞，为 止痛良药 。 应用：气滞血瘀的多种疼痛。 (心痛欲死，速觅元胡)。

4.处方用名

生延胡索（晒干用）

延胡索、玄胡索、延胡、玄胡（醋拌制后切片用）

酒炒延胡索（黄酒拌后炒干）

5.一般用量与用法

一钱至三钱，煎服。研末吞服，每次三分至一钱。

【讨论话题】通过虎门销烟事件提出问题：什么是鸦片？鸦片中有哪些化学成分？

【课后查阅】罂粟是十分美丽的花，罂粟迷人的外表下面有着更加迷人的内涵。鸦片就是由罂粟未成熟的蒴果的浆汁干燥后所得到的。鸦片经提取，可得到吗啡、可待因、罂粟碱等 20 多种化合物，其中吗啡含量最高，占 10%-24%。由于延胡索为罂粟科植物，又有较好的止痛作用，有人称其为“中药吗啡”。下图：罂粟花。



【思政要点 2】告诫学生“落后就要挨打”，国家落后就容易受到其他国家的欺辱，大学生是国家栋梁，一定要奋发图强，为国家繁荣富强而努力学习。

【思政要点 3】吗啡不良反应中出现的精神依赖性和躯体依赖性部分，青少年吸毒一方面可能是出于好奇，但更重要的一个原因是对毒品的危害认识不足。药物既可以治病救人，也会有不良反应，这是药物的双重性，毒品是万恶之源，一旦沾上了毒品，人生就和悲剧、死亡、犯罪、堕落连在了一起。

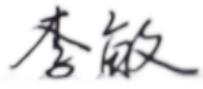
6.现代科技手段在中药研究中的应用——传承精华，守正创新

【文献 1】章甜，贾思静，孙冬梅，等. 药对“川楝子-延胡索”治疗肝癌的网络药理学研究[J]. 临床肝胆病杂志，2021:37(09):2136-2143.

为了通过网络药理学方法研究药对“川楝子-延胡索”药理成分，分析该药对治疗肝癌的潜在分子机制，借助相关数据库如 TCMSP、Uniprot、Genecard 等分别搜集中药川楝子、延胡索的有效成分、对应作用靶点以及疾病肝癌的靶点，选取药物、疾病交集靶点。结果发现，药对“川楝子-延胡索”中含有多种不同成分，该成分可通过作用于相关基因及信号通路发挥治疗肝癌的作用。

【文献 2】赵嘉静，黄文玲，于妍妍，等. 基于网络药理学探讨“延胡索-没药”治疗慢性盆腔痛的作用机制[J]. 世界中西医结合杂志，2021:16(08):1457-1463.

为了探讨延胡索-没药治疗慢性盆腔痛(Chronic Pelvic Pain, CPP)的作用机制。本研究初步揭示了延胡索-没药治疗慢性盆腔痛的多成

	<p>分、多靶点、多通路的特点，为临床上延胡索-没药的应用提供基础生物学信息支持。</p> <p>【文献3】任士明，王雅梅，盛婧源，等. 延胡索协同纳米 TiO₂ 防霉性能的研究[J]. 内蒙古农业大学学报（自然科学版），2021:42(06):82-86.</p> <p>为实现木竹材绿色长效防霉，中草药复合纳米无机材料成为代替传统化学防霉剂的有效方法。发现纳米 TiO₂ 在实验室条件下单独作用不能抑制黑曲霉的生长，与 0.08 g/mL 延胡索提取液复合即可起到良好的防霉效果，与 0.09 g/mL 延胡索提取液复合可完全抑制黑曲霉生长。</p> <p>【思政要点4】拓展学生的创新思维能力，为培养商洛学院特色的药学专业技术人才打下坚实的基础。激发学生追求科学的志趣，传承科学家的高尚品格，引导学生树立正确的人生观，价值观，培养学生的家国情怀。</p>
分析评价	<p>从延胡索的花语及其作为生日花的故事入手，通过学习延胡索的性味、应用、用法用量、禁忌等内容，从药物的双重性到现代科技手段在中药研究中的应用凝练归纳、融会贯通，旁征博引、深入浅出。将虎门销烟及鸦片战争的历史与中药学知识结合，以延胡索为载体，激发学生学习的兴趣，强调科学用药，增强学生作为药学专业人员的责任感，增加学生的爱国主义情怀，提升学生的社会责任意识。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学副教授，临床中药学教研室主任</p> <p style="text-align: center;"></p>

案例编号	20063304-052
案例标题	善良的化身——半夏
结合章节	第十九章 化痰止咳平喘药——半夏
案例来源	自编原创
内容简介	通过半夏名字来源的小故事作为切入点，讲授化痰止咳平喘药——半夏的理论知识，学习半夏的性味、应用、用法用量、禁忌等内容，并就服用生半夏所引起的中毒现象进行案例分析，以及现代科技手段在中药研究中的应用。
关键词	半夏 燥湿化痰 降逆止呕
编写时间	2022-02-25
编著者	雷燕妮 副教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	启发探索兴趣，弘扬创新精神，培养社会责任感
素材长度	2493
融入点	从半夏名字的来源入手，体验中药的博大精深，发扬“善良”的传统美德。
案例正文	<p>【课前任务】当我们在野外无意中被毒蛇咬伤时，应该怎样急救呢？选择哪种药物最合适？这种药物它还有什么其他功效呢？</p> <p>1.善良的“半夏”</p> <p>【背后故事】相传在很久很久以前，有一位叫白霞的姑娘为了生活的需要，常在田野里割草剌菜。有一次，她在田野里挖了一种植物的地下块茎，就试着在嘴里咀嚼，想拿它充饥。谁知吃下后吐了起来，她赶快嚼块生姜止呕，呕吐止住了，就连久治不愈的咳嗽也好了。</p> <p>于是，白霞就用这种药和生姜一块煮汤给乡亲们治咳嗽病，竟然屡治屡效。但这种植物块茎含浆液丰富，要清洗好多次才能使用。一天，白霞又在河边清洗这种药，不慎滑入河中丧命。当地人民为了纪念她，就把这种药命名为“白霞”。后来，人们又发现白霞在夏秋季节采收，加上时间的推移，就逐渐把“白霞”写成“半夏”了。</p>

【设计意图】介绍半夏名字的来源，加深学生对半夏这味中药的认识，激发学生对“善良”的理解，播种善良，才能收藏希望。

【思政要点1】中国传统文化历来追求一个“善”字：待人处事，强调心存善良、向善之美；与人交往，讲究与人为善、乐善好施；对己要求，主张独善其身、善心常驻。



2. 处方用名

制半夏、法半夏、姜半夏、生半夏、半夏曲

3. 性味辛，温，有毒

4. 归经 脾、胃、肺

5. 功效 燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结。

6. 不同半夏对比

生半夏有毒，仅作外用；

姜半夏长于降逆止呕，法半夏长于燥湿，半夏曲可化痰消食。

【加工炮制】：

生半夏：温燥性、毒性大，长于消肿散结止痛。多外用。
 姜半夏：毒性↓，长于降逆止呕。
 法半夏：毒性↓，温性↓长于燥湿。
 半夏曲：温燥性、毒性大减。长于化痰消食。
 竹沥半夏：性凉，清化热痰。
 使用注意：反乌头。性温燥，阴虚燥咳、热燥痰慎用。不良反应

半夏与天南星的功效比较

	相同点	不同点
半夏	燥湿化痰， 消肿散结	长于化脾胃湿痰，还能降逆止呕
天南星		长于祛经络中的风痰，又能祛风止痉

天南星与胆南星的功效比较

	相同点	不同点
天南星	化痰、止痉	性温，重在燥湿化痰， 用治寒痰与湿痰
胆南星		性凉，重在清热化痰， 用治热痰与燥痰

7. 半夏的应用

(1) 燥湿化痰

★燥湿化痰，温化寒痰要药，尤善治脏腑之湿痰

痰湿阻肺之咳嗽气逆，痰多质稠：二陈汤

湿痰眩晕：半夏白术天麻汤

(2) 降逆止呕

★止呕要药。各种原因呕吐，皆可随证配伍

对痰饮或胃寒呕吐尤宜：小半夏汤

胃热呕吐：黄连

胃阴虚呕吐：石斛、麦冬

胃气虚呕吐：人参、白蜜、大半夏汤

(3) 辛开散结，化痰消痞——心下痞，结胸，梅核气等
心下痞满，湿热阻滞：干姜、黄连、黄芩（半夏泻心汤）

痰热结胸：瓜蒌、黄连（小陷胸汤）

梅核气、气郁痰凝：紫苏、厚朴、茯苓（半夏厚朴汤）

(4) 内服消痰散结，外用消肿止痛

瘰疬、痰核：昆布、海藻、贝母

痈疽发背、无名肿毒、毒蛇咬伤：生品研末调敷或鲜品捣敷

用量：3~9克

8.毒副作用

现代中药药理研究表明：在一般临床剂量范围内，半夏配伍川乌、草乌或附子不会出现毒性增强或疗效降低，但临床应用时还需慎重，以免发生不良反应。半夏具有神经毒性，其水溶性成分加入乙酸铅后沉淀的物质中，含有引起蛙及小鼠骨骼肌痉挛和使蛙瞳孔散大的物质；滤液中则含有使蛙产生中枢性及箭毒样骨骼肌松弛的物质。生半夏误服微量即可中毒，所以生半夏按毒性中药管理，临床需炮制后使用。此外，半夏还有对局部黏膜强烈刺激性、肾毒性、妊娠胚胎毒性、致畸作用。

9.生半夏中毒案例

半夏为天南星科植物半夏的干燥块茎球，含β-谷醇葡萄糖甙、辛辣醇类、种类似烟碱及毒芹碱之生物碱的微量挥发油等。未经加工之半夏名生半夏，对人体局部有强烈的刺激性，并有神经毒性。生半夏中毒多见于误服或炮制不当、服用过量。

临床上，内服应尽量避免应用生半夏；而用经过生姜汁、白矾加工过的制半夏等，常用量 5g~10g

(1) 服药史：

有误服生半夏史，或含有生半夏的中成药物史。

(2) 中毒的临床表现：

①服用后口腔、喉头及消化道粘膜因强烈刺激而引起疼痛，肿胀，麻木，不能发声，流涎；

②发热，头痛，出汗，面色苍白，心悸腹痛，舌麻，吞咽困难。
医学教育网搜集整理；

③严重者心率减慢，喉头痉挛，呼吸困难，窒息而死亡。

(3) 治疗：

[西医治疗]

①清除毒物：常规温水或生理盐水洗胃，洗胃液中可加活性炭；常规导泻；

②收敛、解毒：洗胃、导泻后，适量食醋或鸡蛋蛋清含服；

③对症处理：输液、吸氧、解痉、使用呼吸兴奋剂等。

[中医治疗]

①生姜汁 5ml~10ml，顿服。

②生姜汁 5ml，食醋 30ml 顿服。

③生姜汁 5ml、明矾末 9g 调匀，顿服。

④生姜片 30g、绿豆 60g、防风 30g、甘草 15g，水煎服。

⑤生姜 30g 榨汁、红糖 30g，开水冲服。

⑥金银花 30g、连翘 30g、绿豆衣 18g、生姜 15g、甘草 10g，水煎服。

【思政要点 2】中药是我国的民族瑰宝，随着医源性疾病和药源性疾病的日益增加、健康观念的变化以及医学模式的转变，相较于毒副作用相对较大的化学药，中成药以其源于天然、副作用小、疗效确切、价格相对低廉的特点和优势，逐渐被世界认识并接受。中成药学优势日益凸显，中成药服务发展迅猛。学生对民族传统文化

和技术的应充满自信，应注意的是在用药使用过程中，不能盲目，避免因为使用不当产生不良后果。

10.现代科技手段在中药研究中的应用——传承精华，守正创新

【文献 1】薛凡. 半夏水煎液治疗呼吸道炎症的效应物质基础研究[D]. 江苏：南京中医药大学，2021.

本论文建立整体动物气道炎症模型及细胞水平药效评价方法，研究半夏治疗呼吸道炎症的作用机制，筛选并分离半夏及其炮制品清半夏的药效部位，研究药效部位的成分组成，并基于网络药理学预测其效应成分，并通过细胞实验对半夏水煎液治疗呼吸道炎症部分效应成分进行研究，初步揭示了半夏治疗呼吸道炎症的物质基础。结果发现：1.半夏炮制前后效应没有显著性差异，即半夏矾制仍能保存其治疗呼吸道炎症的作用；2.小分子部位系统溶剂萃取得到的二氯甲烷部位及乙酸乙酯部位均有治疗呼吸道炎症的作用；3.半夏水煎液治疗呼吸道炎症的作用可能与其所含的肽类成分有关。

【文献 2】申雨肖.油菜素内酯和培土对半夏产量和品质的影响[D]. 河北：河北大学，2021.

随着半夏功能的增加，半夏的药用价值日益提高，半夏的需求量越来越大,而我国半夏的种植产量不高,野生资源短缺。本论文以三叶半夏为试验材料，探究了油菜素内酯使用浓度、培土、及培土和油菜素内酯两者交互作用对半夏产量和品质的影响，为半夏在生产种植中提供理论依据。结果显示，野鸡采食显著提高了半夏地上珠芽和块茎中的生物碱、 β -谷甾醇、苯丙氨酸解氨酶的活性、可溶性糖、游离氨基酸和可溶性蛋白含量；野鸡采食后,半夏地下珠芽中次生代谢产物（除生物碱含量外）和营养物质显著降低。

【思政要点 3】中药学是中华民族的瑰宝，既是中华民族在千年医疗实践中积累的宝贵医学知识，又是中华优秀传统文化的重要组成部分。任何药物都是一把双刃剑，中药也不例外，中药栽培、炮制、配伍、用法等不合理也会导致不良反应的发生，应引起学生的高度重视，培养学生的责任感和职业担当。

分析评价	<p>将半夏名称来源小故事与中药学知识结合，激发学生学习的兴趣，告诉学生在临床工作中要认真谨慎，鉴别药用品种和非药用品种，选择合适的加工炮制品，正确配伍组方，避免配伍禁忌，严格把握药物的用法和用量。对学生进行爱国教育、心理健康教育，帮助学生建立积极向上的感情，树立正确的人生观、价值观，培养强烈的社会责任感。</p>
评价者	<p>陕西省市场监督管理局</p> 

案例编号	20063304-053
案例标题	怀中抱月，菩萨打坐——贝母
结合章节	第十九章 化痰止咳平喘药——贝母
案例来源	自编原创
内容简介	通过常见药物——川贝止咳糖浆的引入，学习贝母的化痰止咳平喘作用，并通过对比贝母与瓜蒌、川贝母与浙贝母的不同点进行鉴别区分。
关键词	贝母 清热化痰 散结开郁
编写时间	2022-01-12
编著者	雷燕妮 副教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	启发探索兴趣，弘扬创新精神，厚植文化自信
素材长度	1032
融入点	生活中常见用药引入，以生动形象的描述鉴别中药，在工作中要认真谨慎，做好药物品种鉴别和健康宣传，减少人们对药物的错误认识。
案例正文	<p>【课前任务】小时候，每当咳嗽时，总会有跟蜜一样甜的川贝止咳糖浆为我们赶走病痛，那份甘甜跟药的苦涩形成鲜明对比，挥之不去。这就是我们今天要学习的号称“怀中抱月，菩萨打坐”的化痰止咳平喘药——贝母。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>【讨论话题】“怀中抱月，菩萨打坐”指的是什么意思？这是对哪味中药的形象比喻？这味中药有着什么药效？可以治疗什么病症？</p>

【课后查阅】“怀中抱月，菩萨打坐”意思是一颗颗松贝可站立在桌面上，白色的外衣中间镶嵌着月牙，像是菩萨坐在中间，一颗颗像珍珠一样，又称为珍珠贝。

【思政要点1】历经千年考验的中医药知识宝库对中华民族乃至全人类作出的贡献，大部分中药承载着源远流长的历史文化，通过对中药所蕴含的文化要素与药物性能、功效、应用相结合的学习，可以提升学生崇高的家国情怀、激发学生的民族自豪感，增强文化自信。



1.处方用名：川贝母、浙贝母

2.性味：川贝母：苦、甘，微寒

浙贝母：苦，寒

3.归经：肺、心

4.功效：清热化痰，散结开郁

3~9克，煎服。研末冲服，每次1克

反乌头。寒痰、湿痰不宜用

5.应用：

(1) 清热化痰——痰热咳嗽，常用浙贝，配知母

川贝偏甘凉润肺，故用于阴虚之咳

二母散

(2) 散结开郁——瘰疬、疮痈肿毒，乳痈，肺痈

6. 鉴别用药:

(1) 贝母与瓜蒌

均具清热化痰兼润肺散结的功效——痰热咳嗽。

贝母 开郁解毒散结，又治痰火郁结诸病、疮肿及乳痈、肺痈

瓜蒌 长于宽胸散结，润肠通便，又治胸痹、结胸、肺痈、肠痈、乳痈、肠燥便秘

(2) 川贝母与浙贝母

1. 来源、产地不同

★ 川贝母为百合科多年生草本植物川贝母、暗紫贝母、甘肃贝母或梭砂贝母的干燥鳞茎。前三者按不同形状习称“松贝”和“青贝”；后者称“炉贝”。主产于四川、云南、甘肃等地。



浙贝母来源于百合科多年生草本植物浙贝母的干燥鳞茎。原产于浙江象山。先主产于浙江鄞县。此外，江苏、安徽、湖南、江西等地亦产。

2. 药材性状不同



川贝母：呈类圆锥形或近球形。较小，高，直径。表面类白色。层鳞叶两瓣，大小瓣悬殊，大瓣紧抱小瓣俗称“怀中抱月”。先端稍见底部平，味微苦。

浙贝母：呈卵圆形至长圆形，高，直径0.7~1cm。表面淡黄色，有一瓣较大的鳞叶和1~2瓣较小的鳞叶抱合而成。顶端钝圆，不裂或微裂，气味微弱，质坚实味苦。



3. 功能主治不同

川贝母	浙贝母
苦、微寒	苦、寒
肺、心	肺、心
清热润肺，化痰止咳	清肺化痰止咳、清热散结
肺热燥咳、干咳少痰、阴虚劳咳，咯痰带血	外感风热或痰火郁结的咳嗽

	<p>4.临床应用</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>川贝母可用于治疗肺虚久咳，痰少咽燥，以及外感风热咳嗽，或痰火郁结，咯痰黄稠等证；川贝母性凉而甘，润肺功力较大，可与沙参、麦冬、天冬等养阴润肺药配伍治疗肺虚久咳等症。</p> <p>浙贝母苦寒较重，开泄力大，清火散结作用较强，多用于外感风热或痰火郁结的咳嗽，常与桑叶、牛蒡子、前胡、杏仁等宣肺祛痰药同用治疗痰火郁结的咳嗽等症。</p> <p>在临床应用上二者均可用于瘰疬疮痈肿毒及乳痈、肺痈等证。川贝、浙贝皆有清热散结的功效，但浙贝较优。瘰疬痈常与玄参、牡蛎等配伍，即消瘰丸；治疮痈肿毒及乳痈常与蒲公英、天花粉、连翘等配伍；治肺痈，可与鱼腥草、鲜芦根、薏苡仁等同用。近年来又以浙贝母用于甲状腺腺瘤的治疗，常配合夏枯草、海藻、昆布、莜术等品应用收到了良好的效果。</p> </div> <p>【思政要点 2】要具有灵活变通的能力。中药材入药生熟有异，制法、用法不同，作用不同。千科理相通，万物皆可鉴，中药根据病证作出的灵活变通也启示我们应对事物要具有灵活之性。</p> <p>7.现代科技手段在中药研究中的应用——传承精华，守正创新</p> <p>【文献】高素芳，张延红，何春雨，等. 贝母组织培养研究进展[J]. 甘肃农业科技, 2021:52(12):81-88.</p> <p>根据相关文献，本研究对我国贝母组织培养技术相关研究的进展进行了归纳总结，从组织培养的材料消毒、外植体类型与大小、培养基、激素、温度、光照等方面进行了阐述，并对其工厂化育苗中存在的问题进行了分析，为贝母的组织培养提供参考。</p> <p>【思政要点 3】具有守正创新精神。中医药知识是一座伟大的宝库，作为传承者，我们要肩负责任和使命，要深入挖掘，努力将其发扬光大。对于古代文献对药物的记载，我们需要辩证看待，不能拘泥于古人的认知，而是要做到在继承古人智慧的基础上，结合现代医学研究，或沿用古方加减，或创制新方，发挥中医药的优势。</p>
分析评价	<p>通过对贝母的性味、应用、用法用量、禁忌等内容进行学习，同时对比了贝母与瓜蒌、川贝母与浙贝母的不同点，从药物的特性到现代科技手段在中药研究，培养学生的责任感和职业担当精神。对药性缓和药物的学习，也告诫学生能理气健脾，不急不躁地暗自修炼、成长，在岁月的陈化中褪去浮躁气盛，更有价值。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学二级教授、国务院特殊津贴专家</p> <p style="text-align: right;">李士林</p>

案例编号	20063304-054
案例标题	永恒的爱和无望的爱——桔梗
结合章节	第十九章 化痰止咳平喘药——桔梗
案例来源	自编原创
内容简介	通过童谣的哼唱引起学生的学习兴趣，以桔梗的花语作为切入点，讲授化痰止咳平喘药——桔梗的理论知识，提高学生对化痰止咳平喘药的理解和科学文化素养，增加对药食同源植物的了解，激发出学生对大自然的热爱，对生活的热爱，增强学生的爱国情感。
关键词	桔梗 宣肺祛痰 排脓
编写时间	2022-01-13
编著者	雷燕妮 副教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	启发探索兴趣，弘扬创新精神，厚植文化自信
素材长度	1356
融入点	以轻松愉快话题引入桔梗，增强对中药的热爱，对生活的热爱
案例正文	<p>【课前任务】有一首广泛流传的童谣大家听过吗？这首歌唱的是一种药用价值很高的药材——桔梗，我们一起来感受一下国内外的中药文化。桔梗的主要成分是什么？有哪些特点？</p> <p>1.从朝鲜族一首童谣——《桔梗谣》入手，体会劳动人民辛勤付出、积极向上、热爱劳动的情怀，了解化痰止咳平喘药——桔梗。</p> <p>“桔梗哟，桔梗哟，桔梗哟桔梗，白白的桔梗哟长满山野，只要挖出一两棵哟，就可以满满的装上一大筐，哎咳哎咳哟，哎咳哎咳哟，哎咳哟，这多么美丽，多么可爱哟，这也是我们的劳动生产。”</p> <p>【设计意图】通过哼唱《桔梗谣》这首童谣，让学生对桔梗这味中药有了初步的认识，明白这不仅仅是一味中药，在中国东北地区常被腌制为咸菜，在朝鲜半岛也被用来制作泡菜。</p> <p>【思政要点1】这种药食同源的中药材可以激发出学生对大自然的热爱，对生活的热爱，增强学生的爱国情感，帮助学生建立积极向上的感情，培养学生崇高强烈的家国情怀。</p>

2. 桔梗花的花语

- (1) 永恒不变的爱：真诚、柔顺、悲哀；
- (2) 无望的爱；
- (3) 想念。

由来：传说，桔梗花开代表幸福再度降临。桔梗有双层含义——永恒的爱和无望的爱。

3.处方用名：桔梗、苦桔梗、白桔梗、秋桔梗

4.性味：辛、苦，平

5.归经：肺

6.功效：宣肺祛痰，排脓



阴虚火旺、久咳、麻疹不发者不宜应用

7.毒性

桔梗皂甙有溶血作用，不能用于注射，口服后在消化道水解破坏，即无溶血作用。桔梗皂甙有很强的溶血作用，其溶血指数与来源产地和生长年限、采集时间、加工方法等而异，从 1:100 到 1:1000 不等，韧皮部的溶血作用为本质部的 4.4~6.5 倍，不去皮的桔梗溶血作用略大于去皮桔梗。因此桔梗不可注射给药。小鼠皮下注射的最

小致死量为 770mg/kg。粗桔梗皂甙灌胃小鼠和大鼠的半数致死量分别为 420mg/kg 和人于 800mg/kg，皮下注射分别为 22.3mg/kg 和 14.1mg/kg。灌胃大剂量桔梗皂甙，可反射性兴奋呕吐中枢，可引起恶心、呕吐。

【思政要点 2】培养学生对自然的敬重与敬畏。中药来源于大自然，数千年来为中华民族的健康和发展做出了巨大贡献。然而自然万物是一个有机整体，人类只是其中一部分。我们在利用中药的同时，更要怀有尊重、敬畏与感恩之心，注意保护自然万物生长生活所需要的生态环境，人与自然和谐共生才是长远之道。

9.现代科技手段在中药研究中的应用——传承精华，守正创新

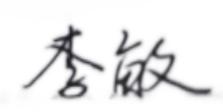
【文献 1】杨瑞杰.桔梗主要成分通过免疫调控触发抗肿瘤的作用机制探究[D].陕西:西北大学, 2021.

