

商洛学院课程思政案例库

课程名称： 老年护理学

负 责 人： 黄 笛

编著时间： 2022 年 5 月

前言

为贯彻落实党的十九大和全国教育大会精神，积极响应教育部和陕西省教育厅加强“课程思政”建设的倡导，持续深入推进专业教育与思想政治教育紧密结合，全面实施“课程思政”教育教学改革，将思想政治工作贯穿于教育教学全过程，商洛学院健康管理学院护理系组织编写了这部《商洛学院课程思政案例库》（以下简称“案例库”）。

案例库主要围绕《老年护理学》课程中所涵盖的知识点进行编写，依托课程特点，以立德树人为根本任务，在案例选材、背景资料、育人效果、分析评价等方面，把握“坚定学生理想信念，教育学生爱党、爱国、爱社会主义、爱人民、爱集体”主线，反映所属课程类型的育人要求和特点，注重知识传授、能力培养与价值塑造相统一。

案例库结合《老年护理学》课程的教学目标，以教材中各章节排列为序，案例涵盖范围广，与教学内容融合度高。每个案例包括内容简介、素材形式、育人主题、专业知识、案例内容、案例分析、案例评价及融合点等要素。精选具有代表性案例，客观真实，贴近护理学人才培养需求，寓思想性于案例中。

案例库的主要框架依据《老年护理学》教学大纲分为总论与各论两部分内容。总论包括绪论（案例2则）、老年护理相关理论（案例3则）、老年人的健康评估（案例3则）、老年人的健康保健与养老照顾（案例2则）；各论包括老年人的心理卫生与精神护理（案例4则）、老年人的日常生活护理（案例6则）、老年人的安全用药与护理（案

例 3 则)、老年人常见健康问题与护理 (案例 10 则)、老年人常见疾病与护理 (案例 13 则)、老年人的临终护理 (案例 2 则)、老年人虐待问题与老年人权益 (案例 2 则)。

健康管理学院副院长张晓文教授评价:该案例库将思想政治工作贯穿于专业教育教学中,把社会主义核心价值观教育融入专业课程,在培养老年护理专业人才的同时,提升学生的思想道德,引导学生做中国特色社会主义的建设者和接班人。

	内 容	思政案例编号
总论	第一章 绪论	1、2
	第二章 老年护理相关理论	3、4、5
	第三章 老年人的健康评估	6、7、8
	第四章 老年人的健康保健与养老照顾	9、10
各论	第五章 老年人的心理卫生与精神护理	11、12、13、14.
	第六章 老年人的日常生活护理	15、16、17、18、19、20
	第七章 老年人的安全用药与护理	21、22、23
	第八章 老年人常见健康问题与护理	24、25、26、27、28、29、30、 31、32、33
	第九章 老年人常见疾病与护理	34、35、36、37、38、39、40、 41、42、43、44、45、46
	第十章 老年人的临终护理	47、48
	第十一章 老年人虐待问题与老年人权益	49、50

案例编号	01
案例标题	关爱老人就是尊重生命
结合章节	第一章 绪论 第1节 老年人与人口老龄化
案例来源	原创、网络检索
内容简介	本案例旨在以生命教育作为切入点,将孝道文化及生命教育贯穿于教学内容中,使学生建立起“关爱老人就是尊重生命和热爱生命”的思想观点,营造“尊老敬老爱老”的良好社会氛围,帮助学生树立“尊老敬老爱老”的职业情感。
关键词	关爱老人、尊老敬老爱老、职业情感
编写时间	2022-05-01
编著者	李娟芳 讲师 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	1. 弘扬中国“尊老、敬老、爱老、助老”的社会主义新风尚。 2. 帮助学生树立“尊老敬老爱老”的职业情感。 3. 提高学生对养老护理专业的认可。
素材长度	1234 字
融入点	根据所学专业知识,讲解《全国第七次人口普查》及中国老龄化现状,引申出随着人类预期寿命的普遍延长,人口老龄化问题越来越突出,我国步入人口老龄化社会已有 20 年的时间,但是始终处于“未富先老”的状态,使得社会亟需具备“尊老爱老”职业情感和素养的专业化老年护理人才。
案例正文	第一部分 专业理论知识 人的寿命和老年人的年龄划分 人口老龄化及应对对策 第二部分 案例描述 【案例内容】 1.讲解《全国第七次人口普查》及中国老龄化现状 2021 年 5 月 11 日,国家统计局发布第七次全国人口普查关键数据,引发国内外广泛热议。第七次全国人口普查深入摸清“人口家底”,全

面查清我国人口数量、人口结构、人口分布、人口迁移等各方面情况，掌握了人口变化的趋势性特征、结构性演变、人口社会变迁等情况，为完善我国人口发展战略和政策体系、制定经济社会发展规划、推动经济高质量发展提供了准确统计信息支持。

2020 年第七次全国人口普查与 2010 年第六次全国人口普查相比增长 5.38%，年平均增长率降到了 0.53%。人口增长率降低的背后是出生人口的逐年减少（见图 1）以及生育率的愈加低迷。

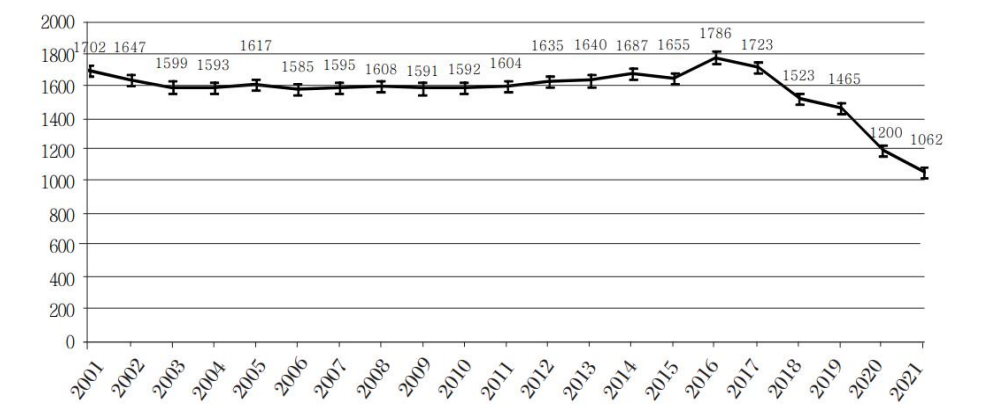


图 1 2001—2021 年新生儿数量变化

第七次全国人口普查数据显示，60 岁及以上人口为 2.64 亿人，占 18.70%（其中 65 岁及以上人口为 1.90 亿人，占 13.50%），首次超过 0-14 岁人口 2.53 亿的数量和 17.95% 的占比。与 2010 年相比，60 岁及以上人口的比重上升 5.44 个百分点，65 岁及以上人口的比重上升 4.63 个百分点（见表 1）。我国正在经历有史以来世界上规模最大、速度最快的人口老龄化进程，老龄化成为我国人口发展新阶段的主要特征，是今后一个时期我国的基本国情。“少子化”与“老龄化”并存且日益严峻，是我国人口当前迫在眉睫的难题。

表 1 1953～2020 年中国老龄人口规模和比重变动趋势（亿人，%）						
年份	60 岁及以上		65 岁及以上		80 岁及以上	
	规模	比重	规模	比重	规模	比重
1953	0.42	7.32	0.25	4.42	0.02	0.34
1964	0.42	6.13	0.25	3.56	0.02	0.26
1982	0.77	7.64	0.49	4.91	0.05	0.50
1987	0.91	8.48	0.59	5.49	0.07	0.66
1990	0.97	8.59	0.63	5.58	0.08	0.68
1995	1.22	10.16	0.81	6.69	0.10	0.85
2000	1.30	10.45	0.88	7.09	0.12	0.95
2005	1.70	13.00	1.18	9.07	0.18	1.36
2010	1.78	13.31	1.19	8.91	0.21	1.57
2015	2.22	16.14	1.44	10.46	0.26	1.90
2020	2.64	18.70	1.91	13.50	0.36	2.54

数据来源：人口普查和人口 1% 抽样调查年份数据来自历次人口普查和人口 1% 抽样调查。

2.关爱老人就是尊重生命和热爱生命

随着我国人口老龄化发展的加快，特别是我国少子老龄化问题的日益凸显，家庭养老的功能正在萎缩，社会养老功能将逐步增强，养老模式正在发生变化。为了使老年人真正“老有所养、老有所依、老有所靠”，国家鼎力开展中国老年护理服务管理专业，健全了相关的养老服务体系，完善 相关的政策法规，出台了《老年人权益保护法》，以弘扬中国“尊老、敬老、爱老、助老”的社会主义新风尚。



中华民族是以“百善孝为先”“尊老爱老”传承的民族，中国古诗词，例如“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”“谁言寸草心，报得三春晖”，都是最好的见证。

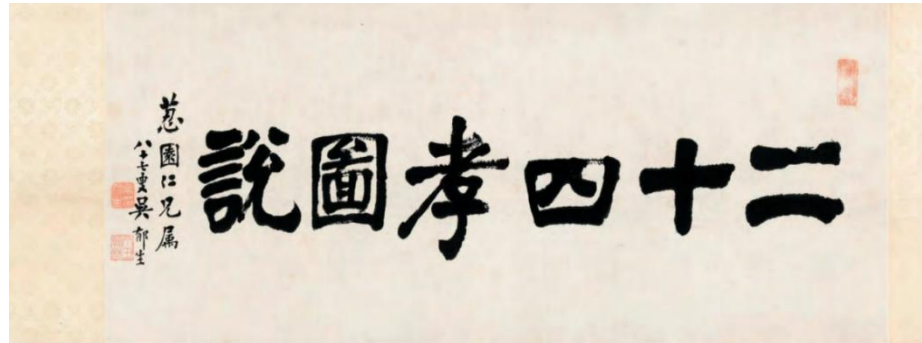
3.成长为“职业道德情操高尚”“专业技术过硬”的养老护理人才

在人口老龄化的背景下，我国的养老保障问题日益突出，建设完善的养老服务体系成为当前和今后一个时期最为紧迫的课题。养老服务的

	最大挑战是进入失智、失能的老人，针对他们的服务需要更加专业化的人员提供更加专业化的服务。随着国家对养老服务更加重视、老年友好型社会的构建，以及养老产业的快速发展，涉“老”专业的社会认可度也将随之提高。培养学生工匠精神、职业精神，引导学生正确认识养老服务的价值，提高专业认同和行业认同，迫在眉睫。 【案例分析】 根据所学专业知 识，讲解《全国第七次人口普查》及中国老龄化现状，引申出随着人类预期寿命的普遍延长，人口老龄化问题越来越突出，我国步入人口老龄化社会已有 20 年的时间，但是始终处于“未富先老”的状态，使得社会亟需具备“尊老爱老”职业情感和素养的 专业化老年护理人才。 【价值观塑造】 1.弘扬中国“尊老、敬老、爱老、助老”的社会主义新风尚。 2.帮助学生树立“尊老敬老爱老”的职业情感。 3.引导学生正确认识养老服务的价值，提高专业认同和行业认同。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。通过介绍中国老龄化现状，培养学生关爱老人就是尊重生命和热爱生命的思维意识，树立“尊老敬老爱老”的职业情感，提高专业认同感。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	02
案例标题	基于“三全育人”理念，传承古代孝道文化
结合章节	第一章 绪论 第2节 老年护理学概述
案例来源	原创、网络检索
内容简介	本案例基于“三全育人”理念，通过引用《二十四孝图卷》中，关于孝顺、赡养母亲的典故，带领学生领略画卷中母慈子孝，大爱无言的意境；结合观看纪录片《养老中国》的选段，激发学生对于“百善孝为先”的思考，弘扬中华传统孝道文化。
关键词	三全育人、《二十四孝图卷》、孝道文化
编写时间	2022-05-02
编著者	李娟芳 讲师 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片、视频等
育人主题	4. 传承孝道文化，尊老爱老。 5. 夯实理论基础、实践技能，为养老护理事业贡献才能。 6. 加强医德医风、医者仁心教育，培养综合素质过硬的老年护理人才。
素材长度	1870 字
融入点	根据所学专业理论知识，基于“三全育人”理念，通过引用《二十四孝图卷》中，关于孝顺、赡养母亲的典故，带领学生领略画卷中母慈子孝，大爱无言的意境；结合观看纪录片《养老中国》的选段，激发学生对于“百善孝为先”的思考，弘扬中华传统孝道文化。培养具备扎实理论基础、精湛实践技能，综合素质过硬的老年护理人才，为我国养老护理事业贡献才能。
案例正文	第一部分 专业理论知识 老年护理学及其相关概念 老年护理学的范畴和特点 老年护理的目标与原则 老年护理的道德准则和执业标准 第二部分 案例描述 【案例内容】

1.引用《二十四孝图卷》典故，传承古代孝道文化



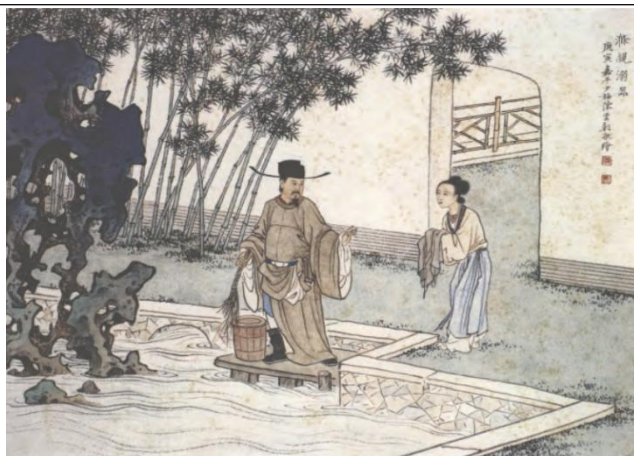
“二十四孝”题材，文本部分成书于元，全名《全相二十四孝诗选集》，其编录作者有郭居敬、郭守正、郭居业三说，所录故事，上启上古舜帝，下至北宋朱寿昌、黄庭坚，以不同角度、不同环境、不同遭遇的行孝之事，劝人向善，为中国古代宣扬儒家思想及孝道的通俗读物。

（1）“亲尝汤药”之典故



汉文帝刘恒，以仁孝名闻天下，侍奉母亲非常周到。日常勤理朝政，不敢懈怠，母亲卧病三年，每次服用汤药，恐药饵失调，皆要亲口品过后，才放心让母亲服用。他在位期间，兴礼重德，政治清明，民风淳朴，社会稳定，经济迅速发展，为日后“文景之治”奠定了基础。汉文帝亲尝汤药的故事，在民间广为流传，至今依然广受推崇。

（2）“涤亲溺器”之典故



北宋著名文学家、书法家黄庭坚，身居高位，侍母真诚孝顺，每天晚上，都亲自为母洗涤便器，尽自己作为儿子的职责。黄庭坚书法，初学宋代周越，后来受到颜真卿、张旭、怀素、杨凝式等人影响，才体会到书法的高妙之处，行书、草书、楷书融各家之精髓，对摩崖碑刻也有所借鉴，逐渐形成了黄庭坚独特的书法面貌，与苏轼合成“苏黄”，为宋代书法四大家之一。

黄庭坚一生仕途坎坷，屡遭贬谪，与母亲聚少离多，经常睹物思亲，留下一首首经典的诗篇，如《赣上食莲有感》：“莲实大如指，分甘念母慈”。诗中情真意切，对母亲至诚至孝，无限思念。母亲过世守孝三年不仕，又筑“永思堂”庐于墓下，“哀毁得疾，几殆服除”。为国尽忠，为母尽孝，让后世对他的书法和诗文给予了很高的评价，书法受《瘞鹤铭》启发，奇崛有力，屈铁圆转，诗文宗法杜甫，因寄所托，感情真挚。

2017年年末我国 60 岁及 65 岁以上人口分别超过 2.4 亿及 1.5 亿，占人口的 17.3% 及 11.4%，因而对预防保健、慢性病管理、长期照护的护理需求日益增多。但目前我国老年护理专业人员数量严重匮乏、综合素质不高、老年护理教育滞后。

全员、全过程、全方位育人（简称“三全育人”），是健全立德树人体制机制、加强高校思想政治工作的基本要求。医学类专业课程要注重加强医德医风教育和医者仁心教育，教育引导学尊重患者，尊老爱老，学会沟通，成为具备扎实理论基础、精湛实践技能，综合素质过硬的老年护理人才，为我国养老护理事业贡献才能。

2. 观看纪录片《养老中国》的选段，培养护生共情能力



纪录片《养老中国》是 2014 年发起的全国异地养老网络服务公益工程的重要项目之一。纪录片由南北巢文化传媒发行，中视媒资制作，历时 1 年，走访了 50 多座城市，深入采访超过 100 位专家学者，力求全景展示中国养老现状和未来发展之道。

截至 2013 年底，中国 60 岁及以上老年人口已经突破 2 亿，他们中，4400 万日常活动中需要帮助，6180 万经受身体疼痛，还有 9990 万老年人患有高血压，同时，40% 的老年人有程度较高的抑郁症状。这是中国老龄化社会正要面对的，也是我们每个人正在经历的。纪录片《养老中国》将镜头聚焦这些老人，倾听老人的心声；同时深入剖析这些老人背后的服务业，解读老龄产业的新生。

观看《养老中国》第四集：敬养之所选段。我国传统养老思想通过孝道传承，其核心不是养，而是敬，因此养老机构的服务灵魂是敬老，养老机构的职能不是单纯对老人的养，还要有足够的敬。养老机构不应该是横空出世的天外来客，而应该是家庭养老方式的替代者，是民族养老思想的传承者，是老人的敬养之所。



老年护理学作为新型学科逐步受到重视和发展。伴随老龄化而来的信息化、智能化、高科技化，以及理念更新与技术进步等，促使老年护理的工作内容和范畴发生明显变化，加强对各层次老年护理专业人员的全方位培养迫在眉睫。护生是护理队伍的后备资源，其共情能力直接影响以后的护理质量，而护生的共情能力可通过有针对性的培养得到提高。通过将思想政治教育深化融入老年护理学课程教学中，形成协同效应，可明显提高护理专业学生共情能力，这对于加强护生职业情感培养，推动护理学科发展，助力我国“积极老龄化”和“健康老龄化”的顺利实现，具有重要价值。

【案例分析】

根据所学专业理论知识，基于“三全育人”理念，通过引用《二十四孝图卷》中，关于孝顺、赡养母亲的典故，带领学生领略画卷中母慈子孝，大爱无言的意境；结合观看纪录片《养老中国》的选段，激发学生对于“百善孝为先”的思考，弘扬中华传统孝道文化。培养具备扎实理论基础、精湛实践技能，综合素质过硬的老年护理人才，为我国养老护理事业贡献才能。

【价值观塑造】

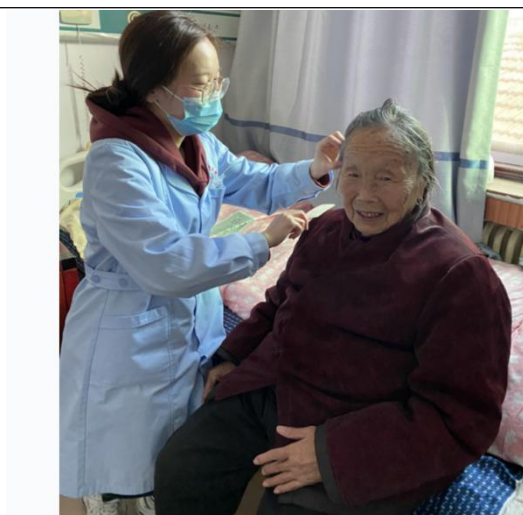
- 1.将“百善孝为先”的传承孝道文化，融入到学生尊老爱老的具体行动中。
- 2.夯实理论基础、实践技能，努力为养老护理事业贡献才能。
- 3.具备良好医德医风，综合素质过硬的老年护理人才。

分析评价

将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。基于“三全育人”理念，通过引用《二十四孝图卷》中，关于孝顺、赡

	养母亲的典故，带领学生领略画卷中母慈子孝，大爱无言的意境；结合观看纪录片《养老中国》的选段，激发学生对于“百善孝为先”的思考，弘扬中华传统孝道文化。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	03
案例标题	基于“立德树人”教育理念，加强学生职业道德感
结合章节	第一章 绪论 第3节 老年护理学的发展
案例来源	原创、网络检索
内容简介	本案例基于“立德树人”教育理念，讲解老年护理学发展历史过程，重点强调老年护理学离不开国家、党以及各级政府的支持与关怀，使学生意识到社会主义制度的重要性。将真实养老护理案例融进课程，将学生培育成为具有优良职业素养、高尚思想品德的应用型专业人才。
关键词	立德树人、老年护理学、社会主义制度
编写时间	2022-05-03
编著者	李娟芳 讲师 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	1. “国势之强由于人，人才之成出于学”，意识到培育老年护理人才的必要性与重要性。 2.明确老年护理学的发展离不开国家、党以及各级政府的支持与关怀，使学生意识到国家与社会主义制度的重要性。
素材长度	1187 字
融入点	根据所学专业理论知识，基于“立德树人”教育理念，通过真实养老护理案例，激发学生对传统文化的热爱，意识到老年护理学的发展离不开国家、党以及各级政府的支持与关怀，明确国家与社会主义制度的重要性，立志成为具有优良职业素养、高尚思想品德的老杨护理学应用型人才。
案例正文	第一部分 专业理论知识 国外老年护理的发展 我国老年护理的发展 第二部分 案例描述 【案例内容】 1.河南商丘：“百佳养老护理员”的爱和责任

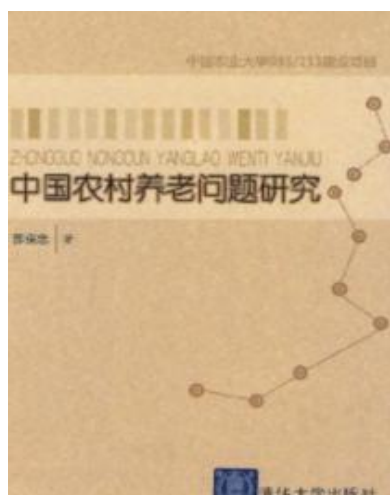


朱倩倩（左一）悉心照料老人 谢世勋 摄

河南省商丘市虞城县金秋苑老年公寓工作人员朱倩倩说：“老吾老，以及人之老。养老、孝老、敬老是一件光荣的事情，我为自己的工作感到骄傲，我不怕辛苦”。在 2022 年河南省商丘市民政工作会议上，她荣获了“商丘市百佳养老护理员”称号。她自 2016 年进入金秋苑老年公寓工作，并在 2021 年虞城县养老护理职业大赛和 2021 年商丘市养老护理职业大赛中获得二等奖。

朱倩倩说：“当好一名护理员，不仅要护理好老人的生活，更要懂得老人的心理和抚慰老人家属的心”。作为一名护理专业学生，更应立志成为具有优良职业素养、高尚思想品德的应用型专业人才。

2.解读《中国农村养老问题研究中》，明确社会主义制度的重要性



苏保忠编著的《中国农村养老问题研究》，分析农村养老问题在城市化发展进程日益加快背景下的发展现状，针对当今形势，研究如何通过传承、弘扬孝道文化的方式切实解决农村养老问题。

清华大学出版社出版的《中国农村养老问题研究》，认为农村养老体系的社会化建设虽是新时代发展必然趋势，但家庭式养老的创新发展也是高效解决农村养老问题的重要途径，所以，若要妥善解决国家农村养老问题，就须从现代思维出发，大力促进家庭式养老和社会化养老的协同创新实践发展。



农村养老问题的完善与改进，不但要依靠高水平社会经济、完整法治制度及有坚实保障的社会福利，还需全面重构农村道德伦理观念体系。因此，社会高度关注孝道文化重塑问题时，人们应基于孝道文化传承视阈，探究出全方位解决农村养老问题的可行性策略：第一，增强孝道文化在农村社会的宣传与推广，提高农村孝道文化教育全面性；第二，积极推动孝道文化社会化发展，完善农村养老保障制度建设。第三，强调精神赡养对完整传承孝道文化重要性，全面满足农村老人身心方面的亲情需求。

老年护理学的发展离不开国家、党以及各级政府的支持与关怀，明确国家与社会主义制度的重要性。

3.强化“互联网+”老年护理迎来政策东风



我国养老护理服务人员队伍存在供需失衡、结构失调等痛点。我国目前有 2.64 亿老年人，其中约 4000 万是失能半失能老年人，对养老护理服务人员的需求多达 600 多万。

《规划》提到，充分借助云计算、大数据、物联网、区块链和移动互联网等信息化技术，结合发展智慧医院和“互联网+医疗健康”要求，着力加强护理信息化建设。利用信息化手段，创新护理服务模式，为患者提供便捷、高效的护理服务。

【案例分析】

	型专业人才。 【价值观塑造】 1. “国势之强由于人，人才之成出于学”，意识到培育老年护理人才的必要性与重要性。 2.明确老年护理学的发展离不开国家、党以及各级政府的支持与关怀，使学生意识到国家与社会主义制度的重要性。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。 基于“立德树人”教育理念，讲解老年护理学发展历史过程中，重点强调老年护理学离不开国家、党以及各级政府的支持与关怀，使学生意识到国家与社会主义制度的重要性。另外，将真实养老护理案例融进课程，将学生培育成为具有优良职业素养、高尚思想品德的应用型专业人才。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	04
案例标题	循环的链条：生、老、病、死
结合章节	第二章 老年护理相关理论 第1节 老化的生物学理论
案例来源	原创、网络检索
内容简介	本案例通过讲解老化的生物学理论，引用文献“不同人生及生老病死态度高龄老年人健康促进行为状况”及引申古代的生老病死观，培养护生树立生老病死的科学观，正确认识人类的老化机制，指导老年人正确面对老化甚至死亡，在护理实践中更好的服务于老年人。
关键词	生老病死、老化、科学观
编写时间	2022-05-04
编著者	李娟芳 讲师 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	1.培养护生树立生老病死的科学观，正确认识人类的老化机制。 2.指导老年人正确面对老化甚至死亡。
素材长度	1510 字
融入点	根据所学专业理论知识，通过讲解老化的生物学理论，课程中引用文献“不同人生及生老病死态度高龄老年人健康促进行为状况”及引申古代的生老病死观。从生物科学角度看，生命现象，凡有生命之物，无论动物抑或植物，均具有这种生命周期的生物学特征；就自然科学而言，它就像大自然一年有春夏秋冬一样，是个自然法则。从而培养护生树立生老病死的科学观，正确认识人类的老化机制，指导老年人正确面对老化甚至死亡，在护理实践中更好的服务于老年人。
案例正文	第一部分 专业理论知识 随即老化理论 非随机老化理论 老化的生物学理论与护理 第二部分 案例描述 【案例内容】 1.阅读文献“不同人生及生老病死态度高龄老年人健康促进行为状况”

不同人生及生老病死态度高龄老年人健康促进行为状况

张馨月 齐丽娜 陈长香 张 敏

华北理工大学护理与康复学院 河北唐山 063210

[摘 要] ①目的 了解社区高龄老年人健康促进行为现状,探究人生态度、生老病死态度对其健康促进行为的影响。②方法 选取唐山市 10 家社区卫生服务中心辖区居民中 ≥ 75 岁的老年人作为研究对象,使用健康促进生活方式量表(HPLP-II)对高龄老年人健康促进行为进行评测。③结果 高龄老年人健康促进行为总分为 (124.32 ± 23.446) 分,多因素分析显示年龄、文化程度、性格、主观幸福感、是否倾诉、对生老病死态度、对养老事业发展态度、对社会公平程度所持的态度是高龄老年人健康促进生活方式的影响因素($P < 0.05$)。④结论 高龄老年人健康促进生活方式处于一般水平,人生态度是其健康促进行为的影响因素,可据此为老年人制定合理的健康促进策略。

[关键词] 高龄老年人 人生态度 生老病死态度 健康促进行为

[中图分类号] R 193 [文献标识码] A [文章编号] 2095-2694(2020)05-365-06

该文献旨在对高龄老年人健康生活行为的分布特征和影响因素进行深入分析,为探讨合适的干预方案提供理论依据。我国老龄人口具有基数大和增长速度快的显著特点。据预测,至 2050 年,中国老年人口数量将达到 4.56 亿,其中高龄老年人数将增加至 1 亿以上。

生活方式病是指在个体生活方式与健康观念的影响下,由不良生活习惯以及社会、经济、文化、精神等多方面不良因素综合作用所导致的一类慢性非传染性疾病,这类疾病多发于经济高速发展的现代社会,具有病程较长、预后更差、并发症严重和死亡率高等特点,因生活方式病导致死亡的人数高达 70%-80%,严重威胁着老年人的身心健康。有证据表明,生活方式病可以通过健康促进行为得到较好的管理和控制。健康促进行为是个体履行对健康的责任以积极方式促使个体发挥最大潜能以实现并保持最佳健康状态的一种社会行为。

表 2 影响老年人健康促进生活方式的多因素分析

因素	回归系数	标准误差	标准化回归系数	t 值	P 值
年龄	-2.901	0.487	-0.095	-5.955	<0.001
婚姻	-0.923	0.772	-0.019	-1.196	0.232
文化程度	3.007	0.407	0.119	7.564	<0.001
性格	-1.557	0.533	-0.045	-2.923	0.003
能否乐观面对生活	-1.039	1.478	-0.012	-0.703	0.482
生活总体是否幸福	-10.656	0.625	-0.298	-17.049	<0.001
遇事是否有倾诉对象	3.864	1.141	0.055	3.387	0.001
对于生老病死的态度	1.689	0.376	0.069	4.497	<0.001
对养老事业所持态度	-4.394	0.753	-0.110	-5.833	<0.001
对社会公平度所持态度	-1.055	0.521	-0.038	-2.025	0.043

生老病死是个体生命旅程的必经之路,不同的人对生老病死持有不同的态度,是个体在面对生老病死时所持有的较稳定的、评价性的内部心理倾向。人们对于生老病死的态度主要包括恐惧不安、害怕、死亡逃

避等负面态度及释放感、平淡接受、认为其是自然规律等正面态度。

持有正向态度的老年人健康促进生活方式得分高。对生老病死持正向态度的老年人更加豁达，平静的心理状态可以提高其生活满意度，且态度积极的老年人更加热爱生活、珍惜生命，这类老年人会更多地保持更好的行为方式以满足其自我生命价值的需求；而持负面态度的老年人可能出于对死亡的恐惧会将这种焦虑情绪放大至生活细节中，长此以往会成为潜意识中的负担，降低其生活质量，阻碍老年人采取健康促进生活方式。

对养老事业和社会公平持有负面态度可能是面临养老和健康风险的弱势老年人群体表达诉求的一种方式，较差的医疗保险状况、养老保险状况和社会经济地位让他们更加敏感，也遭遇更多的困境，根据马斯洛需求理论，如果满足正常生活已经倾尽全力，那么就很难有经济空间和精力去执行健康促进生活方式。

作为护理工作者，应帮助老年人树立正确的生死观。

2.古代生老病死观

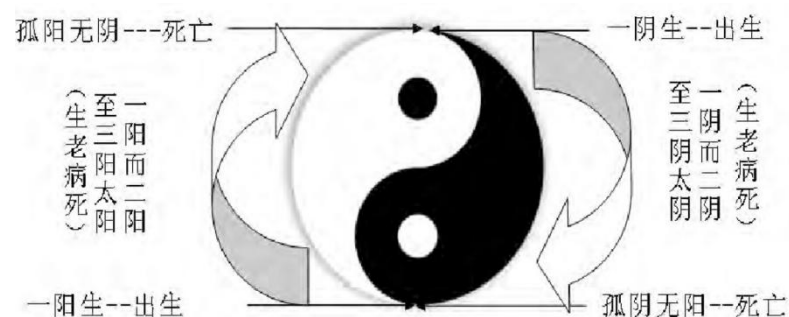
（1）唐代诗人常建《题破山寺后禅院》



清晨入古寺，初日照高林。竹径通幽处，禅房花木深。
山光悦鸟性，潭影空人心。万籁此都寂，但余钟磬音。



古人云“生之有长，长之有老，老之有死，若四时之代谢也”。因而，人的生老病死是不以人的意志为转移客观规律。人生在世，生、老、病、死不可避免。



《素问·阴阳应象大论篇第四十一》：“故曰：天地者，万物之上下也，阴阳者，血气之男女也。左右者，阴阳之道路也。水火者，阴阳之征兆也。阴阳者，万物之能始也”。所以任何生命都有上下之分以应阴阳。《黄帝内经·素问》第五篇指出：“黄帝曰：阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。治病必求于本。故积阳为天，积阴为地。阴静阳躁，阳生阴长，阳杀阴藏”。

《庄子·齐物论》：“方生方死，方死方生。方可方不可，方不可方可。死亡与新生差不多是同时发生的，正是“方生方死，方死方生”。

【案例分析】

根据所学专业理论知识，通过讲解老化的生物学理论，课程中引用文献“不同人生及生老病死态度高龄老年人健康促进行为状况”及引申古代的生老病死观。从生物科学角度看，生命现象，凡有生命之物，无论动物抑或植物，均具有这种生命周期的生物学特征；就自然科学而言，它就像大自然一年有春夏秋冬一样，是个自然法则。从而培养护生树立

	生老病死的科学观，正确认识人类的老化机制，指导老年人正确面对老化甚至死亡，在护理实践中更好的服务于老年人。 【价值观塑造】 1.培养护生树立生老病死的科学观，正确认识人类的老化机制。 2.指导老年人正确面对老化甚至死亡。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。 通过讲解老化的生物学理论，引用文献“不同人生及生老病死态度高龄老年人健康促进行为状况”及引申古代的生老病死观，培养护生树立生老病死的科学观，正确认识人类的老化机制，指导老年人正确面对老化甚至死亡，在护理实践中更好的服务于老年人。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	05
案例标题	榜样、信仰的力量
结合章节	第二章 老年护理相关理论 第2节 老化的心理学理论
案例来源	原创、网络检索
内容简介	本案例以医者仁心、人民为中心作为切入点，引用苍生大医吴孟超及“80后”村医贺星龙事迹，诠释——中国共产党人不忘初心，全心全意为人民服务的宗旨这一理念，使学生相信榜样、信仰的力量，心中树立把党的宗旨与自己的本职工作密切相联，用具体的行动服务人民大众的理念。
关键词	医者仁心、中国共产党人、职业素养
编写时间	2022-05-05
编著者	李娟芳 讲师 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	7. 坚持中国共产党的领导，不忘医者初心与使命。 8. 以人民为中心，用具体的行动服务人民大众。
素材长度	1234 字
融入点	根据所学专业知识，在课程中阐述老化的心理学理论，讲解苍生大医吴孟超辉煌的医生及“80后”村医贺星龙的感人事迹，树立初心寓情怀，行动为人民的信念与职业观，始终把党的宗旨与自己的本职工作密切相联，用具体的行动服务人民大众，为老年护理事业发展贡献自己的才能。
案例正文	第一部分 专业理论知识 人格发展理论 自我效能理论 老化的心理学理论与护理 第二部分 案例描述 【案例内容】 1.苍生大医——吴孟超

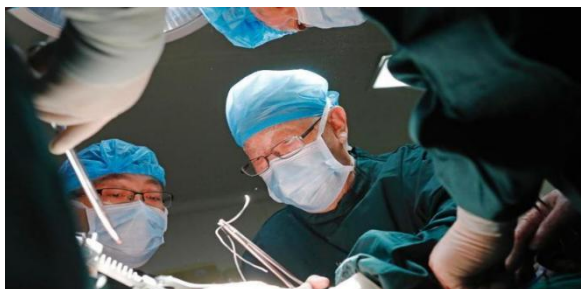


“孩子们，这世界上不缺乏专家，不缺乏权威，缺乏的是一个‘人’——一个肯把自己给出去的人。当你们帮助别人时，请记得医药是有时穷尽的，唯有不竭的爱能照亮一个受苦的灵魂。”

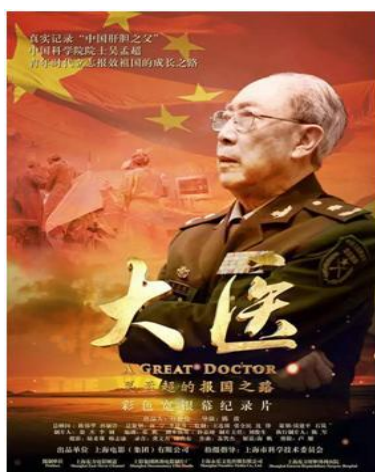
2021 年 5 月 26 日清晨，来自全国各地的人们冒雨守候在上海市龙华殡仪馆，同来送别吴孟超院士最后一程。吴孟超走完了他 99 年的传奇人生。17 岁立志回国从医报国，97 岁仍奋战在无影灯下，“一生披肝沥胆、一心报国为民”的赤子情怀，向世人诠释了何为时代的苍生大医。



吴孟超,1922 年 8 月 31 日出生于福建省闽清县,著名肝胆外科专家,中国科学院院士,中国肝脏外科的开拓者和主要创始人之一。1949 年毕业于原同济大学医学院,1991 年当选中国科学院院士,2005 年获国家最高科学技术奖,2012 年当选感动中国 2011 年度人物。



吴孟超被誉为“苍生大医”，他取得的成就和荣誉难以尽述。他是我国肝脏外科主要创始人，建立了我国肝脏外科理论、技术体系和学科体系，将中国的肝脏外科水平提升至世界前列；最先提出中国人肝脏解剖“五叶四段”的新见解，在国内首创常温下间歇肝门阻断切肝法，率先突破人体中肝叶手术禁区，建立了完整的肝脏海绵状血管瘤和小肝癌的早期诊治体系。全国肝胆外科的专家和医生中，八成以上都是吴孟超的学生；从医 70 多年，他挽救了近 1.6 万名肝癌患者的生命，直至 97 岁高龄，他仍坚持每周做两三台手术……



一生前行、永攀医学高峰的脚步；情系苍生、医者仁心，需要真挚深沉的情怀和矢志不渝的坚定信仰。寻找信仰，缘于家与国的双重激发。吴孟超 1922 年出生于福建，幼年便随家庭前往马来西亚谋生。“下南洋”的历史浸透着华侨华人的斑斑血泪，吴孟超早年的成长也饱经忧患。

1940 年，当他远渡重洋回到祖国，目睹的是日寇的残暴、国民党当局的腐败无能。经历了抗战胜利、解放战争爆发，吴孟超亲眼看到了上海解放。此时，“我要加入中国共产党”“我要成为解放军的一员”，已经成为吴孟超的强烈愿望。从 1949 年到 1956 年，他连续递交了 19 封入党申请书，终于成为一名共产党员。

在此后漫长的人生道路上，信仰的力量一直激励着吴孟超，催他奋进，去攀登一座又一座科学高峰，夺取一项又一项科学成果。他说：“入党时，我是宣过誓的。宣了誓，就要信守诺言；宣了誓，就要为党分忧解难。”正是信仰的指引和信仰的力量，使他在科学的道路上取得了令

人惊叹的巨大成就。

共产党员坚定的信仰、全心全意为人民服务的宗旨，使吴孟超对人民群众具有赤诚的大爱情怀。面对病人的苦痛，他立志要“把患者一个个背过河”，甚至动情地说，“如果真的有一天倒在手术台上，那也许就是我最大的幸福”。他用一生去践行这个承诺，用他的仁心仁术，挽救了近 1.6 万名肝癌患者的生命。

回想自己走过的路，吴孟超曾经总结说：“选择回国，我的理想有了深厚的土壤；选择从医，我的追求有了奋斗的平台；选择跟党走，我的人生有了崇高的信仰；选择参军，我的成长有了一所伟大的学校。”一片丹心，许党、报国、爱民，吴孟超的一生，生动地诠释了苍生大医的一生。

2.骑行天使 守护健康——“80 后”村医贺星龙



山西省大宁县是国家级贫困县，因自然条件恶劣，年轻人纷纷外出打工，留守老人较多。乡亲有病，他 24 小时随叫随到；付不起药费，费用他能免则免。乡亲们说他“比亲儿子还亲”。



骑坏 7 辆摩托车，用烂 12 个行医包，行程 40 多万公里、足以绕地球 10 圈……与许多年轻人不同，1980 年出生的贺星龙从卫校毕业后选择回乡当村医，守着黄土，守护乡亲，一守就是 18 年。寒来暑往，贺

	星龙变的是更远的行医范围，不变的是随叫随到的出诊承诺。“病人就是亲人，电话就是病情，病情就是命令，时间就是生命”，贺星龙把“24小时上门服务”的承诺放到了自己手机的彩铃上。  医者仁心，更是良心、善心、责任心。一名普通的农村医生守初心、深深地把自己扎根在人民群众中，守护着一片安宁和祥和。初心寓情怀，行动为人民 伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。 遍布各行各业的共产党人，都应该像贺星龙那样，把党的宗旨与自己的本职工作密切相联，用具体的行动服务人民大众。 【案例分析】 根据所学专业知​​识，在课程中阐述老化的心理学理论，讲解苍生大医吴孟超辉煌的医生及“80后”村医贺星龙的感人事迹，树立初心寓情怀，行动为人民的信念与职业观，始终把党的宗旨与自己的本职工作密切相联，用具体的行动服务人民大众，为老年护理事业发展贡献自己的才能。 【价值观塑造】 1.坚持中国共产党的领导，不忘医者初心与使命。 2.以人民为中心，用具体的行动服务人民大众。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。通过引用苍生大医吴孟超及“80后”村医贺星龙事迹，诠释——中国共产党人不忘初心，全心全意为人民服务的宗旨这一理念，使学生相信榜样、信仰的力量，心中树立把党的宗旨与自己的本职工作密切相联，用具体的行动服务人民大众的理念。

评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院
-------	---------------

案例编号	06
案例标题	国家的“体格检查医师”——检察官
结合章节	第三章 老年人的健康评估 第2节 老年人身体健康评估
案例来源	原创、检察日报
内容简介	本案例将老人身体健康评估的相关专业知识与检察官张芳的事迹相结合，从张芳初进检察院到成长为“双百政法英模”的成长经历，启发学生敬业奉献、不忘初心、牢记使命，培养学生的职业素养和道德，同时引导学生懂得依法治国的意义和必要性，做一个遵纪守法、热爱祖国的中国公民。
关键词	体格检查、敬业奉献、法制
编写时间	2022-05-01
编著者	黄笛 讲师 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	敬业精神、遵纪守法
素材长度	1708 字
融入点	从人体的体格检查相关专业知识联系国家的“体格检查”——法制，通过讲述“双百政法英模”张芳的动人事迹，融入敬业精神、法制中国的思政元素。培养学生敬业奉献、不忘初心、牢记使命的职业道德；使学生了解依法治国的意义，懂得尊重和维护国家法制的必要性。
案例正文	第一部分 专业理论知识 1.全身状态 营养状态、生命体征、意识状态、体位和步态 2.皮肤 皮肤的颜色、温度、湿度、皮肤的完整性与特殊感觉 3.头面部与颈部 头发、眼睛及视力、耳、鼻腔、口腔、颈部 第二部分 案例描述

【案例内容】

2012 年，初进检察院的张芳还是一个带着些许稚气的姑娘。她从最基本的工作做起，向经验丰富的老检察官虚心求教，跟着他们一起出庭，学习出庭方式，一边做好一份份笔录，一边翻阅大量法律书籍和找来成熟的控辩、庭审、辩论会等材料，潜心研究，取长补短。经过一点点的磨砺、积累，张芳迅速成长起来。在法庭上，无论面对多么复杂的情况，她都能沉着应战。

2013 年，张芳负责办理一起制售伪劣农资案。作为一名检察新兵，她遇到了前所未有的困难：证据存在缺陷和瑕疵，致使部分犯罪事实无法认定。对此，张芳多次复查案件证据，查阅相关资料，请教财经、农业等领域的专业人员，并与其他检察官讨论相关法律问题，引导侦查机关补充侦查。最终，检察机关认定的犯罪事实均被法院采纳，三名被告人全部获刑，群众的损失也得到挽回。

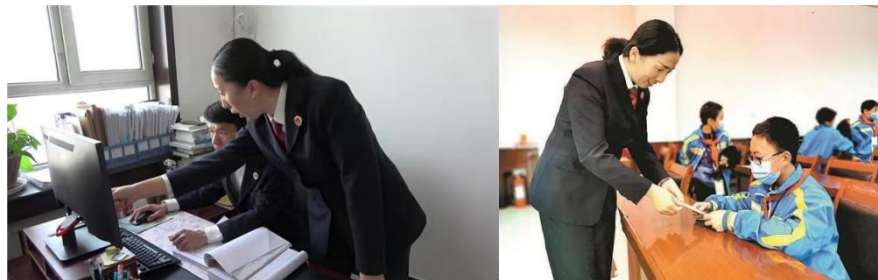
2020 年新冠肺炎疫情期间，张芳负责办理武某受贿案。在审查起诉阶段，张芳对武某进行视频讯问时，武某对受贿数额中的 140 余万元提出异议。针对其反映的问题，张芳对有异议的受贿数额再次逐笔审查，确认了支持犯罪事实成立的证据链。在证据确实、充分的基础上，张芳对武某进行充分释法说理，最终，武某认可了检察机关的审查意见，并在辩护人的见证下表示自愿认罪认罚。

在办理周某、陈某受贿、徇私舞弊假释案时，面对近 30 本的厚重案卷，张芳和办案团队成员加班加点审查案件，认定两名被告人在两个罪名中分别具有自首和坦白的情节。但在开庭时，辩护人突然提出两名被告人在两个罪名上都有自首情节。面对突发情况，张芳从案件由来、线索移交到归案方式、供述情况，充分向法庭和旁听人员阐述检察机关认定的法律依据。最终，两名被告人认可了检察机关的公诉意见，该案顺利办结，取得了良好的庭审效果。

2021 年 4 月，感觉腰部疼痛难忍到医院做检查的张芳接到检察长的电话：“你的身体怎么样？有一个案情复杂、舆情风险高的案件需要办理。”张芳隐瞒了“左肾结石”的诊断结果，让医生开了止痛药，便赶回单位

投入到紧张的工作中。这起案件是车排子垦区检察院办理的首例非法吸收公众存款案，涉案金额高，涉及面广，被害群众多达 100 余人。在接待来访的被害群众时，张芳了解到有人身患癌症却没钱治疗，有人将全部积蓄投入其中结果血本无归，还有人因此案导致家庭矛盾不断、生活无法继续……看着一双双充满期待的眼睛和饱经风霜的双手，张芳暗下决心一定要把这个案子办好。根据被害群众反映的情况，张芳与侦查人员通过实地查看、讯问、询问，果断对犯罪嫌疑人用赃款投资建立的 29 个蔬菜大棚、5 个蒙古包和 1 个展厅采取查封措施，随案移送至法院，尽最大努力为群众追赃挽损。

“当检察官，办案是天职，把案子办好是责任。”这是张芳经常挂在嘴边的一句话。从一名检察新兵到获评“双百政法英模”，张芳在点点滴滴的积累中逐渐从青涩走向成熟，并始终保持火一般的热情，将自己的根牢牢地扎在这片土地上，践行着为人民服务的誓言。



【案例分析】

从人体的体格检查引申到国家的“体格检查”，通过讲述“双百政法英模”张芳的动人事迹，融入敬业精神、法制中国的思政元素。

1. 敬业精神。张芳在政法战线奋斗的 10 年里，始终牢记司法为民的初心和使命，坚持“以至公无私之心，行正大光明之事”，认真细致、专业规范办理每一件案件，法与情，恰到好处，赢得群众的信任，为国家守卫司法的红线。而每一位医护人员，肩负治病救人的责任和使命，同样要不忘初心，敬业奉献，为病人守护生命的生命的红线。

2. 法治中国。身体的体格检查是检查身体健康的重要手段，而司法则是维系一个国家健康的重要保障。依法治国是中国共产党领导人民治理国家的基本方略，是发展社会主义市场经济的客观需要，也是社会

	文明进步的显著标志，还是国家长治久安的必要保障。作为中国公民，我们有义务、有责任维护和尊重国家的法制，绝不能触碰法律的红线！ 【价值观塑造】 1. 培养学生敬业奉献、不忘初心、牢记使命的职业道德。 2. 使学生了解依法治国的意义，懂得尊重和维护国家法制的必要性。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。 通过介绍与老人基本身体特征相关知识结合真人事迹，培养学生敬业奉献、不忘初心的职业道德；维护和尊重国家法制。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	07
案例标题	有时治愈，常常帮助，总是安慰
结合章节	第三章 老年人的健康评估 第3节 老年人心理健康评估
案例来源	原创、《医学类专业课程思政教学案例集》
内容简介	老人的心理伴随生理功能的减退而出现老化，老人的心理精神卫生必须受到关注。本案例以古诗词作为切入点，以古人面对衰老豁达、从容的态度启发学生理解衰老的意义，正确面对衰老和死亡。以爱德华·特鲁多的真实事迹引导学生对病人的心理关注，提升人文关怀素养。
关键词	心理健康、衰老、人文关怀
编写时间	2022-05-02
编著者	陈颖 讲师 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	1. 提升文化素养；引导学生理解衰老的意义，正确看待衰老和死亡。 2. 引导学生关爱病人，具有同理心和对患者的人文关怀
素材长度	1230 字
融入点	1.将老人心理健康的学习内容与古诗词联系起来，提升学生的文学素养，同时启发学生理解衰老的意义，引导学生正确看待衰老和死亡。2.通过爱德华·特鲁多的事迹，启发学生了解心理护理的重要性，同时引导学生关爱病人，具有人文关怀素养。
案例正文	第一部分 专业理论知识 1.焦虑 访谈与观察、心理测试、焦虑可视化标尺技术 2.抑郁 访谈与观察、心理测试、抑郁可视化标尺技术 第二部分 案例描述 1. 提升文学素养，启发尊老敬老。 【案例内容】

老骥伏枥，志在千里。

——龟虽寿·曹操

莫道桑榆晚，为霞尚满天。

——酬乐天咏老见示·刘禹锡

壮心未与年俱老，死去犹能作鬼雄。

——书愤二首·陆游

老夫聊发少年狂，左牵黄，右擎苍，锦帽貂裘，千骑卷平冈。

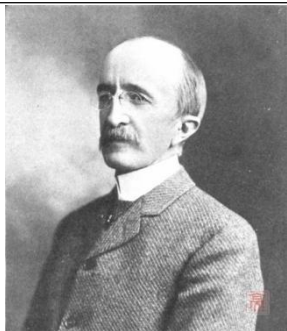
——江城子·密州出猎·苏轼



【案例分析】

年纪是岁月对于我们的人生做出的美好印记，虽然我们无法去更改，但是我们可以让这些印记去丰富我们的人生，让我们的人生变得多姿多彩。是曹操在暮年，任然充满雄心壮志，志在千里；是刘禹锡在暮年任然能跟年轻人一样发光发热；是陆游在暮年壮心并没有同年岁一起衰老消亡，依然胸怀国家大事；是苏轼在暮年依然能够拥有少年时的豪情壮志。人，不怕容颜沧桑，就怕心的苍老。一颗苍老的心，如同日暮的黄昏，看不见光明的滋生，心中只有黑暗的蔓延。人，不怕容颜沧桑，就怕心的苍老。心的苍老，带来人生的绝望，绝望如尘土，一层层，淹没了才华，苍老了岁月。烈士暮年，壮心不已，心态年轻，人就越活越

	年轻！ 【价值观塑造】 通过对相关古诗词的赏析，提升文化素养；引导学生理解衰老的意义，正确看待衰老和死亡。 2. 导入真实事迹，提升人文关怀 【案例内容】 “有时治愈，常常帮助，总是安慰。”这是全科医生爱德华·特鲁多的墓志铭。特鲁多出生于美国纽约的一个医药世家，20岁进入哥伦比亚大学深造。就读期间，25岁的他被确诊患了肺结核。肺结核在18世纪曾横扫整个欧洲地区。18世纪末，整个美国锦新英格兰地区就有2%的人口，因为肺结核而死亡。19世纪肺结核被称为人类死亡之手，每7例死亡病例中就有一例是结核病，因此在当时，结核病可以说是不治之症。不得已，特鲁多无奈悲观的只身来到荒凉的萨拉纳克湖畔，静静等待着死亡的到来。远离城市喧嚣的特鲁多，每日沉醉在对过去美好生活的回忆中间，或上山去走走，打打猎，过着悠闲的日子。渐渐的，特鲁多惊奇地发现，他的身体正日益恢复。特鲁多居然顺利地完成了未竟的学业，获得了博士学位。于是，他继续回到城市里行医，但奇怪的是。每当特鲁多在城里待一段时间，结核病就会复发，而一旦回到撒拉纳克湖地区，结核病就会不治而愈。1882年，特鲁多干脆全家迁徙到了撒拉纳克湖畔。1884年，特鲁多用朋友捐赠的400多美元，创建了美国第一家专门的结核病疗养院——Adirondack村社疗养院。同时也建立了美国第一个非盈利性肺结核研究实验室。并成为美国第一个分离出结核杆菌的人，又创办了一所结核病大学。特鲁多对病人从生理和心理上同时照料的许多方法至今仍被沿用，引领了美国在结核病治疗和研究领域的前沿。1915年，特鲁多67岁，最终还是死于结核病。但毫无疑问，它比当时结核病人生存期长很多。
--	---

	  To cure sometimes, to relieve often, to comfort always. 有时治愈，时常帮助，总是安慰。 <i>by Edward Trudeau</i>
	【案例分析】 在老人心理评估相关知识的学习中引申出关注病人心理的重要性，以爱德华·特鲁多通过心理和生理干预的方法治疗结核病的故事，启发学生关注病人心理，具有同情心、同理心及人文关怀。“有时治愈，常常帮助，总是安慰”也是作为医学生的人文关怀要求。 【价值观塑造】 引导学生关爱病人，具有同理心和对患者的人文关怀。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。 通过介绍与老人基本心理特征相关知识结合公益短片、歌曲和诗歌等，培养学生孝老、敬老、爱老、助老的品质，提升人文关怀和职业道德。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	08
案例标题	坚守心中的梦想
结合章节	第三章 老年人的健康评估 第3节 老年人社会健康评估
案例来源	原创、网络搜索
内容简介	在学习老年人的社会健康相关知识中，融合思政元素。以钱学森先进事迹导入，介绍老年人的社会健康评估的基本内容，帮助学生弘扬爱国奋斗精神；导入袁隆平先进事迹，有助于帮助学生树立家国情怀，坚定理想信念和信念，勇于担当。
关键词	爱国、奋斗、奉献、理想
编写时间	2022-03-03
编著者	陈颖 讲师 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	1.培养敬老爱老的传统美德 2.职业道德提升
素材长度	1304 字
融入点	1.将老年人社会健康评估与钱学森先进事迹联系起来，引导学生建立对爱国情怀，弘扬奋斗精神。2.将老年人社会健康评估与袁隆平先进事迹结合起来，在了解我国“杂交水稻之父”奉献的一身的同时，激发学生树立家国情怀，坚定理想信念，勇于担当、甘于奉献。
案例正文	第一部分 专业理论知识 1.角色功能评定 角色的承担、角色的认知、角色的适应 2.环境评估 物理环境、社会环境 3. 文化评估 4. 家庭评估 第二部分 案例描述

1. 钱学森先进事迹导入，引申老年人社会健康评估

【案例内容】



钱学森为中国导弹、航空、火箭等科学技术的发展付出了 40 多年的努力，有着中国导弹之父、火箭大王、中国航空之父的荣誉称号。钱学森一生淡泊名利，有着崇高的人格品质。他在为祖国科研实验做奋斗的岁月里,始终保持了一名爱国学者应有的崇高精神。钱学森曾经说过：“我是一个中国的科技工作者，我所学到的科学技术只服务于我的祖国，我活着的目的就是要为全体中国人民服务。如果说我有所求的话，那我想要的最高奖赏,就是全国人民对我工作的满意。”钱学森晚年的时候仍然时刻关心着国家的安全。他是从中国贫弱的年代中走出来的,他曾经亲眼见到过祖国被列强瓜分的情形,他绝不愿意让中国再出现这样的情况，所以钱学森晚年的时候,也仍然关心着国防科技和军队现代化的建设。

【案例分析】

“他心里，国为重，家为轻，科学最重，名利最轻。5 年归国路，10 年两弹成。开创祖国航天，他是先行人。”“科学最重，名利最轻”，对于钱老来说，这是最合适不过的评价。沉潜学问，安贫乐道，不亦美哉？这是钱老一生的大美，也是钱老治学与处世留给我们最有意义的财富。

【价值观塑造】

引导学生了解老年人社会健康评估，帮助学生建立对爱国情怀，弘扬奋斗精神。

2. 导入袁隆平先进事迹，增强学生家国情怀、勇于担当、甘于奉献

【案例内容】



袁隆平院士是世界著名的杂交水稻专家,是我国杂交水稻研究领域的开创者和带头人,为我国粮食生产和农业科学的发展做出了杰出贡献。袁隆平常和人说起他做过的两个梦。“我有两个梦,一个梦就是高产、

	更高产，就是‘禾下乘凉梦’，这是真正做到的梦，在我们高产杂交稻穗下乘凉。第二个梦就是杂交稻覆盖全球梦，走出国门，让杂交稻为世界的粮食安全和世界和平做出贡献。现在还只有几百万公顷，要做到八千万公顷。”他不服老，83岁那年，曾经有人称他“83岁高龄”，他当场纠正，“是83岁青春”。他可能是中国知晓度最高的科学家之一，他有“三不”，不爱拘礼节，不喜欢古板，不愿意一本正经。对水稻产量，他有孩子对待心爱玩具般的执着追求。 【案例分析】 他是一位真正的耕耘者。当他还是一个乡村教师的时候，已经具有颠覆世界权威的胆识；当他名满天下的时候，却仍然只是专注于田畴，淡泊名利，一介农夫，播撒智慧，收获富足。他毕生的梦想，就是让所有人远离饥饿。喜看稻菽千重浪，最是风流袁隆平！”这正是袁隆平一生的写照，他用他的人生诠释了胸怀天下、无私奉献的精神。天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。袁隆平是一个真正的探索者，一个真正的耕耘者，更是一个大爱无疆的仁者。他的贡献已经超越了杂交水稻，他给整个民族留下了一笔绵延世代的宝贵精神财富。他是属于中国的，更是属于世界的。 【价值观塑造】 通过对袁隆平先进事迹的学习，帮助学生树立家国情怀，坚定理想信念和信念，勇于担当、甘于奉献。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。 通过介绍与老人社会健康评估相关钱学森先进事迹和袁隆平先进事迹等，培养学生勇于担当、甘于奉献的爱国情怀。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	09
案例标题	爱的港湾
结合章节	第四章 老年人的健康评估 第 4 节 养老与照顾
案例来源	原创、网络搜索
内容简介	在学习老年保健的策略与措施相关知识中，融合思政元素。以汉文帝亲尝汤药导入，介绍中华孝老、爱老的传统文化，帮助学生弘扬孝道文化，传承中华美德；导入习总书记 2021 年河北承德考察时的讲话，有助于帮助学生树立树立正确的养老价值观；导入实时报导，有帮助学生建立构建新型养老模式的思维能力，提升学生的创新能力。
关键词	孝老、养老、养老模式
编写时间	2022-05-04
编著者	陈颖 讲师 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	1.弘扬孝道文化，传承中华美德 2 创新能力提升
素材长度	1921 字
融入点	1.将老年人养老与照顾与汉文帝亲尝汤药的故事联系起来，引导学生建立弘扬孝道文化，传承中华美德。2.将老年人的照顾模式与习总书记 2021 年河北承德考察时的讲话结合起来，帮助学生树立树立正确的养老价值观。3.实时报导，帮助学生建立构建新型养老模式的思维能力，提升学生的创新能力。
案例正文	第一部分 专业理论知识 1.居家养老照顾模式 含义、主要优点 2.机构养老照顾模式 含义、主要优点、主要不足 3. “医养结合” 养老照顾模式 含义、主要优点

4.其他养老模式

智慧养老、互助养老照顾模式、以房养老模式、旅游养老模式、候鸟式养老模式、异地养老模式、乡村田园养老

第二部分 案例描述

1. 汉文帝亲尝汤药导入，引申中华孝老的传统文化

【案例内容】



刘邦的四儿子刘恒，即后来的汉文帝是一个有名的大孝子。刘恒对他的母亲皇太后很孝顺，从来也不怠慢。有一次，他的母亲患了重病，这可急坏了刘恒。他母亲一病就是三年，卧床不起。刘恒亲自为母亲煎药，并且日夜守护在母亲的床前。每次看到母亲睡了，才趴在母亲床边睡一会儿。刘恒天天为母亲煎药，每次煎完，自己总先尝一尝，看看汤药苦不苦，烫不烫，自己觉得差不多了，才给母亲喝。

刘恒孝顺母亲的事，在朝野广为流传。人们都称赞他是一个仁孝之子。

【案例分析】

汉文帝作为一国之君，他以孝治天下，靠仁孝的表率作用开创了我国第一个盛世“文景之治”。作为中国历史上最孝顺的皇帝，彪炳史册也就成了必然。但是，汉文帝的孝，并非只针对他的母亲，作为一个皇帝，他对普天之下的老人都心存孝道。我们都应该学习汉文帝这种仁孝的精神，成为一个对家庭、对社会有用之人！

【价值观塑造】

引导学生了解中华孝老、爱老的传统文化，帮助学生弘扬孝道文化，传承中华美德。

2. 导入习总书记 2021 年河北承德考察时的讲话，引导学生树立正确的养老价值观

【案例内容】



习近平总书记在 2021 年在河北承德考察时来到高新区滨河社区居家养老服务中心。在参观过程中总书记指出，近年来，该社区通过政府购买服务、企业运营、社会参与的方式，为社区提供居家养老服务，探索解决老年人健康医疗、生活照料等问题。习近平察看信息化平台、适老化改造等项目，详细询问服务范围、救助方式等事项。习近平指出，满足老年人多方面需求，让老年人能有一个幸福美满的晚年，是各级党委和政府的重要责任。要推动养老事业和养老产业协同发展，发展普惠型养老服务，完善社区居家养老服务网络，构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系。要把老有所为同老有所养结合起来，研究完善政策措施，鼓励老年人继续发光发热，充分发挥年纪较轻的老年人作用，推动志愿者在社区治理中有更多作为。

【案例分析】

随着经济、社会的发展，在各种物质保障、医疗条件趋于完备的今天，作为拥有 14 亿人口的中国，已经不再为温饱问题而担忧，而面对这个人口大国的是一个更为棘手的问题：人口老龄化。养老的方式主要依靠居家养老和养老院养老两种主要的方式。但随着我国家庭规模和功能的改变，家庭状况越来越朝向小型化发展。以 421 为代表的家庭结构日渐

成为社会的主流。甚至在一些沿海发达城市，由于各种压力的增大，丁克家庭的新型结构也越来越多。老人居家养老的方式越来越不能满足社会发展的需要。另一方面，养老院养老方式的出现，确实能缓解部分养老难的问题，但养老院养老却与中国深远的文化积淀产生冲突，必然与社会产生矛盾。而社区养老不仅可以节约集中建设养老机构的公共开支，还符合传统的养老文化，保证了老年人家庭自身的独立性，因此要大力发展社区养老服务机构是实施健康养老的重要策略之一。

【价值观塑造】

通过习总书记 2021 年河北承德考察时的讲话的学习，帮助学生树立正确的养老价值观。

3. 切入报道数据，提升创新能力

【案例内容】

截至 2020 年年末，我国 60 岁及以上人口约有 2.64 亿。面对庞大的老年人群体，我国在养老资源供给上呈现出不足态势，难以满足人们对养老服务日益增长的需求。互联网、人工智能、5G 等技术的发展，为传统养老服务业转型升级带来了新机遇，智慧养老将突破传统养老在居家照顾、出行、安全保护、健康管理、精神关爱等方面的难点。比如，智慧养老使照护、健康管理等服务更加及时、便捷、有效，可节省传统照护服务的高人力成本；应用智能辅具以后，老年人出行的便利度和无障碍程度将大幅度提高；VR 技术、远程陪伴等或可缓解独居空巢老人的精神关爱问题。近几年，国家和地方出台的养老服务政策文件都把智慧养老作为重要内容，各地也进行了探索，取得了一些实践经验。

【案例分析】

我国人口老龄化问题逐年严重，积极进行我国养老模式的创新成为构建和谐稳定社会的重要途径之一。在大数据时代背景下，加大对健康大数据的应用力度，并结合我国经济发展的新常态，有针对性进行养老模式的创新势在必行。而有机结合居家养老、医养结合、机构保障等资源的背景下构建的“三位一体”创新养老模式，再加大对健康大数据的应用力度，能够给予我国老年人更加全面的服务，从长远的角度来看，

	对于我国构建和谐社会经验重要意义。 【价值观塑造】 通过导入实时报导，帮助学生建立构建新型养老模式的思维能力，学生学生的创新能力。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。 通过介绍与老人社会健康评估相关钱学森先进事迹和袁隆平先进事迹等，培养学生勇于担当、甘于奉献的爱国情怀。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	10
案例标题	用心陪伴、用爱呵护
结合章节	第四章 老年人的健康评估 第3节 养老保健的策略
案例来源	原创、网络搜索
内容简介	在学习老年保健的策略与措施相关知识中，融合思政元素。以“最美养老护理员”马青春故事导入，介绍目前我国的养老策略，帮助学生弘扬孝道文化，传承中华美德；导入实时报道，了解目前我国养老保健服务的具体内容，有助于帮助学生建立在养老方面的责任感和使命感。
关键词	孝老、养老、担当
编写时间	2022-05-05
编著者	陈颖 讲师 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	1.弘扬孝道文化，传承中华美德 2 责任感和担当感
素材长度	1993 字
融入点	1.将老年人的保健策略与“最美养老护理员”马青春故事联系起来，引导学生建立弘扬孝道文化，传承中华美德。2.将老年人保健服务的具体内容与实时报道结合起来，帮助学生建立在养老方面的责任感和使命感。
案例正文	第一部分 专业理论知识 1.老年保健策略 老有所依-老年人的医疗保健、老有所养-老年人的生活保障、老有所乐-老年人的文化生活、老有所学和老有所为-老年人的发展与成就、老友所教-老年人的教育及精神生活 2.老年保健内容 老年人的自我保健和健康保健人员提供的保健内容 第二部分 案例描述 【案例内容】



马青春，今年 49 岁，是南京鼓楼医院集团仪征医院老年康复中心的护理员。她曾在工厂当过工人，也曾到商场干过营业员，最终，她选择将养老护理员作为终身职业。自 2007 年 12 月起，马青春就在老年康复中心做护理员。护理员光有爱心和热情是不够的，理论知识和工作技能也不可缺少。刚接触护理员工作时，她没有任何经验，面对护理难题，她也曾束手无策。家人劝她换个行业，但她不服输。她认为，只要肯钻研，没什么学不会的。她不仅在上班时间向前辈、同事学习，下班之后还主动参加了养老护理技能培训班。已是高级护理员的马青春仍然不断“充电”，就是为了提升业务水平，为老人们提供优质服务。有的老人有康复需求。好学的马青春一有空就跟着康复师学习按摩和康复手法，然后在家人身上练习，很快就掌握了基本技能。康复中心的很多老人都喜欢找她按摩，有些老人一看到她上班，都亲切地喊：“小马，有空来帮我揉揉。”她总是笑着答应。她一边跟老人聊天，一边给老人按摩，老人们感到轻松的同时，病痛似乎也减轻了许多。马青春善于动脑筋。她根据老人的特点、个体差异，在康复中心管理人员的帮助下，和其他护理员一起摸索出针对尿失禁老人的护理方法和卧床老人的翻身技巧。康复中心推广了相关方法、技巧，减少了老人的护理并发症，也提高了护理员的工作效率。有一次，马青春像往常一样巡视老人房间，当她走到陈爷爷房间处，向陈爷爷打招呼时，发现他已说不出话来。看着陈爷爷用手指着喉咙，再看到他面前的面包，马青春立刻意识到他噎食了。她一边按响呼叫器，一边应用海姆立克急救法，一下、两下、三下……终于，陈爷爷将卡在喉咙里的一小块面包吐了出来。事后，陈爷爷紧紧抓住她的手连声感谢，并专门给她写了一封表扬信。

【案例分析】

养老护理员是养老服务最重要的传递者、施行者，从事的是最基础的工作，是打造高质量老年生活的有力支撑与重要力量。她们立足岗位，把不断满足广大老年人日益增长的养老服务需求作为奋斗目标，发扬尊老敬老、爱老助老的优良传统，永葆勤劳朴实、甘于奉献的美好品德，厚植敬业奉献、立足平凡的高尚情怀，用心用情服务好每位老人，守护最美夕阳红。

【价值观塑造】

通过“最美养老护理员”马青春故事，帮助学生建立弘扬孝道文化，传承中华美德。

2. 切入实时报道，提升创新能力

【案例内容】



近日，在碑林区康福得护理院内，阳光透过活动室的窗子，照得每一位老人身上暖洋洋的。老人们聚在一起，看电视、下棋、画画、做手工、跳舞、打麻将、做康复训练……活动室里处处洋溢着欢声笑语，大家仿佛坐上时光机，在五彩斑斓的童年里找寻童趣。老人们表示，丰富的活动不仅让他们可以过着高质量的晚年生活，还让他们重拾了“少年梦”。据了解，为了给老人们提供丰富多彩的院内生活，在端午节、重阳节等一些重大节日，康福得护理院都会开展丰富精彩的活动，让老人们在歌曲中徜徉、在舞蹈中沉醉、在独奏中沉醉、在朗诵中激昂。平日里，

	康福得护理院也会根据老人们的需求举办一些书法、绘画、诗朗诵等活动，以学习技能、愉悦身心为主，让老人们“活到老学到老”。现在康福得护理院很多老人都有了自己的一技之长，每次开展活动，老人们都要拿出自己的“绝活”来秀一把。康福得护理院工作人员说：“精神生活丰富了，老人们的心情也会开心快乐，能够更安心地在康福得护理院生活！”和康福得护理院一样，碑林区第三爱心护理院很多老人也“身怀绝技”。在电梯内、楼道两侧的墙壁上、活动室中，一幅幅主题鲜明、感情深厚、内容丰富、艺术水平精湛的书画作品为碑林区第三爱心护理院增添了浓厚的艺术气息。“这些都是我们碑林区第三爱心护理院老人们自己的作品！”每次有人来访，碑林区第三爱心护理院相关负责人骄傲地介绍。书法绘画课是碑林区第三爱心护理院一项常规活动，目的是帮助老人们训练思维、活动手指、陶冶情操、丰富生活。除了每周一、周四安排专人授课以外，碑林区第三爱心护理院每年还举办书画作品展，鼓励老人们按时完成作业，积极切磋交流。在碑林区第三爱心护理院老师的指导鼓励下，书画班的老人们拿起画笔，用一幅幅作品描绘了他们的幸福生活，表达老人们对生活的憧憬，展现了老有所乐、老有所为的碑林区养老机构里老年人的健康幸福生活。 【案例分析】 养老服务不仅要为老人提供基本的生活起居照料，还要提供文化教育、精神慰藉等亲情化的养老服务，为老人创造健康、快乐、安心、有尊严的生活。我们将不断完善居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系，让老年人的生活一如既往地精彩幸福。 【价值观塑造】 通过导入实时报导，帮助学生建立在养老方面的责任感和使命感。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。通过介绍与老人社会健康评估相关钱学森先进事迹和袁隆平先进事迹等，培养学生勇于担当、甘于奉献的爱国情怀。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	11
案例标题	不如快乐得老去——老年人的心理卫生
结合章节	第五章 老年人的心理卫生与精神护理 第 1 节老年人的心理卫生
案例来源	《经济日报》、原创
内容简介	将课程思政与专业知识的结合,从以下 2 点讲解老年人心理特点及影响因素相关知识: 1.了解社会养老需求, 关注老人心理问题; 2. 正确认识衰老和死亡, 理解生命的意义。培养学生积极客观、豁达的人生态度, 同时启发学生关注我国养老问题。
关键词	心理健康、人口老龄化、豁达
编写时间	2022-05-06
编著者	黄笛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片、视频等
育人主题	1. 积极关注养老问题, 启发就业思考; 2. 面对人生困境积极乐观, 拥有豁达的人生态度。
素材长度	1479 字
融入点	从关于中国人口老龄化的调查导入主题, 使学生了解社会现状, 在了解社会时事的同时掌握知识, 启发就业方向思考。引申出古今文学作品, 提升学生文学素养, 启发学生积极豁达的人生态度。
案例正文	第一部分 专业理论知识 老年人的心理特点及影响因素 第二部分 案例描述 1.了解社会养老需求, 关注老人心理问题 【案例内容】 《经济日报·全国第七次人口普查公报解读》提到:“近 10 年间, 中国已跨过了第一个快速人口老龄化期, 我们很快还需应对一个更快速的人口老龄化期。2020 年, 大陆地区 60 岁及以上的老年人口总量为 2.64 亿人, 已占到总人口的 18.7%。自 2000 年步入老龄化社会以

来的 20 年间，老年人口比例增长了 8.4 个百分点，其中，从 2010 年“六人普”到 2020 年第七次全国人口普查的 10 年间升高了 5.4 个百分点，后一个 10 年明显超过前一个 10 年，这主要与 20 世纪 50 年代第一次出生高峰所形成的人口队列相继进入老年期紧密相关。而在“十四五”时期，20 世纪 60 年代第二次出生高峰所形成的更大规模人口队列则会相继跨入老年期，使得中国的人口老龄化水平从最近几年短暂的相对缓速的演进状态扭转至增长的“快车道”，老年人口年净增量几乎是由 21 世纪的最低值（2021 年出现）直接冲上最高值（2023 年出现）。

积极应对人口老龄化的现实迫切性空前凸显，党的十九届五中全会应势而为地将其上升至国家战略的高度。未来直至 21 世纪中叶后，中国老年人口数量增长的步伐尽管时快时慢，但不会停，通过在劳动供给、财富储备、科技创新及产品服务供给等多方面持续发力，人口老龄化给高质量发展带来的压力有望得到化解，甚至于向动力转换。”



国家统计局

National Bureau of Statistics

搜索

高级

热词: GDP CPI PPI PMI 总人口 社会消费品零售总额

走近统计

国家统计局
派驻纪检组
机构职能

统计数据

最新发布
数据查询
数据解读

统计工作

统计动态
统计党建
通知公告

统计知识

统计百科
统计词典
常见问题解答

统计服务

微观数据申请
曝光台
行政处罚信息

信息公开

政策
公开指南
公开制度

当前位置

统计数据 > 数据解读

第七次全国人口普查公报解读

来源: 经济日报 发布时间: 2021-05-12 14:00 关闭窗口 打印本页

新时代高质量发展的机遇和挑战
——第七次全国人口普查公报解读

第七次全国人口普查是中国在站上“两个一百年”历史交汇点前夕所开展的一项重大国情国力调查。在党中央坚强领导下，第七次全国人口普查有效地经受住新冠肺炎疫情防控的严峻考验，平稳地完成了挨户采集逐人登记的系统工程，最终获取了详实的统计数据、形成了扎实的数据公报。这为我们进一步地完善人口发展战略、更长远地制定经济社会发展规划，从而切实地推动高质量发展，提供了不可多得的数据支撑。

从人口结构看，近10年间，中国已跨过了第一个快速人口老龄化期，我们很快还需应对一个更快速的人口老龄化期。2020年，大陆地区60岁及以上的老年人口总量为2.64亿人，已占到总人口的18.7%。自2000年步入老龄化社会以来的20年间，老年人口比例增长了8.4个百分点，其中，从2010年“六人普”到2020年第七次全国人口普查的10年间升高了5.4个百分点，后一个10年明显超过前一个10年，这主要与20世纪50年代第一次出生高峰所形成的人口队列相继进入老年期紧密相关。而在“十四五”时期，20世纪60年代第二次出生高峰所形成的更大规模人口队列则会相继跨入老年期，使得中国的人口老龄化水平从最近几年短暂的相对缓速的演进状态扭转至增长的“快车道”，老年人口年净增量几乎是由21世纪的最低值（2021年出现）直接冲上最高值（2023年出现）。

积极应对人口老龄化的现实迫切性空前凸显，党的十九届五中全会应势而为地将其上升至国家战略的高度，未来直至21世纪中叶后，中国老年人口数量增长的步伐尽管时快时慢，但不会停，通过在劳动供给、财富储备、科技创新及产品服务供给等多方面持续发力，人口老龄化给高质量发展带来的压力有望得到化解，甚至于向动力转换。

【案例分析】

从社会发展角度引导学生了解养老事业，关注养老问题，引出老人心理话题。从《全国第七次人口普查公报解读》中可以看出为老人提供更优质的护理，是当今社会急迫的需求，越来越多的护理人才从事老年护理行业是开展《老年护理学》课程的出发点，是各位护理学子难得的就业机遇，更是同学们回报社会、实现人生价值，顺应时代需求的伟大事业！

【价值观塑造】

培养学生拓宽知识面，了解国家时事，关注养老问题。

2.正确认识衰老和死亡，理解生命的意义

【案例内容】

以著名诗句《临江仙·滚滚长江东逝水》引入关于衰老的思考。“滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄，是非成败转头空。青山依旧在，几度夕阳红。”一代人终将老去，不论有如何过人的才干、宏伟的理想，或是平庸的不甘，终究会推出历史的舞台，而有人留下了永恒，有人留下了脚印，有人却留下了悔恨。衰老是人类通向死亡的必经之路，那些现在衰老着的人曾经也年轻过，在祖国最为艰难的时刻吃过苦、挨过饿，他们为祖国的发展和富强艰苦奋斗过，为我们今天富足的物质生活奉献过，保障他们的养老是我们这代人的良心和社会责任。