本研究中，发现了中药桔梗（PG）能够降低 CD8⁺T 表面 PD-1 的表达并释放其肿瘤杀伤活性来抑制肿瘤发展，证明了 PG 介导的 CD8⁺T 表面的 PD-1 下调是一种有前途的局部增强 T 细胞反应并且促进抗肿瘤免疫的策略。

【文献 2】向丽.复合酶提取桔梗多糖及其抗氧化活性研究[D].四川:西南科技大学, 2021.

本研究主要进行了桔梗多糖的两种提取工艺研究，对提取得到的桔梗多糖进行了脱色、去蛋白、柱层析等纯化，并对纯化后的桔梗多糖的抗氧化活性进行了研究。结果发现，桔梗多糖的总还原力和对 DPPH 自由基、·OH、O₂²⁻·的清除效果都能明显的被检测出，但低于同水平下抗坏血酸的抗氧化能力，复合酶法提取的桔梗多糖抗氧化能力优于热水法提取的桔梗多糖。

【思政要点 3】民族自豪感和文化自信：历经千年实践考验的中医药知识宝库对中华民族乃至全人类所做出的贡献，可以激发学生的民族自豪感，增强文化自信。大部分中药承载着源远流长的历史文化，让学生将中药中所蕴藏的文化要素与药物性能、功效、应用相结合从而在专业知识学习中增强崇高的家国情怀。

分析评价	<p>将《桔梗谣》这首童谣与中药学知识结合，以桔梗为载体，从桔梗的花语入手，激发学生学习的兴趣，通过学习桔梗的性味、应用、用法用量、禁忌等内容，从药物的双重性到现代科技手段在中药研究中的应用凝练归纳、融会贯通，旁征博引、深入浅出，增加学生的职业认同感，提升做人和做学问之道，感受古代医学家的钻研精神和智慧。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学副教授，临床中药学教研室主任</p> <p style="text-align: center;"></p>

案例编号	20063304-055
案例标题	魔鬼与天使——朱砂
结合章节	第二十章 安神药——朱砂
案例来源	自编原创
内容简介	本节课通过朱砂的由来、毒性和现代应用等热点问题，讲授安神药朱砂的理论知识，提高学生对安神药的理解和科学文化素养。探究朱砂的药性和应用，拓宽学生视野，锻造专业思维模式，培养创新精神。
关键词	朱砂 安神 毒性 水飞
编写时间	2022-01-03
编著者	张亦琳 副教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	启发探索兴趣，弘扬创新精神，厚植文化自信
素材长度	1750
融入点	通过中国古诗词、中医药古籍和古代应用，带领学生走进朱砂的世界，用不一样的眼光认识朱砂这味传承千年的中药材；通过真实医疗案例，探究朱砂的药性和临床用药安全；通过含汞药物的国际流通瓶颈，让学生探讨中药的毒性和药性的关系，以及中药现代化进程中我们努力的方向；最终将课堂理论知识与实践深入结合，进一步了解中药炮制工艺的重要性。
案例正文	<p>1. 徜徉千年文化，启发学习兴趣</p> <p>退之服硫黄，一病讫不痊；(韩愈)</p> <p>微之炼秋石，未老身溘然；(元稹)</p> <p>杜子得丹诀，终日断腥膻；(杜牧)</p> <p>崔君夸药力，经冬不衣棉；(崔元亮)</p> <p>或疾或暴夭，悉不过中年。</p> <p>千金不换伊人回眸金步摇，眉间朱砂点绛秋水蒿。唇点朱砂，只为君妖娆。这些美人词在古代文学作品中屡见不鲜，古代皇帝妄想长生不老服用“丹砂”故事也时常出现在影视剧中，所以朱砂在人们</p>

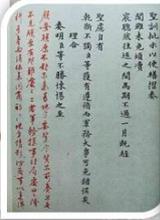
的眼中，既美丽也神秘。炼丹家们在冶炼合金和制造药物方面确实取得很大的成绩，有黄铜(锌铜合金)、白铜(镍铜合金)、砷白铜(砷铜合金)等等，当然还有各种各样的汞合金。本节课我们学习的就是一种天然汞硫化合物--朱砂。

什么是朱砂?

朱砂：为各种朱砂的统称。以色红、鲜艳、微透明、有光泽、无细粉、不染手、无杂石者为佳。








颜如渥丹 ——秦风·终南
河姆渡文化时期 ——朱砂为彩绘原料
涂朱甲骨
皇帝朱批
抱朴子·内篇·黄白

朱砂的地位

2000年使用历史
朱砂为金，服之升仙者上土也




各版药典均有记载
开篇第一个药

朱砂，味甘，性微寒；有毒，归心经，清心镇惊，安神解毒。主要应用于心神不宁、心悸、失眠。惊风、癫痫，疮疡肿毒、咽喉肿痛、口舌生疮等。其甘寒质重，寒能降火，重可祛邪，专入心经，因此其能重镇安神，镇惊止惊，清热解毒。

2. 植入医疗案例，夯实基础知识

【医疗案例】被告人邓某某未取得医生执业资格，在自己家中使用祖传秘方自配的含 30 g 朱砂的“清心镇逆法”中药剂为杨某治疗精神分裂症。治疗期间把杨某的鼻子捏着把药灌着喝了，杨某一直呕吐并陷入昏迷，于当天死亡。法院经审理认为，被害人系服用朱砂所致汞中毒死亡，且邓某某对被害人使用的祖传秘方中药剂，含 30 g 朱砂远超过国家规定用量，被告人邓某某犯非法行医罪，判处有期徒刑十年。

邓某某药方：祖传秘方“清心镇逆法”，药方（部分）有：朱砂

30克、生地、枳实、龙骨、龙齿、生姜、竹绒、地龙，一副药熬两三个钟头，一副药熬三次水，一次水喝三次。看病时不会提及配方是哪些药物组成的，有时用芒硝，是为了更好地排泄。有时还会加巴豆，用的是200克。

提取杨某尸体胃组织进行重金属检验：检出汞元素，含量为8.66ng/g。病理检验肺泡细胞崩解，肾组织凝固性坏死。

【学生活动】结合案例，讨论如何合理使用朱砂？

【学生观点】含有朱砂的传统中药应当控制摄入量，不能长期吃。建议吃药一周停下，休息、缓和一阵再吃。也可以选择冲服，只要不经过高温加热就没事。

《中国药典》规定朱砂的日用剂量为0.1~0.5g。但据不完全统计，目前约有170多种朱砂制剂中的朱砂用量超过上述剂量。朱砂的主要成分为硫化汞(HgS)，其毒性很小；但大剂量或长期服用可引起急、慢性中毒，这可能与朱砂含有游离汞和可溶性汞盐有关。

含朱砂制剂（如复方芦荟胶囊、朱砂安神丸、安宫牛黄丸、天王补心丹等）与溴化物、碘化物、含苯甲酸钠的药物巴氏合剂或以苯甲酸钠作为防腐剂的制剂、具有还原性的西药如硫酸亚铁等同服，可使毒性增加，导致中毒，故忌同服。



3. 建立专业思维，培养职业素养

辩论题目：含汞药物，良药还是毒物？

资料：目前国内80余种中成药被美国卫生部明令禁止在美国境内销售，多含有朱砂（水银）、砷（砒霜）、铅等有毒或重金属物质。现代生物医学发现朱砂经消化道或创口吸收，生成游离汞，并与血

中血红蛋白结合，随血液循环进入体内各组织器官。游离汞与中枢神经系统、酶系统结合，使细胞发生营养不良、变性、甚至坏死。急性中毒表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻、脓血、少尿、尿闭、尿毒症。慢性中毒表现为消化系统病变，精神异常，汞毒性震颤、肝肾功能损害，视野缩小，性功能减退。有动物试验报告认为，朱砂能降低小鼠大脑中枢神经的兴奋性，所以有所谓“镇静安眠”作用；然而朱砂在体内有积累效应，长时间给药，动物出现体重下降，少动、反应迟钝、肾缺血、肝脏肿大等症状。中医是把朱砂的某些毒副作用当疗效看了。当前中医界对朱砂有毒这个事实并不否认，但是中医谈朱砂毒性时必说“朱砂水飞工艺，去尽可溶汞盐，剩下的不吸收，98%直排出体外”。依《中国药典》规定，朱砂纯度不得低于 96%，它的杂质含有可溶汞盐、砷、铅、镉等重金属，这也是有朱砂成分的中成药在国外时往往同时会发现铅超标的原因。

学生展示：

含汞药物，良药还是毒药？

含汞的药物，在古代都用得很普遍。在我国东汉时期的《神农本草经》就把**朱砂(硫化汞)**作为上品良药；马王堆出土的“五十二方”中有四方用了水银。以后风行的炼丹术，好多都是在倒腾汞的合金，不过服丹药，因毒性大，终被弃去。《本草纲目》把含汞的**朱砂当成万灵药**，“随佐使而见功，无所往而不可”，随配伍不同，能治的病那是相当的多。

药物有毒性并不可怕，否则天下无药可用

衡量一个药物有没有保留价值，两个主要的考量因素：
一是疗效与风险的权衡。有很多的化疗药物都有严重的毒性，但是为了挽救肿瘤患者的生命，我们可以在一定范围内容忍。典型的例子是**三氧化二砷，也就是俗称的砒霜**，砒霜是有剧毒的，但因其对某些白血病患者有良好的效果。而对于治疗感冒的药物，哪怕只有极小比例的严重不良反应报道，也需要立即停用和召回。
另一个考量因素是有没有更安全有效的替代品。以往使用的很多西药比如四环素等，就是这样被淘汰的。



4. 理论联系实际，突出学以致用

中药朱砂传统炮制方法是水飞，这一炮制方法可以有效降低可溶性汞和游离汞的含量，降低汞含量，而朱砂忌水煎剂也是为了减少游离汞的含量。朱砂在水中不溶解，无法煎出有效成分。质重一般都在煎药器皿底部，煎煮过程中锅底温度过高，硫化汞分解析出

游离汞，从而增加其毒性，游离汞在汤剂中还可进一步氧化成毒性更强的氧化汞使毒性大增。因此朱砂入药不可水煎服，只能入丸散剂，用于汤剂时只能冲服。

研磨水飞朱砂是很辛苦的工作，力轻力重都不行。图中采用水飞法炮制朱砂。



除了在中药方面“大有可为”，朱砂在我们的传统文化中，也占据了浓墨重彩的一笔。我们现在用的国画颜料中的朱红，就是以朱砂为原料制成的。



分析评价

将中国传统文化与中药学知识结合，以朱砂为载体，从中医药典籍记载入手，将中药学的发展内容凝练归纳，激发学生学习的兴趣，传承中医药文化经典，厚植文化自信。引入恰当案例的进行分析，引导学生树立正确社会主义核心价值观。

评价者

陕西省市场监督管理局

案例编号	20063304-056
案例标题	大海的礼物——珍珠母
结合章节	第二十二章 平肝息风药
案例来源	网络
内容简介	本节课将珍珠母的性状、来源、价值和传统中药珍珠丸等知识与中药典籍、医疗案例、现代应用、合理用药相融合，培养学生辩证思维，厚植中药文化自信。
关键词	珍珠母 来源价值 现代应用
编写时间	2022-01-30
编著者	张亦琳 副教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	增强文化自信，弘扬创新精神，热爱中药事业
素材长度	1856
融入点	欣赏珍珠母有关饰品，引发同学探索兴趣，用不一样的眼光认识珍珠母这味传承千年的中药材；通过对珍珠母食疗和毒理性质的学习，探究珍珠母的药性和临床用药安全；通过对珍珠母案例的学习，让学生探讨珍珠母的配伍和疗效，以及中药现代化进程中我们努力的方向。
案例正文	<p>1. 感受中药魅力，启发学习兴趣</p> <p>漂亮的珍珠母除了可以做琳琅满目的饰品，还可以作为平肝潜阳，清肝明目，镇惊安神的中药。珍珠母，原名真珠母。《雷公炮炙论》在石决明条下云：“即是真珠母也。”《宝庆本草折衷》在石决明条下云：“天地间物有母，斯有子。真珠生于石决明之中，则石决明为母而真珠为子显矣！故雷公及艾氏皆言石决明是真珠母焉。”《宝庆本草折衷》又在真珠条下云：“出珠之壳名真珠母。翻阅古籍也能发现珍珠母作为传统的中药各类医书上留下了浓墨重彩的一笔，本节课我们学习的就是平肝息风药——珍珠母。</p> <p>【学生活动】你认识珍珠母吗？</p> <p>【小组展示】</p>

- (1) 古籍阅览
- (2) 珍珠母贝 | 无言的孕育，隐藏的优雅
- (3) 电视剧吐槽：《延禧攻略》之“珍珠母”
- (4) 中药古今研究：珍珠和珍珠母



2. 植入医疗案例，夯实基础知识

【医疗案例】 张某，女，60岁。1985年7月12日初诊：因事不遂发怒，渐至头晕目眩，耳鸣，手足麻木，头沉时痛，今已年余。手足心热，手指发麻，眠差，口干不渴，性急易怒，尿黄，舌尖红，苔白略黄，脉左沉滑寸浮，右弦数。辨为阴血不足，难于供养头身，肢体失于濡润，使用珍珠母丸。

珍珠母丸药方：珍珠母 50 g，生地 40 g，熟地 40 g，柏子仁 30 g，酸枣仁 30 g，龙骨 50 g，当归 15 g，党参 25 g，沉香 10 g，黄连 5g，薄荷 5g，茯苓 30 g。共服用 5 剂。

复诊：晕眩已平，余症亦减，唯左上下肢麻木，上方加桂枝 15 g，桑枝 30 g 再服。

三诊：上肢麻木消失，下肢麻木依然，守方再服。

【学生活动】 结合案例，讨论为何使用珍珠母丸，它的药理作用是什么？

【学生观点】 中医认为人卧则魂归于肝，肝虚不能藏魂，故以珍珠母入肝为君，龙齿亦有安魂镇静作用。酸枣仁、柏子仁亦皆养肝益血之品。肾为肝之母，故用熟地滋肾以养肝。加少许黄连、薄

荷者，因此虽属肝虚之证，但不眠之症，最易引起心火，虽暂不烦躁，亦少加黄连，以防心火内生，也符合珍珠母丸使血充而不热之方义。由于本方用大队补肝之品，为使补而不壅，故又用少许薄荷以疏肝。

《金匱要略》曰：“虚劳，虚烦不得眠，酸枣仁汤主之。”酸枣仁养肝敛魂；佐以茯苓，宁心安神；知母清热润燥，滋肾以养肝，清热以安神；炙甘草奠安中土，以养五脏；川芎一味，辛温走窜，在大队敛润药中，用以条达肝气，有调和阴阳的作用。



3. 辨证对比学习，加强合理用药

【辩论题目】珍珠母有许多治疗功效，所以在用药时是否多多益善？

【资料】很多人在听到“珍珠母”的时候通常会把它当做“珍珠”看待，但实际上两者是不同的，“珍珠母”是河蚌类贝壳上的珍珠层，它才具有药用价值，味咸，性凉，主要用于两个方面。

第一便是“降心火”，“清肝热”的功效，在发热性疾病中，因为痰热内盛，热入心包和热极生风导致的“神昏谵语”，“惊痫抽搐”等症候，就可以使用本药材配伍郁金，黄连，天竺黄，胆星，菖蒲，远志，广犀角，朱砂，钩藤，全蝎等药材使用。

第二便是“潜肝阳”，“安心神”的功效，由于心肝阴虚，肝阳亢盛，心神不宁导致的“眩晕”，“耳鸣”，“失眠”，“心悸”，“虚烦”，“多梦”等症候，可以使用珍珠母配伍生白芍，生地黄，白蒺藜，远志，黄

芩，香附，钩藤，生赭石等药材使用，近代有使用这类药材治疗“神经衰弱”诊断为“阴虚阳盛”证人群，有不错的效果，可以参考。

包括在之前文章中提到的远志，夜交藤，酸枣仁，柏子仁等都具有“安神”，“治失眠”的作用，但珍珠母是运用于“心肝阴虚”，“心经有热”的失眠；远志是作用于“心肾不交”，“痰阻心窍”的失眠；夜交藤则用于“肝肾不足”，“阴阳失调”的失眠；酸枣仁则是用于“肝胆血虚”的失眠；柏子仁偏重于“心血不足”的失眠。对于“潜阳”这个作用来说，石决明与珍珠母有相似之处，但更重要的是在于区别，珍珠母作用为“降心火”，而石决明则是“降肝火”，简单来说，石决明用于“肝经阳亢症”；而珍珠母则是“心经神志病”。对于“心经有寒”，“水饮凌心”的人群尽量不要使用珍珠母。

【学生观点】

观点：珍珠母不是多多益善

现代药理研究证实，珍珠母有镇静、抗过敏、降血压、抗癌等药理作用。目前除传统的用途之外，临床常用于治疗痔疮、顽固性失眠、过敏性皮炎、系统性红斑狼疮、高血压病、偏头痛、神经衰弱、扁平疣、帕金森病、痤疮、黄褐斑、慢性荨麻疹、老年性白内障、消化性溃疡等等。

其乙醚提取液能抑制组织胺对肠管的收缩，防止组织胺引起休克及死亡；用珍珠粉给小鼠灌胃，可明显减少其自主活动，并对戊巴比妥钠的中枢抑制有明显的协同作用；珍珠母的硫酸盐水解产物，能增大离体心脏的心跳幅度；珍珠母注射液对四氯化碳引起的肝损伤有保护作用；用珍珠层粉灌胃，对大鼠应激性胃溃疡有明显的抑制作用。珍珠贝壳粉对小鼠肉瘤-180有抑制作用。

【不良反应与副作用】
临床上不良反应报道较少。但长期服用本品会增加结石的机会。

4. 自主配伍药方，强化学以致用

◎阴血不足，心神不宁，入夜少寐，时而惊悸。

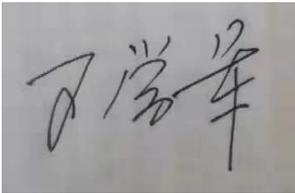
我来配药方：珍珠母与酸枣仁、柏子仁、熟地黄配伍，以滋阴养血，镇心安神。

◎心火亢盛，心神不安，烦躁失眠。

我来配药方：珍珠母与黄连、磁石、朱砂同用，以清心镇静安神。

◎肝阳上亢之头痛眩晕。

我来配药方：珍珠母与钩藤、菊花、天麻、石决明等配伍，以增平肝潜阳之效。

	<p>◎若症属阴虚阳亢者。</p> <p>我来配药方：珍珠母与生地、白芍等同用。</p> <p>◎肝火上炎所致目赤肿痛者。</p> <p>我来配药方：珍珠母与菊花、木贼、夏枯草等同配伍，以增清肝泻火明目之功。</p> <p>◎肝虚目昏、视物模糊、夜盲等症。</p> <p>我来配药方：珍珠母与苍术、人参同用。</p> 
分析评价	<p>本节课注重知识迁移，将专业知识融入到学生日常和社会服务中，由经典古方延伸到中药配伍，引导学生在“做中学”，从被动的听课人变为主动的探究者，并鼓励学生自主配伍药方，理论与实践结合，以此培养学生自主拓展知识、团队协作解决问题的能力，同时也深化对中医药文化的认可和传承。</p>
评价者	<p>王学军，教授，商洛学院生物医药与食品工程学院</p> 

案例编号	20063304-057
案例标题	价比黄金的丑宝——牛黄
结合章节	第二十二章 平肝息风药
案例来源	网络
内容简介	以中医药抗击新冠肺炎的中药方剂安宫牛黄丸中药制剂为课程导入点，讲授中医药在疫情防控中的特色优势，使学生继承和发扬传统医药精华，服务于社会；加强学生对中医药治疗疾病的信心，树立正确的专业学科思想，将思政教学内容融入专业课程中，深入进行思政融合教育。
关键词	牛黄 平肝息风 新冠疫情 安宫牛黄丸 中药质量
编写时间	2022-01-30
编著者	张亦琳 副教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	增强文化自信，弘扬创新精神，热爱中药事业
素材长度	2327
融入点	以香港节目主持人刘海若事件为例，引导学生认识天然牛黄的功效及中医学的神奇魅力，增强对中医药治疗急症及重症能力的信心；以体外培植牛黄及人工牛黄的使用切入点，进行课外知识拓展，培养学生热爱中医药事业，养成科学的学习态度、批判性思维和创新精神。
案例正文	<p>2. 新闻速递，体现现代药学价值</p> <p>2002年，香港凤凰卫视节目主持人刘海若在一次列车出轨事故中身受重伤，生命垂危。负责治疗的英国医生几乎失去了使她康复的信心，准备宣布海若“脑死亡”。在这种情况下，国内医疗组专家决定在治疗的过程中使用安宫牛黄丸。据有关资料介绍，在整个过程中，一共使用了10丸安宫牛黄丸，一天一丸，很快体温就控制住了。并结合各种疗法，从昏迷状态最终苏醒并最终康复。这也是安宫牛黄丸问世两百多年后，再一次创造的奇迹。</p>