以杨绛先生面对死亡超然洒脱的态度，引入关于死亡和思考。“我和谁都不争，和谁争我都不屑。我双手炙烤着生命之火取暖，火萎了，我也该走了。”当走到人生边缘，回顾自己的一生，能够感叹“不虚度此行”，“不枉来人间”便足够了。正确认识衰老和死亡，能够使我们不空虚、不盲从、珍惜拥有、珍爱生命。

以散文《目送·龙应台》引入对父母衰老和死亡和思考：“我慢慢地、慢慢地了解到，所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。”父母终究会离我们而去，如何与父母告别可能是你从未思考过的问题，日常避讳的话题，更有其探讨的意义。珍惜与父母相处的时光，意识到自己陪伴父母的时间已经不多，现在如何爱父母，尝试做出一点改变。

	【案例分析】 在讲解老年人心理特点及其影响因素的专业知识时，引申出对衰老的态度和看法，通过赏析诗句、文学作品等，学习前人面对衰老时豪迈豁达的人生态度，进而启发学生积极乐观的面对人生中的困境。 【价值观塑造】 引导学生面对困境积极乐观，培养学生豁达开阔的人生态度。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，引导学生从被动的听课人变为主动的探究者。结合课程内容特点，在学习老年人心理问题相关知识中了解我国人口老龄化的社会现状，并启发学生积极乐观的人生态度。使学生在学习知识的同时，提升道德素养、文化修养和社会责任感。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	12
案例标题	温暖“空巢”
结合章节	第五章 老年人的心理卫生与精神护理 第1节老年人的心理卫生
案例来源	大武汉 APP
内容简介	本案例结合老年人空巢综合征的相关专业知识,使学生了解我国“空巢”现状,开拓知识面;介绍傅琳瑜的优秀事迹,培养学生的敬业精神,提升学生尊老、敬老的职业素养。
关键词	空巢综合征、敬业、关爱老人
编写时间	2022-05-06
编著者	黄笛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片、视频等
育人主题	敬业、敬老
素材长度	1915 字
融入点	结合老年人常见心理问题——空巢综合征,引申出我国空巢老人数量多,引导学生关注“空巢”而引发的身心健康问题。联系傅琳瑜为空巢老人当“家庭医生”的感人事迹,培养学生敬业、敬老的优秀品质。
案例正文	第一部分 专业理论知识 老年人常见的心理问题与护理 第二部分 案例描述 【案例内容】 1.我国空巢老人现状 据统计,目前我国空巢老人数已经达到了老年人口的一半。2010年公布的一项调查也发现,中国城市老年空巢家庭已经达到 49.7%,农村老年空巢家庭也达到了 38.3%,而在北京、上海、广州等大城市中,这个比率已经超过了三分之二。到 2020 年以后,新中国成立后生育高峰中出生的、绝大部分独生子女的父母一代已步入老年,因“空

巢”而引发的老年人身心健康问题将更加突出，必须引起高度重视。

2.500 位空巢老人的知心“医”靠——“家庭医生”小傅

嘿！小傅医生，你来啦！”70 岁的蒋生义站在 5 楼阳台上，笑容满面地向楼下的傅琳瑜打招呼。5 月 18 日下午，是武汉市青山区红钢城街社区卫生服务中心家庭医生傅琳瑜上门随访的日子。她背着大大的巡诊包，踩着柔软的布鞋，一边抬头和蒋生义打招呼，一边拉开单元门，准备进行家庭医生再日常不过的健康随访工作。



慢病患者等候在5楼阳台，只为了第一时间和傅琳瑜打招呼。记者刘越 摄

2007 年，26 岁的傅琳瑜从武汉科技大学公共卫生专业硕士毕业后，选择扎根基层，成为青山区红钢城街社区卫生服务中心的一名公卫医生。那时健康档案还未实现信息化，傅琳瑜每天背着厚重的宣传材料、健康登记表和药箱走街串巷。初次到清扬十街的杨女士家门前

宣传时，还未等傅琳瑜开口，杨女士一见是生脸，便“砰”的一声关上门，不再理会持续的敲门声。第二次、第三次上门时，傅琳瑜依旧吃了闭门羹。第四次上门时，傅琳瑜试探着说：“让我们进来为您测一个血压血糖吧，免费的。”杨女士才将信将疑打开家门。坚持连续五六次上门宣传，加上身边邻居的好评，杨女士才渐渐放下心防，配合傅琳瑜完成了居民健康档案建档工作。就这样秉持着“不漏一户”的原则，傅琳瑜3个月内访遍红钢城街道十九街、青扬十街、五街三个街道，共计2000余户家庭，成功建立了8000余位居民的健康档案。“虽然磨坏了好多双鞋，但是获得了居民们心里的信任，太值了。”她说。

摸清辖区居民的健康状况后，傅琳瑜和团队成员将慢性病患者、精神障碍患者、孕产妇等重点人群筛选出来后建立一个Excel表格，用不同颜色分类标记。每次上门随访，傅琳瑜还会随身携带一个小小的笔记本。记下每一次上门随访的时间、患者姓名、用药情况、身体数据等。回到办公室后再一一输入表格中，动态监测患者健康变化。

在65岁以上老人的免费体检工作中，傅琳瑜和团队平均一个月打出2000多个随访电话，确保辖区内每位老人都能享受到这项健康服务。有一对盲人夫妻因拆迁搬往武东片区，还坚持找到傅琳瑜过来做体检。正巧附近道路施工，公交改道，傅琳瑜一边通话一边查导航，以免他们走弯路。与社区居民朝夕相处的15年中，不少居民把傅琳瑜当成了家人。“我们辖区内空巢老人多，除了身体上的照护，精神上的陪伴也很重要。因此，做他们的家庭医生不仅要‘知身’更要‘知心’。”

“2017年家庭医生签约服务推广以来，我们不愁居民不签约。”傅琳瑜说。由于前期为居民提供了优质医疗服务，傅琳瑜团队与居民关系日渐亲密。对于他们而言，签约只是多了一道程序。“最初，是我们要居民签约，现在是居民们追着和我们签约。”傅琳瑜笑着说。傅琳瑜介绍，如今的公共卫生服务提供的项目越来越多，本身也对居民越来越有吸引力。比如65岁以上老年人的免费体检、“323”攻坚行动等，这些工作的开展，让家庭医生签约工作如虎添翼。

签约居民越来越多，也让傅琳瑜倍感压力。“万一居民的健康咨询问倒我了怎么办？”作为一名家庭医生，知识必须全面，并及时更新。高血压、糖尿病、高血脂以及心理卫生、精神卫生等社区常见病、多发病，和现阶段居民群众关心的热点问题，比如疫苗接种、儿童保健等，都是傅琳瑜关注的重点。“我希望居民有需要时，我给她们的答案是最及时、最科学、最准确的。”

市区组织的专业培训，她一次不落；上级医院专家来讲课，她用心学习。有一次专家来中心讲冠心病防治，傅琳瑜接到居民电话需要她上门问诊。于是，她麻烦护士帮忙录下讲课视频，晚上下班后再通过视频学习。“这样既不耽误对居民的服务，也不耽误我的业务学习。”她笑着说。

“走街串巷为居民朋友健康护航和在大医院用手术刀救死扶伤一样，都是在守护人民健康，都应该感到自豪。”傅琳瑜表示，全心全意为辖区居民的健康服务，对疾病做到早预防、早诊断、早转诊，让社区居民特别是老年人、慢性病人拥有高质量的生活，是她做家庭医生有成就感的来源，也是她的最大快乐。



傅琳瑜走进厨房，指导高血压患者每顿饭的食盐用量。实习记者张越 摄

【案例分析】

我国空巢老人数量多，“空巢”引发的身心健康问题值得关注，而空巢老人的生活也存在很多安全隐患。傅琳瑜作为社区医生，扎根

	基层，在平凡的工作岗位上默默坚守，为空巢老人的健康保驾护航，她对老人关爱体贴的职业素养、对工作认真负责、勤勤恳恳的敬业精神，值得护理学生学习和发扬。 【价值观塑造】 培养学生敬业奉献的职业品质和尊老敬老的职业素养。
分析评价	结合课程内容特点，在学习老年人常见心理问题相关知识中了解我国空巢老人的社会现状，在榜样优秀事迹中启发学生敬业奉献的职业品质和尊老敬老的职业素养。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	13
案例标题	快乐养老
结合章节	第五章 老年人的心理卫生与精神护理 第1节老年人的心理卫生
案例来源	安徽新闻网-安徽日报
内容简介	本案例主要结合老年人心理健康的维护与促进相关专业知识,通过王明乐带领村里的老人组建舞蹈队,为老人带来欢乐的故事,启发学生善良、无私的奉献精神及尊老、敬老的传统美德。
关键词	心理问题、文化娱乐、奉献
编写时间	2022-05-07
编著者	黄笛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片、视频等
育人主题	善良、无私奉献、尊老敬老
素材长度	1479 字
融入点	将老年人心理健康的维护与促进的专业知识结合王明乐尊老敬老的真实事迹。鼓励学生学习王明乐善良、无私的奉献精神,启发学生积极投身养老事业,为祖国的养老事业奉献自己的力量。
案例正文	第一部分 专业理论知识 老年人心理健康的维护与促进 第二部分 案例描述 【案例内容】 乐享晚年 他们还面临哪些“难” 今年初,一位“90 后”小伙带领村里老年人跳舞的视频在网上火了。视频中,几十位老年人在音乐声中扭动着身子,挥舞着手臂,有的闭着眼睛在跳舞,有的抱着扫帚假装在弹吉他,热闹的场面仿佛欢乐的海洋。 视频里的小伙叫王明乐,是萧县龙城镇毛营子村人。在他的带领下,毛营子村的老人们爱上了跳舞。“跳舞的老年人,已经成为俺们

村一道风景线了，隔不了几天就要跳上一场。”王明乐打趣地说。然而几年前，村里老人们的生活却没有这般热闹。2016年，在外打工多年的王明乐回到老家县城创业。离家近了，一有空，他就会回村里转转。“年轻人外出打工了，村里都是留守老人。”王明乐发现，老人们无事可做，为了消磨时间，要么在村里闲逛几圈，要么上邻居家串个门，唠几句家常，有的甚至就搬个板凳，在门前一坐就是半天。“我要让他们热闹起来，快乐起来。”这个想法在王明乐心里冒了头，而他让老人快乐的方法就是跳舞。

王明乐第一个找到了毛宏礼。老伴去世后，毛宏礼一个人生活了快20年。儿女们在外打工，平常很少回来。平时，毛宏礼唯一的娱乐方式就是窝在家里看电视，“有时候一看就是半天，挺无聊的”。得知王明乐想带大家跳舞，毛宏礼很支持，“就当是活动活动筋骨”。2019年底，毛宏礼和其他3位老人加入了王明乐的舞队。他们的首场演出并不成功。“当时我把音箱搬到村里的一块空地上，招呼老人跟着跳。第一次尝试，几位老人很是放不开，扭几下身子就下场了。”王明乐回忆说。王明乐没有泄气，一遍遍地教老人动作，带着他们一起跳。渐渐地，老人们放下了顾虑，大胆地跳了起来。他们沉浸在音乐中，脸上的表情越来越放松，动作越来越自如。跳舞的快乐在村子里蔓延。从最初4位老人，到后来的八九人，再到后来的30多人，连附近村子的老人也被吸引过来。2021年春节，他们举办了一场大派对，几个村子600多名老人在一起跳舞。

在王明乐看来：“目前农村老年人的文化娱乐生活太匮乏了，只要有人组织，他们就愿意参与。”

强投入增供给 为老有所乐“解渴”

——“政府应加大投入，引导社会力量参与，补齐城乡文化娱乐基础设施、人才队伍等方面短板。”成为老人们的“忘年”玩伴之后，王明乐发现村里的老人们竟有点离不开他。只要他一回村，就有不少老年人过来串门，让他带着跳舞。“隔几天不跳舞，身上就痒痒。”毛宏礼说，现在他最大的乐趣，就是跟着王明乐跳舞。不过，王明乐自己的

事越来越多。他现在不仅在县城跑代驾，还租了一个门店，卖酒水和鲜花。生意虽然忙，但王明乐总会抽出时间回村看望老人，组织他们跳舞，“这个事既然是我开的头，就会一直干下去”。王明乐心里清楚，靠他一个人的力量远远不够。最近，他组织活动时，会叫上几个同龄的伙伴一同参与，“我想让更多年轻人关注老人的生活，愿意带他们玩，让他们晚年过得更快乐”。王明乐也想过其他的外援。他告诉记者，一些公益组织同他联系，表示愿意为村里的老年人提供服务。他觉得公益组织比较专业，能带老人玩更多的花样。“不过，他们最好能经常进村。要是一年只能来三五次，对老人来说也不‘解渴’。”王明乐说。

“无论城市还是乡村，面对老年人文化娱乐需求，相关服务供给还存在很大缺口。”安徽大学社会与政治学院教授吴宗友长期关注老龄化问题，他建议，“要为老年人提供高质量的文化娱乐服务，政府应加大投入，引导社会力量参与，补齐城乡文化娱乐基础设施、人才队伍等方面短板。”



【案例分析】

王明乐的善举为孤寡老人、离退休老人等带来了欢乐，为老人带来了文化娱乐，使得老人“老有所乐、老有所学”，也体现了我国在养老保障方面做出的努力。鼓励学生学习王明乐善良、无私的奉献精神

	神, 启发学生积极投身养老事业, 为祖国的养老事业奉献自己的力量。 【价值观塑造】 善良、无私奉献、尊老敬老
分析评价	引导学生从被动的听课人变为主动的探究者。结合课程内容特点将理论知识与课程思政相融合, 鼓励学生善良、无私的奉献精神, 启发学生积极投身养老事业, 为祖国的养老事业奉献自己的力量。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	14
案例标题	困在时间里的老人
结合章节	第五章 老年人的心理卫生与精神护理 第2节 老年期常见精神障碍病人的护理
案例来源	原创
内容简介	本案例结合老年期痴呆的护理相关知识，传递专业知识的同时激发学生的爱国情怀，鼓励学生积极承担新一代中国青年的历史责任；发扬中华民族传统美德，传播孝道文化，理解尊老、敬老、养老的意义。
关键词	阿尔茨海默病、历史、孝道文化
编写时间	2022-05-07
编著者	黄笛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	敬畏生命、科学精神、爱国、孝道文化
素材长度	1560 字
融入点	通过课堂上名言导入、相关历史资料和时政资料的展示，引入阿尔茨海默病的历史，引导学生消除偏见，尊重科学；通过近代历史大事件的讲述，体现中华民族顽强拼搏、自强不息、艰苦奋斗的民族精神。鼓励新一代中国人牢记历史使命、砥砺前行、勇于承担；结合孝道文化，发扬中华民族“百善孝为先”的优良传统，引导学生体会父母的辛劳与不易，体贴父母，善待老人。
案例正文	第一部分 专业理论知识 老年人期痴呆病人的护理 第二部分 案例描述 1.名句导入 【案例内容】 似水流年是一个人的一切，只有这个东西，才真正归你所有。其余的一切，都是片刻的欢愉和不幸，转眼间就已跑到那似水流年里去

了。

——王小波·《黄金时代》

人是一根能思想的苇草，思想形成人的伟大。

——帕斯卡尔·《人是一根能思想的苇草》

【案例分析】

经典名句导入阿尔茨海默病话题。在生命之中，记忆和思想伴随我们一生，是一个人最珍贵的东西。可是有一种疾病，他会蚕食人的记忆，吞噬人的智识，同时侵蚀人的生命，这便是阿尔茨海默病。一个人不管曾经拥有多么辉煌过去，拥有多么伟大的思想，在阿尔茨海默病面前都将走向同样的结局，那就是随着意识的消散走向死亡。衰老是每个人的必经之路，不论曾经有过多么辉煌的人生，面对衰老和死亡，每个人都是平等的，因此珍爱健康，敬畏生命也是每一名护士的职业素养和要求。

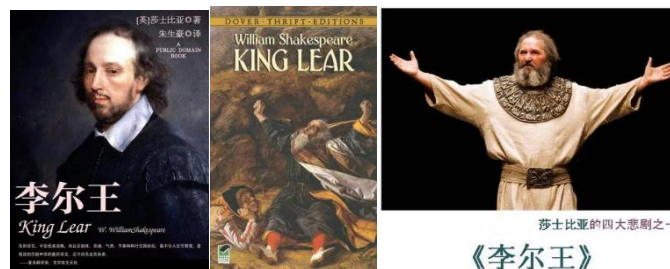
【价值观塑造】

珍爱健康，敬畏生命

2.以故事为轴线，揭示病因病机

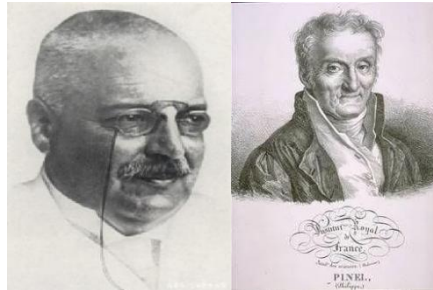
【案例内容】

《李尔王·莎士比亚》选段：暴风雨中，李尔王仰天怒喊：“雨、风、雷、电，都不是我的女儿，我不责怪你们的无情；我不曾给你们国土，不曾称你们为我的孩子，你们没有顺从我的义务；所以，随你们的高兴，降下你们可怕的威力来吧，我站在这儿，只是你们的奴隶，一个可怜的、衰弱的、无力的、遭人贱视的老头子。”



1801年，法国医师、现代精神医学之父菲利普·皮内尔接诊了一位34岁的女性痴呆患者，患者死后对其进行解剖，发现该患者大脑严重萎缩，充满液体。

1901 年 11 月，阿尔茨海默接诊了一位 51 岁的女性患者——奥古斯特，在治疗中对其症状进行了详细记录，直到 1906 年患者因褥疮和感染死亡。



【案例分析】

以历史事迹为轴，通过讲解阿尔茨海默病相关故事及其发展，讲解人们对该病认知的演变，从而逐步揭示该病发生的病因机制。

【价值观塑造】

(1) 引导学生消除观念误区，鼓励学生尊重病人的人格、理解病人的痛苦。

(2) 消除偏见，尊重科学。

3.从老人视角讲述近代中国历史大事件

【案例内容】

而今 65 岁的老人，生于 1957 年。为改革开放、建立中国特色社会主义事业奉献半生！为全面建设小康社会、实现民族复兴的中国梦奠定了基础！



而今 75 岁的老人，生于 1947 年，他们出生在战火中，经历了艰难的社会主义过渡阶段。



而今 85 岁的老人，生于 1937 年，彼时的中国正在承受着深重的灾难。他们经历着日军的残忍屠杀和蹂躏，在中华民族生死存亡之际，奋起反抗，进行了长达八年艰苦卓绝的抗日战争。



【案例分析】

以不同老人的经历及我国近代史发展的时间为轴，从老人视角讲述不同时代老人的经历，展现先辈们热爱祖国、自强不息、不屈不挠、勇于牺牲的品质和为如今中华民族复兴之路奠定基础的功勋。体现关心老人、关注阿尔茨海默病的深远意义及必要性。激发学生从实际性的出发，身体力行关爱老人，更加积极的投入关于疾病的防治与护理的学习。

【价值观塑造】

弘扬中国民族自强不息、艰苦奋斗、团结勇敢的民族精神。感恩历代中国人民的努力付出。忆苦思甜，铭记历史，砥砺前行。

4.引申孝道文化

【案例内容】

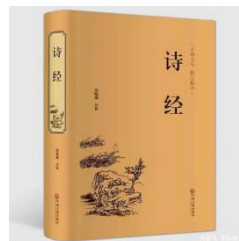
孝道是中华民族优秀传统文化的核心价值观；孝道文化是中国传统文化的基本文化。孔子创私学把孝放在教学首位，作为道德的根本。强调“君子务本，本立而道生，孝悌也者，其为仁之本。”



朱熹在继承儒家传统思想的基础上，吸收、融合了佛道思想，提出孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻。



《诗经》中有"哀哀父母，生我劬劳"、"哀哀父母，生我劳瘁"



《弟子规》：“首孝悌，次谨言。”



【案例分析】

孝道是中华民族繁衍生息、百代相传的优良传统与核心价值观，孝道文化是中国传统文化的基本文化。将中国传统孝道文化与关爱阿尔茨海默病老人相结合，倡导中国“尊老、敬老”的传统文化，鼓励尊重患病老人的尊严，支持、鼓励、开导老人，给老人足够的陪伴。

【价值观塑造】

	传承孝道文化，感恩父母，关爱老人。
分析评价	本案例能够根据课程内容特点将理论知识与课程思政相融合，培养学生消除偏见、尊重科学的精神；引导学生了解老人的艰苦经历，关爱老人，同时培养爱国主义情怀，传承孝道文化。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	15
案例标题	学会真正的尊重
结合章节	第六章 老年人的日常生活护理 第1节 日常生活护理的注意事项
案例来源	原创、刘玉芳.探析主观能动性和客观规律性的辩证关系[J]. 学周刊,2017,(26):184-185.
内容简介	本案例主要讲解老年人日常生活护理的注意事项,启发学生懂得真正的尊重,从而培养学生尊重老人和个性和隐私,提高人文关怀的职业素养和道德。了解主观能动性与客观规律之间的辩证关系,懂得在困难面前,积极主动的面对,实事求是得解决问题。
关键词	尊重老人、职业道德、主观能动性、客观规律
编写时间	2022-05-08
编著者	黄笛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	9. 维护病人自尊的职业道德和修养; 10.发挥主观能动性的同时实事求是,积极主动得解决问题。
素材长度	1261 字
融入点	1.将“尊重老人的个性和隐私”的专业知识与医护工作者人文关怀、尊重他人的职业素养和道德相结合,从电影《触不可及》切入,培养学生尊重老人、关爱老人的职业素养。2.将“鼓励老年人充分发挥其自理能力”与“主观能动性与客观规律”联系起来,引导学生了解相关哲学观点,引导学生在遇到困难时充分发挥主观能动性,实事求是,解决困难。
案例正文	第一部分 专业理论知识 尊重老年人的个性和隐私 鼓励老年人充分发挥其自理能力 第二部分 案例描述 1.以影视作品引申尊重的意义 【案例内容】 2011 年东京电影节最佳影片麒麟奖《触不可及》讲述了一个这样的故事: 因为一次跳伞事故, 白人富翁菲利普瘫痪在床, 欲招聘一名全职

陪护。由于薪酬高，应聘者云集，个个舌灿莲花，却无法打动他的心。直到黑人德希斯的出现才让他作出决定。德希斯刚从监狱出来，背负家庭重担，一心只想寻张辞退信以申领救济金，而且他明显对女助理的兴趣要远大于这份工作。但是菲利普还是一眼相中了这个小伙子。于是，德希斯开始了一个月的试用期。虽然舒适的豪宅环境让他倍感虚荣，但是他仍面临很多挑战：不仅要为菲利普作身体复健，还得给他洗浴、灌肠、拆信、穿丝袜等。起初，两人的思维方式与价值观大相径庭，但是，随着了解的不断深入，他们成为了朋友……



【案例分析】

德希斯之所以能够成为最令菲利普满意的护工，正是因为唯有他不把菲利普当成一个有缺陷的人，而是把菲利普当做自己的朋友，他为对方保留了尊严。一名合格的护理人员，不仅仅要关注老人的身体，还要关注老人的心理。老年人的人生阅历丰富，自主意识较强，在步入老年后，社会角色发生改变，或因疾病导致生活能力下降，而保护老人的尊严，给老人足够的人文关怀，是每一位医护人员的职业操守和职业道德。

【价值观塑造】

引导人文主义关怀，维护老人的自尊，提高职业道德素养。

2.引申主观能动性与客观规律的哲学观点

【案例内容】

毛泽东同志在“论持久战”中说“我们反对主观地看问题，说的是一个人的思想，不根据和不符合于客观事实，是空想，是假道理，如果

	照了做去，就要失败，故须反对它。但是一切事情是要人做的，持久战和最后胜利没有人做就不会出现。做就必须先有人根据客观事实，引出思想、道理、意见，提出计划、方针、政策、战略、战术，方能做得好。思想等等是主观的东西，做或行动是主观见之于客观的东西，都是人类特殊的能动性。这种能动性，我们名之曰‘自觉的能动性’，是人之所以区别于物的特点。一切根据和符合于客观事实的思想是正确的思想，一切根据于正确思想是做或行动是正确的行动。我们必须发扬这样的思想和行动，必须发扬这种自觉的能动性。”人不可以随意违背客观规律，人能够认识和利用客观规律满足自身需要，通过主观能动性达到自身的目的。只有在人们充分把握客观规律的基础上，才能够把握主观能动性。 【案例分析】 主观能动性发挥的过程是积极改造客观世界的过程，是实践的过程，也就是认识、掌握和运用客观规律的过程。鼓励老人充分发挥自理能力的过程也是发挥老人主观能动性的过程，最大限度得发挥其残存功能的作用，可以更多的让老人参与家庭和社会生活，还能满足老人的精神需要。但在发挥老人主动性的同时，也要尊重客观规律，根据自己的身体状况适度进行。同样，当我们遇到困难时也要懂得尽量发挥自己的主动性，尽自己最大的努力解决问题；在做计划的时候，要尊重客观规律，实事求是的面对问题。 【价值观塑造】 引导学生了解主观能动性与客观规律的关系，启发学生要学会在尊重客观规律的基础上，充分发挥主观能动性，积极主动的面对问题，解决问题。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。 通过介绍老年人饮食相关知识结合改革开放以来我国国民生活的重大变化，培养学生懂得珍惜、勤俭节约的品质，和爱国主义情怀。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	16
案例标题	守好家风中的“初心”
结合章节	第六章 老年人的日常生活护理 第2节 环境的调整及安排
案例来源	原创、网络搜索
内容简介	本案例主要结合老年人居住环境注意事项的相关知识，培养学生艰苦朴素、勤俭节约的传统美德。以周恩来总理对故居“约法三章”的故事为例，引导学生学习周总理严于律己的品质和无私的爱国主义精神，启发学生了解中国共产党家风中的“初心”，理解以俭持家，以俭养德的意义。
关键词	环境、家风、节俭
编写时间	2022-05-08
编著者	黄笛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	引导学生理解家风中的“初心”，以俭持家，以俭养德。
素材长度	1652 字
融入点	将老人居住环境注意事项的专业知识与勤俭节约的优良品质相结合。通过学习周总理对故居“约法三章”的故事，引导学生理解家风中的“初心”，教育学生以俭持家，以俭养德。
案例正文	第一部分 专业理论知识 室内环境；室内设备；厕所、浴室与厨房 第三部分 案例描述 周恩来总理对故居的“约法三章” 【案例内容】 周恩来生前曾说过：“退休后，要写一部小说《房》。”由于诸多因素，周恩来撰写《房》的心愿没能实现。但是，周恩来的一生，用物质的和非物质的两种文化形态，给后人留下了有关“房”的日记、谈话、书信等史料，仍使我们读到了一部有形与无形相结合的传世著作。 为了把故居处理好，周恩来经常向家人了解情况。据周恩来的堂侄媳孙桂云回忆，20 世纪 60 年代和 70 年代，周恩来两次向她了解故

居情况，并且交待了处理意见：一次是“1961年8月，我第二次去北京，一天伯伯对我说：‘家里的房子全部要让人住，不要空着，空着浪费。’又说：‘你们不要说出我住过的房屋，叫邻居也不要说。’我根据当时县委的安排，向伯伯汇报说：‘有的已做县委学习室，有的做儿童图书馆，其余的大部分让居民住了。’伯伯听了说：‘房子要处理掉，拆掉了可以盖工厂，可以盖学校’”。再一次是“1974年8月1日晚，我最后一次见到伯伯。伯伯第一句话就问起家里的房子问题。伯伯问我：‘还有没有人去（参观房子）？’我说：‘县委很重视，层层向下传达了，不准去参观。但外地还是不断有人去。’伯伯说：‘你们要劝说去参观的人到韶山去瞻仰毛主席旧居。’接着又说：‘要把我住过的房子拆掉，不能和毛的旧居比。你们的住屋，可以拆到别处去盖。’伯母（邓颖超）说：‘你们拆迁，我们给钱。’我说：‘拆房子要经地方政府的批准。’伯伯点点头。但是伯伯说：‘坏了就不要修了，坏一间，拆一间，统统拆掉了，我也就放心了’”。

据时任县委办事组王宝瑾的的回忆录记载，“文革”期间国务院办公厅负责人吴庆彤受周恩来委托，打电话给淮安县委负责人谈故居处理问题严格规定“约法三章”的真相是：“1973年11月13日晚上9时，我在县委办事组值班，国务院办公厅负责人吴庆彤打来了电话，电话是我接的。吴庆彤说：‘要县委负责人接电话。’当时正好刘守庭副书记在场，我把电话交刘接。（吴在电话中说）：‘总理听到了反映：1.要动员住在他家里的人搬家；2.要维修；3.要开放让人参观。是否是这个情况？总理要县委调查后向国务院办公厅汇报。’我一一记录在电话记录簿上，第二天立即向县委常委做了汇报。1973年11月14日，我带着吴庆彤在电话中提到的3个问题，观察了总理故居，并询问了总理侄儿周尔辉同志，周尔辉同志说：‘没有叫人搬家的，也没有维修，仅仅是外地有人来看看。’晚上，我就向国务院做了汇报。1973年11月17日，国务院又来电话，还是我接的。吴庆彤传达了总理的3条指示：

- 1.不要让人去参观；
- 2.不准动员住在里面的居民搬家；

3.房子坏了不准维修。

1973年11月18日，县委常委开会研究（参加的人员有王永保、姚泽、江维邦、刘守庭、杨锦富），做了3项决定：1.不动员住在里面的居民搬家；2.不准维修房屋；3.我们要在机关干部会议上动员，不组织、不带领人去参观。江（维邦）书记说：‘要把总理意见和县委这3条，要向地委办公室汇报。’当晚我又向国务院做了汇报。吴庆彤主任说：‘把你们这3条，我向总理汇报。’1973年11月30日晚，吴庆彤又来电话，说：‘你们的3条，我已向总理汇报了，总理表示满意。他说，以后要派人检查你们的执行情况。’1973年12月5日夜里，吴庆彤来电话，指明要县委书记江维邦接电话，问他是否知道那3条？是否执行了？江回答道：‘已执行了。’”

从此，周恩来对故居的“约法三章”，就在干部群众中传开了。简单几字的“约法三章”，令我们对周恩来严格要求自己、绝不宣传自己的崇高精神油然而生崇敬之情，更加自觉地传承和弘扬下去。



【案例分析】

将老人居住环境注意事项的专业知识与勤俭节约的优良品质相结合。通过学习周总理对故居“约法三章”的故事，了解周总理勤俭节约，严于律己的优秀品格。引导学生理解家风中的“初心”，教育学生以俭持家，以俭养德。无论是在艰苦的革命战争年代，还是和平建设时期，展出中的共产党人始终远离奢华，守好艰苦朴素这一传家宝。

【价值观塑造】

引导学生理解家风中的“初心”，以俭持家，以俭养德。

分析评价	将课程思政和知识传授相融合，将老人居住环境注意事项的专业知识与勤俭节约的优良品质相结合。引导学生理解家风中的“初心”，教育学生以俭持家，以俭养德。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	17
案例标题	搭建爱的桥梁
结合章节	第六章 老年人的日常生活护理 第3节 沟通
案例来源	原创、网络搜索
内容简介	在学习沟通相关知识中，融合思政元素。以名人事迹导入，引申沟通的重要性，引导学生学习顽强不屈、坚持不懈的品质；导入诗句，启发文化自信，激发爱国主义情怀；切入报道数据，提升职业素养，培养学生的人文关怀。
关键词	沟通、坚持、文化自信、爱国
编写时间	2022-05-09
编著者	黄笛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	11.坚持不懈、顽强不屈的品质 12.培养文化自信 13.职业道德提升
素材长度	1464 字
融入点	1.将沟通有关知识与海伦·凯勒的事迹联系起来，引导学生学习顽强不屈、坚持不懈的品质；同时赏析《假如给我三天光明》片段，提高文学素养。2.将沟通的方式与中国古代诗词中有关“书信”的诗句结合起来，在赏析诗词提升文化素养的同时，了解古代诗人的爱国、母爱等情感表达，激发学生的爱国主义情怀，提升文化自信。3.通过实时数据说明护患沟通的重要性和必要性，引导学生建立人文关怀和职业道德。
案例正文	第一部分 专业理论知识 1. 非语言沟通技巧 触摸、身体姿势、倾听与眼神交流 2. 语言沟通的技巧 面对面的语言沟通、电话访问、书面沟通

第二部分 案例描述

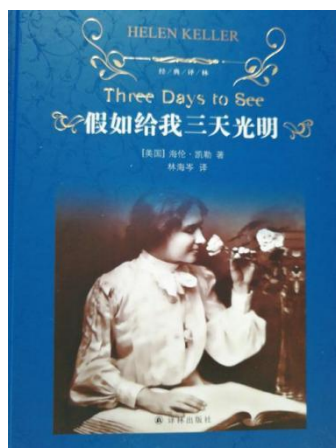
1. 以名人事迹导入，引申沟通的重要性

【案例内容】

“随着年龄的增长，希望把自己的思想感情表达出来的愿望更加强烈。几种单调的手势，也越发不敷应用了。每次手语无法让别人了解我的意见时，我都要大发脾气。仿佛觉得有许多看不见的魔抓在紧紧地抓着我，我拼命地想挣脱它们，烈火在胸中燃烧，却又无法表达出来，只好疯狂地踢打、哭闹，在地上翻滚、吼叫，直到精疲力竭。

.....

当我意识到自己得到了新的力量，我觉得灵魂终于逃出了枷锁，通过这些支离破碎的发音渐行渐远，走向知识和信念的彼岸。”这是海伦·凯勒在《假如给我三天光明》中写到的自己对沟通和表达的渴望。



【案例分析】

表达是我们与外界建立连接的唯一方式，与外界沟通才能接收这个世界的信息，认识世界。著名教育家、作家海伦·凯勒是一位聋哑盲人，她以顽强的信念和不屈的意志学会与人沟通，认识这个世界，实现自己的人生价值。我们作为生活在社会的人，与外界沟通也是我们生存和生活的必需，通过与外界的沟通才能够认知世界。

【价值观塑造】

引导学生了解沟通的重要性，学习海伦·凯勒顽强不屈的品质，同时提升护理人员的职业素养。

2. 导入诗句，启发文化自信

【案例内容】

国破山河在，城春草木深。感时花溅泪，恨别鸟惊心。
烽火连三月，家书抵万金。白头搔更短，浑欲不胜簪。

——春望·杜甫

江水三千里，家书十五行。行行无别语，只道早还乡。

——京师得家书·袁凯

东望山阴何处是？往来一万三千里，写得家书空满纸！流清泪，书回已是明年事。

——渔家傲·陆游

红藕香残玉簟秋。轻解罗裳，独上兰舟。云中谁寄锦书来，雁字回时，月满西楼。花自飘零水自流。一种相思，两处闲愁。此情无计可消除，才下眉头，却上心头

——一剪梅·李清照

慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。

——游子吟·孟郊



【案例分析】

沟通除了面对面说话，有时候无声的沟通更加动人心弦。在国家破碎危难之际，它是杜甫对国事的悲愤，对离别的哀愁，对人民疾苦的伤怀；在远走他乡时，它是陆游对家乡的思念，对亲人的牵挂；在生离死别中，它是李清照对丈夫的思念和离愁；在离家之时，它是母亲对儿子的不舍与挂念。自古以来，我们中国人在表达感情时常常是含蓄的，中国的文人骚客常常会寄情于山水，或寄情于草木，留下传颂千古的动人诗词，也成为了中华民族百代相传的文学瑰宝。所谓家国情怀，就是当你读到这些词句时，内心的热血澎湃；就是无论你走到哪里，都会涌上

心头的“举头望明月，低头思故乡”。千百年来，口耳相传的诗词已经成为刻在中国人血液中的文化基因，也是中国人的民族符号。



【价值观塑造】

通过对相关古诗词的赏析，提升文化素养，增强文化自信，加强爱国主义情怀。

3. 切入报道数据，提升职业素养

【案例内容】

据报道,临床上 80%的护理纠纷是由于沟通不良或沟通障碍导致的; 30%的护士不知道或不完全知道如何根据不同的情绪采用不同的沟通技巧; 83. 3%的护士对沟通方式基本不了解; 33. 3%的护士认为对患者及家属提出的不合理要求应不加理睬。有研究发现, 77. 78%的患者希望每天与护士交谈 1 次。由此可见, 沟通在护理人员与患者之间的交流与相处中是何等重要。

【案例分析】

有一些老人, 由于衰老和疾病心理和生理的变化, 无法正常地沟通, 这就需要医护工作者学会有效的沟通, 以了解老人的身体状况, 利于诊疗, 而与老人建立良好的沟通, 关注老人内心情感, 也是护理工作者的职业素养。

【价值观塑造】

合格和医护工作者, 需要与患者建立良好的信任, 给病人足够的人文关怀, 关注病人内心情感, 提升自己的职业素养和职业道德。

分析评价

将课程思政和知识传授相融合, 开阔学生的视野, 激发学习动力。

	通过介绍与老人沟通的相关知识结合名人事迹、中国传统文化、爱国情怀及实时数据，培养学生热爱祖国、坚韧不拔的品质，提升护生人文修养和职业道德。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	18
案例标题	穿在身上的中国文化
结合章节	第六章 老年人的日常生活护理/第四节 皮肤清洁与衣着卫生
案例来源	原创
内容简介	本案例主要结合老年人的衣着卫生专业知识讲解，通过展示民族服装、介绍民族服装、学习我国相关民族政策，启发学生的文化自信和民族团结的爱国思想。
关键词	衣着卫生、民族服装、民族团结
编写时间	2022-05-09
编著者	黄笛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	文化自信、民族团结、热爱祖国
素材长度	1513 字
融入点	将老年人的衣着卫生，尊重老人的服装习惯的知识点与我国民族服装相结合，引导学生了解民族服装，拓展课外知识的同时，感受我国民族传统文化的多样性，增强民族文化自信。同时使学生了解民族团结的重要性，了解我国相关民族政策，启发学生从自身做起，团结各民族同胞，平等相处，互相帮助，为祖国的稳定和繁荣贡献自己的力量。
案例正文	第一部分 专业理论知识 老年人衣着卫生：衣服材质的选择、衣服款式的选择、鞋子的选择 第二部分 案例描述 以我国民族服装导入，启发民族团结 和文化自信 【案例内容】 1. 民族服装展示



阿昌族



白族



保安族



布朗族



布依族



藏族



朝鲜族



达翰尔族



傣族



侗族



东乡族



侗族



独龙族



俄罗斯族



鄂伦春族



鄂温克族



高山族



哈尼族



哈萨克族



汉族



赫哲族



回族



基诺族



京族



景颇族



柯尔克孜族



拉祜族



黎族



傈僳族



珞巴族



满族



毛南族



门巴族



蒙古族



苗族



仡佬族



纳西族



怒族



普米族



2.民族服装介绍

民族服饰能够反映一个民族的装饰习俗，表现过去时代的史影，反应阶级社会的等级差别，表现出不同的民族性格。民族服饰是民族政治、经济、思想、文化的反映，体现着民族心理素质。是每个民族特有的。中国民族服装服饰可谓是种类繁多，源远流长，只要认真细致地观察中国民族服装服饰，就不难发现，这种民族性、丰富性、多样性、实用性、

区域性特点的多姿多彩的服装服饰，是历史发展的产物，是独特文化传统的结晶，是与自然生态和谐的象征，又是生产生活方式的具体体现。

伴随着人类社会发展的各种人群的衣着装饰，也是由低到高，由遮体保暖到适应社会发展的要求，逐步发展变化着的。这种发展变化，从长过程来讲是逐步的、渐进的，既有其相对的稳定期，也有其突变期。无论是稳定期还是突变期，都与[社会形态的演变和朝代的更替以及政治变革有直接的联系。虽说这种“演变”、“更替”、和“变革”有其统一性，但纵观中国历史，由于幅员辽阔，民族众多，统一中也有不统一，因此造成多样性的发展格局。各个民族的先民们遵循本民族的发展脉络而传承，在服装服饰上，有的民族在质和形上都与其他民族无区别，但细品确也有某些相异之处。这就是民族服装服饰民族性的真实反映。从这个意义上讲，我们一定要用历史的眼光看待服装服饰的过去、现在和未来，只有这样才能把"穿在身上的民族历史"解释清楚，通过服装服饰了解这个民族的历史变迁和发展。

中国民族服装服饰不仅是民族历史发展的产物。而且是民族独特文化传统的结晶。每个民族都有其独特的民族传统文化，这种文化不仅是区别于其他民族的主要标志之一，同时，更主要的是这个民族繁衍、生息发展的根本支撑，是一个民族的根和魂。不难想象，没有文化的民族是不能独立于民族之林的，更谈不上生存和发展，不管这部分人群是多或少，在历史进程中只能是自行分化解体，各奔东西，融和到其他民族之中。独具特质的民族文化，是民族的内在气质、精神动力，必然会通过各种形式反映在民族的生产生活的各个方面，顽强地表现其民族特性，以区别民族之间的差异性。

3.引申民族团结

我们国家是一个多民族的国家，民族团结是社会安定、国家昌盛和民族进步繁荣的必要条件。中华人民共和国宪法第 4 条规定：“中华人民共和国各民族一律平等。国家保障各少数民族的合法的权利和利益，维护和发展各民族的平等团结互助和谐关系。禁止对任何民族的歧视和压迫，禁止破坏民族团结和制造民族分裂的行为。”民族团结是各民族

	共同繁荣的前提，是祖国统一的基础，因此，必须维护民族团结。民族团结的原则要求各族人民热爱祖国、维护统一，反对一切破坏团结、分裂祖国的活动。自建国以来，中国的民族区域自治得到扎实推进，法制化建设成效显著，民族区域自治制度被确立为中国的一项基本政治制度，得到坚持和完善。民族团结进步创建活动在全社会广泛开展，民族团结的观念牢牢扎根千家万户，民族团结进步之花处处绽放。各族人民在长期的生产生活中，同呼吸、共命运、心连心，互相尊重、互相信任、互相学习、互相帮助，平等、团结、互助、和谐的民族关系不断巩固。 【案例分析】 将老年人的衣着卫生，尊重老人的服装习惯的知识点与我国民族服装相结合，引导学生了解民族服装，拓展课外知识的同时，感受我国民族传统文化的多样性，增强民族文化自信。同时使学生了解民族团结的重要性，了解我国相关民族政策，启发学生从自身做起，团结各民族同胞，平等相处，互相帮助，为祖国的稳定和繁荣贡献自己的力量。 【价值观塑造】 引导学生建立文化自信，热爱祖国，维护民族团结。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。 通过介绍老人的衣着卫生相关知识结合我国各民族服装，引申文化自信和民族团结，启发学生的爱国情怀与民族自豪感。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

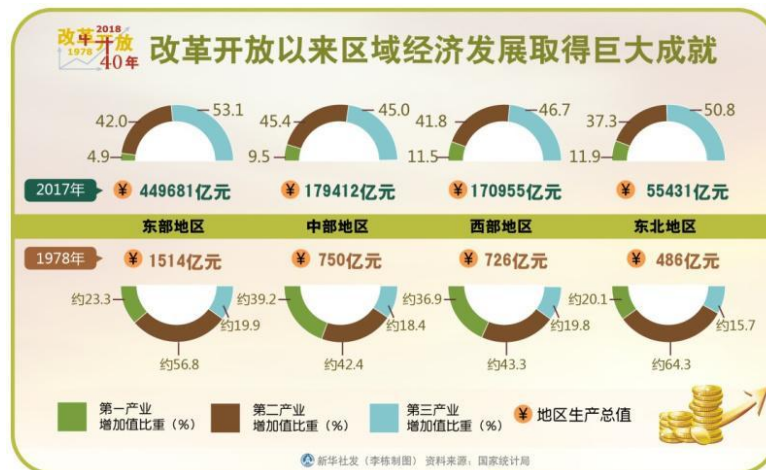
案例编号	19
案例标题	从饥肠辘辘到营养丰富的中国人
结合章节	第六章 老年人的日常生活护理 第5节 饮食与营养
案例来源	原创
内容简介	本案例通过讲解老年人的饮食营养需求，在学习理论知识的同时，使学生了解从过去中国人的贫瘠到今天美好生活的来之不易，启发学生珍惜当下，体会先辈的不易；体会中国特色社会主义制度优势，在中国共产党的领导下，人民生活越来越好。
关键词	营养饮食、珍惜粮食、中国特色社会主义
编写时间	2022-01-08
编著者	黄笛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	14.珍惜当下。 15.中国特色社会主义的制度优越性。 16.热爱祖国，坚持中国共产党的领导。
素材长度	1330 字
融入点	根据所学专业知 识，讲解老人所需营养元素及饮食需求，引申出我们国家在建国初期经历的困难时期，了解当今美好生活的来之不易，培养学生勤俭节约的优良传统，珍惜食物，杜绝浪费。了解中国从建国初期到如今，经济飞速增长，人民生活质量极大提高，感受中国特色社会主义制度的优越性，坚持中国共产党的领导，提高民族自信心和自豪感。
案例正文	第一部分 专业理论知识 老年人的营养需求 老年人的饮食原则 第二部分 案例描述 【案例内容】 1.回顾建国初期艰难岁月，珍惜当下幸福生活 《中国共产党历史》第二卷在叙述到“三年困难时期”群众生活状况和人口变动情况时说：“粮、油和蔬菜、副食品等的极度缺乏，严重

危害了人民群众的健康和生命。许多地方城乡居民出现了浮肿病，患肝炎和妇女病的人数也在增加。由于出生率大幅度大面积降低，死亡率显著增高。据正式统计，1960年全国总人口比上年减少1000万。突出的如河南信阳地区，1960年有9个县死亡率超过100%，为正常年份的好几倍。”“这是‘大跃进’、人民公社化运动和‘反右倾’斗争的严重后果，其沉痛的教训应该认真总结和记取。”曾经的中国人经历过饥肠辘辘的时代，老一辈的人几乎都挨过饿，如今的他们常常非常懂得勤俭节约。而我们今天的中国人，不必担心温饱，但更应该懂得当今幸福生活的来之不易，发扬勤俭节约的优良传统，珍惜当下，杜绝浪费！



2. 人民生活越来越好，体现社会主义制度优势

中国人民在中国共产党的领导下，实行改革开放、推进中国特色社会主义、建设小康社会、建设社会主义现代化国家，使今天的中国经济建设取得重大成就，贫困人口大量减少，人民的物质生活取得极大的提高。2010年，中国经济总量上升为世界第二。中国靠自己的力量稳定解决了13亿人口的吃饭问题。人民生活总体上实现了由温饱到小康的历史性跨越，人民的总体健康水平已经超过中等收入国家的平均水平，处于发展中国家前列。中国人已经不再为吃饭问题而担忧，而越来越好的物质生活，都得益于中国共产党的领导下，我国经济飞速发展，生活水平极大提高，这也体现了社会主义的制度优越性，唯有中国共产党领导的中国特色社会主义实现了在如此短的时间内，解决全国人民的吃饭问题。



3. 新时代里造福百姓，坚持党的领导

中共十八大以来，脱贫攻坚取得决定性进展，贫困人口减少 6800 多万，易地扶贫搬迁 830 万人，贫困率由 10.2% 下降到 3.1%。而今，我国的脱贫攻坚战已经取得全面胜利，农村贫困人口全部脱贫、贫困地区经济社会整体面貌发生历史性巨变、脱贫群众精神风貌焕然一新、党群干群关系明显改善。打赢脱贫攻坚战解决了困扰中华民族几千年的绝对贫困问题，创造了彪炳史册的人间奇迹。铁的事实证明的中国共产党领导和中国特色社会主义制度的政治优势。



党的十八届五中全会明确提出推进健康中国建设，会议强调，“健康中国 2030”规划纲要今后 15 年推进健康中国建设的行动纲领。要坚持以人民为中心的发展思想，牢固树立和贯彻落实创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念，坚持正确的卫生与健康工作方针，坚持健康优先、改革创新、科学发展、公平公正的原则，以提高人民健康水平为核心，以体制机制改革创新为动力，从广泛的健康影响因素入手，以普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业为重点，把健康融入所有政策，全方位、全周期保障人民健康，大幅提高健康水平，显著改善健康公平。在高度重视国民健康的今天，我们的国民不仅可以“吃得饱”，还能“吃得好”、“吃得健康”。我们的党为保障民生、改善人民物质生活和身体健康做出巨大努力，获得显著成效，因此必须拥护党的领导，坚持中国特色社会主义。



【案例分析】

根据所学专业知 识，讲解老人所需营养元素及饮食需求，引申出我们国家在建国初期经历的困难时期，引导学生节约粮食，珍惜现在；通过讲解我国从饥肠辘辘的时代到现如今的富强，启发学生的民族自信心和自豪感，体会社会主义制度的优越性，坚持中国共产党领导的必要性。

【价值观塑造】

- 1.引导学生理解先辈们的生活艰苦，体会当今美好生活的来之不易，珍惜当下美好生活，勤俭节约。
- 2.了解中国人民如何从吃不饱饭到“富起来”、“强起来”，体会中国特色社会主义的制度优越性。
- 3.热爱祖国，坚持中国共产党的领导。

分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。 通过介绍老年人饮食相关知识结合改革开放以来我国国民生活的重大变化，培养学生懂得珍惜、勤俭节约的品质，和爱国主义情怀。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

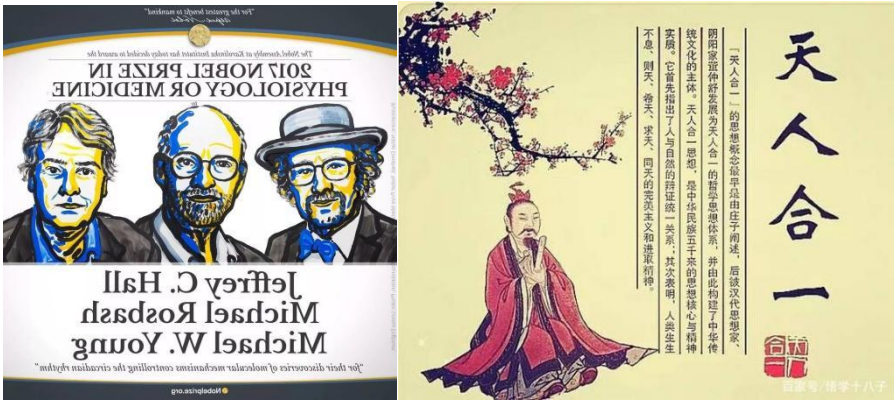
案例编号	20
案例标题	从“天人合一”到“昼夜节律”
结合章节	第六章 老年人的日常生活护理 第6节 休息与活动
案例来源	原创
内容简介	本案例将老年人休息与睡眠相关知识点与中国失眠问题现状、诺贝尔生理学奖关于昼夜节律的研究及“天人合一”的古代哲学观联系起来，培养学生珍惜时间、珍爱生命的思想观念，引导学生敬畏自然，理解顺应自然规律，同时弘扬中国传统文化，建立文化自信。
关键词	失眠、昼夜节律、天人合一
编写时间	2022-05-20
编著者	黄笛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	珍惜时间，珍重生命；弘扬中国传统文化；敬畏自然
素材长度	1112 字
融入点	从我国的失眠率引出失眠相关话题，同时开拓学生知识面，了解关于失眠相关时事，了解睡眠的重要性。以诺贝尔文学奖发现昼夜节律的分子机制联系我国古代“天人合一”哲学的哲学观，弘扬中国传统文化，同时教育学生敬畏自然，懂得顺应自然发展规律。
案例正文	第一部分 专业理论知识 休息与睡眠 活动 第二部分 案例描述 【案例内容】 1. 从流行病学研究引申睡眠话题 国外一项全球 10 个国家的失眠流行病学调查显示，大约有 30%的成年人有失眠症状；45.4%的中国人在过去 1 个月中经历过失眠，其中 10%的人患有失眠症。我国儿童和成年人睡眠问题非常普遍，其中儿童失眠患者占比约为 40%，老年失眠患者占比约为 10%-50%。在失眠的类型中，慢性失眠为最常见的类型。老年人失眠和精神障碍（抑郁和焦

虑)、认知功能下降具有密切的相关性。另外,年龄的增长、身体的健康情况、药物的使用情况等均会导致老年人出现睡眠障碍。根据相关报道,青少年失眠发病率的增加和性别、年龄具有相关性。睡眠与人的健康关系巨大,必须重视睡眠健康,养成良好的作息习惯。



2. 昼夜节律的分子机制与中国古代哲学思想

北京时间 10 月 2 日下午 17: 30, 2017 年诺贝尔生理学或医学奖揭晓, 来自缅因大学的研究者 Jeffrey C. Hall, 布兰迪斯大学的研究者 Michael Rosbash 和洛克菲勒大学的研究者 Michael W. Young 因发现控制昼夜节律的分子机制而获得此奖。人生活在自然界, 自古以来人们“日出而作, 日落而息”, 人的身体也具有昼夜节律, 顺应自然的生活方式才能保持健康。而这项研究与我国“天人合一”的哲学思想一致。



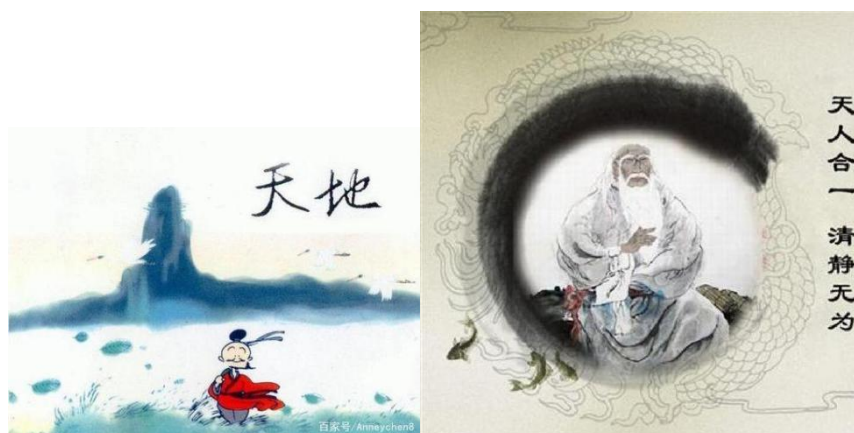
《内经》天地人系统中人与天相通的总原则是: 同气相求, 同类相应。顺则为利, 逆则为害。自然界与人是相互感应, 互为映照的, 应注意因时、因地、因人制宜。《素问》有云: “言天者求之本, 言地者求之位, 言人者求之气交。曰: 何谓气交? 曰: 上下之位, 气交之中, 人之居也。” “人与万物, 生于天地气交之中, 人气从之则生长壮

老已，万物从之则生长化收藏。”这些都体现了中国古代哲学思想的整体观，将人置于天地，而非单独的个体，这种思想也是中国传统医学的精髓所在，即天人相应的整体观和辩证思想。这与现代医学所提倡的“生理-心理-社会”整理护理观念是一致的，体现了中国古人的智慧，中国传统文化的伟大。天人合一思想，是中华民族五千年来的思想核心与精神实质。它首先指出了人与自然的辩证统一关系；其次表明，人类生生不息、则天、希天、求天、同天的主义和进取精神；第三，体现了中华民族的世界观、价值观的思维模式的全面性和自新性。



3. 敬畏自然，尊重自然

《庄子·外篇·在宥》：“何谓道？有天道，有人道。无为而尊者，天道也；有为而累者，人道也。主者，天道也；臣者，人道也。天道之与人道也，相去远矣，不可不察也。”《庄子·外篇·天道》：“是故古之明大道者，先明天而道德次之。”体现古代哲人敬畏自然，尊重自然的伟大思想。



【案例分析】

从中国失眠率高的社会现状引出失眠相关话题，同时开拓学生知

	识面，了解关于失眠相关时事，了解睡眠的重要性，培养学生养成良好的生活习惯，珍惜时间，珍重生命。以诺贝尔文学奖发现昼夜节律的分子机制联系我国古代“天人合一”哲学的哲学观，体现中国传统文化的包容性与先进性，弘扬中国传统文化，增强文化自信，同时教育学生敬畏自然，爱护环境；懂得做事要顺应自然发展规律，避免盲目。 【价值观塑造】 1.培养学生珍惜时间，珍重生命的理念。 2.弘扬中国传统文化，理解“天人合一”的哲学观 3.敬畏自然，顺应自然的发展规律。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。通过介绍老年人睡眠相关知识结合我国失眠问题现状、昼夜节律的现代研究与中国“天人合一”的哲学思想，培养学生珍惜时间、尊重生命、敬畏自然的思想观念，弘扬中国传统文化，提升文化自信。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	21
案例标题	从关注老年人到老年人的安全用药
结合章节	第七章 老年人的安全用药与护理 第 1 节 老年人药物代谢和药效学特点
案例来源	网络搜索、原创
内容简介	本案例结合老年人药物代谢和药效学特点，通过讲解砒霜的“两面性”，使学生了解传统中医的博大精深，理解药物“两面性”的特点，培养学生尊重客观事实的科学精神，一丝不苟的职业素养，勇于探索的创新精神。
关 键 词	中国老龄化、尊老爱老、老年人的安全用药
编写时间	2022-05-10
编 著 者	黄笛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	尊重客观事实的科学精神，一丝不苟的职业素养，勇于探索的创新精神
素材长度	1425 字
融 入 点	将老年人服代谢能力弱，耐受性低，容易发生药物毒性和不良反应的特点与药物的两面性结合，引申砒霜既是“毒药”，又是“良药”，启发学生尊重客观事实，运用现代科学技术，在传承的基础上创新发展，共同协作，不断探索，从而产生原创成果。
案例正文	第一部分 专业理论知识 老年人药代动力学特点、药效学特点、 第二部分 案例描述 【案例内容】 砒霜（Arsenic），又称信石，其主要成分为三氧化二砷（As₂O₃）。As₂O₃ 的纯品为白色结晶性粉末，易升华微溶于水，较难溶于酸中，但又能溶于盐酸，生成三氯化砷或其他砷化合物，易溶于碱。砒霜属传统中药的一种，具有祛痰止咳、截疟、蚀腐、杀虫等功效，主治寒痰哮喘、疟疾、休息痢、梅毒、痔疮、瘰疬、走马牙疳、癣疮、溃疡腐肉不脱等症。《本草纲目》记载，砒霜有剧毒，是被我国列入严格管理的 36 种毒性中药之一。

虽然砒霜毒性很强，但利用好了却是良药。在西方，砒霜入药可以追溯到古希腊名医希波克拉底（医药之父，前 460—前 370）时代。在我国古代有应用砒霜等砷类药物以毒攻毒，治疗包括肿瘤在内的恶疾的记载。1972 年，哈尔滨医科大学率先从中医验方中发现了砒霜的主要成分亚砷酸对急性早幼粒细胞白血病（APL）的疗效。哈尔滨医科大学附属第一医院张亭栋教授是使用砒霜治疗白血病的奠基人。张教授主要从事白血病中西医结合治疗及其机理研究。在巡回医疗过程中，张教授的同事韩太云药师从民间中医得知可用砒霜、轻粉（氯化亚汞）和蟾酥等治疗淋巴结核和癌症。1971 年 3 月，韩太云将它们改制成水针剂，称为“713”或“癌灵”注射液，通过肌肉注射用于某些肿瘤病例治疗，曾在当地风行一时，但因毒性太大而放弃。此后，张亭栋与韩太云合作继续此项工作。在后续抗白血病研究中，他们发现只要有砒霜就有效，而轻粉和蟾酥无治疗作用，反而会带来肾脏毒性和升高血压的副作用。由此确认砒霜的主要成分 As-Og 是该制剂中治疗白血病的有效成分，其对 APL 的治疗效果最好。20 世纪 90 年代中期，上海第二医科大学附属瑞金医院的王振义、陈竺、陈赛娟、陈国强等科学家，就其机理进行了深入研究，发现亚砷酸注射液能诱导、分化急性早幼粒细胞，促进肿瘤细胞凋亡，使其走向程序化死亡“自杀”之路，研究结果在国际权威的《血液》杂志上发表了一系列论文，此项发现被认为“在国际血液学上掀起了一场革命”。

APL 曾是一种极为凶险、死亡率很高的恶性血液疾病。陈竺团队应用全反式维甲酸（ATRA）和 As_2O_3 对 APL 进行联合靶向治疗，使得这一疾病的 5 年无病生存率跃升至 90% 以上，达到基本“治愈”标准；并揭示了 ATRA 和砷剂分别作用于 APL 致病分子 PML/RAR α ，从而将白血病细胞诱导分化和凋亡的分子机制。这是一项真正的结合临床医学与基础生物学的研究，是东方传统医学和西方医学结合的典范。

2016 年 12 月，美国血液学会（ASH）为来自上海交通大学附属瑞金医院上海血液学研究所的陈竺教授和巴黎圣路易医院的 Hugues de The 教授颁发了欧尼斯特·博特勒奖，以表彰他们在急性早幼粒细胞白

	血病基础和临床研究所取得的突出成就。砒霜在陈竺教授手中、完成了从毒药到良药的华丽转身，不仅凸显了中医药的现代临床应用价值，更向全世界展示了中国古代文明的伟大智慧。 【案例分析】 老年人由于各器官功能衰退，机体对药物的代谢和反应发生改变，因而老人的用药护理需要根据老人药物代谢和药效学特点进行评估。老人对药物的耐受性低，更容易发生不良反应，药物与毒药仅仅一线之差，同样的“药”，服用方式不同，后果迥异，正如我国药典中所记载的“砒霜”，可以是有剧毒的毒药，利用好了却是良药。提示我们药物具有两面性，要善加利用，作为医护人员，要尊重客观事实（如砒霜有毒但治疗血液病有效），运用现代科学技术，在传承的基础上创新发展，共同协作，不断探索，从而产生原创成果。 【价值观塑造】 培养学生尊重客观事实的科学精神，一丝不苟的职业素养，勇于探索的创新精神。
分析评价	讲授老年人药物代谢和药效学特点与砒霜的“两面性”相结合，使学生在专业学习的同时，了解传统中医的博大精深，理解药物“两面性”的特点，扩大学生知识面的同时，培养学生尊重客观事实的科学精神，一丝不苟的职业素养，勇于探索的创新精神。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	22
案例标题	科学用药，守护健康
结合章节	第七章 老年人的安全用药与护理 第二节 老年人常见药物不良反应
案例来源	原创、《国家药品不良反应监测年度报告(2020 年)》
内容简介	老年人药物不良反应发生率高，发生原因复杂多样，本案例结合相关研究调查和真实事件，引导学生了解用药安全问题的严峻和科学研究的意义，培养学生探究和发现事物本质的科学精神及认真严谨的做事态度，尊重个体、对生命负责的职业道德。
关 键 词	用药安全，科学精神、认真严谨
编写时间	2022-05-10
编 著 者	雷淞惠 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字等
育人主题	1.客观、严谨、探究和发现事物本质的科学精神。 2.严谨认真的做事态度 3.尊重个体差异，对生命负责。
素材长度	1623 字
融 入 点	1.根据调查研究结果，结合专业知识，突出用药安全问题，引导学生提高警惕，使学生了解到科学研究的意义和作用，培养学生客观、严谨、探究和发现事物本质的科学精神。2.以真实事迹说明老年人用药特点，引导学生尊重个体差异，严谨认真，对每一个生命负责。
案例正文	第一部分 专业理论知识 老年人常见药物不良反应 第二部分 案例描述 1.学习调查研究，发扬科学精神 【案例内容】 据《国家药品不良反应监测年度报告（2020 年）》，65 岁及以上老年患者药品不良反应或事件报告占总报告构成比为 30.3%，且老年患者严重

药品不良反应或事件报告所占比例高于总体报告中严重报告的构成比。老年人常用的抗感染药及心血管系统用药所致不良反应首当其冲,成为导致老年人经常住院治疗的原因之一。因此,需要提醒临床医务工作者、老年人及其家属等,必须高度警惕老年人药物不良反应。老年人药物不良反应的发生率与用药品种呈正相关。据统计,同时用药 5 种以下者,药物不良反应发生率为 6%-8%;同时用 6-10 种药物时,不良反应发生率升至 40%;同时用 15-20 种以上时,不良反应发生率升至 70%-80%。老年人药物代谢和排泄能力减弱、肝肾功能减退,使具有药理活性的代谢产物蓄积,易引起药物不良反应。老年人所用药物在血液和组织内的浓度发生改变,导致药物作用增强或减弱,在药效欠佳时,临床医师常加大剂量,使老年人药物不良反应发生率增高。此外,老年人机体内环境稳定性减退,中枢神经系统对某些药物特别敏感,镇静药易引起中枢过度抑制;老年人免疫功能下降,使药物变态反应发生率增加。同时滥用非处方药,有些老年人常因缺乏医药知识,擅自服用、滥用滋补药、保健食品、抗衰老药和维生素,用药次数和剂量不当,易产生药物不良反应。

【案例分析】

根据调查研究,老年人用药不良反应发生率很高,严重危害老年人的健康,因此老年人的用药安全问题十分严峻。研究分析了老年人产生不良反应的原因,能够更好得防患于未然。科学的调查研究能够使我们从客观角度认清事物的本质,分析问题,提出科学可行的解决方案。作为护理学生,要学会这种科学思维和分析能力,勇于探索 and 发现。

【价值观塑造】

培养学生客观、严谨、探究和发现事物本质的科学精神。

2.用药安全无小事,为每一位患者认真负责

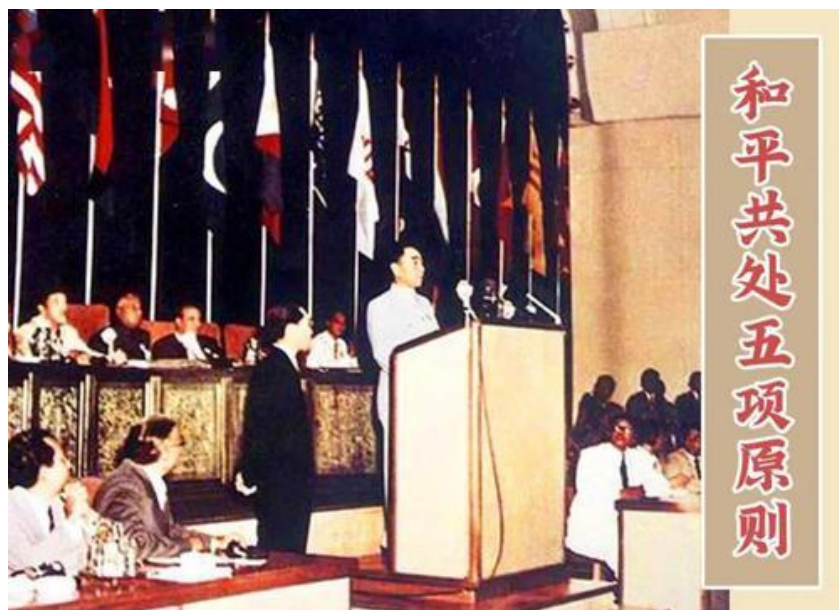
【案列内容】

一位高龄患者因泌尿系统不适来到协和看病,但这只是她患有的疾病之一。高血压、冠心病、重度骨质疏松已伴随老人 10 年有余。30 岁时,她做过一次甲状腺全切术,服药至今,又因家庭变故诊断焦虑抑郁状态给药。如今老人年事已高,饱受多项慢性病和其他症状困扰。她的记忆大不

	如从前，漏服、吃错剂量的情形时有发生——这正是老年人多重用药现象的缩影。 6月15日，北京协和医院药剂科教研室主任、中国药师协会副会长梅丹在“首届中国药品使用监督管理研究论坛”上介绍了这起病例，并建议老年人用药应做“减法”。“共病多、慢病多”使老年人成为药物的“消费主力”。据梅丹介绍，同时服用5种及以上药物，或针对同一种病况使用至少2种药物治疗方法，即为多重用药。 多重用药现象在老年群体中十分普遍。复旦大学附属华东医院曾对该院426例内科老年住院患者展开调查，发现75.1%的老人存在多重用药现象，最高32种。而协和老年科统计的数据为80.4%，病房末期患者平均用药7.4种。 北京协和医院药剂科主管药师闫雪莲曾对99例末期住院老年患者统计发现，鉴于末期患者需同时兼顾症状处理与慢病管控，其预期生存期内的用药数可能达到人生“高峰”。 【案例分析】 根据真实事件，体现老年人用药必须谨慎、规范。医务工作者应帮助老年患者梳理正在服用的所有药及每种药的适应症，根据考虑个体患者发生药物所致损害的整体危险，决定削减程度，并通过对药物进行优先排序，优先停用损害比、发生撤药反应最低的药。用药安全无小事，必须报以严谨认真的态度，根据个体差异，严格控制药物剂量、种类和服用方法，对病人负责。 【价值观塑造】 1. 培养严谨认真的做事态度。 2. 引导学生尊重个体差异，对生命负责。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生视野，激发学生动力。通过实时数据和实例介绍老年人的常见药物不良反应及其发生率的增高，培养学生认真严谨的学习态度，探索事物本质的科学精神。
评价者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	23
案例标题	大国外交与辩证思维
结合章节	第七章 老年人的安全用药与护理 第3节老年人的用药原则
案例来源	原创
内容简介	本案例主要结合老年人用药护理的相关知识,讲解我国和平外交的基本原则及唯物辩证法对立与统一的哲学观,旨在培养学生建立民族自信,弘扬爱好和平、爱国的民族精神;培养学生的辩证思维,能够一分为二得看待问题。
关键词	用药护理、和平外交、辩证思维
编写时间	2022-05-11
编著者	黄笛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片
育人主题	爱国、民族自信、爱好和平、辩证思维
素材长度	1314 字
融入点	将老年人用药原则结合我国和平外交的基本原则,使学生了解我国我国外交政策,建立民族自信,培养爱好和平、爱国的民族精神;将老年人用药护理结合唯物辩证法对立与统一的哲学观,培养学生的辩证思维,能够一分为二得看待问题。
案例正文	第一部分 专业理论知识 1. 收益原则 2. 5 种药物原则 3. 小剂量原则 4. 择时原则 5. 暂停用药原则 第二部分 案例描述 1.从外交政策体现民族自信 【案例内容】 和平共处五项原则是中国处理同一切国家关系的基本准则。和平

共处五项原则是中国领导人在新中国成立后不久，根据当时中国所处的国际国内环境，在列宁和平共处思想的基础上首先提出来的。1953年12月，周恩来在接见印度政府代表团时，第一次阐述了五项原则和平共处的设想。1954年6月，中印、中缅双方总理先后在联合声明中正式倡议将五项原则作为指导一般国际关系的原则。今天，和平共处五项原则已成为公认的处理国际关系的普遍原则。即：互相尊重主权和领土完整，互不侵犯，互不干涉内政，平等互利，和平共处。这五项内容是相互联系的，其核心和主要内容是互相尊重主权和领土完整。和平共处五项原则是正确处理国家关系的最基本的国际关系准则，反映了新型国际关系的本质特征，符合联合国宪章的宗旨和原则；和平共处五项原则是一套完整的行为规范，比其他国际性、区域性的法律原则更全面、更合理，是国际社会普遍能够接受的行之有效的原则；它是和平与发展两大主题的要求，是由多极化趋势和多样化世界的现实所决定的，是同霸权主义和强权政治针锋相对的，最能反映世界各国特别是广大发展中国家的共同愿望，最符合所有国家和人民的利益。和平共处五项原则经受住了历史的考验。国际关系的历史和现实证明了建立在和平共处五项原则基础上的国际新秩序完全是可行的。



【案例分析】

讲解老年人用药的五大原则的专业知识，引申出中国外交和平共处五项原则。中国坚持独立自主的和平外交政策，始终不渝走和平发展道路，始终不渝奉行互利共赢的开放战略，愿意在和平共处五项原则的基础上同所有国家建立和发展友好合作关系，推动建设持久和平、共同繁荣的和谐世界。体现了中华民族爱好和平、团结勇敢的民族精神。中国作为礼仪之邦，自古以来爱好和平，崇尚“仁爱”，面对外邦，中华民族友好往来，有原则、有底线，不卑不亢，因而能够屹立于世界民族之林不倒。作为中华儿女，应该秉承这种爱好和平、团结勇敢的民族精神，坚持原则，无论何时何地维护自己的国家，做一个顶天立地的中国人。

【价值观塑造】

爱好和平、民族自信、爱国

2.从自然辩证法，培养辩证思维

【案例内容】

服用药物本是治疗疾病的途径，但是不正确的服药方法却会加重疾病，甚至造成生命危险。任何事物都是具有两面性的，即唯物辩证法对立与统一的规律，事物都是一分为二的，都是同一性和对立性的统一，也是共性和个性的统一，是事物联系的根本内容和永恒发展的内在动力。恩格斯认为，矛盾是“客观存在于事物和过程中的”，是一种推动事物运动发展的“实际的力量”。对立与统一的双方不是完全割裂的，而是相互转化，相互渗透的。

【案例分析】

在学习老年人的用药护理中，启发辩证思维。培养学生把握适度原则，根据实际情况给出合理的护理方案，这种思维也是护理学生在面对病人时应有的专业素养。引导学生将辩证思维延用在生活中，使学生懂得，要一分为二的看待问题，不能片面刻板的把事物分为“好”与“坏”，而应该多思考，看清事物的本质，从而用正确的方式解决问题。

【价值观塑造】

	辩证思维、唯物辩证法的对立与统一规律
分析评价	结合课程内容特点，在学习老年人用药护理相关知识的同时，了解我国外交的基本政策，建立民族自信；引申出唯物辩证法的哲学观，培养学生的辩证思维，在学习专业知识的同时，到达育人的目的。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	24
案例标题	扶起老人 传递温暖
结合章节	第八章 老年人常见健康问题与护理 第1节 跌倒
案例来源	原创、网络搜索
内容简介	在学习跌倒相关知识中，融合思政元素。以热点新闻导入，针对跌倒的老人扶不扶？怎么扶的问题，引导学生树立正确的价值观，培养学生独立自主思考的科学精神；引入专家采访报道，培养学生“为人民服务”的理念，要利用所学造福人类，充分发挥个人价值，形成良好地职业品德。
关键词	尊老爱幼、科学精神、为人民服务、职业素养
编写时间	2022-05-12
编著者	王涛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	17.尊老爱幼 18.科学精神 19.职业道德
素材长度	2205 字
融入点	1.将跌倒有关知识与新闻热点联系起来，引导学生学会独立思考，守住道德底线，传承发挥优秀传统文化。2.介绍专家采访报道，引导培养学生树立“为人民服务”意识，利用所学创造价值，造福人类，形成良好的职业道德。
案例正文	第一部分 专业理论知识 1.跌倒 流行病学特点、发生原因、并发症等 2.跌倒的护理评估、护理计划与实施 紧急处理、一般护理、健康指导等 第二部分 案例描述

1. 《扶不扶》，理性守住道德底线

【案例内容】

2014 年的春晚，沈腾和玛丽的小品《扶不扶》引起了热烈的反响，作品中有，这么一段情节，一个老太太摔倒了，但是身边没人敢扶，郝建（人物名）想扶起老太太却又怕被老太太讹诈，这时候身边一个骑自行车的人经过，告诉郝建“我以前开的是大奔，扶了三次老人之后，现在只剩两个轮子了”。

郝建拿起手机录视频证明老人不是自己撞倒的，自己只是去扶她，然而老太太醒了之后还是误以为他就是撞到自己的人，不过好在最后误会解除，撞倒老太太的人回来跟她道歉，老太太表达了自己的歉意，好人郝建也得到了赞扬。这部作品诙谐幽默，背后也反映了一个现实的社会问题，老人摔倒了，能扶吗？

2015 年 8 月 30 日下午，河南开封暴雨，路面积水成河。一 60 岁老人骑电动车涉水时忽然倒地，起初在水中挣扎了一段时间，边上有多名路人围观。然而路人都碍于怕惹麻烦不敢上前，只是观望了几下又退回原地，一女子劝人帮忙未果后也离开。一直到三分钟过去，才有人上前帮忙，无奈老人已经不幸身亡。

但，也有：

“做这事很正常，不可能看着老人摔倒”

“老人摔倒挣扎，她伸出援手”

“10 秒勇救摔倒老人，假小子女医生瞬间变身女汉子”

“暖心！老人摔倒，的哥市民上前搀扶”

.....