安宫牛黄丸，能救命

专家建议：家里如有中风病人，可备上一两丸

本报记者 王永杰



安宫牛黄丸曾经一丸难求。

说起安宫牛黄丸，很多人就会想到它在救治凤凰卫视著名主持人刘海洋时的重要作用。在媒体的宣传下，本药就像太上老君的灵丹妙药一样，一度成了人们眼中起死回生的神药。安宫牛黄丸有那么神奇吗？记者来到成功救治刘海洋的北京宣武医院，采访了中医科主任李宗信。

“中药三宝”之一
安宫牛黄丸出自清代人吴瑭所著的《温病条辨》，由牛黄、犀角、麝香、黄连、黄芩、生栀子、朱砂、珍珠、冰片、明雄黄、郁金组成，与紫雪丹、至宝丹并称“中药三宝”，主要用于高热昏迷、热入心包、痰迷心窍、肝昏迷、中风、病毒性感冒，包括小儿高热等，都可以用安宫牛黄丸作为急救药物，主要用来促使昏迷病人复苏（促醒）。

李宗信是救治刘海洋专家小组的重要成员。他说，当时刘海洋因为脑外伤，转到宣武医院时，已经持续昏迷了很长时间，并且持续高热，抗生素药物已经使用到了瓶颈，仍不能醒转，于是决定采用中医的手段。当时主持救治的凌锋教授对李宗信说：“李主任，如果你能帮我把高热退下去两周时间，就能为救治刘海洋赢得重要的时间。”经过中医会诊，刘海洋当时属于高热、昏迷，舌红无苔，一派热证，完全符合中医“热入心包”的症状，治疗上需要清热解毒、活血化淤，于是便用了安宫牛黄丸，用水化开，通过鼻饲管送入胃中。刘海洋一共使用了7丸，随后的药物以汤药、中成药为主。

刘海洋康复后，在一些媒体的炒作下，安宫牛黄丸一度“一丸难求”。李宗信说，安宫牛黄丸在救治刘海洋的过程中发挥了重要的作用，但不能说是安宫牛黄丸治好了刘海洋的病，还是综合治疗手段挽救了他。

疗效并非立竿见影
李宗信说，安宫牛黄丸的确是一味好药，但也不能滥用，不能包治所有的昏迷、发热病人。中医把昏迷称为“痹症”，有冷热虚实之分，只有“热痹”才用安宫牛黄丸。对于寒痹，如属于手脚冰凉、语音低微、神昏淡漠等情况，使用之后反而会适得其反，中医一般会用苏合香丸来治疗。

据中国中医研究院西苑医院神经内科主任李涛介绍，安宫牛黄丸在医院主要用于治疗中枢神经系统故障，并且只用在最危重的病人身上，比如中风患者、车祸导致的严重的脑外伤病人等等。要明确的一点就是，安宫牛黄丸有促醒功能，但并不会立竿见影的效果，一般来说需要100天左右的时间才能让病人苏醒。

此外，安宫牛黄丸不能长期使用，一般1天吃1丸，以3-7丸为宜。为什么呢？这与药丸里的朱砂等成分不无关系。朱砂含有重金属砷和汞。李涛说，往往是那些有毒成分，有着重要的治疗价值。李宗信也说道，中医从来不忘讳有毒成分，治疗思路之一就是“以毒攻毒”，往往是“两害相权，取其轻”。

普通家庭无需常备
安宫牛黄丸的价格较高，据介绍，一般知名厂家的产品，每丸价格在380元左右。据李涛介绍，安宫牛黄丸没有纳入医保用药，患者需要自费。

既然安宫牛黄丸有如此神奇的功效，很多人将其买回家中，以备不时之需。李涛说，一定要把安宫牛黄丸作为家庭常备药，一是安宫牛黄丸是处方药，最好在医生的指导下使用。二是从价格上看，安宫牛黄丸价格偏高，不经济。三是药品也有保质期的问题，用密封好的安宫牛黄丸，一般3年以内使用比较好。但李宗信医师补充提醒道，家里如果有中风病人，倒是可以备上一两丸。▲

《环球时报 生命周刊》（2005年03月18日 第二十一版）

2. 特色疫情防控，现代中药大有作为

【案例背景】2020年7月5日，在北京市召开第142场新冠肺炎疫情防控新闻发布会，北京中医医院院长刘清泉介绍，北京一病例在治疗上用上了安宫牛黄丸。

自新冠疫情爆发后，从《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第三版）》到如今的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第七版）》，安宫牛黄丸作为推荐用药始终名列其中，这也说明了安宫牛黄丸确实是经得起临床实践检验的经典名方、经典名药。

北京一病例用上安宫牛黄丸 身体正逐步恢复

YNET 07-05 16:31

7月5日，北京市召开第142场新冠肺炎疫情防控新闻发布会。北京青年报记者从现场获悉，北京一病例在治疗上用上了安宫牛黄丸。



【医疗案例】患者女，27岁。6月12日入院，6月13日进行气管插管辅助通气，此患者疾病早期表现为“疫毒闭肺，阳明腑实证”，出现高热、咳嗽，黄粘痰，喘憋气促，大便不畅，小便短赤，舌红，苔黄腻，脉滑数。患者病情变化迅速，入院第2天即出现呼

吸困难，呼吸衰竭，行气管插管机械通气，病情进一步加重，6月15日进行 ECMO 生命支持治疗，出现神昏，烦躁，汗出肢冷，舌质紫暗，苔厚腻，脉浮大无根，中医诊断邪热内闭，阳气暴脱之危重，在“益气固脱，通腑泄热”以“人参、生大黄、葶苈子”为基本处方，配合给予安宫牛黄丸。病情逐步稳定，于6月26日患者成功撤除 ECMO，7月3日撤除呼吸机，目前神志清楚，继续给予“益气养阴，清热化湿”治疗。身体正在逐步恢复中。

【教师讲解】安宫牛黄丸

安宫牛黄丸——“温病三宝”之首

- “温病”：瘟病、热症；
- 源于清代吴鞠通的《温病条辨》，与紫雪丹、至宝丹并称为“凉开（温病）三宝”，并被奉为三宝之首，主要用于热症及传染性疾病。
- 1793年，京城流行瘟疫，死在庸医手中的人不计其数，在朋友们劝说下，吴鞠通用“药丸”诊治病人，在危重病人中救活了几十人，从此声名大振。

达
则
兼
善
仁
者
爱
人



达
则
兼
善
仁
者
爱
人

按照君、臣、佐、使的组方原则配伍。诸药相伍，清热解毒，豁痰开窍（镇惊开窍）。

【学生活动】从安宫牛黄丸谈对中药的看法？

【学生观点】

(1) 安宫牛黄丸最美丽传说——惊风、高烧：《红楼梦》中王熙凤的独生女“巧姐儿”突发惊风，四肢抽搐，翻白眼，脸部痉挛，高烧不退。服用以牛黄为主要成分的安宫牛黄丸，片刻转危为安。

(2) 最专业的故事：国家中医药管理局——《传染性非典型肺炎（SARS）中医诊疗指南》

- 症状：呼吸窘迫，憋气喘促，见重症 SARS。
- 治疗：送服安宫牛黄丸，冷汗淋漓加煅龙牡，肢冷者加桂枝、干姜，喉间痰鸣者加用猴枣散。

(3) 在治疗新冠肺炎危重症患者的中医用药方面，刘院长介绍，除了安宫牛黄丸之外，在治疗新冠肺炎危重症患者上用的最多的中药是一种汤剂，汤剂中以人参、生大黄、葶苈子为基本处方，有泻热的作用。凉血解毒的血必净注射液、生脉注射液、痰热清注射液等也在被使用。

(4) 安宫牛黄丸是急救用药，不是保健品，无症状时不要服用。朱砂(主要为硫化汞)和雄黄(主要成分是二硫化二砷)是两味险药，前者有镇静、安神的作用，后者有解毒之效，但长期服用可能会导致其中少量可溶性汞和砷被机体吸收，对肾脏、血液系统产生一定慢性毒副作用。

(5) 这是中医的特性，对症不对病，可以千人千方，也可以千人一方。但凡以中医中药治好了西医西药难治的病，专家都会说，这情况较特殊，不是人人适用，然后一大堆不能适用的原因，或者这药含有什么有毒物质等等，为什么不分析下这中药什么时候用，什么症状可以用。

3. 拓展专业知识，中药质量关乎生命

人工牛黄风险无处不在：人工牛黄作为中药材，有多重原料组成。按照《中国药典》2015年版一部，人工牛黄由牛胆粉、胆酸、猪去氧胆酸、牛磺酸、胆红素、胆固醇、微量元素等加工制成。相关资料显示，生产人工牛黄的原料牛胆粉来自牛胆汁，猪去氧胆酸来自猪胆汁，胆酸由牛、羊胆汁或胆膏经提取、加工制成，胆红素由猪或者牛胆汁经提取加工制成，胆固醇由牛、羊、猪脑经提取、加工制成。

在课堂上引入生活中常见的中成药，比较天然牛黄、人工体外

培植牛黄、人工牛黄在不同的中成药中的使用，给学生讲解国家食品药品监督管理局关于《牛黄及其代用品使用问题的通知》，即“对于国家药品标准处方中含牛黄的临床急重病症用药品种和国家药品监督管理部门批准的含牛黄的新药，可以将处方中的牛黄以培植牛黄、体外培育牛黄替代牛黄等量投料使用，但不得以人工牛黄替代；其他含牛黄的品种可以将处方中的牛黄以培植牛黄、体外培育牛黄或人工牛黄替代牛黄等量投料使用。”通过讲解，使学生认识到中药急救药的管理重要性和中药牛黄的用药规范性。



国家药品监督管理局
National Medical Products Administration

关于牛黄及其代用品使用问题的通知

国食药监注[2004]21号

发布日期: 2004-01-21

各省、自治区、直辖市食品药品监督管理局(药品监督管理局):

牛黄是传统名贵中药材，是中药的重要原料。长期以来，药源紧缺，难以满足临床用药的需要，大量牛黄依赖进口。为此，国家药品监督管理部门自1972年起陆续批准了3个牛黄代用品，即：人工牛黄、地柏牛黄和体外培育牛黄。但由于历史原因，在国家药品标准处方中牛黄代用品的使用问题一直没有明确。在一定程度上造成中成药生产和使用过程中牛黄与牛黄代用品混用的情况。为加强国家药品标准处方中含牛黄品种的监督管理，现将有关事项通知如下：

牛黄的发展历程



体外培育牛黄



人工牛黄

人工牛黄

上世纪50年代发明的天然牛黄替代品。为牛羊胆酸、猪去氧胆酸、胆红素等几种化学成分与淀粉混和而成。

“人工牛黄统一处方当时就是一个应急的手段。但是，没有做到与时俱进，处方沿用的还是70年代肤浅的研究成果，没有充分吸收国内外对牛黄后续研究的成果。”

——原国家药典委相关人士

存在问题

- 1.与天然牛黄有效成分含量不一致，起主要治疗作用的胆红素、牛磺酸含量几乎为零。
- 2.质量标准有缺陷，只测定胆红素及胆酸含量，其它成份不做含量测定，杂质不可控。
- 3.安全隐患大，人工牛黄粉中含有游离胆红素、猪去氧胆酸等成分。猪去氧胆酸是鉴别牛黄真伪的重要指标，含猪去氧胆酸的牛黄是伪品。游离胆红素的含量越高对人体越有害。

4. 探讨研发案例，领略大师科学精神

【资料 1】2008 年 6 月 14 日，有一位医生离开了人世。在遗体告别仪式上，菊花扎成的花篮绕了一圈又一圈。当灵车驶出同济医院大门时，车水马龙的解放大道一下子安静下来，过往车辆自觉地停下来，为这位医生让路。有人说，在湖北，从没有一个医生的离去，触痛这么多人的心；从没有一个医生，享受过这么高的礼遇。

这位医生就是被称为“中国外科之父”的裘法祖。其实，在他生前曾多次告诉大家，自己最不喜欢“中国外科之父”这个称号，他说：“中国外科不是靠一个人撑起来的，而是一批人！”

【资料 2】牛黄作为牛的干燥胆结石,是一味极其珍贵的中药材。然而，牛患上胆结石的几率只有 1-2%，100 万牛才能产 3-4 公斤牛黄。珍贵稀少的牛黄，在历朝历代为皇亲国戚、达官贵人专享。如今，牛普遍使用精饲料喂养，6-12 个月即出栏，导致牛得胆结石的几率更小。目前，国内约 650 种含有牛黄的中药品种，加上牛黄逐渐被大众认知，导致牛黄需求量急剧增加。因此牛黄资源依然极度稀缺，天然牛黄的价值甚至超过黄金，普通百姓根本用不起。

为了打破这一僵局，我国医学泰斗中国科学院院士裘法祖教授，与同济医科大学蔡红娇教授呕心沥 30 年，研制成体外培育牛黄，这是我国中药现代化领域一项划时代的重大发明创新。从根本上解决了天然牛黄资源紧缺的问题，有力推动了中医药名方名药的传承和创新。

【学生讨论】从以上资料及课下调研中，浅谈对中药研发的感受。

- 体外培育牛黄是在中科院资深院士裘法祖教授指导下，由华中科技大学同济医学院蔡红娇教授耗尽30年心血，应用现代生物工程技术，采用仿生学的方法，用新鲜牛胆汁在牛体外模拟天然牛黄形成过程培育出的牛胆红素钙结石
- 经多中心临床研究1852例表明，体外培育牛黄与天然牛黄具有完全相同的临床疗效。



分析评价	<p>在教学过程中，采用提问式、启发式、讨论式等教学方法激发学生的学习兴趣，同时以抗疫期间的优秀典型中医药人物及成方制剂作为激发学生学习兴趣及责任感的案例，讲授专业课程的同时进行爱国主义教育，实现专业教育与思政教育深度融合。</p>
评价者	<p>陕西省市场监督管理局</p> 

案例编号	20063304-058
案例标题	金典流传——冰片
结合章节	第二十三章 开窍药
案例来源	网络
内容简介	以大量中国诗句为例子引入课题，通过研究冰片的药效、使用历史和现代应用，认识冰片的生物活性；小组探究冰片参与的中药配方，及现代制剂研究方法，不断强化学生科学思维；通过龙脑助力乡村振兴的真实案例，探究服务地方的可能方法，不断践行中药现代化途径。
关键词	冰片 开窍药 制剂 乡村振兴
编写时间	2022-02-11
编著者	张亦琳 副教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	冰片香飘千载，知识融会贯通，助推乡村振兴
素材长度	1787
融入点	本节课通过优美中国诗句，带领学生进入冰片的千年历史，并用科学和发展眼光不断引导学生开发新药和助推乡村振兴，真正实现学以致用，拓宽思想和眼界。
案例正文	<p>2. 徜徉千年历史，领略中药魅力</p> <p>唐代诗人王建写过一首名叫《送郑权尚书南海》的诗，当中有这么两句：“戍头龙脑铺，关口象牙堆。”写出了当年广州市场上海货云来的热闹场景。当中提到的这个“龙脑”，听起来很珍贵的样子，它到底是什么东西呢？</p> <p>其实，龙脑就是取自龙脑香树树干的裂缝处的干燥树脂，或者砍下其树干及树叶，切成碎片，经水蒸气蒸馏升华后冷却而成的产物，也就是现代中药体系中的天然冰片。为什么叫“龙脑”呢？一般认为：一是因为它自海上来；二是因为它形态与脑相似；三是因为它珍贵。也因为这些特质，它给了当时人很多的想象，成为文人雅士们争相吟诵的对象。</p>

看笼不记熏龙脑，咏扇空曾秃鼠须。（长孙佐辅的《古宫怨》）
 博山吹云龙脑香，铜壶滴愁更漏长。（戴叔伦的《早春曲》）
 青骢马肥金鞍光，龙脑入缕罗衫香。（李贺的《嘲少年》）
 龙脑移香风辇留，可能千古永悠悠。（黄滔的《马嵬二首》）
 当中的博山炉、青骢马、黄金鞍、缕罗衫，都是奢华贵重之物。
 显而易见，龙脑香在当时的使用范围，主要集中在贵族群体中。

唐代贵妃、后蜀花蕊夫人、中国第一女词人李清照等都将龙脑香作为随身常伴以驻颜。花蕊夫人：青锦地衣红绣毯，尽铺龙脑郁金香。李清照：薄雾浓云愁永昼，瑞（龙）脑消金兽。



龙脑冰片

龙脑移香风辇留，
可能千古永悠悠。



青锦地衣红绣毯，
尽铺龙脑郁金香。

薄雾浓云愁永昼，
瑞（龙）脑消金兽。



青骢马肥金鞍光，
龙脑入缕罗衫香。



龙脑冰片

入药



芳香

成香：

龙脑是“诸香之祖”，“五香之一”
唐代是皇家之香

名菜：清风饭、龙脑煨芋头

入酒：鱼儿酒

最晚魏晋时期已入药

当代工业中，它是重要的化工原料

可作为食品添加剂

商品名称是“冰片”

最早记载于《名医别录》

是世界上最早应用的天然有机化学成分药物之一

《中华本草》以“梅花冰片”为名记之

《本草蒙筌》中最早出现“冰片”二字

在《卫生部进口药材暂行质量标准》1977年版中名“天然冰片”



2. 探索冰片制剂，构建学术思维

中药制剂种类较多，各有特点。同一方剂，由于剂型不同，其治疗作用也不相同，例如，理中丸是用干姜、白术、人参、甘草各等量组成丸剂，可治中焦虚寒、自下利、呕吐腹痛、舌淡苔白、脉沉迟之证。若治上焦阳虚而致胸痹，症见心中痞闷、胸满、胁下有气上逆抢心、四肢不温、脉沉细等，即用上四味药煎成汤剂分 3 次

服，即人参汤。这是根据病位有中上之别、病势有轻重之异，所以一取丸剂缓治，一取汤剂急治。临床上经常将汤剂改成丸、散、膏剂，或将丸、散方剂改为汤剂，主要是取缓急不同之意。

【学生展示】含有冰片的配方



配置比例：

冰消散是由芒硝和冰片以200:1的比例混合而成，一般是2000克芒硝和10克冰片。

■ 复方丹参滴丸

复方丹参滴丸组方

君药:丹参

臣药:三七

佐使药:冰片

3. 利用植物黄金，助力乡村振兴

【资料】“龙脑樟”既是名贵、稀有的药材，又是高级香料，还是重要的化工原料，市场前景广阔。目前，该县晃州镇、禾滩镇、步头降乡等11个乡镇栽培有龙脑樟树。全县有龙脑樟原料林10336亩、龙脑樟种源基因库300亩、扦插和移栽苗圃280亩。

如何让“龙脑产业”成为富民产业?该县食品药品监督管理局将申报“新晃龙脑”地标商标作为切入点,对全县龙脑产业进行细致调研,从产品的市场影响力、辐射程度和历史文化渊源等方面进行综合分析认为“新晃龙脑”具备地理标志产品申报条件。“申报地标

商标，壮大‘新晃龙脑’产业，使其成为贫困群众脱贫增收的又一‘利器’。”“新晃龙脑”地标商标申报工作正在紧锣密鼓进行。该县食品药品监督管理局工作人员通过上门走访、发放联系卡、建立商标 QQ 群、开通商标创牌服务热线，在广大群众中宣传申报“新晃龙脑”地标商标的意义，调动农民做大龙脑产业的积极性。



龙脑冰片

植物黄金



地理标志产品保护：
原国家质检总局2013年批准对“新晃龙脑樟”实施地理标志产品保护

绿水青山就是金山银山

湖南新晃：龙脑樟成贫困山区农民的“摇钱树”



自主知识产权：利用龙脑樟树的鲜枝叶提取生产天然冰片，质量可以与进口的天然冰片相媲美，在中药方面是一个重大的发现，它改写了我国不产天然龙脑的历史，意义是非常明显的。

【讨论】结合具体实例，浅谈龙脑乡村振兴之你见。

【学生观点】

(1) 韶关始兴红梨村：广种龙脑樟 迈出乡村振兴新步伐

2019年，为进一步推进乡村振兴，提高村民收入，红梨村以“产业进村、产品出村、游客进村”为发展思路，以公司化运作的方式，发展特色中药材种植项目。该村与省中药研究所及相关企业合作，共同成立了广东红梨健康产业有限公司，首期流转了421亩林地，开展龙脑樟中药材种植。2020年，在完成了平整土地、排水滴灌系统建设及种子种苗购买等前期工作后，该村开始全面种植龙脑樟，目前已完成种植250亩，且均已进入了盛长期。

(2) 广东梅州推广种植梅片树 助力乡村振兴发展

日前，在广东梅州市平远县石正镇马山村的大山深处，连绵的梅片树向远处延伸，村民凌常新正在自家林地给梅片树除草修枝。2013年至2014年，在当地政府引导下，通过企业带动，凌常新在自家上100亩林地上种植了梅片树。到了2017年，梅片树进入收成期，他发现一吨梅片树枝叶能卖到1400元，2020年更是涨到1600元。

	<p>除去肥料、人工等成本，每亩梅片树一年能收获 2300 元，比种植沙田柚的收入要高。多年的经验下来，凌常新如今成了村里的梅片树种植能手，还带动了众多村民一起种植。目前，马山村像凌常新一样的林农共有 130 多户，种植梅片树逾千亩。这个曾被称为“懒汉村”的客家山村，正奔向共同富裕的“致富路”。</p> 
<p>分析评价</p>	<p>课题引入融入优美诗词，从功效、配伍和乡村发展等方面入手，引导学生同学们用发展的眼光看冰片等传统中医药，拓展学生的视野和认知。将课堂内容凝练归纳、融会贯通，旁征博引、深入浅出，激发学生学习的兴趣，做到学以致用。</p>
<p>评价者</p>	<p>陕西省市场监督管理局</p> 

案例编号	20063304-059
案例标题	香延千载——麝香
结合章节	第二十三章 开窍药
案例来源	网络
内容简介	本节课利用众所周知的马应龙痔疮膏，引导学生打破对麝香的传统观念，以科学辩证思维方法看待麝香，理论与实践并重，培养科学素养，注重学以致用。
关键词	麝香 开窍药 马应龙痔疮膏 科学研究 老药新用
编写时间	2022-02-10
编著者	张亦琳 副教授 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	关注中药发展，知识融会贯通，培养科学素养
素材长度	1952
融入点	以在国外大名鼎鼎的马应龙痔疮膏为例子，研究其配方和标注，引导学生打破在电视剧中建立的常规思维，重新认识麝香的生物活性，并小组探究科学研究麝香的方法，不断强化个人科学思维。通过中药鉴定手段实现理论和实践的结合，注重现代麝香用途，开阔眼界，不断践行中药现代化途径。
案例正文	<p>3. 打破常规看法，重新认识麝香</p> <p>麝香用于多种原因引起的闭证神昏，开窍的力量最强，所以称开窍心神或醒神回苏的第一要药。麝香配伍硫磺或其他更多的清心热的栀子、郁金、黄连，在古方中连朱砂这样的清心药也经常配伍。对于寒闭，配其他温性药，如苏合香，更主要的是温里药，这是温开。安宫牛黄丸、至宝丹是凉开。</p> <p>那么在古装剧中常看到后宫嫔妃激烈的勾心斗角，而她们争斗常备武器就是麝香。说到麝香很多人心里可能就会“咯噔”一下。</p> <p>致流产？不育不孕，催情香？</p> <p>【游戏】大家来找茬——下列说法是否正确。</p> <p>➤ 只有天然麝香具有生物（所谓不孕，堕胎）活性，人工合成</p>