类似的感人事件数不胜数



【案例分析】

老人摔倒“扶”还是“不扶”的问题，近些年来一直受到群众广泛的关注和热议，原本只是一件简单的助人为乐的事件，却因为“怕被讹”而左右为难，扶了，万一被家属缠上，一辈子就算完了，不扶，又感觉对不起自己的内心。近些年来，老人跌倒后“讹人”的新闻层出不穷，随着铺天盖地的负面新闻的报道，扶不扶成了一个难以抉择的道德选择题。仔细研究发现，其中部分新闻报道存在断章取义的嫌疑，由于老年人认知能力、视力、听力、反应能力等的下降，他/她容易将搀扶者误解为碰倒他的人，从而产生摩擦。当然，也确实存在一些素质比较低的老人，通过讹人的方式，来博取帮助者的同情，从而骗取赔偿的情况，上演一场场“农夫与蛇”的故事。但，人是一些社会关系的总和，人是生活在社会中的人，我们的一切社会活动，都离不开他人的帮助和支持。我们每个人都有衰老后，需要他人帮助的时候，不能因噎废食，更不能因为偶发事件，全盘否定，面对跌倒需要帮助的老人冷漠无情。我们身边也有很多拍视频留证据、冒雨搀扶老人、帮老人拨打救助电话的情况，我们可以发挥自己的聪明才智，“有智有勇”，在帮助老人的同时，也守住自己的道德底线。

【价值观塑造】

引导学生具有独立思考能力，形成正确的价值观，客观地看待事物的正反两面，不能盲从地一味地认同他人的观点；同时，保护自身的合法权益，理性地传承践行中华民族的优秀传统文化“尊老爱幼”，守住自己的道德底线。

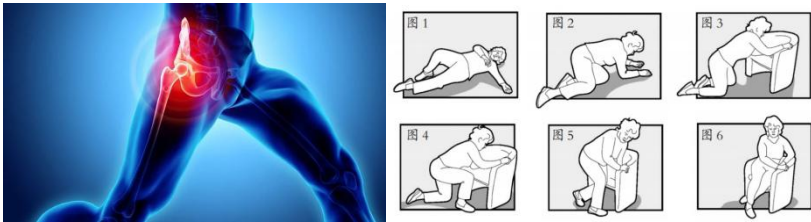
2. 危险随时发生，关爱就在身边

——专家采访报道：“警惕！老人摔倒远比你想象的更危险”

【案例内容】

中国疾控中心慢病中心伤害防控室主任段蕾蕾接受健康时报采访时强调，跌倒是对老年人健康的严重威胁，老年人发生创伤性骨折的主要原因是跌倒，每年因伤到医疗机构就诊的老年人中有一半以上是跌倒所致。同时，老年人年龄越大，因跌倒而受伤或死亡的风险越高。

解放军总医院第四医学中心急危重症中心 ICU 主任医师何忠杰介

	绍，摔倒后如果急救没做好，继发伤害发生的可能性很大。而老人摔伤导致的骨折、卧床的肺部感染等都是老年人致死的高风险事件。因此，大家常把老年人跌倒所致的骨折称为“人生最后一次骨折”。 在我国，跌倒是 65 岁以上老年人伤害死亡的首位原因。摔跤对年轻人来说不算大事，但对老人可不一样。对此不少网友也表示：防止老年人摔倒，真的很有必要！对于老人来说，摔跤可能是与死神交手。  【案例分析】 作为一名护理工作者，在学习了解了老年人跌倒发生高发生率、危险因素、紧急处理等相关知识后。面对有跌倒风险的老人，无论是在医疗机构，还是在我们日常生活中，我们要担起肩膀上的这份责任，理解老人容易发生跌倒情况背后令人心酸的原因，利用一切可以做健康宣传的机会，让老人和家属重视和警惕跌倒，教会老人及家属做好防止发生跌倒及跌倒后的正确处理方法，最大程度降低老人发生跌倒的机会，把可能发生的危险降到最低。 【价值观塑造】 通过引入专家采访报道，帮助学生认识跌倒的危害不止是跌倒本身，作为护理工作者，应该扩大健康宣教范围，利用一切机会，最大化降低跌倒带来的危害，这是医护人员的职责。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，引导学生利用所学分析和解决问题。通过介绍与老人跌倒相关的新闻热点、专家报道，培养学生理性思考、充分发挥主观能动性的科学精神；帮助学生形成良好的价值观念，护理工作的对象是全社会人群，要利用所学造福人类，提升护生人文修养和职业道德。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	25
案例标题	“救”在你身边
结合章节	第六章 老年人的日常生活护理 第2节 吞咽障碍
案例来源	原创、网络
内容简介	本案例通过讲述世界拳王阿里身患帕金森-吞咽障碍后的故事，激励学生形成坚韧不拔、不言放弃的品格和热爱生活、关爱弱小的博大胸襟；了解海姆立克急救法应用成功的案例和操作视频，使学生生动准确地把握吞咽障碍引发窒息急救步骤和做好大众急救教育的重要意义。
关键词	坚韧不拔、博大胸襟、沉着冷静
编写时间	2022-05-15
编著者	王涛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	20.坚韧不拔、不言放弃。 21.遇事不慌、沉着冷静。 22.科普宣传，责任使命。
素材长度	1633 字
融入点	通过讲述拳王阿里身患吞咽障碍后的故事，引申出青年的自我修养和使命责任，个人修养和职业需要，青年学生应该学习阿里身上坚韧不拔、不言放弃的精神；了解民间应用海姆立克急救法成功的案例后，进一步认识到，护生的服务内容不仅是协助住院患者治愈疾病，积极地投身社会活动，做科普宣传和知识讲座，教会民众急救方法，能够第一时间施救，对于挽救吞咽障碍-窒息患者具有巨大意义。
案例正文	第一部分 专业理论知识 1.吞咽障碍的概念 2.吞咽障碍的护理 第二部分 案例描述 1. 以名人事迹导入，培养博爱宽广的胸襟 【案例内容】 1984 年 9 月，拳王穆罕穆德·阿里到哥伦比亚长老会医院就医，当

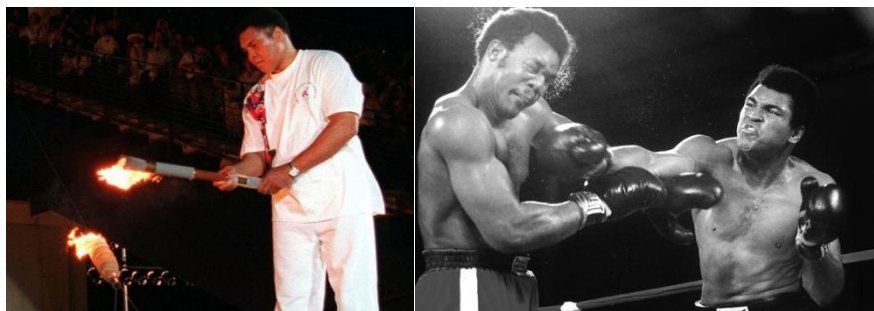
时的医生马丁·埃科克认为：“可以肯定，阿里并没有帕金森症，他的情况也没有想象中那么糟糕。”

这个医生也是阿里的商业伙伴，显然是认同了“因为微生物感染或者重金属中毒导致阿里走路迟缓以及话语含糊”的观点。但同年不久之后，阿里就被正式确诊为帕金森症。1996年亚特兰大奥运会，处在帕金森症早期的拳王阿里举起奥运火炬，全世界都目睹了他面无表情地看向体育场，行动僵硬的更像机器人。

帕金森给阿里带来的痛苦除了躯体和面部表情的僵硬，咽喉部的肌肉也逐渐变得僵硬。随着疾病的逐渐发展，阿里出现了不能说话、欲说无声，咽喉部的异物感，后来逐渐难以顺利吞咽食物，容易将食物呛入气管的情况。他说“我已经在拳击场上待了30年，我挨过很多拳头，所以很可能哪里会不对劲。”他以为，他出现的一系列不适，很大可能是因为他的头部手外伤所致。事实并非如此，吞咽障碍的重要发病原因——帕金森，发病因素并非拳击外伤那么简单。

阿里最终于2016年6月上旬在美国亚利桑那州凤凰城的医院去世，享年74岁。他的葬礼将在他的故乡，美国肯塔基州的路易维尔举行。这位出生在上世纪四十年代的美国黑人，曾连续三次获得世界重量级拳击冠军，并积极参与社会活动，致力于为设立于亚利桑那州凤凰城的穆罕默德·阿里帕金森研究中心筹集资金，广受世人尊敬。

他在《致阿富汗儿童与青年的公开信》中一段话结尾：“我是在美国贫民窟里长大的穷小子，但我牢记三件事。坚持信仰，信仰能让你捱过艰难岁月；努力学习，尊重你的老师，听从他们的教诲；锻炼身体，运动能塑造你的人格、性格，并帮助你独立。”



【案例分析】

通过世界拳王身患帕金森-吞咽障碍的故事，促进学生加深对吞咽障碍的症状特征的认识和疾病造成的健康威胁，同时，引导学生学习阿里在身患疾病后依然热爱公益社会活动，关心儿童成长的博大胸襟，开拓学生的眼界、格局，培养学生坚韧不拔、不言放弃的品格。

【价值观塑造】

(1) 不管是提升个人修养的需要，还是履行工作职责的需要，作为有识青年，喜怒哀乐不能局限于个人得失，宽广的胸怀中住着所有需要我们帮助的人。

(2) 无论经历怎样的困难与挫折，都要以坚韧不拔、不言放弃品格去沉着应对。

2.导入视频《海姆立克急救法》，“救”在你身边

【案例内容】



1979年，在美国有一位老妇人在进餐时，被鸡块卡住了喉咙，生命岌岌可危，此时，她呼吸困难，不能发声，无法拨打电话呼救。正在此时，她的邻居，一位70岁的老人，马上将她在科普文章里面学到的“海姆立克急救法”用到了这位老人身上，老妇憋得青紫的面孔顿显红润。这是海氏手法被民众掌握，并及时现场救护成功的第一例。把一位呼吸道梗塞窒息的老人，从濒死中解救回来的报道。

【案例分析】

老年人由于衰老、年龄、疾病等的影响，使得咀嚼能力、咳嗽反射、头颈部的灵活性等下降，容易出现吞咽障碍引发的异物窒息。窒息发生

	后需要医护人员、老人自身或家属，及时发现，应用海姆立克急救法积极抢救。通过讲述民众应用海姆立克急救法的成功案例故事，播放海姆立克急救法的操作视频，帮助学生正确认识吞咽障碍引发窒息的急救方法和科普急救方法的重要意义。同时，培养学生遇事不慌，沉着冷静应对的职业素养。 【价值观塑造】 （1）正确认识急救方法和科普急救方法的重要意义。 （2）培养学生面对紧急情况镇定、沉着、冷静的职业素养。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，生动形象地加深学生对知识的掌握，同时培养学生坚韧不拔、不言放弃，遇事不慌，沉着冷静的良好品格。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	26
案例标题	别因疾病感到羞耻
结合章节	第八章 老年人常见健康问题与护理 第3节 尿失禁
案例来源	原创、网络搜索
内容简介	在学习尿失禁相关知识中，以文献数据导入尿失禁的高发人群-产后女性，引导学生重视女性健康，关爱母亲，弘扬优秀传统孝道文化；引入纪录片《人间世》中关于尿失禁老人的片段，引导学生理解尿失禁老人的艰辛，不嫌弃尿失禁老人，为他们提供耐心细致的护理服务，形成“一视同仁”的良好的职业素养。
关键词	孝道文化、公正公平、职业素养
编写时间	2022-05-12
编著者	王涛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	23.尊老爱幼 24.科学精神 25.职业道德
素材长度	1847 字
融入点	1.通过文献中关于成人女性尿失禁流行病学特征的介绍，引导学生认识到尿失禁的危害，体会母亲生育的艰辛与不易，从而更加敬畏生命，珍惜宝贵时光和学习机会，反哺社会。2.导入纪录片《人间世》，引导学生了解尿失禁给老人身心带来的创伤，内化职业使命，在帮助老人治疗疾病，维护健康的过程中，不可忽视老人的心理感受，要懂得维护自尊心。
案例正文	第一部分 专业理论知识 1.尿失禁 流行病学特点、发生原因、并发症等 2.尿失禁的护理评估、护理计划与实施 一般护理、健康指导、心理调适等

第二部分 案例描述

1. 多一份理解，多一份温暖

【案例内容】

在 20 世纪中期，尿失禁被世界卫生组织纳入了五大影响人类健康的疾病中，有“社交癌”之称。虽然压力性尿失禁不会危及生命，但其症状带来的尴尬和羞耻感不仅影响了患者的日常社交、锻炼和性生活，还带来了一系列的心理健康问题，如抑郁、孤独和心理障碍，影响了患者的身心健康，给社会和医疗带来了负担。同时，也会给社会和个人的经济带来沉重负担。流行病学研究显示，在经阴道分娩初产妇中，产后压力性尿失禁发病率高达 30%，该疾病的发生不仅导致女性产后生存质量下降，且对患者身心健康造成一定程度的不利影响。据统计，美国每年花费数百亿美元用于治疗尿失禁。有报道显示，国外尿失禁的就诊率为 15%~39.7%，而我国国内的就诊率低于 14%。朱兰等在对北京 5221 名成年产后女性尿失禁患者的调查中发现，就诊率只有 12.8%。Margalith 等在压力性尿失禁患者人群中做了一项临床队列研究，研究结果发现有 74% 的患者首次临床就诊时病程已经超过 1 年，46% 的患者已经超过了 3 年；调查结果发现，患者因自己患有了尿失禁的症状而感到羞耻，不好意思去看医生；也有些患者受传统观念影响，认为尿失禁无法治愈或者是年龄增长后不可避免的“正常现象”，不是严重疾病，没必要去看医生。

以上内容清楚地说明，尿失禁的好发人群远不仅仅只是老年群体，产后女性也备受困扰。尿失禁引发的除了身体创伤，更多地是心理-社交障碍。而今，依然有很多人因为各种因素不能及时至医院就诊治疗，备受身心伤害，全社会应该聚焦关注产后女性健康，尊重关爱母亲。



【案例分析】

由于妊娠及生产所致的子宫脱垂、膀胱膨出等引起的括约肌功能减弱，雌激素缺乏引起的尿道壁和盆底肌肉张力减退等因素，使得产后和绝经期女性成为尿失禁高发病群。尤其对于产后女性而言，年龄较小，需要进行诸多社会交往和活动，也面临的巨大的育儿压力和家庭责任。尿失禁给产后女性带来了巨大的精神压力，甚至导致发生孤僻、抑郁等心理问题。与传统女性相比，当代年轻女性除需承担养育下一代的压力外，还面临着巨大的职业压力，身体机能恢复不良会严重影响产后女性的身心健康、生活质量和生育下一代的信心。母亲，承担生命孕育的唯一主体，应该也值得关注和呵护。

【价值观塑造】

引用文献数据，帮助学生认识尿失禁的好发人群-产后和绝期女性，引导学生关注女性健康，学以致用，服务身边女性健康；同时，践行中华民族的优秀传统孝文化，关心、关爱、感恩母亲，更要从“心”做起。

2. 失禁人生：成年纸尿裤的“难言之隐”

【案例内容】

在中国，成年男性尿失禁发病率为 12.1%，成年女性的发病率为 31.1%，他们有可能是父母长辈，有可能是我们身边刚动过手术的亲戚朋友，甚至是我们自己，尿失禁所带来的是对身体健康的失控感，而在成年人的体面面前，这份失控的尴尬，却只能保持缄默，使得成人纸尿裤的使用成了难以启齿的秘密。

家住上海的杨先生，退休之前是一名航天技术高级工程师，日常生活中，他是一个典型的上海绅士，业余也有很多文艺爱好，13 年前一次手术，落下了尿失禁的病根，这给他的生活造成了极大的影响。第一次发生尿失禁后，他非常惶恐，第一个知道他低落情绪的是他的母亲，目前告诉他可以使用成年纸尿裤，刚开始他是抗拒的。但是，后来，至今他随身携带的包里已少不了这件物品-纸尿裤。作为一名高级知识分子，也不得以接受身体机能衰退后的“尴尬”困扰，他说“难以启齿”是尿失禁给他带来的最痛苦的感受。

	【案例分析】 生老病死是自然规律，从哇哇坠地的婴儿到年老衰弱的老人，我们每一个人终将这样走完一生。当我们目光对准老人们衰老的容颜和佝偻的身躯时，我们是否也思考过，假如有一天自己老了，将面临什么样的困境和委屈，面对失禁人生，我们会产生什么样的情感？该如何应对？希望受到怎样的对待？ 引导学生角色模拟自己老了后的场景，原来，无论年轻时从事什么职业，有钱或没钱，光鲜亮丽或默默无闻，优秀体面或平凡普通，我们都要接受身体一天不如一天的结果，彼时的心态会很大程度上决定老年生活是否愉快，能否受到良好的尊重，也会很大程度上决定晚年的生活质量。所以在年轻时就要培养自己良好的心态，有一天面临这种尴尬境地时，也能更加从容。同时，在自己年轻时，就能力所能及地在帮助失禁老人过程中，照顾到老人的情绪，提供心里支持和帮助，维护老人的自尊心，使得老人有较为良好的主观体验，不会因过度自责愧疚而产生负面情绪，严重影响老年生活质量。 【价值观塑造】 通过介绍纪录片《人间世》对衰弱老人尿失禁片段的描述，帮助学生认识尿失禁给患者带来的身心创伤，医护人员应该关注意识到，理解这些老人并为他们提供力所能及的帮助和心理支持的重要性。
分析评价	通过介绍与尿失禁相关的影视片段，培养学生良好的职业品德，对病人，要有同情心，不嫌脏累，态度和蔼，对人的生命健康和生命质量，抱有强烈的道德责任感。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	27
案例标题	三十六计之“釜底抽薪”与便秘
结合章节	第八章 老年人常见健康问题与护理 第4节 便秘
案例来源	原创
内容简介	在学习便秘相关知识中，融合思政元素。以“釜底抽薪”的故事导入，引导学生感受传统文化的魅力与博大精深，建立文化自信，提升职业素养；切入报道数据，提升职业素养，培养学生的共情能力，重视人文关怀。
关键词	传统国粹、中医药文化、文化自信、职业素养
编写时间	2022-05-12
编著者	王涛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	26.领略传统中医药文化的魅力 27.建立文化自信 28.职业道德提升
素材长度	1493 字
融入点	1.将便秘有关知识与历史故事联系起来，引导学生了解祖国传统中医药文化的博大精深与奇妙；同时掌握一定的中医药防治便秘的知识和技能，提升职业素养。2.通过实时数据说明重视便秘的重要性和必要性，引导培养学生树立人文关怀意识，形成良好的职业道德。
案例正文	第一部分 专业理论知识 1.便秘 临床症状，并发症等 2.便秘的护理评估、护理计划与实施 排便护理、一般护理、健康宣教等 第二部分 案例描述 1. 以历史故事导入，引申便秘的中医药治疗

【案例内容】

东汉末年，多军混战，袁绍乘势崛起，准备率领十万大军攻打许昌，当时曹操兵力只有两万多人，两军离河对峙了很长时间，双方粮草供给成了关键，曹操偷袭袁绍粮草，一把大火烧了袁绍粮草，断其供应，使袁绍大军供应断绝，军心浮动，曹操此时发起全线进攻，袁军士兵已经丧失战斗力十万大军四散溃逃，袁军大败，这就是三十六计之釜底抽薪。

同样，这一妙计，被应用于中医药治疗中，聪慧的古人发明了“上病下治”的治疗法则，在治疗由于“浊气内停”所致的常见症状-便秘及其伴随症状中，釜底抽薪之“大承气汤类方”为便秘患者带来福音，解决了很多长期备受便秘及伴随症状困扰的患者的健康困扰，提高了生活质量。



【案例分析】

现代社会的快速发展，影响了很多人的饮食结构和生活习惯，这就导致便秘成为造成很多人处于“亚健康状态”的重要因素，市面上应运而生诸多治疗便秘的“妙招”，比如：香丹清、咖啡灌肠等。但是以上的方法都会影响肠道的正常蠕动和菌群数量占比的平衡，长期服用会导致便秘患者出现药物耐受性增加，便秘越治越重的怪像。中医药是中华民族瑰宝，我们要深入了解它，感受它的魅力，并且借助一切机会去领悟、去传承、去发扬。中医药内服、推拿、药膳保健等，不仅利于防治便秘的发生发展，而且可辩证治疗伴随的口臭、口舌生疮、食欲不振等症状，有着巨大的优势和潜力。在日常保健和疾病的护理及治疗中，我们不妨尝试并推广中医药的宝贵知识，帮助患者“花有限的钱，获得

无限的收益”。

【价值观塑造】

引导学生了解中医药文化，感受传统文化的魅力，寻回、传承、发扬祖国传统文化，树立文化自信，同时提升护理人员的职业素养。

2. 引用文献数据，帮助产生共情，提升职业素养

【案例内容】

据研究发现，世界范围内老年便秘的发生率为 8%-21%，目前，随着人口老龄化越来越严重，老年便秘也逐渐成为临床常见病、多发病，研究表明，我国老年人便秘发生率 18.1%，普通人群患病率 8.2%。此外，老年慢性便秘患者易合并有焦虑抑郁、情绪障碍，且生活质量下降明显。随着经济社会的发展，人们生活水平不断提高，饮食习惯改变及运动锻炼逐渐减少，发病率还在不断上升，便秘还会诱发其他疾病，比如痔疮、脑出血等。因此，重视老年便秘问题，积极防治老年便秘的发生和发展，是医护人员的职责，更是守护老年健康重要组成部分。



【案例分析】

医护人员的职责不仅是帮助患者治愈疾病，更多地是帮助患者找回健康、维持健康、传承健康，便秘这一症状不仅发生于病人身上，当我们处于健康状态下，不注意饮食、忽视锻炼等情况下，都有可能发生，是一个非常容易引起人们忽视不重视的疾病。同时，经常便秘却会给人的身心带来巨大的伤害，导致患者出现焦虑抑郁等情绪障碍。甚至发生粪便嵌塞、

直肠脱垂等严重后果。不管患者是因为什么疾病入院治疗，作为医护人员都不可忽视正常排便的重要性，都应该主动细致问诊，了解患者的大便情况，积极寻找发病原

	因，及时给予饮食指导、必要时采用药物干预，如果是一些口服药物的不良反应，可考虑换药等，教会患者适当运动和锻炼的方式方法，培养老人建立健康的生活方式。 【价值观塑造】 通过引入文献数据，帮助学生认识便秘在临床实际中给老人带来的困扰，护理过程耐心细致，护理内容全面准确，这更是医护人员的职责所在。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。通过介绍与老人沟通的相关知识结合名人事迹、中国传统文化、文献数据，培养学生祖国传统文化，建立文化自信，提升护生人文修养和职业道德。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	28
案例标题	白色毒药与止痛药
结合章节	第六章 老年人的日常生活护理 第5节 疼痛
案例来源	《医学史》、网络、原创
内容简介	本案例在学习疼痛理论知识之前，引入吸毒戒毒影视片片段，使学生了解疼痛对患者带来的痛苦，加深学生对吸毒危害的认识，形成远离毒品，珍爱生命的意识；同时，引入疼痛治疗的吗啡的研究与应用史，引导学生应用辩证思维看待事物，认识到药物使用管理不当，有可能变成毒品，害人害己。
关键词	吸毒戒毒、吗啡、珍爱生命、辩证思维
编写时间	2022-05-08
编著者	王涛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片、视频
育人主题	1.珍爱生命，远离毒品； 2.法治意识，遵守医药管理规定，严格按照规定管理药品； 3.形成辩证思维，客观看待事物
素材长度	1495 字
融入点	通过引入吸毒戒毒缉毒纪录片片段的引入，引领学生认识吸毒的危害和戒毒的痛苦，引入学习主题疼痛的相关知识，激发学生对疼痛患者的共情，同时，能够珍惜中国共产党领导下为人民创造的的安全的生活环境，珍爱生命，自觉远离毒品；介绍吗啡的研发与应用史，帮助学生用辩证思维看待事物，吗啡使用或管理不当，可能变成毒品，形成法治意识，自觉遵守国家医药管理规章制度。
案例正文	第一部分 专业理论知识 疼痛的概念 疼痛的护理 第二部分 案例描述 【案例内容】 1.珍爱生命、远离毒品

故事发生在繁华的大都市广州，美丽的少女曾晓丹品学兼优，前程似锦，无奈家中有一名吸毒成瘾的父亲，受其拖累，失去了继续求学的机会，悲伤的小单向同学周建寻求帮助，可是周建的家中也有一大堆的麻烦，他有心无力。在大姐胡丽的引诱之下，周建沾染上了毒品，从此一发不可收拾。渐渐地，周建和晓丹开始帮着胡丽运毒贩毒，两人越陷越深。晓丹在胡丽经营的歌厅里当起了歌女，被黑帮老大熊剑看中，半推半就成了他的情妇。最终，晓丹还是染上了毒品，熊剑抛弃了她，晓丹只能靠卖身来筹钱吸毒，绝望的晓丹感到生不如死，没钱吸毒的时候，她会流鼻涕、打哈欠、流泪、出汗、剧烈的腹痛、头痛、……

却依然无法抵挡毒品的召唤和诱惑，没能停下吸毒的脚步。最后因为吸毒、卖淫等数罪并罚，被判有期徒刑 20 年，因为中毒太深，引发心脏病，倒在了法庭上。



2. 回顾吗啡发现应用史，用好了治病救人，用不好害人害己

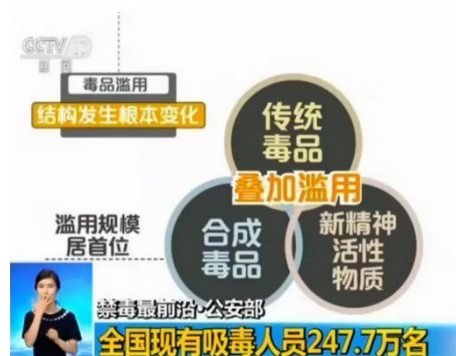
吗啡源于阿片(即鸦片)。1806 年,德国化学家 Friedrich Sertürner 在试图从鸦片中分离出其具有催眠成分的过程中首次制成了吗啡(Morphine),并用希腊神话中梦神墨菲斯(Morpheus)的名字命名了这种白色的晶体。如今,吗啡已经成为临床上最为常用的止痛和镇静药物(心脏科医生还经常用吗啡来治疗肺水肿),当然其成瘾性所带来的危害更是路人皆知。

吗啡广泛的应用,当追溯到美国内战(1861~1865 年)、普奥战争(1866 年)以及普法战争(1870 年)。当时的军事医学以“提供痛苦解脱”为第一要义,而吗啡凭借其良好的疗效被大量的应用于战争中的治疗。后来,剧调查,经历过战争的退伍老兵因注射吗啡而致成瘾的比例非常高,而这种现象也被称为“士兵疾病”或者“军队疾病”。

海洛因,作为吗啡的衍生物,其历史当追溯到 1874 年。当时,英

国伦敦圣玛莉医院的化学家莱特(R. Wright)，在吗啡中加入醋酸酐等物质，首次提炼出镇痛效果更佳的半合成衍生物，二乙酸吗啡，这就是最早合成的海洛因。随后，1897年，德国拜耳公司菲利克斯霍夫曼再次合成了二乙酰吗啡，发现了其超强的镇咳和镇痛作用，公司对此喜出望外、大力推广，从而“英雄”海洛因席卷全球，而悲剧的是，海洛因的主要临床用途之一，竟是治疗吗啡毒瘾。

其实，这看似可悲、可笑的药物更替过程，却也实实在在的演绎了药物发展的历程。药物的发现，是为了治疗疾病、缓解人们的痛苦，但我们还需理智的认识到，事物的发展都是从简单到复杂，从模糊到清晰，所以，在当时的科学环境下，药物的滥用虽让人惋惜，不过，却又是一件很“正常”的事情。



【案例分析】

通过影视片段的导入，触动学生情感，引导学生形成珍爱生命，远离毒品的意识，同时，能够体恤到多种病因所致的疼痛给患者带来的痛苦，在以后从事临床工作中，能敬业精业，为疼痛患者排忧解难。介绍治疗疼痛的重要药物-吗啡的发现与应用史，使学生对阿片类药物有正确的认识，谨记医学生誓词，为病人负责，为自己负责，能够自觉遵守医药管理规章制度，做好阿片类药物的临床管理；具备辩证地看待事物的思维，在科学研究与临床中很好地践行科学精神。

【价值观塑造】

- 1.引导学生增强“珍爱生命，远离毒品”的意识，“吸毒毁一生”。
- 2.能够共情疼痛患者，形成敬业精业的良好职业品德。
- 3.了解到当下我国禁毒战争已经取得重大成效，懂得国家和政府为大家

	创造的良好生活环境的来之不易。 4.形成辩证思维，法治意识。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。 通过引入吸毒戒毒缉毒相关影视片段，帮助学生认识我国禁毒工作取得的重大成效，培养学生的爱国主义情怀；增强学生“珍爱生命，远离毒品”的意识，培养学生珍惜当下，努力有为”的品质；培养学生的辩证思维的科学精神和法治意识。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	29
案例标题	粮食安全是“国之大者”
结合章节	第八章 老年人常见的健康问题与护理 第6节 营养缺乏—消瘦
案例来源	人民日报
内容简介	本案例通过讲解老年人健康问题：营养缺乏—消瘦，在学习理论知识的同时，使学生了解我国解决粮食问题的方针和成效，启发学生勤俭节约、艰苦奋斗、爱惜粮食，激发学生心怀天下的爱国主义情怀。
关键词	消瘦、粮食安全、珍惜粮食
编写时间	2022-05-15
编著者	李帆 讲师 健康管理学院
素材形式	文字、图片、视频
育人主题	29.爱惜粮食。 30.艰苦奋斗、勤俭节约。 31.爱国主义、心怀天下。
素材长度	1540 字
融入点	根据老年人消瘦相关专业知 识，引申出我国近年来在解决粮食问题上的伟大壮举，了解党中央在保障粮食安全，保证粮食产量上做出的努力和成效，了解粮食问题是天大的问题。启发学生传承“艰苦奋斗、勤俭节约”的优良传统，爱惜粮食，杜绝浪费；同时激发学生心怀天下，爱国爱民的情怀。
案例正文	第一部分 专业理论知识 消瘦的护理评估、常见护理问题、护理计划与实施 第二部分 案例描述 【案例内容】 仓廩实，天下安。保障粮食安全是一个永恒的课题，手中有粮、心中不慌在任何时候都是真理。 “粮食安全是‘国之大者’”“在粮食安全这个问题上不能有丝毫麻痹大意，不能认为进入工业化，吃饭问题就可有可无，也不要指望依靠

国际市场来解决”。3月6日，习近平总书记在看望参加全国政协十三届五次会议的农业界、社会福利和社会保障界委员并参加联组会时，就抓好粮食生产、确保粮食安全作出深刻阐述，强调要未雨绸缪，始终绷紧粮食安全这根弦，始终坚持以我为主、立足国内、确保产能、适度进口、科技支撑。



“五谷者，万民之命，国之重宝。”经过艰苦努力，我国以占世界9%的耕地、6%的淡水资源，养育了世界近1/5的人口，从当年4亿人吃不饱到今天14亿多人吃得好，有力回答了“谁来养活中国”的问题。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把粮食安全作为治国理政的头等大事，提出了新粮食安全观，确立了国家粮食安全战略，引领推动了粮食安全理论创新、制度创新和实践创新，中国特色粮食安全之路越走越宽广。2021年，克服新冠肺炎疫情、洪涝自然灾害等困难，我国粮食总产量达到13657亿斤，比上年增长267亿斤，为开新局、应变局、稳大局发挥了重要作用。

大国之大，也有大国之重。应当清醒认识到，我国有14亿多人口，每天一张嘴，就要消耗70万吨粮、9.8万吨油、192万吨菜和23万吨肉。当前，国际形势继续发生深刻复杂变化，百年变局和世纪疫情相互交织，国内改革发展稳定任务艰巨繁重，“三农”压舱石作用进一步凸显。面向未来，我国粮食安全的基础需要进一步巩固增强，保障粮食安全的任务十分艰巨。

端稳端牢“中国饭碗”，必须把“藏粮于地、藏粮于技”真正落实到位。耕地是粮食生产的命根子，是中华民族永续发展的根基。要落实最严格的耕地保护制度，坚决遏制耕地“非农化”、基本农田“非粮化”，确保农田只能用来发展种植业特别是粮食生产，确保 18 亿亩耕地实至名归；要不断改善农业生产条件，落实好“农田必须是良田”，努力建成 10 亿亩高标准农田，为稳定保障粮食产能进一步夯实基础。解决吃饭问题，根本出路在科技。种源安全关系到国家安全，必须下决心把我国种业搞上去，实现种业科技自立自强、种源自主可控。要发挥我国制度优势，科学调配优势资源，以创新链建设为抓手推动我国种业高质量发展，争取早日突破种业关键技术难题。

保障粮食安全，是一项系统工程。全面落实粮食安全党政同责，严格粮食安全责任制考核，主产区、主销区、产销平衡区饭碗一起端、责任一起扛；发展适度规模经营，让农民能获利、多得利，保护和调动农民种粮积极性；坚持不懈制止餐饮浪费，推动建设节约型社会；树立大食物观，深化农业供给侧结构性改革，开发丰富多样的食物品种，更好满足人民群众日益多元化的食物消费需求……多措并举、凝聚合力、久久为功，才能牢牢掌握粮食安全主动权。



民以食为天，保障粮食安全的发条，必须拧得紧而又紧。2022 年中央一号文件对全力抓好粮食生产和重要农产品供给、守住保障国家粮食安全底线作出全面部署。心怀“国之大者”，筑牢国家粮食安全防线，把中国人的饭碗牢牢端在自己手中，我们应对各种风险挑战的底气就会更足，奋进新征程的步履就会更加坚实。

	【案例分析】 讲授老年人消瘦的专业知识时，引申出我国的民生问题。以习近平同志为核心的党中央高度重视粮食问题，保障全国人民吃饱饭，同时保证粮食安全，体现了党始终把人民的利益放在第一位。我国是人口大国，粮食问题的解决是伟大的壮举，体现了我国劳动人民的智慧和伟大。作为新时代的大学生，应该将“艰苦奋斗、勤俭节约”的思想牢记于心，杜绝浪费，珍惜粮食。 【价值观塑造】 1. 培养学生艰苦奋斗、勤俭节约的思想 2. 启发学生热爱祖国、拥护中国共产党的领导
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。通过介绍保障粮食安全的重要性，培养学生懂得珍惜、勤俭节约的品质及心怀天下之情。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	30
案例标题	“千手观音”邰丽华：用手语“唱响”国歌，无声的震撼
结合章节	第八章 老年人常见健康问题与护理 第9节 老年性耳聋
案例来源	新华社客户端、原创
内容简介	本案例结合老年性耳聋相关专业知识，通过了解中国残疾人艺术团团长邰丽华相关事迹，引导学生学习其坚强乐观，永不服输，奋斗拼搏，无私奉献的精神。
关键词	坚强乐观，奋斗拼搏，热爱祖国
编写时间	2021-05-08
编著者	李帆 讲师 健康管理学院
素材形式	文字、图片
育人主题	32.顽强拼搏、积极乐观 33.奉献精神
素材长度	1516 字
融入点	从老年人耳聋相关问题，引申出中国残疾人艺术团团长邰丽华相关事迹，引导学生学习其坚强乐观，永不服输，奋斗拼搏，热爱祖国的精神。
案例正文	第一部分 专业理论知识 老年人常见健康问题：营养缺乏—老年性耳聋 第二部分 案例描述 【案例内容】 2021 年 3 月 4 日，全国政协十三届四次会议开幕。在奏唱国歌时，全国政协委员、中国残疾人艺术团团长邰丽华和另外一位全国政协委员，用手语“唱”起国歌，感动了无数网友。 “我的灵魂一直都在台上” 听力障碍让邰丽华对艺术、对情感表达有着异乎常人的敏感。15 岁时，邰丽华就成为中国残疾人艺术团的领舞。28 岁时，她和另外 20

名聋哑演员合作的舞蹈《千手观音》，登上央视春晚舞台，惊艳世人。在很多春晚观众的心中，它是春晚舞台上舞蹈类节目的巅峰。



2005 年春晚，邰丽华领舞《千手观音》惊艳亮相。惊艳的舞姿，惊人的意志，邰丽华和队友们用努力赢得了世人的尊重，证明残疾人一样可以在艺术上登顶高峰。“2008 年残奥会，开幕式上《永不停跳的舞步》开演的时候，我在舞台的后面看着，那个时候我有了退出的想法，对聋哑舞蹈演员来说，舞台太珍贵，只有我退出了，才能够把机会留给更多拥有舞蹈梦想的年轻聋哑人。”邰丽华说道。当被问到“还会想上台吗？”邰丽华说：“我的灵魂一直都在台上。看她们跳舞时，我会觉得她们的手就是我的手，她们的脚就是我的脚，我和她们在一起，从没离开过。”

“邰团长”也是“邰姐姐”

中国残疾人艺术团团长，是邰丽华如今更多被报道的身份。除听障演员之外，团里还有盲人和不懂手语的普通工作人员，为了高效处理工作，两岁就进入无声世界的邰丽华，甚至重新学会了说话。学说话，邰丽华付出了常人难以想象的努力。尽管已经人至中年，但邰丽华把练舞的执着，又一次用在了学说话上。去国外演出，别人的行李箱里塞家乡美食，邰丽华却背着厚厚的《新华字典》。室友以为她在学英语，凑近一看，原来她在学汉语拼音。“克服内心的障碍，勇敢改变命运，这是我想让自己，也想团里的每一个孩子都能做的事情。”团里有不少残疾孩子是因为当年的《千手观音》爱上舞蹈，并立志成为特殊艺术演员。这些都让邰丽华欣慰，也觉得重任在肩。“让孩子们成为有用的人，把特殊艺术传承下去，这都是我肩膀上的责任。”

让残疾儿童接受康复以及教育，是钉在邵丽华心坎上的事。2013年，一所培养特殊艺术人才的学校“中国残疾人艺术团附属学校”建成了。在这里，凡是普通学校有的课程，这些残障儿童们一样可以学到。第一个学年结束，29名聋哑小学员不负众望，将汇报演出带上了央视的舞台，跳的就是邵丽华当年那支《千手观音》。



邵丽华说：“教育是扶智，更是扶志，只有在精神上让残疾人站起来，他们才能真正站起来。残疾人其实对精神有着更高层次的需求。国家从2016年开始，将残疾人小康写入规划，但残疾人群体的小康，除了物质上的丰富外，还应该是一种精神上的满足，那是一种平等、自尊、乐观的生活态度。”



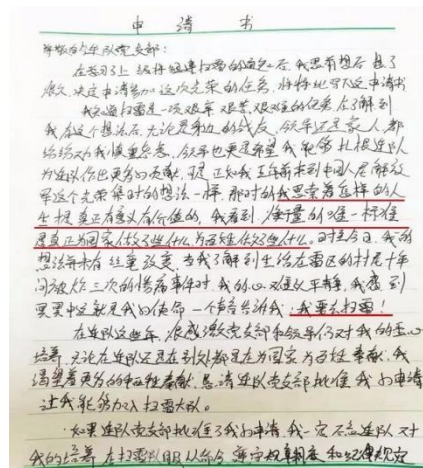
当被问到“手语中有没有小康这个词？”邵丽华举起右手，小指与拇指相捏，指尖向上，轻点一下，随后双手掌心向下，拇指抵住胸口，其余四指交替点动，宛若一只朝向花丛起飞的蝴蝶。“这代表健康，也代表富足，这就是中国8500万残疾人群体的小康。”她说。

【案例分析】

从老年人耳聋相关专业知 识，引申到中国残疾人艺术团团长邵丽华相关事迹。老年人的耳聋一般是由于年龄增长引起的退行性改变，而由

	于先天或疾病引起的耳聋，常常令人遗憾。但总有人以不屈的意志顽强得同命运抗争，实现自己的人生意义和社会价值，让世人看到他们的光和热。邰丽华虽然有着听力障碍，但却用完美的表演惊艳众人，从春晚舞台到中国残疾人艺术团团长，她不仅绽放自己的光芒，还带给更多和她有着同样经历的孩子温暖和希望，她的顽强拼搏、乐观积极的人生态度值得我们学习，她的回报社会、无私奉献的精神值得我们发扬。 【价值观塑造】 1. 培养学生顽强拼搏、乐观积极的人生态度 2. 鼓励学生奉献社会，实现人生价值。
分析评价	将专业知识与课程思政相结合，使学生在学习专业知识的同时，了解邰丽华从春晚舞台到中国残疾人艺术团团长的感人事迹，能够培养学生顽强拼搏、积极乐观的人生态度和奉献社会的精神。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	31
案例标题	纯粹的人 勇敢的心
结合章节	第八章 老年人常见健康问题与护理 第8节 视觉障碍
案例来源	原创、中国文明网
内容简介	本案例结合老年人视觉障碍相关专业知 识，引申出杜富国为国奉献的故事，激发学生的爱国主义情怀，培养学生乐观积极、勇敢坚毅的品格和无私奉献的精神。
关 键 词	热爱祖国、无私奉献、不惧困难
编写时间	2021-05-06
编 著 者	李帆 讲师 健康管理学院
素材形式	文字、图片
育人主题	1.爱国主义情怀。 2.无私奉献的精神。 3.乐观积极、勇敢坚毅的品格。
素材长度	2058 字
融 入 点	通过讲解老年人视觉障碍相关知识，引申出失明英雄杨云宝的爱国事迹，激发学生的爱国主义情怀，培养学生乐观积极、勇敢坚毅的品格和无私奉献的精神。
案例正文	第一部分 专业理论知识 老年人常见健康问题：视觉障碍 第二部分 案例描述 【案例内容】 



杜富国出生在贵州省遵义市湄潭县的一个小村庄，他家紧挨着一条县道。这条路，当年红军长征强渡乌江、保卫遵义会议召开时走过；这条路，杜富国从蹒跚学步到投身军旅，走了 19 年。杜富国就读的小学旁有一座红军烈士坟茔，他曾问过老师为何墓碑没有名字。老师告诉他，长征中牺牲了很多战士，他们中的一部分人没有留下姓名。后来，杜富国常想起这段对话，那些被历史铭记的无名英雄，在这个孩子心中留下了关于家国情怀、牺牲奉献的最初认知。

2010 年 12 月，杜富国在遵义市湄潭县的红九军团司令部旧址旁，穿上绿军装，戴上大红花，成为一个兵。前往军营那天，杜富国仰望红军塑像，敬了一个不太标准的军礼，从此开始自己的军旅征程。崇拜谁，就会学习谁。心里装着谁，就会越来越像谁。自幼根植内心的红色种子，在军营这片沃土萌发，成为杜富国的力量之源，让他始终不放弃、始终不迟疑，永远不懈怠、永远不退缩。

正因此，当得知云南一个村寨 87 个人被地雷炸得只剩 78 条腿时，杜富国毅然递交请战书成为一名排雷兵；当直面生死时，杜富国挺身而出，把勇敢、坚强、舍己为人这些充满血性和大爱的词语，写在人们心中。那句“你退后，让我来”，也和他的名字一道印在了边境扫雷战场，印在了飘扬的红旗上，印在了“感动中国”的丰碑里。

国际地雷界把以老山为代表的云南边境雷场定义为“世界扫雷难度最大的雷场”。地雷专家们的描述，让人不寒而栗：这里地雷种类多、数量大，加之随着时间的推移，雷区自然沉降、滑坡塌方等因素，导致雷场

变化大、探测定位难，作业人员稍有不慎就可能触雷……在这样的雷场排雷，每天走的是阴阳道，过的是鬼门关，拔的是虎口牙。成为排雷兵的3年里，杜富国出入雷场1000余次、排出了2400多枚地雷、处置各类险情20余起，身心经受的考验可想而知。

那天，随着一声巨响，被杜富国护在身后的战友艾岩感觉面部和耳部一阵剧痛。等他转过头时，被眼前的一幕震惊了：杜富国躺在地上，满脸是血，胸前的扫雷服被炸成棉絮状，头盔护镜被炸裂，两个手掌当场被炸飞……受伤之初，杜富国的手臂常有“幻觉痛”，感到手还在，“手指头”会痛。这种疼痛有多痛？陪护战友问医生，医生答复说：“就像刀子割肉一样痛。”面对探视，杜富国习惯性地试图起身敬礼，但没能成功，只能动了动右胳膊。这名老兵，再也不能敬军礼了。每当看到这样的场景，扫雷四队队长李华健心里说不出的难受，“他手那么巧，如今却没了手；那么爱笑的他，却再也看不到这个世界。”

是的，昔日杜富国那双有力、灵巧的手，精通爆破、搜排、销毁等各项技能，还探索出开辟通路“田字切割法”、人工搜排“十六字要诀”，设计制作10余种安全转运沙箱，有效提高了排雷效率和安全系数。

威力巨大的爆炸不仅夺走了杜富国的双手和双眼，还在他的脸部、四肢、胸腹等处留下触目惊心的疤痕。起初，历经5次大手术之后，每隔10天左右，杜富国还要一次性注射20针以上的疤痕消退针，针针注入神经血管密布的疤痕深处，每一针都伴着剧痛。时至今日，这些疤痕依旧，记录和见证着那次爆炸的恐怖和英雄经历的伤痛。

又一个3年过去了。这3年，在杜富国身上，关于伤痛的故事有太多，每个故事都让人鼻子发酸。就在前不久，记者曾电话采访杜富国，聊起这些常人难以忍受的磨砺，末了，记者问他，疼吗？后悔吗？他答，疼，不后悔！放下电话，那句“什么也不说，祖国知道我”的歌词长久在记者耳畔回荡。

起初，好多人都担心，失去双手双眼的杜富国会一蹶不振。然而，令人没想到的是——

负伤后刚苏醒的那些天，杜富国总是对医护人员说：“我得加强锻炼，

	让自己好得快一点，这样就能早点回去扫雷了。”手术后不到一个月，他就让人扶他下床走路；一个半月，他就在病床上支起双肘做平板支撑。当得知眼球也将被摘除，不能再上雷场时，杜富国依然牵挂着扫雷。他说：“如果可以，我想学学播音，把扫雷故事讲给更多人听，让更多人了解和支持扫雷工作。” 3 年来，杜富国多次去学校、进军营，结合自身成长经历话初心、谈感悟，激励了许多人。2020 年，杜富国的妹妹杜富佳是一名护士，在新冠疫情肆虐之时她两次请战，从贵州随队出征武汉。曾现场聆听杜富国事迹报告的贵州电子信息技术学院大二学生丁恒报名参军，现在的他已经成为一名光荣的边防战士，每日在杜富国战斗过的地方巡逻执勤。在昔日杜富国负伤的那片土地上，一望无际绿油油的山茶树正茁壮成长。一如今天的英雄，心有阳光、不负时光。 习近平总书记深刻指出，“英雄是民族最闪亮的坐标”“一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋”。放眼华夏大地，杜富国等英雄正是亿万中华儿女心中“最闪亮的坐标”。 【案例分析】 本案例通过讲解老年人视觉障碍专业知识，引申出杜富国的感人故事。杜富国以他为国牺牲的勇气和报效祖国的热血，感动了中国，他是当之无愧的英雄。在他负伤后，还能乐观坚强、心系祖国，更让人钦佩。鼓励学生以杜富国为榜样，学习他热爱祖国、为国奉献、勇敢坚毅的优秀品质。 【价值观塑造】 培养学生的爱国主义情怀和乐观坚强、勇敢坚毅的品质。
分析评价	将课程思政和专业知识传授相融合，以真实感人的事迹切入，引导学生热爱祖国，无私奉献，乐观坚强精神。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	32
案例标题	“千手观音”邰丽华：用手语“唱响”国歌，无声的震撼
结合章节	第九章 老年人常见健康问题与护理 第9节 老年性耳聋
案例来源	新华社客户端
内容简介	本案例结合老年性耳聋相关专业知识，通过了解中国残疾人艺术团团长邰丽华相关事迹，引导学生学习其坚强乐观，永不服输，奋斗拼搏，无私奉献的精神。
关键词	坚强乐观，奋斗拼搏，热爱祖国
编写时间	2021-05-18
编著者	李帆 讲师 健康管理学院
素材形式	文字、图片
育人主题	34.顽强拼搏、积极乐观 35.奉献精神
素材长度	1516 字
融入点	从老年人耳聋相关问题，引申出中国残疾人艺术团团长邰丽华相关事迹，引导学生学习其坚强乐观，永不服输，奋斗拼搏，热爱祖国的精神。
案例正文	第一部分 专业理论知识 老年人常见健康问题：营养缺乏—老年性耳聋 第二部分 案例描述 【案例内容】 2021 年 3 月 4 日，全国政协十三届四次会议开幕。在奏唱国歌时，全国政协委员、中国残疾人艺术团团长邰丽华和另外一位全国政协委员，用手语“唱”起国歌，感动了无数网友。 “我的灵魂一直都在台上” 听力障碍让邰丽华对艺术、对情感表达有着异乎常人的敏感。15 岁时，邰丽华就成为中国残疾人艺术团的领舞。28 岁时，她和另外 20

名聋哑演员合作的舞蹈《千手观音》，登上央视春晚舞台，惊艳世人。在很多春晚观众的心中，它是春晚舞台上舞蹈类节目的巅峰。



2005 年春晚，邰丽华领舞《千手观音》惊艳亮相。惊艳的舞姿，惊人的意志，邰丽华和队友们用努力赢得了世人的尊重，证明残疾人一样可以在艺术上登顶高峰。“2008 年残奥会，开幕式上《永不停跳的舞步》开演的时候，我在舞台的后面看着，那个时候我有了退出的想法，对聋哑舞蹈演员来说，舞台太珍贵，只有我退出了，才能够把机会留给更多拥有舞蹈梦想的年轻聋哑人。”邰丽华说道。当被问到“还会想上台吗？”邰丽华说：“我的灵魂一直都在台上。看她们跳舞时，我会觉得她们的手就是我的手，她们的脚就是我的脚，我和她们在一起，从没离开过。”

“邰团长”也是“邰姐姐”

中国残疾人艺术团团长，是邰丽华如今更多被报道的身份。除听障演员之外，团里还有盲人和不懂手语的普通工作人员，为了高效处理工作，两岁就进入无声世界的邰丽华，甚至重新学会了说话。学说话，邰丽华付出了常人难以想象的努力。尽管已经人至中年，但邰丽华把练舞的执着，又一次用在了学说话上。去国外演出，别人的行李箱里塞家乡美食，邰丽华却背着厚厚的《新华字典》。室友以为她在学英语，凑近一看，原来她在学汉语拼音。“克服内心的障碍，勇敢改变命运，这是我想让自己，也想团里的每一个孩子都能做的事情。”团里有不少残疾孩子是因为当年的《千手观音》爱上舞蹈，并立志成为特殊艺术演员。这些都让邰丽华欣慰，也觉得重任在肩。“让孩子们成为有用的人，把特殊艺术传承下去，这都是我肩膀上的责任。”

让残疾儿童接受康复以及教育，是钉在邵丽华心坎上的事。2013年，一所培养特殊艺术人才的学校“中国残疾人艺术团附属学校”建成了。在这里，凡是普通学校有的课程，这些残障儿童们一样可以学到。第一个学年结束，29名聋哑小学员不负众望，将汇报演出带上了央视的舞台，跳的就是邵丽华当年那支《千手观音》。



邵丽华说：“教育是扶智，更是扶志，只有在精神上让残疾人站起来，他们才能真正站起来。残疾人其实对精神有着更高层次的需求。国家从2016年开始，将残疾人小康写入规划，但残疾人群体的小康，除了物质上的丰富外，还应该是一种精神上的满足，那是一种平等、自尊、乐观的生活态度。”



当被问到“手语中有没有小康这个词？”邵丽华举起右手，小指与拇指相捏，指尖向上，轻点一下，随后双手掌心向下，拇指抵住胸口，其余四指交替点动，宛若一只朝向花丛起飞的蝴蝶。“这代表健康，也代表富足，这就是中国8500万残疾人群体的小康。”她说。

【案例分析】

从老年人耳聋相关专业知识的引申到中国残疾人艺术团团长邵丽华相关事迹。老年人的耳聋一般是由于年龄增长引起的退行性改变，而由

	于先天或疾病引起的耳聋，常常令人遗憾。但总有人以不屈的意志顽强得同命运抗争，实现自己的人生意义和社会价值，让世人看到他们的光和热。邰丽华虽然有着听力障碍，但却用完美的表演惊艳众人，从春晚舞台到中国残疾人艺术团团长，她不仅绽放自己的光芒，还带给更多和她有着同样经历的孩子温暖和希望，她的顽强拼搏、乐观积极的人生态度值得我们学习，她的回报社会、无私奉献的精神值得我们发扬。 【价值观塑造】 3. 培养学生顽强拼搏、乐观积极的人生态度 4. 鼓励学生奉献社会，实现人生价值。
分析评价	将专业知识与课程思政相结合，使学生在学习专业知识的同时，了解邰丽华从春晚舞台到中国残疾人艺术团团长的感人事迹，能够培养学生顽强拼搏、积极乐观的人生态度和奉献社会的精神。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	33
案例标题	习近平总书记的尊老敬老情怀
结合章节	第八章 老年人常见健康问题与护理 第 10 节 衰弱
案例来源	原创
内容简介	本案例通过讲解老年人衰弱相关知识，介绍习主席的尊老敬老情怀，以及疫情下如何关爱老人，引导学生尊老、爱老，具备孝心。
关 键 词	衰弱、尊老爱老 人口老龄化
编写时间	2022-05-25
编 著 者	李帆 讲师 健康管理学院
素材形式	文字、图片
育人主题	1.尊老爱老的传统美德 2.社会主义制度自信。
素材长度	1356 字
融 入 点	通过讲解老年人衰弱相关问题，引申尊老、敬老的传统美德，介绍习近平主席的敬老、爱老事迹和讲话，及我国人口老龄化和新冠疫情的背景下，提倡尊老敬老的传统美德和国家政府有温度、有关怀的防疫政策。培养学生传承关爱老人的传统美德，和社会主义制度自信。
案例正文	第一部分 专业理论知识 老年人常见健康问题：衰弱 第二部分 案例描述 【案例内容】 “古人讲，‘夫孝，德之本也’。自古以来，中国人就提倡孝老爱亲，倡导老吾老以及人之老、幼吾幼以及人之幼。我国已经进入老龄化社会。让老年人老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安，关系社会和谐稳定。”2019 年春节团拜会上，习近平总书记这样讲述他心中的“孝”与尊老敬老传统美德。



敬老尊贤，习近平总书记一直身体力行。让所有老年人幸福美满地安度晚年，是他心中一份沉甸甸的牵挂，也是党中央带领全国人民全面建成小康社会、全面建设社会主义现代化国家，满足人民对美好生活向往的重要内容。常怀敬老之心，倾注爱老之情，笃行扶老之事，在习近平总书记的率先垂范下，尊老敬老的传统美德在全社会大力弘扬，孝亲爱老蔚然成风。在中国进入人口老龄化社会的关键时刻，人口老龄化国情意识大大增强，老龄工作实招硬招不断落地，中国迎接“银发浪潮”的步伐积极而稳健。



“我国是世界上人口老龄化程度比较高的国家之一，老年人口数量最多，老龄化速度最快，应对人口老龄化任务最重。”中国即将迈入中度老龄化阶段，习近平总书记高度重视应对人口老龄化的国家战略。

关爱新冠肺炎疫情下的老人，不仅仅是一个美德问题，更是一个关乎社会安全的现实问题。尤其在本轮新冠肺炎疫情中，奥密克戎变异株传播凶猛，根据香港新冠肺炎疫情数据结果显示，它对老人危害最大，老年人格外需要重点保护。

在特殊的时期，“老吾老以及人之老”是所有人的责任。移动互联

	时代，有一道门把老弱人群隔绝成了“沉默的少数”，但有一群年轻人正在“敲门”：上海高校学生发起问诊取药共享文档；志愿者骑平衡车推八旬老人做核酸、来回接送 60 岁尿毒症老人做血透；交警、派出所“大白”、居委会“接力”送药……新冠肺炎疫情限制了我们的活动范围，但阻挡不了我们众志成城、守望相助的热情和温情。 2020 年 11 月 25 日国务院办公厅印发《关于切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案》切实解决老年人运用智能技术的困难。《实施方案》指出，要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中全会、五中全会精神，坚持以人民为中心的发展思想，满足人民日益增长的美好生活需要，持续推动充分兼顾老年人需要的智慧社会建设，坚持传统服务方式与智能化服务创新并行，切实解决老年人在运用智能技术方面遇到的困难。适应统筹推进疫情防控和经济社会发展工作要求，聚焦老年人日常生活涉及的高频事项，坚持传统服务与智能创新相结合、普遍适用与分类推进相结合、线上服务与线下渠道相结合、解决突出问题与形成长效机制相结合，做实做细为老年人服务的各项工作，让老年人在信息化发展中有更多获得感、幸福感、安全感。 【案例分析】 本案例通过讲解老年人衰弱相关问题，引申出习主席的尊老敬老情怀，以及疫情下如何关爱老人。现如今中国的人口老龄化问题严峻，积极应对人口老龄化的现实迫切性空前凸显，党的十九届五中全会应势而为地将其上升至国家战略的高度。习近平总书记身体力行地将敬老尊贤作为行为准则，大力弘扬尊老、敬老的传统美德。在疫情下，针对老人实际情况，实施特殊照顾政策，真正做到有温度、有爱心的防疫。尊老、爱老是中华民族的传统美德，也是当今老龄化社会的需求。 【价值观塑造】 培养学生尊老、敬老、爱老的传统美德和社会主义制度自信。
分析评价	将专业知识与课程思政融合，讲述习近平主席的敬老情怀及疫情下对老人有温度有关怀的防疫政策，引导学生尊老、敬老、爱老，了解社

	会主义制度的优越性。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	34
案例标题	预防胜于治疗
结合章节	第九章 老年人常见疾病与护理 第 1 节 老年疾病的主要特点
案例来源	新闻事实、原创
内容简介	本案例结合老年人疾病特点及预防相关专业知 识，以视频导入，相关知识拓展，典故启发思考，培养学生“未病先防、有病早治、已病防传”的防治意识。
关 键 词	老年疾病、防治意识
编写时间	2022-05-28
编 著 者	王琳 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、视频、图片
育人主题	“未病先防、有病早治、已病防传”的防治意识
素材长度	1217 字
融 入 点	通过播放新冠病毒易感人群的视频，使学生了解预防对于老年人的重要性，导入主题；通过拓展“三级预防策略相关知识，使学生理解预防疾病的意义；通过典故，启发学生思考，引导学生运用、理解所学知识。
案例正文	第一部分 专业理论知识 老年病临床特点 老年疾病的预防 第二部分 案例描述 【案例内容】 1.播放视频，导入主题



通过播放新冠病毒易感人群的视频，让学生思考为什么老年人是易感人群?讲解预防对于老年人的重要性。

2.了解“三级预防策略”，理解“未病先防”

根据疾病发生发展过程以及健康决定因素的特点，把预防策略按等级分类，称为三级预防策略。

第一级预防又称病因预防，是在疾病的因子还没有进入环境之前就采取预防措施，也称为根本性预防。例如饮食中饱和脂肪酸高是冠心病的一个基本的潜在性危险因素，为此，从国家角度来改变农业和食品工业的营养方针、制订预防高血压纲要、发展体育运动等；为降低肺癌发病率，需要政府制订规章和进行财政干预，如以法律形式制订禁烟规定、限制卷烟中焦油量、提高卷烟税收率；针对机体的措施，有系统、有组织地进行预防接种，提高人群免疫水平；做好婚前卫生工作，禁止近亲结婚，以预防遗传性疾病等的。

第二级预防也称临床前期预防，即在疾病的临床前期做好早期发现、早期诊断、早期治疗的“三早”预防工作。慢性病多是致病因素经过长期作用引起的，而且疾病的发展过程较长。对于传染病，早期发现和诊断有助于病人得到隔离、治疗，防止和减少周围人受感染的可能性。传染病诊断确定（或疑似诊断）后，迅速向当地卫生防疫机构（站）作传染病报告（疫情报告），这也是第二级预防的重要内容。

第三级预防即临床预防。对已患某些病者，及时治疗，防止恶化。对慢性病患者通过医学监护，减少疾病的不良作用，预防并发症和伤残；对已丧失劳动力或残废者通过康复医疗，俾能参加社会活动并延长寿命。

	3.导入典故，启发思考 根据典记，魏文王曾求教于名医扁鹊：“你们家兄弟三人，都精于医术，谁是医术最好的呢？”扁鹊：“大哥最好，二哥差些，我是三人中最差的一个。”魏王不解地说：“请你介绍的详细些。” 扁鹊解释说：“大哥治病，是在病情发作之前，那时候病人自己还不觉得有病，但大哥就下药铲除了病根，使他的医术难以被人认可，所以没有名气，只是在我们家中被推崇备至。 二哥治病，是在病初起之时，症状尚不十分明显，病人也没有觉得痛苦，二哥就能药到病除，使乡里人都认为二哥只是治小病很灵。我治病，都是在病情十分严重之时，病人痛苦万分，病人家属心急如焚。此时，他们看到我在经脉上穿刺，用针放血，或在患处敷以毒药以毒攻毒，或动大手术直指病灶，使重病人病情得到缓解或很快治愈，所以我名闻天下。”魏王大悟。 学生讨论：扁鹊三兄弟分别采取的是哪级预防策略？ 【案例融合】 播放新冠肺炎易感人群视频，告知学生老年人的身体素质在不断退化，当病毒来袭时，老人容易患病。因而提出预防医学对老年人的重要性。通过该内容的教学和讨论，使学生认识到“未来的医学是预防医学”，并不是指不需要治疗，要实现“人人健康”，还须要个体医学和群体医学的同时发展，以及临床医疗水平的不断提高。每一个个体的治疗，都应包含着预防的成分。 【价值观塑造】 培养学生“未病先防、有病早治、已病防传”的防治意识。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，讲解专业知识同时启发学生自主思考，以典故、拓展知识，引导学生理解预防医学的意义，培养“未病先防、有病早治、已病防传”的防治意识。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	35
案例标题	牵动终爷爷内心的 COPD
结合章节	第九章 老年人常见疾病与护理 第 2 节 老年慢性阻塞性肺疾病人的护理
案例来源	原创、网页搜索
内容简介	通过讲解慢阻肺的流行病学特点、治疗结合视频、我国在治疗该病的研究进展，了解我国医疗水平的不断提高以及医务人员坚持不懈的对难治性疾病的科学钻研和探索，培养学生锲而不舍、积极探索的人生态度和“扎根基层，甘于奉献”的精神。
关 键 词	慢阻肺、扎根基层、甘于奉献、坚持不懈
编写时间	2022-05-14
编 著 者	王琳 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、视频、图片
育人主题	1.培养学生“扎根基层，甘于奉献”的奋斗精神。 2.培养学生“坚持不懈、勇于探索新事物的能力”。 3.坚持中国特色社会主义医疗道路
素材长度	1407 字
融 入 点	1.播放《钟南山院士的愿望》结合慢阻肺防治专业知识，引导学生树立“扎根基层，甘于奉献”的奋斗精神。2.将 COPD 的流行病学特点与国家对老年人 COPD 的护理计划与实施方案不断更新与完善相结合，培养学生“坚持不懈、勇于探索新事物的能力；引导学生热爱祖国，坚持中国共产党的领导。
案例正文	第一部分 专业理论知识 COPD 的流行病学 COPD 的护理计划与实施方案 第二部分 案例描述 1.这是钟南山一辈子的愿望 【案例内容】 2020 年，在上海电视台纪实人文频道播出的《可凡倾听》中，钟南山院士说，（早期干预治疗）慢阻肺是我的愿望，一辈子的愿望。为

什么？现在很落后，患者是等到三期四期，症状很明显才治疗，实际上这是非常落后的。现在有谁说高血压等脑出血才治疗，有谁说糖尿病出现糖尿病足、心功能衰竭再去治疗？早期糖尿病用点药，早期高血压就用药，后面都不会发生。但是慢阻肺全国 9000 多万人，95%都是早期的，没人管。这是我的愿望，希望通过几年的努力，我们已经作出第一步，进行干预以后，发现病人的情况改善，不往坏处再发展，这就是我的愿望。



早期干预在 COPD 治疗中起着至关重要的作用。通过 COPD 流行病学调查显示：农村 COPD 患病率明显高于城市，学生思考农村发病人数多的原因，并发言。帮助学生了解基层对医务人员的需求，培养学生“扎根基层，甘于奉献”的奋斗精神。

【案例分析】

通过钟南山院士的讲话视频，使学生了解慢阻肺早期防治的重要性，在学习专业知识的同时，引导学生反思——如何做到早期防治？帮助学生了解基层对医务人员的需求，培养学生以身作则，“扎根基层，甘于奉献”的奋斗精神。

【价值观塑造】

引导学生树立“扎根基层，甘于奉献”的奋斗精神。

2.坚持中国特色社会主义医疗卫生发展道路自信，不断攻克病毒

坚持中国共产党对医疗卫生工作的全面领导。回眸百年党史，中国共产党领导的医疗卫生事业取得了巨大的成就，中国人民的身体素

质和心理健康水平显著提升。这在中国历史乃至人类历史上，都是伟大功绩。历史是最好的教科书。学习党史不是单纯地观史，而是要从百年党史中深刻领悟坚持中国共产党领导的历史必然性。近代以来，我国医疗卫生事业发展最重要的历史经验就是坚持党的领导。从中国共产党建立医疗卫生事业之初，就将这一事业置于党的全面领导之下，从思想、组织等各方面进行具体的指导。中央苏区时期，开启了人民医疗卫生事业的先河。抗日战争时期，创造了物质技术条件落后状况下的医疗奇迹。解放战争时期，各个解放区建立起了体系严密的医疗卫生组织。新中国成立后到改革开放之前，中国共产党带领全国人民持续推进医疗卫生事业建设，在这一时期，中国人口翻了一番，人均预期寿命亦翻了一番，创造了医疗卫生事业的世界奇迹。改革开放后，尤其是党的十八大以来，中国稳步推动医疗卫生体制改革，建立起世界上规模最大的基本医疗保障网，全民身体素质和健康素养持续增强，被世界卫生组织誉为“发展中国家的典范”。可见，中国医疗卫生事业取得的每一个进步、每一项成就，都离不开中国共产党的正确领导。中国近现代医疗卫生事业的发展轨迹，充分展现了中国共产党具有强大的政治领导力、思想引领力、群众组织力和社会号召力；充分证明中国共产党是构建医疗卫生服务体系的坚强领导核心，是保障人民生命安全和身体健康的根本保证。通过党史学习教育，我们要深刻把握中国共产党为什么“能”的本质内涵，充分认识到只有坚持党对医疗卫生事业的全面领导，才能持续保障人民的生命安全和身体健康并实现“健康中国”的重大战略目标。



【案例分析】

	根据所学专业知 识，讲解从建国初至近的 COPD 护理计划与实施方案，引申出我们在坚持中国特色社会主义医疗卫生发展道路中，不断完善医疗体制，医疗水平不断提高医务人员勇于探索的精神。 【价值观塑造】 1.培养学生“坚持不懈、勇于探索新事物的能力。 2.热爱祖国，坚持中国共产党的领导。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。 通过介绍 COPD 的流行病学特点和护理计划与实施方案，培养学生创新、奉献的品质，和爱国主义情怀。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	36
案例标题	疫情之下为老人搭建安全网
结合章节	第九章 老年人常见疾病与护理 第三节 老年肺炎病人的护理
案例来源	原创、网络搜索、《汕头日报》
内容简介	老年人患肺炎的患病率高、死亡率高，也是新冠肺炎的高危人群，党中央高度重视老年防疫，推进各种政策有效预防老年人感染新冠肺炎，鼓励老年人接种疫苗，体现了我国的制度优势和对孝道文化的传承。通过学习李兰娟的抗疫故事，激发学生救死扶伤、永担众人、甘于奉献的优秀品质。
关键词	肺炎、新冠疫情、救死扶伤
编写时间	2022-05-14
编著者	王琳 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片
育人主题	1.培养学生关爱老人，传承孝道文化，了解社会主义制度优势。 2.培养学生爱心、责任心，提升学生“以人为本、救死扶伤”的职业素养。
素材长度	1434 字
融入点	从肺炎相关专业知识的引申新冠肺炎，老年人是新冠肺炎的高危人群，通过我国对老年人防疫的重视和人性化政策，体现我国的制度优势和对老人的关爱；通过学习抗疫天使李兰娟的事迹，培养学生孝心、爱心、责任心，提升学生“以人为本、救死扶伤”的职业素养。
案例正文	第一部分 专业理论知识 肺炎的临床特征及护理计划与实施方案 第二部分 案例描述 1.广东汕头：逾 60 万老年人接种新冠疫苗 【案例内容】 60 岁以上人群是新冠肺炎的高危人群。老年人接种疫苗后，可以有效降低发病、重症和死亡的风险。近期，广东省汕头市多形式打通 60 岁以上人群接种新冠疫苗“最后一米”。截至 2022 年 3 月 16 日，广东省汕头市已有超过 60 万老年人接种了新冠疫苗，其中，近 13 万老年人完成了加强免

疫。

据悉，针对部分老年人腿脚不便、出行不便、使用电子设备不便等，广东省汕头市卫生健康局（中医药局）开通老年人接种新冠疫苗“绿色通道”，汕头市新冠病毒疫苗接种单位均让老年人不用预约就可以直接登记接种，并采取上门服务、流动服务队巡回进社区、进园区、进商超等措施，设置接种专线公交车、电瓶车和工作人员协助陪同接种等多种人性化形式，为符合接种条件老年人接种疫苗提供便利。

专家提醒，部分老人虽然足不出户，但家人、社工可能为其带来感染风险。因此，很少外出的老年人，如果身体健康情况符合接种条件，也有必要接种新冠疫苗。健康状况稳定，药物控制良好的慢性病人群也可以接种新冠疫苗。比如，在坚持服药的情况下，高血压人群血压稳定，是可以接种的。

【案例分析】

由于机体老化，呼吸系统解剖和功能改变导致老年人全身和呼吸道局部的防御和免疫功能降低，老年人更容易发生肺炎，且患病率高、死亡率高，50%以上的肺炎病人是65岁以上老人。近年新冠疫情下，老年人是新冠肺炎的高危人群，党中央高度重视老年防疫，推进各种政策有效预防老年人感染新冠肺炎，鼓励老年人接种疫苗。通过了解广东汕头市人性化、高效率的为老人接种疫苗，使学生懂得国家对老年人的关怀和保护，体现了我国的制度优势和对孝道文化的传承。

【价值观塑造】

培养学生关爱老人，传承孝道文化，了解社会主义制度优势。

2.逆行天使-李兰娟

【案例内容】

李兰娟是我国著名的传染病学专家，这次新冠肺炎疫情防控阻击战中，年过古稀的她毫不犹豫地站在最前线，逆行武汉，吹响疫情防控号角，二进武汉，全力以赴救治患者，争分夺秒，努力攻关抗毒难题，为抗击病毒作出了突出贡献。

李兰娟十分关注病患救治。“武汉有需要，我随时带队前往。”2月1

日晚 9:00, 她再次奔赴武汉, 凌晨 4:40 抵达武汉。稍作休息后, 她带领团队立即开展工作, 全力救治武汉新冠肺炎的重症和危重症患者。她每天白天在医院观察患者病情变化, 与救治团队共同讨论救治方案。晚上又要与团队讨论治疗经验, 希望能够将好的治疗方法传递出去, 与其他医务人员分享, 让更多患者得到救治。与此同时, 她还要挤出时间连线浙江医院, 为浙江的危重症患者进行远程会诊, 让他们得到同质化的治疗。她经常深入 ICU 病房, 直接查看每一位患者的病情, 她脱下防具后满脸深深压痕的照片让人为之动容。有人问起她, 这么大年纪为什么还要亲自到 ICU 一线时, 李兰娟只说了一句: “这是医生的本分。”

新冠肺炎疫情发生以来, 这位年逾古稀的老人每天废寝忘食, 已经在前线高强度奋战了两个多月。万家团聚的除夕夜, 她从北京参加完疫情防控会议返回杭州, 机场买了一份饺子就是她的年夜饭。“我现在做好了长期在武汉奋战的准备, 与这里的医务人员共同奋斗, 把病人救治工作做好。至于什么时候回去, 应该就是疫情结束的那天。”



【案例分析】

根据所学专业知 识, 讲解老人进行护理计划与实施的具体操作细节, 结合李兰娟院士抗疫事迹, 引申出我们在给患者治病时应具备“以人为本、救死扶伤”的职业素养。

【价值观塑造】

培养学生爱心、责任心, 提升学生“以人为本、救死扶伤”的职业素养。

分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。结合专业知识，介绍我国疫情防控对老年人的关爱和照顾及李兰娟的抗疫事迹，培养学生孝心、爱心、责任心，提升学生“以人为本、救死扶伤”的职业素养。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	37
案例标题	初心如磐，为民谋福利
结合章节	第九章 老年人常见疾病与护理 第4节 老年高血压病病人的护理
案例来源	学习强国 APP、原创
内容简介	本案例主要结合老年高血压的护理相关知识，通过河南舞钢及安徽淮南凤台为人民群众提供免费体检或义诊的事例，引导学生秉承为人民服务、担当责任的奉献精神；理解党的先进性。
关键词	高血压、为人民服务、党的先进性
编写时间	2022-05-15
编著者	黄笛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片
育人主题	1.为人民服务、担当责任的奉献精神； 2.坚持中国共产党的领导
素材长度	1452 字
融入点	讲解高血压流行病学及防治专业知识时，引申早期诊断和筛查的重要性，通过讲述河南舞钢及安徽淮南凤台为人民群众提供免费体检或义诊的事例，体现了共产党践行初心、担当使命、为人民服务、始终为人民群众谋幸福。引导学生秉承为人民服务、担当责任的奉献精神；理解党的先进性。
案例正文	第一部分 专业理论知识 高血压的护理评估、护理计划与实施 第二部分 案例描述 【案例内容】 1.河南舞钢：在职党员进社区 健康义诊暖人心 近日，河南省平顶山市舞钢市垭口街道及辖区各单位携手舞钢市人民医院开展在职党员进小区志愿服务活动，让老百姓在家门口也能真切感受到便民服务。 来自垭口辖区各单位在职党员、志愿者等 50 多人参加活动，活动现场

吸引了数百名市民参与，并收获市民点赞。小区居民张大爷高兴地说：“我视力不好，行动也不是很方便，多亏了这些在职党员们，医生也讲得很详细很明白，把我的这个病说得很透彻，还给我开了药方子呢！”

活动现场，在职党员们认真接待着每一位前来诊治的群众，为他们测体温登记。舞钢市人民医院医护人员携带医疗设备，为社区居民检查身体，测血糖、量血压、把脉，有针对性地向居民宣传如何通过改善饮食习惯来提高身体素质，提倡居民采取低盐少油的饮食方式，提醒老年人要清淡饮食多吃新鲜蔬菜水果，平时多加强锻炼，提前预防糖尿病、高血压等疾病。

“参加活动的市民很多，在职党员的服务热情也很高涨。”埡口街道党工委副书记刘政新介绍说，“此次活动是埡口街道落实舞钢市高质量打造‘五位一体’全域党建的具体举措，积极实施‘六联动’工作机制，动员辖区所有的党组织和党员，为在职党员联系、服务群众搭建了平台，形成强大合力，积极参加社区的社会治理和便民服务工作，充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用和党员干部的先锋模范作用，更好地关心群众、服务群众。”



2.安徽淮南凤台：免费体检守护老人和孩子健康

2021年4月28日，记者在安徽省淮南市凤台县新集镇赵庄村看到，新集镇卫生院医护人员在为该村65周岁及以上老年人，高血压、糖尿病等重点人群进行免费健康体检，全面掌握辖区老年人、重点人群身体健康状况，做到有病早发现、早治疗、早干预。

据安徽省淮南市凤台县新集镇卫生院院长张士群介绍，新集镇有20个村。该镇2021年度基本公共卫生服务免费体检工作自4月7日启动以来，目前已检查6000多人，预计4月29日可全面结束。为确保免费体检工作有序开展，安徽省淮南市凤台县新集镇卫生院医护人员放弃节假日，连续

工作 20 多天。每天早晨 7 点就投入工作，细心对前来体检的老年人进行心电图、腹部 B 超、尿常规等项目检查。体检过程中，工作人员还进行健康指导和健康知识宣传，针对重点人群提出的问题给予耐心解答，受到前来体检老年人的欢迎。

与此同时，安徽省淮南市凤台县新集镇卫生院还启动 2021 年度托幼机构儿童免费健康体检工作，全面了解和掌握学龄前儿童生长发育和身体健康状况，及时发现和消除影响儿童生长发育不利因素，真正将国家惠民政策落到实处。



【案例分析】

2014 年流行病学调查结果显示，我国 60 岁以上老年人的患病率高达 58.2%，尤其在 62 岁以上的老年人群中，高血压的患病率和升高幅度均增加。高血压是多种疾病的诱发因素，会引起心、脑、肾等器官损害，而早期高血压在症状上缺乏特征性，常常容易被忽视而延误治疗。因此，早期的诊断和筛查非常重要。近年来，全国各地在基本公共卫生服务上大幅提升，重视高血压等慢性疾病的早期筛查，如河南舞钢、安徽淮南凤台等地，为人民群众提供免费体检或义诊，将国家惠民政策落到实处，心系群众、服务群众。发扬了共产党践行初心、担当使命、为人民服务、始终为人民群众谋幸福的先进性。我们身处这样的时代，一方面要秉承为人民服务、担当责任的奉献精神；一方面要理解中国共产党是人民的党，始终将为人民服务牢记于心，是我们坚定拥护的党。

【价值观塑造】

1. 秉承为人民服务、担当责任的奉献精神；
2. 理解中国共产党是人民的党，始终将为人民服务牢记于心，是我们坚定拥护的党。

分析评价	将课程思政和知识传授相融合，在学习高血压相关知识的同时，引申河南舞钢及安徽淮南凤台，为人民群众提供免费体检或义诊的事例，体现了共产党践行初心、担当使命、为人民服务、始终为人民群众谋幸福。引导学生秉承为人民服务、担当责任的奉献精神；理解党的先进性。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	38
案例标题	“若”守初心、“医”路不止
结合章节	第九章 老年人常见疾病与护理 第5节 老年冠心病病人的护理
案例来源	《光明日报》、原创
内容简介	本案例结合老年冠心病病人的护理相关知识，通过讲述我国著名心血管专家柯若仪的生平。柯若仪不仅有精湛的医术，还有高尚的医德，还有敬业精神，以此培养学生的敬业精神，做到脚踏实地、勤奋努力、认真负责。
关键词	心绞痛、敬业、柯若仪
编写时间	2022-05-16
编著者	黄笛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片
育人主题	敬业精神
素材长度	2250 字
融入点	讲解老年人冠心病的专业知识时，引申我国著名心血管专家柯若仪的生平。柯若仪不仅有精湛的医术，还有高尚的医德，还有敬业精神，以此培养学生的敬业精神，做到脚踏实地、勤奋努力、认真负责。
案例正文	第一部分 专业理论知识 老年心绞痛： 护理评估、护理计划与实施 老年急性心肌梗死： 护理评估、护理计划与实施 第二部分 案例描述 【案例内容】 中国著名心血管病专家柯若仪：“若”守初心、“医”路不止 当人生进入第 93 个年头，岁月在柯若仪身上留下了越来越多的痕迹：听力下降了，腰也弯了许多，但有些东西却是岁月没能夺走的。鲐背之年的她，每天依然健步奔走在病患间，每天上午到医院工作，每周出两天专家门诊，每个月出两次特需门诊，其他时间都在病房工作，还要定期组织内科大会