的麝香不具有天然麝香的作用。

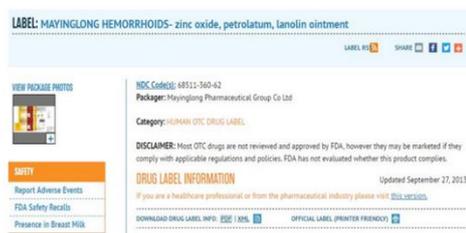
- 整句都错！
- 平时喷含麝香的香水没有多大问题，只有口服麝香才会有出现问题。
- 主要是后半句错。
- 没有任何证据表明，天然麝香会导致不孕或者流产
- 表述不当！

那什么说法才是正确的？

【教师引导】前一段时间，马应龙痔疮膏在亚马逊好评如潮，大家对东方神药又掀起了一轮吹捧。可是，马应龙里的“麝香”除了提供香味根本没有任何作用，也就是说，把里面的“麝香”去掉，根本不会影响一点疗效。首先，从常理推断，这款痔疮膏里的麝香肯定是合成麝香。百度或者买一盒马应龙看说明书都可以证明，确实是写的人工麝香。



马应龙痔疮膏



有效成分：氧化锌 0.35g 收敛剂

凡士林 7.85g
保护剂（其实就是介质）

羊油 0.5g
保护剂

非有效成分：

麝香

珍珠

冰片

硼酸钠

MAYINGLONG HEMORRHOIDS OINTMENT

Active Ingredients

Zinc Oxide 0.35g
Petrolatum 7.85g
Lanolin 0.5g

Astringent

Protectant

Protectant

Inactive ingredients

Musk Ketone
Pearl (Hyriopsis Cumming II)
Borneol
Sodium Borate



麝香分类

合成的麝香味物质主要非为几大类：大环麝香，硝基麝香，多环麝香，线性麝香等近百种。



262	S0262	2-十五酮	2-Pentadecanone	3724
263	S0263	3-甲基环十五酮	3-Methyl-1-cyclopentadecanone	3434
264	S0264	环十七-9-烯-1-酮	Cycloheptadeca-9-en-1-one	3425

麝香酮具有和天然麝香等效的作用，这个被广泛承认。麝香酮还是食品添加剂，无论是美国和中国，都是被承认的食品添加剂，或者说，麝香酮是食用香料。

【讨论】酮麝香是硝基麝香的一种，跟天然麝香没有关系，那就没有天然麝香的作用，马应龙为什么要在说明书上标注“孕妇慎用”呢？

学生讨论，得出标注不是给酮麝香的，而是给冰片。

2. 科学研究麝香，建立学术思维

【文献研读】小鼠每日皮下注射麝香酮 20 mg 后，在不影响小鼠的正常生活和健康以及未出现任何神经系统异常情况下，表现有抗着床和抗早孕作用，且随孕期延长，抗孕作用更趋显著。部分注射麝香酮无效的孕鼠，当第十天剖腹检查时，其胚胎发育正常，这一现象进一步说明，麝香酮的抗孕作用并非动物中毒所致。有实验指出，麝香酮阴道给药后在子宫和卵巢中的分布量比静脉注射或口服有显著增加，并且孕鼠比末孕鼠更为明显。说明麝香酮对在位子宫与妊娠子宫具有一定的吸收专一性，同时，阴道给药为抗早孕的适宜给药途径。

【学生观点】

A. 此段落被归纳为麝香酮抗早孕，并不是流产。用小鼠做实验并不能说明什么，基于小鼠实验得到抗早孕结论的还有金银花和黑木耳。所以，小鼠的实验并不代表人类就一定怎么着。也有诸多文献记载，麝香酮对小鼠子宫具有兴奋作用。同样也不能说明麝香酮在临床上对人类子宫会怎么样。

B. 据《麝香风湿膏贴脐提高药物流产成功率的临床观察》一文，麝香风湿膏贴肚脐能提高药物流产的成功率。麝香风湿膏里的麝香是何种麝香，没有查到，但是说明书上写着有冰片等一系列复杂的天然成分。所以，这篇文章不能说明麝香酮或者天然麝香能提高药物流产成功率，也不能说明麝香酮或者天然麝香能导致孕妇流产。

C. 我们想要证明天然麝香或者麝香酮对孕妇有没有流产作用，只需要找 300 个怀孕的女人，分成三组，一组接触天然麝香或者麝香酮，一组接触麝香味的麝香原料（非麝香酮），第三组空白对照组。几个月就可以见分晓！但是我们明显不能这么做。我们很难在临床

上做这样的实验。所以，不是没有证据表明，而是，由于缺乏临床试验和数据，我们无法为正常剂量下接触天然麝香能否导致不孕和流产做出令人信服的定论。

D. 相信科学，而不是电视剧和杂科普。天然麝香（麝香酮）的效力跟浓度和含量有关。虽然麝香酮低毒性，超大剂量服用注射别说流产，让人死都可以。中美两国专家把麝香酮作为食用香料，到底对不对呢？按照食用香精的添加量，最终消费者买到的饮料或者食品，每千克含有的麝香酮顶多为几毫克到十几毫克，意思是，一个几十公斤的人喝了一公斤此饮料，仍然比上面提到的注射到 100g 的小白鼠体内 20mg 的麝香酮要少。根本没有必要去担心。



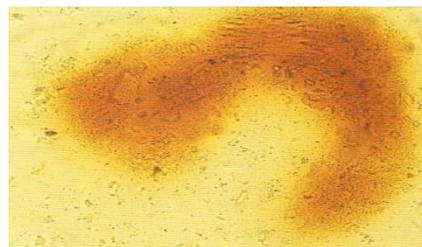
3. 实践理论融合，知识融会贯通

麝香又称元寸、寸香，是鹿科动物林麝、马麝或原麝的成熟雄体香囊中的干燥分泌物，在《神农本草经》中被列为上品，是珍贵的中药材。一般品质的麝香价格为 700-900 元，品质较好的麝香均在万元以上。不法商贩通过掺入淀粉、奶粉等以假乱真，所以辨别麝香真假尤为重要。

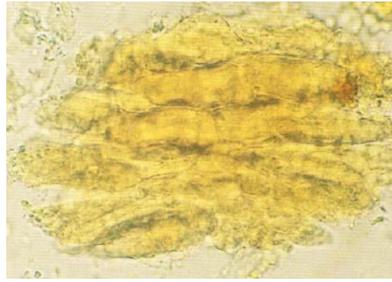
【学生活动】显微鉴别



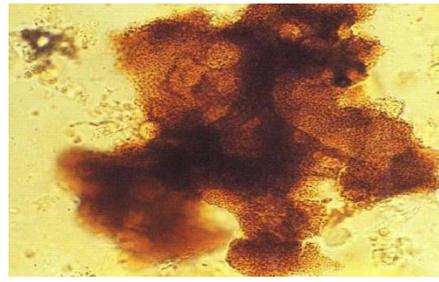
麝香



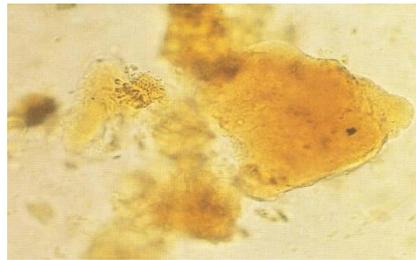
掺伪物中药浸膏



掺伪物大豆



掺伪物海藻



掺伪物蛋黄

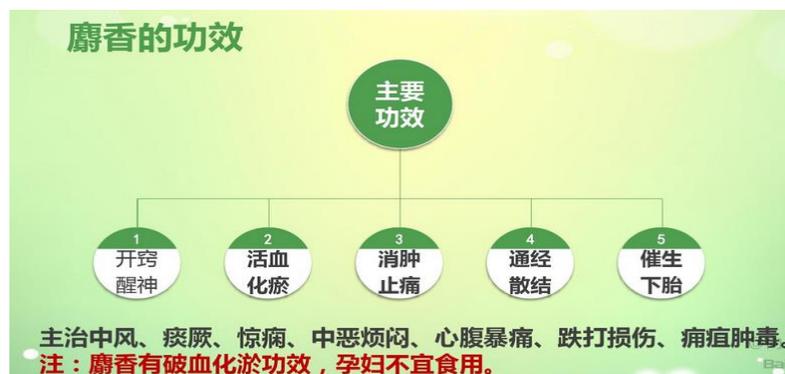


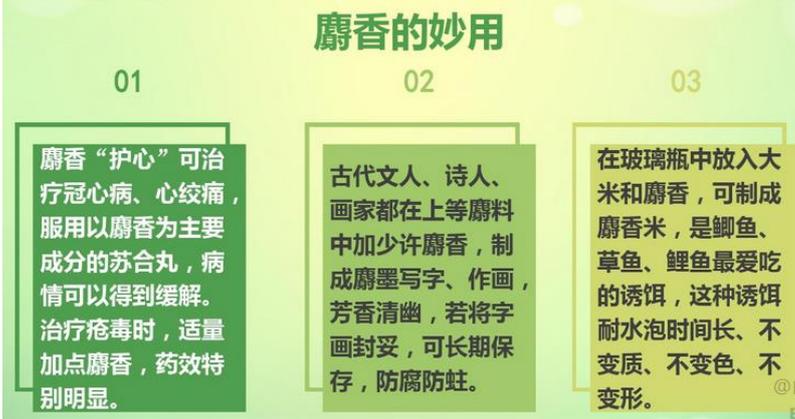
学生鉴别药材

4. 注重老药新用，中药现代发展

麝香除去传统的活血化瘀功效，在现代临床又有了其他的新用法。临床研究发现：麝香新的药理作用即：（1）对中枢神经系统的影响：抗脑缺血；改善学习记忆；对中枢兴奋和抑制过程的影响。（2）抑制血小板聚集。（3）抗炎。

【学生展示】现代应用——冠心病心绞痛；中枢性昏迷；咽喉肿痛外伤。与麝香开窍醒神功效相关的药理作用为提高中枢耐缺氧能力、抗脑损伤及对中枢神经系统兴奋或抑制的调节。与麝香活血通经功效相关的药理作用为抗血小板聚集及抗凝血酶作用。麝香的抗炎作用是其消肿止痛功效的药理学基础。而对血压、心脏等作用则是麝香药理作用研究的现代进展。



	 <p style="text-align: center;">麝香的妙用</p> <p>01</p> <p>麝香“护心”可治疗冠心病、心绞痛，服用以麝香为主要成分的苏合丸，病情可以得到缓解。治疗疮毒时，适量加点麝香，药效特别明显。</p> <p>02</p> <p>古代文人、诗人、画家都在上等麝料中加少许麝香，制成麝墨写字、作画，芳香清幽，若将字画封妥，可长期保存，防腐防蛀。</p> <p>03</p> <p>在玻璃瓶中放入大米和麝香，可制成麝香米，是鲫鱼、草鱼、鲤鱼最爱吃的诱饵，这种诱饵耐水泡时间长、不变质、不变色、不变形。</p>
分析评价	<p>以生为本将学生感兴趣的内容与中药学知识结合，引领学生用不一样的眼光看中药。从功效、配伍和老药新用等方面入手，让同学对麝香这味药有新的认识。将课堂内容凝练归纳，广泛开展多项课堂活动，提升学生参与度的同时锻炼学生思维表达能力，做到学以致用。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学二级教授、国务院特殊津贴专家</p> <p style="text-align: center;">李士林</p>

案例编号	20063304-060
案例标题	神奇藏药——冬虫夏草
结合章节	第二十三章 补虚药——冬虫夏草
案例来源	自编原创
内容简介	本节课通过民族医药、脱贫攻坚、中药材甄别等热点问题，讲授冬虫夏草的理论知识。教学过程中让学生从民族团结、探索创新、脱贫攻坚等角度深入认识冬虫夏草的综合价值，加强学生对补虚药的理解，提升学生的科学文化素养。
关键词	冬虫夏草 补阳 中药鉴别 民族医药
编写时间	2022-01-05
编著者	李世玺 讲师 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	培养创新精神，弘扬民族医药，助力脱贫攻坚
素材长度	1655
融入点	以补阳药冬虫夏草为切入点，通过案例导向进行教学设计，将价值引导和知识传授相融合，挖掘中药学课程所蕴含的思想政治教育元素，使学生在学到理论知识的同时，培养学生的科学文化素养、诚信精神和社会责任感。
案例正文	<p>1. 扶持少数民族医药，推动传统医学振兴</p> <p>少数民族医药是我国传统医药的重要组成部分，是我国少数民族在几千年生产、生活实践和与疾病作斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学，为各个民族的健康繁衍做出过重要贡献。在课程教学中，我们以冬虫夏草为代入点，通过介绍我国少数民族医药文化和辉煌成就，使学生认识到在新时代新格局下继承和发展少数民族医药文化精华对于推动我国中医药事业振兴发展的重大意义。同时以传统医药文化为纽带，进一步强化民族平等团结、共同进步、共同发展的理念。</p> <p>在二十一世纪的今天，中医药已成为我国与世界各国开展人文交流，促进东西方文明交流互建的重要内容。通过教与学让学生</p>

深刻认识到我们应当充分发挥少数民族医药特色优势，积极参与中医药“一带一路”建设，加强与其他国家传统医药交流互建，帮助各国抗击疫情，助力构建人类卫生健康共同体，培养学生的国际视野、全球作为意识和国际人道主义精神。

2. 发展稀缺中药材种植养殖，助力农村脱贫攻坚

随着人们的生活水平的提高，对个人身体疾病的预防和保健意识也不断增强，对冬虫夏草的认识和关注度不断提高。巨大的商业需求和极高的经济价值导致了冬虫夏草的过度采挖和资源枯竭。教学过程中通过冬虫夏草资源现状介绍，让学生了解到我国珍贵野生中药材面临的严峻形势，培养学生的资源保护意识和社会责任感。进而让学生认识到对于冬虫夏草这些资源紧缺、濒危野生中药材，加快人工繁育，降低对野生资源的依赖程度的迫切性，培养学生独立思考、解决实际问题的能力。

我国民族地区由于独特的地势和气候条件，在一些珍稀中药材人工种植养殖方面具有得天独厚的优势，同时民族地区也是我国发展不平衡不充分的突出地区，是脱贫攻坚的主战场。发展民族地区珍稀中药材产区经济，突出区域特色，打造品牌中药材，促进民族地区经济发展，对于民族地区人民富裕、民族团结、社会稳定、边疆安宁意义重大、影响深远。

教学过程中通过对我国民族地区现实状况的分析和脱贫攻坚策略的讨论，培养学生的家国意识、忧患意识和民族团结意识，让学生更好理解我国新时代的民族政策和西部大开发战略的社会意义。

3. 培养辩证思维，注重学以致用

在中药市场“鱼目混珠”的现象十分普遍。在市场供需矛盾严重和市场价格较高的背景下，一些不法分子销售假冒冬虫夏草以牟取暴利，导致市场上出现了大量假冒伪劣产品和冬虫夏草的替代品，严重损害了消费者的利益，同时也破坏了冬虫夏草市场的秩序。专业人士一般采用眼看、手摸、鼻闻、口尝、水试和火试等五种方法辨真伪，然而这些鉴别方法更侧重于经验的积累，具有一定的主观性

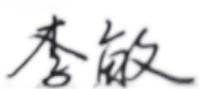
和不确定性。现代科技已经确认虫草中起主要功效的活性成分是虫草素，而且也可以精确测定各种虫草中的各类成分，因此以主要活性成分虫草素的含量的多少来对虫草分级才是最为科学的方法。

课堂上分别通过经验鉴别法和仪器鉴别法进行真假冬虫夏草辨认鉴定，小组辩论各自看法，仔细对比经验鉴定法和仪器鉴定法的结果，掌握多种真假冬虫夏草的辨别技巧，在实践中深化课堂知识，认识到仪器分析在中药材鉴别中的作用和发展趋势。



4. 敢为人先求卓越，撸起袖子加油干

习近平总书记关于科技工作的重要讲话明确提出，科学研究既要追求知识和真理，也要服务于经济社会发展和广大人民群众。只有大力倡导科研与实践需求紧密结合，科技创新才能获得更为广阔的施展空间。人工规模化栽培是解决冬虫夏草资源稀缺和供给市场巨大需求最有效途径之一，也是当前科研和资源开发的热点问题。我国很多企业有专业的团队在深耕这些项目，如广东东阳光冬虫夏

	<p>草研发团队首创冬虫夏草的仿生态繁育技术，有效解决了名贵中药材冬虫夏草野生资源稀缺和无法规模化人工繁育的问题，不仅对冬虫夏草中药材产业发展起到示范和带动作用，同时对生态环境改善，产业可持续发展及产业转型升级产生积极影响。</p> <p>在教学过程中通过介绍广东东阳光阳光冬虫夏草项目的研发历程等案例，培养学生的科研探索精神和创新精神，提升学生在实践中提出问题、研究问题和解决问题的能力，引导学生树立科研要把科技成果应用在实现现代化的伟大事业中的意识。</p>
分析评价	<p>以冬虫夏草为纽带，巧妙地将民族医药、脱贫攻坚、中药材鉴别以及科研攻关等热点问题结合起来，充分挖掘其中蕴含的思政元素，通过多种教学方式将“德育”理念落到实处，实现思想政治教育与专业教育的协同推进，对于培养学生创新意识、诚信意识、探索意识和责任意识具有较强的参考价值。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学副教授，临床中药学教研室主任</p> <p style="text-align: center;"></p>

案例编号	20063304-061
案例标题	会生孩子的爸爸——海马
结合章节	第二十三章 补虚药——海马
案例来源	自编原创
内容简介	本节课通过海马药用研究、法制案例、中医药可持续发展、海洋保护等热点问题，在讲授海马的理论知识的同时引导学生从多角度深入了解中药现代化的机遇及挑战，培养学生创新精神、法制意识和生物多样性保护意识。
关键词	海马 补阳 海洋保护 生物多样性
编写时间	2022-01-04
编著者	李世玺 讲师 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	树立法制观念，强化环保意识，厚植文化自信
素材长度	1552
融入点	挖掘中药学课程所蕴含的思想政治教育元素，以补阳药海马为切入点，通过案例导向进行教学设计，将思政教育贯穿于教学始终，使学生在学到知识的同时，更要学会做人、做事，最终将学生的知识、能力升华为药学素养。
案例正文	<p>1. 融入传统文化，增强文化自信</p> <p>在课程教学中，将中国传统优秀文化与教学内容紧密结合。介绍课前布置的中外对海马药用功能的研究历史。</p> <p>我国是最先将海马入药的国家，最早记载于公元 502-557 年梁代的《本草经集注》，曰：“又有水马，生海中，是鱼虾类，状如马形，亦主亦产”，我国自古就有海马壮阳的记载，《本经逢原》曰：“阳虚多带之，可代蛤蚧之功也。”欧洲则于 18 世纪将海马入药。</p> <p>通过中外对海马药效研究历史的介绍，让学生领略中医药的悠久历史和博大精深，提升民族自豪感和专业认同感。</p> <p>2. 结合经典案例，树立法制观念</p>

《中国药典》收录了克氏海马、刺海马、库达海马、三斑海马和日本海马 5 种可以入药的海马。海马属于国家管制的野生动物，其中克氏海马，属于国家二级保护动物；棘海马和三斑海马是《濒危野生动植物种国际贸易公约》附录II中的物种，按国家二级保护野生动物认定。收购、出售海马制品需要获得野生动物主管部门的批准，否则就构成了犯罪。案例中郑某虽懂中医，但并不太清楚海马属于国家管制的野生动物，郑某在未经野生动物主管部门批准的情况下，采购并准备销售海马制品的行为，就成了犯罪。

鉴于制药工程专业的特点和以后学生的工作内容，在教学过程中通过案例介绍和分析，可以让学生深刻认识到不仅要学习中医药相关知识，更要增强自己的法律意识，懂得野生动物及其制品作为药品经营和利用的，还应当遵守有关药品管理的法律法规。在教与学的过程中，培养学生的野生动物保护意识，加强自身的法律意识，提高社会责任感和专业认同感。

北晚新视觉 > 新闻 > 社会

因买了34只海马制品，药房主管获刑6个月

2019-06-27 10:26 编辑: TF010 来源: 北京晚报

一家中医诊所的药房主管郑某平日里负责采购药材，让他没想到的是，自己备货时买了34只作为药材的海马制品，竟让他背上了刑事责任。记者今日获悉，由于郑某所在的诊所没有买卖野生动物制品的证，郑某擅自采购并打算出售海马的行为，犯非法收购、出售珍贵、濒危野生动物制品罪，西城法院判处有期徒刑6个月，缓刑1年，并处罚金2000元。

3. 科技当先，多措并举，促进中医药可持续发展

中国先民很早就发现许多野生动植物具有药用价值，直到现在，野生动植物仍然是重要的药物来源。传统医药利用大量濒危物种是导致海马、犀牛、虎、麝、豹等野生动物濒危的重要原因之一,对其它野生动植物的生存和地球生物多样性构成严重威胁，因此传统医药利用野生生物尤其是野生动物的问题正逐步成为国际社会的敏感问题。

	<p>在教学过程中通过这些热点问题的引入，让学生意识到当今我国传统医药行业发展和野生动植物保护之间的对立统一。然而动物入药是中医药非常有特色的一部分，有些甚至是治疗危急重症不可替代的药物，不宜把动物入药“一棍子打死”，要认真研究，有选择地继承。在教学过程中让学生对此展开讨论，让学生客观理性地看待动物入药问题，培养学生的辩证思维能力。进而引导学生思考如何破解当今野生动植物入药争议的策略和具体措施，培养学生的科学探索精神、发散思维和解决实际问题的能力。</p> <p>科技手段是平衡‘人道’与‘兽道’最好的办法。采用科技手段除了珍稀动物人工繁殖外，还有一种办法就是人工替代品研究。此外国家应将野生中药资源列为战略资源，成立国家野生中药资源管理局统一管理，除有计划地满足国内临床和科研需要外，严格控制直接商品化利用野生中药资源，鼓励优先使用人工培育的生物物种资源，严禁野生中药资源的出口贸易，同时严禁任何单位和个人私自采集或转让野生中药资源及其相关遗传资源。只有这些举措同时推进，才有可能保护我国越来越珍贵的野生中药资源，保证我国中药产业的可持续发展。</p> <p>4. 海洋保护，一“马”当先</p> <p>海马不仅在医疗保健方面具有广阔的应用前景，在海洋保护方面同样“大有可为”。海马是一种具有独特魅力的生物，更是因雄性繁衍后代而名满天下且有广泛用途的濒危物种，这些因素均符合旗舰物种的特质。将其与红树林、海草、海藻和珊瑚礁等生境有效的联系在一起，可帮助吸引公众的关注与支持，对研究旗舰物种保护作用具有深远意义。海马作为污染物指示生物，检测海马体内污染物的生物积累，不仅可协助监测海洋生境污染状况，发挥生物监测能力，还可辅助规避野生药用海马潜在的健康风险。在教学过程中通过介绍海马作为旗舰物种和污染物指标生物的例子，培养学生的海洋保护意识、科学探索精神和社会责任感。</p>
分析评价	该案例以热点问题为突破口，结合文化自信、法制案例、野生