诊……

泽被万物而不争名利，行医养德只为救死扶伤。柯若仪说：“80 岁生日时，我曾表态要向我大哥学习，再干 10 年。如今，我的愿望实现了，感觉自己过得很充实。”

我国提出“心肌梗塞先兆”第一人

柯若仪 1943 年就读于日本东京女子医科大学，1949 年毕业于中国医科大学，获得医学学士学位。1954 年调至大连医科大学，从事循环内科医疗、教学、科研工作几十载。她是我国著名的心血管病专家，是大连医科大学附属一院内科和心血管内科的奠基人。离休后，柯若仪作为医院的特聘教授，仍然工作在医疗和科研一线。

柯若仪出身书香门第，全家三代共 8 人，7 人从医，其中 4 人都选择了充满挑战的心血管内科专业。她的兄弟姐妹中有三人是中国科学院或工程院院士，她的儿女、子孙自幼在她身边耳濡目染，体会着医者仁心的真谛，成年后也都选择了医学事业。

在抢救心肌梗死病人中，她发现有些病人在病前有共同的临床特点，即先兆症状。她根据统计分析提出了梗塞先兆的诊断标准，写成《重视梗塞先兆，预防心肌梗塞》的论文，成为中国第一位提出心肌梗塞先兆的人。

柯若仪也是大连医学院医院有史以来第一个获得招收研究生资格的老师。她克服许多困难于 1980 年招收 3 名研究生，接着连年招生，其中就有目前心内科不同领域的学科带头人，对心血管内科的医教研起到承上启下的重要作用。

比岁月更顽强的，是柯若仪对外界新鲜事物的好奇和跟进，她说：“坚持读书学习已成为我生活中不可缺少的一部分。”柯若仪是医院图书馆最长情的读者，每天下午坚持读报 1 小时，晚饭后也要看书至深夜 11 时才睡觉。《中国医学论坛报》她每周必看，二三十年从未间断，日文原版的《心脏》杂志也几乎每期必读。在图书馆未来得及看完的，她总会借回家继续学习。她还经常组织青年医生翻译外文资料，并逐字修改，这样不但让他们的业务水平跟上国际形势，还能提高外文水平。为了让年轻人更好地成长，她每次出诊、查房后，都要再次向学生提问、讲解，手把手地指点。

作为我国著名的心血管病专家，大医一院内科和心血管内科的奠基人，一批又一批专业人才在她的指导下走向心脏医学第一线，宛若溪流，泽润四方。但是，谦虚的柯若仪却说：“各专科都在发展，新技术、新治疗日新月异，靠看书常常解决不了某些病例的诊治问题，值得庆幸的是不用出门，在院内就有许多老师会帮我。冠脉疾病的影像学、心律失常的心电图等，可以向我周围的老老少少专家请教，他们都会热心解答。患者的病情我常请教护士，并看护理记录，从中常能发现很重要的资料……”

“学者般、慈母般的柯大夫”

心中有爱，人亦不老。柯若仪把患者当亲人，大家都称她为“学者般、慈母般的柯大夫”。她出专家诊时严格控制挂号数量，一个上午一般只看 10 位患者，为的就是给每一位患者留出足够的时间细致诊查，而她有时只能拖到午后 2 时才能回家，“看病之慢”在大医一院排名第一。她的爱人吕景波说：“我对她看病慢这点曾经很不理解，劝她能否快一点，但她的习惯没有一点改变。她说病人挂号不容易，对病情必须反复交代，直到他们明白了今后如何诊疗才能放心。每天回家后，她都把几个病例记在笔记本上，有些病人十几年后再遇，她仍然可以说出病人过去的病情。”

心电图是诊断心脏病必不可少的手段，然而如果没有详细的分析，很多患者会被误诊。柯若仪在门诊看病中就遇到很多因心电图有“缺血改变”而被误诊为冠心病的病例。经过她详细问病史，分析心电图，而考虑为肥厚性心肌病，再经超声检查或者冠脉 CT 诊断，最后患者摘掉冠心病的帽子得到正确的治疗。还有些病人被错误诊断为冠心病，她会大胆地给予纠正，这样做必须有足够的依据，为了患者的利益不怕担风险。

她还很注意为患者节省费用，药物能不用就不用，各种仪器检查和化验能不查的就不查。有些老年患者患多种疾病，从多科医师开出十多种口服药，造成药物本身相互影响而减少疗效，甚至使病情加重。她会耐心向病人解释其危害性，指导病人抓主要矛盾，减掉一些用药，患者的病情很快得到改善。

柯若仪查房前还要求管床医生把诊断和治疗写在黑板上，她说：“这样可以看出负责医生的临床思维，有无重要的诊断遗漏或错误治疗。”就这样，柯若仪以严谨的治学态度、高尚的医德解决了许多疑难病症，拯救了数以万计

	患者的生命。 70 年如一日的坚守，不仅让偌大的大医一院处处是她的过往与传奇，还在潜移默化中立起了一扇写满了橘井泉香的医学大家之门。 【案例分析】 冠心病是老年人最常见的心脏病，而提及心血管疾病，不得不说起我国心血管著名专家柯若仪。柯若仪是我国提出“心肌梗塞先兆”第一人，她的一生都在为医学事业奋斗，不仅有精湛的医术、高尚的医德，还有敬业精神。柯若仪不断得学习专业知识，提高专业技能，潜心研究，淡泊名利，对待病人认真负责、有耐心，这些都是我们作为医学生需要学习的优秀品质。敬业要求我们脚踏实地，做好本职工作，认真对待自己的工作，尊重自己岗位的职责，勤奋努力。只有爱岗敬业的人，才能在自己的工作岗位上兢兢业业，不断学习钻研。 【价值观塑造】 培养学生的敬业精神，做到脚踏实地、勤奋努力、认真负责。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，在学习老年人冠心病的过程中，引申我国著名心血管专家柯若仪的生平，使学生在学习专业知识的同时，培养敬业精神。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	39
案例标题	认识事物本质
结合章节	第九章 老年人常见疾病与护理 第6节 老年人胃食管反流病人的护理
案例来源	原创、网络搜索
内容简介	胃食管反流病是一种慢性消化系统疾病，在老年人中其症状不是很典型，容易与其他胃部疾病混淆，这就是疾病具有欺骗性。在本节中，我们以故事形式将科学精神引入其中，引导学生认识到观察事物时要善于识破外在表象，抓住其本质内容，从而培养学生的科学精神。
关键词	胃食管反流、科学精神、认识论、
编写时间	2022-5-14
编著者	刘海妮 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	科学精神
素材长度	1572 字
融入点	1.将胃食管反流疾病在老年人群中的不典型性与发现事物的本质这种哲学观联系起来，通过人物事迹感知其在坚持真理中的锲而不舍的精神； 2.通过认识论中的相关格言和经典观察来培养学生敢于尝试的品质，学习追求事物本质的科学精神。
案例正文	第一部分 专业理论知识 3. 护理评估 4. 常见护理诊断/问题 5. 护理计划与实施 6. 护理评价 第二部分 案例描述 1. 以名人事迹导入，引出坚持科学精神的重要性 【案例内容】 哥白尼是欧洲文艺复兴时期的巨人。他一生致力于研究天文学，为

后世留下了宝贵的遗产。在哥白尼的“日心说”发表之前，“地心说”在中世纪的欧洲占主导地位。自古以来，人类就在不断思考宇宙的结构。早在古希腊，哲学家们就提出了地球在运动的观点，但当时缺乏依据，所以没有得到人们的认可。在古代欧洲，亚里士多德和托勒密主张“地心说”，认为地球是静止的，其他恒星围绕宇宙中心旋转。这一理论的提出与基督教《圣经》中关于天、地、地狱的说法不谋而合，占统治地位的梵蒂冈极力支持地心说，将地心说与上帝创造的世界融合在一起，愚弄人们，维护其统治。因此，“地球心”理论被教会视为与《圣经》一样的经典，长期处于主导地位。然而，由于观测技术的进步，一些进步的哲学家和天文学家对这个复杂的系统感到不满。哥白尼也接受了这一进步思想。他在意大利时，学习了大量古希腊哲学和天文学著作。他赞同毕达哥拉斯学派的学术精神，主张用简单的几何图形或数学关系来表达宇宙的规律。而后在哥白尼 40 岁时，他提出了日心说，改变了人类对自然对自身的看法。日心说提出太阳处于宇宙中心且静止不动，而包括地球在内的所有行星都围绕太阳旋转。哥白尼赋予太阳支配整个宇宙的权力，每个天体都有自己的自然运动。他系统而明确地批判了地心说，并从物理学的角度回答了地心说可能受到的责难。当时罗马天主教会认为他的日心说违反《圣经》，哥白尼仍坚信日心说，并认为日心说与其并无矛盾，他花了“近四九年”的时间来测量、检查和修正他的理论，终于完成了他的伟大著作《天体运行论》。《天体运行论》虽然也存在缺点，但它在人类历史上第一次描绘出了太阳系结构的真实图景，揭示了地球围绕太阳转的本质，把颠倒了 1000 多年的日地关系重新颠倒过来，引起了中世纪宇宙观的彻底革命，沉重打击了封建教会的神权统治。

【案例分析】

将理论知识中胃食管反流疾病在老年人群中的不典型性，容易引起误诊、漏诊的特点与发现事物的本质这种哲学观相联系。要善于打破常规，只有善于发现，敢于质疑，我们的认识才能不断增强，世界的各个元素才能不断被发现。哥白尼生活在宗教盛行的年代，在哥白尼的“日

	心说”发表之前，“地心说”在中世纪的欧洲占主导地位，他在不断质疑与重重阻碍中发表了《天体运行论》，纠正了人们的世界观。作为新时代的大学生，我们也要善于发现问题，敢于对旧知识、现象等进行质疑，坚持不懈，从而不断认知世界。 【价值观塑造】 引导学生了解坚持科学精神的重要性，学习哥白尼坚持不懈、坚持真理的品质。 2. 导入柏拉图的经典观察，启迪尝试之心。 【案例内容】 “洞穴比喻”是认识论的一个经典观察，由柏拉图提出。该观察说的是，有一群囚犯在一个洞穴中，手脚都被捆绑，身体也无法转身，只能背对着洞口。他们面前有一堵白墙，身后燃烧着一堆火。在那面白墙上，他们看到了自己以及身后到火堆之间事物的影子，由于他们看不到任何其他东西，这群囚犯会以为影子就是真实的东西。最后，一个人挣脱了枷锁，并且摸索出了洞口。他第一次看到了真实的事物。他返回洞穴并试图向其他人解释，那些影子其实只是虚幻的事物，并向他们指明光明的道路。但是对于那些囚犯来说，那个人似乎比他逃出去之前更加愚蠢，并向他宣称，除了墙上的影子之外，世界上没有其他东西了。 【案例分析】 老年人的临床表现不典型，不能仅靠表象进行诊断，引申出要注重事物的本质。事物的表象往往展示在人们眼前，容易被人发现以及认定。柏拉图利用这个故事来告诉我们，我们所面对的只是现象，本质则在现象之外。作为新时代大学生，我们要善于辨认，养成追求真理的科学精神。 【价值观塑造】 通过对认识论经典观察的学习，培养大学生懂是非、辩善恶的能力，养成追求真理的科学精神。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。

	通过认识到胃食管反流的不典型性表现，提炼出事物具有隐瞒性。通过名人事迹、经典观察等素材培养学生坚持不懈、辨别真假、追求真理的科学精神。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	40
案例标题	创新引领发展
结合章节	第九章 老年人常见疾病与护理 第7节 老年良性前列腺增生病人的护理
案例来源	原创、网络搜索
内容简介	前列腺增生是一种泌尿系统疾病，手术治疗是其中一种治疗方式。在本节中，我们以故事形式讲解该类型疾病手术治疗发展史，将创新精神引入其中，引导学生要善于观察，发现新事物，从而创新出新事物，为我国科技事业发展贡献自己一份力量。
关键词	前列腺增生 创新精神 科技发展
编写时间	2022-5-12
编著者	刘海妮 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	创新精神
素材长度	1818 字
融入点	手术治疗是前列腺增生的治疗方式之一。纵观古今，其治疗方式不断创新发展，对人体的损害不断减少。我们通过对其手术方式演变的解决，增加学生对于创新的兴趣，激发学生为我国科技进步作出贡献的决心，引导学生树立终生学习的意识。
案例正文	第一部分 专业理论知识 7. 护理评估 8. 常见护理诊断/问题 9. 护理计划与实施 10. 护理评价 第二部分 案例描述 导入泌尿故事“良性前列腺增生治疗的历史”，启迪创新精神 【案例内容】 人类在与泌尿外科疾病的长期斗争中，出现了很多骑士般的先驱，

冲在战场的第一线。在前列腺手术的发展过程中，有这么一批英雄式人物，开创性地做出了重要贡献。

19 世纪末，在欧美街头，衣着得体的老绅士常手持文明棍，另手托着精致的圆顶礼帽，初看显得风度翩翩，但实际上隐藏着一个秘密，礼帽内或中空文明棍内藏有缓解尿潴留的尿管和尿袋。

良性前列腺增生在 50 岁以上男性中很常见。增大的腺体压迫尿道，常致排尿困难。100 多年前，经尿道前列腺电切除术还没有出现，但医生仍想出各种方法治疗这种疾病。1893 年，美国宾西法尼亚的 Willian J. White 通过切除睾丸而让前列腺缩小。1891 年 9 月，美国亚利桑那州图森，南太平洋铁路公司医生古德费洛 George Goodfellow 经会阴摘除前列腺，此手术未留下文字记录，但人们公认古德费洛是首位做此手术的医生。纽约的富勒 Eugene Fuller 发明了耻骨上经膀胱前列腺摘除术。他首次报道成功完成 6 例这种手术。近 1 个世纪后，美国 AUA 于 1985 年，设立了 Eugene Fuller 奖以纪念富勒的贡献。约翰霍普金斯医院的泌尿外科医生休.杨采用经会阴切口摘除前列腺，他将前列腺推向直肠，从而更易于完全摘除前列腺。但这只是休.杨众多创新的一种，他后来被认为是美国的泌尿外科之父。



美国医生休.杨

1902 年，休.杨发明了特制的前列腺拉钩有助其经会阴前列腺摘除

术，他在夏威夷病人 Samuel Alexander 身上曾采用该技术。在此之前，Alexander 曾拜访休.杨所在的巴尔的摩，建议他完善技术，并鼓励他提高技艺。Alexander 对休.杨有很大的激励作用，后来，休.杨写道：“我受 Alexander 蒙恩很多。”



英国医生米林

英国医生米林 Terence Millin 则在 1945 年，首创了耻骨后前列腺摘除术，这一术式后来成为现代前列腺癌根治术的主要方法。此术式的产生与二次大战有很大关系，20 世纪 40 年代，在英国已多采用经尿道前列腺电切术治疗前列腺增生，但因战争影响，电力短缺，泌尿外科医生不得不再次转回开放手术，从而促使米林发明了经耻骨后前列腺摘除术。

尽管前列腺增生开放手术日趋完善，术式多样，但微创外科或内镜外科的兴起是大势所趋，1909 年 4 月 1 日，休.杨创新了前列腺锤切术，通过内镜切除前列腺。他改进了尿道镜，经内镜切开尿道，通过特制的锤切管逐块切除增大的前列腺，术后病人排尿症状改善明显。与开放手术相比，休.杨的锤切术痛苦小，并发症少，吸引了很多病人，其中最有名的是当时的铁路大亨布 莱迪 Brady，1912 年，4 月 12 日，布莱迪接受了前列腺锤切术，术后出现了 风暴之夜（一般指前列腺术后大出血），但慷慨的布莱迪给约翰霍普金斯医院捐献建立了布莱迪泌尿外科研究所 James Buchanan Brady Urological Institute。1926 年，美国纽约的斯特恩 Maximilian Stern 发明了电切镜，采用可滑动的钨丝环电切前列腺，奠定了现代电切镜的基础。美国医生戴维斯改进了电流发生器和脚踏控

	制开关，使电切镜具有电凝功能，术中惦念电切无缝转换。美国纽约医生麦卡锡 Joseph F. McCarthy 与 ACMI 合作，改进了透镜系统，使电切环位于视野中央，采用酚醛树脂鞘，使电切镜具有良好的绝缘功能，从而研制出现代化的 Stern-McCarthy 电切镜。1960 年代出现的 Harold Hopkins 透镜系统进一步改善了手术视野。后来出现光纤导光束，现代内镜电切系统终于成形。之后，双极电切镜取代了传统的单极电切镜，可用生理盐水作灌注液。绿激光 Greenlight (532 nm)前列腺 Greenlight (532 nm wavelength)汽化术、经尿道前列腺微波热疗、前列腺球囊扩张、靛蓝 indigo 激光消融术、钬激光前列腺剜除术等等技术次第用于临床治疗。 相对较新的前列腺增生治疗技术有 Rezum，即经尿道射频加热水汽注射术，Urolift 则是微创方法，经尿道植入装置，将前列腺推出尿道，从而达到解除梗阻的目的。5 年的临床数据显示，对中度前列腺增生者效果明显。 得益于上述现代的前列腺增生治疗手段，现在的老绅士们终于可以戴上礼帽，扔掉拐杖，举着雨伞，自由地在雨中漫步了。 【案例分析】 创新是科技发展的第一动力。纵观世界发展史，人类生活方式的演变、各种非自然界事物的产生离不开人们的创新精神。前列腺增生一直存在于人类当中，对其健康产生影响，从其手术治疗的发展史我们不难发现，随着时间的发展，研究人员与时俱进，善于利用各种新兴事物以及规避当前遇到的困难，对手术方式不断改进，发展出最适宜其所处环境的手术治疗方法。作为新时代的大学生，我们也要善于观察、发现问题，善于探索，要有不怕失败、敢于面对挫折的勇气，将创新发展意识践行到日常实践中去。 【价值观塑造】 引导学生了解创新精神重要性，学习这些为前列腺手术发展做出贡献的先辈们敢于思考、不断探索尝试的创新精神。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。

	通过泌尿故事——前列腺手术发展史学习培养学生敢于思考、不断探索尝试的创新精神。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	41
案例标题	与死神赛跑
结合章节	第九章 老年人常见疾病与护理 第 8 节 老年肾衰竭病人的护理
案例来源	原创
内容简介	肾衰竭是一种肾脏终末期疾病，患者通常需要进行血液透析治疗，根治的方式是进行肾移植。在本节中，我们通过器官捐献故事的学习，体会捐献者的无私奉献、胸怀大爱的精神。通过学习透析技术的发展，培养学生不断探索，善于发现的创新精神。
关键词	肾衰竭、胸怀大爱、无私奉献、创新精神
编写时间	2022-5-13
编著者	刘海妮 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	奉献精神、创新精神
素材长度	2450 字
融入点	将慢性肾衰竭透析病人的护理专业知识与真实事迹、透析发展史相结合。通过学习器官捐赠者的感人事迹，激发学生的共情意识，培养学生的奉献、爱人品质。通过学习透析技术的发展，培养学生不断探索，善于发现的创新精神。
案例正文	第一部分 专业理论知识 11.护理评估 12.常见护理诊断/问题 13.护理计划与实施 14.护理评价 第二部分 案例描述 一、导入捐肾故事，培养大爱及无私奉献精神 【案例内容】 出生于医生家庭的于媛媛 2018 年 7 月份大学毕业后入职南方医科

大学珠江医院器官移植科，正式成为一名护士。

她明白等待移植患者的艰难与捐献者的大爱，2019 年，工作 1 年的她毅然在网上签署了器官捐献志愿书。



▲ 于媛媛生前工作照



▲ 于媛媛生前和妈妈的合影

2020 年 10 月，于媛媛不幸被查出患有血管母细胞瘤，一向乖巧懂事的她鼓起勇气，与病魔展开顽强的斗争。然而，全力的救治并没有迎来期望中的结果。

12 月 3 日，尽管内心痛苦万分，但媛媛的母亲还是决定尊重女儿生前的愿望——捐出了媛媛的器官，让她的生命以另一种方式继续绽放。

12 月 4 日上午，重症监护室门口，大批珠江医院医护人员自发前来为媛媛送行。手术室里，全体医护人员站在手术台前面对媛媛鞠躬默哀，致敬她和家人做出的决定。

据了解，媛媛捐献的两个肾脏器官移植给了两位肾衰竭患者，其中一位为了这个珍贵的肾源已经等待了 7 年。



▲ 医护人员和手术台上的媛媛做最后的告别

为了改善媛媛的家庭经济状况，珠江医院的同事也自发组织捐款，并且全力协助媛媛母亲处理相关事务。

媛媛的事迹经新华社、人民日报、央视新闻、学习强国等主流媒体报道后，感动了成千上万的人，她的许多同事和社会公众纷纷主动登记成为中国人体器官捐献志愿者。



【案例分析】

无私奉献、胸怀大爱一直是中华民族的传统美德。器官捐赠作为一种为生命传递美意、为患者带去新生的行为，一直为人们所赞誉以及崇敬。作为医护学生，我们也要具有奉献、友爱的品质，不断救护更多的生命，让患者感受到来自医护人员的善意。

【价值观塑造】

引导学生了解传递美意为患者带去的感动，学习这些器官捐赠者无私奉献、胸怀大爱的精神。

二、导入血液透析的发展史，启迪创新精神

【案例内容】

1854年苏格兰化学家 Thomas Graham 利用牛的膀胱将胶体和晶体分开，第一次提出晶体可以通过半透膜弥散的渗透学说，并首次提出了透析的概念。

1913 年，美国 John Abel 及其医院同事用火棉胶做成管状透析器，使用从水蛭中提取的水蛭素作为抗凝剂，对兔子进行透析实验，发现可以清除尿素等物质。这是第一台人工肾，标志着血液透析的开端。在此之前，医生和家属只能眼看尿毒症病人痛苦地离去而束手无策，第一个火花燃起。

1918 年 Jay Mclean 在 Howell 的指导下发现了肝素，但因制剂不纯且价格昂贵，仅用于实验；直到 1937 年加拿大查斯从动物的肺组织分离并纯化出肝素，技术突破后，肝素才得以大规模生产应用。1978 年，通过对肝素的进一步研究、解聚，法国 Choay 研究所发明了效果更好、安全性更高的低分子肝素。

1943 年荷兰 Willem Kolff 在前者的基础上设计出转鼓式人工肾，使用醋酸纤维为材料、显著加大透析膜的面积、个体化的透析液，1945 年应用在 1 名急性肾衰竭的昏迷病人身上，患者最终转醒、肾功能恢复正常出院，奠定了人工肾治疗尿毒症的基础，影响深远，被称为现代人工肾之父。此时，虽然血管通路问题还没解决，但透析技术从此进入快速发展时期。

Abel 的研究未能解决抗凝还有保持血液流动的问题，1924 年德国 Georg Haas 利用 Abel 的研究成果，第一个将透析技术用于轻症尿毒症患者，使用火棉胶制成的管状透析器，同时安装了血泵保持血液的流动，使用水蛭素抗凝，治疗未能取得预期效果。1928 年，Haas 第一个将肝素用于透析，但肝素太贵了，研究被迫中止。

1960 年医院开始为尿毒症的患者提供长期的透析治疗。同期血液透析进入我国。彼时，受限于当时社会条件，血透机无法广泛应用，发展缓慢，安全性也存在问题，对于那时的人们来说，尿毒症仍是所谓的绝症，5 年存活率并不高，病人的主要矛盾是生存，尿毒症给老一辈造成的年代烙印不亚于恶性肿瘤，即使是今天，也闻之色变。即使如此，也让当时的人们看到除了肾移植，还有血液透析可以挽救尿毒症病人的生命，希望的火种已经燃起，并将不断壮大！

1960 年美国 Scribner 创建了动静脉外瘘技术，血管通路的第一个

里程碑出现。1962 年 Brescia 及 Cimino 将病人的桡动脉和头静脉吻合起来，建立了第一例自体动静脉内瘘，这是血管通路的第二个里程碑，为全世界的尿毒症患者带来了曙光，无数名患者得以延长寿命，直至今今天，自体动静脉内瘘仍是最优、最安全的透析血管通路。为了纪念两人的贡献，自体内瘘也被称为 Brescia-Cimino 内瘘。

1953 年瑞典放射科医生 Seldinger 发明了经皮穿刺、导丝引导置管的方法（广泛沿用的 Seldinger 技术）。1961 年，英国医生 Shaldon 采用 Seldinger 技术在股静脉插管建立血透通路，是中心静脉置管首次应用于血液透析治疗，此种导管后来统称为 Shaldon 置管。

1963 年 Uldall 利用 Seldinger 技术完成锁骨下静脉置管，所以锁骨下静脉置管也称为 Uldall 置管。

对于血管条件不佳或出现血管衰竭的病人，人们想到移植血管代替内瘘，从 1970 年开始，人们对移植血管的材料选择进行各种尝试，从自体血管到动物血管，再到异体血管，再到人造材料，秉承这样孜孜不倦的探索理念，终于在 1978 年，Campbell 发现了聚四氟乙烯（PTFE）适合人造血管，困扰人们的又一个难题被攻克！PTFE 血管是目前应用最广泛的人工血管。

二十世纪 80 年代后期，Schwab 等利用带涤纶套的硅胶透析置管作为永久性血管通路。这种带 Cuff（袖套）的中心静脉置管就是我们目前常用的“长期管”（半永久性血管通路）。对于血管条件无法建立内瘘的患者，长期管的作用重大。

至此，满足血液透析顺利进行的各项要素甚至备案都齐备，疾病每年的病死率开始逐渐下降，有不少病人生存下来并见证了血液透析的发展壮大，死神的镰刀已经被人类磨钝，收割不了尿毒症病患的生命！在尿毒症面前，人类能做的不单是向天抢时，还要挽回他们的生活质量、并让他们回归社会。

【案例分析】

创新是科技发展的第一动力。纵观世界发展史，人类生活方式的演变、各种非自然界事物的产生离不开人们的创新精神。肾脏衰竭一直存

	在于人类当中，对其健康产生影响，血液透析发展史我们不难发现，随着时间的发展，研究人员与时俱进，善于利用各种新兴事物以及规避当前遇到的困难，对透析方式不断改进，透析技术越来越先进。作为新时代的大学生，我们也要善于观察、发现问题，善于探索，要有不怕失败、敢于面对挫折的勇气，将创新发展意识践行到日常实践中去。 【价值观塑造】 引导学生了解创新精神重要性，学习这些为血液透析做出贡献的先辈们敢于思考、不断探索尝试的创新精神。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。 通过于媛媛肾脏捐赠事件，培养学生无私奉献、大爱无边的品质；通过透析技术发展史学习培养学生敢于思考、不断探索尝试的创新精神。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	42
案例标题	诗词中的糖尿病
结合章节	第九章 老年人常见疾病与护理 第9节 老年糖尿病的护理
案例来源	原创、《医学类专业课程思政教学案例集》
内容简介	本案例主要结合糖尿病相关专业知识，将糖尿病临床表现与相关描述的诗词结合，提升学生文化素养，弘扬传统文化；从胰岛素的用药护理引申胰岛素的故事，培养学生的敬业精神和科学精神。
关键词	糖尿病、诗词、胰岛素
编写时间	2022-05-08
编著者	黄笛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	1.提升文化素养，弘扬传统文化； 2.培养敬业精神和科学精神。
融入点	以古代诗词关于糖尿病症状的相关描述，结合糖尿病临床表现的专业知识，提升学生的文化素养，弘扬中国传统文化。将班廷发现胰岛素的故事与胰岛素的护理知识结合，培养学生认真踏实、恪尽职守、精益求精的工作态度和坚持不懈、勇于探索的科学奉献精神。
	第一部分 专业理论知识 1.糖尿病的临床表现 代谢紊乱症状群： ①多尿、多饮、多食和体重减轻 ②皮肤瘙痒 ③其他：四肢酸痛、麻木、腰痛、视力模糊等 2.糖尿病的用药护理 第二部分 案例描述 1.赏析相关诗句，学习临床表现 【案例内容】

我多长卿病，日久四朝廷。肺枯渴太甚，漂泊公孙城。

——杜甫·《同元使君舂陵行》

闭目逾十旬，大江渴不止。——杜甫

临餐吐更食，常恐违抚孤。——杜甫·《遣怀》

消中日伏枕，卧久尘及屦——杜甫·《雨》

病渴偏思，朝寒怯剪医。——欧阳修·《春晓》

自春首以来，得淋渴疾，癰瘡昏耗，仅不自支。——欧阳修·《与王龙图书》

眼昏久被书料理，肺渴多因酒损伤。——白居易·《对镜偶饮赠张道士抱元》

【案例融合】

将讲解糖尿病临床表现的过程中，穿插古代诗人描述相关症状的诗句，与学生互动，加深学生专业知识的记忆，并增加学生的文化素养。

【价值观塑造】

弘扬传统文化。

2.从用药护理引申胰岛素的故事

【案例内容】

1917年一个年轻的加拿大人班廷终于掌握了人类健康的秘诀，胰岛素的传奇开始了。这个加拿大男孩有着不幸的经历，当他于1917年从多伦多大学毕业时，却没有得到应有的完整医学培训。当时整个世界都受到第一次世界大战的影响。班廷曾经在一年的时间里没有上过任何课，总共只记下了五页笔记。1920年10月班廷准备上课时，他读了一个病例报告，患者的胰管被结石堵塞后分泌消化酶的消化腺萎缩，但胰岛细胞仍然存活良好，班廷由此获得灵感。如果模仿结石的情况，可以通过手术结扎狗的胰管，然后在消化腺萎缩后提取出神秘的激素。

为了梦想，班廷关闭了诊所，辞去了兼职工作，回到了母校多伦多大学，找到了当时的糖尿病权威麦克劳德教授。但是麦克劳德

却表现得不冷不热，因为班廷想要解决的是无数人未能解决的问题。这个 20 多岁的家伙看起来简直就是一时兴起，但最终麦克劳德还是答应了班廷。不是因为他独具慧眼，而是因为班廷要的东西实在是太容易满足了。他只要十条狗，一个助手。八个星期，麦克劳德给班廷安排了一个阴暗狭窄的小房间，并派了只有 21 岁的医科学生查尔斯·贝斯特以及十条狗。他们不断地进行造模，当狗的胰腺萎缩时，通过手术提取所需的物质，然后将其注射到糖尿病犬的静脉中，通过检测糖尿病犬的血糖水平来确定他们提取的物质是否真的存在。天气越来越热，实验环境越来越差。终于有一天，贝斯特突然发现有一条狗的血糖已经下降到了正常水平。一个小时之内，他们目睹了那只糖尿病狗从无法抬头道可以坐起来，甚至最终站立。那个无数医生科学家梦寐以求的神秘物质，终于被这两个年青人揭开了面纱，他们俩为之命名为“胰岛素”，也就是我们今天所说的“胰岛素”。

后来他们在牛身上试验，发现把牛胰脏用酸化酒精处理之后提取出来的胰岛素依然有效。1922 年 2 月 8 日，班廷医学院的一位同学乔由于患上了糖尿病，并迅速恶化，生命垂危之际，抱着一线希望来到了班廷的实验室，请求在自己身体上是用仍在实验阶段的牛胰岛素。在注射一定剂量的胰岛素后，奇迹发生了，乔表示说自己感觉好多了。又过了一会儿，乔说自己已经很久没有觉得自己的脑子如此清醒，两条腿也不再沉重了。

班廷抛弃了所有工作，调动了所有资源，将其投入到胰岛素实验的后续工作中。后来。为了解决批量生产和杂质的问题，他们与美国的礼来公司合作，成功地从屠宰场获得的动物胰腺中分离出足够的胰岛素，向全球糖尿病患者供应。在不到两年的时间里，胰岛素已在世界各地的医院中使用，并取得了空前的成果。

1923 年 10 月，瑞典的卡洛琳研究院决定将该年度的诺贝尔生理学奖或医学奖颁给班廷及麦克劳德两人。为纪念班廷的巨大贡献，世界卫生组织和国际糖尿病联盟将班廷的生日，11 月 14 日定为“世

	界糖尿病日”。 【案例融合】 在糖尿病药物护理中胰岛素护理的相关专业知识讲解中引申出胰岛素的故事。从班廷经历艰辛最终发现胰岛素这个案例中，我们看到了科学家的敬业精神。年轻无名的班廷，积极进取，为了信念，承受各方压力，克服种种困难，甚至舍身与科学研究，最终发现胰岛素，获得诺贝尔生理学奖或医学奖的伟大成就。培养学生认真踏实、恪尽职守、精益求精的工作态度和坚持不懈、勇于探索的科学奉献精神。 【价值观塑造】 坚持不懈、勇于探索的科学精神
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，培养学生自主拓展知识、独立解决问题的能力。通过介绍古代诗词关于糖尿病症状的相关描述和胰岛素的故事，提升学生的文化素养，弘扬中国传统文化，培养敬业精神和科学精神。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	43
案例标题	预防是最好的治疗
结合章节	第九章 老年人常见疾病与护理 第 10 节 老年人骨质疏松病人的护理
案例来源	原创
内容简介	现代人患骨质疏松症的比例增多，呈现低龄化，与饮食和生活习惯不无关系。在本节中，我们从名人跌倒后不久致死事件，引起学生对该病的重视度，接着将名人谈骨质疏松的预防将前瞻意识引入其中，引导学生及时培养良好生活习惯。
关键词	骨质疏松、前瞻意识、良好生活习惯
编写时间	2022-5-13
编著者	黄笛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	前瞻意识 良好生活习惯
素材长度	1175 字
融入点	将骨质疏松需要及早干预预防，引导学生干任何事情要有前瞻意识，预测到未来可能发生的不良后果，而后将其与良好生活习惯联系起来，让学生领会到及时培养良好生活习惯的重要性
案例正文	第一部分 专业理论知识 15.护理评估 16.常见护理诊断/问题 17.护理计划与实施 18.护理评价 第二部分 案例描述 【案例内容】 （1）以名人事迹导入，激发学生认识到该病的重要性 我们都听说过“老怕摔少怕歪”，少年学歪了，关乎人生，而老年人摔倒了，很可能再也站不起来了……

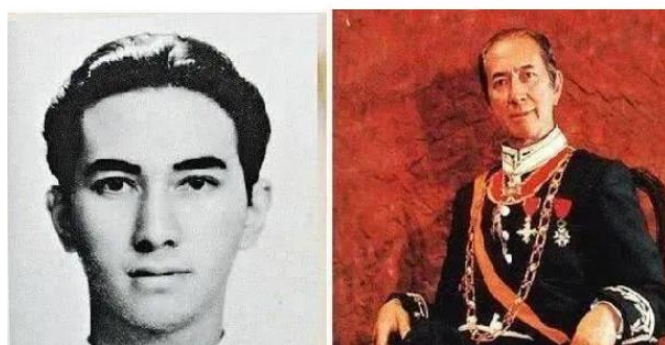
今年 3 月，袁老在三亚杂交水稻研究基地摔了一跤，引发身体不适。5 月，袁老与世长辞。而从袁老摔跤到去世，只有 2 个多月的时间。



台湾老戏骨马如风，曾出演过《风水世家》《再见阿郎》等 40 多部电视剧和电影，被发现时跌倒在浴室里，已无呼吸心跳。享年 65 岁。



去年，一代赌王何鸿燊去世。88 岁的何鸿燊自 2009 年跌倒致出血性中风后，身体状况开始走下坡路，此后改坐轮椅出入。



(2) 以“郎平受访谈预防骨质疏松秘诀”引入，激发学生前瞻意识

作为一位排球运动员出身的女性，郎平无疑比一般人更清楚骨骼健

康的重要性。在被授予“骨质疏松关爱大使”后，郎平也在接受媒体专访时透露了她的预防骨质疏松小秘诀。

郎平说，早在上世纪 80 年代到美国学习时，在营养课上，她就已经对骨质疏松症有了解。尤其对于女性而言，30 岁以后就应该对此有所重视。

她说，在饮食方面，如何科学合理地补充钙质是最重要的，比如，要多喝牛奶、酸奶，多吃芝士、海带、豆浆，喝骨头汤也是个不错的选择，如果仍然感到钙摄入量不足，还可以通过钙片来补充，“我还向专家做过咨询，专家建议晚上补钙效果最好，因此，我现在多在晚上补充钙片。”此外，就是多晒太阳，坚持运动，由于目前仍在做教练，郎平说，在日常对运动员们的训练中，除了日常的室内排球训练，她也会有意安排队员们到室外去踢踢足球，以增加日晒，“总之，持之以恒是最为重要的。”她说。

郎平建议，40 岁以上的人群应补充钙片，因为在日常饮食中很难每天摄入 1000 毫克足量的钙。对于目前很多白领常常因为工作原因无法定时定量吃饭和户外活动，郎平表示，“一定要有自我保健的意识，如果平时确实忙于工作，有时候难以定时吃饭，可以通过适量补充蛋白粉来补充维生素等营养物质。”她说，骨骼健康已经不仅仅是一个生理性的话题，更是一个社会性的话题，“只有你的骨骼健康了，才能更好地承担作为母亲、父亲乃至儿女的责任，更好地享受幸福生活，拥有高品质的人生。”



【案例分析】

随着生活质量的提升，人们逐渐有了熬夜、暴饮暴食等不良生活习

	惯。而不良的生活习惯是骨质疏松的病因之一，这也常常是由于人们不重视该病的原因。袁隆平、马如风、何鸿燊是我们所熟悉的名人，他们也未避免在晚年由于骨质疏松而引发的摔倒事件；郎平作为著名的排球教练，她对于骨质疏松有了很清晰的认知，及早能够做好规划，提前预防。作为当代大学生，我们也应该认识到每一种疾病对人体所带来的危害，要有前瞻意识，做到及早预防，从自身做起，培养良好的生活习惯。 【价值观塑造】 引导学生干任何事情前要有前瞻意识，善于思考，及早预防。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。通过认识到胃食管反流的不典型性表现，提炼出事物具有隐瞒性。通过名人事迹、名人访谈等素材培养学生的前瞻意识，培养其及早养成良好生活方式的习惯。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	44
案例标题	养老服务体系——带来更多温暖
结合章节	第九章 老年人常见疾病与护理 第 11 节 老年退行性骨关节病病人的护理
案例来源	《人民日报》
内容简介	老年人骨关节病表现为行动不便、自理能力下降，给老人及家属带来痛苦和负担，养老服务体系逐步完善，为老人及家属提供巨大方便和福利，体现了我国社会主义制度的优越性。
关键词	骨关节病、养老服务体系、社会主义制度
编写时间	2022-05-25
编著者	黄笛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	1. 我国养老服务体系的发展 2. 中国特色社会主义制度的优越性
素材长度	2131 字
融入点	将老年退行性骨关节病护理专业知识与我国养老服务体系完善相结合。从老年人骨关节病出现的行动不便、自理能力下降，给老人及家属带来痛苦和负担，引申出我国逐步完善养老服务体系，为老人及家属提供巨大方便和福利，使学生了解我国社会主义制度的优越性。
案例正文	第一部分 专业理论知识 1.骨关节病的临床表现 2.护理及康复措施 第二部分 案例描述 【案例内容】 各地持续完善适老改造、医养结合等服务体系：养老 更多样更精细 近年来，各地持续完善养老服务体系建设，让越来越多的老年人能够享受到更精细多元的养老服务。 适老改造有补贴 专业服务送上门 手机的提示声响起，家住安徽省合肥市庐阳区的王家芳来到床边，