	<p>动植物入药及海洋保护等热点挖掘海马所蕴含的思政元素，通过多种方式将“德育”理念落实到课程教学各个方面，做到了知识讲授和思想引领相统一，激发学生对祖国中医药事业的热爱，培养学生文化自信、法制意识、环保意识和责任意识，真正实现立德树人的教学目标。</p>
评价者	<p>陕西省市场监督管理局</p> 

案例编号	20063304-062
案例标题	植物黄金——杜仲
结合章节	第二十三章 补虚药——杜仲
案例来源	自编原创
内容简介	通过中药国际化、中药提质增效、扶贫和乡村振兴以及中药政策法规等热点问题,讲授杜仲的综合价值和杜仲产业面临的发展契机和挑战,培养学生“继承发展、守正创新”的中药发展理念和国际化视野。
关键词	杜仲 补阳 提质增效 中药国际化
编写时间	2022-01-06
编著者	李世玺 讲师 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字
育人主题	培养国际视野, 发扬创新精神, 厚植文化自信
素材长度	1352
融入点	挖掘中药学课程自身所蕴含的思政教育元素,以补阳药杜仲为切入点,通过多种教学方式,将价值引导和知识传授有机结合,教授学生理论知识的同时,兼具科学精神、创新精神、责任意识的培养。
案例正文	<p>1. 推动中药国际化, 造福人类健康</p> <p>中医药是传统的,也是现代的;是中国的,也是世界的。促进中医药产业国际化,有助于弘扬中华优秀传统文化,增强民族自信和文化自信,促进文明互鉴和民心互通。杜仲是我国特有树种,然而杜仲的价值具有广泛的世界性认知度和认可度,我国杜仲产业具备相对良好的国际化前景。在课程教学中,通过介绍新时期杜仲产业的国际化契机和前景,让学生了解我国中药产业国际化带来的发展机遇和对构建人类健康共同体的重要意义,引导学生用国际化视野看待我国中药产业跨越式发展战略。</p> <p>2. 引领中药提质增效, 促进产业转型升级</p> <p>新时期经济产业结构调整,创新、绿色、融合发展,对中药产业提出了“提质增效”的要求,这既是中医药发展的动力,也是中医药面临的压力。教学过程中让学生通过文献调研,了解我国杜仲综合开发</p>

现状以及面临的问题,引导学生积极思考我国杜仲产业实现技术突破和产业价值拓展的对策。

通过对杜仲产业的调研和杜仲相关理论知识学习,使学生了解新时期我国中药产业的机遇和挑战,使学生明白中药产业只有通过创新和重大关键技术的突破,逐步实现中药产品结构调整和产业升级,形成具有市场竞争优势的现代中药产业,才能实现我国中药产业的腾飞。在教与学的过程中培养学生的创新意识、大局观念、责任意识和解决实际问题的能力。

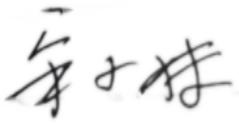
3. 拓展产业价值, 彰显综合效益

当前,我国扶贫及乡村振兴事业进入新阶段,巩固拓展脱贫成果成为“十四五”期间脱贫工作要点。杜仲是我国独特的可再生自然资源,具有独特的战略意义。杜仲产业兼具产业扶贫、乡村振兴与一二三产业融合的多重社会价值,综合效益逐步显现。教学过程中通过介绍杜仲的巨大综合效益,让学生深刻体会到我国中医药资源所蕴含的巨大发展潜力,进一步提高学生的专业认同感和学习兴趣。

发展杜仲产业具有良好生态效益和社会效益。杜仲产业是可在我国很多贫困山区发展的绿色产业,做强做大杜仲产业对于中药材扶贫攻坚也具有重要的现实意义。杜仲基地建设可有效盘活贫困地区山地资源,进一步巩固林改、退耕还林、封山育林等成果,有力改善农村生态和人居环境。同时,带动产区大量杜仲加工企业加快区域经济发展、促进就业和社会稳定有很好的推动作用。教学过程中通过对杜仲生态、社会效益的开发策略的意义的探究,拓展学生对中药产业发展的认识格局,积极引导学生投入到我国的脱贫攻坚、乡村振兴事业。

4. 强化政策引导, 拓展中药综合开发

杜仲全身都是宝,适合全产业链体系化开发,是自然资源综合开发的典范,产业综合价值潜力大。然而自《中国药典》2005年版收录杜仲叶之后,杜仲叶成为药品。根据我国《食品安全法》有关规定:“生产经营的食品中不得添加药品,但是可以添加按照传统既是食品又是中药材的物质。”杜仲叶不能作为食品使用,致使杜仲叶资源

	<p>浪费。自从杜仲叶获批“药食同源”试点后，杜仲保健食品迎来新机遇，有利于开辟杜仲提取物食品市场，助力我国杜仲健康产品市场的形成和发展。在教学过程中以杜仲叶获批“药食同源”对产业发展的推动作用作为示范，引导学生了解中药产业相关政策对中药产业发展的导向作用和推动作用，教育学生时刻牢记习近平总书记的殷切嘱咐，抓住时代机遇，树立远大志向，时刻保持昂扬斗志，在实践中淬炼品格、增长本领，积极投身到实现中华民族伟大复兴的伟大征程中去，做新时代的青年追梦人。</p>
<p>分析评价</p>	<p>该案例从中药国际化、产业结构调整、乡村振兴及中药保健品等多角度挖掘杜仲所蕴含的思政元素，将思政元素的“触点”和“融点”融入课堂教学全过程，通过多种教学手段将知识传授、能力培养与价值引领有机统一，激发学生的学习兴趣，提高自主学习和独立思考的能力，培养学生创新精神、探索精神、社会责任感和文化自信。</p>
<p>评价者</p>	<p>陕西中医药大学二级教授、国务院特殊津贴专家</p> 

案例编号	20063304-063
案例标题	养生佳品——麦冬
结合章节	第二十三章 补虚药——麦冬
案例来源	自编原创
内容简介	本节课以麦冬为载体，将中医药传统文化、中药道地药材、中药材正本清源和土地综合利用等知识融入课堂，激发学生对中医药知识的热爱和学习热情，培养学生的科学文化素养、诚信意识和专业责任感。
关键词	麦冬 补阴 道地药材 中西医结合
编写时间	2022-01-07
编著者	李世玺 讲师 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片
育人主题	培养科学素养，厚植文化自信，强化社会责任
素材长度	1790
融入点	以补阴药麦冬为切入点，挖掘中药学课程自身所蕴含的思政教育元素，运用多种教学方法，将价值引导和知识传授有机结合，教授学生理论知识的同时兼具科学文化素养、竞争意识、责任意识的培养。
案例正文	<p>1. 实现创新发展，强化中西医结合</p> <p>在 2003 年抗击非典期间，中西医结合疗法取得了明显效果。在新冠肺炎疫情防控期间，中西医结合治疗再次发挥作用。习近平总书记在统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作部署会议上强调，要加快推广行之有效的诊疗方案，加强中西医结合。</p> <p>在教学过程中结合沙参麦冬汤联合化疗治疗晚期非小细胞肺癌以及西药联合沙参麦冬汤加碱治疗肺癌放疗后剂型放射性肺炎这两个典型案例，让学生深刻体会中西医结合对医学发展的促进作用和提升各种疾病治疗效果的重大意义，进而正确认识中西医并重这一我国医疗卫生事业的基本工作方针。</p> <p>通过学生分组讨论，带领学生挖掘、总结中西医结合的成功经</p>

验，同时厘清当下中西医结合事业发展的瓶颈，引导学生思考如何突破技术瓶颈，优化中医药发展生态，实现中西医结合的创新发展。

课后给学生布置作业，进一步了解我国中西医结合事业取得的令人瞩目的成就，让学生认识到加强中西医结合、促进中西医优势互补的迫切性和重要性。在教与学的过程中，增强学生的民族自信和文化自信，培养学生的文化包容性和社会责任感，树立学生的科学意识和创新精神。

2. 融入传统文化，增强文化自信

在课程教学中，将中国传统优秀文化与教学内容紧密结合。介绍课前布置的经典名方沙参麦冬汤。汉代张仲景《金匱要略·肺痿肺痛咳嗽上气病脉证治》记载：“大逆上气，咽喉不利，止逆下气者，麦门冬汤主之。麦门冬汤方，麦门冬七升，半夏一升，人参三两，甘草二两，粳米三合，大枣十二枚。上六味，以水一斗二升，煮取六升，温服一升，日三夜一服。”本方主治肺胃阴虚，气火上逆之虚热肺痿，病虽在肺，其源在胃。本方以麦冬为君药，人参为臣药，甘草、粳米、大枣、半夏为佐药，甘草兼调和诸药，兼作使药。诸药配伍，养肺胃之阴，清肺胃虚热。通过经典名方的介绍，让学生领略中医药的悠久历史和博大精深，树立文化自信，坚定学习信心，内化职业认同，提升民族自豪感和专业认同感。

补虚药经典名方

沙参麦冬汤

【方歌】

沙参麦冬扁豆桑，
甘草玉粉合成方；
秋燥耗津伤肺胃，
苔光干咳最堪尝。

《金匱要略》是我国东汉著名医学家张仲景所著，《伤寒杂病论》的杂病部分记载：“虚劳虚损不得卧，酸枣仁汤主之”。

“大逆上气，咽喉不利，止逆下气者，麦门冬汤主之。麦门冬汤方，麦门冬七升，半夏一升，人参三两，甘草二两，粳米三合，大枣十二枚。上六味，以水一斗二升，煮取六升，温服一升，日三夜一服。”

3. 树立资源忧患意识，践行科学发展观

习近平总书记多次强调，粮食生产根本在耕地，必须牢牢守住耕地保护红线。严格落实总书记指示，科学用好土地资源，守住耕地红线，必须树立资源忧患意识、资源节约意识和科学发展意识，实现土地资源的集约高效利用。

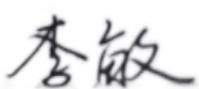
教学过程中通过介绍滁州市皇甫山国有林场 2019 年实施的“薄壳山核桃+元宝枫+麦冬”立体栽植示范园项目以及对相关产业的带动作用，让学生认识到合理、高效利用土地资源、追求土地效益最大化对于缓解我国耕地资源紧张和增加农民收入的重要作用。

在课堂讨论环节，让学生结合秦岭地区的动植物资源优势和土地特点，积极探索符合商洛地区发展实际的现代有机农业综合种养模式，强化对每一寸土地都要追求“社会效益、经济效益、生态效益”的三位一体发展观念。通过师生互动和学生的主动学习，让学生了解到秦岭地区在农业现代化取得的巨大成就以及存在的问题，自觉践行习近平总书记提出的绿色农业发展观，引导学生关注美丽中国建设，深刻体会习近平总书记“青山绿水就是金山银山”的生态文明理念。在教与学的过程中培养学生的环保意识、责任意识和解决实际问题能力。

4. 打造优质道地药材，加快中药产业发展

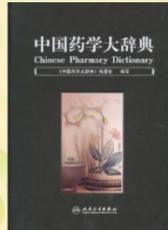
课前给学生布置任务：调查我国麦冬的主要产地，并了解不同产地麦冬质量上的差异及其药效的不同。通过学生的自主学习，让其对我国麦冬资源分布有一个清晰的认识并对道地中药材有一个初步了解。

教学过程中提出为何不同产地的麦冬在质量和药效上存在差异性，在讨论、总结过程中让学生深刻理解道地中药材。橘生淮南则为橘，生于淮北则为枳。通过“环境胁迫”术语解释道地中药材为何品质和药效更佳，从而让学生认识到真正的强大都是在竞争中产生的，人、企业、动植物、药材都是这样，从而培养学生的竞争意识和探索精神。以道地中药材的地域特征为触点，让学生认识到生活、学习环境对于个人成长和发展的作用，进而深刻理解新时期中国特色

	<p>社会主义教育发展道路对于国家、社会和个人发展的重要意义。结合目前中药材产地存在虚假宣传、错误引导、混淆真伪等市场乱象，让学生意识到要保持中医药材的质量和特色优势，必须要重视优质道地药材的生产，提升道地药材供给能力，保护生态环境，实现永续发展。</p> <p>教学过程中结合近年来央视报道的触目惊心的中药掺假问题，让学生直击中药掺假轻者延误病情、重责害人性命的危害性，不能为了利益违背良心，做出违背道德常理的事情，引导学生树立正确的人生观、价值观。</p>
分析评价	<p>该案例以中药麦冬为载体，从分享社会热点切入，结合经典名方、中西医结合、美丽中国建设和道地药材热点问题，将德育主线贯穿课堂教学全过程，教学过程中做到了以学生为中心，对于树立学生文化自信，坚定学习信念，内化职业认同，培养创新精神、强化社会责任感具有较强的参考价值。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学副教授，临床中药学教研室主任</p> <p style="text-align: center;"></p>

案例编号	20063304-064
案例标题	救命仙药——石斛
结合章节	第二十三章 补虚药——石斛
案例来源	自编原创
内容简介	本节课通过经典名方、品牌战略、地理标志产品保护等热点问题，挖掘课程中的思政元素，通过多种教学手段讲授石斛的理论知识，提高学生对补虚药的理解，培养学生的科学文化素养、法律意识、诚信意识和专业责任感。
关键词	石斛 补阴 品牌战略 地理标志保护
编写时间	2022-01-08
编著者	李世玺 讲师 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	厚植文化自信，培养诚信精神，提升法律素养
素材长度	1399
融入点	挖掘中药学课程自身所蕴含的思想政治教育元素，以石斛相关的热点问题为切入点，通过多种方式进行教学设计，将价值引导和知识传授相融合，将思政教育贯穿于教学始终，提升学生理论知识和综合素养。
案例正文	<p>1. 融入传统文化，增强文化自信</p> <p>在课程教学中，将中国传统优秀文化与教学内容紧密结合。介绍课前布置的经典名方石斛散。石斛散出自《太平圣惠方》卷七，主治肝肾阴精亏损所致雀目(夜盲)，昼视精明，暮夜昏暗，视不见物，脉细无力。《医方类聚》：“治肾气虚，腰跨脚膝无力，小腹急痛，四肢酸疼。手足逆冷，面色萎黑，虚弱不足，宜服补肾石斛散方。”通过经典名方的介绍，让学生领略中医药的悠久历史和博大精深，树立文化自信，坚定学习信心，内化职业认同，提升民族自豪感和专业认同感。</p>

补虚药经典名方



“专滋脾胃之气液，气液冲旺，肾水自生”，善于养阴生津，治疗阴虚津亏诸症。

石斛散

【方歌】

石斛苍术淫羊藿，
肝肾阴精亏损药，
夜暮昏暗视不见，
雀目夜盲脉细弱。



出自《太平圣惠方》，主治肾气虚、腰膝无力、小腹急痛、四肢酸痛、手足逆冷、面色萎黑，虚弱不足。

2.实施品牌战略，引领产业发展

课前给学生布置任务：分组调查收集不同产地、不同品牌的铁皮石斛的价格。教学过程中让学生分组汇报各自的调查报告。不同产地的铁皮石斛价格差距较大，其中霍山石斛的价格甚至是云南石斛价格的 7-20 倍。即使产地相同，不同品牌石斛的价格也是相差悬殊，那些名牌产品不仅具有较高的市场占有率，而且在价格上也更有话语权。从而让学生认识到实施中药品牌战略对于弘扬我国中医药文化和提升我国中医药产业核心竞争力的意义。

学生分组展开讨论，总结我国中医药产业实施品牌战略具备的先天优势和存在的劣势，引导学生思考打造中药产业优势品牌的策略和途径，进而认识到高校、科研院所和自己在中药产业品牌战略中担负的责任和应发挥的作用。激发学生的学习兴趣，提高学生独立思考的能力，培养学生的专业责任感和使命感，构建“学术立教，立德树人”的教学生态环境。

3.强化资源保护和利用，提升品质发展

地理标志产品的保护是世界各国对各自有独特优势的民族农产品进行有效保护的法律手段，通过制度的壁垒可以防止域外企业或组织的侵权行为，维护生产者的合法权益。教学过程中介绍 2010 年“天目山”铁皮石斛获国家质监总局地理标志保护产品和 2012 年“武义”铁皮石斛获国家农业部农产品地理标志保护产品的例子。让学生认识

到利用地理标志保护制度进行法律保护,可有效解决新时代背景下中医药事业健康发展所面临的问题。从而培养学生的中医药资源保护意识,提升学生的法律素养。同时进一步引导学生思考秦岭地区特有中药资源的保护措施和策略,让学生达到学以致用、学用结合的目的,培养学生服务区域经济发展的意识和能力。

4.结合社会热点,培养诚信意识

在教学设计中融入 2006 年浙江“登峰”铁皮石斛以次充好带来的行业地震案例。在教学过程中以“登峰”事件为突破口,展开讨论直击当今中药行业严重的诚信危机——药材市场掺杂使假、炒作成风、需求方恶意拖欠货款、甚至骗货骗样品屡见不鲜;部分龙头企业借提升市场之名肆意提租金、炒地皮;多个平台打着药材期货之名,制造虚假交易,玩弄投资者于股掌之间。通过讨论让学生深刻认识到这些乱象对中药安全保障体系、对民众中医药消费信心造成极大伤害。在教与学的过程中培养学生的诚信意识、法律意识、专业责任感。



新闻中心 [新浪首页](#) > [新闻中心](#) > [社会新闻](#) > [正文](#)

知名“登峰”铁皮石斛被央视曝光

<http://www.sina.com.cn> 2006年02月27日09:39 [青年时报](#)

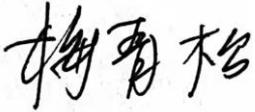
《每周质量报告》中指出,杭州市场上许多铁皮石斛类保健品大多以次充好。有人大量采用其他石斛类植物如铜皮石斛、紫皮石斛、黄草石斛之类来冒充铁皮石斛,这些原料价格不及铁皮石斛的十分之一。

时报讯 昨天,央视《每周质量报告》曝光了杭州铁皮石斛(枫斗)以次充好的问题。其中,知名品牌杭州登峰营养保健品有限公司和吴山花鸟市场都被点名。对此,杭州市食品药品监督管理局等部门昨晚紧急表态,将对铁皮石斛类产品开展大检查。

杭州铁皮石斛业可能面临大“地震”。

5.正本清源,规范中药命名

孔子曰:“无规矩无以成方圆”。教学过程中以石斛命名混乱、离谱的现象给消费者带来的困惑为切入点,映射出当今中药材及中成药命名无规律、无章法的社会乱象,从而让学生深刻认识到这种命名混乱问题不仅严重影响了中药材及中成药的应用与流通,也影响了中医药的健康发展。结合习近平总书记在会议讲话和考察调研中反复强调的规矩意识,引导学生树立讲诚信、懂规矩、守纪律的观念。同时根据高校科研活动和制药工程专业教育特点,教育学生在科研活动中要

	<p>坚守学术道德，在工作中要遵循职业道德，在生活中要恪守法律规范和道德要求。</p>
<p>分析评价</p>	<p>该案例以中药石斛为切入点，坚持以学生为中心，引导学生从经典名方、品牌战略、地理标志产品保护、中药材质量问题、中药命名混乱等社会热点中挖掘石斛所蕴含的思政元素，运用多种教学手段将思政元素融入课堂教学全过程，提高学生对专业知识的理解，同时实现培养学生的科学文化素养、法律意识、诚信意识和专业责任感的目标。</p>
<p>评价者</p>	<p>梅青松，教授，暨南大学</p> <p style="text-align: center;"></p>

案例编号	20063304-065
案例标题	补气之长——黄芪
结合章节	第二十三章 补气药——黄芪
案例来源	自编原创
内容简介	通过黄芪的应用历史、功效、黄芪药膳等热点问题，讲授黄芪的理论知识，提高学生对补气药的理解和科学文化素养。以情境教学、实践教学，PBL 教学等形式，激发学生的热情，探究黄芪药膳的发展，让学生从科学角度深入认识中药现代化，培养创新精神。
关键词	黄芪 补气 中药 配伍
编写时间	2022-01-03
编著者	贾朝 讲师 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	提升科学文化素养，学会乐于助人，培养创新精神
素材长度	1525
融入点	通过黄芪的传说，跟学生强调医药行业准则，提升学生的专业素养和药学道德。在讲授黄芪功效和制备时，向学生讲述黄芪在新冠防治中的应用，从而提升学生的文化自信，培养“传承、创新”的辩证统一思维。最后介绍其药食两用之功效，鼓励学生 DIY 黄芪药膳，锻炼学生主动思考、实践动手能力。
案例正文	<p>1. 介绍黄芪的传说，做乐于助人的人</p> <p>相传，古时候有一位善良的老医生，名叫戴糝，他擅长针灸，谦和厚道，乐于助人，由于救坠崖儿童而死。老人形瘦，面肌淡黄，人们尊之曰“黄耆”。老人去世后，人们为了纪念他，便将老人墓旁生长的一种味甜，具有补中益气、利水消肿、补血活血的草药称为“黄芪”。</p>



黄芪



2. 了解黄芪功效特征，关注其在新冠防治中的新应用

黄芪性温，补气，固表，利尿，敛疮。常用于气虚水肿，是药房常用药。中国的药剂师在长达 2000 多年的历史中推断并将黄芪用作增进能力和抵抗疾病的良药。



现代医学研究表明，黄芪含皂甙、蔗糖、多糖、多种氨基酸、叶酸及硒、锌、铜等多种微量元素。有增强机体免疫功能、保肝、利尿、抗衰老、抗应激、降压和较广泛的抗菌作用。能消除实验性肾炎蛋白尿，增强心肌收缩力，调节血糖含量。黄芪不仅能扩张冠

状动脉，改善心肌供血，提高免疫功能，而且能够延缓细胞衰老的进程。

中医药作为我国瑰宝，在此次抗新冠肺炎“战役”中发挥着重要作用。除了多版《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》将中医药列入其中，各省市也发布了根据患者临床症候辨证施治的中医药预防新冠方案。这些方案中，有一味药被反复用到，它就是黄芪。

浙江省中医药管理局、湖北省卫健委的中医预防方案中，黄芪都被放在推荐组方的重要位置；陕西省中医药研究院研制的防治药物、江西省中医药管理局推荐的方案，均将玉屏风散作为基础用方，而玉屏风散组方的重要一味药就是黄芪。

湖北省中医院呼吸科主任医师冯毅表示，黄芪是中医呼吸科常用的一味中药，性味甘、微温，归脾、肺经。它的食用历史已有 2000 多年，常用于体衰日久、言语低弱、脉细无力的人。现代医学研究表明，黄芪中含有大量的微量元素、多种氨基酸、多糖等物质，对身体有良好的调养作用，不仅能益气固表、补气养血、利尿消肿、托毒排脓，还有增强机体免疫功能、抗应激、保肝和较广泛的抗菌作用。

中医认为，肺气的主要功能是卫固体表、抵御外邪，因肺气弱致病则需药补。轻中度新冠肺炎患者的救治强调“扶正”，以补气药物施治，即可提升身体正气。简单说，就是增强机体抵抗力，帮助患者自己战胜病毒。冯毅说，补气的药物其实不少，例如人参、红参、太子参等。之所以多用黄芪是因为它的补气作用较强，发生不良反应的几率较低，且价格比较亲民。此外，黄芪托毒排脓的功效，也有助于宣肺排痰。

3. 黄芪药膳，了解中国药膳文化



黄芪的养生药膳。

(1)、黄芪桂心炖田螺

原料：黄芪 20 克，桂心 9 克，田螺 300 克，料酒、盐、味精、姜片、葱段、胡椒粉、上汤各适量。

制法：将田螺洗净，去肠杂，取肉，切成薄片；黄芪、桂心洗净，放入纱布袋内，扎紧口。

将田螺肉片、药包、姜片、葱段、料酒、上汤同放炖锅内，用大火烧开后，改用文火煮 35 分钟，加入盐、味精即可。

功效：补中益气、止血。

(2)、黄芪莲子蒸鸡

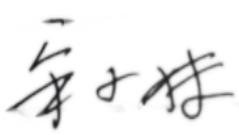
原料：黄芪、莲子各 10 克，大枣 8 枚，鸡 1 只，料酒、葱段、姜片、盐、大棒子骨汤各适量。

制法：将鸡宰杀后去毛、内脏、爪；大枣去核，莲子去心，黄芪润透切片。

将莲子、黄芪、大枣、姜片、葱段同放入鸡腹内，把鸡放在蒸盆内，在鸡身外面抹上盐、料酒，加入棒子骨汤。上笼，用大火蒸 1.5 个小时即可。

功效：升提中气、生津止渴。尤适用于上下消型糖尿病。

药膳发源于我国传统的饮食和中医食疗文化，药膳是在中医学、烹饪学和营养学理论指导下，严格按药膳配方，将中药与某些具有药用价值的食物相配，采用我国独特的饮食烹调技术和现代科学方

	<p>法制作而成的具有一定色、香、味、形的美味食品。(简言之，药膳即药材与食材相配而做成的美食。)它是中国传统的医学知识与烹调经验相结合的产物。它“寓医于食”，既将药物作为食物，又将食物赋以药用，药借食力，食助药威，二者相辅相成，相得益彰；既具有较高的营养价值，又可防病治病、保健强身、延年益寿。</p>
<p>分析评价</p>	<p>本节课从黄芪的来源、功效出发，结合当下抗疫形势，将课程与时政联系起来，培养学生关心国家大事，心系天下的大局观，最后着眼于中药药膳，激发学生学习中医药的兴趣，传承药膳文化。中医药文化是中华民族文化瑰宝，将思政教育融入其中，可更有助于培育出有担当、有信仰的中医药人才。</p>
<p>评价者</p>	<p>陕西中医药大学二级教授、国务院特殊津贴专家</p> 

案例编号	20063304-066
案例标题	百草之王——人参
结合章节	第二十三章 补气药——人参
案例来源	自编原创
内容简介	本节课从人参的“本草考证”到“人参文化”，从人参文化内涵到人参产业，让学生们从其应用历史、卓著功效和现代发展中了解到：人参不仅是一味极其常用的中药，更是一种文化。人参文化不仅体现了传统中医药文化的内涵，更是中华优秀传统文化的重要组成，增强学生对传统中医药文化的认同与感知。
关键词	人参 补气 中药 配伍
编写时间	2022-01-03
编著者	贾朝 讲师 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	话“人参”，学文化，做好药
素材长度	1771
融入点	从人参的来源、性状特征等方面进行详细介绍，让学生在轻松欢快的氛围中掌握人参的特点。从影响中药质量的首要因素——品种真伪出发，讲解了常见伪品商陆与人参的区别并进行比较和分析。同时要求学生在未来的学习与工作中要做一个“用心做好药”的诚实人，要遵守中药人的职业道德，理解“虽有良医，而药为伪药，则良医也无济于事”的真正内涵，为国家的大健康产业贡献自己的力量。
案例正文	<p>1. 介绍人参起源，了解人参文化</p> <p>人参是中国勇敢勤劳、聪明智慧的劳动人民，从全球 40 万种植物中发现的珍贵药材。人参不仅是我们伟大祖国医药宝库中的一颗灿烂夺目的明珠，也是我们的祖先为世界卫生保健事业提供的极为珍贵的药物。昔日，人参仅供帝王贵族享用，而今已冲出了亚洲，形成了全球“人参热”。人参文化是中华文化的一部分，是先民创造和传承的长白山农耕文化的一条支脉，具有独特的心理特征和思维</p>

方式、是农耕、采集、狩猎技艺与习俗的复合体，是图腾、多神崇拜、神秘文化的精神科学的基础学问。的严峻考验，人们越来越认识到，人参是天地之精英，具有大补元气、扶正固本、抗疲劳、抗衰老、抗缺氧、抗癌等多种功能。



2. 了解人参特征，注重中药质量，遵守中药人的“职业道德”

人参质量好坏怎么鉴定

五形：人参的须，芦，皮，纹，体。

须：长条须，老而坚韧，又长又细，表面可以看到明显的小米粒状的小疙瘩。

芦：长度较长，稍稍有一些弯曲，就比如说雁脖状。

皮：老皮，颜色是黄褐色，质地紧密有光泽。

纹：在上端肩膀头处会有紧密而又深厚的螺丝状横纹。

体：其实就是人参的主根部分。

六体：灵，笨，老，嫩，横，顺。

灵：体态好看，腿明显可分，腿有两条，分叉角度比较大。

笨：主根笔直：看起来很不美观。

老：主根的皮很老，颜色是黄褐色，会有细密的横纹。

横：主根粗壮，横纹很粗糙。

顺：主根顺直，单腿或者双腿并拢的，大多数都不是野山参。

制药从业人员应生产出质量符合既定标准的维护人民群众健康和生命质量所需要的药品。为确保药品质量，药品生产过程中的药学职业人员不仅仅需要具备与岗位要求相适应的文化知识与技能，而且要认真、自觉、严格地用 GMP 条款来约束和规范自身的行为，这既是法规和管理方面的规定和要求，也是药品生产过程中的道德要求。

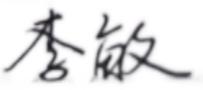
野山参	林下参	移山参	园参
			
自然野生环境下生长出的参。市场上很少，价格昂贵，每克价值在 10000 元以上。	仅播种为人工，之后在自然环境下生长（无动土），品相功效最接近野山参的参。	从参床上移栽到自然环境下生长，具有部分野山参特征的人参。	又称家参，人工在参床上种植的参。医院、药店等出售的参制品原料都是园参。

3. 从人参看中药现代化，开拓眼界

目前，天然的人参越来越少，而市场的需求愈来愈多；这就势必走人参的人工栽培化道路，主要分为“林参”和“园参”，还有“组培参”。



近年来，我国科学工作者成功地采用植物组织培养法，诱导出

	<p>人参根的愈伤组织，并进行了初步培养，在转代培养2年中，生长速度较快，其中的人参皂甙含量高达4.067%，超过了栽培6年的人参根的含量。</p> <p>相对于人参而言，林下山参生产具有不破坏生态环境、可持续发展、成本较低的特点。“林参”在生长过程中不需要使用化肥、农药等化学用品，人参品质得到了保证。强化参地资源管理，在保护资源和生态环境的前提下，全力推动人参种植向可持续发展方式转变。但是，随着人参产业的不断发展，宜参地面积逐年减少，为了缓解林参矛盾，保护生态环境，探索发展了农田栽参。经过多年实践，农业科技人员研究探索的农田栽参技术已经成熟，研究发明了在国际上领先的“复式棚”人参栽培综合技术，结束了农田不能大面积栽培人参的历史。</p>
分析评价	<p>从人参的来源、功效、鉴别引入中药质量控制的话题，进而扩展到中药现代化，使学生了解中药发展前沿，激发学生的创新精神。将课程思政和知识传授相融合，将思政元素于“有声无痕”中融入专业课程的教学中，不仅有助于提升学生的专业知识和能力，也有助于学生了解与认识中医药的传统文化，为培养学生良好的职业素养打下坚实的基础。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学副教授，临床中药学教研室主任</p> <p style="text-align: center;"></p>

案例编号	20063304-067
案例标题	补血圣药、滋补国宝——阿胶
结合章节	第二十三章 补血药——阿胶
案例来源	自编原创
内容简介	通过对阿胶在我国三千年的应用历史及在中医药发展中的重要贡献的介绍，激发学生的爱国之情和民族文化自豪感。同时以阿胶的熬制工艺的讲解，让同学们充分认识中药制作过程复杂，人员配合协作、精确把控质量的重要性。最后对阿胶功效的讲解，引导学生传承中华孝悌文化。
关键词	阿胶 补血 中药 配伍
编写时间	2022-01-03
编著者	贾朝 讲师 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	构建和合文化和合作精神，探寻中华孝文化的时代印记
素材长度	2649
融入点	从多维度发掘阿胶历史、制造和功效，通过与中医药、传统文化的对接，将价值导向和知识传授相融合，使教学的每一个环节都有学生的主动参与，将思政教育贯穿于教学始终，使学生在学到知识的同时，更要学会做人、做事，最终将学生的知识、能力升华为人文素养。
案例正文	<p>1. 介绍阿胶应用历史，传承中医药文化</p> <p>阿胶，为历代医药学家所推崇，被称为“圣药”。千年来一直造福大众。1973 年长沙马王堆出土了现知我国最古老的医学方书《五十二病方》（成书于殷商至春秋之间）残缺的帛书中“胶”有五用，对应“白处、大带、癰等三个病症”。据此推测，阿胶的药用历史已有 3000 余年。</p> <p>周朝时期：出现胶的判别标准</p>



东阿阿胶

阿胶的历史文化

**源自天然—动物
可以食用—无害
加工而成—工艺
历史悠久—可靠**

> 阿胶在2500多年的应用过程中重点是食用和药用，而在古代更多的体现为食用、食疗，即其滋补价值，而在近代人们（除江、浙、沪、粤诸省外）认知的多为药用价值，其食用与药用同理。
 > 因其无毒无害，故可以久服，久服能够轻身益气、延年续寿。所以阿胶文化的主要内容可以说是药食文化。

中国驰名商标 / 中国中医药50强 / 中国最具发展力上市公司50强

成书于距今至少两千年前的西周时期的《周礼·考工记》，已经对各种不同的胶已经有了非常精到的描述：凡相胶，欲朱色而昔，昔也昔，深瑕而泽，紾而转廉。鹿胶青白，马胶赤白，牛胶火赤，鼠胶黑，鱼胶饵，犀胶黄。

汉代：开始有了阿胶的称谓

“弊筭径尺，不足以救盐池之咸。阿胶径寸，不能止黄河之浊。”

——东汉·孔融《同岁论》

《神农本草经》

中国历史上第一本本草著作《神农本草经》将阿胶列为上品。并认定阿胶“久服轻身益气”的滋补、养生价值。

《伤寒杂病论》

中国历史上第一本临床医学著作《伤寒杂病论》中共录有十三处方，其中与阿胶有关的处方就有三首。黄连阿胶汤、炙甘草汤成为千古名方，至今仍然在发挥这中药的作用。

南北朝：阿胶原产地定性

南北朝时期：对阿胶原产地进行了定性。认为：阿胶“出东阿，故名阿胶”。（文见《本草经集注·名医别录》【南朝·梁·陶弘景（456年-536年）著】）

《齐民要术》

北魏，《齐民要术》中对阿胶的“开胶时节、用皮、用火”等制作流程基本成型进行了详细的表述。

唐药典：将阿胶列为上品

世界上第一部“药典”《新修本草》将阿胶列为上品并对阿胶的药效、药性、禁忌进行了系统的描述

宋

明确了正宗阿胶，正宗阿胶离不开东阿县的地下水（济水东阿段）。

《梦溪笔谈》

《梦溪笔谈》进一步明确了阿胶和济水的重要关系：东阿亦济水所经，取井水煮胶，谓之“阿胶”；用搅浊水则清。人服之，下膈、疏痰、止吐，皆取济水性趋下、清而重，故以治淤浊及逆上之疾。

明代：全面总结

明代，我国已进入封建社会后期，随着生产水平的提高，商品经济的发展，中医药学亦有了突飞猛进的发展，对阿胶的认识和应用也更加深入广泛。李时珍在总结前人用药经验的基础上，在《本草纲目》中称阿胶“疗吐血衄血，血淋尿血，肠风下痢。女人血痛血枯，经水不调，无子，崩中带下，胎前产后诸疾。男女一切风病，骨节疼痛，水气浮肿，虚劳咳嗽喘急，肺痿唾脓血，及痈疽肿毒。和血滋阴，除风润燥，化痰清肺，利小便，调大肠”，全面系统的总结阐述了其效用范围。

清朝：

至清中叶，阿胶功用进一步扩大。《纲目拾遗》中指出阿胶能治内伤腰痛，强力伸筋，添精固肾，提出了阿胶益肾的作用。黄宫绣在《本草求真》中亦说：“既入肝经养血，复入肾经滋水。水补而热自制，故风自尔不生。”著名温病学家吴鞠通在汉代张仲景炙甘草汤、黄连阿胶汤的启示下，根据温热病易于伤阴的病理变化特点，以及阿胶善于添精补肾的作用，又创制了多种治疗轻重不等的虚风之方。如其在《温病条辨》中所载的加减复脉汤，大小定风珠等，即取阿胶滋阴养液的功效。

现代：

近现代以来，人们利用各种科学方法对阿胶进行了广泛深入的研究，发现阿胶含有丰富的骨胶原，水解可得蛋白质及多种氨基酸等。另外，阿胶显著抑制酪氨酸酶活性从而抑制黑色素产生，并能提高皮肤细胞自身的 SOD 的活性，从而起到美白、抗衰老、美容养颜的作用。

2. 通过阿胶的制备工艺，构建和合文化

阿胶制作工艺十分复杂，包括整皮、化皮、熬汁、炼胶、凝胶、晾胶等 50 多道工序以及挂珠、砸油、吊猴、醒酒、挂旗、发泡、开片等关键技术，且全由手工完成，每道工序细腻程度和标准都非常高，堪称我国中药传统生产工艺的典型代表。

在制作过程中各种原料，入水煎熬，武火、中火、文火，交替起伏，历经三天三夜，恰似三昧真火，淬炼乾坤精气于其中，远看雾气腾腾似天降祥瑞，近观翻江倒海则似蛟龙戏水，阴阳变化其中，五行相生相克于内，其制备工艺和过程体现了中华传统和合文化，概括起来主要是二方面：一是承认各个事物各不相同，比如阴阳、天人、男女、父子、上下等，相互不同；二是把不同的事物有机地合为一体，如阴阳和合、天人合一、五行和合，等等。和合范畴显然比一般性地提和平、和谐或合作、联合内涵更为丰富，外延更为广泛，层次也更深入。而之于当代，和合文化最为显现的定义就是

和谐二字，只有重视和与合的价值，保持完满的和谐，万物才能顺利发展。

3. 通过阿胶功效的讲解，向学生传递中华孝文化



阿胶的功效:

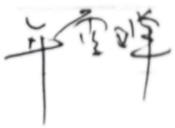
(1)阿胶具有补血、止血的功效，都知道阿胶非常的补血，尤其在女性月经后，多吃一些阿胶，补充身体丢失的血，阿胶还可以止血，常常对吐血，有尿血，便血有很大的治疗止血作用，特别适用于出血体质虚弱的人。

(2)阿胶据具有抗衰老，美容养颜的效果，阿胶中含有大量的氨基酸，蛋白质和骨胶原蛋白，可以有很好的抗衰老作用，而且阿胶可以滋润皮肤，使皮肤更加的红润有光泽，是养颜的圣品，对女性是非常好的。

(3)阿胶还具有增强免疫力，补脑的作用，吃阿胶可以缓解学习工作的紧张情绪，使大脑得到休息，能够帮助增强记忆力，而且阿胶中的营养价值很高，能够补充身体营养，增加机体的免疫力了。

(4)胶为血肉有情之品，甘温质润，补血作用强。多用于治疗血虚萎黄，眩晕心悸，肌肉痿痹不利等症状。特别善于治疗因出血而导致的血虚症状。在临床应用过程中可单品使用亦或和其他药物配伍使用，其补血效果显著。

(5)补钙，阿胶中含有较丰富的钙质，通过甘氨酸的作用，促进钙的吸收和贮存，改善体内钙平衡，可预防和治疗骨质疏松。是中老年人保健中为理想的补充剂。

	<p>(6)安胎，阿胶可以用于因血虚、血瘀和血热引起的月经不调，有补血调经作用。阿胶可补阴血，益冲任，故可养胎、安胎，调治妊娠病。对常见胎元不固，胎动不安，甚至流产有很好的治疗作用。</p> <p>(7)扩张微血管作用，实验证明阿胶对血液粘稠度增加有明显的抑制作用。中老年人服用阿胶可促进血液循环，改善微循环。</p> <p>(8)强筋健骨，阿胶补血液，血能养筋，液能润滑关节，充实骨髓、脊髓、脑髓，故能强筋健骨，流利关节，抗御风湿的伤害。</p> <p>在当今，越来越多人认识到了阿胶对中老年人“延庚续寿”的滋补价值。曾国藩是晚期时期著名的政治家，湘军的创立者和统帅，对清王朝的政治、军事、文化、经济等方面都产生了深远的影响。我们印象中的他是个“重臣”、“权臣”，然而道光二十四年的他，其实还只是个小官，俸禄微薄，日子窘迫，然而即便如此，他依然会花大价钱为父母购买阿胶来表孝心。道光二十四年正月二十五日，曾国藩在家书中写道：“父母大人金福万安……阿胶两斤，高丽参半斤……”他专程托人将阿胶等物品带回湖南老家，以略尽人子之孝。可以说，阿胶正是他孝心的寄托。</p> 
分析评价	<p>本节课从阿胶的应用历史，充分激发学生对课程的学习兴趣，使学生感受中医药的博大精深，增强民族自信，同时以阿胶的功效为切入点引入中华孝文化，将课程思政和知识传授相融合，引导学生了解中国传统孝文化，激发学习动力，提升学生的人文素养。</p>
评价者	<p>陕西省市场监督管理局</p> 

案例编号	20063304-068
案例标题	陪伴女性一生的圣药——当归
结合章节	第二十三章 补血药——当归
案例来源	自编原创
内容简介	本节课通过当归传说，让本草讲故事，学生在学习专业知识的过程中聆听、探寻和思考中药秘诀所在。将家国情怀，尊重女性、关爱女孩等德育元素编织入专业课程之中，进而实现对学生价值追求的引导与人文精神的培养。
关键词	当归，补血，中药，配伍
编写时间	2022-01-03
编著者	贾朝 讲师 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	走进中药，认识当归，尊重女性
素材长度	1172
融入点	从当归的传说、炮制、功效与名方的介绍，使学生认识到妇女需要尊重和关爱，将价值导向和知识传授相融合，使教学的每一个环节都有学生的主动参与，将思政教育贯穿于教学始终，使学生在学到知识的同时，更要学会做人、做事，最终将学生的知识、能力升华为人文素养。
案例正文	<p>1. 介绍当归传说，认识伟大的母亲</p> <p>三国时期，司马昭派遣大将钟会，邓艾进攻蜀国。蜀国主公刘禅昏庸无能开门投降。蜀国大将姜维在无可奈何之下只得假意投降。后来司马昭派人抓去了姜维的母亲。姜维的母亲知道儿子投降以后气得大骂逆子无德，并写了一封信斥责姜维不忠不孝不义，偷偷叫人送给姜维。姜维看到母亲的信以后心中忐忑不安，如果实话对母亲说的话，怕泄露天机坏了大事。于是姜维想出了一个绝妙的方法，她拿了两包中药，一包是远志，另一包是当归，托人送给老母亲。姜维的母亲看了以后，心领神会，完全理解了儿子的用意。</p> <p>原来是儿子胸怀远志打算重振江山。失去的城池，应当重归蜀</p>

汉。为了让姜维毫无牵挂，一心救国，于是自己撞墙而死。



2. 走进妇科圣药当归，关爱女性

从中药的性味归经来说，当归性味甘苦辛而温。能入心、肝、脾经。主要有补血、活血、调经、润燥、滑肠等功用。在历代中医方剂里，当归的功效无外乎四个方面：补血、行血、润肠、调经。当归的使用，最常见的就是切段生用，同时还有酒洗、酒炒、土炒、炒炭等多种用法。一般而言，用黄酒为佐料炮制后的当归，更善于活血散瘀，炒炭后的当归，更善于止血止漏。其它养血、补血、润肠等用途，基本使用生当归。在历代医家的组方里，当归常被用于月经不调、血虚或血瘀经闭、经痛崩漏、跌打损伤、痈疽肿痛、风湿痹痛、血虚便秘等证候。可以说，但凡需要养血通脉，无论属血证、虚证、表证和痛疡，都可用到当归。

(1)为妇科要药，主要用于调经，对痛经也确有较好疗效，常和川芎、地黄、白芍、延胡索等配伍；

(2)用于养血。对心血虚之心悸、健忘、失眠、心神不宁等，以及脾血虚所致的消瘦、萎黄，或者肝血虚所致的头晕、目眩、耳鸣、筋挛等，都可以用到当归，比如当归补血汤、四物汤、一贯煎等方剂。

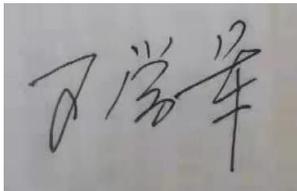
在家庭中，女性是女儿、妻子、母亲，是家庭的组织者和支撑者；在社会中，女性是员工、领导、创业者，是社会的贡献者和推动者。她们肩负着事业和家庭两副重担，工作竞争之激烈，家庭责任之繁重，使女性承受着巨大的压力，因此女性的问题日益突显，调查数据显示，女性心境障碍和焦虑障碍的患病率显著高于男性。所以要关心身边的女性。

3. 当归经典名方——四物汤

四物汤是一道传统药膳。以当归、川芎、白芍、熟地黄四味药材为主要原料熬制而成，是中医补血、养血的经典药膳。四物汤药方最早记载于唐朝的蔺道人著的《仙授理伤续断秘方》，应用较为广泛的药方则是取自《太平惠民合剂局方》的记载。一般来说，它具有补血调经的效果，可减缓女性的痛经。