熟练地握起把手，转上几圈，轻松地给老伴翻了个身。“没有社区送来这张床，我哪能这么轻松。”王家芳说。王家芳的老伴叫胡朝东，今年73岁。6年前，一次手术的失败造成他行动不便，现已瘫痪在床，成为一名高度失能的老人。儿女上班忙，照顾老伴的重任落在了69岁的王家芳身上。“老伴常年卧床，怕长褥疮，所以每隔两个小时就得给他翻身一次。”王家芳说，以前每次给老伴翻完身，她都要歇上半个多小时才能缓过来。

今年3月，合肥市庐阳区开展家庭养老照顾床位试点工作，三孝口街道被选为试点之一。三孝口街道工作人员介绍，街道在年满60岁以上的中、重度失能老人和年满85岁以上高龄、空巢、独居的轻度失能以上的老年人中，筛选出31户，为他们家中安装护理床、智能床垫、移动餐桌、摄像头、扶手等设备，改造的费用由政府承担，每户不超过2000元。

“当时社区突然打电话来，让我去选设备，我都高兴坏了。”王家芳激动地说，当看到有护理床的时候，她立马选上了。“护理床不仅可以左右翻身，床尾、床头还能上升、下降，平时照顾老伴方便多了。”王家芳向记者展示。除了护理床，王家芳家中还安装了智能床垫、摄像头、电子证等。

“宋书记，社区开展的家庭养老照顾床位工作真是帮了我们的大忙。”每次见到三孝口街道大英第社区的党工委书记宋巍，王家芳的儿子胡康勇都要连声道谢。他在公交公司上班，每天早出晚归。母亲年纪又大了，让她一人在家照顾完全不能自理的父亲，胡康勇心里的弦总是绷着。“现在好了，打开手机就能看到家里的情况。有啥急事，还能通过电子证一键呼叫社区，上班都更踏实了。”

截至11月底，庐阳区依托辖区三孝口等街道已经完成了52户家庭养老照护床位建设。“我们将在总结经验的基础上向全区各乡镇、街道推广，满足更多失能老年人居家养老照护服务的需求。”合肥市庐阳区民政养老科科长刘庆春说。

医养结合零距离 养老看病两不误

	清晨 6 点，在河北省巨鹿县福缘居老年医养中心，姚永超和老伴刚起床没多久，值班护士便快步走了进来。测温、量血压、检查心率……每天早上，护士都会上门为住在这里的每一位老人进行基本的健康监测。 “咱这里不仅有健康监测，还有医生天天问诊呢！”早上 8 点一过，姚永超的“老熟人”常万民也准时进了门。常万民是医养中心的全科医生，姚永超自打入住这里后，有什么大病小痛全找他。“一看到常主任，我心里就踏实。”姚永超笑着说。 按压听诊看有无异样、检查药物是否充足……一番仔细询问后，常万民又开始嘱咐起来：“你这病冷不得渴不得，冬天得多喝水多保暖。”姚永超笑着直点头，“你放心，我一定多注意！” 对姚永超来说，有人天天在耳边“唠叨”是一件幸福事儿。“我这病离不了人！”77 岁的姚永超是巨鹿县贾庄村人，长期患有心脏病和高血压。心脏病发病突然，为此，他总是随身带着速效救心丸，还在家里常备有氧气包、氧气罐等装备。用药及时、加上老伴一直陪在身边相互照应，几次犯病姚永超都及时缓了过来。 2017 年 6 月，姚永超的老伴突发脑血栓住进了医院，这让他一下子慌了神：3 个孩子都在城里上班，忙不过来，老伴出院后生活也无法自理，这可咋办？没办法，姚永超只能找中介请了一个保姆，可花费高不说，护理还不够专业。就在这时，朋友带来了一个好消息：县医院建了个医养中心，不仅能养老，还能看病！ 多方了解、实地考察后，2017 年 8 月底，姚永超为老伴办理了入住手续。眼看老伴在医养中心专业的看护下越来越精神，2019 年初，姚永超也收拾行李住了进来。“除去政府补贴，我和老伴两个人每月只需要出不到 3000 元，比请保姆还省不少！”姚永超说，考虑到他的患病情况，医养中心还为他优先安排了离护士站最近的房间。“我一有情况，医护人员就能立刻赶到，特别安心！”不仅如此，医养中心还为患病老人开辟了绿色通道，重病急病能在最短时间里得到救助。 “吃饭有人送，衣服有人洗，娱乐有活动，就连理发都有专人负
--	---

	责……”说起医养中心的服务，姚永超如数家珍。最让他感动的是，每逢中心有老人生日，医护人员都会贴心地为“寿星”们准备鲜花和蛋糕。“看病不愁，生活丰富，过得特舒心！”姚永超说。 为了破解看病不能养老、养老不能看病的难题，巨鹿县依托全县医疗资源，通过资源整合、功能融合，创新探索“医养一体”养老模式。截至目前，全县7家医疗机构均建立“医养一体 两院融合”模式，共成立医养结合养老机构35家，入住老人1900余人。 【案例分析】 老年退行性骨关节病是非常高发的老年疾病类型，其发病率随年龄的增加而升高，致残率高达53%，患者表现为关节畸形、功能受限等，常行动不便、无法自理，给患者带来痛苦，也给家属带来沉重的负担。近年来，全国各地都在努力提升养老服务体系建设，为老年人及其家庭带来便利，极大的提高老年人的生活质量，也让人民感受到来自政府的温暖和关爱，体现出我国社会主义制度的优越性。 【价值观塑造】 使学生了解我国养老服务体系的发展现状，感受我国社会主义制度的优越性。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。通过介绍老年人疾病，让我们要关心身边老人的健康，并能学有所用，会困社会。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	45
案例标题	为崇高理想奋斗到生命的最后
结合章节	第六章 老年人常见疾病与护理 第 12 节 老年脑卒中病人的护理
案例来源	原创、网络搜索
内容简介	本案例结合脑卒中相关专业知识，讲述列宁身患脑卒中的故事。列宁在生命最后的岁月忍受疾病的摧残和政治高压，依然保持罕见的意志力和乐观主义精神，为共产主义事业奋斗到生命的最后。启发学生心怀崇高理想，牢记使命，为中国特色社会主义事业奋斗；同时培养学生坚毅刚强、不屈不挠、积极乐观的优秀品质。
关键词	脑卒中、社会主义事业、积极乐观
编写时间	2022-01-08
编著者	黄笛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片
育人主题	1. 心怀崇高理想，为中国特色社会主义事业奋斗。 2. 坚毅刚强、不屈不挠、积极乐观的优秀品质。
素材长度	1153 字
融入点	在讲解脑卒中流行病学及诱因的过程中，引申出列宁因高血压罹患脑卒中，在生命最后的岁月忍受疾病的摧残和政治高压，为共产主义事业奋斗一生的故事，启发学生心怀崇高理想，牢记使命，为中国特色社会主义事业奋斗；同时培养学生坚毅刚强、不屈不挠、积极乐观的优秀品质。
案例正文	第一部分 专业理论知识 19.脑卒中的诱因及好发人群 20.脑卒中的临床表现及护理措施 第二部分 案例描述 【案例内容】 十月革命前，列宁侨居国外之时，就开始患有高血压症，并逐渐发展为动脉粥样硬化。1918 年 8 月 30 日，列宁在米赫尔松工厂发表演说之后，

受到社会革命党人卡普兰的枪击，肺部和肩部各被打中一颗有毒的子弹。经过治疗，虽然恢复了健康，但其身体素质，却受到了很大的影响。从 1918 年开始，列宁的动脉粥样硬化逐渐发展，某些微小的卒中悄然侵袭他的大脑。因此，他曾不得不多次到距莫斯科 40 公里的哥尔克村度假休息。

1921 年冬，列宁出现了重病的初期症候。1922 年 5 月，在医生的敦促下，不得不到哥尔克村长期休假。5 月 26 日，列宁的动脉硬化症第一次严重发作。血栓堵塞了一条动脉血管，他的右臂与右腿部分地失去了作用，说话也受到了障碍。6 月份列宁的身体又神奇地得到康复，10 月初，列宁又重新开始工作。10 月 20 日，列宁参加了莫斯科苏维埃代表大会，11 月 3 日，在第四次共产国际代表大会上作重要报告，并在民族政策问题上批评了斯大林。虽然经过治疗，他的健康略有起色。但是从这时起，列宁就不得不经常陷于与病魔的苦斗中。从这时一直到逝世，他一共遭受了 4 次脑卒中的袭击。

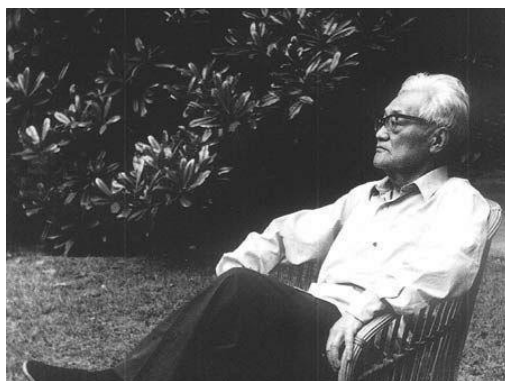
列宁所要与之苦斗的，远不止生理上的疾病。这时的苏俄领导人之间，也展开了错综复杂的关系。这些关系，犹如密密的蛛网，无不涉及到列宁。列宁处于举足轻重的地位，但是病症的障碍，却使他越来越难以贯彻自己的意志，因此，列宁不得不作出艰苦的努力，为坚持自己的思想原则，为了党和苏维埃的命运而进行斗争。1924 年 1 月 21 日晚上 6 时 50 分，列宁因脑溢血引起呼吸器官的麻痹溘然长逝。列宁终于走完了自己为共产主义奋斗的波澜壮阔的一生。



	【案例分析】 老年人是脑卒中的高发人群，脑卒中也是老年人致残的主要原因，幸存者中 75%丧失劳动能力，其中 40%重度致残。我国每年新发脑卒中人数超过 200 万，每年死于脑卒中的人数超过 150 万。脑卒中是影响老年人健康最严重的疾病，“国际无产阶级革命的伟大导师和精神领袖”列宁也曾遭受该病的痛苦折磨。疾病缠身的列宁不仅要承受生理的痛苦，在当时俄国复杂的政治局势下，列宁还承受着沉重的政治压力和困难。列宁尽管身患重病，但依然保持罕见的意志力和乐观主义精神，为共产主义事业奋斗到生命的最后。列宁是世界上第一个社会主义国家的缔造者，也是世界上第一个无产阶级执政党的创建者。他成功地领导了俄国十月革命，使社会主义由科学理论转变为伟大实践。列宁主义作为马克思主义在俄国主义和无产阶级革命时代的新发展和新成果，开辟了马克思主义民族化之路。列宁的一生都在为共产主义事业奋斗，而我们作为共产主义事业的接班人，要甘于奉献、心怀崇高理想，不懈奋斗。 【价值观塑造】 1. 培养学生心怀崇高理想，为中国特色社会主义事业奋斗。 2. 培养学生坚毅刚强、不屈不挠、积极乐观的优秀品质。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。 以发生脑卒中的 3 位名人事迹为融入点、穿插脑卒中的临床表现，护理措施的讲解，培养民众健康意识、关爱老年人的传统美德。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	46
案例标题	颤抖的手，绽放的生命
结合章节	第九章 老年人常见疾病与护理 第 13 节 老年帕金森病病人的护理
案例来源	原创、网络搜索
内容简介	帕金森是老年常见的神经系统变性疾病，本案例结合专业知识，通过讲述巴金、陈景润为了心中的伟大理想和信念，与帕金森疾病顽强斗争，为人类科学文明留下宝贵的财富。引导学生学习他们坚韧不拔、信念坚定、追求理想的品质。
关键词	帕金森病、理想信念、坚韧不拔
编写时间	2022-05-16
编著者	雷淞慧 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	培养学生坚韧不拔、积极乐观、追求理想信念的优秀品质。
素材长度	1498 字
融入点	讲解帕金森病相关专业知 识时，引申出患该病的著名人物——巴金、陈景润，通过讲述他们与帕金森疾病顽强斗争，为了自己心中的理想和信念，顽强积极地面对疾病带来的痛苦，培养学生坚韧不拔、信念坚定、追求理想的品质。
案例正文	第一部分 专业理论知识 老年帕金森病人的护理评估 护理计划与实施 第二部分 案例描述 【案例内容】 被誉为“人民作家”的巴金，晚年一直在和帕金森病做抗争。1991 年 5 月，巴金在《家乡孩子的信》中这样写道：“我有病，写字困难，提着笔的手不听指挥……有时候一支笔在我的手里有千斤重……”，此时，巴金已经患病 8 年了。正是这种疾病，让提起笔这样一件小事对他来说都

困难无比。然而，顽强的巴金，依然没有放下手中的笔。即使帕金森病让巴金的动作变得迟钝，握笔的手开始颤抖，他依然保持着创作热情，完成了《再思录》《巴金全集》的写作与编著，还校完了 10 卷本的《巴金译文集》，并为每卷写了激情洋溢的《代跋》。



1933 年，陈景润生于乱世。家境贫寒，身体羸弱，唯有书本让他沉迷。他最感兴趣的是数学课，当老师讲到哥德巴赫猜想的故事，他暗下决心——以后无论成败如何，他都要不惜一切地去努力，为中国摘取数学皇冠上那颗最璀璨的“明珠”！1953 年，年仅 20 岁的陈景润毕业于厦门大学数学系。随后，他被分配到北京四中教书。但生性格木讷，拙于言辞，学生们都不爱上他的课。一纸停职令，让讲台上少了一位不会说普通话的老师，却让中国多了一位伟大的数学家。1956 年，陈景润调到中科院数学研究所，与所有卓越和优秀的前辈与同侪一起，正式向“哥德巴赫猜想”进军——他几乎到了疯魔的地步，不吃饭、不睡觉，不停地写，不停地算。人们嘲笑他，打击他，说他是“吃闲饭”的“骗子”，将他下放大连，扔进牛棚。但不管外界如何诋毁，他从没有放弃过科研，他走进牛棚，钻入题海，在常人无法想象的困难中，为中国科学的前进跋涉。终于，1965 年，陈景润在中科院的刊物《科学通报》第 17 期上宣布自己已经证明了 $1+2$ ！他并没有满足。1966 年，他发表了《大偶数表示为一个素数及一个不超过二个素数的乘积之和》（简称“ $1+2$ ”），成为“哥德巴赫猜想”研究史上的里程碑！

1973 年，春暖花开时，一个中国人证明出哥德巴赫猜想的消息震惊了世界！可是，他的境遇依旧没有好转，他依旧在蜗居在中科院的那间四处漏风的锅炉房中，埋头做他的学问。来自国外的高薪聘请信一封接

着一封，他却淡淡地回应：“我是中国人，我永远不会离开我的祖国！”1978年，全国科学大会隆重召开。邓小平紧紧地握住陈景润的手，感慨道：“中国若有一千个他，真就不得了！”

1984年，陈景润被一辆急性的自行车撞倒，后脑着地，随即昏迷，后来被诊断患上了帕金森氏综合征，几个月后，又在乘坐公共汽车时，被人从公共汽车上挤下，摔昏在地。长期的伏案工作，让他的身体异常羸弱，而接连的两次灾祸，更让陈景润的身体雪上加霜——他失去了生活自理的能力。那一年，他结婚第四年，刚成为父亲，这一病就是整整12年！可即便在病榻上，他也偷偷带去了数学资料，半夜起来运算。妻子拿走他的资料，一贯温柔的他，竟然大发雷霆：“你这是要我死啊！不能工作我活着干什么？”他像一个殉道者一样无法停止他的工作，他希望为自己的祖国早日采撷到数学珠峰上那朵最美的雪莲花，哪怕奋斗到生命的最后一刻。可他终究是个凡人，1996年3月19日，在耗尽最后一丝心血后，陈景润永远地睡了。年仅63岁！



【案例分析】

疾病摧残着他们的身体，却无法撼动他们的意志，即便遭受病痛，无法正常生活，他们仍然能够以乐观积极地心态面对生活，始终坚持自己的事业，坚持自己的热爱，这是我们读到这三个小故事最大的感受。帕金森是老年人最常见的锥体外系疾病，至今仍然无法治愈，也没有药物或方法能明确延缓疾病进展，但作家巴金依旧用手中的笔书写炽热的诗篇，数学家陈景润依旧工作到生命的最后一刻，只为心中的伟大理想。这种坚韧不拔、信念坚定、追求理想的品质值得我们学习和发扬。

	【价值观塑造】 培养学生坚韧不拔、信念坚定、追求理想的优秀品质。
分析评价	将课程思政和专业知识相融合，在学习帕金森的临床表现等相关知识的同时，引申巴金、陈景润的感人事迹，使学生在知识学习的同时，感受到他们坚毅、乐观和追求理想信念的决心，培养学生坚韧不拔、信念坚定、追求理想的优秀品质。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	47
案例标题	正视死亡、敬畏生命
结合章节	第十章 老年人的临终护理 第 1 节 老年人的死亡教育
案例来源	网络搜索、原创
内容简介	本案例通过讲解巴金、琼瑶和娄滔的故事，在学习理论知识的同时，使学生了解不同人物对待死亡的心理类型，启发学生尊重生命、奉献精神和责任感；通过介绍国内高校开设的“死亡教育课”，引导学生正视死亡、敬畏生命。
关 键 词	尊重生命、奉献精神、社会责任感
编写时间	2022-5-25
编 著 者	负航 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	36.正确的生死观 37.尊重生命 38.人道主义精神
素材长度	1818 字
融 入 点	根据所学专业知 识，讲解不同人物对待死亡的心理类型，启发学生尊重生命、奉献精神和责任感。通过介绍国内高校开设的“死亡教育课”，引导学生正视死亡、敬畏生命。
案例正文	第一部分 专业理论知识 老年人对待死亡的心理类型 死亡教育 第二部分 案例描述 【案例内容】 1. “渐冻症”患者 29 岁北大女博士娄滔的遗嘱 1988 年，娄滔生于湖北，从小到大，娄滔是那种典型的别人家的孩子，她活泼开朗，学习成绩很好，从来不让父母操心，几乎各方面都很完美，因为爱好历史，所以长大之后，娄滔考取了北京师范大学历史系，随后又一路读到了研究生，考取了北大的博士学位，人生可谓是顺风顺水，

一路坦途。

到了 2015 年，正在读研究生的姜滔觉得自己身体出现了一点不寻常，她总是感到疲乏劳累，不想动弹。但是姜滔当时也没有当回事儿，她觉得可能是自己老是坐在教室里，身体机能下降了。可是没想到，这样身体疲乏的症状竟然愈演愈烈，有一天，家乡的母亲接到姜滔打来的电话，姜滔在电话里有些郁闷地说，自己可能得去医院查一查，现在不只是身体经常感到虚弱，劳累，而且她还发现自己一只脚的脚尖儿抬不起来了，好像身体不听使唤一样。最初姜滔第一次体检的时候，医生虽然也感觉姜滔的身体状况不对劲，可是却没有查出来任何病因，这反而让医生觉得更加不妙了。医生让姜滔赶紧到协和医院去，做深度检查，姜滔满心忐忑地去了，最后医生告诉她，她患了渐冻人症。

仅仅五个月之后，姜滔就陷入了完全瘫痪之中，她的身体彻底失去了行动的能力，但是姜滔不愿意轻易地向命运屈服，她让母亲给自己戴上耳机，她说自己不会放弃学习的，只要自己还活着，她还是那个热爱历史，积极进取的姑娘。她躺在病床上，听她最喜欢的作家高尔基的书。姜滔死去之后，曾经教过她的一位老师翻出姜滔给她写过的一封信，信里姜滔摘抄了一句高尔基的句子：“我说人生是一场短暂的漂泊，所以意义才和自我同一。”这一年姜滔不过二十多岁，她那样优秀，她的人生本该有无限的可能，人们最不忍心看到的就是美好的事物被摧毁，可是病魔却已经渐渐的逼近。这个时候已经奄奄一息的姜滔却请求父母，让他们把北大校友会的慰问金退回去。姜滔说，自己已经命不久矣，并不需要这么多钱，这笔钱可以用来帮助那些更加需要的人，帮助那些可以活下去的人。听到姜滔这么说，父母的心都碎了，可是姜滔却反过来安慰父母，让他们不要难过。在这二十多年的人生里，姜滔说自己过得是很幸福的。随后，姜滔又提出了一个要求，她让护士走到自己的病床前，说自己想要立下一份遗嘱，来交代自己的身后事。

这份遗嘱中姜滔是这样说的：“请遵循我的意愿：其她所有器官，凡是可以挽救她人生命的，尽可以捐给她人使用。剩余肉体，火化后请将骨灰撒进长江，不要修坟头、占用任何地皮，不要给这个社会带来任何负担。

不要举办任何治丧仪式，更不要收取亲朋好友、任何人的慰问金。请让我静悄悄地离开，不留任何痕迹，就如我从来没来过。”

人生的最后，娄滔想到的是尽力帮助更多的人，即便自己的生命已经无法挽留，这个决定让很多人觉得感动，毕竟虽然好听的话谁都会说，但真正能在生死关头奉献自己的一切的人却并不多。在娄滔看来，捐献器官是自己生命和梦想的延续，她已经无法继续留在这个世界上。那么不如用自己的器官，让更多的人活下去吧。

2.国内高校开设“死亡教育课”，引导学生正视死亡、敬畏生命

2021 年清明节前，山东大学基础医学院的学生模拟了一场临终告别，同学们分别扮演逝者、逝者的亲朋好友，体验了告别仪式的全过程。作为中国较早一批开展“死亡教育课”的高校，山东大学基础医学院副教授王云岭表示：“希望通过这样一门课程来解决或者缓解他们的死亡恐惧。把死亡教育这门课程定性为‘名为谈死、实为论生’，这就是它的宗旨。因此从这个角度讲，我们希望通过这门课程唤醒学生的死亡意识，意识到人生有死，这就凸显了我们生活的迫切性。在王云岭看来，死亡教育课程对学生心理问题有很大的帮助。他说：“我们可以通过课程来提升学生的抗压能力，以及解决生活当中遇到的困难的能力。如果问题解决了，他们生活当中的障碍消除了，他们自杀的理由或者原因就没有了。因此，我们认为，死亡教育课程或者身体教育课程可以降低青少年的自杀率。”

【案例分析】

根据所学专业知 识，讲解不同人物对待死亡的心理类型，引申北大女博士娄滔患渐冻症的故事。娄滔面对死亡坦然、乐观，直到生命最后仍然实现人生价值，将自己的器官捐献，奉献社会，造福他人。启发学生尊重生命、奉献精神和社会责任感。通过介绍国内高校开设的“死亡教育课”，引导学生正视死亡、敬畏生命。

【价值观塑造】

1.强化学生正确面对生命、敬畏生命

2.引导学生了解不同人物对待死亡的心理类型，启发学生奉献精神和社会责任感

分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。通过讲解真实事迹，启发学生尊重生命、奉献精神和社会责任感；引入国内高校开设的“死亡教育课”，帮助引导学生正视死亡、敬畏生命。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	48
案例标题	临终关怀：死神眼里那滴仁慈泪
结合章节	第十章 老年人的临终护理 第2节 老年人的临终护理
案例来源	网络搜索
内容简介	本案例围绕专业知识、人文关怀、珍爱生命和追寻生命价值四个维度，普及我国临终关怀的现状，以期加强学生的人文关怀，树立珍视生命质量、尊重生命尊严的生命观，使生命教育更加立体生动，有助于丰盈学生的生命，促进学生的成长。
关键词	珍爱生命、生命价值、人文关怀
编写时间	2022-5-15
编著者	负航 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	39.人文关怀 40.珍爱生命 41.追寻生命价值
素材长度	1357 字
融入点	根据所学专业知 识，普及我国临终关怀的现状和故事，引导学生深刻理解生命、敬畏生命，感悟人类命运共同体理念。通过引入《活出生命的意义》，告知学生经历苦难是人类发现生命意义的重要途径，实现生命价值的教育。
案例正文	第一部分 专业理论知识 临终护理的概念 临终老年人的心理问题及护理 老年人临终前常见的症状和护理 对丧偶老年人的哀伤辅导 第二部分 案例描述 【案例内容】 1.临终关怀：给死亡第二种选择 “你 去 过 医 院 的 重 症 监 护 室 吗？”王军蓉问记者，“去过那里，就目睹

了人间惨烈的痛苦。”说这句话时，她的眼神平静而坚定。

王军蓉是深圳融雪盛平临终关怀社团的社工，她放弃了原本高薪的工作，选择了为临终者送上关怀。在王军蓉看来，面对不可逆转、近在咫尺的死亡，我们能作的选择有限。但不能没有选择。几年来，王军蓉所在社团的社工们，扎根在社区、医院，为临终者喂水叠被，为家属奔走解忧，为健康者宣讲疾呼。他们想让更多人知道，关于死亡的第二种选择。



故事：“姑娘，爸疼得受不了了，别治了”

2014年10月，詹敏的父亲被检查出肿瘤淋巴转移。接下来的几个月，父亲的健康状况每况愈下，癌痛的侵袭日渐频繁，两三个小时就会发作一次，身下的床单都会被汗水浸湿。2015年5月2日，父亲在住进ICU20个小时后离开了。对于父亲临终时遭受的痛苦，詹敏不愿回忆。但她说，在父亲去世后很长时间，她都会做一个梦，在梦里，身上插着好几根管子的父亲用枯瘦的手拉着她，像个孩子一样委屈无助地恳求：“姑娘，爸疼得受不了了，别治了！”

梦境混杂着真实与想象，詹敏开始怀疑自己不惜违背父亲意愿作出的选择是否正确。在父亲病重的一年时间里，詹敏没有遵照父亲的意愿把他送回山东老家，而是留在自己的工作地深圳接受“更好的”治疗；她没有遵照父亲的意愿停止化疗，她相信“只要能有百分之一的希望就不放弃”，带来巨大副作用的化疗药一直用到父亲去世前一周。

“如果重新来过，我愿意放弃最后的治疗，用这一年时间陪他回老家看看，见他想见的人，听他说说自己的遗憾和愿望。这是个解脱，他少受点罪，不用一直硬撑到最后。”这是詹敏在父亲去世一年后，内心反复斗争纠结得出的结论。

2.带领学生观看董卿《朗读者》节目中阐述生命的视频片段以及《人类生命的诞生过程》

	通过观看视频，体验生命、引发学生敬畏生命，敬畏自然，感悟人类命运共同体理念，树立生态文明意识。 3.简介著作《活出生命的意义》，解探寻生命意义 著名心理学家弗兰克尔是 20 世纪的一个奇迹。纳粹时期，作为犹太人，他的全家都被关进了奥斯威辛集中营，他的父母、妻子、哥哥，全都死于毒气室中，只有他和妹妹幸存。弗兰克尔不但超越了这炼狱般的痛苦，更将自己的经验与学术结合，开创了意义疗法，替人们找到绝处再生的意义，也留下了人性史上最富光彩的见证。 弗兰克尔一生对生命充满了极大的热情，67 岁仍开始学习驾驶飞机，并在几个月后领到驾照。一直到 80 岁还登上了阿尔卑斯山。他并不是当年集中营里被编号为 119104 的待决囚徒，而是让人的可能性得以扩大的圣者。 【案例分析】 老年人的临终护理是护理人员运用各种知识与技能对处于临终状态的老年人给予悉心照顾，维护老人的尊严，提高生命质量。对于濒临死亡的人来说，在亲切、温馨的环境中，无痛苦地度过人生最后的时刻更有意义，学习临终护理需要培养学生的同理心和爱心，尊重生命、敬畏生命，给老人最后的尊严和爱。同时，也要让学生理解生命与死亡的意义，了解死亡的意义，懂得生命的脆弱，才能更好得珍爱生命。 【价值观塑造】 1.强化学生树立正确的生命观、价值观 2.引导学生能用理性的心态看待生死，敬畏生命，会对自己的生命价值进行探索。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。通过课程的学习不仅加深了学生对生命的认识和理解，还启发了学生如何正视生命、敬畏生命，激发了学生对个人生命价值的探索，树立了做有责任、有担当青年大学生的决心。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	49
案例标题	用法律为老人搭肩“安全网”
结合章节	第十一章 老年人虐待问题与老年人权益保障 第1节 老年人虐待问题
案例来源	网络搜索
内容简介	本案例围绕专业知识和相关法律法规,普及我国虐待父母承担法律责任的现状,同时介绍新修订的《中华人民共和国民法典》(以下简称民法典),引导学生提高警惕意识,积极预防老年人问题发生,学会使用法律武器保护受虐待的老年人,真正帮助老年人维护其权利和尊严。
关键词	保障权益、依法治国
编写时间	2022-5-20
编著者	负航 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	42.关爱老人、保障老人权益 43.依法治国
素材长度	1696 字
融入点	根据所学专业知 识,加深了学生对我国保障老年人合法权益的相关法律法规的认识,同时介绍新修订的《中华人民共和国民法典》(以下简称民法典),以期体现国家和社会发展关注民生、保障百姓福利,依法治国。
案例正文	第一部分 专业理论知识 虐待老年人的概念 虐待老年人的形式 虐待对老年人的影响 虐待老年人的原因与理论研究 对虐待老年人问题的预防与干预 第二部分 案例描述 【案例内容】 1. 虐待父母承担法律责任 对父母进行虐待的行为首先是极其不道德的,同时也触犯了国家的法律,是需要承担相应法律责任的,情节严重者是需要承担刑事责任的。 我国《宪法》第四十九条第3款:“禁止虐待老人、妇女和儿童。”

我国《老年人权益保障法》第四条规定：“禁止歧视、侮辱、虐待、遗弃老年人。”

我国《刑法》第二百六十条规定：“虐待家庭成员情节恶劣的处两年以下有期徒刑、拘役或者管制。”“犯前款罪致使被害人重伤、死亡的处两年以上七年以下有期徒刑。”

2.国家关注老年人权益、依法治国

2021年1月1日起实施的《中华人民共和国民法典》（以下简称民法典），涵盖了公民的生老病死，依法对全生命周期进行全方位保障，对保障老年人合法权益也具有重要意义，这标志着我国老年人权益保护将进入全新的“民法典时代”，积极应对人口老龄化将产生深远影响。其中很多条款都涉及老年人的人身权和财产权，主要亮点有以下6个方面：

亮点1：首次将人格权独立成编。人格权包括生命健康、姓名、肖像、名誉、隐私等权利，民法典规定了一系列人格权保护条款，从保障公众私生活的“安宁权”，到构筑个人信息安全“防火墙”，还将自然人的“电子邮箱地址”和“行踪信息”纳入个人信息的范围，这将有效防范不法分子针对老年保健品诈骗的“精准定位”，保护老年人消费权益不受侵害。

亮点2：增设居住权规定，为“以房养老”提供法律支撑。居住权是指以居住为目的，对他人的住房及其附属设施所享有的占有、使用的权利。所谓“以房养老”实际是老年人住房反向抵押养老保险，为已拥有房产的老年人提供一种增加养老资金来源的选择，老年人将其房屋抵押给有资质的银行、保险公司等金融机构，依然享有该房屋的居住权，并按照约定条件领取养老金直至身故，保险公司获得抵押物的处置权。此外，居住权也有效保护离婚无房或房屋已过户子女名下的老年人，但这一权力不能继承和转让，设立居住权还应当向有关登记机构申请登记。

亮点3：进一步确立了成年人意定监护制度。意定监护也称委托监护，简单来说，就是老年人在意识清楚的时候，书面指定一个人或者组织作为自己失能后的监护人，照顾自己的生活，处置自己的财产和权利等。成年人意定监护凸显了民法以人为本的理念，是尊重意思自治原则的重要体现，是对法定监护制度的重要补充。

	亮点 4：设定“离婚冷静期”。民法典规定自婚姻登记机关收到离婚登记申请之日起三十日内，任何一方不愿意离婚的，可以向婚姻登记机关撤回离婚登记申请。实践中，老年人再婚已经不是新鲜事，由于现行离婚登记手续过于简便，老年人或其他年龄群体的轻率离婚现象增多，这将不利于家庭稳定与社会和谐，为此，民法典规定了一个月的“离婚冷静期”。 亮点 5：继承编中涉老条款更加人性化。首先，删除了公证遗嘱效力优先的规定，尊重遗嘱人的真实意愿，也顺应了当前司法公证改革的趋势。同时，为适应现代技术的发展需要，继承编中还增加了打印、录像等新的立遗嘱形式；此外，遗产是“自然人死亡时遗留的个人合法财产”，将网络财产、虚拟货币等也纳入其中，并针对遗产的处理，增加了遗产管理人制度和无人继承遗产的归属制度。 亮点 6：扩大了遗赠扶养人的范围。若子女不赡养，老人可依靠他人养老。民法典进一步完善遗赠扶养协议制度，适当扩大了扶养人范围，不再将主体只限定为有扶养关系的人，也不再将组织只限定为集体所有制组织。法律规定自然人可以与继承人以外的组织或者个人签订遗赠扶养协议，按照协议，该组织或者个人承担老年人的养老、死葬以及遗产处理等义务，并享有受遗赠的权利。 【案例分析】 老年人是社会弱势群体中最容易受到侵害的对象，我国从法律上、政策上充分保护老年人合法权益。在各种具体的法律条文中，如宪法、继承法、婚姻法、劳动法等，都散在地对老年人的权益保障进行了描述。体现了我国对老年人权益的保障，作为护理学生，应该遵纪守法、以身作则，维护和尊重老年人的权益。 【价值观塑造】 1.强化学生对我国保障老年人合法权益的相关法律法规的认识 2.引导学生坚信国家保障老年人权益的决心和促进国家繁荣复兴的信心。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，开阔学生的视野，激发学习动力。通过课程的学习不仅加深了学生对我国保障老年人合法权益的相关法律法

	规的认识，还向学生强调了国家和社会发展关注民生、保障百姓福利，依法治国，帮助学生树立了做有责任、有担当青年大学生的决心。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院

案例编号	50
案例标题	用爱心作老人的“后盾”
结合章节	第十一章 老年人虐待问题与老年人权益保障 第2节 老年人的权益保障
案例来源	原创、网络搜索、《中国社会报》
内容简介	本案例结合老年人的权益保障的专业知识,通过讲解我国现今为保证老人合法权益的相关事例,引导学生积极预防老人问题,给老人关怀和照顾,维护老人的尊严。
关键词	保护老人、虐待问题、关爱老人
编写时间	2022-5-20
编著者	黄笛 助教 商洛学院健康管理学院
素材形式	文字、图片等
育人主题	关怀和照顾,维护老人尊严的职业道德
素材长度	1038 字
融入点	讲授我国老年人权益保障法时,引申出我国现今为保证老人合法权益的相关事例,体现全社会对老年人虐待问题提高重视,引导学生传承“老有所养、老有所依”的传统文化,培养学生的法律意识,懂得用法律武器保护老人的权益和尊严。
案例正文	第一部分 专业理论知识 我国老年人权益保障法 世界其他国家老年人权益保障的状况 第二部分 案例描述 【案例内容】 全面履约 双向保护 最大限度保护老年人合法权益 随着养老服务需求不断增强,我国养老服务业呈快速发展态势,与此同时产生的纠纷和诉讼数量也不断增加。通过梳理裁判文书网、人民法院网近五年公布的案例,笔者认为,引发涉及养老服务诉讼的主要原因包括:养老机构看护不当、发生意外、老人自身原因或因第三方行为导致老年人

受伤或死亡。

通过大量案例分析可以发现,老年人或其监护人将养老机构诉至法院要求赔偿,较多以该养老机构违反合同义务、安全保障义务、安全注意义务或者侵权为由。人民法院在审理养老服务合同纠纷案件时,根据《养老服务合同》相关约定,以养老机构违反合同义务、安全保障义务、安全注意义务过错程度以及老年人、家属或相关其他责任方的过错程度等来界定各方责任大小。

各方要善用《养老服务合同》,达到双向保护。养老机构应当注重细节,不断完善《养老服务合同》,不得通过设置不合理条款免除或者减轻自身责任、增加老年人责任、限制老年人权利、排除老年人主要权利;对具备自身行动意识的老年人,在力所能及的范围内,养老机构应积极引导其自我保护意识。

要对“免责式养老”“保镖式养老”说“不”。子女具有法定的监护与赡养责任,不可将养老机构当作“保镖式”贴身监护人,将照顾老人的责任全部转嫁给养老机构。

一旦老年人遭遇意外产生服务纠纷时,各方最好协商解决,养老机构可以指定、委托协商代表,或者聘请专业法律顾问参与协商,公平、合理处理纠纷,自行和解达成协议;协商不成的,当事人可以向纠纷发生地或者当事人所在地的人民调解委员会申请调解;人民调解委员会调解不成的,当事人也可以通过仲裁、行政、司法等途径依法维护自己的合法权益。

养老机构也要严格按照法规制定服务标准及服务合同,认真执行相关标准,内化于心、外化于行,防范老年人跌倒等风险隐患,使自身成为老年人度过晚年生活的乐园。

【案例分析】

虐待老人是一个非常复杂的问题,涉及社会、经济、文化、心理等各方面因素,同时也是一个具有隐蔽性的社会问题,需要引起全社会的重视。我国悠久的传统文化要求我们要对老年人关怀、照顾,使他们老有所养、老有所依。护士作为与老年人密切接触的健康专业人士,应有意识地去了解容易导致虐待老年人发生的原因,积极预防老年人问题发生,必要时使

	用法律武器保护受虐待的老年人，真正帮助老年人维护其权利和尊严，使其免受伤害。 【价值观塑造】 1.作为医护人员，给老人关怀和照顾，维护老人的尊严 2.提高法律意识，用法律手段维护老人的权益和尊严。
分析评价	将课程思政和知识传授相融合，通过学习我国维护老年人合法权益、保护老年人免受侵害的相关政策，体现了我国对养老事业的重视，使学生在 学习专业知识的同时，了解作为医护人员，应具备的职业道德。
评 价 者	张晓文 教授 健康管理学院