“关爱女孩行动”是为进一步贯彻党的十六大精神，认真落实《中华人民共和国人口与计划生育法》、国务院《计划生育技术服务管理条例》等法律法规的要求，开展传播健康文明的婚育新风，建立有利于女孩及其家庭的利益导向机制，依法维护女孩的合法权益，促进妇女发展和男女平等，扎扎实实营造一个适宜女孩生存发展的舆

	<p>论氛围和社会环境。</p> 
<p>分析评价</p>	<p>本节课从有关当归的传统故事和功效入手，使学生了解女性所需面对的问题，从而激发学生对女性的关爱之心，将课程思政和知识传授相融合，引导学生在学习专业知识的同时，认识社会问题，关心国家大事。做到从被动的听课人变为主动的探究者，以此培养学生自主拓展知识、独立解决问题的能力，增强责任感。开阔学生的视野，激发学生人文情怀，践行对女性的平等关爱。</p>
<p>评价者</p>	<p>王学军，教授，商洛学院生物医药与食品工程学院</p> 

案例编号	20063304-069
案例标题	六味之一——地黄
结合章节	第二十三章 补血药——地黄
案例来源	自编原创
内容简介	本节课通过地黄传说，激发学生学习兴趣，再介绍地黄的药效、性味归经等基本知识；结合地黄的经典名方六味地黄丸重金属超标案例引出中药质量检测的重要性，并让同学们讨论质量检测不合格的原因，加强对中药炮制质量控制重要性的认识，进而实现对学生价值追求的引导与人文精神的培养。
关键词	地黄 补血 中药 配伍
编写时间	2022-01-03
编著者	贾朝 讲师 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	工匠精神的塑造，人文精神的培养
素材长度	3052
融入点	从比较生地和熟地药性和药效的不同，再以经典案例引入，使学生认识到炮制方法和安全的重要性，传承敬业精神。将价值导向和知识传授相融合，使教学的每一个环节都有学生的主动参与，将思政教育贯穿于教学始终，使学生在学到知识的同时，更要学会做人、做事，最终将学生的知识、能力升华为人文素养。
案例正文	<p>1. 介绍地黄传说，认识生地和熟地</p> <p>相传药王孙思邈 101 岁时，还到处游玩。一天傍晚，他来到一个河边小村，见一老人左手捏着一只蜻蜓，右手捂着屁股大哭。孙思邈见老人年龄比自己还大，就上前安慰：“老人家，为何大哭？”老人说：“爷爷打我。”孙思邈大吃一惊：“那你多大年纪了？”老人说：“我刚过完 365 岁生日，因为贪玩，忘了吃熟地茶，所以挨打。”说完又伤心地哭了起来。孙思邈好奇：“你爷爷在哪里？”老人用手一指：“门口躺在蓑衣上数星星的那人就是。”孙思邈走了过去，见躺在蓑衣上的人正全神贯注地数着星星，比刚才那个老人年轻多了，旁边还</p>

坐着一个小姑娘，正用蒲扇为他打蚊子。孙思邈问小姑娘：“你在给谁打蚊子呀？”小姑娘说：“这是我玄孙，脾气太坏了，动辄就打孩子。唉！教育孩子哪有这样的？都是让我那老公公给宠的。”孙思邈更加好奇：“你老公公在哪里？”小姑娘说：“河边捉鱼去了。”孙思邈问：“能否告诉我，什么是熟地茶？”小姑娘说：“就是熟地黄加米熬的粥。我们春天用来和胃降火，夏天用来降温除烦，秋天用来滋阴去燥，冬天用来补血驱寒。每日上午必须吃一碗，今天淘气的孩子忘了喝，挨一顿揍。”孙思邈感慨万千，本来以为自己够高寿了，没想到天外有天，人外有人。于是向小姑娘要了一包熟地黄，并根据地黄的特性和平生所学，研制出了九蒸九晒熟地黄的炮制工艺。据说，因为常吃熟地黄，孙思邈又多活了四十多年，直到一百四十多岁才无病而终。



地黄其实是玄参科植物的根茎，刚挖出来的叫做鲜地黄，晒干后的是生地黄。熟地黄其实是由生地黄加工炮制而成的。生地黄可以通过好几种方法得到熟地黄。比如可以用黄酒制作熟地黄，用黄酒浸润生地黄，放入密闭容器蒸煮。至黄酒完全被吸尽地黄呈现黑色时取出，然后晒干干燥。在外形上，生地黄主要是呈不规则的团

块状，而熟地黄则多为不规则的碎块等，大小不一，不如生地黄一般中间膨大，两段稍细，有可辨认的外观。在颜色上，生地黄因为炮制过的原因，所以表面呈乌黑色，且带有光泽，生地黄则不然，一般表面棕黑或棕灰色。

生地黄药性属寒，但是熟地黄则不是，熟地黄经过炮制后使得其药性变得微温。正因为两者的药性不同，药效就不一样了。熟地属温，因此多用于滋补，生精益髓。而生地性寒，因此多用于清凉解毒。

2. 走进六味地黄丸，了解炮制的重要性

六味地黄丸，最早的时候出自北宋名医钱乙创作的《小儿药证直诀》，作为一种补肾方，六味地黄丸具有滋阴补肾，可用于经常性的头晕耳鸣、腰膝酸软等症。因为六味地黄丸是以补肾阴为主的中药，如果吃错了，可能会引起阴虚，所以需要对症下药。



殊不知被人们广泛运用的六味地黄丸，最初却是治疗小儿病的！

钱乙最初是以小儿科在山东闻名。因治好长公主的女儿，被封为翰林医学的官职，特例赐给他赤色丝帛的六品官服。从此，皇亲国戚、贵族之家以及下层官吏、百姓人家，都愿意请钱乙来治疗疾病，钱乙的府上门庭若市，就没有闲暇的日子。那些有名望的医家，与钱乙谈论医道，问难钱乙，没有人能够难倒他。

有一天，有位大夫带了一个钱乙开的儿科方子来“讨教”，略带嘲讽地问他：“钱太医，张仲景医书中所载的八味丸，有地黄、山药、山

茺萸、茯苓、泽泻、丹皮、附子、肉桂。你这方子少开了两味药，莫不是忘记了吧？”

钱乙笑了笑道：“没有忘。张仲景这个方子，是给大人用的。小孩子阳气足，我认为可以减去肉桂、附子这两味益火的药，制成六味地黄丸，免得孩子吃了过于暴热而流鼻血，您以为如何？”这位大夫听了，恍然大悟，连声道：“原来如此！钱太医用药灵活，酌情变通，令人佩服！”

钱乙的弟子阎孝忠赶紧把老师的话记载下来，后来又编入《小儿药证直诀》一书。就这样，钱乙所创制的“地黄丸”流传了下来。直至今日，六味地黄丸仍广泛运用于临床，成为众所皆知的著名中成药。

地黄丸来自《金医要略》所载的八味丸，去掉了其中的肉桂、附子，名曰“地黄丸”，成为滋补肾阴的代表方。到了明代，医学家龚廷贤、薛己等对肾阴尤为重视，凡肾阴虚者，常常应用地黄丸。

明·薛己承用其方，在他所著的《正体类要》中，将地黄丸的名字前冠以“六味”，于是“六味地黄丸”之名流传于世。

六味地黄丸 剂型：蜜丸

【历史来源】宋·钱乙《小儿药证直诀》卷下。

【方剂来源】《全国中药成药处方集》（北京、武汉方）。

【处方】

熟地黄八两 山茺萸（酒蒸）四两 山药四两 泽泻三两 牡丹皮三两 茯苓三两以上六味，共重二十五两。

【制法】

(1).配料：按处方将上药炮制合格，称量配齐。熟地黄、山茺萸单放。

(2).粉碎与混合：将山药等四味轧为粗末，与熟地黄、山茺萸同捣烂，晒干或低温干燥，轧为细粉，和匀过 80~100 目细罗。损耗率 5~15%。

(3).制丸：取炼蜜[每药粉十两，约用炼蜜（110℃）十两，和药

时蜜温 100°C]与上药粉搅拌均匀，成滋润团块，分坨，搓条，制丸。上药一料，约制三钱重蜜丸 150 丸，公差率±2%。

【规格】每丸重三钱（含药量约一钱五分）。

【包装】用蜡纸包严，或装蜡纸筒封固，装盒密封。

【贮藏】置室内阴凉干燥处。

3. 六味地黄丸重金属超标，药品安全重于山

六味地黄丸在可以说是人尽皆知，应该是中医方剂里知名度最高的一个处方。目前在市场上销售的六味地黄丸品牌超过 700 个，百余家企业年销售额达约 10 亿元。



2021 年 11 月，包括香港、东南亚国家、日本在内，对于药品安全问题再次成为人们聚焦的重点，而这次拥有上千年历史的中成药六味地黄丸不幸“中招”。网友在微博爆料，有研究称六味地黄丸重金属积聚，称“国分产地的六味地黄丸中，存在铅、镉和铜元素不同程度的超标问题，人体服用后可能产生健康风险”。

据了解，此次六味地黄丸“重金属超标”事件发酵的源头是，广东

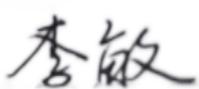
中医药大学博士迟玉广等人于 2021 年在科技核心期刊《现代食品科技》杂志上发表过研究报告《六味地黄丸中四种重金属元素的含量分析及其健康风险评价》，以 5 个不同产地的六味地黄丸中 4 种重金属元素含量为检测对象，结果显示，5 个产地的六味地黄丸中铅的含量只有广东未超标，其他均存在少量超标。

由于重金属元素不能被生物降解，在人体内能和蛋白质及酶等发生强烈的相互作用，使其失去活性，也可能在人体器官中累积，造成慢性中毒。中药品作为寻常百姓治疗和保健的常用药材，安全性至关重要。

中药中重金属的属，例如朱砂和雄黄；另一个关，如土壤、大气、水、化肥、农药的施用，以及工业‘三废’对中药材的直接污染或间接污染。”除此之外，中药材在采集、运输、加工成饮片以及制剂过程中的污染也是重金属污染的一个途径。“对于本身含有重金属的中药，在长期的实践中，在服用剂量和服用时间上或许已经有了合适的结论，撇除这一因素暂且不论，环境污染的因素应该是重中之重，土壤、水质、空气的污染事件已经屡见不鲜，对于在这种环境下生长的中药材被污染的概率也不会很低。”



当前，包括香港、东南亚国家、日本在内，对于中药重金属的限量标准采用的是食品标准。特别是在欧美国家，并不承认中药是药，中药是以食品、保健品等名义出口的，所以欧美国家采用的是食品标准对中药来进行检测和规范。而在，中药重金属限量采用的

	<p>是药品标准。区别在于，药品并不像食品一样大量地、经常地食用，是在短期内在医生的指导下限量服用。有医药专家表示，中药上附着的重金属在煎煮的过程中，会发生沉淀，也会通过络合、耦合等反应从药物中析出。所以，在，药品重金属的含量不能简单地用食品的标准来代替，只能是参考。</p> <p>药品直接关系到人民群众的身体健康和生命安全，确保药品安全就是最大的民生。药品是预防、治疗、诊断人的疾病，有目的地调节人的生理机能并规定有适应证或者功能主治、用法和用量的物质作为一种特殊的商品，药品的质量安全直接关系到人们的健康和生命。</p>
分析评价	<p>本节课从地黄的来源，功效以及与熟地黄在药性与药效的区别，让学生认识到炮制的重要性，进而借助案例引入药品安全的话题，培养学生对药品安全的重视，加强制药职业道德教育。在专业知识学习中开阔学生的视野，激发学习动力。同时，结合课程内容特点，借助信息技术手段，适时采用多元化教学资源 and 评价方式，将工匠精神、职业道德、爱国情怀融入课堂教学中。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学副教授，临床中药学教研室主任</p> <p style="text-align: center;"></p>

案例编号	20063304-070
案例标题	五味俱全强健体——五味子
结合章节	第二十四章 收涩药——五味子
案例来源	原创自编
内容简介	从赞美诗句和医药典故导入五味子，介绍五味子的来源、炮制、药性、功效与应用，同时插入我国科学家不畏艰难发现五味子保肝护肝新药理作用及联苯双酯的案例，引用文献介绍目前该类药物在中药研究中的应用新趋势，激发学生投身科研引领时代的学习热情。
关键词	五味子 收敛固涩 联苯双酯
编写时间	2022-01-23
编著者	吴永玲 讲师 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	不畏艰难，突破瓶颈，弘扬创新精神
融入点	以诗句和典故引入主题，激发学生学习兴趣。通过对基础知识的讲授与讨论，教育学生对知识要有创新及拼搏精神，要结合现代医学研究技术，深入挖掘中医药潜质、发挥其优势，为人类健康服务。
字数	1722
案例正文	<p>1.以赞美诗句、图片和医药典故引入五味子，激发学生学习兴趣</p> <p>七绝-五味子</p> <p>绕树青藤大山里， 枝枝五味玉珠翠。 嫣红姹紫润肝脾， 采摘年年不言弃。</p> 

很早以前，在长白山脚下的一个村庄里有个青年叫苦娃，自幼父母双亡，靠给一个姓刁的员外放牛做杂活度日。这个刁员外根本不把苦娃当人看待，给他吃的是气味难闻的猪狗食，穿的是破烂不堪的补丁衣，稍有疏忽，便是一顿毒打。几年下来，苦娃积下了一身的病，骨瘦如柴不成人样。而刁员外却对苦娃的病置若罔闻，不但不给苦娃治病，还每日逼他硬挺着干活。

一天，刁员外看苦娃的病越来越重，连走路都没有了力气，就派人把他拖着赶出了家门，将苦娃扔在很远的树林子边的草地上，筋疲力尽、气息奄奄的苦娃昏昏沉沉地睡了过去。

这时有一只喜鹊从远处飞来，衔着几粒种子，撒在苦娃身边的草地上。待苦娃一觉醒来时，只见周围长出了一株株小树，藤蔓相连、葱葱郁郁，一串串红里透黑，散发着清香的果子挂满枝条。苦娃正饿得难以忍受，便随手摘了一串果子塞进了嘴里，只觉得甘、酸、辛、苦、咸五味俱全，非常爽口。他越吃越想吃，一气儿吃了半个多时辰，只感到精神焕发、气顺心畅，一身的疾病也顿觉全无。

数年后，“五味之果”长满了长白山脚下的沟沟壑壑，穷人们不管患了什么病，只要吃了五味果就百病消除。因此这种果子具有“五种味道”，所以人们就将它取名为“五味子”。

【学生活动】结合以上信息讨论五味子名称的由来及作用。

【设计意图】让学生自主思考探究，培养学生自主学习及具体问题具体分析的能力。

【思政要点 1】通过医药典故激发学生的学习兴趣，弘扬中医药治病救人的文化精神。

2.讲授主要知识点，夯实基础

【相关论述】(1)《注解伤寒论》：《黄帝内经》曰，肺欲收，急食酸以收之。芍药、五味子之酸，以收逆气而安肺。

(2)《本草别录》：养五脏，除热，生阴中肌者，五味子专补肾，兼补五脏，肾藏精，精盛则阴强，收摄则真气归元，而丹田暖，腐熟水谷，蒸糟粕而化精微，则精自生，精生则阴长，故主如上诸疾也。

【植物形态】茎长4~8米，小枝灰褐色，叶倒卵形至椭圆形，生于老枝上的簇生，在幼枝上的互生。开乳白色或淡红色小花，单性，雌雄同株或异株，单生或簇生于叶腋，有细长花梗。夏秋结浆果，球形，聚合成穗状，成熟时呈紫红色。五味子喜肥喜光，要求疏松、肥沃而湿润的土壤。幼苗期需一定的阴湿环境，开花结果期则要求通风透光。主要用种子繁殖。因种子坚硬，光滑有油层，播前需将种子洗净层积处理。定植后3~5年进入旺果期。秋后果实呈紫红色时采摘，晒干或阴干。

【性味归经】温；酸、甘；归肺、心、肾经。

【炮制方法】酒五味子：取拣净的五味子，加黄酒拌匀，置罐内，密闭，隔水蒸之，待酒吸尽，取出，晒干。此外尚有用蜜蒸、

醋蒸者，方法与酒蒸同。《雷公炮炙论》：“凡用(五味子)以铜刀劈作两片，用蜜浸蒸，从巳至申，却以浆浸二宿，焙干用。”

【主要成分】：有机酸、维生素、类黄酮、植物固醇及五味子脂素。

【主要功效】：收敛固涩，益气生津，补肾宁心。

20世纪60年代末和70年代初，经过大量研究，我国解放军302医院首先发现五味子粉剂或蜜丸对病毒性肝炎患者有降血清谷丙转氨酶和改善临床症状的效果。此后，众多科学家对五味子的有效成分进行了分离鉴定，最终临床试验发现联苯双酯能够快速降低血清谷丙转氨酶，成为全球第一个人工合成的有效降谷丙转氨酶药物。

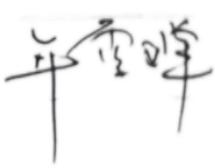
【思政要点2】突破瓶颈，传承创新精神。我国科学家不畏艰难，反复验证五味子的保肝护肝作用，集大家的努力与智慧，结合现代医学研究，确认五味子对谷丙转氨酶的临床效果，伟大的创新精神再次验证中医药优势。

【思政要点3】弘扬科学奉献与团队协作精神，在五味子有效成分研究中，国内外科学家投入了大量精力，其中团队合作精神功不可没，最终发现了7种有效降低谷丙转氨酶化合物，为联苯双酯的发现奠定了基础。

3. 收涩类药物在中药研究中的应用新趋势

【文献1】冯镜来，徐俊鸿，邓卓燕，等. 5种收敛固涩药止泻作用及肠胃调节功能强弱的研究[J]. 当代医学, 2020, 26(02): 24-26.

通过番泻叶诱导的小鼠腹泻和肠胃道失调的动物模型，考察小鼠致泻后给药的腹泻率与小肠碳粉推进率，评价诃子、五倍子、赤石脂、禹余粮和野甘草的止泻作用和对肠胃功能调节的强弱。结果诃子、五倍子、赤石脂、禹余粮和野甘草可明显改善番泻叶所致的腹泻症状，并缩短初次腹泻时间，有效地抑制番泻叶引起的小肠蠕动症状。结论诃子、五倍子、赤石脂、禹余粮和野甘草的止泻作用有所不同，其趋势为五倍子>诃子>野甘草>赤石脂≈禹余粮，本研究为单味中药的止泻效果评价提供实验依据。

	<p>【文献 2】王玉琳,戴辉,任晨晨,等. 钠钾 ATP 酶介导的腔上皮吸收与中医学收敛固涩作用的相关性研究[J]. 中华中医药杂志, 2021, 36(10): 6118-6122.</p> <p>通过功能类比研究钠钾 ATP 酶介导的腔上皮细胞吸收机制与中医学津液代谢的相关性, 进一步通过实验研究收敛固涩类中药对正常与炎性状态下 HCT-116 细胞膜钠钾 ATP 酶活性的影响。结果: 通过功能类比发现钠钾 ATP 酶介导的腔上皮细胞吸收机制与中医学的津液代谢具有很好的相关性, 提出钠钾 ATP 酶很可能是收敛固涩类中药发挥固涩作用的重要靶蛋白的科学假说。进一步的实验研究发现收敛固涩类中药均能显著升高正常与炎性状态下 HCT-116 细胞膜钠钾 ATP 酶活性, 而非收敛固涩类中药无该作用。结论: 钠钾 ATP 酶是固涩类中药发挥收敛作用的关键蛋白。</p> <p>【思政要点 4】中医药中有效成分众多, 相辅相成, 我们要深入挖掘, 继续创新, 在目前“疫情”背景下更好地为人类的健康服务。</p>
分析评价	<p>该案例从七绝诗句和典故导入五味子, 学生更好理解五味子的由来及功效, 同时提升学生人文素养。通过国家科研案例的生动讲述, 使学生更加坚信中医药的发展与优势, 激发学生的民族自豪感和对科学研究的热情。</p>
评价者	<p>陕西省市场监督管理局</p> 

案例编号	20063304-071
案例标题	催吐良药反诸参——藜芦
结合章节	第二十五章 涌吐药——藜芦
案例来源	自编原创
内容简介	以医药典故引入主题，激发学生学习好奇心，加深学生对藜芦的宏观认识。通过藜芦是良药亦反诸参，引导学生辩证看待事物，不可因中药配伍复杂而产生畏难的心理，要循序渐进、勤奋刻苦方能成就事业，同时要具有责任意识，树立中医药自信。通过介绍涌吐药其他药理作用，鼓励学生要打破思维定势。
关键词	藜芦 催吐 十八反
编写时间	2022-01-25
编著者	吴永玲 讲师 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	秉承严谨的科学作风，树立中医药自信
素材长度	1817
融入点	从医药典故导入催吐良药藜芦，并对其外观和药理药效进行知识点拨，启发学生对事物认识的全面性。通过藜芦反诸参对中药“十八反”等知识点进行讲解，介绍目前涌吐药其他药理作用。
案例正文	<p>1.医药典故激发学生好奇心，引入催吐良药-藜芦</p> <p>【医药典故】</p> <p>(1)《本草纲目》李时珍笔录史料：“明朝荆和王妃刘氏，七十，中风，不省人事，牙关紧闭，群医束手。先考太医吏目月池翁诊视，药不能入自午至子。不得已，打去一齿，浓煎藜芦汤灌之。少顷，噫气一声，遂吐痰而苏，调理而安。”</p> <p>(2)金元医学四大家之一张子和名医，擅长用汗、吐、下三法以祛邪，称为“攻下派”。而其用吐法治病则是从一次实践中学到的。张有一邻居何某与妻王氏争吵，王怒而疯癫，痴呆健忘，唇口青紫，口吐白沫，牙关紧张，昏仆抽搐。张无策，虽知病由，不知用什么药可医。王氏病情日重，何某望天长叹：“老天欺我，一代名医张子</p>

和无法，岂不绝症!”正值有年大旱，家乡遭灾，赤地千里，王氏饥，到山上吃野草、野菜，这天半夜王氏大吐许多白、黄、黑三色顽痰而愈。张让王氏带到山上，问吃了什么植物。王指野草，张大悟，这不是**山葱**吗?《本草图经》中云：“山葱大吐上膈风涎，王氏痰迷心窍而疯，食山葱去痰而愈。”所谓山葱者，即藜芦是也。张子和从此就擅用藜芦等吐法治疗风痰怪病。



【知识点拨】藜芦是我国使用最早的催吐药，在《神农本草经》中被称为“下品”，因黑色白藜，其芦有黑皮裹之，故名。北方人称为“葱葱”，南方人呼为“鹿葱”。由于藜芦之根有强烈辛味，若吸入此粉末，则发嚏甚烈，误服少许，则发呕吐，混于饭中，蝇食之即死，故又名“蝇毒”。藜芦有“吐风痰，疗中风癫，杀诸虫”的作用。

【设计意图】以著名典故激发学生的学习兴趣，顺势进入到主要内容的学习，推动学生自主性、研究性学习。

【思政要点1】藜芦因外形像“葱”，故易混淆。培养学生对中医药事业的热爱；线上学习加线下百草园、药圃、园博园观察实践，动态观察药用植物器官的时空变化，提高植物分类素养的同时培养学生的责任感和职业使命感。

2.藜芦是良药亦反诸参，辩证看待事物

【相关论述】(1)相传神农遍尝的百草之中便有藜芦，此物被归为大毒之列。往往误食藜芦的状况发生在春末，人们上山挖掘野

葱，便把叶型酷似的藜芦挖将回来，炒炒吃掉。其实藜芦也是在册的中药，中医入门级别的口诀“十八反、十九畏”中便有经典的一句：“诸参辛芍叛藜芦。”意思是说，人参、丹参、党参之流，连同细辛、赤芍、白芍，与藜芦药性相悖，不慎混用，藜芦毒性要翻倍的。

(2)《神农本草经》提出“藜芦反五参”，即反人参、苦参、玄参、沙参、丹参。到了元代提出“藜芦反诸参”，即除了上面五参外，还有党参、华山参、空沙参、紫参、西洋参、太子参、珠子参、佛手参等。

【知识扩展】 中药中“相畏”关系即为配伍禁忌，现代有些中药实验研究初步表明，如甘草、甘遂两种药合用时，毒性的大小主要取决于甘草的用量比例，甘草的剂量若相等或大于甘遂，毒性较大；又如贝母和半夏分别与乌头配伍，未见明显的增强毒性。而细辛配伍藜芦，则可导致实验动物中毒死亡。由于对“十九畏”和“十八反”的研究，还有待进一步作较深入的实验和观察，并研究其机理，因此，应采取慎重态度。一般说来，对于其中一些药物，若无充分根据和应用经验，仍须避免盲目配合应用。

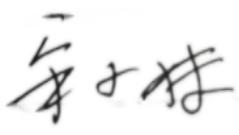
古人说：“神农尝百草，一日七十毒。”百草入药，其性多毒，所以中国的本草分上中下品，且多以无毒为上品，大毒为下品，以致民间流传了“是药三分毒”的说法。藜芦作为催吐药其效果显著，不能因为毒性而不去用，这就需要在中草药药性研究过程中谨小慎微。

【思政要点 2】 中草药本身的药性机理复杂，是门博大精深的学问，我们需要秉承严谨的科学态度，勇于创新 and 质疑。

【思政要点 3】 中医药知识庞杂，不可因中药配伍复杂而产生畏难的心理，我们只有循序渐进、勤奋刻苦方能成就事业，同时要具有责任意识，树立中医药自信。

3. 打破思维定势-涌吐药其他药理作用

(1) 中药藜芦外用，有杀虫疗疮止痒之功效。用治疥癣，可单用研末，生油调敷；治白秃头疮，则以之研末，猪脂调涂患处。

	<p>中药藜芦此外，藜芦研末外掺，有灭虱功效。又近人用以杀灭蚊蝇及其幼虫，亦可作农药杀虫剂。</p> <p>(2)涌吐药-常山具有抗疟作用、抗阿米巴原虫作用、解热作用、心血管作用、催吐作用。</p> <p>(3)涌吐药-胆矾具有催吐作用外，还具有祛腐，解毒。治风痰壅塞、喉痹、癫痫、口疮、烂弦风眼、痔疮、肿毒等功效。</p> <p>(4)涌吐药-瓜蒂具有治痰涎宿食，壅塞上脘，胸中痞梗，风痰癫痫，湿热黄疸，四肢浮肿，鼻塞，喉痹等功效。</p> <p>【思政要点4】一种中药往往具有多种功效，学生要学好基本知识，注重探寻和思考，能够举一反三，打破思维定势，能够整体认知、全面学习。</p>
分析评价	<p>以医药典故引入主题，激发学生学习好奇心。通过对同一药物不同配伍方式的介绍，教育学生辩证看待事物，要求学生具有责任意识，充分发挥药物的积极作用。再以药物其他药理作用的讲述，引导学生具备打破思维定势的能力，将知识传授与思政育人结合一体，进而实现对学生价值追求的引导与人文精神的培养。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学二级教授、国务院特殊津贴专家</p> <p style="text-align: center;"></p>

案例编号	20063304-072
案例标题	天然矿石解百病——雄黄
结合章节	第二十六章 解毒杀虫止痒——雄黄
案例来源	自编原创
内容简介	以美丽传说引入主题雄黄，吸引学生对课题内容的关注，增进学生对雄黄的直观认识。继而通过雄黄的炮制体现中医药与现代科技的碰撞，强化学生对中医药知识的文化自信。通过讲解雄黄的应用，教育学生要注重培养严谨的科研态度与精神。
关键词	雄黄 解毒杀虫 矿石
编写时间	2022-01-25
编著者	吴永玲 讲师 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	培养精益求精、诚实守信的中医药工匠精神
融入点	以传说故事引入主题，启发学生对雄黄药物的宏观认识。再通过讲解雄黄的炮制，体现精益求精、诚实守信的中医药工匠精神。最后通过介绍雄黄的应用教育学生要注重中药主药与其他药物的配伍，培养学生严谨的科研态度。
字数	1638
案例正文	<p>1.美丽传说引入解毒杀虫良药-雄黄</p> <p>【美丽传说】</p> <p>千百年来，我国人民向有在端午时节，盛夏将临之际，饮雄黄酒的习惯，就是应用雄黄的解毒、杀虫的功效。雄黄经过氧化便会变成 As_2O_3，这就是大名鼎鼎的砒霜，是另外一味著名的毒性很高的矿物药，其解毒杀虫的原理也在于此。</p> <p>【知识点拨】雄黄的化学成分是 AsS，晶体属单斜晶系的硫化物矿物，又名鸡冠石。单晶体通常细小，呈短柱状，少见，一般以粒状或块状集合体产出。长期暴露于日光下会变为粉末状。板状解理良好。雄黄常呈橘红色，条痕呈淡橘红色，与辰砂相似，但辰砂的条痕颜色鲜红，呈油脂光泽。</p>

雄黄与雌黄、辰砂和辉锑矿紧密共生于低温热液矿床中。雄黄与雌黄是提取砷及制造砷化物的主要矿物原料。雄黄是中国传统中药材，具杀菌、解毒功效。民间用它做雄黄酒，在端午节时饮用。



【设计意图】以美丽传说设置教学情景，让学生对雄黄有直观感受，又可以巩固知识，可培养学生的知识自信。

【思政要点 1】拓展学生的知识维度，引导学生对类似药物的辩证对比。

2. 雄黄的炮制-中医药与现代科技的碰撞

【知识扩展】：雄黄的炮制

(1) 切制 水飞 取雄黄研成极细粉或取雄黄粉碎后，加水适量共研细，再加多量的水，搅拌，倾出混悬液，下沉部分再按上法反复操作数次，除去杂质，合并混悬液，静置后，分取沉淀，晾干，研散。成品称雄黄粉。取粉末适量，照三氧化二砷检查项下的方法检查，应符合规定（《药典 85》）。取原药材，拣去杂质及碎石，研成细粉即可（《山西》）。

(2) 炮炙 大蒜头飞制 取雄黄粉放乳钵内，加大蒜头泡水研，再用清水飞细，至无声为度，晒干再研细即可（勿见火以免燃烧）。每雄黄 2500g，用大蒜头 120g（《集成》）。

【思政要点 2】“同一味本草，炮制不同，药性就不同，功效更是各异。”炮制制剂技术的充分掌握，是让中药减缓毒性、提高药效的关键所在。“炮制虽繁，但必不敢省人工”，精益求精、诚实守信是中医药人工匠精神的最佳体现。

【思政要点3】在普遍使用现代中药炮制设备的当下，中药人又将肩负起怎样的新使命？答案——运用专业知识去改进设备和工艺，创新炮制方法，让药效得到更大的发挥。

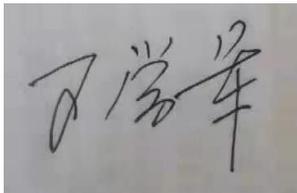
3. 雄黄功效与应用

【古方记载】

- (1)《本经》：主寒热，鼠痿，恶疮，疽痔，死肌，杀百虫毒。
- (2)《别录》：疗疥虫，匿疮，目痛，鼻中息肉及绝筋破骨。百节中大风，积聚，癖气，中恶腹痛，杀诸蛇虺毒，解藜芦毒。
- (3)《日华子本草》：治疥癣，风邪，癫痢，岚瘴，一切蛇虫犬兽咬伤。
- (4)王好古：搜肝气，泻肝风，消涎积。
- (5)《纲目》：治疟疾寒热，伏暑泄痢，酒饮成癖，惊痢，头风眩晕，化腹中瘀血，杀劳虫疳虫。
- (6)《本草正》：治痈疽腐肉，并鼠痿，疽、痔等毒。

【临床应用】

- (1)治神经性皮炎。用雄黄、斑蝥等制成雄黄合剂，外搽患处，有一定效果。
- (2)治疮疡、疥癣。用雄黄、白矾各等份为末，水调或醋调外敷，有止痛除痒，消肿解毒作用。
- (3)治瘙痒。如属于寄生虫，如蛲虫所引起的肛门瘙痒，可用雄黄、铜绿等分为末，外撒肛门处，有止痒驱虫作用；如为一般皮肤瘙痒，可配百部、苦参等，方如雄黄外洗方。
- (4)治蛇咬伤。蛇咬伤后可用雄黄、五灵脂为末作患部外敷。另用雄黄 1.5g、五灵脂 4.5g 研末，用酒调服，或配合其他蛇咬伤药物治疗。
- (5)治鼻息肉：雄黄 4 克，杏仁 3 克(研末)，轻粉 3 克，麝香 1 克，共调匀，密封备用。用时以药棉蘸药粉少许涂鼻息肉。每日 1 次，连用 7 日可愈。
- (6)治腮腺炎：雄黄 3 克，蓖麻仁 31 克，共捣烂成泥状，敷贴

	<p>患处。每日换药 2-3 次，可治流行性腮腺炎。</p> <p>(7) 治疥疮：雄黄、川椒各 125 克，硫黄 500 克，蛇床子、大枫子(去壳)、木鳖子(去壳)、樟脑末和苦参各 60 克，猪板油 500 克。将川椒、蛇床子、苦参、大枫子、木鳖子分别烘干，共研细末，过 120 目筛；雄黄、硫黄共研末过筛，与上药调匀；将猪板油放锅内加热煎油，去渣取油待凉，然后加上药末调匀，同时加入樟脑末调匀，装瓶备用。用时先将患部洗净擦干，再涂上药膏。每日 1 次，连用 3 天显效或痊愈。</p> <p>【思政要点 4】雄黄杀虫解毒效果好，但要注重与其他药物的配伍。注重培养学生严谨的科研态度与习惯。</p>
分析评价	<p>案例的恰当应用不但激发学生的学习兴趣，也及时补充学生的专业知识，提升学生人文素养。以中药炮制为载体进行充分讲解，引导学生追求精益求精、诚实守信的中医药人工匠精神。教育学生要注重中药主药与其他药物的配伍，培养学生严谨的科研态度。课题内容设计上充分融入了思维、技术、人性、社会等多方面的育人价值。</p>
评价者	<p>王学军，教授，商洛学院生物医药与食品工程学院</p> 

案例编号	20063304-073
案例标题	来自于光火中的矿石——炉甘石
结合章节	第二十七章 拔毒化腐生肌——炉甘石
案例来源	自编原创
内容简介	以设疑的方式引入炉甘石，巧妙将尊重自然的思政元素融入，激发学生的好奇心。再通过讲解炉甘石的来源，教育学生要尊重自然、尊重生命，人与自然和谐相处。最后通过介绍炉甘石的用法，教育学生从自己和家人做起正确用药，同时作为中医药学子应当做好健康宣教，减少人们对中医药的错误认识。
关键词	炉甘石 拔毒化腐 自然
编写时间	2022-02-10
编著者	吴永玲 讲师 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	尊重自然、尊重生命，收获良药
融入点	以设疑的方式引入主题，融入尊重自然思政元素。并在讲解炉甘石来源的同时呼吁要维护好中药有限的产量与生态环境之间的平衡。最后介绍炉甘石的用法及注意事项，引入正确用药、做好宣讲等思政元素。
字数	1133
案例正文	<p>1.巧妙设疑，引入主题</p> <p>【设疑】</p> <p>(1) 参考以下图片矿石是否能入药？</p> 



【知识点拨】炉甘石为碳酸盐类矿物方解石族菱锌矿，主含碳酸锌。采挖后，洗净，晒干，除去杂石。本品性状为块状集合体，呈不规则的块状，灰白色或淡红色。表面粉性，无光泽，凹凸不平，多孔，似蜂窝状。体轻，易碎。无臭，味微涩。功能主治：解毒明目退翳，收湿止痒敛疮。用于目赤肿痛，眼缘赤烂，翳膜胬肉，溃疡不敛，脓水淋漓，湿疮，皮肤瘙痒。

性状：呈不规则块状，圆形或扁圆形，大小不一。表面白色、淡红色或黄褐色，凹凸不平，多孔似蜂窝状。体轻质松显粉性，易碎，断面白色或淡红色，呈颗粒状并有小孔隙，有吸湿性。无臭，味微涩。以体轻、质松，块大，色白或淡红者佳。

原形态：单个晶体呈菱面体或复三方偏三角面体，但极少见。常呈钟乳状、块状、土状、皮壳状集合体。纯者白色，常被染成灰白、淡黄、浅绿或浅褐色。透明至半透明，玻璃光泽或暗淡土状光泽，晶面上有时呈珍珠光泽。硬度 4.5-5，性脆，断口参差状。相对密度 4-4.5。

【设计意图】以设疑的方式引入知识点，巧妙将尊重自然的思政元素融入。

【思政要点 1】绝大部分中药都来自天然的植物、动物、矿物，只有尊重自然、尊重生命，人与自然和谐共处才能实现长远发展。

2.炉甘石来源于矿石，敬畏自然

【相关论述】

(1)《品汇精要》：“炉甘石，出川、广、池州山谷。其形赋软，棱层作块，大小不一，有粉红色如梅花瓣者，亦有青白色而挟石者，

	<p>入药惟以纯白而膩者佳，余色粗礪为劣。”</p> <p>(2)《纲目》：“炉甘石，所在坑冶处皆有。川、蜀、湘东最多，而太原、泽州、阳城、高平、灵丘、融县及云南者为胜，金银之苗也。其块大小不一，状似羊脑，松如石脂，亦粘舌。产于金坑者，其色微黄为上；产于银坑者，其色白，或带青，或带绿，或粉红。”</p> <p>【思政要点 2】中药来源于自然，为人类健康与发展做出了巨大的贡献。然而自然万物是一个有机整体，人类作为其中一员，人与自然和谐相处才是长远之道。</p> <p>【思政要点 3】自然资源有限，人类的活动亟需理性客观，克制自身物欲膨胀，要维护好中药有限的产量与生态环境之间的平衡。</p> <p>3. 炉甘石的用法——正确用药</p> <p>(1)炉甘石作为皮肤科的一种常用外用制剂，通常作为炉甘石洗剂粉色混悬液来用。炉甘石洗剂具有收敛，和保护皮肤的作用，适用于荨麻疹、痱子等急性瘙痒性皮肤病，涂抹时应注意，皮肤有破损的地方不能使用。</p> <p>(2)炉甘石洗剂的用法是局部外用，用时一定要提前摇匀，取适量涂于患处，每日 2-3 次。</p> <p>(3)注意事项是，使用的时候要避免接触眼睛和其他口、鼻等黏膜部位，尤其在儿童使用的时候，涂抹面部一定要避开上述部位。炉甘石洗剂不宜用于有渗出的皮损，儿童要在有成人监护下使用。</p> <p>【思政要点 4】正确用药，从自己及家人做起，同时作为中医药学子应当做好健康宣教，减少人们对中医药的错误认识。</p>
分析评价	<p>该案例以设疑的方式引入主题，激发学生学习好奇心，巧妙将尊重自然的思政元素融入，教育学生要尊重自然、尊重生命，人与自然和谐相处。通过正确用药的讲述，引导学生作为中医药学子应当做好健康宣教，减少人们对中医药的错误认识，从而更好实现学以致用。</p>
评价者	<p>陕西中医药大学副教授，临床中药学教研室主任</p> <p style="text-align: center;">李敬</p>

案例编号	20063304-074
案例标题	合他药而化腐生肌——升药
结合章节	第二十七章 拔毒化腐生肌——升药
案例来源	自编原创
内容简介	将中药饮片带入课堂，让学生真实的感知中药，加深对中药的认识和理解。引入目前广泛报道的中药安全性问题，生动的事例让学生树立树立批判、思考的态度。通过升药的炮制教育让学生感悟工匠精神，提高自身要求。
关键词	升药 拔毒 化腐生肌
编写时间	2022-01-25
编著者	吴永玲 讲师 商洛学院生物医药与食品工程学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	秉承严谨的科学作风，树立中医药自信
素材长度	1623
融入点	以课堂小实验带入中药饮片，让学生在课堂上真实感知中药的气味质地，体会中药的药性，树立中医药自信。引入目前广泛报道的中药安全性问题，让学生树立树立批判、思考的态度，最后通过升药的炮制教育学生必须有中医药人精益求精、诚实守信精神，这是工匠精神的最佳体现。
字数	1625
案例正文	<p>1.中药饮片带入课堂激发学生学习求知欲，引入拔毒化腐生肌升药</p> <p>【课堂观察】把中药饮片实物带进教室</p> 

【知识点拨】

升药为水银、火硝、白矾各等分混合升华而成。又名三仙丹、升丹、小升丹。红色者称红升，黄色者称黄升。各地均有生产，以河北、湖北、湖南等地产量较大。研细入药。陈久者良。

升药的性味归经：辛，热。有大毒。归肺、脾经。

升药的应用：用于疮疡、烫伤、创伤、脱疽、疔疮、褥疮等外科疾病的溃疡初期，脓栓未落，腐肉未脱，或脓水不净，新肉未生者。本品外用，长于攻疮毒，并可使与药物接触的病变组织凝固坏死，逐渐与健康组织分离而收祛腐之效。为中医外科提脓祛腐的主药。

【思政要点 1】让学生在课堂上去看、去摸中药饮片，真实感知中药的气味质地，体会中药的药性，树立中医药自信心。

2. 中药饮片安全问题与用药警戒值得思考

【引用文献】孙小霞等人系统检索 30 年来国内外文献报道，收集和整理 7 味拔毒化腐生肌类饮片的 ADR/ADE 文献报道，采用回顾性研究和统计学方法对该类饮片引发的安全事件进行分析。结果发现共纳入拔毒化腐生肌类饮片安全事件报道 56 篇，病例 492 例，涉及 ADR/ADE 的饮片共 6 味，占拔毒化腐生肌类饮片总数的 85.71%。分析可见，拔毒化腐生肌类饮片 ADR/ADE 的临床表现涉及人体多个器官/系统，主要的影响因素为误用、剂量过大、长期用药、个体差异、给药途径不当等。因此，拔毒化腐生肌类饮片发生安全问题多见于硼砂、轻粉、砒石。加强拔毒化腐生肌类饮片的用药警戒,对提高该类饮片的安全合理应用具有重要意义。

[1]孙小霞,张冰,张晓朦.拔毒化腐生肌类中药饮片安全问题分析与用药警戒思考[J].中华中医药杂志,2016,31(10):4124-4128.

【课堂谈论】让学生以《中医药相关报道的调查与安全性分析》为题目进行课堂讨论，夹杂着对当下盛行的自媒体中中医药信息鱼龙混杂、难辨真伪现状的担忧。对自媒体报道中的不实言论进行勘误，对常见的中药误用问题提出解决方案。

【思政要点2】学生更大限度参与课堂，促进学生树立批判、思考的态度，客观理性地对待与中医药相关的自媒体信息。

【思政要点3】注重用药安全，学会自我思考，体现出中医药学子应有的社会担当，及为人类健康保驾护航的社会责任

3. 升药的炮制-工匠精神

升药的炮制：原料为水银、硝石、白矾各二两。先将硝石、白矾研细拌匀，置铁锅中，用文火加热至完全熔化，放冷，使凝结。然后将水银洒于表面，用瓷碗覆盖锅上，碗与锅交接处用桑皮纸条封固，四周用黄泥密封至接近碗底，碗底上放白米数粒。将锅移置火上加热，先用文火，后用武火，至白米变成黄色时，再用文火继续炼至米变焦色。去火，放冷，除去泥沙，将碗取下。碗内周围的红色升华物为红升；碗中央的黄色升华物为黄升；锅底剩下的块状物即升药底。用刀铲下后，宜密封避光贮存。

【古方记载】

(1)《外科大成》：倒打灵药法：先将硝、矾、水银共研，以不见星为度，次用泥固罐子，煨微热，入药一角，文火炖化，勿令起泡，至干，又下一角，少时，又下，至完，下食盐少许，慢火煨互矾枯成陀为度，将罐倒合于平底大碗内，以罐底高碗沿二指为度，用纸条封口，次用泥固二指许，又次以沙填满，以碗口平为则，取碗坐于大水盆内，水与碗口平为则，次取红炭砌罐底四围及底上，煨一香，去火，冷定，取出罐四旁及碗底灵药，约有一钱五六分，听用。此法始终全在慢火，性燥有悞。

(2)《张氏医通》：三白丹：水银一两，白矾、焰硝各二两。上三味内铁铤中，以厚磁碗合定，盐泥固济，压定碗足，文火煨三炷香，升在碗内，取出放地一夕，以出火毒。磁罐收贮，经年后方可用之。

(3)《疡医大全》：三仙丹：水银一两，明矾、火硝各一两二钱。以铁锅一只，将硝、矾、汞研细入锅内，用平口宫碗一只（先用生姜片擦碗内外，则不炸）盖定碗口，以潮皮纸拈挤定盐泥封口，碗底

	<p>俱泥固之。用炭三斤。炉内周围砌紧，勿令火气出，如碗上泥裂缝，以盐泥补之，升三炷线香为度，冷定开看，碗内药括下，研细，磁瓶收贮用之。</p> <p>【思政要点 4】：在普遍使用现代中药炮制设备的当下，作为中医药人的每个学生必须恪守精益求精、诚实守信的工匠精神。</p>
分析评价	<p>课堂小实验的方式让学生亲临其境，真实感知中药的气味质地，体会中药的药性，加深印象。插入目前广泛报道的中药安全性问题，用事实说话，引导学生具有批判精神和深入思考的态度，炮制教育的引导让学生深知责任在肩须秉持中医药人工匠精神。诸多课堂元素充分挖掘了思政资源，能够有效培养学生正确的人生观和价值观，提升其社会责任感。</p>
评价者	<p>王学军，教授，商洛学院生物医药与食品工程学院</p> 